

DET HELE LIV

**OK-Fondens etiske
kompas**
side 4-5

**Flygtningkvinder
i praktik**
side 10-11

**Idrætscertificeret
bosted**
side 6-7

**Seniorbofælles-
skaber populære**
side 18



INDHOLD

Forsiden

Billedet er fra Betty Sørensen Parken i Vejle, hvor OK-Fonden har plejehjem med udsigt over Vejle Fjord

Kort over OK-Fondens enheder Side 3

"Man kommer på plejehjem for at leve" Side 4-5
Om OK-Fondens "etiske kompas"

"Motion gi'r lyst til livet" Side 6-7
Thea på Frederiksberg er idrætscertificeret bosted

"De har virkelig tænkt sig om her" Side 8-9
Min mor levede sin sidste tid på hospice

"Hjerterum og klare krav" Side 10-11
Flygtningekvinder i praktik

"Omgivelser der glæder sanserne og sindet" Side 12-13

"Vi er sammen med beboerne 70 pct. af tiden" Side 14-15
Vi flytter arbejdet ud af kontorerne

"OK-Fonden udvider aktiviteterne" Side 16-17

"Populære seniorbofællesskaber" Side 18
Fællesskabet trækker i seniorer

"OK-Fonden i nøgletal" Side 19

Bagsiden

Om OK-Fonden

Billederne er fra Betty Sørensen Parken i Vejle og Himmelev Gl. Præstegård ved Roskilde

Enheder

JYLLAND

PLEJEHJEM

Betty Sørensen Parken, Vejle
Egå, Aarhus
Dreyershus, Kolding

PSYKIATRI

Enghaven, Horsens
Jelling Have, Vejle

FYN

PLEJEHJEM

Dyruphus, Odense
Gurli-Vibeke, Odense

SJÆLLAND

PLEJEHJEM

Dr. Anne-Marie Centret, Frederiksberg
Kong Frederik den IX's Hjem,
Frederiksberg
Baeshøjgård, Odsherred
Prinsesse Benedikte,
Frederiksberg
Arendse, København
Lotte, Frederiksberg
Himmelev gl. Præstegård,
Roskilde
Bøgehøjgård, Hornbæk
Lystoftebakken, Lyngby

