

Hornbækhavenyt

Nyt og nyttigt for dig, der bor på
plejehjemmet Hornbækhaven



Oktober 2026

Oktober

Oktober måned er opkaldt efter octo, latin for otte, idet marts i sin tid var årets første måned. Ældre dansk navn: Sædemåned.

Det er også måneden hvor der samles både hestekastanjer til at lave sjove kastanjedyr, og spisekastanjer, der kan ristes eller bages i ovnen.



Spisekastanjer



Hestekastanjer

Menu

Uge 41

Dato	Frokost	Aftensmad
Mandag 05. oktober	• Køkkenet overrasker • Leverpostej m. rødbede • Wienersalat	• Øllebrød m. fløde • Stegte koteletter m. svampesovs, kartofler & bagte gulerødder
Tirsdag 06. oktober	• Sandwich af 3 slags. • rullepølse • skinke & ost • Rejesalat	• Krebinetter m. stuvet ærter & gulerødder & kartofler • Ananasfromage
Onsdag 07. oktober	• Oksebryst m. peberrod & pickles • Krebinet m. estragonmayo & syltet fennikel • Karrysild	• Bagte græskar på grønkål m. feta & ristet solsikkekerner • Stegt kylling m. dijonsovs, agurkesalat & kartofler vendt m. kørvel
Torsdag 08. oktober	• Ribbensteg m. mandarin & rødkål • Tomat m. mayo & syltet rødløg • Makrelsalat	• Klassisk rejecocktail • Irsk stuvning med kalvekød, spidskål, kartofler, gulerødder & friskhakket persille
Fredag 09. oktober	• Køkkenet overrasker • Leverpostej m. asier • Russisksalat	• Wienerpølser m. varm kartoffelsalat, sennep & ketchup • Brownie m. vanilje is

Lørdag 10. oktober	- Laksepate m. dildmayo - Hakkebøf m. blødeløg	- Boller i karry serveret m. mangochutney & ris - Hj. Lavet is m. friske brombær & flødeskum
Søndag 11. oktober	- Porresild - Tarteletter m. skinkefyld	- Flæskesteg m. surt, sovs & kartofler   - Æblekage fødselsdag Zjivka <i>ændringer kan forekomme</i>

Uge 42

Dato	Frokost	Aftensmad
Mandag 12. oktober	- Køkkenet overrasker - Flæskesteg m. rødkål - Torskerognssalat	- Brunkål m. røget flæsk, medister & sennep - Jordbær trifli
Tirsdag 13. oktober	- Skinke m. italiensksalat - Kødpølse m. remulade & ristet løg - Kylling salat m. peberfrugt	- Græskarsuppe m. chili & flute - Dagens friske fisk fra torvet
Onsdag 14. oktober	- Kylling m. karrymayo & syltet rødløg - Røget medister m. grøn mayonnaise - Jægersalat	Wienerschnitzel serveret m. bras kartofler, ærter, smørsovs & drenge   Islagkage fødselsdag Niels

Torsdag 15. oktober	• Ålrøget skinke m. mayonnaise & agurk • Æg m. rejer • Fuglekvidder	• Mannagrød m. mørk sirup • Wok m. kalkun i kokos/karry sovs m. ris & chutney
Fredag 16. oktober	• Køkkenet overrasker • Andepate m. sky & syltet fennikel • Alaskasalat (fiskesalat rørt med krabbe fond)	• Braiserede svinekæber m. rørt kartoffelmos af peberrod & persille • Pandekager m. hj. Lavet syltetøj & sukker
Lørdag 17. oktober	• Karrysild m. æg • Gulerodssuppe m. bagt pastinak	• Boller i selleri serveres m. kartofler • Muldvarpeskud
Søndag 18. oktober	• Koldrøget laks m. æggestand • Frikadeller m. rødkål	• Langtidsstegt kronvildt m. kartofler, vildtsovs & waldorfsalat • Nutella panna cotta <i>ændringer kan forekomme</i>

Uge 43

Dato	Frokost	Aftensmad
Mandag 19. oktober	• Køkkenet overrasker • Leverpostej m. bacon • Tunsalat m. peberfrugt & forårsløg	• Perlebyggrød m. æble & pæretern • Koteletter i fad serveret med ris

