

## Hospice Søndergård'ya Hoş Geldiniz

Hospice Søndergård yeni inşa edilmiş bir Hospice olup 14 kişilik hasta kapasitesine sahiptir. Søndergård bölgesinde ve Måløv S-tren istasyonuna yakındır. Hospice Søndergård hastalar için 25 Ekim 2010 açılacaktır.

Hospice Søndergård Realdania'nin desteği ile inşa edilen "İyi Hospice için Program" bir örnek projedir. Hospice Søndergård OK-fonuna aittir ve bu fon tarafından işletilir. OK-fonu kar amacı gütmeyen bir kuruluş olup, bakım evleri, psikiyatrik hizmetler, yaşlılar için konut ve hospice ile ilgili hizmetler sunar.

Hospice Søndergård'nun kuzeyinde küçük bir göl vardır ve tüm hasta odaları göl manzaralıdır. Bir ev ortamı oluşturmak için çaba gösterilmiştir ve her hasta kendi 36 m<sup>2</sup>'lik mobilyalı odasını – banyo dâhil – kendi isteği doğrultusunda yerleşebilir.

Hospice Søndergård sade bir şekilde binanın özelliğine uygun odalara ayrılmıştır, tüm odaların maksimum özel bir yaşantıya ulaşması için ortak yaşam alanları ve personel tesisleri girişe yakın bir yerde bulunmaktadır.

Hospice kelimesi "hospitum" anlamına gelir ve bir barınak ve aynı zamanda hoş geldiniz anlamını da taşır.

Hospice Søndergård palyatif bakıma uygun esaslar çerçevesinde çalışır ve aynı zamanda ağır hastalar ve onların yakınları için tedavi imkanı sunar.

Hospice Søndergård ölümcül hastalığı olan insanlar için ömrünün son günlerinde kalabilecekleri bir yerdir.

**Lise-Lotte Andersen,**  
**Hospice Müdürü**

## Kimler Hospice'de kalabilir?

Tedavisi mümkün olmayan, ancak sadece acılarını hafifletilmesine odaklanarak, hayatının son aşamasında yaşam kalitesini mümkün olduğunca katlanılır hale getirmek, çok ciddi hastalar kalabilir burada. Hospice'de kalmak hastanın kendi arzusu ile olmalı. Bu nedenle diğer seçenekler hakkında hasta bilgilendirilmeli, örneğin kendi evinde ya da hastanede kalabilme konusunda bilgi verilmelidir.

Hastayı rahatsızlık veren unsur çok iyi derecede hafifleyecek olursa ve hastanın hayat süreci beklenenden daha fazla uzarsa, hasta bazen kısa bir süre için eve dönebilir. Hastalığı tekrarlırsa, hastanın kendi isteği doğrultusunda tekrar Hospice gelebilir.

## Hospice nasıl kayıt olunur?

Hasta, kendi doktoruyla veya ondan sorumlu olan doktorla birlikte bir başvuru formu doldurur. Başvuru formu Hospice Søndergård'nun İnternet sayfasında mevcuttur. Başvuru formu Hospice Søndergård'ya postayla ya da faksla gönderilir. Tüm başvurular burada değerlendirilir. Ardından hastaya mektupla cevap gönderilir. Öncelik çok hasta insanlara verilir. Bir bekleme listesi söz konusu değildir. Boş kontenjan olduğu an, hasta bir-iki gün önceden haber verilerek çağırılabilir.

Danimarka'da serbest Hospice seçme hakkı vardır ve devlet hastanının kendi yaşadığı sınır bölgesi dahilinde yol masraflarını karşılar. Bu nedenle ülkenin diğer bir bölgesinde kalmak istiyorsanız, yol parasını kendiniz karşılamak zorunda kalabilirsiniz.

### **Hospice'de kalmak ücretli midir?**

Hospice Søndergård'da kalmak ücretsizdir. Ancak hastayla birlikte kalan yakınları kendi yemekleri için ödemek zorundadır.

### **Hospice'de hangi personel ile karşılaşabilirim?**

Hastanın belirtilerini hafifletmek amaçlı, hastayla birlikte çalışmak ve hasta yakınlarıyla ilgilenmek adına Hospice Søndergård'da disiplinler arası son derece uzman personel bulunmaktadır. Hasta, hemşireler, doktorlar, fizyoterapistler, servis ve mutfak personeli, gönüllü çalışanlar, gönüllü koordinatörü, sekreter, bölüm hemşiresi ve Hospice yöneticisiyle karşılaşabilir. Måløv'den gelen rahipler de Hospice'de bulunurlar.

