

# Beboer-bladet

September/oktober  
2021



## Margretecentret

# Information

## M

### Tillykke



Sidste måneds vinder af *find 5 fejl* blev  
Anitha Clemmensen lejlighed 140

### Velkommen til nye beboere



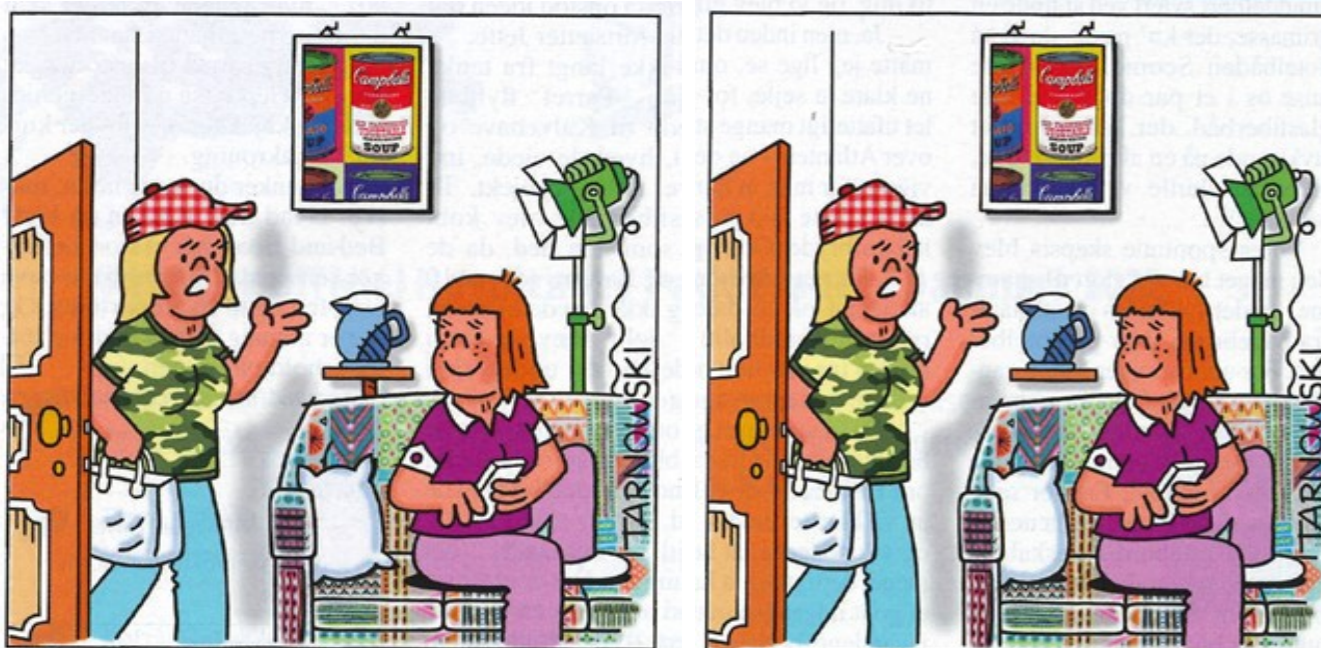
VELKOMMEN!

Preben Plenborg Bolig 4  
Hardy Carlsen Bolig 6  
Kirsten Andersen Bolig 122  
Ane Lise Andersen Bolig 143  
Birthe Rasmussen Bolig 116

### Vi siger farvel

Ebba Jørgensen  
Hlòvder Haraldsson  
Bodil Thiesen

# Find fire fejl



- Er det ikke mærkeligt, at lige netop den dag, man ligner noget katten har slæbt ind, møder man sin gamle flamme i supermarkedet

Navn \_\_\_\_\_ Bolig \_\_\_\_\_

Kuponen udfyldes og afleveres i postkassen ved hovedindgangen.  
Sidste frist for aflevering er

**Onsdag d. 27 oktober 2021**

# Aktiviteten



Så er vi klar i aktiviteten igen.

Fremover vil der være åbent for træning tirsdag formiddag og kreativt værksted torsdag formiddag , såfremt der ikke er andre aktiviteter i huset.

Vi cykler ture når vejret er fint og bussen køre stadig ud i det blå.



## Aktiviter

Tirsdag d. 5 oktober	Gudstjeneste kl 14
Tirsdag d. 26 oktober	Gudstjeneste kl 14
Mandag d. 25 oktober	Tøjstativet kl 10-12
Tirsdag d. 16 november	Gudstjeneste kl 14
Tirsdag d. 7 december	Gudstjeneste kl 14

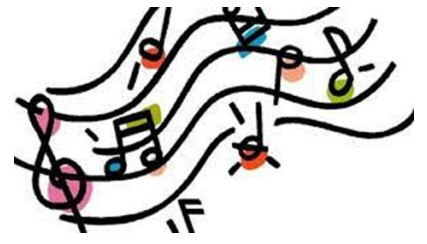


Vi får besøg af Tøjstativet mandag d. 25/10.

