



A

Administration og reception

Receptionen ligger til venstre for hovedindgangen. Sekretæren træffes alle hverdage mellem kl. 8-15.

Adresse under ophold

Du beholder din hjemadresse, når du kommer på hospice. Dvs. at du **ikke** foretager adresseændring hertil – og du bør ikke afvikle din bolig.

Aktindsigt

Dine pårørende har som hovedregel ikke ret til aktindsigt i din journal.

Hvis du ønsker, dine pårørende skal have mulighed for aktindsigten, skal du give dem en skriftlig fuldmagt.

Aktivitetsmuligheder

Hospice råder over både daglig- og spisestue, pårørendekøkkener og gæsteværelser, hvor du er velkommen til at være. Her kan du læse, høre musik, slappe af og nyde den dejlige udsigt på alle årstider. Vil du en tur ud på terrasserne i din seng eller kørestol, er det muligt, ligesom din familie er velkomne til at tage dig med på ture alt afhængig af, hvor meget kræfterne tillader. Tal med hospice's medarbejdere om dine ønsker og behov.



Alkohol

Har du lyst til øl, vin eller snaps, serverer vi det gerne for dig. Dine pårørende har mulighed for at medbringe tilsvarende eller købe i huset.

Vi har en alkoholpolitik.

Alternative behandlere

Har du modtaget behandling, inden du kom på hospice, og ønsker du at fortsætte med dette, er du velkommen til at invitere din behandler indenfor.

Ankomst

Du modtages på din stue af en sygeplejerske, der viser dig og dine eventuelle pårørende til rette på hospice.

Arrangementer

Foredrag, musik og sang, billedaftener, andagter og oplæsning m.m. er en del af pulsslaget på Hospice Søndergård. Information og invitation til det enkelte arrangement annonceres i god tid ved opslag på din dør.

Aviser

Du kan omadressere dit eget abonnement til Hospice Søndergårds adresse, og i dagligstuen ligger aviser til fælles brug.



B

Bedemand

Har du ønsker omkring din begravelse/bisættelse, som du ønsker at drøfte med en bedemand, kan der arrangeres et møde med dig og gerne dine pårørende.

Besøg

Du kan frit have besøg i din stue. Af hensyn til din egen døgnrytme anbefaler vi, at der laves aftale fra gang til gang. Fordel besøgene jævnt, så der er kræfter til det hele. Har du en stor omgangskreds, kan du med fordel lave en besøgskalender og lade en pårørende koordinere dine besøg. Brug evt. kalenderen forrest i denne håndbog.

Bibliotek

Kontakt til Måløv Bibliotek skabes igennem sygeplejersken. Du kan låne bøger, lydbånd, musik-CD'er og DVD'er under dit ophold. Lånet er personligt, dvs. eget sundhedskort anvendes.

Blomster

Du kan låne blomstervaser.
Vi hjælper gerne med blomsterpasning.
Vær opmærksom på, at visse kraftigt duftende blomster kan være generende og hos nogle allergifremkaldende.



Når du skifter blomstervandet, skal det i toilettet og ikke i håndvasken.

Håndvasken stopper hurtigt til, hvis vandet hældes deri.

Betaling

Det er gratis for vores patienter at være på hospice.

Børn

Børn i alle aldre er velkomne på Hospice Søndergård. Der findes legetøj i legerummet, og det kan medtages på stuerne. Af hensyn til barnet er det vigtigt, at der er en voksen, som barnet kender, i nærheden.

D

Dagligstue

Midt i huset finder du en opholds- og en spisestue. Her er den skønneste udsigt til søen og terrassen, og du kan frit opholde dig her – også i din seng og sammen med dine pårørende.



F

Fest

Du har mulighed for at holde fest på hospice. Du kan låne bestik og service her. Mad medbringes udefra, eller du taler med hospice's køkkenchef, om køkkenet kan lave en menu til en pris, som I aftaler. Tal med sygeplejersken om det.

Flygel

Flyglet i opholdsstuen har en vidunderlig klang. Kan du eller dine pårørende spille på det, er I velkomne. Også gerne for os andre. Tal evt. med medarbejderne om det.

Fodterapeut

Du kan få fodpleje på din stue mod egenbetaling. Kontakt sygeplejersken for at aftale det praktiske.

