

Hornbækhavenyt

Nyt og nyttigt for dig, der bor på
plejehjemmet Hornbækhaven



September 2026

September

September er årets niende måned. Det ældre danske navn for måneden var fiskemåned.

Måneden har navn efter det latinske ord *septem* (der betyder "syv"), da september var den syvende måned i den romerske kalender.

September er også den første efterårsmåned, men stadig med masser af sensommerstemning i luften. Det er også tiden hvor mange frydes over at kunne nyde godt af arbejdet med at få frugt og grønt i haven til at gro og udvikle sig, og velfortjent plukke, samle og høste.

Hornbækhaves lille frugtplantage trives fint, og der er masser af æbler og pærer, der er snart klar til at blive plukket, og tryllet om til lækkerier fra køkkenet.



Menu

Uge 36

Dato	Frokost	Aftensmad
Mandag 31. august	• Køkkenet overrasker • Kartoffel m. mayo & purløg • Karrysild m. æbler & løg	• Lakserilette & flute • Æggekage m. tomat & bacon serveres m. grøn salat
Tirsdag 01. september	• Kalkunbryst m. grøn mayo & syltet rødløg • Leverpostej m. rødbede • Æggesalat m. karse	• Lasagne m. grønsalat & flute • Is m. chokolade sovs
Onsdag 02. september	• Jagtpølse m. remo & ristetløg • Tomat m. mayo & persille • Sommersalat	• Køkkenet overrasker med en forret & en hovedret
Torsdag 03. september	• Skinke m. æggestand & grønne asparges • Pate m. surt • Torskerogns salat m. løg & kapers	• Blomkåls suppe m. stegte blomkål buketter & nødder • Dahl serveret m. nanbrød & raita
Fredag 04. september	• Køkkenet overrasker • Æg m. tomat & dild • Makrelsalat rørt m. persille & purløg	• Forloren hare serveret som vildt m. kartofler & bagt pastinak • Vaniljeskyr m. knas & solbærmarmelade
Lørdag 05. september	• biksemad • spejlæg & smurt rugbrød	• Millionbøf lavet af dåvildt m. bagt kartoffelmos rørt med peberrod & surt • Gammeldags æblekage m. flødeskum
Søndag 06. september	• Frikadeller • Rødkål salat m. appelsin & valnødder	• Oksesteg m. skysovs, kartofler & grønne bønner • Appelsinfromage <i>ændringer kan forekomme</i>

Uge 37

Dato	Frokost	Aftensmad
Mandag 07. september	- Køkkenet overrasker - Tomat m. mayo & purløg - Porre sild m. dild & hvidløg	- Shepherds pie m. grøn salat - Henkogt frugt m. makronskum
Tirsdag 08. september	- Ribbensteg m. rødkål & appelsin - Kylling pate m. asier - Russisk salat m. kartofler & rødbede	- Risengrød m. kanelsukker & smørklat - Dagens friske fisk fra torvet
Onsdag 09. september	- Spegepølse m. remo & ristet løg - Dagens fisk - Bornholmersalat	- Oksefrikadeller m. sovs, kartofler & surt - Æblegrød m. flødeskum
Torsdag 10. september	- Roastbeef m. peberrods creme - Oksefrikadeller m. syltet fennikel - Hønsesalat m. asparges & champignon	- Sprængt kylling m. sur/sød sovs, kartofler & bagte gulerødder - Hvid mousse
Fredag 11. september	- Køkkenet overrasker - Tomat m. karrymayo & persille - Tunsalat m. dild & majs	- Aspargessuppe m. kødboller - Stegt lever m. løgsovs, kartofler & surt
Lørdag 12. september	- Jordskok suppe m. sprød bacon - Hj. Lavet foccacia brød m. tomat & krydderurter	- Skinkegryderet m. gulerødder, timian & porre serveret m. ris - Budding m. kirsebær sovs
Søndag 13. september	- Lune mørbradbøffer m. blødeløg - Bagte rodfrugter i smør & timian	- Gammeldags oksesteg m. glaseret perleløg, kogte gulerødder, skysovs & kartofler   - Chokoladeis serveret m. pandekager - fødselsdag Poul

