



Akvariepædagogen Nicholas og akvariegruppen, er i gang med at indrette vores nye akvarium i Hulen. I næste nummer af magasinet, kan I læse meget mere om projektet.

## MAGASINET THEA



Per fortæller om sine guitare og interesse for musik



Redaktionen har skrevet forskellige artikler om corona, isolation og klima



Helle Sofie skriver om julen på Thea i en coronatid

# FORORD

Kære beboere

Foråret nærmer sig og vinterkulden er ved at forlade os. Danmark er dog stadig ramt af Covid-19 og fylder jo stadig meget i hverdagen hos os alle- Og det vil det nok blive ved med et stykke tid endnu- Mange af personalet har modtaget den første vaccine, hvilket er med til at give os mere håb for en lys fremtid. Covid-19 har været med til at sætte begrænsninger for samvær og nærvær med familie og venner og vi er fortsat begrænsede i vores måde at være sammen på i og uden for Thea.

Grundet alles opbakning og indsats i forhold til de mange restriktioner, har det lykkedes os med undtagelse for enkelte tilfælde at holde Covid-19 for døren og det skal I have STORT tak for.

Besøgsrestriktionerne er ikke ophævet på Thea endnu. Vi afventer fortsat en udmelding fra Frederiksberg Kommune med dato for tilbud om vaccine. Det betyder at personalet fortsat må vurdere,



*Kø til coronatesttest  
Dejligt at så mange lod sig teste*

hvem der kommer i huset og at det kun er nærmest pårørende.

Vi skal fortsat bruge værnemidler og sikre god håndhygiejne og en opfordring vil være at få støtte til eller selv gå over i testcenteret på Nitivej 6 tæt på Thea og blive testet for Covid-19.

Jeg håber på, at Thea snart igen får lov til at være omdrejningspunkt for flere aktiviteter såvel inde som ude og vi glæder os til at kunne byde pårørende velkommen på Thea igen.

Akvariet på Thea er kommet og vi ser frem til nyt et spændende univers med masser af aktiviteter med Nicholas vores akvariepædagog. Jeg håber at i vil tage godt i mod Nicholas, der vil komme på nogle aftalte dage på Thea.

Nicholas



Pas på jer selv og hinanden  
Kirsas

Jeg elsker musik og guitarer	4
Helle Sofie's jul	7
FEBER	8
En historie om 7 dage i isolation	9
Klimatosse eller sund fornuft ?	10
Erindringer fra 1800 tallet	11
Coronadag nr 367	14
Kærligheden varer længst	15
Nye ansigter på Thea	19
KOM OG VÆR MED	26
Kender du forskel	27
Find 5 fejl	28
Sommertid 2021	29
PÅSKEFROKOST	30
Fødselsdage	31

## Skriv til Bostedet Thea

Magasinet for Bostedet Thea er skrevet for alle som har tilknytning til bostedet. Men den må selvfølgelig også gerne læses af andre interesserede. Magasinet udkommer en gang hver tredje måned, og den ansvarshavende redaktør er bostedets chef Kirska Lyster Andersen. Bladets adresse er: Bostedet Thea, Mariendalsvej 30, 2000 Frederiksberg, Telefon 3887 0740, [husavisen@me.com](mailto:husavisen@me.com)

Indlæg til Magasinet må være redaktionen i hænde senest den 15. i måneden, være renskrevet og helst elektroniske, for at være sikker på at komme med i næste nummer. I er meget velkomne til at sende billeder og andre illustrationer med.

Redaktionen: Rikke, Nina, Marianne, Nikolaj, Dorthe, Ole Chris og Lasse.  
Korrekturlæser: Rikke  
Forside: Foto: Eva  
Bagside: Foto: Lasse  
tekst:Lasse  
Layout forside: Sharma



# Jeg elsker musik og guitarer

Musik er godt for sindet – når jeg spiller, er jeg guitarist, og det holder jeg meget af.





**“Jeg hedder Per og bor på Bostedet Thea på Frederiksberg. Jeg er meget glad for at bo her, fordi det er et godt sted med en masse fede mennesker. Her kan jeg få lov at dyrke min lidenskab for musik, sammen med andre.”**

“Min interesse for musik startede da jeg hørte et popnummer i radioen. Det var nummeret Angelique med Dario Campeotto, og jeg blev helt vild med musik. Min ynglingsgruppe som dreng var The Cliffters med bla. nummeret Django. Jeg syntes det et var helt fantastisk nummer. Jeg får stadig lidt ud af at høre de gamle numre, men det ærger mig jeg ikke hører dem lige så godt som da jeg var dreng. Sådan er det bare – man bliver ældre og det må man acceptere. Jeg syntes elguitaren var et lækkert instrument og jeg blev vild med at spille på dem.

Leadguitaristen fra The Cliffters Mogens Petersen blev en inspiration for mig, fordi han var så dygtig som han var. ”





## Mine guitarer

”Jeg har i dag 14 guitarer og har haft mange andre gennem tiden. Jeg fik blandt andet en tolvstrengt guitar, som jeg havde ønsket mig, til min konfirmation. Den kostede dengang ca 600 kr. Jeg fik den af mine forældre. Senere blev jeg helt vild med modellen ”Les Paul” fra guitarmærket Gibson. Den jeg sidder med her, er en Gibson ”Les Paul” efterligning. Jeg har også to



ægte Gibson ”Les Paul” som er de dyreste guitarer jeg ejer.”

## Musik er en gave

”Det har altid moret mig at spille guitar, og det har fået tiden til at gå på en god måde. Man keder sig ikke når man spiller guitar. Jeg kommer i godt humør af det, og glemmer ligesom alt det andet. Jeg har altid været i godt humør og musikken har været med til at berige mit liv og gøre mig glad.”

## Jeg har talt med Jimi Hendrix

”Jeg har været til koncert med Jimi Hendrix i Falkoner Centret i 1969, da jeg var 14 år. Koncerten startede med Jethro Tull som opvarmning. Det var første gang de spillede i Danmark – jeg så dem første gang de var her. Jeg havde

optaget Jethro Tull på båndoptager, men da Jimi så jeg havde en båndoptager, pegede han på mig og sagde jeg skulle komme op og aflevere båndoptageren, jeg måtte ikke optage koncerten. Jeg spurgte Jimi om jeg ikke kunne beholde den, hvis jeg lovede ikke at bruge den, og hvis jeg brugte den måtte de komme og smide mig ud. Så sagde han – det er bare i orden – og bang så sad jeg med den og tændte ikke for den. Havde jeg gjort det var jeg helt sikkert blevet smidt ud af Falkoner Centeret. Det var en stor oplevelse at se Jimi Hendrix og en god koncert.”