Kom og få en snak med Linda omkring den nye efterårs mode. Hun har alt fra undertøj, nattøj, trøjer og bukser.



# Siden sidst



Sangeftermiddag med Peter.



# Prinsessebesøg

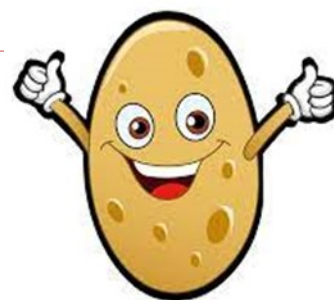


Kronprinsesse Mary var på besøg i Maribo.

Selvfølgelig var vi alle klar med vink og flag, da hun kørte forbi.



# Kartoffelferie



Efterårsferien blev tidligere kaldt kartoffelferien eller roeferien, for i det gamle landbrugssamfund skulle kartofler og roer op af jorden om efteråret, og alle skulle hjælpe til - børn såvel som voksne.

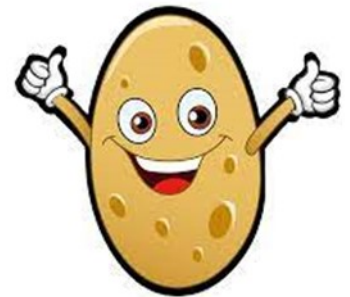
Kartoffelferien blev indført i 1899, for at skolebørnene kunne holde fri i én fælles uge, i stedet for at eleverne blot udeblev fra skole på forskellige tidspunkter om efteråret. Skolerne holdt således lukket i uge 42, så børnene havde fri på samme tid og kunne hjælpe til på gårdene med det nødvendige og hårde markarbejde.





# Kartoffelferie

Eleverne havde godt nok fri fra skole, men der var ikke tid til at ligge på den lade side. Hver dag stod på hårdt fysisk markarbejde fra tidlig morgen til sen aften, for alle var afhængige af, at kartoflerne og roerne kom op af jorden til tiden.



Det var egentlig sent på året at lægge kartoffelferien, men det skyldtes, at man dengang brugte mere melede kartoffelsorter, der kunne vokse sig store over en længere periode. Det vigtigste var nemlig at få så stort et udbytte som muligt, og det var derfor mindre vigtigt med små og mere kogefaste kartofler. Kartoffler skulle dengang mætte og ikke blot serveres som delikatesser - som i dag



# Menuplan for september

## Hovedret

## Biret

	Hovedret	Biret
Ons 1	Kalkunschnitzel med bearnaisesovs buketgrønt	Ananas-fersken med cremesauce
Tors 2	Frikadeller med stuvet sommer- kål	Alliancegrød
Fre 3	Dampet laks med spinatsauce Bagte gulerødder	Hjemmelavet is
Lør 4	Gryderet med coctailpølser Løse ris, blomkål	Kold abrikossuppe med flødeskum
Søn 5	Rullesteg med svesker, skysauce rødkål	Svesketrifli
Man 6	Kalvelever med løg, skysauce romanesco grønt	Æblegrød
Tir 7	Stegt kylling med persilleskysauce karotter	Broccolisuppe
Ons 8	Enebærgryde med løse ris, broccoli	Sorbet af citron
Tors 9	Nakkekotelet med champignon- Sauce, buketgrønt	Jordbærgrød
Fre 10	Dampet torsk med sennepssauce, Bagte gulerødder	Pandekager med solbær- kompot
Lør 11	Forloren and med skysauce rødkål	Pære med chokoladeskum
Søn 12	Kalvesteg med skysauce, bønner	Appelsinfromage med flødeskum
Man 13	BBQ revelsben med skysauce, Bagte rodfrugter	Stikkelsbærgrød
Tirs 14	Kogt oksebryst med sur-sødsauce, bønner	Aspargessuppe
Ons 15	Kyllingegryde med perleløg Løse ris, majsblanding	Hasselnøddeis
Tors 16	Stegt medister med stuvet hvidkål	Rababergrød

# Menuplan for september

## Hovedret

## Biret

	Hovedret	Biret
Fre 17	Stegt rødspætte med persillesauce gulerødder	Jordbærsuppe med tvebakker
Lørd 18	Bøf stroganoff med kartoffelmos svampe	Chokolademousse med flødeskum
Søn 19	Stegt kam med skysauce, rødkål	Fløderand med solbærsauce
Man 20	Krebnet med stuede ærter Og gulerødder	Abrikosgrød
Tirs 21	Herregårdsbøf med bearnaise- Sauce, rodfrugter	Tomatsuppe
Ons 22	Brændende kærlighed med Lun rødbedesalat	Pærevælling
Tors 23	Grillpølse med varm kartoffelsalat gulerødder	Rombudding med kirsebærsauce
Fre 24	Fiskefrikadeller med kold Remouladesauce, ærter	Sveskegrød
Lør 25	Kylling i paprikasauce, løse ris grønt	Ananas og fersken med flødeskum
Søn 26	Oksesteg med skysauce, bønner Og bacon	Hindbærmousse med flødeskum
Man 27	Paneret flæsk med persillesauce gulerødder	Skovbærgrød
Tirs 28	Kalkunschnitzel med skysauce ærter	Risengrød med kanelsukker
Ons 29	Boller i karry, løse ris, broccoli	Pandekager med kompot
Tors 30	Farsbrød med rosmarin, lys sky- Sauce, bønner	Jordbær-rababergrød

## Siden sidst



Heksen blev sendt af sted Sankt Hans aften

Så er der fodboldfinale



Udflugt til Bremersvold.

