

Beboer-bladet

April/maj
2020



Margretecentret

Information

Tillykke



Sidste måneds vinder af *find 5 fejl* blev
Karin Jensen Lejl. 123

Velkommen til nye beboere

Birgit Nielsen Lejl. 132

Vi siger farvel



VELKOMMEN!

Margrete Jensen Lejl. 115

Find tre fejl



Navn _____ Bolig _____

Kuponen udfyldes og afleveres i postkassen ved hovedindgangen.
Sidste frist for aflevering er

Fredag d. 22 maj



På Margretecetret står vi sammen – på afstand



Hverdagen på Margretecetret er forandret. Dørene er lukket og det er forbudt at komme på besøg om man er frivillige eller pårørende, postmand eller andet. Måltiderne bliver serveret på tallerkner til hver enkelt af jer. Tøjvask er for alle jer beboere overgået til, at Margretecetret sørger for at vaske det. Mange af jer beboere opholder jer i egen lejlighed og håndsprit deles ud til alle hele tiden.

Den summen af mennesker ind og ud, underholdning fra frivillige og besøg af pårørende er for en stund sat på standby og det er meget imod vores værdier i OK-Fonden.

Når vi åbner for radioen eller tænder for fjernsynet, handler det om den nye virus Corona, som er kommet til Verden og som nu betegnes som en pandemi.

Der er mange forholdsregler som skal overholdes for at mindske smitterisikoen. Vi gør alt for at overholde Myndighedernes forholdsregler og holder os orienteret herom.

Der skal igennem dette skriv takkes hver enkelt af jer for, at I er åbne og villige til at tage de forholdsregler, vi skal for at mindske smitterisikoen. Selvom det er svært, er I meget forstående og imødekommende overfor de nye tiltag. TAK



På Margretecetret står vi sammen – på afstand



Vi gør ALT, hvad vi kan for at passe på jer beboere på Margretecetret, os selv og også jeres pårørende. Nogle af jer savner jeres pårørendes besøg rigtig meget og det er en svær tid at komme igennem. Det er vi fuldt klar over og personalet på Margretecetret hjælper gerne med telefon-, Skype- eller Face Time opkald.

Sammen står vi igennem det her

En kæmpe stor tak skal jeres pårørende også have, fordi de sender blomster og chokolade til jer, mails med varme tanker, både til jer som deres nærmeste, men også til alle medarbejdere på Margretecetret. Blomster der kan pynte i huset og meget mere.

Det betyder rigtig meget hver og en, at der er opbakning udefra til, at dette skal vi igennem sammen (beboere, pårørende og personale).

TAK

Med håbet om sammenhold om end på afstand og lad os komme igennem dette på bedste vis. 

Ledelsen på Margretecetret

OK  Fonden

Margretecetret



På Margretecetret står vi sammen – på afstand



SUNDHEDSSTYRELSEN

[corona | covid-19]

Ny coronavirus Beskyt dig selv og andre

Ny coronavirus spredes typisk på steder med mange mennesker bl.a. via håndtryk og små dråber fra hoste og nys.
Beskyt dig selv og andre med disse gode råd.



Vask dine hænder tit
eller brug håndsprit



Host eller nys i dit ærme
– ikke dine hænder



Undgå håndtryk, kindkys
og kram – begræns den
fysiske kontakt



Vær opmærksom på
rengøring – både hjemme
og på arbejdspladsen



Hvis du er ældre eller
kronisk syg – hold afstand
og bed andre tage hensyn

coronasmitte.dk

sst.dk/corona

Kommende arrangementer

**30. april bandagisterne kommer på besøg
kl. 10-12**

4. maj Tøjstativet kl. 10-12

5. maj Gudstjeneste kl. 14

Der er gudstjeneste i opholdsstuen

18. maj Bankospil med Anne

25. maj damernes butik kl 10-12

5. maj Gudstjeneste kl. 14

Der er gudstjeneste i opholdsstuen

16. juni Gudstjeneste kl. 14

Der er gudstjeneste i opholdsstuen



Fastelavnsfest



Så blev der holdt fastelavnsfest. En dejlig eftermiddag, med mange flotte udklædninger



Tønden var lidt sej, men der blev gået til den. Til sidst blev der kåret en katekonge og kattedronning.

