

# Beboer-bladet

November/december  
2021



## Margretecentret

# Information

## M

### Tillykke



Sidste måneds vinder af *find 5 fejl* blev  
Ebba Hansen lejlighed 126

### Velkommen til nye beboere

Agniela Olsen Lejl. 103



### Vi siger farvel

Aase Folmann

# Find fem fejl



Navn \_\_\_\_\_ Bolig \_\_\_\_\_

Kuponen udfyldes og afleveres i postkassen ved hovedindgangen.  
Sidste frist for aflevering er

**Onsdag d. 29 december 2021**

## Aktiviteten



Så er vi klar i aktiviteten igen.

Fremover vil der være gymnastik tirsdag formiddag og kreativt værksted torsdag formiddag, såfremt der ikke er andre aktiviteter i huset.

Der er mulighed for at male nisser, klippe julepynt eller bare få en hyggelig snak.



## Kommende arrangementer

Tirsdag d. 16 november	Gudstjeneste kl 14
Tirsdag d. 7 december	Gudstjeneste kl 14
Onsdag d. 8 december	Lungekoret synger julesange kl 11
Tirsdag d. 14 december	Julefrokost på afdelingerne kl 1130
Onsdag d. 22 december	Gløgg for beboere og pårørende Kl 14-16
Søndag d. 26. december	Gudstjeneste Kl. 1430



# Gløgg og æbleskiver

Onsdag d. 22 december fra kl 14-16 inviteres beboere og pårørende til gløgg og æbleskiver.

Der er dog kun mulighed for en pårørende pr lejlighed

Vi mødes i opholdsstuen til en hyggelig eftermiddag.

( med forbehold for aflysning pga Corona)

Husk at tilmelde jer på blanketten nederst.  
Det er kun pårørende der skal tilmeldes.



---

Tilmelding af 1 pårørende:

Lejl. Nr. \_\_\_\_\_

Sidste frist d. 15/12







## Hvorfor holder vi jul

### Yule blev til jul

Julen kommer oprindeligt fra en solhvervsfest, der hed Yule. Endnu tidligere kaldte man det en midvinterfest. Summa summarum er, at man fejrede de lysere tiders kommen. Vinteren var halvvejs igennem, dagene begyndte at blive længere og lysere. Det fejrede man med fest og lækker mad i familie og gode venners lag. I dag pynter vi i stedet op med lys i adskillelige variationer til højtiden. Alt fra gavle til flagstænger og træer bliver svøbt i lyskæder. Julen lyser i dag den mørke tid op.



### Fejring af Jesus' fødsel

Så blev Jesus født d. 24. december. Eller gjorde han? I Danmark fejrer vi julen d. 24. december, men ifølge kristendommen er det faktisk om morgenen d. 25. december, at han blev født. Nogle vil mene, at det faktisk var på et helt andet tidspunkt end i december, at det bare var praktisk at kæde kristendommen sammen med en eksisterende højtid – men ikke desto mindre er det i kristendomsundervisningen denne dag, der markerer Kristus fødsel.



## Hvorfor holder vi jul

Det undrer måske nogen, at vi fejrer jo jul d. 24. december og ikke d. 25. december, hvis det var her, at Jesus blev født. Vi fejrer aftenen før Jesus' fødsel som nogle af de eneste i verden. I mange andre lande, fejres julen om morgenen d. 25. december, og her får børnene også først deres gaver. Det ser man for eksempel i Amerika og i England.

Helt grundlæggende er julen i dag altså en fejring af, at Jesus kom til verden; at Gud viste sig i menneskeform; at vi fik kristendommen. Gaverne er et symbol på de gaver, Jesus modtog af de tre vise mænd. Vi pynter op med blandt andet bukke, som var tilstede i stalden, og engle, da en engel viste sig for Joseph.



### **Julen varer lige til påske – eller gør den?**

Når vi spæner om juletræet juleaften med hinanden og hænderne og synger "Nu' det jul igen" gennem hele huset, synger vi blandt andet, at julen varer lige til påske. Helt sandt er det ikke, for julen varer nu egentlig kun til helligtrekongersdag d. 6. februar. Og selvom vi fejrer jul i hele december – og nogle endnu tidligere – starter julen med kirkebrillerne på først d. 24. december.



## Sammenkomster

Der er mulighed for at låne buen til mindre sammenkomster. Der må ikke lukkes af så de andre beboere ikke kan følge med i hvad der sker. Det er ikke et udlejningslokale, som ude i byen.

Det vil være max 25 gæster. Man står selv for oprydning efter arrangementet. Er det større fester må det holdes ude i byen.



