



Hospice  
**Søndergård**  
en del af OK-fonden





## Velkommen til Hospice Søndergård

Hospice Søndergård åbnede i oktober 2010, med plads til 14 beboere beliggende i Søndergårdsområdet tæt ved Måløv S-togs station.

Hospice Søndergård er opført med støtte fra Realdania som et demonstrationsprojekt for det udarbejdede "Program for det gode hospice". Hospice Søndergård ejes og drives af OK-fonden. OK-fonden er en nonprofit organisation med virke indenfor plejehjem, psykiatriske tilbud, senior boliger og hospice.

Nord for Hospice Søndergård ligger en lille sø og alle beboerstuerne er placeret så der er udsigt til søen. Der er lagt vægt på at skabe et hjemligt miljø og hver beboer kan præge sin 36m<sup>2</sup> møblerede bolig inkl. badeværelse.

Hospice Søndergård er klart og enkelt opdelt efter husets overordnede funktioner - fælles opholdsarealer og personalefaciliteter er placeret nær indgangen, således at alle boligerne opnår den størst mulige privatsfære.

Ordet hospice kommer af "hospitum" og betyder et herberg, samt at byde velkommen.

Hospice Søndergård arbejder efter de principper og holdninger der ligger til grund for den lindrende pleje og behandling af livstruende syge mennesker og deres pårørende og er et sted for disse i deres sidste levetid.

Fra januar 2013 tilbyder Hospice Søndergård også Udgående Hospicefunktion, der besøger de livstruende syge i deres hjem.

**Lise-Lotte Andersen,**  
**Hospicechef**



Det gør mennesker, der lider af livstruende sygdom - hvor helbredelse ikke er mulig men fokus alene er på at lindre det, der er plagsomt for den syge og gøre tilværelsen så tålelig som muligt, i den afsluttende del af livet. Det skal være den syges ønske at komme på Hospice. Derfor skal der være oplyst om andre muligheder for ophold, eks. i eget hjem eller på sygehus.

### Hvem kommer på Hospice?

Det kan ske, at det, der plager den syge lindres så godt, at livsperspektivet er længere end forventet og **derfor kan den syge nogen gange udskrives**, for igen at komme på hospice når sygdommen tager til, hvis det er den syges ønske. Derfor skal egen bolig aldrig sælges ved indlæggelse på hospice, da ophold på hospice er at sammenligne med en indlæggelse på hospital.

Man udfylder en ansøgning sammen med sin egen læge eller den læge, der har ansvaret for behandlingen for tiden. Ansøgningen findes på Hospice Søndergårds hjemmeside, den sendes eller faxes til Hospice Søndergård og dér visiteres alle henvisninger. Efterfølgende modtager ansøgeren et brev som svar på ansøgningen. De mest syge men-

### Hvordan kommer man på Hospice?



nesker kommer ind først og der er som sådan ikke en venteliste. Man kan indkaldes med 1-2 dages varsel, når der er en ledig plads.

**Der er frit hospicevalg i Danmark, og det offentlige betaler transport til egen regionsgrænse, så ønsker man ophold i en anden region i landet, kan egen betaling af transport komme på tale.**

**Hvad koster det at være på Hospice?**

Det er gratis at bo på Hospice Søndergård. Medboende pårørende skal dog betale for egen kost.

**Hvilket personale møder jeg på Hospice?**

På Hospice Søndergård er der ansat et tværfagligt højt specialiseret personale, der er uddannet til at lindre den syges symptomer, samarbejde med den syge samt tage vare på de pårørende. Du møder sygeplejerskerne, lægen, fysioterapeuten, service- og køkkenpersonalet, de frivillige, frivilligkoordinatoren, sekretæren, souschefen og hospicechefen.

Præsten fra Måløv, har sin gang på Hospice hver mandag og onsdag eller efter aftale.





Ja! - dine nærmeste pårørende kan være medindlagt, her tænkes på ægtefælle, partner, venner eller børn.