Uge 38

Dato	Frokost	Aftensmad
Mandag 15. september	- Køkkenet overrasker - Kødpølse m. remo & ristet løg - Skinkesalat m. løg & purløg	- Maskeret blomkål m. dilldressing & rejer - Ben løse fugle m. kartoffelmos & surt
Tirsdag 16. september	- Oksebryst m. pickles & peberrod - Æg m. tomat & purløg - Jægersalat	- Rødbedebøffer m. stegte kartofler, cremet græskarsauce & grønsalat - Grød af perlebyg m. friske bær
Onsdag 17. september	- Rullepølse m. sky & løg - Kylling pate m. surt - Alaska salat	- Shepherd's pie m. lam & hj. Bagt flute - Stikkelsbær trifli m. flødeskum
Torsdag 18. september	- Røget filet m. ægge stand - Æg m. rejer & dild - Wienersalat	- Flæskesteg m. kartofler, skysovs, hj. Lavet rødkål & menuchips   Fødselsdag Ole - Brownie toppet m. hindbærcreme
Fredag 19. september	- Køkkenet overrasker - Valnød pate m. drueagurker - Sildesalat m. løg & kapers	- Stegt kylling m. agurkesalat, sovs & kartofler - Solbær suppe m. tvebakker
Lørdag 20. september	- Rødkålssalat m. appelsin & valnøddebrud - Lun medisterpølse & smurt rugbrød	- Forloren skildpadde m. hårdkogt æg & smurt franskbrød - Fuglerede m. frugtsalat & chokoladeknapper
Søndag 21. september	- Tarteletter m. høns i asparges - Tomater vendt m. karse & purløg	- Kalvesteg m. flødekartofler & bagt tomat - Yoghurtmousse <i>ændringer kan forekomme</i>

Uge 39

Dato	Frokost	Aftensmad
Mandag 22. september	• Køkkenet overrasker • Leverpostej m. rødbede • Sildesalat m. æbler & rødbede	• Chili con carne m cremefraiche & grøn salat • Blommegrød m. fløde
Tirsdag 23. september	• Oksespegepølse m. remo & ristet løg • Tomat m. karrymayo & purløg • Æggesalat m. rødløg & karse	• Hokaidosuppe m. cremefraiche 38 & bacon • Stegt hornfiskefilet m. kartofler vendt m. dild & persillesovs
Onsdag 24. september	• Skinke m. italiensksalat & persille • Leverpostej m. agurk • Fuglekvidder	• Svampe ala creme på ristet sandwichbrød • Moussaka serveret m. græsk salat & flute
Torsdag 25. september	• Kalkunbryst m. persillemayo & tomat • Æg m. mayo, tomat & purløg • Makrelsalat m. dild	• Hjerter i flødesovs m. kartoffelmos • Vaniljeis m. vafler
Fredag 26. september	• Køkkenet overrasker • Tomat m. citronmayo & dild • Rygeost salat m. radiser, tomat & purløg	• Croissant m. krabbesalat, citron & dild • Forloren skinke m. dijonsauce, kartofler & surt
Lørdag 27. september	• Hj. Lavet karrysild m. æbler, kapers & løg • Smurt rugbrød & smilende æg	• Karrygullash serveret m. ris & chutney • Chokolademousse m. flødeskum
Søndag 28. september	• Græske lammefrikadeller • Olivensalat m. feta	• Gammeldags stegt kylling m. brunsovs, agurkesalat & kartofler • Moca fromage m. flødeskum