”Musik og sang er en gave fra Gud, og at kunne spille på et instrument er et privilegium.  
En ægte Gibson ”Les Paul”



Skrevet/foto – Eva og Lasse



## Helle Sofie's jul

Ny påmindelse! jeg skal lave en lille historie eller et indslag i Magasinet Thea om hvad der er foregået mellem jul og nytår. jeg har prøvet mit bedste - ja det er jo lidt specielt med jul og nytår, hvor vi alle sammen er meget optaget af, hvordan vi skulle gøre det, så alle var tilfredse. Jeg håber ihvertfald at alle beboere og personale havde en hyggelig og god jul- og nytårsaften.



hyggelige ting, som aftenkaffe og julegaver og alt det der.

Kirsa overraskede os ved at komme rundt i huset og uddelte et honninghjertejulegave fra huset, hvor der stod "glædelig jul". Det var lidt sjovt, fordi jeg var helt optaget af en spændende og hyggelig film på NETFLIX. Det varede lige et øjeblik inden jeg kunne omstille mig og så foreslog Kirsa at man kunne nyde honninghjerter sammen med en god kop kaffe eller the.

Alt i alt, var det en meget anderledes jul pga. pandemien, men det var sørme en dejlig og hyggelig jul trods alt.

Venlig hilsen og godt nytår

Helle Sofie

Det var dejligt at vi havde en god julestemning, syntes jeg, og jeg oplevede at, den lille gruppe jeg spiser med, fortalte om nogle af deres juletraditioner, og det førte os tættere på hinanden.

Jeg glædede mig over dem der gerne ville hjem til deres familie eller venner, så de kunne holde fast i deres gamle tradition omkring julen.

Vi spiste meget hurtig, fordi vi skulle nå så meget - både praktisk og nogle andre



# FEBER

*Skrevet af Nikolaj*

Jeg troede aldrig at jeg skulle få corona men en dag i februar fik jeg feber og når jeg får feber og er i libonex behandling skal jeg have taget blodprøver og det var på Bispebjerg hospital så jeg tog en taxa klokken var hen af syv jeg syntes at det var pisse irriterende men jeg blev nød til det. Personalet som havde ringet til en vagtlæge syntes også at det var en god ide og teste mig for corona når jeg alligevel skulle have to andre blodprøver. Jeg kom til med samme i akutafdelingen de tog alle prøverne.

Efter en time kom lægen ind og sagde at jeg havde corona jeg troede faktisk at han lavede grin med mig, men så forestod jeg at det var alvor da de satte en seddel op på døren indtil min enestue. På seddelen stod der isoleret - lægen kom ind igen og han sagde at han havde ringet til mit bosted for at personalet skulle tage alle forholdsregler så da jeg færdig med at være på hospitalet vil jeg tage en taxa men det måtte jeg ikke. I stedet skulle jeg vente på en bus den kom efter en halv time det var en isolationsbus så jeg sad bagerst i vognen og chaufførerne sad bag glas. Da jeg endelig kom hjem fik jeg røget en del smøger



Personalet som skulle ind til mig og giver mig mad, skulle iføres plastikdragt og visir og mundbind. Det var sciencefiktionagtigt - det eneste jeg lavede imens jeg var syg var - jeg sov jeg vågnede og fik mad. Jeg havde ingen appetit og så sov jeg igen. Endeligt blev det torsdag og jeg spørger om jeg ikke snart kan komme ud af isolationen . personalet ringer til min læge og så kommer en af personalet og siger“ du er en fri mand” jeg gav hende et knus og skyndte mig at komme i tøjet og drøne hen til min cykel og køre stærkt hen til Landbo højskolens have og jeg fandt en bænk og solen skinnede det var lunt og dejligt og jeg nød det i fulde drag.





## En historie om 7 dage i isolation og lidt om yoga.

Skrevet af Nina bennike

**“En medbeboer på Thea blev testet positiv for corona en søndag aften og da jeg havde siddet lige overfor vedkommende til måltiderne, vidste jeg godt at, jeg også skulle isoleres.”**

Man skal testes på 4. Dagen og 6. Dagen efter man har været i kontakt med en smittet. Dvs. Der var udsigt til 7 dage i isolation, gys tænkte jeg. Jeg havde selv været ude at gå med min søster den søndag, og havde følt mig svimmel og utilpas, så jeg tænkte at nu var fanden og corona løs. Men heldigvis følte jeg mig ok mandag morgen, og følte mig ikke på nogen måde sløj efterfølgende.

Alligevel skulle jeg jo isoleres, fordi det nogen gange først bryder ud et par dage efter man har været i kontakt med en smittet. Nå, men jeg tænkte at nu gjaldt det om at få det bedste ud af det. Jeg fik hevet nogle af mine gamle bøger om yoga og sund kost ud af reolen og gav mig til at læse i dem.

Jeg har gået til yoga siden jeg var omkring de 30 år, og har altid været meget glad for det, man får det godt fysisk og psykisk. Sidst har jeg gået til yoga hos Kæmperne, men har måtte stoppe fordi mit ene håndled blev for belastet af det. Men nu laver jeg yoga her hos mig selv eller sammen med et personale, og springer de

øvelser over der belaster håndledet. Jeg har en yogabog og en tilhørende cd, så man bliver guidet igennem. Det er ret godt. En ting jeg har lært ved yoga er betydningen af det dybe åndedræt. Det er noget af det samme vi laver med Birgitte til Ro og afspænding. Træner åndedrættet. Man bliver simpelthen mere rolig og grounded med et dybere åndedræt. Og så synes jeg også yoga løsner spændingerne i kroppen, så man bliver mere afslappet efter et yoga-program. Men hvis nogen tror at yoga er noget med at sidde i skrædderstilling og sige hari ohm, tager de fejl. Yoga er også hård træning og ud-strækning af kroppen på alle leder og kanter. Og man kan sagtens få pulsen op. Nu har jeg så fundet en bog som handler om yoga for 50+, dvs. dem over 50. jeg læste den under min isolation, og gik igang med et yogaprogram der hed yoga for et bedre åndedræt. Det løsner og strækker ånde-drætsmusklerne, så man faktisk føler at man trækker vejret friere efter at have lavet programmet.

