

LYSPOSTEN

Nyheder • Information • Inspiration



OKTOBER 2024

OK  Fonden
Livet skal leves - hele livet

Lystoftebakken

KONTAKTER OG ÅBNINGSTIDER

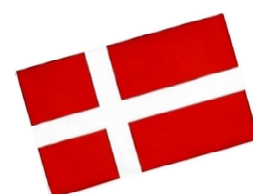
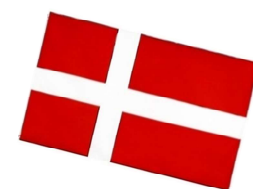
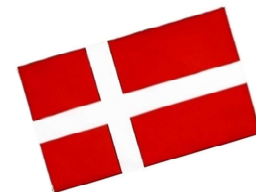
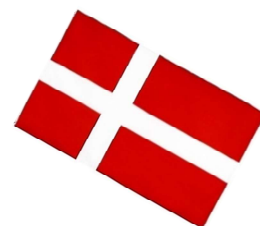
	Åbningstid	Telefon
Lystoftebakkens administration	Mandag – torsdag Kl. 8.00 til 15.00	45 88 88 22
Fodterapeut, Christina Ulrich	Efter aftale	40 56 34 35
Louise Falkenskov (Fodfalk)	Efter aftale	61 55 15 50
Tandklinikken	Torsdag kl. 9.00 til 11.00 og kl. 12.30 til 15.00	
Stadsbiblioteket i Lyngby	Kl. 10.00 til 16.00	45 97 37 00
Frisør, Mette Lauvring	Efter aftale	28 18 94 95
LysPostens redaktion; Vibeke Lund	VLU@ok-fonden.dk	

FASTE AKTIVITETER

Gudstjeneste	Kl. 14.00	Præsten fra Lundtofte Kirke kommer hver den første onsdag i måneden
Fællessang	Kl. 14.30	Louise kommer hver 2. mandag (ulige uger)
Dansecafé	Kl. 14.30	Ulla kommer sidste fredag i måneden
Sangcafe	Kl. 11.00	Anne-Marie kommer hver onsdag
Stolegymnastik	Kl. 10.30	Mandag, tirsdag, og torsdag
Neglecafé	Kl. 09.30	Karina ordner negle hver mandag
Krea	Kl. 09.30	Det kreative værksted er åbent hver onsdag
Kegler	Kl. 10.30	Hver fredag
Bageværksted	Kl. 09.30	Hver torsdag
Udflugt	Kl. 11.00	Bussen kører hver onsdag (ca. 3 timer)
Baren er åben	Kl. 14.30	Mandag og torsdag indtil kl. 16.30
Kiosken på hjul	Kl. 11.00	Hver mandag – Dorte tilbyder dørsalg af søde sager

TILLYKKE TIL

Kirsten Ralund	4. oktober	105
Bente Nielsen	5. oktober	209
Ebba Broe	9. oktober	215
Sofija Cortan	11. oktober	103
Robert Kruse	13. oktober	221
Birgit Pedersen	17. oktober	206
Inger Petra Hansen	19. oktober	114
Dorthe Marie Jensen	22. oktober	123
Helge Madsen	23. oktober	301
Narumol Persson	23. oktober	216
Charlotte Hartov	26. oktober	223
Anni Reinecke	31. oktober	406



FØDSELARER BESTEMMER DAGENS MENU

Personalet spørger i god tid de beboere, som fylder år i den aktuelle måned, om de har ønsker til menuen på deres fødselsdag. Køkkenet får besked, og livretten vil blive serveret til alle, når dagen kommer.

I menuplanen for oktober på side 10-11 kan du se alle månedens fødselsdagsmenuer.



VELKOMMEN TIL NYE BEBOERE

Ingen.

AFGÅET VE DØDEN

Else Marie Heering, Amaliegang bolig 212 er sovet stille ind.

Formiddagskaffe og småkager på Sophienholm ved Bagsværd Sø

Onsdag den 7/8-2024

Solen strålede fra en skyfri himmel, da Lystoftebakkens turbus satte kurs mod det nok smukkeste sted ved Bagsværd sø. Seks beboere og to personaler var med ombord.