PSYKIATRI

Helenes Minde, København
Thea, Frederiksberg

HOSPICE




Hospice Søndergård, Ballerup

LOLLAND


PLEJEHJEM

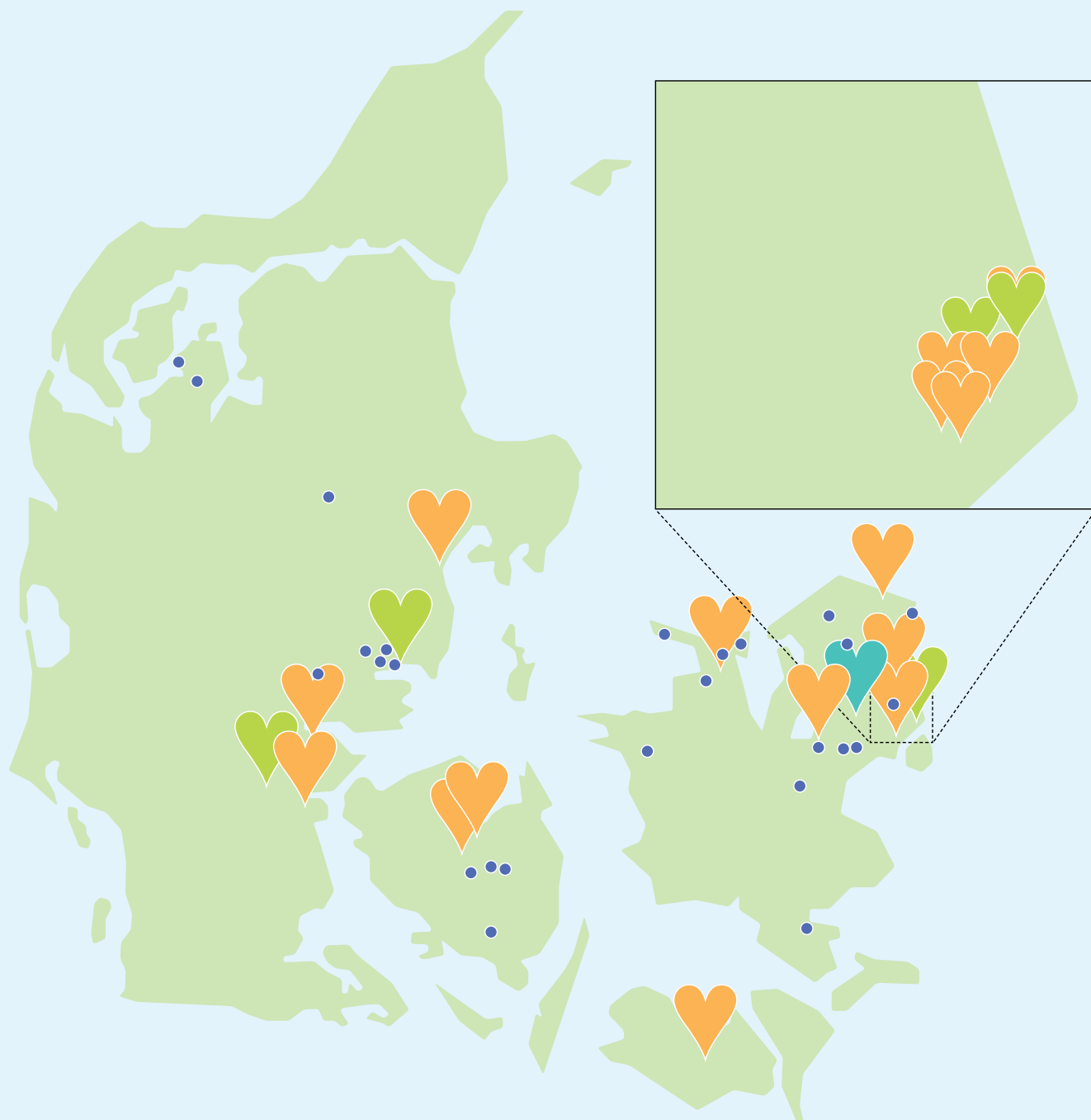
Margretecentret, Maribo

Plejecentre, psykiatri, hospice og seniorbofællesskaber

OK-Fondens enheder fordeler sig på tre områder: Plejecentre , psykiatri  og hospice . Vi har 15 plejecentre, fire psykiatriske behandlings- og bosteder samt et hospice. Vores tilbud dækker det meste af landet.

Du kan læse mere om de enkelte steder på OK-Fondens hjemmeside www.ok-fonden.dk.

OK-Fonden administrerer 1.300 boliger, blandt andet 483 boliger fordelt på 29 seniorbofællesskaber . De spreder sig over det meste af Danmark, fra Glyngøre i nord til Præstø i syd. For at kunne flytte ind i et af seniorbofællesskaberne skal man være fyldt 50 år og være uden hjemmeboende børn.



Tidligere formand for Etisk Råd, Jacob Birkler, medlem af OK-Fondens bestyrelse siden 2016, fortæller her om sin oplevelse af OK-Fondens "etiske kompas"

Man kommer jo ikke på plejehjem for at dø – man kommer i sagens natur for at leve

Det, der står skarpest i OK-Fondens værdigrundlag, er udtrykket "Livet skal leves – hele livet". Som udefra kommende kan man læse det, og så kan man tænke: "Ja, ja, fint nok, det siger de, men hvordan er det så?" Men i OK-Fonden er det faktisk et spejl af det, der sker. Det er i høj grad et "etisk kompas", et allesteds nærværende afsæt for det, vi gør, det der er blik for. Og det siger jeg virkelig med tryk på, fordi det kan så let blive noget andet, der kommer i fokus.

Jeg var på et bosted på et tidspunkt, hvor de havde en ble-ansvarlig ... I OK-Fonden er der ikke nogen ble-ansvarlig, for der er fokus på det liv, der leves, ikke på bleen som sådan. Det afgørende er: Når man møder et menneske, hvad er det så, man har blik for? Har man blik for en opgave, en omkostning, en belastning, en byrde? Eller har man blik for det liv, der leves? Et liv med en fortælling, en historie, en baggrund?

Vi skal hjælpe hinanden med livet

Værdighed er centralt i den sammenhæng. Værdighed betyder sådan set "vær dig" – så værdighed handler om at give rammer til, at du kan være den, du er. Hvis vi andre skal vurdere et liv, så kan det måske se uværdigt ud. Så kan man tænke: Nu ligger du bare der og kan knap komme ud af sengen – eller – nu har demensen taget over. Men tænk engang og se engang! Jeg har selv en bekendt, som lever med sklerose, og han er kommet dertil, hvor han kun kan bevæge øjnene. Jeg spørger ham engang imellem, hvordan hverdagen går. Det går udmærket, siger han. Hvis vi andre så begynder at tale om det uværdige, så er vi altså helt galt af sted. Og derfor er det afgørende at give rammer for netop det liv, der er.

Hvis et menneske selv siger eller udtrykker: Nu synes jeg simpelthen, det er håbløst, det er meningsløst, udsigtsløst, trøstesløst. Så er det afgørende, at vi er der. Ikke for at fortælle: Du tager fejl. Det handler ikke om at forkorte eller forlænge det. Det handler


om, at mens vi lever, så skal vi – også når livet går imod – hjælpe hinanden med det.

Fleksible rammer

I OK-Fonden handler selvbestemmelse meget konkret om, at vi prøver at finde ud af, hvad den enkelte gerne vil, også selvom det for mennesker med fx demens kan være svært at udtrykke. At se efter det og spørge til det. I OK-Fonden er vi gode til at ændre vaner eller rutiner, når vi kan se, at det er godt for en beboer. Vi er mindre firkantede, end jeg har oplevet det andre steder. Og jeg tror simpelthen, det hænger sammen med det etiske kompas – at vi har blik for hver enkelt, der lever livet, og vi giver rammer til netop det liv.

