

# Beboer-bladet

Februar/marts  
2020



## Margretecentret

# Information

## Tillykke



Sidste måneds vinder af *find 5 fejl* blev  
Solveig Rasmussen Lejl. 136

## Velkommen til nye beboere

Lene Østergård Lejl. 128  
Edna Andersen Lejl. 107  
Erik Christensen Lejl. 111  
Jytte Larsen Lejl. 3

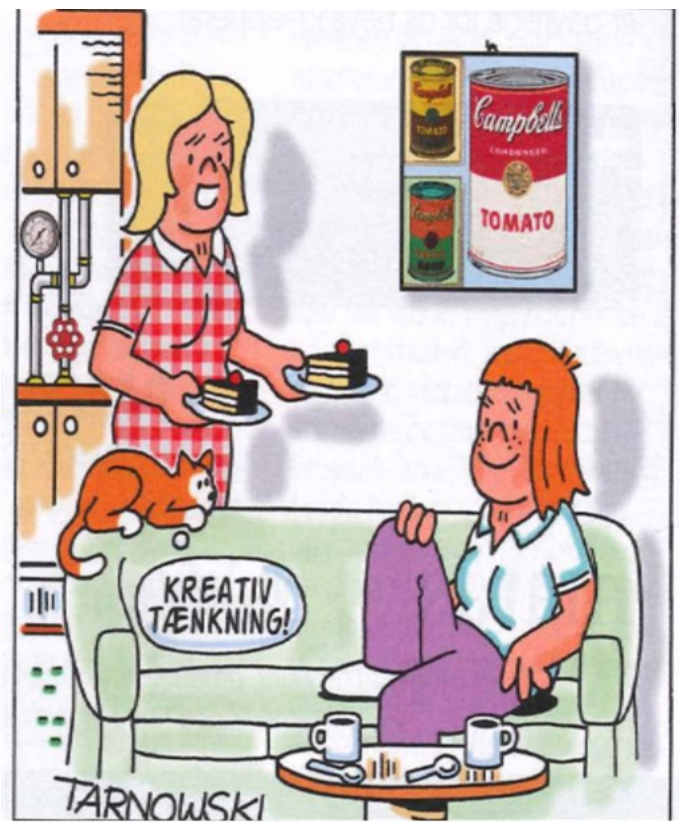


VELKOMMEN!

## Vi siger farvel

Poul Erik Jørgensen  
Per Valbjørn  
Inge Nakskov

# Find fem fejl



– Et eller andet  
sted skal det jo nok  
være en eller andens  
fødselsdag, så vi er  
næsten *forpligtede*  
til at spise kage!

Navn \_\_\_\_\_ Bolig \_\_\_\_\_

Kuponen udfyldes og afleveres i postkassen ved hovedindgangen.  
Sidste frist for aflevering er

**Fredag d. 27 marts**

# Kommende arrangementer

**2. februar Banko med Anne**

**11. februar Gudstjeneste kl. 14**

Der er gudstjeneste i opholdsstuen

**13. februar Klaverspil med Herdis**

**17. februar fastelavnsfest kl. 14**

**3. marts Gudstjeneste kl. 14**

Der er gudstjeneste i opholdsstuen

**10. marts Seniordansere fra  
Nakskov kl 14**



# Kommende arrangementer

**16. marts Hygge aften med Peter Bendixen**

**24 marts Gudstjeneste kl 1430**

Der er gudstjeneste i opholdsstuen

**1. april Lungekoret synger kl 1030**

**6. april Bankospil med Anne**

**14 april Gudstjeneste kl. 14**

Der er gudstjeneste i opholdsstuen

**30. april Bandagisterne sælger sko**



# Fastelavn

Vi holder fastelavnsfest mandag d. 17/2 kl 14. Vi starter med at slå katten af tønden og derefter er der kaffe og fastelavnsboller.

Vi håber at se alle udklædte.



Aktiviteten står klar med udklædningsdragter



© danishthings.com

# Fastelavnsboller

## Med fasten kom fastelavnsboller

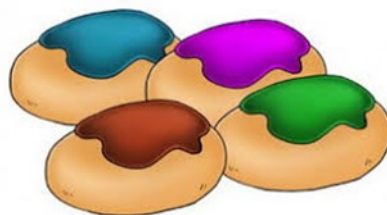
Fastelavnsboller er bedst kendt i nordiske lande som Finland, Sverige, Norge, Tyskland og selvfølgelig Danmark. Fastelavnsbollerne hænger, som navnet antyder, sammen med fasten, som man i middelalderen afholdte op til påsken. Fasten varede i 40 dage og startede lige efter fastelavn.