Da vi var nået til fredag, altså 5. Dagen, fik jeg lov til at gå en tur, det var dejligt, og jeg blev testet negativ for første gang. Lørdag gik jeg også en tur, og blev så endelig testet negativ på 6. Dagen, og kunne slippes løs om søndagen. Det var ikke sjovt at være isoleret, men jeg synes jeg fik det bedste ud af det, ved at genopfriske min gamle interesse for yoga.



# Klimatosse eller sund fornuft ?

I min barndom og videre ind i voksenalderen, har menuen altid stået på retter med kød som hovedingrediens. Vi spiste ikke meget salat, men fik dog til tider garniture bestående af udkogt kål og rodfrugter. Da jeg blev gift og fik børn, skete der noget - salat blev nu standard som tilbehør, men retterne tog stadig sit afsæt i det traditionelle danske kødorgie. Pris og kvalitet hænger som bekendt sammen, og i forhold til prisudviklingen er kød ikke steget væsentligt gennem årene. Jeg tænker at kvaliteten, er der hvor slagterierne kan gå på kompromis og levere billige produkter til pøblen.

**Jeg kan stadig godt lide kød, og nyder en ind imellem en dejlig stor økologisk bøf med det hele - mums, men det er ikke mere et must for mig at få kød hver dag.**

For et par år siden prøvede vi at bestille vegetarmadkasser hos COOP. Dejlig nemt med ingredienser og opskrifter leveret lige til døren. Når man er vant til traditionelt dansk mad, kan det være en udfordring at finde på vegetariske retter - hvad skal man bruge ? Men når retterne bliver leveret og det hele er med, så er det ingen sag at komme igang. Jeg var sikker på, at dette vegetarhelvede ville give mig et kæmpe afsavn af det livsgivende og velsmagende kød - men jeg tog fejl.

## **Nye smage - nye dufte - nye grøntsager**

Opskrifter lavet af dygtige kokke, der har styr på sammensætning og sanseoplevelse. Det smager virkelig af noget, og giver en behagelig mæthedsfornemmelse.

I dag spiser vi stort set kun vegetarretter til aften, og

udbudet af vegetarprodukter vokser også støt.

## **Godt for klimaet.**

En stor del af udledningen af CO2 stammer fra produktionen af fødevarer, og især kød fra køer tæller godt med i regnskabet. Jeg vil gerne bidrage til at vende den globale opvarmning, og kan jeg gøre det ved at spise mindre kød, og erstatte det med velsmagende klimavenlige retter - jamen, så giver det mening for mig. Gør vi det allesammen, er jeg sikker på vi sammen kan være med til at gøre en forskel.

**Er jeg en klimatosse eller er det sund fornuft ?  
Alle snakker om vejret, og nu kan alle gøre noget ved det ;0)**

*Lasse  
Foto: Eva*



# Erindringer fra 1800 tallet

fortsat..

Nina har i boet efter sin far, fundet sin tipoldefars erindringer - skrevet til Ninas farfar. Teksten er skrevet i 1893 og fortæller om livet den gang.

Kandidat Jakobsen opsøgte os på Nørrebro, sang med os og trøstede os så godt han kunne. Om sommeren bad han os ud til sig på Klampenborg, hvor han boede i et af kulhusene og har fremdeles bevaret sit venskab til os og vore børn i de hensvundne 33 år. Så var der den kærlige og velgørende handskefabrikant N.T. Larsen, han kom mig ofte til hjælp når jeg om lørdagen manglede de nødvendige penge til svendeløn. Han var altid venlig og imødekommende og de lån jeg således fik, kunne jeg altid afdrage ved at udføre malerarbejde på hans ejendomme. Han fandt altid på noget som skulle gøres og sagde med et smil: ”ja, håndværkerne skal da også leve”.

Den venlige og milde præst Peter Bojsen, der var kapelan hos pastor Grundtvig, og hans svigersøn kom ind imellem også i vort hjem og gjorde sig bekendt med hele vor børneflokk. Den unge skræddermester Vinter, senere lærer i Oysted ved Næstved var også vor omgangsven og hans forældre, og sognepræst Peter Fenger ved Frelser kirke ikke at forglemme. D. 1. September 1860 fødtes vor anden datter, og blev døbt ligeledes i Vartov kirke d. 11 November samme år med navnet Laura Vilhelmine. Efter hende fik vi to små, som kun fik et kort levnedsløb. Det var Peter Outsens Bojsen, som blev født d. 7 Oktober 1861. Og da den kære Peter Bojsen døde om sommeren gav vi barnet hans fulde navn, men han blev angrebet af strubehoste og døde på kommunehospital d. 10 Maj 1864. Den næste som var en lille pige blev født d. 6 Maj 1864 og døbt i vartov kirke d. 12 Juni samme, hun var svag fra fødslen og døde 6 Oktober 1865.

Omtrent på samme tid blev vor lille Johannes syg, han havde fået noget forkølelse. Og da vor læge professor Christensen ville undersøge hans bryst og derved fik ryggen blottet, opdagede han at et af ryghvirvlerne stod et stykke frem og det tog han sig meget nær og ytrede at det let kunne have til følge at han blev lam i benene. På vort spørgsmål om der da intet var at gøre derved, sagde han hvis Johannes kunne ligge et helt år på ryggen, kunne det måske rette sig, hvad vi da også prøvede, men det var ikke så let at

udføre. Barnet blev naturligvis træt og ked af at ligge i en stilling og når vi var ude fra ham sad han foroverbøjet i sengen og legede. Vi søgte at holde ham nede ved at anbringe en sele tilknapet over sengen, men når vi så var ude fik han sin lillesøster Laura til at knappe den op og de sad så og legede sammen. Følgen blev da at kraften gik fra benene og vi måtte anskaffe en lang vogn og køre ham i, når vi ville have ham med ud. Vi kom således til Charlottenlund og sad med ham på en bænk, da en herre med to unge damer kom forbi og blev opmærksom på drengen i vognen, spurgte os hvad han fejlede og da han fik det at vide spurgte han om vi ikke havde forsøgt homøopaten, da en af hans døtre som var i følge med ham havde haft et lignende tilfælde og var blevet helbredt under homøopatisk læge Feveiles behandling. Jeg kørte da til Feveile med ham, og han bebrejdede mig at jeg ikke var kommet før med ham. Ryggen var spoleret, men tænkte dog måske det kunne være muligt at bringe ham til at gå på benene og bruge sine arme, det mente jeg ville være en stor lykke for os alle. Og det lykkedes over al forventning, først og fremmest til vorherres pris, men midlet blev dog den homøopatiske lægebehandling, som i løbet af et par år bragte det til at Johannes kom til at gå og foretage fodture sammen med sine raske brødre, men hans ryg var og blev kroget.