Tirsdag 20. oktober	• Kamsteg med rødkål • Varmt røget makrel m. purløgsmayo • Æggesalat m. purløg	• Cremet champignonsuppe m. hj. Bagt nordisk flute & bagte rodfrugter • Rabarbergrød m. flødeskum
Onsdag 21. oktober	• Oksespegepølse m. sky & syltet rødløg • Cervelatpølse m. remo & ristet løg • Rygeost rørt m. tomat & porretoppe	• Frikadeller m. brunsovs, kartofler & agurkesalat  • Rabarbergrød m. flødeskum fødselsdag Berit
Torsdag 22. oktober	• Roastbeef m. pickles & peberrod • Frikadeller m. agurkesalat • Skinkesalat	• Fiskefilet serveret med kartofler, persillesovs & citron bagte gulerødder  • nougatfromage m. flødeskum fødselsdag Lillian
Fredag 23. oktober	• Brunch • Køkkenet overrasker • Kartoffelmad • Hønsesalat m. bacon & svampe	• Hyldebærsuppe serveret med tvebakker • Lamme farsbrød, m. stegte kartofler, bagte tomater & tzatziki

Lørdag 24. oktober	• Torskerogn m. remoulade • Medister med rødkål	• Vildtgryde m. svampe, bacon & æbler hertil sellerimos & hj. Syltet græskar • Brombærgrød m. fløde
Søndag 25. oktober	• Hvidesild m. løg • Mørbradbøffer m. svampe ala creme	• Sprængt nakkefilet m. glaseret perleløg, bagte rodfrugter & skysovs • chokolademousse m. flødeskum

ændringer kan forekomme

Uge 44

Dato	Frokost	Aftensmad
Mandag 26. oktober	• Køkkenet overrasker • Røget medister m. remo & ristet løg • Porresild	• Frikadeller m. kartofler, stuvet hvidkål & surt   • Citronfromage fødselsdag Jonna Nielsen
Tirsdag 27. oktober	• Rullepølse m. sky & løg • Æg m. rejer • Wienersalat	• Krabbesalat serveret m. croissant • Kylling m. sovs, kartofler & agurkesalat

Onsdag 28. oktober	• Hamburgerryg m. italiensksalat • Kødpølse m. mayo & surt • Torskesalat m. kapers	• Dagens friske fisk fra torvet • Hj. Lavet vaniljeis m. vafler
Torsdag 29. oktober	• Sønderjysk spegepølse m. remo & agurkesalat • Æg m. benfri sild • Russisk salat	• Cremet champignonsuppe m. flute • Millionbøf m. kartoffelmos & surt
Fredag 30. oktober	• køkkenet overrasker • Pate m. surt • Dampet laksesalat m. kapers & løg	• Gule ærter m. sprængt nakke, sennep & rødbede • Pandekager m. hj. lavet marmelade
Lørdag 31. oktober	• Roastbeef m. peberrod & pickles • Minestroneuppe	• Oksegryde m. svampe & rødvin serveret m. ris • Ymer fromage m. syltet hindbær Halloween
Søndag 1. oktober	• Kryddersild m. løg & kapers • Stegt kylling overlår m. agurkesalat	• Ribbensteg m. brun sovs, kartofler & rødkål • Hvid chokolademousse m. flødeskum <i>ændringer kan forekomme</i>

Fødselsdage i oktober



D. 11. oktober	Zjivka Langvad	bolig 46
D. 14. oktober	Niels Sørensen	bolig 31
D. 21. oktober	Berit Petersen	bolig 15
D. 22. oktober	Lillian Nielsen	bolig 12
D. 26. oktober	Jonna B. Nielsen	bolig 29

Stort tillykke til alle

Anden information

Kaffe og kage

I en længere periode har vi afprøvet at servere kaffe og kage umiddelbart efter frokost. Det er efter grundige overvejelser nu besluttet at rykke dette til om eftermiddagen, af flere grunde.

Mange føler sig mætte efter frokost, og har ikke lyst og behov for kage så tæt på frokost. Der er mange timer mellem frokost og aftensmad, og flere har efterspurgt noget sødt midt på eftermiddagen. Så fra d. 1. oktober bliver der serveret kaffe og kage/snacks kl. ca. 15:30

Man vil stadig kunne få en småkage og en kop kaffe efter frokost, hvis man har behov for det. Håber I vil tage godt imod denne lille ændring 😊

Vaccination fredag den 23. oktober.

Vi kombinerer årets vaccinationsdag med husets hyggelige brunch i caféen, så der er lidt ekstra godt at spise, hvis der er ventetid.

Der bliver vaccineret mod influenza og covid.

Der er lagt et fast program for dem, der er tilmeldt vaccination, og man bliver hentet når det er tid.

Brunch er fra kl. 8.00 og vaccinationerne starter kl. 9.30

Åbningstider boligindgang

Tiderne i boligindgangen er ændret, så der nu er åbent kl. 8.00 – 18.00. Udenfor dette tidsrum skal man bruge sin nøglebrik eller ringe på.

Rickshaw cykler

Den første Rickshaw-cykel er ankommet, og vi arbejder på højtryk for at få alt det praktiske på plads, med frivillige som cykelpiloter, så vi snart kan tilbyde en cykeltur ud i det blå.

