

# DET HELE LIV

TRIVSLEN BLOMSTREDE  
– SUCCES I MARIBO

SIDE 4-5

NIÅRIG FRIVILLIG  
PÅ PLEJEHJEM

SIDE 9

OK-FONDEN HAR  
FÅET NYT LOGO

SIDE 11

70 PCT. AF TIDEN  
MED BEBOERNE

SIDE 14-15

# INDHOLD

## Forsiden

Billedet på forsiden er fra bostedet Thea

**Kort over OK-Fondens enheder** ..... Side 3

**"Trivslen blomstrede, og sygefraværet styrtdykkede"** ..... Side 4-5

Margretecentret i Maribo, en succes fra starten

**"Thea er blandt landets første idrætscertificerede bosteder"** ..... Side 6-7

Beboere og medarbejdere går nye veje på Frederiksberg

**"Et smukt sted at dø"** ..... Side 8-9

Pårørende og senere frivillig på Hospice Søndergård fortæller

**"Nårige Elise er frivillig på plejehjemmet Gurli-Vibeke"** ..... Side 9

**Fantasifuld fysioterapi** ..... Side 10

På Dronning Anne-Marie Centret skabes stor effekt for små midler

**"Ny identitet – samme værdier"** ..... Side 11

OK-Fonden har fået nyt logo

**"Vi gør os umage hele vejen rundt i OK-Fonden"** ..... Side 12-13

Æstetikken er vigtig i OK-Fonden

**"Vi er sammen med beboerne 70 pct. af tiden"** ..... Side 14-15

Enghaven flytter kontoropgaver ud af kontorerne

**"Visioner for Danmarks største demensvenlige bydel"** ..... Side 16-17

"Byen for Livet" i Odense bliver for alle

**"Populære seniorbofællesskaber"** ..... Side 18

Fællesskabet og trygheden trækker

**OK-Fonden i 2016 nøgletal** ..... Side 19

## Bagsiden

Om OK-Fonden

Bagsidebillederne er fra Helenes Minde (øverst)

2 og koncert på Arendse (nederst)

