

LIVET SKAL LEVES – HELE LIVET

OK-Fonden er en non-profit omsorgsorganisation, som arbejder for, at mennesker kan forfølge deres drømme og leve livet – hele livet.

Ønsket om den enkeltes selvbestemmelse og tryghed er omdrejningspunktet, uanset livssituation, alder og helbred.

Vi arbejder for at opfylde vores vision ud fra fem værdier:

Ligeværdigt samarbejde

Vi møder mennesker med tillid. Vi ønsker at være velkomne – og at alle føler sig velkomne hos os.

Høj faglighed

Vores indsats og resultater afspejler, at kvalitet er målet. Vi modtager kritik konstruktivt, fordi vi ønsker at udvikle og lære.

Plads til forskellighed

Vi kan lide, at der er højt til loftet. Vi tror på, at viljen til at lytte til hinanden og friheden til at se tingene fra forskellige vinkler giver de bedste resultater. Vi går sammen, men ikke i takt.

Familien er værdifuld

Vi værdsætter samarbejdet med familie og pårørende. Sammen gør vi, hvad der er muligt, for at det enkelte menneske kan fortsætte sine vaner og traditioner.

Æstetiske omgivelser

Vi gør os umage for at skabe omgivelser, som hver dag glæder både sanserne og sindet.

Lystoftebakkens plejecenter

AFLASTNINGEN



OK  Fonden

Livet skal leves - hele livet

Velkommen til Lystoftebakken aflastningsafdeling

PRAKTISKE OPLYSNINGER

● **Nødkald**
Du får udleveret et nødkald under dit ophold hos os, som du bedes aflevere igen, når opholdet slutter.

● **Måltider**
Morgenmad, frokost og aftensmad laves på stedet og serveres i afdelingens spisestue.

● **Specielle ønsker & aftaler udenfor huset**
Er der noget, du har brug for vi skal tage hensyn til og har du aftaler med fx et aktivitetscenter, vil vi blive glade for at vide det, når du ankommer.

● **Vask, tøj & sko**
Ønsker du at få vasket dit tøj under dit ophold, bedes du medbringe en vasketøjspose eller -kurv. Pak gerne et ekstra sæt tøj – eller to hvis du har problemer med inkontinens.

● **TV & internet**
Der er TV i din bolig. Internet-adgang. Kode: gæst123

● **Medicin**
Al din medicin skal medbringes og være dispenseret af hjemmehjælperen med påføring af CPR-nummer på pilleæskerne. PN/behovsmedicin skal også medbringes på samme måde.

● **Ur/vækkeur**
Det anbefales at medbringe et ur, der kan hjælpe dig med at overholde dine aftaler og deltage i husets aktiviteter.

● **Aktiviteter i huset**
På opslagstavlerne kan du se ugeplanen for de aktiviteter, der foregår i

Telefonlisten:

45 88 88 22	● Dagvagten	45 26 03 05	● Nattevagten	45 26 03 89
45 88 88 22	Administrationen, kontor	45 26 03 06	● Aftenvagten	45 26 03 89
40 56 34 35	Fodterapeut, Christina Ulrich	61 55 15 50	Fodterapeut, Louise Falkenskov	28 28 94 95
28 28 94 95	Frisør, Mette Lauvring			

● **Ledsagelse til sygehus og lignende**
Vi har desværre ikke mulighed for at ledsage dig, aflevere urinprøver eller hente akut medicin. Det er muligt at bestille en taxa til formålet mod egenbetaling.

● **Værdigensstande**
Vi anbefaler, at der ikke opbevares større pengebeløb eller værdigenstande i boligen, da personalet ikke kan tage ansvar for dette.

● **Frisør og fodterapeut i huset**
Benyt dig af chancen og bestil eventuelt i forvejen en tid hos frisøren, og/eller til en fodbehandling, mens muligheden ligger lige til højrebent.

● **Hjemlig hygge**
Tag gerne nogle hyggelig småting med, som kan pynte og bidrage til en hjemlig følelse i din aflastningsbolig fx foto af familien.

● **Personlig pleje og hjælpeartikler**
Du forventes at medbringe alle personlige hygiejneartikler samt bleer, kateter, kateterposer, særlige plejereemedier mv.

● **Hjælpemidler**
Medbring alle de hjælpemidler, som du har brug for under dit ophold.

være med.
huset. Du er meget velkommen til at deltage og skal blot dukke op for at