ændringer kan forekomme

Uge 40

Dato	Frokost	Aftensmad
Mandag 28. september	- Køkkenet overrasker - Æg m. tomat & karry mayo - Tunsalat m. majs & purløg	- Dahl serveret med ris, raita dressing & salat - Alliance grød
Tirsdag 29. september	- Spegepølse m. ristet løg & remo - Pate m. surt - Kylling salat m. rødpeberfrugt	- Cremet champignon suppe m. flute - Dagen friske fisk fra torvet
Onsdag 30. september	- Nakkefilet m. rødkål & appelsin - Dagens fisk - Torskesalat m. kapers	- Coq au vin m. kartoffelmos - Risengrød m. hvidt øl & kanelsukker
Torsdag 01. oktober	- Roastbeef m. peberrodscreme - Vildt pate´ m. syltet fennikel - Grov skinkesalat m. karrymayo & persille	- Flæskestegsburger m. hj. Lavet rødkål, hvidløgsmayo & pomme Frits - Chokoladeis m. flødeskum
Fredag 02. oktober	- Køkkenet overrasker - Æg m. benfri sild - Hønsesalat m. champignon	- Stegte røsti m. koldrøget laks & rygeostecremet - Forlorenhare som vildt m. kartofler, surt & vildtsovs
Lørdag 03. oktober	- Lun leverpostej m. svampe & bacon - Røget filet m. røræg & purløg	- Lamme ragout m. rodfrugt mos & persille drys - Is m. bær
Søndag 04. oktober	- Stegt kylling m. agurkesalat - frugtsalat	- Braiseret andebryst m. appelsinsovs & bagte græskar - Chokolademousse m. flødeskum <i>ændringer kan forekomme</i>

Fødselsdage i september



D. 13.09. Poul Sølvhøj Jørgensen Bolig 44

D. 18.09. Ole Holten Lützhøft Bolig 41

Stort tillykke!

Anden information

Åbningstider boligindgang

Tiderne i boligindgangen er ændret, så der nu er åbent kl. 8.00 – 18.00. Udenfor dette tidsrum skal man bruge sin nøglebrik eller ringe på.

Holdtræning

Sommerferien er veloverstået, og der er nu holdtræning igen både mandag og torsdag kl. 10:45

Rickshaw cykler

Den første Rickshaw-cykel er ankommet, og vi arbejder på højtryk for at få alt det praktiske på plads, med frivillige som cykelpiloter, så vi snart kan tilbyde en cykeltur ud i det blå.

At være pårørende

Ok-Fonden har gennem et udviklingsprojekt i 2023, udarbejdet 5 film om at være pårørende på plejehjem. De giver et godt indblik i livet på plejehjem og svarer på en del spørgsmål, som mange har. Det anbefales at se dem, de ligger frit tilgængeligt på Ok-Fondens hjemmeside

<https://ok-fonden.dk/udviklingsprojekt-samarbejde-med-paarørende-til-mennesker-med-demens/>

Tilkøb

I OK-Fonden kan man som beboer tilkøbe enkelte ydelser. Vi har netop justeret vores tilkøbsblanket og priserne. Ønsker du dette, så spørg din kontaktperson om udlevering af blanket.

Prisændring for tilkøb af rengøring vil være gældende pr. 1. juni og er derfra 265 kr. pr ekstra rengøring.

Muligheder for tilkøb er:

- Ledsagelse
- Håndværkerhjælp
- Indkøb f.eks. friske blomster, gaver, tøj.
- Ekstra Rengøring
- Ekstra nøglebrik, depositum
- Vask af gardiner
- Træning ved fysioterapeut
- Måltider til pårørende
- Sammenkomster med spisning
- Proteindrik fra huset
- Medicinbægre
- Andre ønsker kan vi være i dialog om

Velkommen

Der flytter nye beboere ind når der er ledige lejligheder, så her vil vi gerne byde nyttilflyttede og deres pårørende varmt velkommen i huset.

Siden sidst har vi budt velkommen til:

Grethe Nielsen	Bolig 27
Margit Blixt	Bolig 30
Jane Sommer	Bolig 49

Dødsfald

Vi måtte desværre sige farvel til:

Jørgen Rasmussen
Anders P. Drachmann
Pia Fogt Nielsen

Foreningen Hornbækhaves Venner

Foreningen består af en masse skønne frivillige venner, som bl.a. holder banko, dejlige fester, arrangerer ture med mere for beboerne på Hornbækhave.

Medlemskab koster bare 100,- og bor du selv på Hornbækhave koster det bare 50,-. Kontingent kan betales på konto i Danske Bank: Reg. nr. 1551 kontonr. 7692668. Eller på MobilePay 49435.

Abonner på Nyhedsbrevet Seniorliv

Helsingør Kommunes nyhedsbrev Seniorliv bringer interviews og reportager for målgruppen +65 og sætter fokus på kommunens mange tilbud til seniorer.