Tilkøb i OK-Fonden

Det ekstra du kan købe efter ønske

Betaling for medarbejdere:

Hverdage klokken 7 til 17 390,- kr. pr. time.

Hverdage efter klokken 17 460,- kr. pr. time.

Lørdage, søn- og helligdage klokken 7 til 17
. 525,- kr. pr. time

Lørdage, søn- og helligdage efter klokken 17
. 595,- kr. pr. time

Mindste tilkøb er en halv time

Betaling for tilkøb:

Du betaler udelukkende indkøbspris + de omkostninger, vi har til håndtering af tilkøb (ind-køb, eventuel tillavning, afregning)

Menuplan for april

Hovedret

Biret

	Hovedret	Biret
Ons 1	Stegt grisekam med skysauce rødkål	Syltede blommer med Cremesauce
Tors 2	Frikadeller med skysauce, Romanescogrønt	Rabarbergrød
Fre 3	Stegt rødspætte med persillesauce rodfrugter	Fløderand med appelsinsauce
Lør 4	Langtidsstegt griseskank med Skysauce, stegt grønt	Æble-pæresuppe med tvebakker
Søn 5	Kalvehjerter i flødesauce med Kartoffelmos, bønner	Mokkafromage med Flødeskum
Man 6	Krebinet med stuede ærter og gulerødder	Skovbærgrød
Tirs 7	Farserede porre med lys sauce, bagte rodfrugter	Tomatsuppe
Ons 8	Kalkunbryst med sauce, stegte Kartofler, bønner	Vaniljebudding med saftsauce
Tors 9	Kogt hamburgryg med flødekartofler buketgrønt	Pærevælling
Fre 10	Laksefrikadeller med citronsauce, Broccoli og peber	Bagte æbler med flødeskum
Lør 11	Stgt kylling med hjemmelavet agurkesalat	Yourghtfromage med Kirsebær
Søn 12	Nakkesteg med vildtsauce, Bagte gulerødder	Chokolademousse med Flødeskum
Man 13	Lammekølle med skysauce, stegte Kartofler, grønt	Jordbærgrønt
Tirs 14	Gryderet med cocktailpølser Med løse ris, bønner	Klar oksekødssuppe med Boller
Ons 15	Dådyrragout med kartoffelmos	Panna cotta med havtorn
Tors 16	Oksesteg med skysauce, franske ærter	Citronfromage med flødeskum

Menuplan for april

Hovedret

Biret

	Hovedret	Biret
Fre 17	Dampet rødspætte med Asparges, broccoli	Hjemmelavet jordbæris
Lør 18	Rullesteg med skysauce, rødkåæ	Risengrød med kanelsukker
Søn 19	Forloren skildpadde med broccoli Og æg	Æblegrød
Man 20	Frikadeller med skysauce, karotter	Alliancerød
Tirs 21	Kogt kylling med aspargessuppe Bønnesalat-ærtesalat	Aspargessuppe
Ons 22	Marineret nakkesteg med Flødekartofler, grønt	Abrikossuppe med tvebakker
Tors 23	Stegt kalvelever med æbler-løg Skysauce, rosenkål	Pandekager med stikkelsbær
Fre 24	Fiskefrikadeller med remoulade- Sauce, bagte gulerødder	Chokoladebudding med Flødeskum
Lør 25	Forloren hare med vildtsauce, blomkål	Hindbærgrød
Søn 26	Krebinet med stuvet hvidkål	Jordbærfromage
Man 27	Biksemad med skysauce, bagte rødbeder	Rødgrød
Tirs 28	Bøf Stroganoff med kartoffelmos, broccoli	Blomkålssuppe
Ons 29	Kogt kalvebryst med sur-sød sauce, buketblanding	Hjemmelavet vaniljeis med ribs
Tors 30	Frikadeller med stuede ærter og gulerødder	Stikkelsbærgrød

Påske

Påskeden består af flere begivenheder, som alle peger i retning af korsfæstelsen og opstandelsen.

Påskeden starter med palmesøndag, hvor Jesus rider ind i Jerusalem på et æsel og hylles som konge af folk i Jerusalem. Men Jesus vælger dog ikke at tage 'kongetitlen' på sig, og det gør ham upopulær hos mange af de daværende jøder. Derefter følger skærtorsdag 4 dage senere, hvor Jesus og disciplene spiser det sidste måltid sammen, og nadveren indstiftes.