Forsikring

Dit indbo og ejendele er normalt forsikret igennem din egen indboforsikring under ophold på Hospice Søndergård. Har du brug for det, kan der arrangeres et møde med din assurandør på din stue.



Frivillige

Huset har mange frivillige, som kommer i ugens løb, både i dag- og aften timerne. De står til din rådighed for en snak, en gåtur, hjælp til at læse avisen, eller hvad du har lyst til.

Frisør

Du kan få besøg af en frisør på din stue mod egenbetaling. Kontakt sygeplejersken for at aftale det praktiske.

Frugt

Frisk frugt tilbyder vi dagligt. Har du særlige ønsker, er dine pårørende velkomne til at tage frugt med, og det kan opbevares i køleskab med dit navn på.

Fødselsdag

Du er meget velkommen til at fejre din fødselsdag på Hospice Søndergård. Du kan aftale det praktiske med sygeplejersken.



G

Gaver

Hospice Søndergård modtager ikke gaver i fysisk form (møbler o.lign.) Ønsker du at få oplysninger om mulighederne for at lave en donation, kan du kontakte os på telefon 4420 8640 eller tale med hospicechefen.

Gæsteværelser

Pårørende kan i en kort periode låne et af vores gæsteværelser og selv medbringe sengetøj og håndklæder. Det koster kr. 100 pr. nat ekskl. kost.

H

Handicapkørsel Movia Flextrafik

Se pjece bagest i denne mappe.

Hjemmebesøg

Ønsker du at komme på besøg hjemme, vil vi hjælpe dig med at undersøge mulighederne for dette. Du skal selv betale kørsel.



Hjælpemidler

Har du brug for hjælpemidler under dit ophold, vil sygeplejersken og den psykomotoriske terapeut hjælpe med at finde det rette for dig. Har du allerede hjælpemidler, kan de med fordel medbringes på hospice. Dine pårørende bedes sørge for, at de afhentes, når du ikke skal bruge dem mere.

Hospice

Ordet hospice kommer af latin og betyder et gæstehjem, et herberg for mennesker på rejse – ja, egentlig betyder det "at byde velkommen".

På Hospice Søndergård lægger vi alle vægt på, at du og dine pårørende skal føle jer velkomne og fri til at tilrettelægge din dag, så dine ønsker og behov i videst muligt omfang bliver opfyldt.

Hospicechef

Hospicechefen har kontor til venstre for hovedindgangen og kan træffes på hverdage på tlf.: **4420 8641**.

Husdyr

Mindre husdyr (hund, kat, fugl eller lignende) kan du medbringe på hospice, forudsat at du selv kan passe det.

Husdyret skal opholde sig på din stue og må kun færdes (for hundes vedkommende i snor) i de indendørs fællesarealer samt udenfor.

Husdyr må ikke være i opholdsstuen eller i spisestuen omkring spisetiderne.



Hvis du bliver for svag til selv at passe dit dyr, skal dine pårørende tage sig af det, enten ved en ordning her på hospice eller ved at tage dyret hjem og bringe det ind på besøg hos dig.

Højtider

Vi fejrer kalenderårets højtider, og også pårørende er velkomne til at deltage. Arrangementer annonceres i god tid ved opslag på din dør.

I

Internet

Alle kan frit benytte vores internet.

I den bageste del af denne mappe sidder en vejledning i, hvordan du kommer på nettet.

K

Kaffe og te

Pårørende kan brygge egen kaffe og te i de små nichekøkkener på gangene, ligesom madvarer med navn kan opbevares i køleskabene.



Kaldesystem

Kaldesystemet fra din stue er i direkte kontakt med sygeplejersken, der har ansvaret for din pleje.

Ved ankomsten bliver du udstyret med et kald med en knap, som du kan trykke på, når du ønsker at komme i kontakt med din sygeplejerske.

Ved udskrivning er det meget vigtigt, at kaldet efterlades på stuen.

Kontaktsygeplejersker

Du bliver tildelt 2 kontaktsygeplejersker, der skal sikre, at dit forløb bliver så hensigtsmæssigt som muligt. Er der noget i jeres samarbejde, der ikke passer dig, må du endelig sige til, så kan du tildeles nye kontaktsygeplejersker.