# Menuplan for November

## Hovedret

## Biret

	Hovedret	Biret
Man 1	Lasagne med grov tomatsovs	Blommegrød
Tirs 2	Stegt kylling med persillesovs	Aspargessuppe
Ons 3	Enebærgryde med løse ris broccoli	Sorbet af citron
Tors 4	Nakkekotelet med champignonsauce buketgrønt	Jordbærgrød
Fre 5	Dampet torsk med sennepssauce Bagte gulerødder	Vaniljebudding med solbærsauce
Lør 6	Forloren and med skysauce rødkål	Pære med chokoladeskum
Søn 7	Kalvesteg med skysauce, bønner	Appelsinfromage med flødeskum
Man 8	Hamburgryg med flødekartofler Bagte rodfrugter	Stikkelsbærgrød
Tirs 9	Kogt oksebryst med sur-sød sovs bønner	Klar oksekødssuppe med boller
Ons 10	Andesteg med skysauce, brunede Kartofler, rødkål	Ris a la mande med kirsebærsauce
Tors 11	Stegt medister med stuvet hvidkål	Rabarbergør
Fre 12	Dampet laks med hollandaisesauce broccoli	Chokolade is
Lør 13	Hakkebøf med bløde løg, skysauce buketgrønt	Fersken med makronskum
Søn 14	Stegt kam med skysauce, rødkål	Jordbærmousse med flødeskum
Man 15	Krebnet med champignonsauce, ærter	Kærnemælkssuppe med rosiner
Tirs 16	Bøf med bearnaise, stegte kartofler rodfrugter	Tomatsuppe

# Menuplan for november

## Hovedret

## Biret

	Hovedret	Biret
Ons 17	Nakkekotelet med skysauce buketblanding	Karamel is
Tors 18	Grønlangkål med hamburgryg og medister	Rombudding med kirsebærsauce
Fre 19	Fiskefrikadeller med kold remoulade ærter	Sveskegrød
Lør 20	Chiken Tikka Masala med løse ris	Ananas og fersken med flødeskum
Søn 21	Oksesteg med skysauce, bønner Med bacon	Pærevælling
Man 22	Paneret flæsk med persillesovs gulerødder	Skovbærgrød
Tirs 23	Kalkunschnitzel med bearnaise ærter	Risengrød med kanel-sukker
Ons 24	Boller i karry, løse ris, broccoli	Pandekager med kompot
Tors 25	Frikadeller med skysauce, ovnbagt ratouille	Jordbær-rabarbergrød
Fre 26	Rødspættefilet med persillesauce, romanesco grønt	Panna cotta med hindbærsauce
Lør 27	Nakkesteg med skysauce, rødkål	Blommer med cremesauce
Søn 28	Forloren skildpadde med æg, bagte rødbeder	Citronfromage med flødeskum
Man 29	Gule ærter med flæsk og pølse	Alliancegrød
Tirs 30	Karbonade med skysauce rosenkål	Abrikosgrød

## Siden sidst



Så er der gang i juleaktiviteterne. Der males, klippes og snakkes, alle er i gang med hyggelige julesysler





# Siden sidst



Så er montren  
fyldt op med  
hjemmelavet jule-  
pynt. Kom og gør  
en god handel