1863 blev Valdemar konfirmeret af biskop Grundtvig (Grundtvig var udnævnt til biskop i anledning af hans 50års præstjubilæum) han havde taget præliminær eksamen fra Melchior skole og skulle så bestemme sig til en livsstilling, læsning havde han mest lyst til, men til studering havde jeg ikke råd til at holde ham, og mine venner mente at han helst først skulle udvikle sig ved legemligt arbejde, og da han både havde lyst og anledning til tegning, blev det bestemt at han skulle være malerlærling hos mig, som om sommeren var strengt nok, da der skulle arbejdes flittigt og gåes og stås meget. Det viste sig da at hans fødder ikke var egnede til det, så lægen erklærede at han måtte have en mere siddende bestilling. Jeg skrev da til friskolelærer Petersen i Kerteminde og bad ham give mig råd angående Valdemar og han skaffede ham så plads som hjælper hos

friskolelærer kandidat Olivarius i Nyborg (nu præst på Sjælland) , blev senere huslærer på to herregårde og i Navstrup præstegård ved Skive, blev marinesoldat, sejlede derefter med en brig som til Sydamerika, opholdt sig derpå nogle år i i England og efter tidligere uddannelse på Kelds og Ludvig Schrøders højskole, endte han som lærer ved Vallekilde Højskole. Blev først gift med Dagmar Petersen og efter hendes død med Trine Kjær.

Frederik E. Bojsen Bennike blev konfirmeret af P. Fenger i vor Frelser kirke 1865, blev smed og rejste på et stipendium til Norge, blev der kendt med Emma Ellerup, som blev hans hustru. Nu kunststukkator.

Henrik Ferdinand Bennike gik i Melchiors skole på Nørregade og blev konfirmeret af biskop Grundtvig 1866, kom i lære hos en købmand i Roskilde , blev handelsbetjent, men aftjente sin værnepligt tidligt, gik som officersaspirant i skolen på Frederiksberg slot, tog alle eksaminer, kom som premierløjtnant i generalstaben, giftede sig 1882 med Estrid Høgsbro. Nu kaptajn i hæren.

Vilhelm Bennike blev sammen med Helga konfirmeret af P.Fenger i Frelser kirke 1869, nu malermester her i staden, gift med Marie Frøbend.

Christian konfirmeret af P.Fenger i Frelser kirke 1871 blev snedker kom til Middelfart og giftede sig med snedker Holths enke, efter hendes død giftede han sig med Sigrd Tybjerg. Nu snedkermester i Middelfart.

Laura Vilhelmine, konfirmeret af pastor Brandt i vartov kirke 1875 , blev gift med tømrer Egsgård i Vejstruperød ved Kolding.

Gudrun Bennike blev født d. 26 Oktober 1867 og døbt i vartov kirke d. 24. November, gik i komtesse Moltkes pigeskole og blev konfirmeret af pastor Brandt i vartov kirke 1881, gift med Skibsejere Larsen 1891, som døde d. 26 August 1893, bor nu som enke på Faxe ladeplads.

Ingeborg Bennike født d.15 Juni 1869, døbt i Vartov kirke d. 25 Juli samme år, gik i komtesse Moltkes skole, blev konfirmeret i Vartov kirke af pastor Brandt. Nu

husbestyrerinde for pastor Schørring i Aulum. Åge Bennike Født d. 9 Marts 1872 døbt d. 11 April, og konfirmeret af pastor Brandt i Vartov kirke 1886, nu møbelsnedker.

Jutta Marie Bennike født d. 25 August 1875, døbt d. 17 Oktober samme år, men død til vor store sorg d. 24 December 1882.

'Johannes som før omtalt var svag men kom sig, blev billedskærer efter at være konfirmeret af pastor Brandt i vartov kirke. Søgte på højskole, først i Testrup, senere 2 år efter hinanden på den udvidede skole i Askov, hos

Ludvig Schrøder, blev derefter lærer for pastor Lillelund børn på Morsø, blev der gift med katrine, siden højskolelærer på Galtrup højskole, hos Himmelstrup på samme ø, og da han ikke kunne holde en gift lærer, rejste Johannes til Tandil i Sydamerika med sin hustru og lille pige, blev først lærer der, men optog senere billedskærerforretningen.

Min hustru Nikoline Frederikke født Jensen, født d.27 januar 1831.

Hendes far var skolelærer Ole Jensen i Sæby, født d. 24 maj 1804, død d.28 Januar 1849.

Moderen og bedstefaren Sofie Kathrine født Prom, datter af Johannes Vilhelm Prom, født 1790, var først urtekræmmer i København, gik fallit, derpå skolelærer først i Kragerup, så i Vedby og til sidst i Sæby, hvor han døde 1827.

Datteren Sofie Katrine var født d.11 September 1805 blev gift med skolelærer Ole jensen 1826, død d. 26 April 1881.

Min hustrus oldefar på mødrene side:Johan Jonas Vilhelm Johansen Prom, født 1719. Sognepræst først til Kvislemark siden til Haarslev og Tingjellinge, død 1795.

Hendes tipoldefar Johannes Nicolaj Jakobsen Prom, født 1688. 1715 sognepræst til Krummerup og Fuglebjerg, død 1759.

Hendes tipoldefars far Jakob Madsen Prom. Student fra Sorø 1670. Sognepræst i krummerup og Fuglebjerg, død 1722.

Hendes tipoldefars bedstefar Mads Jensen Prom. Student fra Slagelse 1638. 1645 kaldet til Sørbymagle, og Kirkerup sognekald. En god arkivarius, efterlod håndskrifter. Død 1688.



