

# Har du lyst til at være frivillig på Hospice Søndergård?

## Opgaver til frivillige

Der er mange forskelligartede opgaver på hospice som frivillige kan løse.

Af områder kan nævnes:

- Vært/værtinde i spisestuen i forbindelse med måltider
- Samtale-ven overfor beboerne
- Trille ture, skrive breve, oplæsning, holde hånd
- Hjælp til at arrangere og afholde arrangementer i huset
- Praktiske småopgaver
- Hjælp til køkken og have

## Krav til frivillige

At du har lusten til at bruge nogle timer af din tid til at gøre en forskel og glæde for andre.

Du er:

- **Ressourcestærk og moden**  
At man har de ekstra ressourcer det kræver at være frivillig et sted som her.  
At man tør "gå ind" i mennesker, præsentere sig og tilbyde sin hjælp.
- **Gerne fortrolig med sorg og det at miste**  
Vide lidt om hvordan det er at være der, hvor vores beboere og pårørende er.  
Hvor kan man hjælpe og hvor skal man lade være.
- **At være frivillig er ikke selvterapi**  
Være afklaret med sin egen situation.  
Sørge for at kontakten med beboerne er på deres præmisser og vilkår.
- **Empatisk og udadvendt**  
Kunne sætte sig ind i, hvordan det er at være HER LIGE NU for vores beboere og pårørende.  
At fornemme.
- **Situationsfornemmelse**  
Fornemme hvad der er det rigtige at gøre lige nu og turde gøre det (også være stille og tilbageholdende).
- **Godt humør**  
Være god til at grine lidt af det hele.  
Komme med et lyst sind og fylde på.
- **Respekt for beboerens ønsker og behov**  
Det er altid beboeren som bestemmer farten og samtalen.
- **Respekt for den faglige grænse**  
Vi er frivillige og kan hjælpe med mange ting. Men der er også en skarp grænse, som vi skal kende og sige til og fra overfor.

Du har naturligvis tavshedspligt overfor det, du oplever og hører på Hospice Søndergård i relation til beboerne.