På cafeens forreste række - den med den allerflotteste søudsigt og grønne plæner så langt øjet rækker - sad vi og nød den lune brise, mens vi drak dejlig kaffe og te og spiste hjemmebagte småkager.

Det var en meget smuk dag og en god oplevelse, som deltagerne tydeligvis satte stor pris på.



Godt at vide om Sophienholm:

Sophienholm er et landsted ved Bagsværd Sø, som blev bygget i 1768-69. I dag huser bygningen en kunsthall der viser skiftende udstillinger med samtidskunst og ældre kunst og laver live events som krydsfelt og workshops.

Ejendommen er opkaldt efter Sophie Holmskjold, gift med bygherren generalpostamt-direktør Theodor Holmskjold. I 1790 overtaget af agent og storkøbmand Constantin Brun (1746-1836), der 1800-1805 fik ombygget bygningen i streng fransk klassicistisk stil af Joseph-Jacques Ramée.

Sophienholm er et af arkitektens hovedværker. Ramée omlagde også parken i engelsk landskabsstil, og der opførtes et norsk hus, en kinesisk pavillon og en portnerbolig.

Constantin Brun og hans hustru, digterinden Friederike Brun, samlede om sommeren forfattere på Sophienholm. Det har sat spor i digtningen: Oehlenschlägers digt "Til Frøken Ida Brun" ("Sophienholm! hvi mørkner du din Himmel?") ^[1]

Landstedet blev i 1882 overtaget af bladudgiver Carl Aller. Sophienholm blev i 1963 overtaget af Lyngby-Taarbæk Kommune og er i dag en kunsthall.

Rungstedlund; spændende udstilling om Karen Blixens liv og kunst

Torsdag den 8/8-2024



Turen gik til det smukke museum, hvor det vrimlede med venligt personale, der stod til rådighed med information og anekdoter om Karen Blixens liv.

Vi drak kaffe i den udendørs café og nød det dejlig sommervejr.

Deltagerne gik selv omkring inde og ude – og begge steder kunne man få den fineste, fornemme blomsteroplevelse.



I alle rum var der nemlig lavet blomsterdekorationer, sådan som Karen Blixen selv plejede at lave dem.

Blomsterne blev plukket i haven, som dengang fru- en i huset selv gik rundt og samlede dem ind i sin blomsterkurv.

I øvrigt var turen til netop Rungstedlund motiveret af, at vi på Lystoftebakken har en kunstner boende. Karina har tegnet Karen Blixen og solgt sit værk til museets butik. Her kan man nu købe et fint dobbelt-kort tegnet af vores egen lokale og talentfulde tegner.

På den julebazar, som er under planlægning her i huset, vil du snart kunne købe Karinas værk.



Piiiiiiist: Bliv medlem af Aktivitetsklubben

For at kunne deltage på udflugterne, skal man være medlem af Aktivitetsklubben. Kontingentet er kr. 200,00 om måneden.

Giv personalet besked, hvis du ønsker at blive medlem og på den måde få fornøjelse af de ugentlige ture, som løbende annonceres på opslagstavlerne.

Her skal du tilmelde dig, hvorefter du får direkte besked af personalet, når du har fået en plads på udflugtsholdet.



Picnic og havbadning ved Skodsborg strand

Onsdag den 18. august kørte en fyldt turbus afsted med kurs mod havet. Vejret var helt perfekt til formålet, men jeg tror, vi alle sammen var lidt spændte på, hvad det var, vi havde kastet os ud i. Heldigvis blev alle bekymringer hurtigt gjort til skamme. Stedet var perfekt, men mulighed for at sidde fint og se ud over vandet, mens vi spiste vores medbragte sand-wiches og drak en kold sodavand/øl.



Når et legeme nedsænkes i vand,
ringer telefonen ... (Citat: Maurice Roche)

Efter frokosten var det badetid. En lille håndfuld deltagere hoppede i bølgen blå via langsom nedstigning fra trappen på badebroen. Her blev skeptikere forvandlet til vandhunde, og der var ikke et øje tørt, da alle var tilbage på land og stod og tørrede sig i solskinnet.

Udflugten blev afsluttet med gammeldags vaffelis til alle.



Succesen var ikke til at tage fejl af, da vi begav os på vej tilbage til Lystoftebakken.