# Enheder

## JYLLAND ♥ ♥

### Plejehjem

Betty Sørensen Parken, Vejle

Egå, Aarhus

Dreyershus, Kolding

### Psykiatri

Enghaven, Horsens

Jelling Have, Vejle

## FYN ♥

### Plejehjem

Dyruphus, Odense

Gurli-Vibeke, Odense

## SJÆLLAND ♥ ♥ ♥

### Plejehjem

Dr. Anne-Marie Centret, Frederiksberg

Kong Frederik den IX's Hjem,

Frederiksberg

Baeshøjgård, Odsherred

Prinsesse Benedikte,

Frederiksberg

Arendse, København

Lotte, Frederiksberg

Himmelev gl. Præstegård,

Roskilde

Bøgehøjgård, Hornbæk

Lystoftebakken, Lyngby

### Psykiatri

Helenes Minde, København

Thea, Frederiksberg

### Hospice

Hospice Søndergård, Ballerup

## LOLLAND ♥

### Plejehjem

Margretecentret, Maribo

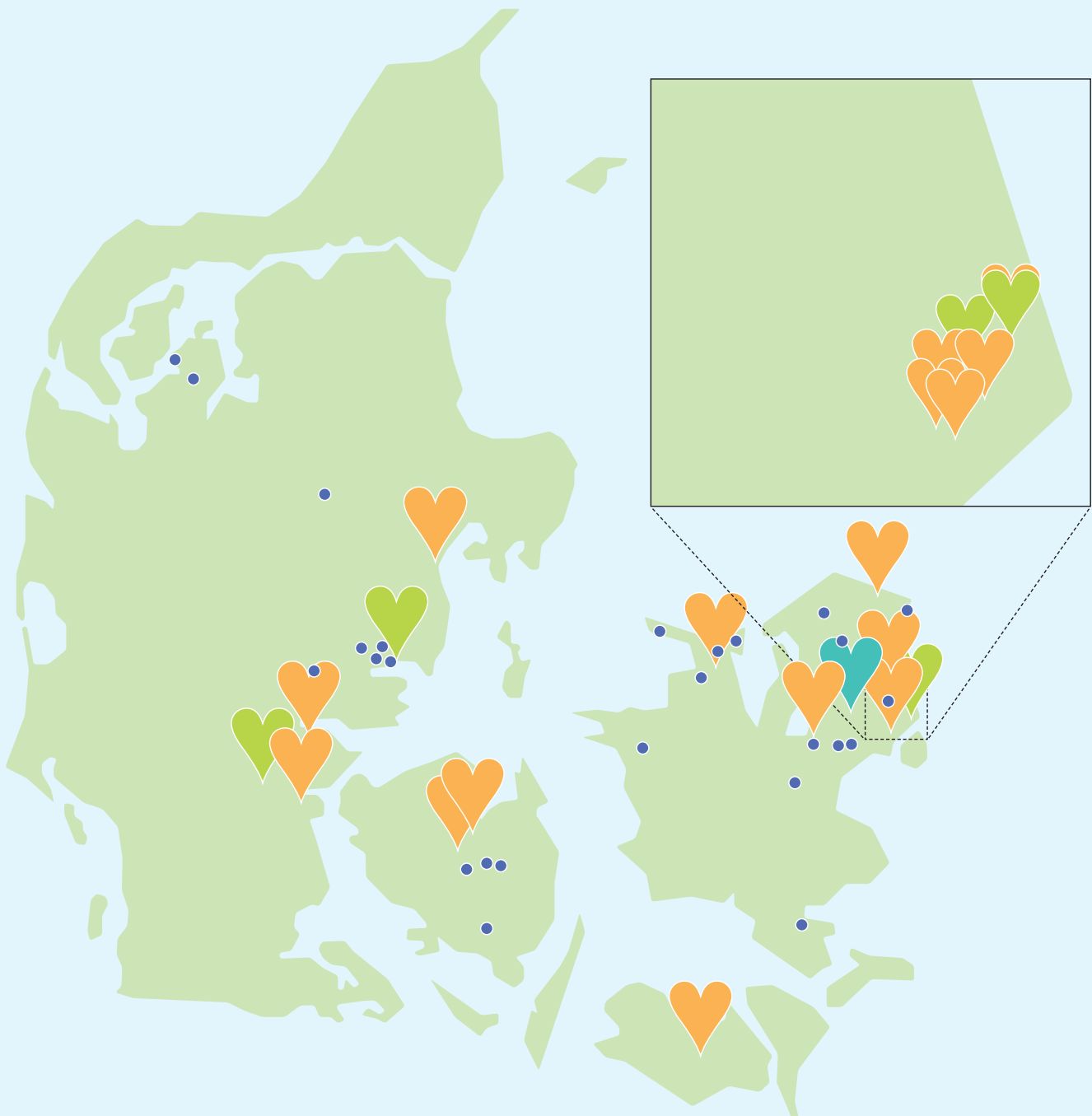


# Plejecentre, psykiatri, hospice og seniorbofællesskaber

OK-Fondens enheder fordeler sig på tre områder: Plejecentre 🧡, psykiatri 🟢 og hospice 🟢. Vi har 15 plejecentre, fire psykiatriske behandlings- og bosteder samt et hospice. Vores tilbud dækker det meste af landet.

Du kan læse mere om de enkelte steder på OK-Fondens hjemmeside [www.ok-fonden.dk](http://www.ok-fonden.dk).

OK-Fonden administrerer 1.300 boliger, blandt andet 483 boliger fordelt på 29 seniorbofællesskaber 🟦. De spreder sig over det meste af Danmark, fra Glyngøre i nord til Præstø i syd. For at kunne flytte ind i et af seniorbofællesskaberne skal man være fyldt 50 år og være uden hjemmeboende børn.



Nye tider på Margretecentret

# Trivslen blomstrede – og sygefraværet styrtdykkede



Margretecentrets gårdhave

Min grundholdning har bare altid været "Nej til privatisering!" Men den har jeg været nødt til at revidere rigtig meget, efter at OK-Fonden overtog Margretecentret, hvor Jørgen, min mand, boede sin sidste tid, fastslår Jane Andersen.

.....  
"Jeg kan huske, de sagde, at de ser pårørende som en ressource, og at vi altid er velkomne."  
.....

Fra at være meget kritisk og fortvivlet over de forhold, der herskede, da hjemmet var under Lolland Kommune, er Jane i dag frivillig på Margretecentret.

– I januar 2016 overtog OK-Fonden driften og ansatte Jeannette Kirkhammer

som chef. Før det herskede minut-tyranni med skemaer over, præcis hvor længe medarbejderne skulle være hos den enkelte beboer. Jørgen lå ofte med fyldt ble. Han havde mistet sit sprog, og jeg måtte komme hver dag for at forsøge at gøre hans liv tåleligt, siger Jane, som ikke tøver med at kalde det uværdigt. – Jeg så tit beboere, som sad og græd. Fjernsynet blev tændt klokken otte om morgenen, og de fleste sad bare og sov.

– Bøtten vendte allerede ved det første informationsmøde med OK-Fonden. Jeg kan huske, de sagde, at de ser pårørende som en ressource, og at vi altid er velkomne. Der gik ikke lang tid, før vi kunne mærke den frihed, personalet fik. Og Jørgen blev pludselig et menneske igen. Blev fx spurgt, hvilket tøj og hvilken deodorant, han ville have på, og hvilken mad han ville spise. Medarbejderne var SÅ omsorgsfulde omkring ham, og Jørgen fik en værdig afslutning på sit liv.