*Ninas tiptipoldeforældre*





Min oldefar, farfar og familie

# CORONA DAG NR 367

I DAG LUKKER DANMARK OP,  
DOG KUN PÅ VISSE UDVALGTE OMRÅDER  
MED 2 MDR'S NEDLUKNING  
MYNDIGHEDERNE OS "SIKKERT" OVERVÅGER

VIL ALLE DE ULYKKEELIGE FARE UD  
& KØBE STORE LYKKEPOSER IND ?  
FOR SÅ FOR VI MED SIKKERHED BRUG FOR  
IKKE BLOT MUND- MEN OGSÅ SKRIDTBIND ;Ø)



# Ungdomsroman: Kærligheden varer længst

Forfatter: Nikolaj

Jeg kom til tiden præcis klokken otte, i første time stod den på historie, heldigvis lå det på det tidspunkt hvor mine piller virkede, jeg havde lavet mine lektier, så han kunne komme med alle de spørgsmål, så skulle jeg nok svare rigtigt, og ganske rigtigt spurte han mig, hvordan lavede de tøj i besættelsen? jeg svarede sko, blev lavet af åleskind og silde skind og kjoler blev lavet af faldsskærme og hvad man ellers kunne få fat på, læren var tilfreds. Jeg syntes det var spændene at læse om besættelsen og om, anden verdens krig, timen gik hurtigt, det var fordi det var så underholdende, og vi havde sådan en spændene historielærer, så når han begyndte at fortælle om verdens historien sad vi på det yderste af stolen og hørte efter, der var aldrig ballade i hans timer, Mogens hed han, men desværre havde vi ham kun to gange om ugen. Det var frikvarter og jeg mødes med Sofie og gav hende et kys, "tak for i går, det var virkeligt dejligt, jeg har lidt tømmermænd i dag" hun grinede "det har jeg osse, vil du med på burger station, det ligger på Falkoner alle, lige ved siden af Frederiksberg station, "ja det vil jeg gerne" vi røg en smøg hver, og så efter et kvarter ringede det igen op til time, dansk stod den på, det hjemme arbejde havde han osse lavet, det var om reklamer, og spørgsmålet var hvor dan blev man manipuleret til at købe de produkter?, jeg rakte hånden i vejret og svarrede, "man ser reklamen som, skaber en stemning, vi ser i reklamen en chokolade og en familie som spiser den, det er en kerne familie, og på den måde bliver der sagt, hvis du køber den chokolade bliver I en lykkelige familie, og hvis der et slogan, og måske en melodi, så vil vi helt sikkert købe det næste gang, det er manipulation, "tak for det Erik det var virkeligt godt, du har læst på lektien, "jeg var stolt af mig selv og det var meget spændene, at høre om, så kunne det være man var på vagt over for reklamerne, istedet for at blive ufornuftige forbrugere, der køber alt hvad der er i reklamerne og håber på at bliver lykkelige. Det ringede til frokost, jeg smør altid min egen madpakke, så der var lidt af vært, jeg havde som regel altid noget med som der var tilbage af aftensmaden, jeg var sulten, nu kunne jeg mærke at pillerne ikke virkede mere, rastløsheden kom ind på mig, nu kunne jeg ikke sidde stille mere, nu måtte der sker noget, jeg gik ned i gården for at ryge en smøg, jeg kunne ikke se Sofie, men Svend kom hen til mig, og vi stod og talte om karate, hvornår vi skulle starte, og jeg forslø at vi skulle i den her uge gå over og spørge dem, om hvad det kostede, og hvad man skulle have på af tøj, det viste vi jo ikke, Svend syntes jeg opførte mig underligt, jeg sagde at det var min sygdom der gjorde at jeg blev anderledes, jeg sagde at det var ADHD, og jeg fik nogle piller for det, men det var ikke altid at det hjalp, så begyndte jeg at lave ballade, og så forstyrrede jeg klassen, og skulle som regel smides op i obsen hvor jeg skulle skrive hundrede gange at jeg må ikke forstyre i timen, det var dødkedeligt, men jeg skulle gøre det ellers, skulle jeg sidde i næste time, og gør det færdigt, og det gad jeg jo heller ikke. Så nu har du hørt det om mig, hvad er grunden til at du har været i special skole Svend, "jeg er adfærdsvanskelig, det går ikke så godt hjemme hos mig, min far drikker og det går ud over min mor, min bror, og mig, og han bliver mærkelig at være sammen med, siger nogle underlige ting og så kan havde blive vred og kyle med talerkerner i stuen, så det er ikke så godt at være

