

Beboer-bladet

Oktober/November
2019



Margretecentret

Information

Tillykke



Sidste måneds vinder af *find 5 fejl* blev
Elinor 114

Velkommen til nye beboere



| | |
|----------------------|-----------|
| Jette Brix Jørgensen | Bolig 119 |
| Agnes Olsen | Bolig 106 |
| Ebba Jørgensen | Bolig 116 |
| Annelise Rasmussen | Bolig 12 |
| Ingrid Larsen | Bolig 120 |

Vi siger farvel

Erna Gustafsen
Annelise Rasmussen
Kurt Pedersen

Find fem fejl



FIND 5 FEJL



Navn _____ Bolig _____

Kuponen udfyldes og afleveres i postkassen ved hovedindgangen. Sidste frist for aflevering er

Fredag d. 22 november



Kommende arrangementer

2. oktober Gudstjeneste kl. 1430

Der er gudstjeneste i opholdsstuen

3. oktober Tøjstativet

Der sælges tøj i opholdsstuen fra kl 10-12

21. oktober Banko med Anne

23. oktober Gudstjeneste kl. 1430

Der er gudstjeneste i opholdsstuen

28. oktober Aftenhygge fra kl 19

Peter Bendixen spiller

6. november Vaccination

7. november Damernes butik

Der sælges tøj i opholdsstuen



Margretelegene

13. november Lunge synger kl. 10

13. november Gudstjeneste kl. 1430

Der er gudstjeneste i opholdsstuen

25 november Aftenhygge fra kl 19

Peter Bendixen spiller

2. december Julebanko med Anne

3. december KOL koret synger julesange

4. december Gudstjeneste kl. 1430

Der er gudstjeneste i opholdsstuen

18. december Julefrokost



Tilkøb i OK-Fonden

Det ekstra du kan købe efter ønske

Betaling for medarbejdere:

Hverdage klokken 7 til 17 390,- kr. pr. time.

Hverdage efter klokken 17 460,- kr. pr. time.

Lørdage, søn- og helligdage klokken 7 til 17
. 525,- kr. pr. time

Lørdage, søn- og helligdage efter klokken 17
. 595,- kr. pr. time

Mindste tilkøb er en halv time

Betaling for tilkøb:

Du betaler udelukkende indkøbspris + de omkostninger, vi har til håndtering af tilkøb (ind-køb, eventuel tillavning, afregning)

Besøg fra Jylland

Da Jeannette for snart 4 år siden kom til Margretecen-
teret var hun på rundtur rundt i Danmark for at besøge
OK-Fonden øvrige plejehjem. I vejle besøgte hun Jan og
Kirsten, som bor i en seniorbolig ved Betty Sørensen
parken. 4 år er næsten gået, så beslutter Jan og Kirsten
at nu det tid til ferie på Lolland. Hvilket er resulterende
i et gensynsbesøg. De var meget imponeret over vores
dejlige sted med hyggelige møblerede annekser, samt
ubeskrivelige dejlige haver. Kirsten var meget betaget af
vores kat Boris, ham
ville hun gerne have
med til Vejle, men det
fik hun naturligvis ikke
lov til.



Nyt på Margretecentret

Tilkøbsydelse:

Der køres med rigtig mange urinprøver til læge, samt hentes meget medicin på apotek.

Der strammes nu op på dette. Pårørende kontaktes, kan de ikke hente/bringe, bliver det en tilkøbsydelse.



Siden sidst



Endnu en cykeltur
rundt i skønne Maribo



Vi siger farvel til

Christina F, Vivi, Christina J og
Narcissa



Menuplan for oktober

Hovedret

Biret

| | Hovedret | Biret |
|---------|--|-------------------------------------|
| Tirs 1 | Frikadeller med skysauce, franske ærter | Klar suppe med boller og urter |
| Ons 2 | BBQ kylling med krydret sauce, Stegte kartofler, broccoli | Pærevælling |
| Tors 3 | Lammesteg med flødekartofler, Ovnbagte rodfrugter | Pandekager med sorbet af bær |
| Fre 4 | Stegt rødspætte med persillesauce, gulerødder | Appelsinfromage Med flødeskum |
| Lørd 5 | Stegt medister med skysauce, rødkål | Varm hyldebærsuppe Med tvebakker |
| Søn 6 | Hakkebøf med bløde løg, skysauce Bagte rødbeder | Risengrød med kanelsukker |
| Man 7 | Hvidkålsrouletter med lys skysauce karotter | Blommegrød |
| Tirs 8 | Millionbøf med kartoffelmos, bønner Og peberfrugt | Kærnemælkssuppe med rosiner |
| Ons 9 | Hønsefrikasse med efterårsgrønsager | Sorbet af mango og citron |
| Tors 10 | Hamburgryg med stuvet spinat | Alliancegrød |
| Fre 11 | Dampet rødspætte med dildsauce Glaserede gulerødder | Henkogt pære med chokoladeskum |
| Lør 12 | Forloren hare med vildtsauce, Ærter-mynte, ribsgele | Pandekager med bærkompot |
| Søn 13 | Bøf stroganoff med kartoffelmos, Romanesco grønt | Hindbærmousse med flødeskum |
| Man 14 | Kalvesteg med skysauce, kartofler bønner | Sveskegrød |
| Tirs 15 | Bøf Lindstrøm med skysauce, bagte rødbeder | Mannagrød med kanelsukker |
| Ons 16 | Kalkunfrikadeller med peberfrugt- Sauce, sauteret grønt | Bagte kanelæbler med flødeskum |