Derfor blev det besluttet at gentage denne udflugt allerede ugen efter.

Som sagt – så gjort.



Onsdag den 21. august var en ny flok "strandløver" med bussen til vandet, og det blev en mindst lige så god oplevelse for alle.

Med på denne tur var også SOSU-hjælper, Heidi. Det forlyder, at hun i fulde drag nød at være sammen med sine beboere på en anden måde udenfor de daglige rammer på Lystoftebakken.

Heidi havde truet (læs: truet) Inge med at ville medbringe sin vandpistol, og den affyrede hun lystigt mod alle, der befandt sig i skudlinjen til stor begejstring for alle os, der følte os ramte.



Sejltur med Den lille færge på Slotssøen ved Frederiksborg Slot

Onsdag den 28. august

Turbussen kørte til Torvet i Hillerød, hvor deltagerne blev sat af på badebroen.



Her sad vi og spise frokost og nød solen og udsigten, indtil vi var klar til at gå om bord på Den lille Færge på Slotsøen.

Den lagde til på Torvet hver halve time, og det er nøjagtigt den tid, det tager at sejle hele vejen rundt på Slotsøen.



Kaptajnen og hans enkeltmandsbesætning var yderst tålmodige og hjælpsomme med at få deres passagerer med om bord. Under sejladsen blev der levende fortalt historier om de seværdigheder, vi kunne se fra vandsiden.



Vi fik også fortalt historien om, hvorfor en stor del af slottet brændte 17. december 1859.

Årsagen var, at kongens hustru til højre hånd, Grevinde Danner ville sikre sig, at alle kunne holde varmen til en stor julefest på slottet. Hun forlangte derfor, at der skulle tændes op i ALLE kaminer og kakkelovne.

Personalet gjorde som befalede, og derfor blev der også tændt op i de kaminer, der endnu ikke var færdigbyggede og manglede skorstene.

Kongen havde taget nøglen i lommen til det rum, hvorfra man lugtede røg i løbet af natten. Af skræk for at vække ham unødigt, gik tiden, og branden nåede at udvikle sig, inden der langt om længe blev sendt bud efter byens eneste hestetrukne brandsprøjte, der desværre viste sig kun kunne sprøjte vand op i 1. sals højde.

Genopbygningen af slottet begyndte kort tids efter med økonomisk støtte fra blandt andre brygger J.C. Jacobsen. Arbejdet blev afsluttet i 1884, og i dag er slottet et seværdigt museum og slotskirke for offentligheden.

Efter sejlturen spiste vi is i solen og sugede de sidste indtryk til os, inden bussen igen satte kurs mod Lystoftebakken.



Picnic i Barokhaven ved Frederiksborg slot

Onsdag den 4. september



Vejret var fugtigt og varmt, da bussen igen satte kurs mod Hillerød – denne gang til Barokhaven. Her gik vi ind i parken og satte os på en bænk og spise vores medbragte mad.



Efter maden var der flere, der gik en lille tur på egen hånd i haven.

På vej tilbage til bilen lavede vi et stop ved Havehuset, hvor vi spiste en is og drak kaffe. Der blev sunget gamle revyviser, anført af Ebba hele vejen hjem i bussen, og humøret var højt.

Karinas have-hønseri i Bagsværd

Onsdag den 18. september



Sikke en hønsegård!

Bussen forlod Lystoftebakken med lutter kvinder om bord, der tre timer senere kavlede af glæde hele vejen hjem fra en dejlig oplevelse i Karinas have.

Efter frokosten – omgivet af syv fritgående høns og en enkelt (hønse-) hund - rykkede vi dog ind i havestuen, hvor temperaturen var lidt lunere.

Her fik vi serveret den skønneste hjemmelavede æblekage med rabarberkompot og flødeskum. Der var ikke en mundvig, der var tør oven på den fine værtindegestus.



Både Elfriede og Ebba sang for på henholdsvis østrisk-tysk og gammel-dansk, så selv chaufføren lod sig rive med og stemte i på den gamle film-slager, "Du er min øjsten". Konklusion: Det var en dejlig eftermiddag, som Karina (ansat i Aktivitetscentret) skal have mange tusind tak for.