– Hele huset er forandret. Her er hyggeligere og pænere, her er liv og glæde. Og det er sket med det samme budget og de samme medarbejdere! Det handler om ny ledelse og en ny måde at arbejde på, fastslår Jane.

Resultaterne på Margretecentret er blevet rost og anerkendt hele vejen rundt, fra beboere og pårørende, ansatte, frivillige, ældreråd, embedsfolk,



Besøgssponyen er en populær gæst på Margretecetret



Jane Andersen



Jeannette Kirkhammer

I januar 2016, da OK-Fonden overtog driften af Margretecetret i Maribo, lå sygefraværet et godt stykke over 10 %. Allerede efter én måned var det faldet til under 5 %, og det niveau har holdt sig lige siden - med perioder under 2 %.

En undersøgelse, udført af Lolland Kommunes sundhedskoordinator Mette Marie Maibom, dokumenterer, at beboere og pårørende har oplevet, at kvaliteten på Margretecetret er steget markant efter privatiseringen. I undersøgelsen blev spurgt til dagliglivet, renlighed og ordentlighed, mad og drikke, tryghed, social kontakt, aktiviteter, bolig og værdighed (ASCOT-metoden).

Margretecetret har 56 boliger.

lokalpolitikere og til tidligere og nuværende sundheds-/ældreministre. I centrum for det hele står centerchef Jeannette Kirkhammer:

– Vi lagde ud med straks at afskaffe minut-skemaerne. Det er vigtigt, at medarbejderne har indflydelse. Det betyder, at de tager ansvar og bliver bedre til at samarbejde. Vi har arbejdet meget med kulturen og værdierne, så vi sikrer, at alle har hjertet med i omsorgen for beboerne.

– Vi har en "målestok" for vores arbejde i OK-Fonden, fortæller Jeannette. Vi spørger helt enkelt: Ville det være godt nok – menneskeligt og fagligt – hvis vores egne forældre skulle bo her? ♥



Margretecetret, Maribo





Idrætscertificering af bosteder sker gennem Danmarks Idrætsforbund (DIF) og Dansk Arbejder Idrætsforbund (DAI).

For at blive certificeret skal bostedet:

- sikre, at idrætten varetages af kvalificerede og uddannede instruktører på bostedet.
- skabe et frivilligt foreningsmiljø omkring sine aktiviteter.
- sikre, at der er et bredt udsnit af idrætsrekvisitter/udstyr til rådighed. Bostedet skal tilbyde hverdagsmotion á 60 minutters varighed dagligt, tre ugentlige idrætsaktiviteter samt en årlig event.
- stille et motionsrum med et alsidigt udvalg af udstyr til rådighed og prioritere at have en cykelstald med forskellige cykler, som opfylder målgruppens behov og muligheder for at blive en del af den danske cykelkultur. Det kan være sofacykler, trehjulede cykler, stationære cykler, tandemcykler, mountainbikes, citybikes mv.







Motion i hverdagen: Thea går forrest

# Thea er blandt landets første idrætscertificerede bosteder

Alt for mange mennesker med psykiske lidelser dør for tidligt – mellem 15 og 20 år før gennemsnitsbefolkningen – og gruppen rammes oftere af livsstilssygdomme som diabetes 2 og hjerte-karsygdomme. Men det kan fysisk aktivitet lave om på! Nye forskningstal viser, at ved regelmæssig fysisk aktivitet kan dødeligheden mindskes eller udskydes betragteligt.

– Derfor har vi på Thea grebet muligheden for at blive "idrætscertificeret bosted" som et af de allerførste i Danmark. Vi har arbejdet på det gennem nogle måneder, og både beboere og medarbejdere er blevet langt mere aktive, fortæller Jan Svensson, chef for Thea, ivrig idrætsudøver og cand. scient. i idræt og Ph.d. "Psykomotorisk træning i behandlingen af indlagte psykiatriske patienter". ♥



Thea, Frederiksberg







Interview med Marianne, pårørende, Hospice Søndergård

## ”Et smuk sted at dø”



Mariannes mand, Bjørn, døde på hospice. I dag er hun frivillig i huset.

At skulle tage afsked med livet er vanskeligt. Ligeledes er det vanskeligt at skulle sige farvel til sin mand igennem 30 år. Marianne og hendes mand, Bjørn, havde deres sidste dage sammen på Hospice Søndergård, inden Bjørn døde.

Et liv, der er præget af sygdom medfører ofte, at man som pårørende kommer i en rolle, hvor man er mere plejer, end man er pårørende. Dette oplevede Marianne også, da hendes mand fik konstateret uhelbredelig cancer.

Forventningerne til behandlingssystemet blev desværre ikke indfriet, hvilket gjorde, at Marianne måtte bekymre sig om alt fra medicinering til transport. Hun kunne ikke længere fokusere på det vigtigste - at være der for sin mand.