At være pårørende

Ok-Fonden har gennem et udviklingsprojekt i 2023, udarbejdet 5 film om at være pårørende på plejehjem. De giver et godt indblik i livet på plejehjem og svarer på en del spørgsmål, som mange har. Det anbefales at se dem, de ligger frit tilgængeligt på Ok-Fondens hjemmeside

<https://ok-fonden.dk/udviklingsprojekt-samarbejde-med-paarørende-til-mennesker-med-demens/>

Tilkøb

I OK-Fonden kan man som beboer tilkøbe enkelte ydelser. Vi har netop justeret vores tilkøbsblanket og priserne. Ønsker du dette, så spørg din kontaktperson om udlevering af blanket.

Muligheder for tilkøb er:

- Ledsagelse
- Håndværkerhjælp
- Indkøb f.eks. friske blomster, gaver, tøj.
- Ekstra Rengøring
- Ekstra nøglebrik, depositum
- Vask af gardiner
- Træning ved fysioterapeut
- Måltider til pårørende
- Sammenkomster med spisning
- Proteindrik fra huset
- Medicinbægre
- Andre ønsker kan vi være i dialog om

Velkommen

Der flytter nye beboere ind når der er ledige lejligheder, så her vil vi gerne byde nytilflyttede og deres pårørende varmt velkommen i huset.

Siden sidst har vi budt velkommen til:
Lisbeth Skebye

Kurt Grænge Jørgensen

Dødsfald

Vi måtte desværre sige farvel til:
Susanne Esbjørn

Foreningen Hornbækhaves Venner

Foreningen består af en masse skønne frivillige venner, som bl.a. holder banko, dejlige fester, arrangerer ture med mere for beboerne på Hornbækhave.

Medlemskab koster bare 100,- og bor du selv på Hornbækhave koster det bare 50,-. Kontingent kan betales på konto i Danske Bank: Reg. nr. 1551 kontonr. 7692668. Eller på MobilePay 49435.

Abonner på Nyhedsbrevet Seniorliv

Helsingør Kommunes nyhedsbrev Seniorliv bringer interviews og reportager for målgruppen +65 og sætter fokus på kommunens mange tilbud til seniorer.

Det udkommer en gang om måneden og er i udgangspunktet elektronisk. Det kan dog også findes i en printet version på kommunens biblioteker og plejehjem

Du kan tilmelde dig nyhedsbrevet elektronisk på [Seniorliv](#)

Lån bøger fra biblioteket

Det er muligt at låne biblioteks- eller lydbøger og musik på cd. For at blive låner skal du oprettes.

Henvendelse til din kontaktperson i afdelingen eller ergoterapeut Mette Lund. Materialet kommer i en bogkasse én gang månedlig.

Aviser og blade

Er du interesseret i at modtage aviser og ugeblade, skal du selv bestille et abonnement. Avisen eller ugebladet leveres af bud til din postkasse. Hornbækhave abonnerer på Helsingør Dagblad, som står i receptionen og kan læses her.

Nedenstående er servicetilbud på Hornbækhave. Beboere og pårørende kan frit vælge egen udbyder.

FRISØR	
	Frisør Majann kommer ca. hver <u>sidste torsdag</u> i måneden. Betaling kan ske enten via MobilePay 80 30 76 eller kontant afregning. Tilmelding og prisliste er tilgængelig via en medarbejder. Frisør Majann kommer også gerne til personlig aftale, hvis der skal sættes hår ved særlige lejligheder.
TANDLÆGE	
	Tandlæge Stine og hendes assistent har en lille "klinik" på Hornbækhave, hvor vores beboer kan få omsorgstandpleje. Vær opmærksom på, at tilmelding/visitering alene sker via afdelingslederen, som også kan oplyse om kriterierne for tilmelding til omsorgstandplejen. Når omsorgstandplejen har modtaget tilmeldingen, er det dem som planlægger, hvornår man får en tid. Betaling trækkes direkte fra pensionen af Helsingør Kommune.
FODTERAPEUT	
	Fodterapeut Trine kommer hertil huset cirka hvert kvartal, eller efter aftale. Tilmelding kan kun ske via personalet, oplysningsskema skal udfyldes før tilmelding Betaling foregår via mobile pay eller bankoverførsel