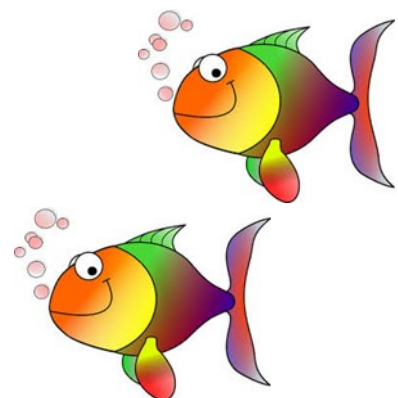


# Siden sidst

Så har vi haft damefrokost.

En dejlig dag, hvor der blev serveret fiskeplatte.

Snakken gik lystigt mellem damerne



# Lidt fra hverdagen





# Tilkøb i OK-Fonden

## Det ekstra du kan købe efter ønske

### Betaling for medarbejdere:

Hverdage klokken 7 til 17 . . . . . 390,- kr. pr. time.

Hverdage efter klokken 17 . . . . . 460,- kr. pr. time.

Lørdage, søn- og helligdage klokken 7 til 17 . . . . .  
. . . . . 525,- kr. pr. time

Lørdage, søn- og helligdage efter klokken 17 . . . . .  
. . . . . 595,- kr. pr. time

*Mindste tilkøb er en halv time*

### Betaling for tilkøb:

Du betaler udelukkende indkøbspris + de omkostninger, vi har til håndtering af tilkøb (ind-køb, eventuel tillavning, afregning)

# Login—Hjemmeside-Facebook

Her er vores login til gæstenetværket.

Log in til vores gæstenetværk:

**Bruger:** internet    **Kode:** internet



**Se også på vores hjemmeside som er**

**[www.margretecetret.dk](http://www.margretecetret.dk)**



**Følg også vores Facebook side med de mange billeder**

Husk at følge os på face-book. Her bliver lagt mange billeder ud omkring aktiviteterne på Margretecetret. Der skal søges på

**[Margretecetret](#)**



# Rengøring i lejlighederne

Som mange sikkert har hørt, er der i Lolland Kommune pr. den 1/1-20 lavet om på visitationen af rengøring hos ældre i plejeboliger fra hver 3. uge til hver 2. uge.

Der er pr 1/1-20 visiteret 17 minutter til rengøring af lejlighed hver 14. dag til hver beboer. Det er ikke ret meget tid, men det er, hvad vi har.

I de 17 minutter skal der: støvsuges, vaskes gulv, tørres støv af, rengøres badeværelse og køkken, tørre køleskabet af indvendigt og skiftes sengetøj (dette gøres dog af plejen og oftest når beboeren har været i bad).

Der er nogle få beboere, der har fået visiteret ekstra rengøring eller oprydning, men der skal nogle helt specielle kriterier til.

Det er muligt at tilkøbe sig ekstra rengøring, hvis der er behov for det. En times tilkøb koster 390kr.

Er der spørgsmål til ovenstående eller ønsker I tilkøb, så kontakt afdelingslederne.



## Lidt for sjov

### Hørt til pigeaften

-Det er frygteligt, min mand er kleptomani!

-Jep, han tager alt bortset fra opvasken



### Ved morgenbordet

Hun:-synes du, at jeg rister brødet for meget skat?

Han:- Svært at sige. Jeg kan næsten ikke se noget for røg.



### Og så var der....

...dykkeren som til sidst blev fyret, fordi chefen syntes han var for overfladisk.

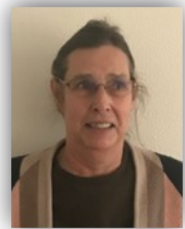
# Pårørende råd

Medlemmer i Pårørenderådet kan kontaktes på følgende måde:

**Lise**

mail: [lf@greenoak.dk](mailto:lf@greenoak.dk)

*mobil: 40 26 74 32*



**Jeannett**

mail: [jeanbechdesign@jeanbech.dk](mailto:jeanbechdesign@jeanbech.dk)

*Mobil: 22 43 0555*



# Kontaktinformation

## Nyttige telefonnumre:

Hovednr. 54170100

Chef Jeannette 27291916

Afd.leder Jette J. Kongelunden 20291861  
Rosenlunden

Afd. Leder Birthe Lupinlunden 20289464

Adm. Medarbejder Jette L. 20285532

Pedel Henrik 20285521