Menuplan for oktober

Hovedret

Biret

| | Hovedret | Biret |
|---------|--|--|
| Tors 17 | Sprængt kalvebryst med fløde- Peberrodssauce, broccoli | Kold abrikossuppe Med creme fraiche |
| Fre 18 | Stegte sild med stuede kartofler, Ærter med urtesmør | Chokoladebudding med flødeskum |
| Lør 19 | Paneret flæsk med persillesauce Rustikke gulerødder | Jordbærgrød |
| Søn 20 | Kalvehjerter i flødesauce med Kartoffelmos, rosenkål | Fløderand med mangosauce |
| Man 21 | Enebærgryde med løse ris, Peberfrugt og perleløg | Rødgrød |
| Tirs 22 | Farserede porre med skysauce, Rustikke gulerødder | Tomatsuppe med nudler |
| Ons 23 | Marineret kylling med sauce, Stegte kartofler, squash | Hjemmelavet is med skovbær |
| Tors 24 | Nakke kotelet med champignonsauce Stegte gulerødder | Blommegrød |
| Fre 25 | Fiskefrikadeller med remouladesauce Ærter med dild | Æblekage med flødeskum |
| Lør 26 | Kogt oksebryst med sur-sødsauce bønner | Hyldebærsuppe med tvebakker |
| Søn 27 | Hakkebøf med bløde løg, buketblanding | Fersken og ananas med råcreme |
| Man 28 | Frikadeller med varm kartoffelsalat, Rosenkål med bacon | Skovbær |
| Tirs 29 | Bankekød med kartoffelmos, rosenkål | Oksekødssuppe med boller Og urter |
| Ons 30 | Kogt røget flæsk med brunkål | Panna cotta med hindbærsauce |
| Tors 31 | Stegt medister med skysauce, Bagte rodbeder | Græskarsuppe |

Siden sidst



Et par fra København blev viet på Maribo rådhus i hemmelighed. Dejlig at vi også kan hjælpe med dette. Tillykke til alle tre

Vores nye mis Boris vækker glæde og vi håber han falder godt til.



Siden sidst



Kongelunden var på udflugt med frokostkurven ved Maribo sø. Her blev alle inviteret ind hos Bøje i kolonihaven. Lis fandt alle i godt humør efter arbejdstid hos sin mand.

Margretelegene 2019

En dejlig dag på Margrete-centret.



Login—Hjemmeside-Facebook

Her er vores login til gæstenetværket.

Log in til vores gæstenetværk:

Bruger: internet **Kode:** internet



Se også på vores hjemmeside som er

www.margretecetret.dk



Følg også vores Facebook side med de mange billeder

Husk at følge os på face-book. Her bliver lagt mange billeder ud omkring aktiviteterne på Margretecetret. Der skal søges på

Margretecetret

Vaccination

Influenza-vaccine

Den **6/11** fra kl. **9-12** er der mulighed for beboere på Margretecentret at få influenza-vaccine gratis.

Det vil foregå her på Margretecentret

Dette tilbud vil jeg rigtig gerne benytte mig af

Navn: _____

Bolig: _____

Afleveres i Jeannettes postkasse senest den 23/10-19



Lån af cykler

Lån af cykel på Margreteceneret.

Vi forventer ved lån af cykel, at der passes på cyklen. Du skal have gennemført en gennemgang/vejledning omkring cyklen af medarbejder på Margreteceneret. Cyklen skal stilles samme sted og være låst når den forlades.

Når du som pårørende skal cykle, er det egen ansvars/ulykkesforsikring der skal dække ved ulykke. Vi har ikke tegnet forsikring på andre end medarbejder og vores frivillige.

Hvis cyklen skulle gå i stykker ved lån/brug af cyklen, vil der komme opkrævning på reparation. I beds gøre opmærksom på, hvis der skulle være noget med cyklen.



Lidt for sjov

Mandehørm

- Tillykke, du gamle, jeg høre du er blevet far. Hvordan har din kone det?
- Hun har det skam fint....så længe hun ikke ved noget om det.

På restaurant

- Det nyankomne par beklager sig:
 - Tjener, vi har ikke fået nogen stole!
- Tjener: - Hmmmm, så vidt jeg kan se, har i også kun bestilt bord!

Pist væk

- Hvordan går det med din mands slankekur, Anita?
- Det går bedre og bedre! I sidste måned tabte han seks kilo og nu er han helt forsvundet....



Pårørende råd

Medlemmer i Pårørenderådet kan kontaktes på følgende måde:

Lise

mail: lf@greenoak.dk

mobil: 40 26 74 32



Jeannett

mail: jeanbechdesign@jeanbech.dk

Mobil: 22 43 0



Tine

mail: Tine.Naskov.bak@hotmail.dk

Uffe

mail: uffe.andersen@waoomail.dk



Kontaktinformation

Nyttige telefonnumre:

| | | |
|--------------------|----------------------------|----------|
| Hovednr. | | 54170100 |
| Chef | Jeannette | 27291916 |
| Afd.leder Jette J. | Kongelunden Rosenlunden | 20291861 |
| Afd. Leder Birthe | Lupinlunden | 20289464 |
| Sygeplejerske | Jane Skov | 23274404 |
| Adm. Medarbejder | Jette L. | 20285532 |
| Pedel | Henrik | 20285521 |