Fasten symboliserede en anger- og forberedelsestid, hvor det enkelte menneske undgik forskellige former for nydelse, traditionelt visse former for mad.

Fasten betød derfor, at man skulle holde sig fra kød, mælk, æg, sukker og andre fødevarer. Derfor skulle det selvfølgelig markeres med fest og velsmagende måltider i rigelige mængder, inden fasten indtraf.

## Flæskesøndag og flæskemandag

... er de to dage vi i dag kalder fastelavnssøndag og fastelavnsmandag. Disse dage var de sidste dage, inden den lange faste, hvor man måtte spise kød. Så der skulle selvfølgelig flæsk og kød på bordet, og det gik ikke stille for sig. Dage blev festligt markeret af både børn og voksne



# Tilkøb i OK-Fonden

## Det ekstra du kan købe efter ønske

### Betaling for medarbejdere:

Hverdage klokken 7 til 17 . . . . . 390,- kr. pr. time.

Hverdage efter klokken 17 . . . . . 460,- kr. pr. time.

Lørdage, søn- og helligdage klokken 7 til 17 . . . . .  
. . . . . 525,- kr. pr. time

Lørdage, søn- og helligdage efter klokken 17 . . . . .  
. . . . . 595,- kr. pr. time

*Mindste tilkøb er en halv time*

### Betaling for tilkøb:

Du betaler udelukkende indkøbspris + de omkostninger, vi har til håndtering af tilkøb (ind-køb, eventuel tillavning, afregning)



# Nyt fra Margretecentret

## OK- Fonden har fået ny direktør

Ulrik Ahrenfeldt-Jensen (Administrerende direktør) har afløst

Paul Erik Weidemann.

Paul Erik Weidemann er tiltrådt som formand for Fondsbestyrelsen.

Velkommen til dem begge



Vi siger farvel til  
Jette Saurbrey og  
Karen Skov



# Menuplan for februar

## Hovedret

## Biret

	Hovedret	Biret
Lørd 1	Grønsagsgryde med løse ris, smør- Stegte rosenkål	Stikkelsbærgrød
Søn 2	Bøf stroganoff med kartoffelmos, broccoli	Chokolademousse
Man 3	Frikadeller med skysauce buketblanding	Jordbærgrød
Tirs 4	Kogt kylling med sursød sauce, Stegte grønsager	Kartoffel -og porresuppe
Ons 5	Krebinet med skysauce, blomkål	Vaniljebudding med solbær- sauce
Tors 6	Stegt kalvelever med bløde løg, Skysauce, rosenkål	Rødgrød
Fre 7	Fiskefrikadeller med remouladesauce, gulerødder	Risengrød med kanelsukker
Lør 8	Gule ærter med sprængt nakke og medister	Hjemmelavet chokolade- Mynte is
Søn 9	Ungdyrsteg med briesauce, stegte Kartofler, salat	Svesketrifli
Man 10	Biksemad med skysauce, Bagte rødbeder	Abrikosgrød
Tirs 11	Kalkunbryst med peberfrugtsauce, broccoli	Pærevælling
Ons 12	Stegt kylling med skysauce, blomkål	Pandekager med solbær- kompot
Tors13	Svensk pølseret med bønner	Jordbærsuppe med tvebakker
Fred 14	Dampet torsk i karry og grønsagssauce	Syltede blommer med råcreme
Lør 15	Stegt grisekam med skysauce, rødkål	Alliancegrød
Søn 16	Enebærgryde med kartoffelmos, Bagte rodfrugter	Nougatfromage med flødeskum