Der var fuldt hus i Spejlsalen kort tid efter, at dørene åbnede til "biografen" onsdag den 11. september kl. 10.30

Personalet serverede portionsanrettede chips, popcorn og slosh ice til alle herboende biografgængere.

Da mørket sænkede sig i lokalet, og de velkendte klavertoner fra kendingsmelodien gik i gang, var alles øjne rettet stift mod det store lærred. Det blev til to afsnit i rap.

Matador

Den danske tv-serie blev vist første gang på TV den 11. november 1978. Serien blev skabt af Lise Nørgaard og instrueret af Erik Balling, og den er blevet en af de mest ikoniske og elskede tv-serier i Danmark.



Vidste du forresten, at popcorn er opfundet af indianerne i Amerika for mere end tusind år siden. Første gang europæerne lavede popcorn var i 1492, da Christopher Columbus kom tilbage fra Amerika.



Lise Nørgaard blev født og voksede op i Roskilde. Faren, Harry Alexander Jensen var grosserer og moren, Olga Sofie, født Tønder havde en butik med navnet Paris. Hjemmet bestod derudover af Nørgaards to mindre søskende, Gerda og Kai, og en moster de kaldte Bob.

Nørgaard blev i 1938 gift med nu afdøde prokurist Mogens Einar Flindt Nielsen, og sammen med ham fik hun fire børn, herunder tvillingerne og badmintonspillerne, fhv. direktør Anne Flindt Christiansen (død 14. marts 2023) og fhv. stiftamtmand Bente Flindt Sørensen. Ægteskabet blev opløst i 1950.

Den 29. juli 1951 giftede Nørgaard sig med den politiske journalist Jens Waaben Nørgaard. De forblev gift frem til hans død i 1984. Lise Nørgaard blev 105 år.

MENUER I OKTOBER

Uge 40

- Mandag: Bolognaise med penne pasta & salat + Paplova med frugt og flødeskum
- Tirsdag: Svinebov i rødvin med kartoffelmos + Jordbær koldskål med kammerjunker
- Onsdag: Klar suppe med kød og melboller + Dagens fisk
- Torsdag: Kylling Medister med stuvet rosenkål + Rabarbergrød med fløde
- Fredag: **I anledning af Kirsten Ralunds fødselsdag**
Forlorenhare med Ribspele og asier + Islagkage 
- Lørdag: Snitte m/gravad laks og rævesauce + Krebinetter m/stuvet ærter & gulerødder
- Søndag: Kalvecuvette med Kroketter og pebersauce + Frugttærte med creme fraiche

Uge 41

- Mandag: Boller i selleri + Lun æblesuppe med vaniljeskum
- Tirsdag: Fisketarien med urtedressing + Koteletter i fad med ris
- Onsdag: Karrykål med rugbrød og rødbeder + Blomme trifli
- Torsdag: Grøntsagssuppe med crouton + Meunierstegt pangasius fisk
- Fredag: **I anledning af Sofia Cortnas fødselsdag**
Stegt Kylling m/kartofler, karrysauce samt grønsalat med tomat, agurk og løg + Vanilje is med vaniljevafler 
- Lørdag: Herregårdsbøf med ærter og bearnaise + Mandarinfromage med flødeskum
- Søndag: Glaseret skinke med flødestuvet spinat + Brownies med hindbærskum

Uge 42

- Mandag: Frikadeller med rødkål og skysauce + Saltkarmel is med florentiner
- Tirsdag: Tartelet med rejer og fiskeboller + Paprikagryde med ris
- Onsdag: Kylling medister med stuvet rosenkål + koldskål med kammerjunker
- Torsdag: Kyllingespyd med marineret urter + Fisketarine med krydderurtesauce
- Fredag: Skinke Farsbrød med dijonsauce + Hindbær ris
- Lørdag: **I anledning af Inger Petras fødselsdag**
Stegt Kalvelever med blødeløg og asier + Gammeldags Æblekage 
- Søndag: Nakkefilet fyldt med abrikos og rysteribs + Mangofromage med flødeskum

Uge 43

Mandag: Svensk pølseret med ærter + Jordbærgrød med fløde

Tirsdag: **I anledning af Dorthe Marie Jensens fødselsdag**
Snitte med røget laks med røræg, tomat og dild
+ Roastbeef med kartoffelsalat og Salat



