

# HornbækhaveNyt

Nyt og nyttigt for dig, der bor på  
plejehjemmet Hornbækhave



**Juni 2026**

# Juni

## Kalender og oprindelse

Juni er den sjette måned i den romerske republik, den julianske og den gregorianske kalender og har 30 dage. I den ældste romerske kalender var juni den fjerde måned. Navnet stammer fra latin "Junius" og er traditionelt knyttet til Juno, ægteskabslykkens og himlens gudinde. Det er også muligt, at navnet og gudinden deler en rod i ordstammen *jun-* som betyder "overgang" eller "ny fase", hvilket passer med solhvervet i juni.

## Vejr, natur og traditioner

Juni markerer toppen af lys og varme i Danmark. Måneden forbindes med vækst, udendørs liv og naturens fulde kraft, hvor folk nyder haver, vand og sommeraktiviteter.

Juni er også en måned med festligheder og mærkedage. I Danmark fejres blandt andet Grundlovsdag, Sankt Hans, sommersolhverv, som symboliserer årets lyseste tid. Skoleåret afsluttes ofte i juni, studenterne springer ud, med studenterkørsel og fest i lange baner. Det giver både anledning til nye begyndelser og refleksion.



## Uge 23

| Dato                      | Frokost                                                                                                                                                                                         | Aftensmad                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |
|---------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Mandag.<br>01. juni       | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Køkkenet overrasker</li> <li>• Leverpostej m. rødbede</li> <li>• Tunsalat m. majs &amp; frisk dild</li> </ul>                                          | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Biksemad m. rødbeder &amp; sauce bearnaise</li> <li>• Hyldebærsuppe med flødeskum</li> </ul>                                                                                                                                                                                                                     |
| Tirsdag.<br>02. juni      | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Oksebryst m. peberrodssalat</li> <li>• Æg m. purløgsmayo &amp; tomat</li> <li>• Skagensalat med dild &amp; hvide asparges</li> </ul>                   | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Stegt flæsk med nye kartofler, persillesovs &amp; rødbede</li> <li>• Klassisk koldskål med kammerjunker</li> </ul>                                                                                                                                                                                               |
| Onsdag.<br>03. juni       | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Rullepølse m. italiensksalat &amp; persille</li> <li>• Pate m. asier</li> <li>• Sildesalat m. kapers &amp; løg</li> </ul>                              | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Frikadeller m. krydderurt kartoffelsalat &amp; flute</li> <li>• Hjemmelavet Is &amp; vafler</li> </ul>                                                                                                                                                                                                           |
| Torsdag.<br>04. juni      | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Frikadeller med pickles &amp; ristet løg</li> <li>• Kartoffel med karrymayo &amp; persille</li> <li>• Grov skinkesalat med rødløg og purløg</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Hakkebøf m. sovs, nye kartofler &amp; surt<br/> </li> <li>• Chokoladebudding med flødeskum<br/>fødselsdag bolig. 47 &amp; 5</li> </ul> |
| Grundlovsdag.<br>05. juni | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Køkkenet overrasker</li> <li>• Tomat med persillemayo &amp; syltet rødløg</li> <li>• Bornholmersalat</li> </ul>                                        | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Hønsesalat serveret m. syltet rødløg &amp; croissant<br/> </li> <li>• Æggekage m. bacon, tomat &amp; frisk purløg</li> </ul>           |

|                     |                                                                                                                                                     |                                                                                                                                                           |
|---------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Lørdag.<br>06. juni | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Hvidesild med løg og frisk dild</li> <li>• Tarteletter m. stuvet skinke, ærter &amp; gulerødder</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Leverstroganoff m. mos &amp; surt</li> <li>• Rødgrød med fløde</li> </ul>                                        |
| Søndag.<br>07. juni | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Frugtsalat med chokoladeknapper &amp; toast</li> <li>• Hvidvins dampet hvid fisk på urte bund</li> </ul>   | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Sprængt nakke steg m. peberrodssovs, kartofler &amp; surt</li> <li>• Panna cotta med kold jordbærsovs</li> </ul> |