# Menuplan for februar

## Hovedret

## Biret

	Hovedret	Biret
Man 17	Stegt lammekølle med skysauce Stegte grønsager	Æblegrød
Tirs 18	Boller i selleri	Klar suppe med boller og urter
Ons 19	Rullesteg med persille, skysauce rødkål	Frugtsalat med cremesauce
Tors 20	Kylling i karry, løse ris, peberfrugtmix	jordbærgrød
Fred 21	Stegt rødspættefilet med Persillesauce, gulerødder	Risengrød med kanelsukker
Lørd 22	Kalvesteg med flødesauce, glaserede Løg og karotter	Varm æblesuppe med tvebakker
Sønd 23	Paprikagryde med cocktailpøler, Løse ris, broccoli	Appelsinfromage med flødeskum
Mand 24	Hakkebøf med bløde løg, Skysauce, stegte rødbeder	rababergrød
Tirs 25	Forloren and med skysauce, stegte grønsager	Kærnemælkssuppe med rosiner
Ons 26	Skinke med flødekartofler rosenkål	Pandekager med kompot
Tors 27	Gullasch med kartoffelmos, Glaserede rødbeder	Alliancegrød
Fre 28	Dampet hellefisk med hollandaise romanesco grønt	Flødeis med karamel
Lørd 29	Let sprængt kyllingebryst med Citronsauce, zucchini	Henkogt frugt med råcreme

# Julehygge i december



Der bages småkager i aktiviteten og klejner på Rosenlunden



Frederik spillede klaver for alle, en rigtig god dag

## Siden sidst



Så er mandlen  
fundet

Årets julefrokost  
med god mad og  
godt selskab.  
Peter Bendixen un-  
derholdt med de  
god julesange.



## Siden sidst



Aftenhygge med kaffe, lagkage og dans.



Aktiviteten er i fuld gang med håndarbejde og fastelavns udklædning

## Lidt fra vores hverdag



Vi havde  
besøg af  
40 søde

Lucia børn fra Blæsenborg skolen. Alle havde levende lys  
med.



# Login—Hjemmeside-Facebook

Her er vores login til gæsternetværket.

Log in til vores gæsternetværk:

**Bruger:** internet    **Kode:** internet



Se også på vores hjemmeside som er

[www.margretecentret.dk](http://www.margretecentret.dk)



**Følg også vores Facebook side med de mange billeder**

Husk at følge os på face-book. Her bliver lagt mange billeder ud omkring aktiviteterne på Margretecentret. Der skal søges på

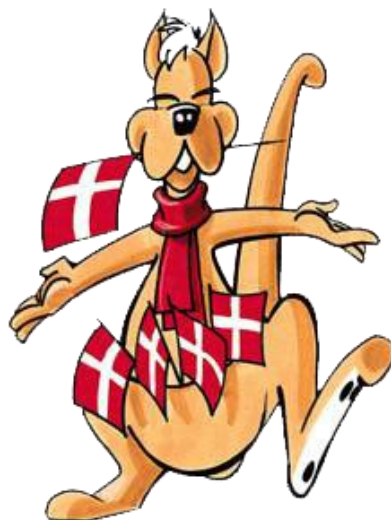
**Margretecentret**



## Sammenkomster

Der er mulighed for at låne buen til mindre sammenkomster. Der må ikke lukkes af så de andre beboere ikke kan følge med i hvad der sker. Det er ikke et udlejningslokale, som ude i byen.

Det vil være max 25 gæster. Man står selv for oprydning efter arrangementet. Er det større fester må det holdes ude i byen.



## Lidt for sjov

### Blondinesnak

- Gitte har fået trillinger og det sker kun en gang efter ca 12.000 forsøg....
- Jamen dog, hvordan fik hun overhovedet tid til at gå på arbejde?



### Godt spørgsmål

Lille Maiken rakte fingeren i vejret og spurgte naturfagslæreren:-

Hvordan kan det være en brun ko, der spiser grønt græs, laver hvid mælk?



### Hørt til pigeaften

De tre modne veninder diskuterede, hvad deres idealmand skulle beskæftige sig med. Til sidst skar Lone igennem:

- Det må være arkæologi. Den type kan ikke få tingene gamle nok

# Pårørende råd

Medlemmer i Pårørenderådet kan kontaktes på følgende måde:

**Lise**

mail: [lf@greenoak.dk](mailto:lf@greenoak.dk)

*mobil: 40 26 74 32*



**Jeannett**

mail: [jeanbechdesign@jeanbech.dk](mailto:jeanbechdesign@jeanbech.dk)

*Mobil: 22 43 0555*



**Uffe**

mail: [uffe.andersen@waoomail.dk](mailto:uffe.andersen@waoomail.dk)



# Kontaktinformation

## Nyttige telefonnumre:

Hovednr.		54170100
Chef	Jeannette	27291916
Afd.leder Jette J.	Kongelunden Rosenlunden	20291861
Afd. Leder Birthe	Lupinlunden	20289464
Sygeplejerske	Jane Skov	23274404
Adm. Medarbejder	Jette L.	20285532
Pedel	Henrik	20285521