Onsdag: **Oktoberfest**
Wiener Schnitzel mit alles + gammeldags æblekage

Torsdag: Falafel med salat og Hvidløgsdressing + Tarteletter med høns i asparges

Fredag: Millionbøf med kartoffelmos og rødbeder + Huset hjemmelavede is med chokolade snirkler

Lørdag: Kalkunfarsbrød med ratatouille + Rådhuspandekage

Søndag: Flæskesteg med Rødkål og agurk salat + Chokolademousse

Uge 44

Mandag: Lasagne med salat + Frugtsalat med makronskum

Tirsdag: Sprængt oksebryst med peberrodssauce + Hyllebær suppe m/æbler & tvebakker

Onsdag: Boller i karry med ris + Litchi is med chokoladevafler

Torsdag: Tomatsuppe med suppehorn + Fiskefrikadeller med remouladesauce

Fredag: Coq au vin med kartoffelmos + Stikkelsbærgrød med fløde

Lørdag: Varmrøget lakserielllette med toast + Hakkebøf med blødeløg og surt

Søndag: Hamburgerryg med aspargessauce + Panna cotta jordbærgelé

Mennesket lever ikke af brød alene

Når mennesker bliver bedt om at tænke på et måltid, som de husker særlig godt, er det alt andet end maden, der har gjort et mindeværdigt indtryk. En god måltidsoplevelse handler blandt andet om stemningen rundt om bordet og følelsen af, at nogen har gjort sig umage for at lave dejlig mad. Mad er ikke bare ernæring. Et godt måltid indeholder foruden god smag og konsistens, også kærlighed og omsorg. Måltider kan vække følelser og knytter bånd. En af årsagerne til, at det kan være svært at spise et måltid helt alene er, at man let kan komme til at føle sig meget ensom i selve spisesituationen.

GÆT EN SKØN UDFLUGT

Onsdag den 25. september



Vejrudsigten havde truet med regn, men vi fik lov til at nyde en times kørsel i hestevogn gennem Dyrehaven i dejlig sol og tørvejr. Det var smukt og naturskønt. Så det blev selvfølgelig fejret med en lækker is i Skovshoved havn.



TRIVSELSKOORDINATOR

Den 1. august blev der ansat en trivselskoordinator her på Lystoftebakken. Der vil derfor i fremtiden være øget fokus på både beboernes og medarbejdernes trivsel.

Vibeke Lund har mange års erfaring med at gennemføre arbejdspladsbaserede indsatser, der løfter arbejdsglæden blandt personalet og skaber fokus på, hvordan medarbejdere og ledelse sammen kan skabe og vedligeholde et sundt og godt psykisk arbejdsmiljø.



Indsatsen, der har fået titlen

”SMIL – DU ER PÅ ... ARBEJDE”

er iværksat efter filosofien om, at det bedste, vi kan give vores beboere, er glade medarbejdere.

Arbejdsglæde har en positiv effekt på sygefraværet, og når en kollega melder sig syg, skal andre løbe endnu stærkere. Derfor er netop arbejdsglæden i fokus, og i den kommende tid vil det blive undersøgt, hvilke strenge og tangenter der skal spilles på for at gøre medarbejderne endnu gladere for at arbejde på Lystoftebakken.

Dygtigt SOSU-personale og sygeplejersker er en eftertragtet målgruppe, som der er rift om i vores branche. Derfor vil vi selvfølgelig gerne beholde de gode medarbejdere, vi allerede har og gør alt, hvad vi kan for, at de har lyst til at blive ved med at arbejde her hos os.

”Jeg er fuld af respekt for den omsorgs- og plejeopgave, som personalet løser hver dag. Ældreplejeområdet er nyt for mig, så jeg kigger med helt friske øjne på alt, hvad jeg oplever. Det første jeg ser er, at der skal bruges oceaner af god energi – fysisk som mentalt – for at yde engageret og empatisk omsorgspleje i en travl og til tider uforudsigelig hverdag. Derfor vil jeg som det første forsøge at inspirere hele banden til at kunne træffe de rigtige livsstilsbeslutninger og på den måde tage et personligt ansvar for at have krudt i kanonen fra morgen til aften”.