OK-ånden

I OK-Fonden møder jeg ofte en reel, ægte gejst eller begejstring. Gejst er et tysk ord, der har noget med ånd at gøre. Det er noget, der opstår i relationer mellem mennesker. Det der med at blive begejstret eller beåndet, det kan gøre et stærkt indtryk. Ikke fordi alt er én stor sol i OK-Fonden. Vi har selvfølgelig



Etikken er ikke primært et "redskab". Etik er i højere grad en egenskab, der kommer til udtryk gennem vores optik – det jeg er opmærksom på, det jeg har blik for, når jeg møder et andet menneske. Så etikken handler om at blive opmærksom på, hvad det egentlig er, der er vigtigt? Hvad er det, som er værdifuldt lige nu og her – og har jeg blik for det, som er værdifuldt?

også vanskelige situationer og hverdag, men det er noget, som har gjort indtryk på mig. Gejst skal "vandes", det er ret afgørende, for OK-Fonden er jo ikke en fast størrelse. I arbejdet med etik, skal man også have blik for egne skyklapper, så man ikke havner i selvfedme. Det moralske kompas det er noget, der skal bruges hele tiden. Det er vi klar over, og derfor bliver det aldrig en hvilepude.

Fremtiden er begyndt i OK-Fonden

Jeg tror, at det, vi kommer til at se i de kommende år, det bliver

mere af det, OK-Fonden gør. Plejetilbud og boligformer bliver skræddersyet på en helt, helt anden måde, end vi ser det i dag. Når man går fra at være midaldrende til at være ældre i Danmark, så bliver vi behandlet som en meget ensartet gruppe mange steder i landet. Men mennesker fra 65 til 95 år er om muligt endnu mere forskellige end gruppen fra 35 til 65 år. Det, tror jeg, der kommer langt mere blik for.

Jeg tror også, vi kommer til at gøre op med misforstået godhed i ældreplejen. Fx idéen om at

det er vigtigt, vi har nogle får og nogle heste, vi kan gå og klappe, når vi bliver ældre, eller at det er vigtigt at have nogle landlige omgivelser eller besøgs-hunde. Det kan jo være, at man har boet i en by og ikke kan fordrage dyr!

Vi bevæger os mod det differentierede. Så der ikke bliver bygget "til ældre", men til mennesker ud fra den forskellighed, vi udtrykker. Det kommer vi til at se meget, meget mere af. Og det er lige i OK-Fondens ånd.

Motion gi'r lyst til livet

Alt for mange mennesker med psykiske lidelser dør for tidligt – mellem 15 og 20 år før gennemsnitsbefolkningen – og gruppen rammes oftere af livsstilssygdomme som diabetes 2 og hjerte-karsygdomme. Men det kan fysisk aktivitet lave om på! Ved regelmæssig fysisk aktivitet kan dødeligheden mindskes eller helt undgås. Bostedet Thea på Frederiksberg er blandt landets første idrætscertificerede bosteder.

– Mit humør er bedre, og det har givet mig mere lyst til andre ting. De faste idrætsaktiviteter har simpelthen givet mig en bedre livskvalitet, fortæller 50-årige Nikolaj, som er beboer på Thea og tager ud sammen med ledelsen og underviser i metoder og resultater på idrætscertificerede bosteder.

Jan Svensson, chef for Thea, supplerer:

– Vi kan helt tydeligt se, at det har givet mere liv. Alle beboere bliver tilbudt en times motion om dagen. Dagens aktivitet

gennemføres, uanset om der er mødt nogen op fra starten. Vi går bare i gang. Det har betydet, at over halvdelen er aktive dagligt, og vi oplever, at beboere, som vi slet ikke havde forestillet os, er kommet i gang. 8 ud af 20 har desuden meldt sig ind i "Kæmperne" (IKF98), som er Danmarks største idrætsforening for sindslidende.

Som idrætscertificeret bosted forpligter man sig blandt andet til en årlig idræts-event. På Thea er hele huset engageret i





“Sund By Walk and Run” på Frederiksberg. Medarbejderne har praktiske opgaver, Theas band giver koncert, og alle beboere kan være med i eller omkring aktiviteterne.

– Idræt er for alle! I fremtiden vil vi gerne have meget mere samarbejde med verden omkring os, og vi vil gerne lære fra os. Idræt er blevet en fast del af Thea. Medarbejderne har holdt mere ved, end jeg har set andre steder, og det er dem, der bærer det nu, fortæller Jan.



Idræts certificering af bosteder sker gennem Danmarks Idrætsforbund (DIF) og Dansk Arbejder Idrætsforbund (DAI).

For at blive certificeret skal bostedet:

- sikre, at der er et bredt udsnit af idrætsrekvisitter/udstyr til rådighed.
- tilbyde hverdagsmotion af 60 minutters varighed dagligt, tre ugentlige idrætsaktiviteter samt en årlig event.
- stille et motionsrum med et alsidigt udvalg af udstyr til rådighed og prioritere at have en cykelstald med forskellige cykler, som opfylder målgruppens behov og muligheder for at blive en del af den danske cykelkultur. Det kan være sofacykler, trehjulede cykler, stationære cykler, tandemcykler, mountainbikes, citybikes mv.
- sikre, at idrætten varetages af kvalificerede og uddannede instruktører på bostedet.
- skabe et frivilligt foreningsmiljø omkring sine aktiviteter.

Lise Petersen er flyttet ind på Hospice Søndergård.