### Mødet med Hospice Søndergård

De mange frustrationer medførte, at Marianne var blevet stresset, hvor hun blot ville nyde den sidste tid. Derfor var det også en defensiv version af Marianne, der mødte medarbejderne på Hospice Søndergård, hvor Bjørn var blevet tildelt en hospiceplads.

Der gik dog ikke længe før en medarbejder havde beroliget hende og fået hende til at sænke skuldrene. Blot stemningen og måden de blev modtaget på, gjorde at det følte det som at ”blive favnet af en smuk svane”, som Marianne udtrykker det.

Bjørn var ligeledes positiv over Hospice Søndergård, hvor arkitekturen understøtter tilgangen til, at det er et sted, hvor livet leves med sine lyse rum og mange farver. Bjørn konstaterede endda, at ”dette er et smukt sted at dø”.

Marianne oplevede også hurtigt, at tilgangen til hende var en anden. Hvor hun tidligere havde været nervøs for at slippe ansvaret, følte hun, at nu kunne hun slippe tøjlerne. Hun blev ikke længere set på som en yderligere ressource, men som en pårørende. Hun fik lov til at være svag, og sammen kunne de finde roen til blot at være i naturlige roller som ægtepar.

### Den lille forskel gør den store forskel

På Hospice Søndergård oplevede Marianne og Bjørn den ekstraordinære arkitektur og eksempelvis kom harpespilleren Trine Opsahl og spillede roligt i boligen, men for Marianne var det også i høj grad oplevelsen af de små ting, der gjorde den store forskel.

Medarbejderne på Hospice var utroligt opmærksomme og empatiske og tog eksempelvis selv flere gange initiativ til, at Bjørn skulle i spabadet, til trods for det relativt store arbejde forbundet hermed.

Marianne oplevede ligeledes, at medarbejderne havde opdaget, at hun og Bjørn havde bryllupsdag, hvorfor det blev fejret med flotte jordbærlagka-



Hospice Søndergård, Ballerup



ger og ikke mindst store varme kram. En oplevelse som Marianne beskriver, "det er mange år siden, at vi har fejret bryllupsdag omgivet af så megen varme. En rigtig dejlig dag!"

Selv da Bjørn var så dårlig, at han ikke kunne ryge længere sørgede medarbejdere for, at han fik nikotinplastre på, så han ikke også skulle døje med trangen til cigaretter.

#### **To liv blev ændret**

Bjørn nåede at have præcis én måned på Hospice Søndergård. En måned, der var afgørende for at Marianne og Bjørn fik tid sammen, og at Bjørn fik en or-

dentlig afsked med livet. Men det blev også en måned, der ændrede Mariannes liv.

For Marianne er Hospice Søndergård blevet en del af hende. Hun er på mange måder kommet hjem og har bogstaveligt talt flyttet sit hjem tæt på Hospice Søndergård, i en lejlighed med udsigt til hospicet.

Marianne er blevet frivillig og hjælper nu beboere og pårørende, der er i hendes situation. "Det hjælper at vende noget traumatisk til noget konstruktivt" udtrykker Marianne og fortsætter "Det er vigtigt at kunne gøre en forskel".



*Beboerne er 10 gange så gamle*

## Niårige Elise er frivillig på plejehjemmet Gurli-Vibeke

En dag fik de et særligt besøg på Gurli-Vibeke. Elise på ni år kom med en fin ansøgning, hun havde skrevet og klippet ud som et hjerte til at folde ud. Elise ville nemlig gerne være frillig!

Det var de ikke sene til at sige ja til og Elise har allerede haft sit første besøg på Gurli-Vibeke, hvor hun har læst højt for beboerne – til stor glæde for begge parter.

Den ældste beboer på Gurli-Vibeke er Emmy Hansen. Hun er født i 1925, bliver 92 år den 22. juli og er altså 83 år ældre end Elise.

Lave omkostninger – stor effekt

# Fantasifuld fysioterapi



Anders tager gerne ud og fortæller om sine metoder. Her på en konference om fremtidens boliger til mennesker med demens.

"Piraterne kommer!", "Forår i Paris", "Mayaindianere", "Danske byer i 1500-1700 tallet", "Babelstårnet", "Bor julemanden i Finland?"

Det er bare ikke alle, der synes, det er interessant eller meningsfuldt at sidde i en træningsmaskine, så Anders Heimann tager fantasien til hjælp. Ved hjælp af pap, maling, balloner og forskelligt genbrug skaber den 26-årige fysioterapeut finurlige og farvestrålende kulisser og fortællinger i "Træningen" på Dronning Anne-Marie Centret.

– Vi planlægger aktiviteterne ud fra forskellige temaer, og så fremstiller jeg rekvisterne. Der sker noget andet, når vi ikke bare kaster bolde frem og tilbage eller gå-træner – men "angriber et piratskib med kanonkugler", går igennem den balancekrævende bane "dødens rute" eller "battler om skatten mellem tvillingtårnene", fortæller Anders.