hjemme der er ikke trygt at være, jeg skal nok flytte til en ungdomspension. Håber at komme væk så hurtigt som muligt, så sådan er det, min bror er snart klar til at flytte hjemmefra så det er ikke nødvendigt at han kommer på ungdomspension og min mor hun vil skilles fra min far, og det kan jeg godt forstå, "hvorfor flytter du ikke hjem til mor", "hun drikker også en del, ikke så meget som min far men det er et problem, og så kan hun ikke passe mig, men selvfølgelig tager jeg hjem og besøger hende en gang imellem, jeg sagde "det er da synd for dig alt det der sker, jeg vil gerne hjælpe dig hvis der er noget jeg kan gøre, det kan da godt være, der er det, jeg er adfærdsvanskeligt på grund af det der er sket, jeg bliver provokerende, rastløs, laver ballade eller indadvendt, og engang i mellem bliver jeg rasende over mit liv" sagde Svend "det kender jeg godt, min sygdom den er ikke altid let at håndtere, jeg bliver også rasende engang i mellem. De talte videre og langsomt lærte de hinanden bedre at kende tiden gik hurtigt, Sofie og mig skulle på burger station, og fylde os med burgere og pomfritter og milkshake, jeg var sulten igen, så vi gik over for at få en burger og milkshake, det smagte vildt godt. De havde en tyggegummi maskine, og den skulle jeg selvfølgelig putte penge i og jeg fik et stort rundt tyggegummi, men der fulgte også en ting med, jeg kiggede nærmere på den og så at det var en ring der var lavede af plastik, jeg gik hen til Sofie og gav hende den, hun blev glad - jeg satte den på hendes ring finger og jeg erklærede at vi nu var forlovede, et stort smil bredte sig i hendes ansigt, jeg var også glad for at hun blev så glad, så vi skålede i milkshake og jeg gav hende et ordentligt vådt kys, hun spurte om jeg ville med hjem til hende bagefter, det ville jeg da gerne, hendes forældre kom først hjem klokken ti, da vi havde betalt gik vi hånd i hånd, Sofie stoppede op ved Howitsvej der lå en Aldi, vi gik ind og straks gik hun hen til vinen, hun tog en lidt dyr champagne, det skulle fejres at vi blevet forlovede. Sofie betalte, så gik vi til bage til Hostrupsvej vej nr otte, vi løb op til anden sal, og kom endeligt inden for døren, vi lagde os i hendes seng og Sofie lå i arm, det var dejligt, vi røg en smøg hver, vi kiggede op i loftet der havde hun sat selvlysende stjerner på jeg kunne godt forestille mig at det så flot ud i mørke. Vi havde ligget i sengen en times tid, vi stod op af sengen og jeg trak min anden champagne op i mit korte liv, vi skålede og ønskede hinanden til lykke med forlovelsen, vi kyssede længe og drak champagne, den smagte virkeligt godt, og det sjove med champagnen er at det snurrer lidt i hovedet, så vi blev meget pjattede, og grinede hele tiden. Nu var flasken tom, og vi lagde os i hendes seng, og lå og kælede, vi faldt langsomt i søvn, og da vi vågnede var klokken halv seks, vi havde lidt tømmer- mænd, og jeg røg en smøg, jeg spurgte hende om hun ikke havde lyst til at komme hjem til mig, det ville hun godt, så vi gik hjem til mig, mine forældre var kommet hjem, og jeg præsenterede Sofie, for min mor og far, og de sagde velkommen i familien, vi gik ind på mit værelse, og jeg satte noget fed musik på, og hun syntes det var nogle flotte plakater jeg havde, i sær den med Police, jeg fortalte hende at jeg havde noget tjald, hvis hun var interesseret, det vil hun gerne prøve på et tidspunkt, "hvad med idag, vi kunne bare gå et andet sted hen efter maden måske" ikke idag en anden dag måske," "du skal ikke følge dig presset, vi gør det bare når du har lyst eller hvis du overhovedet ikke vil, så accepterer jeg osse det" "det er jeg glad for at du er på den måde, jeg vil gerne prøve det



på et tidspunkt , “ “ det er helt op til dig , “ og så talte vi om andre ting. Endeligt skulle vi spise , jeg var skrub sulten , der blev serverede stegt kylling og kartofler og sovs og grøn salat , og sodavand , det var et fest måltid ,og Sofie spiste osse godt , hun var jo vandt til at spise vegetar mad , hun spiste tre portioner , der var osse dessert , is med chokolade , vi fik næsten aldrig desert , så når vi fik det , spiste jeg altid for meget , vi var alle mætte og tilfredse , og så slog vi mave ovre i sofaen, der blev lavet kaffe og te ,og der var småkager , men vi kunne dårligt nok spise mere , men et par småkager kunne vi lige klemme ned. Klokken var blevet mange og Sofie skulle hjem , vi kyssede i døren og så gik hun ned af trappen , og hun vinkede, og jeg vinkede tilbage , jeg lukkede døren , jeg syntes hun var så dejlig og sød og lige til at spise. Jeg gik i seng og lå og tænkte på hende og måske vil hun med i biografen , det var tideligt at jeg vågnede ,jeg lavede en stor kop te og risede noget franskbrød , og puttede marmelade på , og røg en smøg det måtte jeg godt , vi havde talt sammen om det , fordi det hjalp ikke at sige at jeg ikke måtte ryge så gjorde jeg det bare alligevel , det var jo klogt sagt . Jeg kom over i skolen og jeg så Sofie og jeg spurte hende om hun vil med i biografen og se en film der hedder , “ vil du se min smukke navle “ det var en ungdoms film , det vil Sofie gerne , vi aftalte at mødes efter skolen var forbi , jeg havde ikke lavet lektier så jeg sad og fordybede mig med at tegne , jeg lavede et uhyre , en drage der pustede ild ud af munden , heldigvis var der ingen lærer der stillede mig spørgsmål. Tiden gik og lige med et var skolen færdig , vi mødtes Sofie og mig , vi tog ind ind til byen og gik i Palads og så filmen: “Vil du se min smukke navle” , hele filmen igennem holdt vi i hånd og kyssede, vi var koncentrerede om filmen og hinanden. Så var filmen slut , vi syntes begge at det var en god film , vi talte om den på vej hjem i bussen, den handlede om en lejerskole hvor hovedpersonen finder en kæreste , det var ligesom os, vi aftalte at gå mere i biografen. Den her dag var lidt speciel fordi Sofie vil gerne prøve at ryge hash , så vi skyndte os at gå hjem til mig , jeg løb op af trapperne , ingen hjemme hurtigt tage klumpen , og ned på gaden , jeg havde et specielt sted , hvor jeg satte mig over , det var efterhånden længe siden af jeg havde været der , solen skinnede så det var lige stedet , man gik op at en sti og tre hundrede meter til højre lå der den skønneste lille sø med en kilde der rislede , og gamle træer som voksede rundt om søen, i søen lå der ænder som svømmede rundt , Sofie syntes at det var det smukkeste sted hun nogen sinde havde set , vi satte os på en bænk, min private bænk. Og jeg begyndte at riste smøgen , jeg havde taget en almindeligt pipe med , jeg havde mixet den fede , og den var klar til at ryges , jeg tændte den og tog et ordentligt sug , det var et stykke tid siden at jeg havde røget , så jeg blev skæv , nu var det Sofies tur , hun tog også et sug , ikke lige så meget som mig , men hun blev meget skæv hun syntes at det var fantastisk, hun fik et kæmpe snakke flip , “ er du klar over at i næste liv skal vi være ænder og svømme i søen , og så forstår vi livets mening at det er to rap for tre og tre rap for