De har virkelig tænkt sig om her

Lises datter, Lotte Petersen, fortæller:

Min mor var så heldig at få en plads her, og det er jeg SÅ taknemmelig for! Jeg tror slet ikke, man kan gøre sig begreb om, hvor meget, det betyder. Min mor har lymfekræft. Hun blev indlagt på Rigshospitalet, fordi hun hverken kunne indtage vædt eller tørt på grund svamp i munden efter kemo. Jeg troede, at hun bare skulle ind der et par dage og "tankes op" og komme sig til den videre kemobehandling. Men det blev en måned i helvede! Pludselig stødte der rigtig mange ting til, og hun endte med at få sondemad, ilt, dræn i begge lunger, kateter, voldsomt meget væske i hele kroppen og mængder af piller. Vi oplevede uværdig lang ventetid når min mor ringede efter hjælp og nye prøver og nye læger ustandseligt.

Min mor var stresset og bange, når jeg måtte gå hjem for at

sove sent om aftenen. Til sidst sagde de, at de ikke kunne gøre mere. Jeg kunne se angsten og det opgivende blik i mors øjne, og jeg fik det sådan: Nej! Hun skal ikke slutte sit liv på den måde!

Først havde min mor ikke villet høre tale om hospice, fordi så var det jo bare lig med, at hun skulle dø. Men vi fik snakket om det og om alternativet – at blive på hospitalet, og til sidst sagde hun ja.

Jeg ringede og talte med Lise-Lotte, som er chef for Hospice Søndergård, og for første gang oplevede jeg, at der var en, der virkelig lyttede.


En enestående modtagelse

Så kom mor herud – og den ro og varme og velkomst, vi mødte! Det første, vi så, var den fine udstilling i indgangspartiet. Meget hurtigt kom Lars, lægen, ind på

min mors stue, og han sagde: Den der sonde, den skal vi da have væk – du skal have nogle ordentlige smagsoplevelser. Køkkenet kom med det samme og talte med min mor, og der gik ikke mange timer, så havde de lavet alverdens udvalg, så hun kunne prøve sig frem. I starten var det sådan noget specielt mos, fordi hun var revet op inde i munden. Nu har hun lyst til tre måltider om dagen, og hun spiser og spiser.

Der er den tid, der er brug for

Det med, at man har to kontaktsygeplejersker, det virker også. På hospitalet fandt vi efter to måneders behandlingsforløb ud af, at min mor havde en kontaktlæge, men den læge havde hun aldrig mødt. Her oplevede vi fra starten, at de mener, hvad de siger. Mor har fuldstændig tillid til sygeplejerskerne. Hun oplever den der ro – at de har den tid i verden, der skal til.



Her nyder Lise solen på terrassen udenfor sin bolig på Hospice Søndergård sammen med sine børn, Lotte og Frank. Lotte er skolelærer til daglig, men har taget orlov for at kunne være så meget som muligt hos sin mor på Hospice Søndergård.

Og alle de muligheder, der er! Den anden dag fik mor et dejligt, langt karbad. Der kommer en og spiller klaver. Her er en helt anderledes fysioterapi. Hun har arbejdet med nogle bevægelser og noget tryk, som har hjulpet min mor med at komme af med alt det vand, hun havde i kroppen.

Overskud til at få gæster

Mor er gået fra de første dage slet ikke at kunne overskue, at der skulle komme nogen på besøg til: Nå, hvem kommer i dag? I starten havde hun heller ikke rigtig mod på at komme op, men nu vil hun gerne have hjælp til at komme op og sidde i en kørestol.

Vi har talt meget om – der er virkelig nogen, der har tænkt sig om, da de har bygget og indrettet det her. Værelserne vender alle sammen, så man ser ud på søen og det grønne. Lyset står ikke direkte ind i boligen. Mor ligger ligesom i skygge og kan se

ud på solen. Her er rare og glade farver, uden at de bliver for "hidsige". Og det er så hyggeligt at sidde ude i spisesalen.

De små detaljer der tæller

Min mor hun er også den type, at de små detaljer betyder noget. Fx det nystrøgne sengetøj, at hun får et spisestykke, som ikke bare er en stofble, men en stofserviet, som er strøget, at alting ikke er hvidt, at her ikke er skilte over det hele. Det er ikke et hospital, man er kommet til. Man føler sig så hjemme, som man overhovedet kan.

Her er plads til smil og latter

Der er en dejlig stemning blandt personalet, uanset om det er sekretær, frivillige, sygeplejersker, læge eller andre. Man fornemmer, at der er en rigtig god ånd, at de respekterer hinandens områder og arbejder sammen. Og jeg kan som pårørende få lov til at være her, så meget jeg

vil, uden at skulle føle "undskyld, jeg lige er her". Det giver rigtig meget ro, også for min mor. Som hun sagde en dag: Det er lidt som at være på et rigtig luksus-hotel her.

Der er bare et helt andet blik i hendes øjne!

Efter at have taget afsked med sin mor skrev Lotte til os:

Min mor og jeg nåede at have en mindeværdig tid på Søndergård og jeg vil være Søndergård og alt personalet evigt taknemlig for, at de var med til, at min mors sidste tid blev værdig, fuld af ro og kærlig omsorg, og at hun fik den fineste afsked med livet. Også da min mor var gået bort, oplevede jeg et enestående personale.

Hjerterum og klare krav

Lystoftebakken i Lyngby giver flygtningekvinder fodfæste på det danske arbejdsmarked



Marwa Alsayer Alenezi , i praktik i køkkenet på Lystoftebakken:

Jeg kommer fra Raqqa, en meget smuk by i det nordlige Syrien. Nu er den helt ødelagt af krigen. Jeg er uddannet engelsklærer og underviste i børnehave og 1. klasse. Mennesker fra Syrien er generelt meget energiske og driftige, vi vil gerne være i arbejde og har altid gang i noget.