– I OK-Fondes strategi står, at der skal være plads til det skæve og skøre, og det tager vi helt bogstaveligt her, siger Anders og smiler. Det er helt enkelt sjovere, både for vores beboere og for mig. Og det virker! Nogle af dem, som normalt ikke træner, vil gerne være med, og de, som plejer at træne, yder mere. Temaerne giver noget at tale om, og lysten til at lege og konkurrere driver værket. Og de, som ikke træner, bliver stimuleret af, at der er noget at kigge på.

– Hele huset kan være med, også senge-liggende beboere. Vi arbejder tværfagligt og bakker hinanden op, terapeuter og plejepersonale. Det giver mulighed for større events som afdansningsbal, cykelkonkurrencer, fredagsfester og selvfølgelig den årlige olympiade. ♥



OK-Fonden har fået nyt design



## Ny identitet – samme værdier

*OK-Fonden har fået ny hjemmeside og ny visuel identitet baseret på vores faste kerneværdier.*

– OK-Fonden udvikler sig hele tiden – samtidig med, at vi står fast på vores værdier. Som en del af udviklingen arbejder vi med, hvordan vi bliver endnu bedre til at fortælle og vise, hvad vi står for, siger direktør Paul Erik Weidemann. – Vi ønsker en klar profil, og det er vigtigt for os, at der er tydelig sammenhæng mellem det vi gør, det vi siger og den måde, vi ser ud på. Derfor har vi fået skabt et nyt logo, som vi tror på, at vores beboere, de pårørende, medarbejderne og vores mange samarbejdspartnere kan forbinde med OK-Fonden.

– Det nye logo har hentet inspiration fra det gamle logo, men fokuserer først og fremmest på, at "omsorg" er det, der står forrest. Derudover er det vigtigt, at logoet signalerer varme, humør, åbenhed, relation og rene linjer. Der ligger naturligvis et stort arbejde og en særlig idé bag den måde, det er kommet til at se ud på. Men vi vil helst ikke tolke eller bestemme præcis, hvordan den enkelte skal opfatte det – ud over det åbenlyse, at vi altid har hjertet med i det, vi gør, smiler Paul Erik.

Som en del af det særlige fokus på kommunikation og den nye, visuelle identitet har OK-Fonden også fået ny hjemmeside. Se [www.ok-fonden.dk](http://www.ok-fonden.dk)



# Vi gør os umage hele vejen

*Æstetiske omgivelser er OK-Fondens varemærke, og vi gør os umage for at skabe kvalitet, som hver dag glæder både sanserne og sindet.*







2



3

# rundt i OK-Fonden

- 1 – Cykeltur på Dr. Anne-Marie Centret
- 2 – Seniorboliger ved Himmelev Gl. Præstegård
- 3 – Æstetik ned i detaljen
- 4, 6 og 8 – Hospice Søndergård
- 5 – Himmelev Gl. Præstegård
- 7 – Kajaktur med Enghaven



6



7



8

13



OK-Centret Enghaven

# Vi er sammen med beboerne 70 pct. af arbejdstiden



Lone Lundsgaard

*OK-Centret Enghaven sikrer, at beboerne får mest mulig tid med medarbejderne ved at flytte administrative opgaver ud af kontorerne.*

Øgede krav om dokumentation og effektivmåling har over en årrække været en udfordring på socialområdet, også på OK-Centret Enghaven. Her stod man over for et valg om enten at løse opgaverne ved at tage tiden fra beboerne – eller tænke anderledes og beholde den gode kvalitet.

## **Ud af boksen for at bevare kvaliteten**

– Vi var nødt til at tænke ud af boksen for at finde ud af, hvad vi skulle gøre for at blive ved med at fastholde den samme kvalitet og det samme niveau af kontakt med beboerne på trods af dokumentationskravene, fortæller centerchef Lone Lundsgaard. Løsningen blev at flytte mange af de opgaver, der tidligere blev udført på et kontor, ud til beboerne ved hjælp af iPads og bærbare computere.

– Der er ikke ret mange af de ting, vi gør som medarbejdere, som beboerne ikke involveres i. Derfor har vi arbejdet rig-

tigt meget med at gøre op med tanken om, at vi skal gå ind på et kontor, når vi fx skal lave dokumentationsarbejde. Vi gør arbejdsredskaberne mobile, så kontoret er ude på gangen eller inde hos beboerne, siger Lone Lundsgaard.

## **29 timer om ugen med beboerne**

For at dokumentere de gode resultater har man på OK-Centret Enghaven målt, hvor meget tid den enkelte beboer får sammen med medarbejdere.

Målinger fra 2011 opgjorde tallet til at være 29 timer om ugen. Det tal har man formået at bibeholde, trods det øgede krav om dokumentation og effektivmåling.