Det udkommer en gang om måneden og er i udgangspunktet elektronisk. Det kan dog også findes i en printet version på kommunens biblioteker og plejehjem

Du kan tilmelde dig nyhedsbrevet elektronisk på www.helsingor.dk/seniorliv

Lån bøger fra biblioteket

Det er muligt at låne biblioteks- eller lydbøger og musik på cd. For at blive låner skal du oprettes.

Henvendelse til din kontaktperson i afdelingen eller ergoterapeut Mette Lund. Materialet kommer i en bogkasse én gang månedlig.

Aviser og blade

Er du interesseret i at modtage aviser og ugeblade, skal du selv bestille et abonnement. Avisen eller ugebladet leveres af bud til din postkasse.

Hornbækhave abonnerer på Helsingør Dagblad, som står i receptionen og kan læses her.

Nedenstående er servicetilbud på Hornbækhave. Beboere og pårørende kan frit vælge egen udbyder.

FRISØR	
	Frisør Majann kommer ca. hver <u>sidste torsdag</u> i måneden. Betaling kan ske enten via MobilePay 80 30 76 eller kontant afregning. Tilmelding og prisliste er tilgængelig via en medarbejder. Frisør Majann kommer også gerne til personlig aftale, hvis der skal sættes hår ved særlige lejligheder.
TANDLÆGE	
	Tandlæge Stine og hendes assistent har en lille "klinik" på Hornbækhave, hvor vores beboer kan få omsorgs tandpleje. Vær opmærksom på, at tilmelding/visitering alene sker via afdelingslederen, som også kan oplyse om kriterierne for tilmelding til omsorgstandplejen. Når omsorgstandplejen har modtaget tilmeldingen, er det dem som planlægger, hvornår man får en tid. Betaling trækkes direkte fra pensionen af Helsingør Kommune.
FODTERAPEUT	
	Fodterapeut Trine kommer hertil huset cirka hvert kvartal, eller efter aftale. Tilmelding kan kun ske via personalet, oplysningsskema skal udfyldes før tilmelding Betaling foregår via mobile pay eller bankoverførsel

Husets kalender September

D. 1. september	Udeliv kl. 13:30
D. 4. september	Fredagsaktivitet kl. 13:30 på afdelingerne
D. 7. september	Fællesfrokost i caféen kl. 12
D. 8. september	Udeliv kl. 13:30
D. 11. september	Fredagsaktivitet kl. 13:30 på afdelingerne
D. 13. september	Bingo kl.14 v/venneforeningen i caféen
D. 15. september	Udeliv kl. 13:30
D. 16. september	Babysalmesang kl. 10:30 i caféen
D. 18. september	Fredagsaktivitet kl. 13:30 på afdelingerne
D. 22. september	Udeliv kl. 13:30
D. 23. september	Tandlægen er i huset
D. 24. september	Frisøren er i huset
D. 25. september	Brunch i caféen kl. 8-10:30
D. 28. september	Udeliv kl. 13:30
D. 29. september	Gudstjeneste i Hornbæk kirke kl. 14

Siden sidst

Besøgshund på Hornbækhave

Det er glædeligt at vi har fået en fast besøgshund Nivi igennem Trygfonden. Foreløbig er det aftalen at Nivi og ejer Anette besøger stue etagen ca. hver 3-4 uge, som det passer ind i husets øvrige aktiviteter, og Anettes kalender. Ulla er kontaktperson for besøgshunde i stueetagen, på sigt bliver der også en kontaktperson på 1.sal, som kender beboerne godt, og ved hvem der vil have glæde af et hundebesøg. Alle beboere er velkomne til at komme ned i stueetagen og hilse på Nivi, når de er på besøg. Dette bliver annonceret i kalenderen her i bladet.

Næste besøg bliver i oktober måned.



Tak til Anette og Nivi for enenu et hyggeligt besøg



Så har vi haft et meget fornøjeligt besøg af Kamelmanden og hans flotte kamel og æsel. Der blev delt gulerødder ud til alle til at give til kamel og æsel, nogle blev dog selv fristet og spiste en.





Sommerhygge ude og inde





Skål, søde damer!





På tur ud i det blå





Kold melon nydes på en varm sommerdag



Månedens beboer

Grete Nielsen. Bolig 4

Grete er født i 1938 på fødeklinikken på Lappen i Helsingør i det hus, hvor der senere blev indrettet dyreklinik.