(Vibeke Lund)

TEAMLEDER AF FYSIOTERAPIEN

Den 1. september ansatte Lystoftebakken en ny leder for Aktivitetscentret. Mashi Bang er fysioterapeut og har blandt andet det daglige ansvar for husets fysiske aktiviteter og indkøb af hjælpemidler til beboerne.

NYE VAGTPLANLÆGGERE

I bestræbelserne på at optimere vagtplanlægningen er der blevet ansat halvanden medarbejder til denne opgave. Rikke og Tina har begge mange års erfaringer med at få alle ender til at mødes i denne svære kunst, der er hele omdrejningspunktet for, at vores daglige mission skal lykkes.

SÅDAN BRUGER DU HUSETS RICKSHAW



De glade pårørendebrugere af vores el-drevne rickshaw-cykel er af og til blevet skuffede, når mekanik og praktik har drillet.

Derfor er det besluttet, at nøglen til cyklen hentes og afleveres efter brug hos Jane i administrationen.

Kontakt Jane
for aftale om lån af cyklen på

telefon: 45 26 03 12
mail: jha@ok-fonden.dk

Cyklen er en selv-henter-model. Når den stilles tilbage i cykelrummet efter brug, bedes man venligst sikre sig, at strømstikket sidder korrekt monteret i såvel batteri som stikkontakt.

Hvis du ikke har brugt cyklen før, er det igen Jane, der sørger for, at du kan få "en blå mand" til at vise dig, hvordan den fungerer.

Bestil en tirsdagstur

Hver tirsdag eftermiddag kl. 14-16 er Mohammed klar til at cykle en beboer en tur i "den røde sofa-cykel".

Skriv dit navn på bestillingslisten, der hænger på opslagstavlerne i de tre afdelinger. Så kontakter Mohammed dig, når det bliver din tur. Du kan godt begynde at glæde dig!

BILLARD

Så er bordet klar til kamp igen
Kom forbi og giv det et skud



TELEFONTID FOR PÅRØRENDE

Hvis du som pårørende har brug for at tale med plejepersonalet, er du altid velkommen til at ringe i hverdagene mellem kl. 10-11, kl. 14-15 og om aftenen mellem kl. 16-17.

Ved at begrænse tidsrummet, hvor plejepersonalet skal betjene deres telefoner, sikre vi, at de kan yde deres bedste. Det er både til gavn for beboerne og højner kvaliteten – ikke mindst af det nærvær i plejen, som bidrager til personalets arbejdsglæde. Og det bedste, vi kan give vores beboere, er glade medarbejdere.

FRIVILLIGT ARBEJDE

Vil du – eller kender du en, der har håndelag og lyst til at være frivillig i vores kreative håndarbejdsværksted?

Hver onsdag kl. 9.30 til 11.30 er **strikke- og hækleklubben** åben. Her har vi brug for en tålmodig sjæl, der kan støtte og vejlede vores beboere med deres håndarbejde.

I bytte for din indsats kan vi love dig, at du vil føle, du gør en forskel og en god gerning.

Kontakt Vibeke Lund på mail: VLU@ok-fonden.dk, hvis du har lyst til at høre mere.

VACCINATIONER

Mandag den 21. oktober kan du blive vaccineret mod corona og influenza.

Pårørende bedes venligt meddele personalet, hvis en beboer enten ikke skal vaccineres overhovedet eller kun ønsker den ene type vaccination.

BEBOER-PÅRØRENDE-MØDE PÅ VEJ

Der er lagt i kakkelovnen til at afholde et beboer-pårørende-møde her på Lystoftebakken. Når datoen er endelig fastsat, udsendes en indkaldelse samt en dagsorden.

OKTOBERFEST

Beboere og personale kan glæde sig til et brag af en oktoberfest

onsdag den 23. oktober kl. 12.00 Spejlsalen

Invitation er vedlagt dette nummer af LysPosten

Tilmelding skal ske til personalet inden den 9/10-24



Livet skal leves – hele livet



HOLD DIG I FORM

COPYRIGHT : MORTEN INGEMANN

Af Vibeke Lund



Ebba Broe, født 1928

Som chauffør på turbussen har jeg flere gange haft fornøjelsen af at have Ebba med på udflugt.