fire , men ind til videre må vi nøjes med at være menesker men vi skal være gode mennesker , ellers bliver vi regnorme i næste liv og det er ikke så spændende , har du nogensinde set en orm , som kender livets mening , så derfor skal vi råbe hurrae” , hun råbte højt , jeg fik et grineflip ,men hun var ikke færdigt med at tale , nu talte hun om noget helt andet, jeg var færdigt med at grine , og jeg satte mig til at stene jeg var helt inde i min egne verden. Efter et stykke tid sad hun også og stenede jeg kiggede på søen og forestillede mig alt muligt , Lochc Ness uhyret kommer op og spiser mig , eller der er slanger som hugger til mig, jeg lukkede øjnene i igen , da vi havde siddet et stykke tid røg vi noget mere hash, vi blev ekstra skæve , og nu kunne vi ikke andet ind at stene. Vi prøvede at sige noget, det blev noget sluddere , så vi sagde ikke så meget , jeg kiggede på klokken , hold da op klokken var blevet fire , men vi havde ikke travlt , vi røg den sidste pibe, vi fik æde flip og så gik vi fra stedet , nu gik vi i mellem de mange mennesker , vi syntes det var sjovt at kigge på dem , og skabe historier om de personer som gik på gaden. Endeligt var vi ved slik mutter, vi kom ind i butikken og vi grinede af alle de flotte farver som slikket havde, vi skulle også vælge noget, det tog noget tid , og slik mutter var snart træt af os , endeligt var vi færdige med at vælge, vi fik en kæmpe pose, og slik mutter var glad for at vi gik. Nu var der dømt æde flip vi satte os ved en bænk ved siden af Frederiksberg station, og vi åd , gule, grønne, blå ,røde, sorte, lilla,, orange, lyserøde, der var meget forskelligt at vælge i mellem , vi havde næsten spist det hele, og vi var næsten ikke skæve mer , vi kysede farvel , men det var ikke sidste gang at vi skulle ryge os skæve. Hvor var hun dejlig , jeg gik nærmest på lyserøde skyer , jeg blev mere og mere forelsket i hende , der var ingen der skulle skille os ad, jeg kom hjem og alle i huset var kommet , vi skulle havde lasagne , det var noget der smagte godt , jeg var gammel skæv , jeg var lige ved at ryge noget mere , men jeg skulle lave lektier , så det gjorde jeg , der var stadig tre gram til bage og det var pollen marok så det var rigtigt godt , så behøvede man ikke at ryge så meget , jeg læste på historie og dansk om reklamer , regning det kunne jeg ikke lave, biologi var død kedeligt men jeg læste alligevel på det , geografi var kedeligt vi hørte om højdekurver i landskabet så det var det jeg læste på Jeg gik i seng og drømte om Sofie.

Fortsættes...



# Nye ansigter på Thea



## Kokken Lea der er ansvarlig for køkkenet og madlavningen



Da jeg efterhånden har været her et stykke tid, ved I alle nok mit navn, men for en sikkerheds skyld hedder jeg Lea. Jeg er ansvarlig for køknet og madlavning.

Jeg har været selvstændig i 23 år, hvor jeg har haft en italiensk restaurant i Hellerup, og en italiensk take away i Nyhavn. De sidste 7 år har jeg været i køkkenet på København Fur (I ved dem med minkpelse).

I min fritid går jeg meget, samt besøger mine to piger og børnebørn.

Jeg er født og opvokset på Vesterbro, og er nu for 7 år siden vendt tilbage til mine rødder. OBS! min alder har jeg glemt, men det er jo kun et tal ;0)

Jeg vil sige stort tak til Eva Rikke for hjælp med menuerne hver uge, og håber at andre, når alt dette corona er overstået, vil hygge med bagning i køkkenet samt rundt omkring i huset.

# Nye ansigter på Thea



**Magnus**

**Fysioterapeut**

Jeg hedder Magnus og er 28 år gammel. I januar blev jeg uddannet fysioterapeut, og mit arbejde på Thea er derfor mit første job som uddannet fysioterapeut. Jeg har gennem min studietid haft flere forskellige jobs, hvor jeg både har stået for træning af kræftpatienter og arbejdet på et bosted for handicappede. På Thea bliver min funktion blandt andet at stå for træning. Træningen kan både være styrketræning, nogle få øvelser, konditionstræning eller en gå eller cykeltur udenfor.

**Lidt om mig selv:** Jeg kommer oprindeligt fra Ry, som ligger tæt ved Skanderborg, men bor nu på Nørrebro sammen med min kæreste. I min fritid kan jeg godt lide at spille tennis og jeg ser også en del tennis i TV. Om vinteren (og når hallerne er åbne) spiller jeg squash. Derudover kan jeg godt lide at læse bøger. Indenfor det sidste års tid begyndt at spille guitar, hvilket der også går en del tid med.

Jeg er meget glad for at have fået arbejde på Thea, og glæder mig til at lære jer alle sammen bedre at kende.



# Nye ansigter på Thea



**Maria**

**Ergoterapeut**

Hej alle på Thea!

Mit navn er Maria og jeg bliver 30 år til foråret. Mit stjernetegn er Vædder.

Jeg er blevet ansat på Thea d. 1. januar 2021 som ergoterapeut, hvor jeg skal arbejde fast. Jeg arbejder både dagvagter, aftenvagt om onsdagen og nogle gange i weekenden. Jeg har fået et rum nede i kælderens sammen med fysioterapeuten Magnus, som vi kalder for Ergo/Fys rummet. Det ligger lige overfor Kirsas kontor.

Jeg blev uddannet som ergoterapeut i 2019 fra Københavns Professionshøjskole, og derefter tog jeg til Grønland i 1,5 år for at arbejde deroppe på landshospitalet. Det var en kæmpe oplevelse at bo i Grønland og jeg lærte meget om kulturen, sproget, befolkningen og klimaet deroppe. Mine interesser er musik, styrketræning, at læse bøger, se serier, høre podcasts, dyrke yoga og at være i naturen. Jeg kan godt lide den måde musik kan få en i forskellige stemninger og jeg hører stort set musik hver eneste dag. I fremtiden kunne jeg godt tænke mig at lære at kite-surfe på havet ved Amager Strand og at lære at spille musik selv. Enten klaver, guitar eller trommer. Lige nu bor jeg i København, nærmere betegnet i Sydhavnen. Der er jeg meget glad for at bo, fordi der er et godt fællesskab og man kender sine naboer. Der har jeg boet i snart 6 år.