Faderen var repræsentant i viktualiefirmaet Steff Houlberg. Moderen passede telefonen og var samtidig hjemmegående. Grete har også en lillesøster, Karen. Hun og Grete har jævnligt kontakt via telefonen og ved besøg. Familien boede i Bramstræde i Helsingør tæt ved Toldkammeret. Grete har flere minder, som lille pige, om tiden lige efter Anden Verdenskrig.

For eksempel tilbød Gretes far hende en tur med færgen "Kronborg", også kaldet "Klods Hans", til Helsingborg.

Men Grete havde hørt om en færge, der var blevet minesprængt, så hun skulle ikke nyde noget.

Men da Den Danske Brigade kom fra Sverige den femte maj 1945, stod den lille pige klar med en buket blomster til de danske soldater, da de gik i land i Helsingør.

Grete startede sin skolegang på Lundegade Skole, og hun sluttede med at tage realeksamen fra Helsingør Gymnasium på Trækbanen.

Så uddannede hun sig som barneplejerske og fik arbejde i en børnehave.

I 1960 blev hun gift med Ib Erik Nielsen, som var landinspektør.

Da Grete selv fik børn, blev hun hjemmegående.

Grete og Ib fik tre børn, to drenge og en pige. Pigen hedder Frederikke og drengene Jens og Per.



Per bor i Kolding, mens Frederikke og Jens begge bor i Hornbæk-området. De besøger ofte deres mor.

Der er kommet fem børnebørn til foreløbig og fire oldebørn.

Grete og hendes mand Ib samt børnene har boet både i Ålsgårde og i Hellebæk. Herfra tog de på mange rejser både i bil og med charterfly. Familien havde desuden et hus i Spanien.

Det skal også nævnes, at Grete og Ib gik til torsdagskoncerter i mange år i Radiohuset i København.

De tre børn fik hver en god uddannelse.

Per blev landinspektør, som sin far, Jens blev geolog og Frederikke civilingeniør.

Ib, som var jævnaldrende med Grete, nåede kun at blive 75 år, så døde han.

For cirka et år siden ramte skæbnen igen. Grete fik en blodprop. Hun mistede sin førlighed og måtte sidde i kørestol. Desuden mistede hun sin stemme.

Den 31. marts i år flyttede Grete ind på Hornbækhave.

Her er det lykkedes, med en talepædagogs hjælp, at få stemmen næsten tilbage.

Hun træner også sin krop med de hjælpemidler, der findes på Hornbækhave.

Hun er godt tilfreds med stedet.

Tiden får Grete til at gå ved at deltage i de aktiviteter, Hornbækhave kan tilbyde.

Hun ser også meget til familien. Hun ser TV, og desuden holder hun Helsingør Dagblad ligesom hendes forældre også altid gjorde.

Om søndagen går Grete i kirke så tit, det kan lade sig gøre.

Grete er ved godt mod og hjernen er klar, så egentlig er hun vist sluppet heldigt fra sin blodprop.

Nu bliver det spændende at følge Gretes arbejde med genoptræningen fremover.

Vi ønsker hende al mulig held og lykke med det!

Kontakt



Følg os på Facebook "OK-Fonden Hornbækhaven"

Plejehjemmet Hornbækhaven
Halvdan Rasmussens Vej 1-3
3100 Hornbæk

Hovednummer	Tlf. 33 29 71 00
Plejhjemsleder Lene Ullmann	Tlf. 33 29 71 03
Sekretær Heidi Gordon	Tlf. 33 29 71 01
Afdelingsleder Lise Møllerup, stuen	Tlf. 33 29 71 05
Afdelingsleder Christina Ekstrand Olsen, 1. sal	Tlf. 33 29 71 06
Afdeling stuen	Tlf. 33 29 71 20
Afdeling 1. sal	Tlf. 33 29 71 40
Køkken	Tlf. 33 29 71 15
Teknisk service, ma-ons-fre	Tlf. 33 29 71 11

Indlæg til HornbækhavenNyt oktoberudgaven afleveres til redaktør Ulla i afdeling stuen eller sendes til ulros@ok-fonden.dk inden d. 27/9
Ansvarshavende redaktør: Lene Ullmann