Husets kalender oktober

D. 2. oktober	Fredagsaktivitet kl. 13.30 på afdelingerne
D. 5. oktober	Fællesfrokost i caféen kl. 12
D. 6. oktober	Koncert med Louise Dubiel kl. 14 i caféen
D. 7. oktober	Musik og sang kl. 16 i caféen v/ Rie
D. 9. oktober	Fredagsaktivitet kl. 13.30 på afdelingerne
D. 12. oktober	Besøgshund Nivi og Anette kl. 13.30 i stuen, alle er velkomne
D. 14. oktober	Koncert med Malene Mortensen kl. 13.30 i caféen v/ venneforeningen
D. 16. oktober	Fredagsaktivitet kl. 13.30 på afdelingerne
D. 20. oktober	Fællessang v/ Hornbæk kirke kl. 14 i caféen
D. 21. oktober	Tandlægen er i huset
D. 23. oktober	Brunch og vaccination i caféen fra kl. 8
D. 23. oktober	Fredagsaktivitet kl. 13.30 på afdelingerne
D. 29. oktober	Frisøren er i huset

Siden sidst

Vi holder af hverdagen...



Der dystes og grines med keglespil på bordet



Koncentration og hygge med Matador



Der aftenshygges med en god film



Hverdagen er også en lille fest, og der bliver dækket flot bord til aftensmaden





Den første richshaw "sofacykel" er ankommet, og de frivillige cykelpiloter får en grundig introduktion. Det bliver så dejlig at kunne tilbyde beboerne denne mulighed for at komme ud og få vind i håret.

Månedens beboer

Niels Sørensen, bolig 31

Her i oktober måned, nærmere betegnet den 14/10 fylder Niels, som er denne Månedens beboer, 75 år.

Niels er født på Nørrebro i 1951. Faderen var litograf og formand for forbundet af litografer.

Moderen var kontorassistent, som senere blev fuldmægtig i KTAS.

Familien bestod desuden af Niels' lillebror Peter. De to har stadig kontakt med hinanden.

I 1956 flyttede familien til Hvidovre. Her startede Niels sin skolegang. Han afsluttede den med matematisk studentereksamen fra Rødovre Statsskole. Sin videre uddannelse fik Niels i Sparekassen for

Kjøbenhavn og Omegn, som i dag er blevet en del af Nordea.

I 1986 traf Niels sin noget yngre hustru Charlotte. Hun er uddannet sundhedsplejerske og arbejder nu i Røde Kors.

Sammen fik de datteren Josephine.

Da Josephine blev voksen, stiftede hun familie med Jacob. De flyttede til Nordsjælland, hvor de købte et hus nær Ålsgårde station. Her boede de i nogle år.

Men da Niels havde nået pensionsalderen, købte han og Charlotte huset af datteren og svigersønnen og flyttede ind.



Josephine og Jacob flyttede hen et andet sted i Ålsgårde, nemlig til det fine gamle hus ved siden af Nordskov Mølle.

For cirka halvandet år siden fik datteren og svigersønnen en søn, som blev Charlotte og Niels' første barnebarn, drengen hedder Villads.

I august 2025 flyttede Niels ind på plejehjemmet Hornbækhaven. Han havde fået en demensdiagnose. Charlotte blev boende i huset nær Ålsgårde station.

Niels er godt tilfreds med det nye sted. Det gælder alt fra beliggenheden og arkitekturen til maden og personalet. Her kan han træne sin krop og gå sine lange ture og lære Hornbækeknuden at kende.

Niels ser også nyheder på TV, og så læser han både skønlitteratur og faglitteratur.

Når han lytter til musik, kan det for eksempel være Pink Floyd eller Beatles.

På spørgsmålet, om han har nogle principper, han lever efter, svarer han, at man skal opføre sig pænt og være venlig og imødekommende.

Vi takker Niels for hans medvirken til denne Månedens beboer. Og så ønsker vi ham et stort: TILLYKKE MED 75-ÅRSFØDSELSDAGEN DEN 14. OKTOBER!

Kontakt



Følg os på Facebook "OK-Fonden Hornbækhaven"

Plejehjemmet Hornbækhaven
Halvdan Rasmussens Vej 1-3
3100 Hornbæk

Hovednummer	Tlf. 33 29 71 00
Plejehjemsleder Lene Ullmann	Tlf. 33 29 71 03
Sekretær Heidi Gordon	Tlf. 33 29 71 01
Afdelingsleder Lise Møllerup, stuen	Tlf. 33 29 71 05
Afdelingsleder Christina Ekstrand Olsen, 1. sal	Tlf. 33 29 71 06
Afdeling stuen	Tlf. 33 29 71 20
Afdeling 1. sal	Tlf. 33 29 71 40
Køkken	Tlf. 33 29 71 15
Teknisk service, ma-ons-fre	Tlf. 33 29 71 11

Indlæg til HornbækhavenNyt novemberudgaven afleveres til redaktør Ulla i afdeling stuen eller sendes til ulros@ok-fonden.dk inden d. 18/10
Ansvarshavende redaktør: Lene Ullmann