*ændringer kan forekomme*

## Uge 24

| Dato                | Frokost                                                                                                                                                                                                | Aftensmad                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |
|---------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Mandag<br>08. juni  | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Køkkenet overrasker</li> <li>• Æg m. mayo &amp; purløg</li> <li>• Jægersalat</li> </ul>                                                                       | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Varmt røget lakserilette, serveret på grove sandwichbrød</li> <li>• Øl braiseret oksesteg m. flødekartofler, spidskålsalat</li> </ul>                                                                                                                                                                                                                         |
| Tirsdag<br>09. juni | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Roastbeef m. peberrodscreme &amp; syltet rødløg</li> <li>• Peber pate m. asier</li> <li>• Bornholmersalat</li> </ul>                                          | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Flæskesteg m. menuchips, nye kartofler, rødkål &amp; brunsovs</li> <li> </li> <li>• Jordbæris serveret m. friske jordbær &amp; vafler</li> <li><b>fødselsdag bolig 34</b></li> </ul> |
| Onsdag<br>10. juni  | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Skinke m. mayo &amp; grønne asparges</li> <li>• Nye kartoffel m. purløgs creme &amp; ristet løg</li> <li>• Torskerogns salat m. æbler &amp; kapers</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Køkkenet overrasker m. en hovedret &amp; dessert</li> </ul>                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |

|                     |                                                                                                                                                                           |                                                                                                                                                                                            |
|---------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Torsdag<br>11. juni | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Sommer rullepølse m. sky &amp; løg</li> <li>• Æg m. frisk dild &amp; rejer</li> <li>• Kylling salat m. rød peberfrugt</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Vegetar lasagne serveret m. grøn salat &amp; hjemmebakket fladbrød</li> <li>• Jordbær koldskål</li> </ul>                                         |
| Fredag<br>12. juni  | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Køkkenet overrasker</li> <li>• Stegte sild m. løg</li> <li>• Skinke salat m. blomkål</li> </ul>                                  | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Sommersalat serveret med blinis</li> <li>• Lammefrikadeller med nye kartofler, bagte tomater &amp; spidskål, serveret med pebersovs</li> </ul>    |
| Lørdag<br>13. juni  | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Kartoffel, porre gratin med bacon</li> <li>• Karrysild m. æg</li> </ul>                                                          | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Kylling i rødkarry serveret med chutney, ris &amp; nanbrød</li> <li>• Stikkelsbær trifli</li> </ul>                                               |
| Søndag<br>14. juni  | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Kødfyldte pandekager serveret m. hjemmerørt dild dressing</li> <li>• Grønsalat m. asparges, ærter &amp; krydderurter</li> </ul>  | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Øl braiseret oksesteg m. flødekartofler, spidskålsalat</li> <li>• Appelsin fromage med flødeskum</li> </ul> <p><i>ændringer kan forekomme</i></p> |

## Uge 25

| Dato                     | Frokost                                                                                                                                                                               | Aftensmad                                                                                                                    |
|--------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Valdemarsdag<br>15. juni | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Kryddersildefilet serveret med nye kartofler vendt med frisk dild &amp; hj. Bagt rugbrød samt en lille snaps</li> <li>• Islagkage</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Frikadeller med sovs, kartofler &amp; rødkål</li> <li>• Jordbær m. fløde</li> </ul> |