Altid er dette livsstykke af en snart 96 årig kvinde positiv og bidragende til den gode stemning. Hun er bramfri og direkte, men altid på en hensynsfuld og humoristisk måde.

Sidst hun var med på udflugt, blev jeg nysgerrig på det liv, som Ebba har levet, indtil hun flyttede ind her på Lystoftebakken.

Jeg spurgte hende derfor, om jeg måtte interviewe hende til LysPosten, og op af gemmerne trak hun så et håndskrevet indlæg, som hun i 2019 uden held havde forsøgt at få trykt i lokalsprøjten.

Ebbas indlæg handler om Sorgenfri Slot, som hun voksede op tæt på, og som for hende har en særlig barndomshistorisk betydning.

Som femårig besøgte Ebba og hendes familie slottet på Kong Christian den X's fødselsdag. Med i hånden havde Ebba en flot buket røde roser. Da familien nåede til porten ind til slottet, kom kongen pludselig ridende. Han stoppede op, og hun blev løftet op på hans hest, hvorefter kongen udbrød: Hvem er da sådan en sød lille pige?

Ebba har fire børn, ni børnebørn, fem oldebørn og 2 tipoldebørn – en dejlig familie, hvor de har det godt med hinanden. Historien om, hvordan Ebba blev mor for første gang, er noget helt i særklasse – og den kommer her:

For at nyde et par afslappende dage som højgravid, tog Ebba ud til sin elskede søster og svoger, som havde en gård i nærheden af Roskilde. Det var vinter, og en halv meter sne lå allerede og dækkede landskabet denne dag i 1947.

Pludselig gik vandet. Svogeren skyndte sig at trække hesten ud af stalden, så de kunne køre Ebba i hestevogn til byen, men hesten nægtede at gå i de høje snedriver. Det lykkedes at skaffe en taxa, og turen til Lyngby blev meget lang med en meget nervøs chauffør bag rettet, der frygtede, at Ebba skulle føde i hans bil. Og der var mange stop undervejs på grund af vejsituationen. Den køretur, glemmer Ebba aldrig, selv om hun endnu ikke var begyndt at få veer.

Fra Lyngby kørte Falck Ebba til Rigshospitalet. Mens hun lå her og ventede på at blive tilset af personalet, kom lille Dortes hoved pludselig til syne, og Ebba begyndte at råbe højt på hjælp, mens hun aede den lille piges hoved mellem sine ben.

Stuegangen var heldigvis færdig nu, og pludselig var hospitalsstuen fyldt med overrasket personale, der var kommet ilende til og nu assisterede med den sidste del af fødslen. En smuk baby var født, og Ebba blev rost til skyerne for sin rolige måde at tackle situationen på.

De første halvandet år var Ebba i praksis ugift alenemor til lille Dorte. Hendes kommende mand arbejdede som skovarbejder i Sverige og kom kun sjældent hjem til familien i Danmark. *"Men det gav godt"*, siger Ebba og smiler.

I min snak med Ebba talte vi også om hendes forældre og om en god opvækst. Snakken faldt på glæden ved at vokse op i et hjem, hvor der bliver lavet dejlig mad. Ebbas mor lavede blandt andet den bedste grønkålssuppe, og allerede få måneder gammel blev Ebba madet med denne suppe, der siden gik hen og blev hendes livret.

Ebba begyndte at arbejde som hjemmehjælper, da alle fire børn var begyndt i skole.

Da interviewet er næsten overstået, spørger jeg Ebba, om hun har et godt råd om det at blive gammel. "Det kommer jo helt an på, hvordan helbredet har det", er svaret. "Men jeg kan anbefale, at man holder sig fra rygning og går sig nogle dejlige ture i naturen".

... og så begynder Ebba pludselig at synge:

Livet er et kort sekund,
et med både godt og ondt.
Tror man eller håber man, så skuffes man,
Livets viser drejer sig,
man mødes og skilles.
Først en sød og yndig leg,
ak - så går man hver sin vej.
Jeg er gået fra dig nu,
skønt jeg holder af dig du,
derfor siger jeg til dig:
Glemmer du,
så husker jeg det ord for ord.
Alting brast, men det gør heller ikke spor.
Minderne har jeg da lov at ha'.
Dem kan du aldrig - nej aldrig - ta'.
Husker du, de glæder, som vi sammen fandt?
Husker du, de tanker som os sammen bandt?
Hver en dag og hver en time har jeg talt.
Glemmer du, så husker jeg alt.