Kontaktperson (pårørende)

Har du en stor familie, der gerne vil følge med i dit ve og vel, så er det en god idé at udnævne én person til kontaktperson, der underretter alle de andre. Tal med sygeplejersken om det.



Køkken

Vores medarbejdere i køkkenet tilbereder dagligt mad til hele døgnet. Ugens menuplan vil blive udleveret til dig. Har du lyst til noget andet at spise, så tal med medarbejderne om det. De tager også imod ønsker til menuen.

Som pårørende eller gæst er der mod betaling mulighed for at spise med til alle måltider. HUSK at melde jer til – dagen før inden kl. 12 - hvis I ønsker at spise med. Hvis I ikke har tilmeldt jer, kan I ikke regne med, at der er mad nok.

Ønsker I at betale med betalingskort, gøres det i receptionen på hverdage kl. 08-15. Der kan også betales med mobilepay - nummer 67989. Hospice tilbyder desværre ikke at tage imod kontant betaling. Kaffe, the og drikkevarer kan købes hele døgnet.

Det er ikke tilladt hospice at modtage hjemmebakte kager og andre fødevarer i henhold til fødevarelovgivningen.

Kørestole

Er du kørestolsbruger, kan du medbringe din egen stol. Hospice Søndergård råder dog over et antal kørestole.



L

Læger

Hospice Søndergård har 3 overlæger ansat.
De træffes på skift alle hverdage.

M

Mail

Hospice Søndergård har 2 mailadresser:
Sikker.hsg@ok-fonden.dk
141.info@ok-fonden.dk

Medarbejdere

På Hospice Søndergård er der ansat sygeplejersker, læger, en psykomotorisk terapeut, frivilligkoordinator, præst, køkkenpersonale, sekretærer, rengøringspersonale og pedel. Der er sygeplejersker på arbejde hele døgnet.

Medicin

Under dit ophold på hospice får du udleveret den medicin, du har brug for. Derfor skal al din medbragte medicin afleveres til personalet ved ankomsten.



Modtagelsessamtale

Sygeplejersken, der modtager dig, foretager altid en samtale med dig, når du ankommer til hospice. Det er en god idé at lade dine pårørende deltage.

Musik

Vi holder meget af musik på Hospice Søndergård, og du har mulighed for at høre musik på din stue, i dagligstuen og i spabadet.

Hospice råder over en del CD'er, men medbring gerne egen favoritmusik og DVD'er eller lån på biblioteket.

Vi har MusicMind, som er en musikapp, hvor du kan finde playlister og næsten al musik. Du kan få login til brug på egen mobil eller Ipad, eller du kan låne vores musikenhed på hjul. Spørg sygeplejersken herom. Kan du selv spille, er du velkommen til at spille på husets flygel.

Møblering

Du er velkommen til at give din stue et personligt præg ved hjælp af mindre møbler, malerier eller lignende. På stuerne er der "kunstskinner" til ophængning af billeder samt en magnetisk cirkel, der fungerer som opslagstavle.



Mærkedage

Du er velkommen til at fejre mærkedage på Hospice Søndergård. Tal med personalet om det praktiske.

N

Nichekøkken

Pårørende har mulighed for at tilberede egen mad i de små nichekøkkener på gangene.

O

Overnatning

Overnatning på stuen er muligt for pårørende. Her er en dobbelt sovesofa. Er I mange i familien, er det muligt at leje et gæsteværelse (se **Gæsteværelser**) eller tage kontakt til hoteller eller andre overnatningssteder i omegnen. Tal med sygeplejersken om det.

P

Parkering

Der er parkeringsmuligheder lige uden for Hospice Søndergård. Det er ikke tilladt at holde på Børnehavens parkeringsplads.

**Pedel**

Vores pedel, Robert er til stede i hverdagene. Har du brug for hjælp til ophængning af billeder, placering af egne møbler eller andet praktisk, så hjælper han gerne.

Post

Du kan omadressere din post til Hospice Søndergård. Post omdeles dagligt.

Præst

Vi har i øjeblikket ikke mulighed for præstebistand. Vores patienter må derfor anvende den præst, der er tilknyttet deres bopælssogn.

Psykomotorisk terapeut

Den psykomotoriske terapeut yder behandling til vores patienter og vil være i huset på hverdage.