Mit liv i Danmark er meget forskelligt fra mit tidligere liv. Især

sproget, vejret og familierelationer er anderledes her. I Syrien boede vi i et toplans hus sammen med hele min mands familie med forældre, otte søstre og fire brødre. Der er mange minder og tab af familiemedlemmer, som har gjort det svært for mig. Der har været en periode, hvor alting gik i stå.

Men nu har vi fået hjælp via jobcentret til at komme ud og møde nye mennesker og være i praktikforløb, og det hjælper på

humøret. Jeg er meget glad for mit arbejde i køkkenet. Jeg har faste opgaver og føler, at jeg kan hjælpe til. Der er søde kollegaer at snakke med og spørge til råds. I pauserne snakker vi også.

Vi er flygtet for vores børns skyld. Vi har tre drenge på 2, 5 og 8 år. Vores ældste kan huske de mange fly og bomber, som vi måtte søge dækning for flere gange om dagen. De er rigtig glade for Danmark og taler godt dansk. Vi får hjælp af lokale flygtningeorganisationer, og vi har fået et lille netværk.

Jeg drømmer om at lære dansk, så jeg kan få et fast job, hvor man møder mange mennesker, eventuelt i en børnehave, hvor man kan tale med og være sammen med børnene.

Otte kvinder er i praktik på Lystoftebakken som en del af Lyngby-Taarbæk Kommunes Jobcenters særlige Kvindeforløb. Det indebærer blandt andet sprogundervisning, forberedelse til det danske arbejdsmarked og praktik, som skal skabe grundlag for ansættelse på en arbejdsplads.



Sanne Jacobsen, aktivitetsmedarbejder på Lystoftebakken og mentor for Marwa:

For at få succes med praktikforløb er det vigtigt med en god og solid introduktion til opgaverne og med en tydelig kontaktperson. Og så er det vigtigt, at praktikanten kan rumme at være på en arbejdsplads, kan forstå sammenhængene og kan se de forskellige behov hos forskellige mennesker.

Det er godt at være mentor for Marwa, fordi hun er villig til at lære, og jeg kan se, at indsatsen hjælper. Det kan selvfølgelig også være frustrerende, fx hvis jeg oplever, at der ikke er tid til at sætte hende ordentligt ind i tingene. Marwa har mest brug for støtte til sproget. Hun har mange ord, men skal øve sig og opmuntres til at tale. Marwa har heldigvis en rigtig god situationsfornemmelse.

Vi på Lystoftebakken har stor glæde af, at vi lærer forskellige kulturer at kende – og at der skal være plads til os alle. I nyhederne vises billeder af krig og flygtninge, og nogle tænker måske: De skal bare blive hjemme! Men det personlige møde med Marwa gør det konkret. Jeg får mere forståelse og accept af Marwa og hendes situation, når hun fortæller sin personlige historie.



Marianne Pedersen, chef på Lystoftebakken:

På Lystoftebakken vil vi gerne være med til at bygge broer. Jeg bliver så ked af det, når jeg møder den holdning, at vi ikke kan bruge mennesker fra andre kulturer på danske arbejdspladser. Mennesker er lige meget værd, og alle skal have en chance!

I øjeblikket har vi otte praktikanter med muslimsk baggrund. De talte kun meget lidt dansk, da de startede, og der er et stykke vej, før de er fuldt integrerede på arbejdsmarkedet. Der er selvfølgelig udfordringer i forhold til en mellemøstlig kultur med religiøse påbud, traditionelle kønsroller og et anderledes forhold til arbejdstid. Men jeg tror på, at det kan lykkes. De er gode til deres arbejde. De er flittige og sætter en stor ære i at løse opgaverne godt.

Som leder kræver det en særlig blanding af finfølelse og tydelighed at skabe vellykket integration på arbejdspladsen. Vi har sat souschef Maxine Peyma i spidsen for projektet, og hun er guld værd! Maxine har selv mellemøstlig baggrund. Det betyder, at hun kan være meget tydelig og kontant uden at blive misforstået eller blive opfattet som kritisk overfor mellemøstlig kultur og tradition.



Maxine Peyma, centerleder på Lystoftebakken og ansvarlig for flygtningekvindernes praktik:

Enkelte af vores praktikanter troede i starten, at min muslimske baggrund betød, at jeg ville give dem særlige arbejdsvilkår. Jeg siger til dem, at jeg er også muslim – men det er jeg derhjemme. Vi har alle sammen oplevet krig og dødsfald. Det er der stor forståelse for, men vi er på arbejde.

Vi er her for beboernes skyld, og de har behov for pleje og omsorg, så vi må være glade og positive, når vi er her. Vi gør meget ud af information og forventningsafstemning. Det handler blandt andet om mødepligt, om håndtering af svinekød i køkkenet og om de særlige hygiejne-regler, vi skal følge.

Men integrationen på Lystoftebakken er meget mere end regler og krav. Der følger også masser af anerkendelse og udvikling med. Det begynder allerede ved den indledende samtale. Kvinderne er fx aldrig tidligere i deres liv blevet spurgt om deres stærke sider – om hvem de er, og hvad de kan bidrage med.



1

Omgivelser der glæder

Æstetiske omgivelser er OK-Fondens varemærke, og vi gør os umage for at skabe kvalitet, som hver dag glæder både sanserne og sindet.