– Når en kommune køber en normal døgnplads med 100 pct. indskrivning hos os, stiller vi en garanti for, at beboeren får 29 timer med specialister, altså faguddannet personale, fortæller Lone Lundsgaard.





Samlet betyder det, at medarbejderne på OK-Centret Enghaven bruger 70 pct. af deres tid sammen med beboere. Det står i kontrast til en undersøgelse i Københavns Kommune, som har vist,

at pædagogerne der kun brugte cirka halvdelen af deres arbejdstid sammen med borgerne.

### Nyt IT-system giver varme hænder

På to af Enghavens seks afdelinger har man taget et nyt IT-system i brug for at styrke den interne kommunikation og give lettere arbejdsgange. Systemet skaber en fælles platform, hvor alle beboernes aktiviteter og handlingsplaner er lagt ind. Det giver muligheden for, at medarbejdere bedre kan koordinere mellem sig, og beboerne har selv afgang til egne planer og aktiviteter.

Kollegaer kan, på en stor fællesskærm i grupperum eller på en smartphone, straks se, når en opgave er løst. På den måde er det lettere at få overblik over, hvilke opgaver, der mangler og dermed lettere for medarbejderne at hjælpe hinanden.

– Vi ved, at mængden af den tid er afgørende for, hvor hurtigt vores beboere kommer sig. Fremover kan vi forvente, at de mennesker, vi modtager, vil være dårligere, og der kommer derfor et behov for endnu mere tid til den enkelte slutter Lone Lundsgaard. ♥

Enghaven er et socialpsykiatrisk bosted og behandlingstilbud beliggende lidt øst for Horsens i Søvind. Enghaven består af seks afdelinger med plads til 115 beboere.

Antallet af medarbejdere er 170, hvoraf 43 er socialpædagoger. Enghaven har i dag aftaler med 44 kommuner.

Sammen med kommunen og den enkelte beboer udarbejder Enghaven en klar plan med mål for, hvordan beboeren skal flytte sig over tid, så den pågældende kan komme videre med sit liv.

Man måler i forbindelse med den indledende funktionsudredning og indflytning. Herefter måles der efter tre måneder og seks måneder – og hvis det gælder specifikke delmål, så måles der dagligt.

Læs mere om Enghaven på [www.ok-enghaven.dk](http://www.ok-enghaven.dk)



OK-Centeret Enghaven, Horsens

Byen for Livet

# Visioner for Danmarks største, demensvenlige bydel



Paul Erik Weidemann og  
Aster Schepel i dialog om  
Byen for Livet

## **OK-Fondens administrerende direktør, Paul Erik Weidemann:**

– Vi har sammen med Odense Kommune, støtteforeningen Margurittens Venner og danske og internationale eksperter gennemført et fantastisk forprojekt på et år under overskriften ”Byen for Livet”.

.....  
*Sammen med frihed og selvbestemmelse  
bliver det eksperimentelle et vigtigt  
tema. Vi skal turde!*  
.....

Vi ønsker at bringe Danmark helt i front på fremtidens ældrepleje, og det er målet, at vores resultater skal komme så mange som muligt til gode. Udvikling og videndeling bliver fremover en central del af vores arbejde med og i den nye bydel.

## **Formanden for støtteforeningen Margurittens Venner, læge Aster Schepel:**

– Byen for Livet repræsenterer et stort håb for familier, som rammes af demens. Hvis mennesker med demens fortsætter med at leve et godt liv, og vi bruger de rigtige metoder og skaber de rigtige omgivelser, så kan man bremse sygdommens udvikling. Den periode, hvor man bliver så dårlig, at man virkelig har brug for hjælp, kan blive meget kortere. Så selvom man måske stadig kun kan regne med at leve 10 år, fra man får diagnosen, til man dør – så kan man måske, i stedet for tre gode år, have otte eller ni gode år!

– Samtidig kan Byen for Livet blive et fyrtårn på forebyggelsesområdet! Folk udefra kan komme og deltage i aktiviteter og få undervisning i, hvordan man passer på sin hjerne og sin krop. Der kan skabes et udviklingscenter, hvor man eksperimenterer og finder ud af, hvad der duer og ikke duer. Arkitekturen skal afspejle den viden, vi allerede har. Fx forringes balance-sansen ikke så meget, hvis man vedligeholder og træner den. Vi kunne lave korridorer, hvor gulvene er en lille smule skæve og sørge for, at der er ”bevægelse” i gaderne udenfor.

– Men det allervigtigste er friheden til at bestemme over sit eget liv, også selv-





Visualisering af den kommende stemning i Byen for Livet

## En bydel for alle – med demenspleje i verdensklasse

Visionen er at skabe en bydel, hvor der er plads til forskellighed, og hvor det enkelte menneske kan leve trygt hele livet, uanset om man rammes af sygdom.