R**Rengøring**

Rengøring af din stue foretages af et rengøringsselskab og af vores pedel.



Retræterum

Har dine pårørende brug for en stille stund, er de velkomne til at bruge retræterummet, hvor de bl.a. kan lytte til stille musik, betragte meditationsbilleder, læse en visdomstekst, skrive nogle af deres tanker ned – eller bare nyde afslapningen i den gode massagestol.

Rygning

Hospice Søndergård er i princippet røgfrit. Du må dog ryge, når dette fortrinsvis foregår på stuens terrasse. Hvis du ikke er i stand til at forlade stuen, SKAL rygning ske med åben terrassedør. **Vi tillader ikke rygning i sengen.**

Pårørende må ryge udendørs på fællesarealerne.

S

Socialrådgiver

Vi har tilknyttet en socialrådgiver, Lis, og hun besøger dig gerne ved behov, spørg medarbejderne.

Spabad

Ud over dit eget badeværelse på stuen har du mulighed for at benytte vores spabad.

Tal med medarbejderne om det.

Pårørende kan efter aftale ligeledes benytte spabadet.



Spisestue

Spisestuen ligger midt i huset i forbindelse med dagligstuen. Hvis du ønsker det, kan du spise alle måltider her.

Strygejern og -bræt

Du kan låne strygejern og -bræt, hvis du har behov for det.

T

Taxa tlf.nr.

Vest Taxa kvik-taxa. Gør således: **Ring 4848 4848**

**Når der spørges om kode, så tryk 85450
efterfulgt af tryk på firkant.**

Derefter bliver ordren bekræftet, og der afsendes en taxa til hospice's adresse: Tueholmen 6, 2760 Måløv.

Testamente/advokat

Har du brug for at tale med en advokat, kan dette arrangeres på din stue. Spørg sygeplejersken om det.

Ture ud af huset

Du er velkommen til at tage med pårørende ud af huset, hvis din tilstand tillader det. Der er smukt i omegnen, og der er også butikker og seværdigheder, parker og skove i nærheden.



Tøj

Du er velkommen til at bruge dit eget tøj her på hospice. Hvis du ønsker det, vasker vi det, mens du er her. Det er vigtigt, at tøjet bliver mærket med dit stue-bogstav før vask. Det hjælper sygeplejerskerne gerne med.

U

Udskrivning

Udskrivning kan forekomme, hvis din tilstand forbedres væsentligt. Dette aftales med en læge, sygeplejersken, din familie og medarbejderne på det sted, du evt. skal udskrives til - eller hjemmeplejen, hvis du skal hjem til egen bolig.

Eventuel genindlæggelse aftales individuelt.

Udsmykning

Vi har skiftende kunstnere, der udstiller deres kunst.

Udsyngning

Er en lille ceremoni, hvor de efterladte afslutter tiden her og takker deres kære ved at synge en salme, evt. med deltagelse af personale og hjælp fra en bedemand. Tal med din sygeplejerske og/eller din præst om mulighederne. Ved dødsfald på hospice tændes der lys, og det bliver stående, indtil afdøde forlader hospice.



Uafhentet tøj og lign.

Tøj og lignende, som ikke er afhentet af pårørende **inden 14 dage** efter dødsfaldet, vil blive givet videre til velgørenhed. Værdigenstande udleveres mod forevisning af skifteretsattest.



Billeder og kunst på Hospice Søndergård udlånt af Ny Carlsbergfondet

Værker af Janne Klerk:

<i>"Fynshoved"</i>	<i>2008</i>
<i>"Greve Strand"</i>	<i>2006</i>
<i>"Heerup"</i>	<i>2005</i>
<i>"Helligdommen"</i>	<i>2003</i>
<i>"Hestestenene"</i>	<i>2005</i>
<i>"Råbjerg Mile"</i>	<i>2008</i>
<i>"Svanninge Bakker"</i>	<i>2009</i>

Værker af Lisbeth Nielsen i gårdene:

<i>"Kvinde i bevægelse" (bronze)</i>	<i>2007</i>
<i>"Sammenkrøben kigger op" (bronze)</i>	<i>2010</i>
<i>"Sammenkrøben" (bronze)</i>	<i>2010</i>