5





2



3

sanserne og sindet

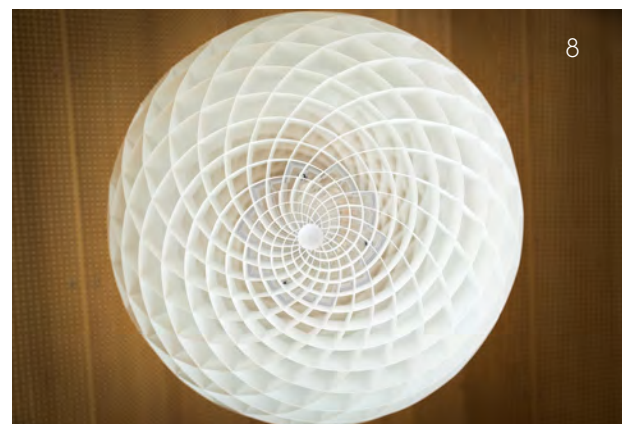
- 1 og 4 - Lystoftebakken, Lyngby
- 2 og 7 - Hovedkontoret, København Ø
- 3 - Hospice Søndergård, Måløv
- 5 og 6 - Boliger for Livet, Roskilde
- 8 - Himmelev Gl. Præstegård, Roskilde



6



7



8

Vi er sammen med beboerne 70 pct. af arbejdstiden

OK-Centret Enghaven sikrer, at beboerne får mest mulig tid med medarbejderne ved at flytte administrative opgaver ud af kontorerne.



Lone Lundsgård

Øgede krav om dokumentation og effektivmåling har over en årrække været en udfordring på socialområdet, også på OK-Centret Enghaven. Her stod man over for et valg om enten at løse opgaverne ved at tage tiden fra beboerne – eller tænke anderledes og beholde den gode kvalitet.

Ud af boksen for at bevare kvaliteten

– Vi var nødt til at tænke ud af boksen for at finde ud af, hvad vi skulle gøre for at blive ved med at fastholde den samme kvalitet og det samme niveau af kontakt med beboerne på trods af dokumentationskravene, fortæller centerchef Lone Lundsgård.

Løsningen blev at flytte mange af de opgaver, der tidligere blev udført på et

kontor, ud til beboerne ved hjælp af iPads og bærbare computere.

– Der er ikke ret mange af de ting, vi gør som medarbejdere, som beboerne ikke involveres i. Derfor har vi arbejdet rigtigt meget med at gøre op med tanken om, at vi skal gå ind på et kontor, når vi fx skal lave dokumentationsarbejde. Vi gør arbejdsredskaberne mobile, så kontoret er ude på gangen eller inde hos beboerne, siger Lone Lundsgård.

AtA-tid 29 timer om ugen

For at dokumentere de gode resultater har man på OK-Centret Enghaven målt, hvor meget tid den enkelte beboer får sammen med medarbejdere, den såkaldte ATA-tid (Ansigt Til Ansigt-tid). Målinger fra 2011 opgjorde tallet til at være 29 timer om

Enghaven er et socialpsykiatrisk bosted og behandlingstilbud beliggende lidt øst for Horsens i Søvind. Enghaven består af seks afdelinger med plads til 115 beboere.

Antallet af medarbejdere er 170, hvoraf 43 er socialpædagoger.

Enghaven har i dag aftaler med 44 kommuner.

Sammen med kommunen og den enkelte beboer udarbejder Enghaven en klar plan med mål for, hvordan beboeren skal flytte sig over tid, så den pågældende kan komme videre med sit liv.

Man måler i forbindelse med den indledende funktionsudredning og indflytning. Herefter måles der efter tre måneder og seks måneder – og hvis det gælder specifikke delmål, så måles der dagligt.

Læs mere om Enghaven på www.ok-enghaven.dk



ugen. Det tal har vi formået at bibeholde, trods det øgede krav om dokumentation og effektmåling.

– Når en kommune køber en normal døgnplads med 100 pct. indskrivning hos os, stiller vi en garanti for, at beboeren får 29 timers ATA-tid med specialister, altså faguddannet personale, fortæller Lone Lundsgård.

Samlet betyder det, at medarbejderne på OK-Centret Enghaven bruger 70 pct. af deres tid sammen med beboere. Det står i kontrast til en undersøgelse i Københavns Kommune, som har vist, at pædagogerne der kun brugte cirka halvdelen af deres arbejdstid sammen med borgerne.

Nyt IT-system giver varme hænder

På to af Enghavens seks afdelinger har man taget et nyt IT-system, SharePlan, i brug, for at styrke den interne kommunikation og give lettere arbejdsgange. Systemet skaber en fælles platform, hvor alle beboernes aktiviteter og handlingsplaner er lagt ind. Det giver muligheden for, at medarbejdere bedre kan koordinere mellem sig, og beboerne har selv afgang til egne planer og aktiviteter.

Kollegaer kan, på en stor fællesskærm i grupperum eller på en smartphone, straks se, når en opgave er løst. På den måde er det lettere at få overblik over, hvilke opgaver, der mangler og dermed lettere for medarbejderne at hjælpe hinanden.

– Vi ved at mængden af ATA-tid er afgørende for, hvor hurtigt vores beboere kommer sig. Fremover kan vi forvente, at de mennesker, vi modtager, vil være dårligere, og der kommer derfor et behov for mere ATA-tid, slutter Lone Lundsgård.