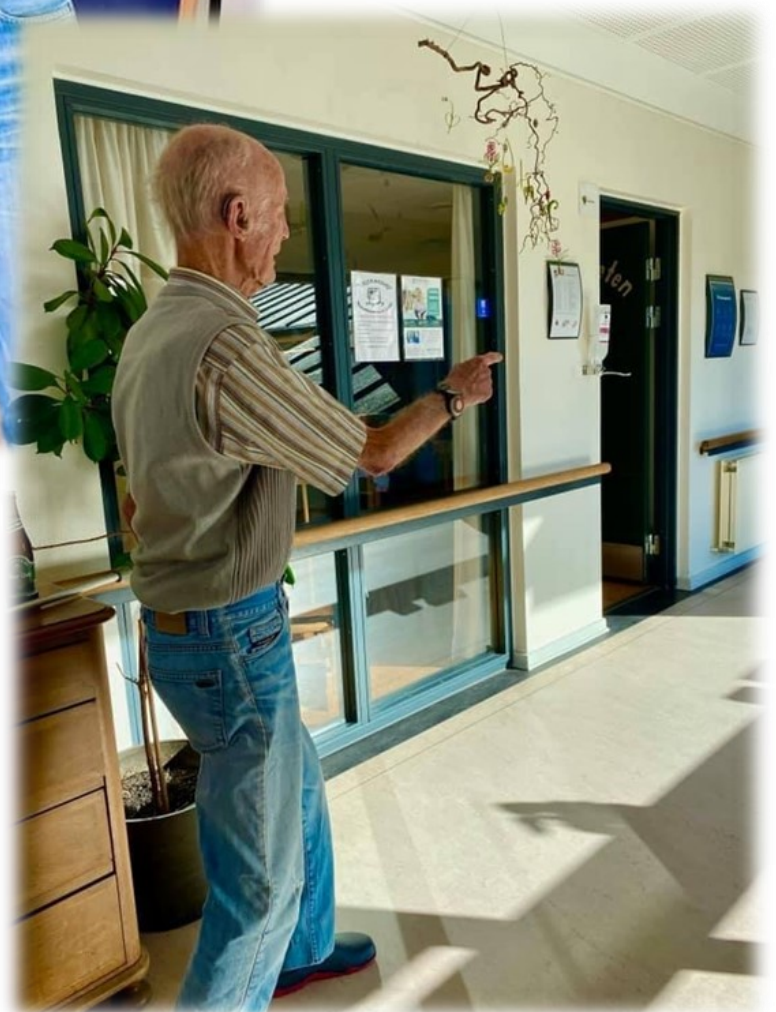




# Lidt fra hverdagen



Så har der været gang i bowlingen. Herrerne dystede og vandt fine præmier







# Tilkøb i OK-Fonden

## Det ekstra du kan købe efter ønske

### Betaling for medarbejdere:

Hverdage klokken 7 til 17 . . . . . 390,- kr. pr. time.

Hverdage efter klokken 17 . . . . . 460,- kr. pr. time.

Lørdage, søn- og helligdage klokken 7 til 17 . . . . .  
. . . . . 525,- kr. pr. time

Lørdage, søn- og helligdage efter klokken 17 . . . . .  
. . . . . 595,- kr. pr. time

*Mindste tilkøb er en halv time*

### Betaling for tilkøb:

Du betaler udelukkende indkøbspris + de omkostninger, vi har til håndtering af tilkøb (ind-køb, eventuel tillavning, afregning)

# Login—Hjemmeside-Facebook

Her er vores login til gæstenetværket.

Log in til vores gæstenetværk:

**Bruger:** internet    **Kode:** internet



**Se også på vores hjemmeside som er**

**[www.margretecetret.dk](http://www.margretecetret.dk)**



**Følg også vores Facebook side med de mange billeder**

**Husk at følge os på face-book. Her bliver lagt mange billeder ud omkring aktiviteterne på Margretecetret. Der skal søges på**

**[Margretecetret](#)**

# Rengøring i lejlighederne

Som mange sikkert har hørt, er der i Lolland Kommune pr. den 1/1-20 lavet om på visitationen af rengøring hos ældre i plejeboliger fra hver 3. uge til hver 2. uge.

Der er pr 1/1-20 visiteret 17 minutter til rengøring af lejlighed hver 14. dag til hver beboer. Det er ikke ret meget tid, men det er, hvad vi har.

I de 17 minutter skal der: støvsuges, vaskes gulv, tørres støv af, rengøres badeværelse og køkken, tørre køleskabet af indvendigt og skiftes sengetøj (dette gøres dog af plejen og oftest når beboeren har været i bad).

Der er nogle få beboere, der har fået visiteret ekstra rengøring eller oprydning, men der skal nogle helt specielle kriterier til.

Det er muligt at tilkøbe sig ekstra rengøring, hvis der er behov for det. En times tilkøb koster 390kr.

Er der spørgsmål til ovenstående eller ønsker I tilkøb, så kontakt afdelingslederne.



## Lidt for sjov



Smuk og klog

Hun:- Ville du helst ha` en smuk eller klog hustru

Han: - Ingen af delene, jeg har jo dig



### Hørt til pigeaften

-I næste uge fejre jeg min 40 års fødselsdag!

-Virkelig, søde Gitte? Ja, ja bedre sent end aldrig



Uheldige Hansen til sin kæreste: - Elskede, skulle vi ikke gifte os?

Hun: - joh, men mon der er nogen som vil ha` os.



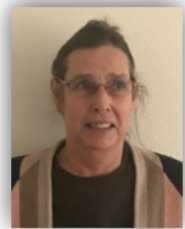
# Pårørende råd

Medlemmer i Pårørenderådet kan kontaktes på følgende måde:

**Lise**

mail: [lf@greenoak.dk](mailto:lf@greenoak.dk)

*mobil: 40 26 74 32*



**Jeannett**

mail: [jeanbechdesign@jeanbech.dk](mailto:jeanbechdesign@jeanbech.dk)

*Mobil: 22 43 0555*





# Kontaktinformation

## Nyttige telefonnumre:

Hovednr.		54170100
Chef	Jeannette	27291916
Afd.leder Jette J.	Kongelunden Rosenlunden	20291861
Afd. Leder Birthe	Lupinlunden	20289464
Adm. Medarbejder	Jette L.	20285532
Pedel	Henrik	20285521