Judas forråder efterfølgende Jesus, og Jesus tages frivilligt til fange af romerne. Han piskes og tages i forhør og dømmes til døden på et kors for at have 'bespottet Gud'. Langfredag mindes vi, at Jesus hænger på et kors i flere timer, hvorefter han dør.

Nogle af Jesu venner får lov til at 'begrave' Jesus i en hule fredag aften.



Påske

Hvad fejres påskedag?

Søndag morgen tidligt fejrer vi påskedag, at Jesus opstod fra de døde. Graven, hvori Jesus blev lagt, var tom, og i de dage, som går mellem påske og Kristi himmelfart, bliver Jesus set af mange mennesker. Jesus opstod ikke som en ånd, men som et nyt menneske, der både spiste og talte med sine venner. Jesu opstandelse påskedag viser bl.a., at døden, sygdomme og andet ondt i verden ikke har det sidste ord. Gud er stærkere end døden.



Rengøring i lejlighederne

Som mange sikkert har hørt, er der i Lolland Kommune pr. den 1/1-20 lavet om på visitationen af rengøring hos ældre i plejeboliger fra hver 3. uge til hver 2. uge.

Der er pr 1/1-20 visiteret 17 minutter til rengøring af lejlighed hver 14. dag til hver beboer. Det er ikke ret meget tid, men det er, hvad vi har.

I de 17 minutter skal der: støvsuges, vaskes gulv, tørres støv af, rengøres badeværelse og køkken, tørre køleskabet af indvendigt og skiftes sengetøj (dette gøres dog af plejen og oftest når beboeren har været i bad).

Der er nogle få beboere, der har fået visiteret ekstra rengøring eller oprydning, men der skal nogle helt specielle kriterier til.

Det er muligt at tilkøbe sig ekstra rengøring, hvis der er behov for det. En times tilkøb koster 390kr.

Er der spørgsmål til ovenstående eller ønsker I tilkøb, så kontakt afdelingslederne.



Lidt fra vores hverdag



Tak til Jasmin blomster for de fine buketter. Det giver os alle glæde at have foråret indenfor.



Login—Hjemmeside-Facebook

Her er vores login til gæstenetværket.

Log in til vores gæstenetværk:

Bruger: internet **Kode:** internet



Se også på vores hjemmeside som er

www.margretecetret.dk



Følg også vores Facebook side med de mange billeder

Husk at følge os på face-book. Her bliver lagt mange billeder ud omkring aktiviteterne på Margretecetret. Der skal søges på

Margretecetret

Sammenkomster

Der er mulighed for at låne buen til mindre sammenkomster. Der må ikke lukkes af så de andre beboere ikke kan følge med i hvad der sker. Det er ikke et udlejningslokale, som ude i byen.

Det vil være max 25 gæster. Man står selv for oprydning efter arrangementet. Er det større fester må det holdes ude i byen.



Lidt for sjov

- Far ,gik du i søndagsskole, da du var lille?
- Selvfølgelig, min dreng
- Ved du hvad far, jeg tror heller ikke, at jeg bliver bedre af det.



Chaufføren til betjenten:

- jeg godtager ikke en bøde for at tale i mobiltelefon. Det var konen der ringede og jeg fik ikke et eneste ord indført....



- Hver morgen når jeg står op, er jeg svimmel den første halve time, sagde en ældre mand til lægen.
- hvad skal jeg gøre?
- Tjah, sagde lægen
- Hvad med at stå op en halv time senere

Pårørende råd

Medlemmer i Pårørenderådet kan kontaktes på følgende måde:

Lise

mail: lf@greenoak.dk

mobil: 40 26 74 32



Jeannett

mail: jeanbechdesign@jeanbech.dk

Mobil: 22 43 0555



Uffe

mail: uffe.andersen@waoomail.dk

Kontaktinformation

Nyttige telefonnumre:

Hovednr.		54170100
Chef	Jeannette	27291916
Afd.leder Jette J.	Kongelunden Rosenlunden	20291861
Afd. Leder Birthe	Lupinlunden	20289464
Sygeplejerske	Jane Skov	23274404
Adm. Medarbejder	Jette L.	20285532
Pedel	Henrik	20285521