OK-Fonden bygger og udvider aktiviteterne



Friplejehjem i Gilleje

Seniorbolig Danmark opfører OK-Fondens første friplejehjem med plads til 72 beboere i Gribskov Kommune. Startskuddet til byggeriet blev taget i maj med et festligt første spadestik, og plejehjemmet forventes klar til brug i efteråret 2019.

OK-Fonden har desuden købt grunden bag plejehjemmet med planer om at opføre et seniorbofællesskab med 40 boliger. Her kan man flytte ind som frisk og rask senior og være sikker på at kunne blive boende resten af sit liv – også hvis man senere måtte få brug for hjælp og støtte.



En helt ny bydel i Odense

En helt ny bydel med 35.000 kvadratmeter boliger er på vej i Odense. Bydelen kommer til at rumme alt fra studieboliger og familieboliger til seniorbofællesskab og plejehjem. Hele ude-området og en del af boligerne skal indrettes ud fra viden om, hvordan mennesker, som bliver ramt af demens, kan være selvhjulpne så længe som muligt. Den bærende idé er at skabe en bydel, hvor man kan leve livet – hele livet.



Bosted til psykisk sårbare på slottet

OK-Fonden har købt Arresødal Slot lidt uden for Frederiksværk. De smukke bygninger bliver indrettet til beboelse, behandling og uddannelse af mennesker med psykisk sårbarhed. Hovedbygningen og de to fløje kommer, efter en mindre ombygning, til at rumme 20 boliger med tilhørende fællesfaciliteter. Køkkenet får udvidet kapaciteten, og OK-Fonden overtager produktionen af mad til det samlede Arresødal, som også omfatter et hospice.



Bofællesskaber på vej

Interessen for at bo i seniorbofællesskaber er stigende, hvilket der kan læses om på næste side. OK-Fonden har en lang række projekter i gang i forhold til at etablere seniorbofællesskaber, hvor to er i byggefasen, to er i projektfasen og fire er i opstartsfasen.



Harresø Kro

OK-Fonden har overtaget og renoveret Harresø Kro, som ligger tæt på Givskud Zoo. Den gamle kro ved Hærvejen drives som socialøkonomisk virksomhed. Det betyder, at OK-Fonden bruger overskuddet fra den almindelige krodrift til at skabe og sikre arbejdspladser for udsatte unge. I tilknytning til kroen har OK-Fonden etableret STU, Særligt Tilrettelagt Uddannelse, for unge under 25 år. Køkkenet serverer traditionel, dansk mad, og værelserne er lyse og hyggelige.



Nytænkende plejeboligbyggeri

På Himmelev Gl. Præstegård i Roskilde bygger OK-Fonden 78 nye, tidssvarende boliger til ældre. Bebyggelsen tager afsæt i tanken om landsbysamfundet og skaber et plejehjem med et menneskevenligt, åbent udtryk. Arkitekturen og udformningen understøtter tanken om en værdig alderdom i smukke, gedigne og genkendelige omgivelser og danner en helhed med størst mulig samhørighed og identitet.



Bøgehøjgård i Hornbæk flytter til nyt

Plejehjemmet Bøgehøjgård, som blev en del af OK-Fonden i 2017, flytter til nye omgivelser. I samarbejde med Helsingør kommune opfører OK-Fonden 51 plejeboliger med fællesarealer og serviceareal. Det nye hus er inspireret af bondegården som bygningstype. Det ligger i grønne omgivelser og det bliver beklædt med grågrøn skifer. OK-Fonden har desuden købt en nabogrund med mulighed for at etablere et seniorbofællesskab eller ældreboliger.

Drømmen om livet i et seniorbofællesskab



OK-Fonden har opført 40 seniorbofællesskaber i årene 1990-2007. Efter en periode, hvor efterspørgslen faldt (omkring finanskrisen og boligboblen), har OK-Fonden nu syv nye bofællesskaber på vej. Der er interesse fra yderligere en række kommuner landet over, og OK-Fonden bliver jævnlige kontaktet af private initiativgrupper, som gerne vil opføre seniorboligprojekter og have OK-Fonden som forretningsfører.

Fakta om bofællesskaber

Et seniorbofællesskab består typisk af 15-25 selvstændige boliger og et fælleshus, der bliver brugt til alt fra morgengymnastik til fællesspisning.

Seniorbofællesskaber kan have forskellige ejerformer, enten almene, andels- eller ejerboliger. Størsteparten er opført som rækkehuse eller klyngehuse, men boformen findes også i etagebygninger.

I OK-Fondens bofællesskaber er boligernes størrelse typisk mellem 65 og 105 kvadratmeter. Fælles for alle seniorbofællesskaber er, at beboerne har deres egen selvstændige bolig samt et fælleshus.

Fællesskabet trækker

Ønsket om fællesskab er afgørende, når mennesker overvejer at flytte i seniorbofællesskab. Analyser, som Methods og antropolog Max Pedersen har foretaget for Realdania, viser, at de vigtigste grunde til at flytte i seniorbofællesskab er:

- Socialt fællesskab med naboerne 92%
- Mindre risiko for ensomhed 87%
- Nabohjælp 86%

Kun knap tre-fjerde-dele mener, at boligmæssige grunde til at flytte i seniorbofællesskab har været afgørende.