Jeg kan fortælle en sjov historie fra Grønland om engang, hvor jeg og nogle af mine venner besluttede os for at overnatte i fjeldet. Vi havde taget telt, soveposer, brænde og mad til at lave over bål med på turen, og vi fik det slæbt frem til et sted i fjeldet, som hed Paradisdalen. Dagen var hyggelig og vi kunne godt holde varmen med bålet, der brændte på bålpladsen. Om aftenen lå vi og så på nordlys, som kom frem på himlen. Da det blev nat og vi skulle sove i teltet, pakkede vi os godt ned i soveposerne – eller, vi forsøgte i hvert fald. For det viste sig, at vi havde kommet til at tage børnesoveposer med i stedet for soveposer til voksne, og dem kunne vi ikke bruge i den kolde, grønlandske is-nat! Så det endte med, at vi måtte pakke alting sammen midt om natten og derefter vandre hjem til varmen hjemme i Nuuk.

Jeg glæder mig til at lære jer alle sammen bedre at kende på Thea! I er velkommen til at komme og spørge, hvis der er noget I har brug for hjælp til

Bedste hilsner  
Maria




# Nye ansigter på Thea



Susann

Social og  
sundhedsassistent

Hej jeg hedder Susann, og jeg en af de nyansatte social og sundhedsassistenter her på Thea. Jeg blev uddannet hjælper i 1995 og senere assistent i 2002. Jeg har arbejdet en del i psykiatrien, men også med sen hjerneskadede og senest yngre med alzheimer. Nogle af mine interesser er sundhed, kost/ernæring, madlavning, kulturelle oplevelser, rejser, natur, dyr og mennesker. Privat bor jeg på Østerbro, jeg har en søn på 6 år og to katte og 15 fisk i et akvarium. Om sommeren nyder jeg at være i vores kolonihave på Amager, her kan jeg godt lide at dyrke grønt og spiseligt i haven. Vi har blandt andet pærer, æbler, ribs, solbær, tomater og krydderurter, det er skønt og dejligt at have fingrene i jorden og se ting gro. Jeg kan godt lide citater - et par af mine ynglings er:

- At rejse er at leve (H.C.Anders )
- Alt afhænger af øjnene der ser.



# Nye ansigter på Thea



**Vibeke**

**Social og  
sundhedsassistent**

Jeg hedder Vibeke, er 52 år og ansat på Thea fra 1. marts 2021 som sosu assistent.

Tidligere har jeg været ansat i udekørende natpleje i København, på plejehjem og på Bispebjerg hospital.

Jeg elsker at komme ud i den friske luft og har heldigvis en gammel hund der er ligeså glad for det som mig og Vanløse og Amager er travet tyndt af os to.

Jeg er født og opvokset i Esbjerg og mor til to voksne børn og bor sammen med min kæreste i Vanløse.  
De bedste hilsner fra  
Vibeke





# Nye ansigter på Thea



**Berit**

**Pædagog**

Hej alle på Thea.

Lige en lille hilsen fra den nye pædagog på Thea, som startede den 1-1-21.

Nu har jeg været på Thea i godt to måneder og er rigtig glad for, at I har taget så godt imod mig.

Om mig selv kan jeg fortælle, at jeg har arbejdet i socialpsykiatrien siden 2006. I mange år arbejdede jeg i et bofællesskab i Hjørring i Nordjylland. For godt 2 år siden flyttede jeg til København og fik job i et socialpsykiatrisk bofællesskab i Hellerup. Her var jeg i to år, indtil jeg hørte om jeres dejlige sted og søgte en stilling.

Jeg bor i dag på Vesterbro og er rigtig glad for at være i København. Jeg har to sønner på hhv. 28 og 30 år. De bor også begge her, og det er jo super dejligt, da

jeg ofte kan mødes med dem, deres kærester og deres far. Det er ikke altid det letteste at få sådan nogle nordjyder så langt væk hjemmefra, men i vores tilfælde må man sige, det er lykket rigtig godt ....

I min fritid elsker jeg at svømme, synge og være sammen med familie og venner.

Jeg glæder mig til at lære jer alle på Thea endnu bedre at kende.

De bedste hilsener

Berit Becker Ringtved



# Nye ansigter på Thea



**Johanna**

**Ergoterapeut**

Hej

Jeg hedder Johanna, og er uddannet ergoterapeut. Jeg er kontaktperson og er her om aftenen. Jeg har tidligere arbejdet på Bispebjerg hospital inden for psykiatrien.

I min fritid kan jeg godt lide at, lave havearbejde, restaurere gamle huse, rejse, og ture til Island hvor jeg kommer fra.

Jeg bor i Hjortespring ved Herlev, og nyder samværet med familie, børn, svigerbørn, børnebørn, mand og hund :0)

Bedste hilsner  
Johanna





# KOM OG VÆR MED

Lasses kone Christina har været så sød, at donere en kasse strikkepinde - fra størrelse 2 til størrelse 6.

Hvis du står og mangler strikkepinde, kan du henvende dig til Eva, der også gerne vil være behjælpelig med at finde garn i Krearummet og finde strikkeopskrifter.

Vil du blive bedre til at strikke, kan du møde op i kahytten til strikkeklub hver tirsdag kl 14.45. Her mødes foreløbigt Camilla, Nina og Eva der har mange års erfaring med strikning.

Vi håber at se dig







# PÅSKEFROKOST

Onsdag d. 31 marts

KI 12.00

Sted: Alt efter coronasituationen





Kender du forskel på en musvit og en blåmejse ?





# Find 5 fejl



# Sommertid 2021 Fra: 02.00 søndag den 28. marts

Havemøblerne skal frem og det skal tiden også med en time



**Fra kl. 02.00 til 03.00**



# Fødselsdage på Thea

<i>5</i>	<i>April</i>	<i>Sener</i>
<i>27</i>	<i>April</i>	<i>Thomas</i>
<i>12</i>	<i>Maj</i>	<i>Danny</i>
<i>13</i>	<i>Maj</i>	<i>Bjorn</i>
<i>19</i>	<i>Maj</i>	<i>Natalia</i>
<i>21</i>	<i>Maj</i>	<i>Per</i>
<i>2</i>	<i>Juni</i>	<i>Maria</i>
<i>18</i>	<i>Juni</i>	<i>Eli</i>
<i>21</i>	<i>Juni</i>	<i>Niels</i>

*T ønskes hjertelig tillykke med fødselsdagen  
og vi håber I alle får en rigtig dejlig dag.*



# BAGSIDEN



VÆRNEMIDLER  
SOM VI KENDER  
DEM FRA FØR  
CORONAPANDEMIEN