Liva Weel, 1997-1952



Når Ebba fylder 96 år den 9. oktober 2024, vil hun servere kaffe og lagkage for sin familie og venner

Hjerteligt tillykke, Ebba

STØRST ER FORVENTNINGENS GLÆDE

Planlagte udflugter på onsdage i oktober:

Den 2. oktober kl. 11.00

Turen går til Dyrehaven og Eremitageslottet. Vi kører hele vejen op til slottet og spiser medbragt frokost i det fri, mens vi nyder udsigten.



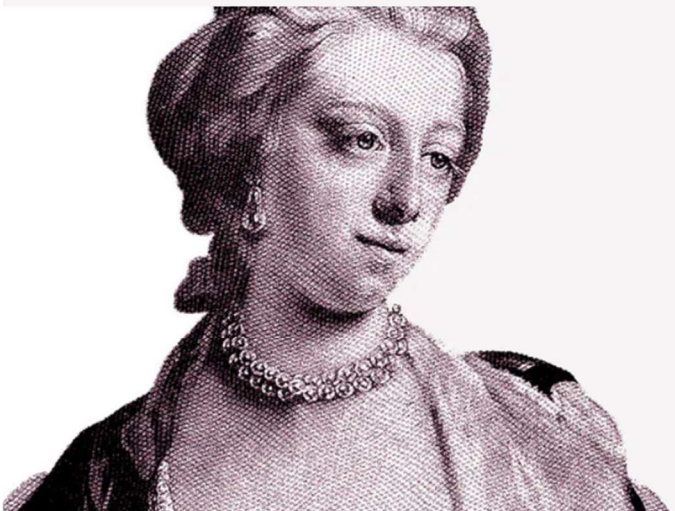
Den 9. oktober kl. 11.00

Turen går til Sommers Automobilmuseum. Vi har vores egen guide (Rainer) med til at fortælle os om det, vi ser. Museet har tilbudt os, at vi kan spise vores medbragte mad i deres lokaler.



Den 16. oktober kl. 11.00

Turen går til Frydenlund Slot og æbleplantage. Vi drikker kaffe og spiser æblekage i caféen.



Historisk god frugt og slottets forædlede lækkerier

Frederik IV opførte Frydenlund Slot i 1722, siden har der været dyrket frugt på arealerne. I et historisk øjeblik var det Dronning Caroline Mathildes lystejeendom, der fik en abrupt afslutning i 1772, for Frydenlund Slot er også fortællingen om den kongelige affære mellem Caroline Mathilde og Johann F. Struensee.

Slotsmarmeladerne hører fortiden til, de er ikke kværnet, men fyldt med frugstykker. Smager bare bedre. Slotsideren begynder som macereret og forædlet på champagnemetoden.

Se opslag og tilmeldingslister på en opslagstavle i nærheden af dig.
Skriv dig på og afvent besked fra personalet om, du har fået en plads på udflugten.

KIOSKEN KOMMER LIGE TIL DØREN

Vidste du, at hver mandag i tidsrummet kl. 11 til 14 kommer Dorte forbi Lystoftebakken med sin lille servicevogn lastet med lækkerier, som du kan købe med kolde kontanter eller Dankort.



Butikken på hjul tilbyder:

Chokolade

Lakridskonfekt

Bolsjer

Kiks & kager

Chips

Drikkevarer

HUSK

**AT HAVE PENGE PARAT
TIL AT SNOLDE FOR**



Det er Birthes (billedet) niece, Dorte der har påtaget sig den frivilligopgave at gå fra dør til dør og sælge lækkerier hos os. Dorte har også andre plejehjem på sin "kundeliste" og har efterhånden fået en fin næse for, hvilke varer der går som varmt brød. Varerne finder hun gerne på tilbud, så de kan sælges videre til en god pris.

Nogle gange er jeg SÅ sød, at ikke engang jeg selv kan modstå det

Julie Andrews

Tøjsalg

Mandag d 14. oktober 2024

I spejlsalen KL. 10-14