Og forventningerne om at indgå i et fællesskab bliver opfyldt, når man flytter i seniorbofællesskab. Hele 85 % oplever, at de ser deres naboer mere i bofællesskabet, end hvor de boede tidligere.

Efterspørgslen stiger

Generelt ser seniorbofællesskaberne, at der er flere på ventelisten end tidligere. I Realdanias analyse svarer 61 % af bofællesskaberne at de oplever, at deres ventelister vokser. Dette bakkes op af en undersøgelse fra SFI, hvor otte procent af de ældre ønsker at flytte i seniorbofællesskab, svarende til 80.000 ældre i Danmark. Tallet forventes at stige til 120.000 i 2044, men der er kun knap 7.000 boliger i seniorbofællesskaber i Danmark lige nu.

OK-FONDEN I 2017 NØGLETAL

Omsætning: **732 mio. kr.**

Overskud: **39,6 mio. kr.***

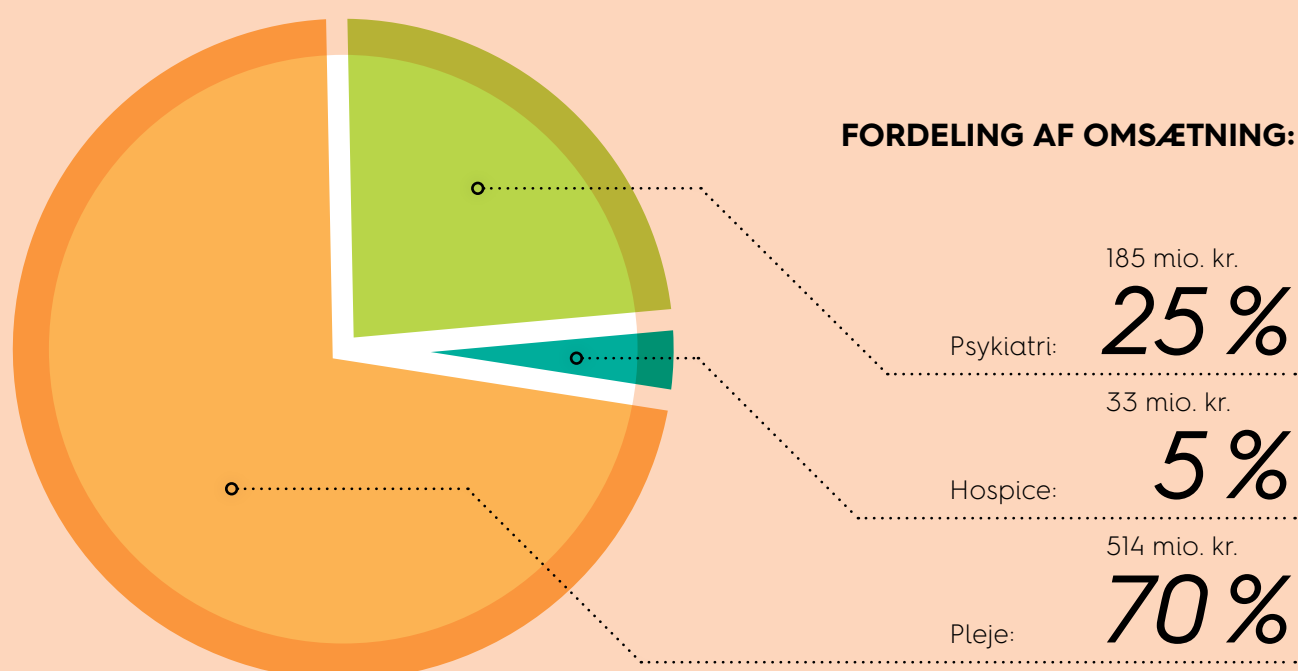
Egenkapital: **81,6 mio. kr.**

Antal medarbejdere: **2.027**

Sygefravær: **5,21%**

I OK-Fonden opgøres sygefraværet i bruttotimer. Det betyder, at alt inkluderes, fx sygefravær i forbindelse med komplikationer under graviditet, barn syg eller fleksjobberes fravær.

* På grund af salg af OK-Fondens tidligere hovedkontor på Frederiksberg Allé er årets overskud ekstraordinært stort.





Livet skal leves – hele livet

OK-Fonden er en non-profit omsorgsorganisation, som arbejder for, at mennesker kan forfølge deres drømme og leve livet – hele livet.

Ønsket om den enkeltes selvbestemmelse og tryghed er omdrejningspunktet, uanset livssituation, alder og helbred.

OK-Fonden driver et hospice, fire psykiatriske bo- og behandlingssteder og 15 plejecentre landet over – med flere på vej. Derudover administrerer OK-Fonden 1.300 boliger, som vi selv har opført, blandt andet 480 boliger fordelt på 30 seniorbofællesskaber. OK-Fonden beskæftiger 2000 medarbejdere.

OK-Fonden er en dansk erhvervsdrivende fond, som arbejder på almindelige markedsvilkår. Vores overskud investeres direkte i udvikling af velfærdsløsninger. På den måde skaber vi værdi for de mennesker, vi har omsorg for i det daglige, og for samfundet som helhed. ♥



OK  Fonden

OK-Fonden

Lersø Parkallé 112, 2.

2100 København Ø

Telefon: 33 85 45 00

www.ok-fonden.dk

www.facebook.com/okfonden