### **Yakınlarım benimle birlikte Hospice'de yatılı kalabilirler mi?**

Evet! - Sizin yakın akrabalarınız sizinle birlikte yatılı kalabilirler. Bu, eşiniz, partneriniz, arkadaşlarınız veya çocuklarınız olabilir.

### **Evcil hayvanımı yanımda getirebilir miyim?**

Evet! Evcil hayvanınızı kendiniz bakabildiğiniz sürece ve odanızda yer varsa, yanınızda getirmekte serbestsiniz.

### **Sigara içebilir miyim?**

Evet! Kendi odanızda sigara içebilirsiniz.

### **Hospice bana hangi imkanları sunuyor?**

Kendi eviniz ve size ait olan zamanın kendi isteğiniz doğrultusunda değerlendirmek dışında, hastayı rahatsız eden semptomları hafifletmek, hayatın son aşamasında aktif bir hayat yaşama imkanı sunmak, yakınlarınız için mekan sunmak, tedavisi olmayan hastalıkla ilgili duygularınız hakkında destek ve hasta yakınlarına süre boyunca destek vermek.

Hospice Søndergård'da kalmayı seçmeden önce siz ve/veya aileniz gelip burayı ziyaret edebilirsiniz. Bizi telefonla arayıp randevu alın, böylece sizi karşılayacak birisi tarafından tanıtım yapılır.

### **Ölmekte olan insanların hakları**

- Ölüm anına kadar hayatta olan bir insan olarak değerlendirilmek hakkına sahibim.
- Umut ettiğim şeyler/durum değişse bile/boşa çıksa bile, ben umutlu olma hakkına sahibim.
- Umut ettiklerimiz değişse bile, bana ümit verenlerden, bakım ve ilgi görme hakkına sahibim.
- Kendi tarzımda yakın zamanda gerçekleşecek ölümümle ilgili duygularımı ifade etme hakkına sahibim.

- Benim refahımla ilgili kararlara katılma hakkına sahibim.
- Amaç benim iyileşmem değil, ancak benim kendimi iyi hissetmem olsa bile, tıbbi tedavinin ve bakımın devam etmesi beklentisi içinde olma hakkına sahibim.
- Yalnız ölmeme hakkına sahibim.
- Ağrısız olma hakkına sahibim.
- Sorularıma dürüst cevaplar alma hakkına sahibim.
- Bana yanıltıcı cevaplar verilmemesi hakkına sahibim.
- Ölümümü kabullenmek için ailemden ve ailem için yardım talep etme hakkına sahibim
- Sessizce ve haysiyetle ölme hakkına sahibim.
- Bireyselliğimi koruma hakkına sahibim. Başkalarının fikirlerine aykırı düşmesine rağmen/düşse bile, benim kararlarım hakkında yargılanmama hakkına sahibim.
- Başkaları için hangi anlama gelirse gelsin, kendi dini ve ruhsal inançlarımı ifade etme hakkına sahibim
- Ölümümden sonra bedensel dokunulmazlığa saygı gösterilmesini bekleme hakkına sahibim.
- Ben, sevecen, şefkatli ve yetenekli insanlar tarafından, benim ihtiyaçlarımı anlamaya çalışan ve beni ölümümle karşılaşmamda yardımcı olmak için bir onur/ödül olduğunu inan insanlar tarafından bakılma hakkına sahibim.

### **Yolu nasıl bulurum?**

#### **Arabayla çevreyolu 4 (Ring 4)'den ulaşım:**

- Ballerup Byvej'dan kuzeye dönün
- Smørum Parkvej'dan sola dönün
- Tueholmen'dan sağa dönün

#### **S-Tog, Måløv tren istasyonu:**

- S-tog ile til Måløv İstasyonuna (C ve H hattı) gidiniz
- Søndergårds Allé'den devam ediniz

#### **Hospice Søndergård**

Tueholmen 6  
2760 Måløv  
Telefon: 44 20 86 40  
Faks: 44 20 86 50

[www.hospicesoendergaard.dk](http://www.hospicesoendergaard.dk)