Byen for Livet skabes med de bedst mulige rammer for demenspleje, men det bliver ikke kun et sted for mennesker med demens. Studerende, børnefamilier og seniorer vil leve side om side i en atmosfære af tryghed, inklusion og fællesskab. En bydel for alle.

Byen for Livet bliver etableret på det tidligere militærområde i Bolbro i Odense. Grunden er ca. 71.000 m<sup>2</sup> stor og ligger ud til et grønt område med træer og lunde, som tænkes ind i den endelige udformning af stedet.

### Samlet forventes der opført ca.

#### 36.000 m<sup>2</sup> bebyggelse fordelt på:

Specialplejehjem: 100 lejligheder  
Senior bofællesskab: 25 boliger  
Almindeligt bofællesskab: 50 boliger  
Overgangsboliger: 25 boliger  
Ungdomsboliger: 67 boliger  
Familieboliger: 100 boliger  
Erhverv (fx supermarked, frisør, m.m.)  
Daginstitution

om man får brug for hjælp og pleje. At det bliver alle beboernes HJEM. At det ikke bare er noget, man siger, men at man virkelig mener det og praktiserer det. Som ansat skal man være meget bevidst om, at man arbejder for de mennesker, som bor der – aldrig omvendt.

### Paul Erik Weidemann:

– Sammen med frihed og selvbestemmelse bliver det eksperimentelle et vigtigt tema. Vi skal turde! Som det første sted i Danmark, indretter vi plejeboligerne efter livsstile. Vi vil gerne have fællesskab mellem børnehavenbørn og gamle. Arbejdende værksteder og kulturtilbud, som skabes af beboerne. Og selvfølgelig afprøvning af den nyeste velfærdsteknologi.

– Vi vil skabe et levende samfund, hvor vi sørger for, at der er godt og sikkert at bo, også hvis man bliver ramt af sygdom. Vi vil udfordre konceptet specialplejehjem, så det her bliver noget andet og mere. Det afgørende bliver samspillet med de 70-80 procent af beboerne i bebyggelsen, som ikke er ramt af demens. Vi skal finde den rigtige balance fra starten. ♥



Byen for Livet,  
Odense

# Populære seniorbofællesskaber



Fælleshusene fyldes med aktiviteter

OK-Fonden har opført 40 seniorbofællesskaber i årene 1990-2007. Efter en periode, hvor efterspørgslen faldt (omkring finanskrisen og boligboblen), har OK-Fonden nu syv nye bofællesskaber på vej og interesse i yderligere en række kommuner landet over.

Når børnene er flyttet hjemmefra, og hus og have er måske blevet for stort og arbejdskrævende, begynder flere at overveje en mindre og velindrettet bolig – gerne i et fællesskab med ligsindede.

Et særkende ved OK-Fondens måde at etablere nye seniorbofællesskaber på er de indledende "studiekredse". Her lærer de kommende naboer hinanden at kende og afstemmer deres forventninger.

Mette Flyger Larsen er, sammen med sin mand, Erik Larsen, med i den gruppe, som skal flytte ind i "Hjortefarmen" i Farum, et af de kommende bofællesskaber.

– Det er især fællesskabet og trygheden, som har gjort os tændte på at flytte i bofællesskab, fortæller Mette. Vi kommer fra en lejlighed, så det er

helt nyt og spændende for os at skulle bo på den her måde, med en stor flok naboer vi kender og har relation til, og som vi deler fælleshus og udearealer med.

Vi er meget glade for studiekredsen, hvor vi har haft indflydelse, både på selve byggeriet og på organiseringen af fællesskabet. Og så har det været en stor gevinst for os, at vi allerede nu, før vi er flyttet ind, har fået nye, fantastiske venner.

– At flytte i bofællesskab kræver selvfølgelig også noget. Det er vigtigt, at man er åben og har empati. Selvom man kan gå ind og lukke sin dør, er det jo ikke som at bo på en villavej. Man skal ville andre mennesker, fastslår Mette. ♥

Et seniorbofællesskab består typisk af 15-25 selvstændige boliger og et fælleshus, der bliver brugt til alt fra morgengymnastik til fællesspisning. I OK-Fondens seniorbofællesskaber har man en regel om, at beboerne mindst skal være 50 år og uden hjemmeboende børn på indflytningstidspunktet.

Seniorbofællesskaber kan have forskellige ejerformer, enten almene, andels- eller ejerboliger. Størsteparten er opført som rækkehuse eller klyngehuse, men boformen findes også i etagebygninger. I OK-Fondens bofællesskaber er boligernes størrelse typisk mellem 65 og 105 kvadratmeter. Fælles for alle seniorbofællesskaber er, at beboerne har deres egen selvstændige bolig samt et fælleshus.



