

OK-Fondens værdighedspolitik for plejehjem

”Værdighed betyder sådan set ”vær dig”, så værdighed handler om at give rammer til, at du kan være den, du er. Værdighed ligger i øjnene, der ser, og den vigtigste ressource i den forbindelse er det blik og den tilgang, vi går til hinanden med.”

Jacob Birkler, medlem af OK-Fondens bestyrelse, filosof og tidligere formand for Etisk Råd

Livskvalitet og selvbestemmelse

OK-Fonden er en værdibaseret organisation. Vores vision om at ”Livet skal leves – hele livet” er kendt af og sætter retning for alle 2000 medarbejdere. Vores værdigrundlag beskriver lederne og medarbejdernes tilgang til menneskene og til opgaverne og er tæt forbundet med den daglige praksis. Værdier er noget, vi udlever.

I OK-Fonden ønsker vi at skabe den størst mulige livskvalitet for de mennesker, vi har omsorg for. Derfor arbejder vi alle sammen for, at mennesker kan forfølge deres drømme og leve livet – hele livet. Ønsket om den enkeltes selvbestemmelse og tryghed er omdrejningspunktet, uanset livssituation, alder og helbred.

Vi bevarer og fremmer ligeværdighed og ordentlighed gennem ord og handling.

I OK-Fonden er der plads til forskellighed. Vi kan lide, at der er højt til loftet. Vi tror på, at viljen til at lytte til hinanden og friheden til at se tingene fra forskellige vinkler giver de bedste resultater. Så vi går sammen, men ikke i takt.

Vi anser æstetiske omgivelser for en vigtig forudsætning for livskvalitet. Vi gør os umage for at skabe omgivelser, som hver dag glæder både sanserne og sindet. Det gælder alt, fra bygninger og haveanlæg til duften i rummene og de mange, mange små detaljer.

En meget stor del af beboerne på OK-Fondens plejehjem er mennesker med en demenssygdom. Det stiller særlige krav til plejen og omsorgen, når det handler om værdighed. I OK-Fonden har vi en solid faglig viden om demens, som vi udfolder med respekt og interesse for beboerens livshistorie.

Vi støtter og hjælper mennesker, så de oplever mening i tilværelsen og har lyst til at sige ja til livet.

Kvalitet, sammenhæng og tværfaglighed i plejen

OK-Fondens udgangspunktet for at sikre kvalitet og tværfaglighed i plejen er at sikre høj faglighed – sammen med et godt samarbejde og arbejdsmiljø. Indsats og resultater skal afspejle, at kvalitet er målet. Derfor prioriterer vi medarbejdernes faglige udvikling og deres trivsel. Vi modtager kritik konstruktivt, fordi vi ønsker at udvikle og lære.

OK-Fonden har tværfaglige netværk og uddannelsesaktiviteter, dels på den enkelte enhed, dels i den samlede organisation. Herved fokuserer vi på og sikrer, at medarbejderne er fagligt opdaterede og engagerede, og at organisationen systematisk arbejder ud fra *best practice*.

Velfærdsteknologi er en naturlig del af OK-Fondens udvikling. Teknologien kan bidrage til den værdighed, der er forbundet med at være mest muligt selvhjulpent. Vi har særlig opmærksomhed på, at velfærdsteknologien ikke skal bruges som erstatning for menneskelig kontakt, men frigør ressourcer og skaber overskud til menneskeligt nærvær.

Mad og ernæring

Vi kerer vi os om maden og måltidet, og at de mennesker, der bor hos os, spiser godt og rigtigt.

Vi er bevidste om måltidernes store betydning for livet på et plejehjem – for følelsen af hjemlighed, gode, sociale oplevelser, fysisk helbred, nattesøvn og livslyst. Derfor prioriterer vi, at medarbejderne har eller får de fornødne kompetencer omkring mennesker, mad og måltider.

Maden skal i maven for at give næring og glæde. Lækker og sund mad, tilberedt af gode råvarer og serveret med omtanke, skaber appetit. Derfor skal måltiderne være oplevelser, der taler til sanserne.

Som måltidsværter gør vi, hvad vi kan for at skabe god stemning – uanset om det er hverdag eller fest, inde eller ude.

Vi prioriterer hjemmelavet mad, fremstillet i egne køkkener – af årstidens råvarer, meget gerne økologiske.

En værdig død

Livets afslutning er vigtig at få tilrettelagt og taget hånd om – præcis på den måde det enkelte menneske eller familien ønsker det. Vi lægger op til dialog med hver enkelt beboer og familien om den sidste tid. Vi ved, at det kan være svært at tale om døden, og vi respekterer, at man skal være klar til den dialog. Vi spørger os frem og stiller os til rådighed.

Specialuddannede medarbejdere fra OK-Fonden Hospice Søndergård underviser medarbejdere på OK-Fondens plejehjem i palliation og fungerer som interne, faglige rådgivere.

Pårørende

I OK-Fonden opfatter vi pårørende som et væsentligt aktiv. Vi møder mennesker med tillid. Vi ønsker, at alle føler sig velkomne hos os og vi viser, at vi værdsætter samarbejdet med familie og pårørende.

Samarbejdet og dialogen med de pårørende er vigtig for, at vi kan skabe en hverdag, hvor den enkelte beboer trives. Sammen gør vi, hvad der er muligt for, at det enkelte menneske kan fortsætte sine vaner og traditioner. Rådgivning og støtte til de pårørende, ud fra et fagligt perspektiv er en naturlig del af samarbejdet og omsorgen for de pårørende.

OK-Fondens direktion, efteråret 2018