**Kan mine pårørende være medindlagt?**

Ja! - dit husdyr er velkommen så længe du selv kan passe det og det kan være i din bolig.

**Må jeg have mit husdyr med?**

Ja! - det er tilladt at ryge i egen bolig.

**Må jeg ryge?**

Udover egen bolig og bestemmelse over egen tid tilbydes lindring af de symptomer der generer den syge, støtte til at leve aktivt den sidste tid, plads til de nærmeste, støtte til at gennemleve de følelser der er forbundet med uhelbredelig sygdom og støtte til de pårørende i hele forløbet.

**Hvad tilbyder Hospice?**

**Før du vælger et ophold på Hospice Søndergård er du og/eller dine pårørende, velkomne til at komme ud og besøge huset. Ring til os og aftal et tidspunkt, så du er ventet og kan blive vist rundt.**



## De døendes rettigheder

- Jeg har ret til at blive behandlet som et levende menneske, lige frem til min død.
- Jeg har ret til at bevare håbet, uanset om det jeg håber på, skifter.
- Jeg har ret til pleje og omsorg fra dem, som bevarer et håb selvom det forandrer sig.
- Jeg har ret til at udtrykke mine følelser i forhold til min forestående død, på min egen måde.
- Jeg har ret til at deltage i beslutninger, som gælder mit velfærd.
- Jeg har ret til fortsat at forvente medicinsk behandling og pleje selvom målet ikke længere er, at jeg bliver rask, men at jeg føler velbefindende.
- Jeg har ret til ikke at dø ensom.
- Jeg har ret til at være smertefri.
- Jeg har ret til at få ærlige svar på mine spørgsmål.



- Jeg har ret til ikke at blive ført bag lyset.
- Jeg har ret til at få hjælp af og til min familie, til at acceptere min død.
- Jeg har ret til at dø rolig og med værdighed.
- Jeg har ret til at beholde min individualitet og ikke fordømmes for mine beslutninger, selvom de går imod andres opfattelse.
- Jeg har ret til at diskutere og udtrykke mine religiøse og åndelige oplevelser, uanset hvad de betyder for andre.
- Jeg har ret til at forvente at den menneskelige krops ukrænkelighed respekteres efter min død.
- Jeg har ret til at blive plejet af omsorgsfulde, medfølelsende og dygtige mennesker, der forsøger at forstå mine behov og som oplever det som givende at hjælpe mig med at møde min død.





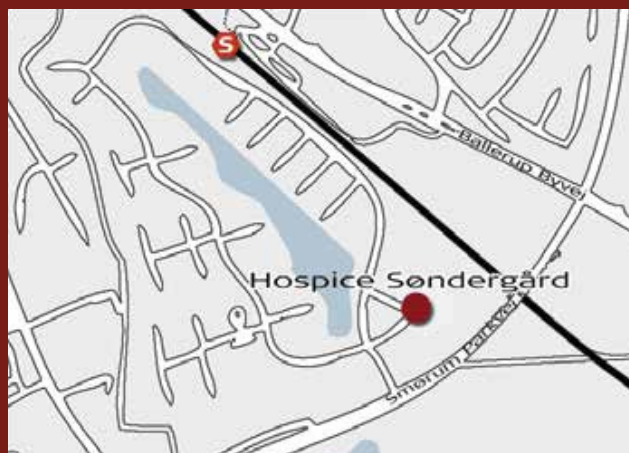
### Hvordan finder jeg vej?

#### Bil via Ring 4:

- Drej nordpå af Ballerup Byvej
- Drej til venstre af Smørum Parkvej
- Drej til højre af Tueholmen

#### S-Tog, Måløv Station:

- Tag S-Toget til Måløv Station  
(Linjerne C & H)
- Følg Søndergårds Allé



### Hospice Søndergård

Tueholmen 6  
2760 Måløv  
Telefon: 44 20 86 40  
Fax: 44 20 86 50  
e-mail: [info@ok-hsg.dk](mailto:info@ok-hsg.dk)  
[www.hospicesoendergaard.dk](http://www.hospicesoendergaard.dk)