## OK-FONDEN I 2016 NØGLETAL

**Omsætning:** 660 mio. kr.

---

**Overskud:** 3,4 mio. kr.

---

**Egenkapital:** 40,3 mio. kr.

---

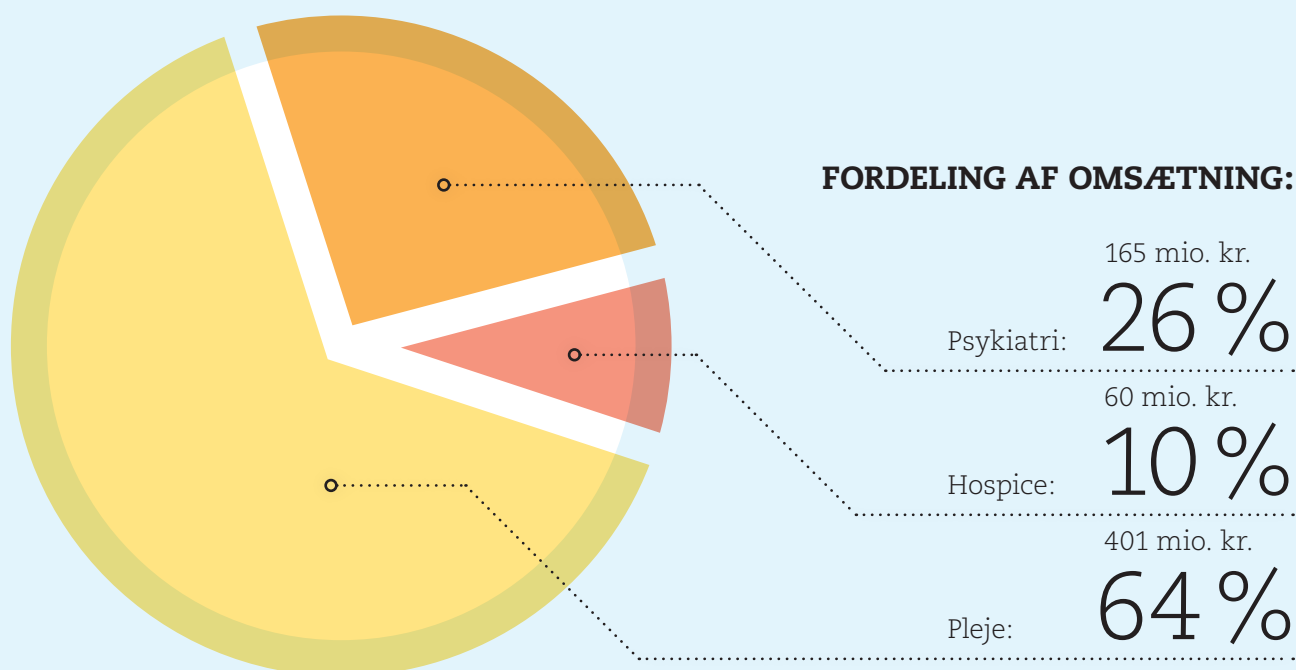
**Antal medarbejdere:** 1.810

---

**Sygefravær:** 4,98 %

I OK-Fonden opgøres sygefraværet i bruttotimer. Det betyder, at alt inkluderes, fx sygefravær i forbindelse med komplikationer under graviditet, barn syg eller fleksjobberes fravær. **Læs mere på [www.ok-fonden.dk/sygefravaer](http://www.ok-fonden.dk/sygefravaer)**

---





# Livet skal leves – hele livet

OK-Fonden er en dansk, **non-profit** omsorgsorganisation, som arbejder for, at mennesker kan forfølge deres drømme og leve livet – hele livet.

Ønsket om den enkeltes **selvbestemmelse** og tryghed er omdrejningspunktet, uanset livssituation, alder og helbred.

**Æstetiske omgivelser** er OK-Fondens varemærke, og vi gør os umage for at skabe kvalitet, som hver dag glæder både sanserne og sindet.

Vi prioriterer et **tillidsfuldt samarbejde** i alle relationer.

OK-Fonden driver et hospice, fire psykiatriske bo- og behandlingssteder og 15 plejecentre landet over – med flere på vej. Derudover administrerer OK-Fonden 1.300 boliger, som vi selv har opført, blandt andet 480 boliger fordelt på 29 seniorbofællesskaber.

OK-Fonden er en erhvervsdrivende fond, som arbejder på almindelige markedsvilkår. Vores overskud investeres direkte i udvikling af velfærdsløsninger. På den måde skaber vi værdi for de mennesker, vi har omsorg for i det daglige, og for samfundet som helhed. ♥



OK  Fonden

**OK-Fonden**

Frederiksberg Allé 104, 1. sal  
1820 Frederiksberg C  
Telefon: 33 85 45 00  
[www.ok-fonden.dk](http://www.ok-fonden.dk)  
[www.facebook.com/okfonden](https://www.facebook.com/okfonden)