|                     |                                                                                                                                                                                      |                                                                                                                                                                                                                         |
|---------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Tirsdag<br>16. juni | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Hamburgerryg m. italiensk salat &amp; tomat</li> <li>• Æg m. mayo &amp; dild</li> <li>• Pølsesalat med bladselleri</li> </ul>               | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Blomkåls suppe med flute</li> <li>• Dagens friske fisk fra torvet</li> </ul>                                                                                                   |
| Onsdag<br>17. juni  | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Kalkunbryst m. urtemayo &amp; syltet fennikel</li> <li>• Nye kartofler med karrymayo &amp; løg</li> <li>• Krebsehale salat</li> </ul>       | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Farsbrød af sommerbuk serveret med nye kartofler vendt i løvstik, vildtsovs &amp; syltet drueagurker</li> <li>• Citronfromage med chokoladedrys</li> </ul>                     |
| Torsdag<br>18. juni | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Oksespege pølse m. sky &amp; løg</li> <li>• Tomat m. bacon &amp; purløg</li> <li>• Wienersalat</li> </ul>                                   | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Klassisk rejecocktail</li> <li>• Paneret koteletter m. champignonsovs, kartofler &amp; dampet broccoli</li> </ul>                                                              |
| Fredag<br>19. juni  | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Køkkenet overrasker</li> <li>• Røget medister m. senneps mayo &amp; syltet fennikel</li> <li>• Hønsesalat med bacon &amp; svampe</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Maskeret blomkål m. rejer</li> <li>• Biksemad m. bearnaise &amp; rødbede</li> </ul>                                                                                            |
| Lørdag<br>20. juni  | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Sennepssild med smilene æg</li> <li>• Lune fiskefrikadeller med remoulade</li> </ul>                                                        | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Hønsefrikasse m. friske grønne asparges serveret m. nye kartofler &amp; grøn salat</li> <li>• Alliance grød med fløde</li> </ul>                                               |
| Søndag<br>21. juni  | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Gravet laks m. ræve sauce</li> <li>• Lun leverpostej m. bacon</li> </ul>                                                                    | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Marineret skinkesteg m. stegte kartofler, rød spidskålssalat &amp; kold dild sauce</li> <li>• Hindbærfromage m. chokoladeskum</li> </ul> <p><i>ændringer kan forekomme</i></p> |

## Uge 26

| Dato                  | Frokost                                                                                                                                                                         | Aftensmad                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |
|-----------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Sct. Hans<br>22. juni | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Køkkenet overrasker</li> <li>• Kødpulse m. remo &amp; ristetløg</li> <li>• Porresild</li> </ul>                                        | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Vegetar moussaka serveres m. græsk salat, middelhavsflute, &amp; kold krydderurtdressing</li> <li>• Rabarber koldskål m. kammerjunker</li> </ul>                                                                                                                                                                                     |
| Sct. Hans<br>23. juni | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Fælles grillpølser, spidskålssalat vendt med mormor dressing, nye kartofler &amp; flute</li> <li>• Danske jordbær med fløde</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Roastbeef m. pickles &amp; peberrod</li> <li>• Leverpostej med asier</li> <li> </li> <li>• Makrelsalat rørt med frisk dild<br/><b>Sankthansaften</b></li> </ul> |
| Onsdag<br>24. juni    | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Cervelatpulse m. remo &amp; ristet løg</li> <li>• Æg m. benfri sild</li> <li>• Torskerogns salat</li> </ul>                            | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Gratineret squash med myntedressing</li> <li>• Oksefrikadeller m. stegte kartofler, løgsovs &amp; drueagurk</li> </ul>                                                                                                                                                                                                               |
| Torsdag<br>25. juni   | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Røget filet m. æggestand &amp; grønne asparges</li> <li>• Leverpostej med frisk agurk</li> <li>• Lakserilette</li> </ul>               | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Amerikansk farsbrød m. kartofler, sovs, surt &amp; bagt broccoli</li> <li>• Hjemmelavet chokoladeis m. friske bær</li> </ul>                                                                                                                                                                                                         |
| Fredag<br>26. juni    | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Køkkenet overrasker</li> <li>• Tomat m. karry mayo &amp; syltet rødløg</li> <li>• Rejesalat med dild &amp; purløg</li> </ul>           | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Stegt kylling på urte/citron bund serveret med nye kartofler, skysovs &amp; agurkesalat</li> <li>• Jordbærgrød m. fløde</li> </ul>                                                                                                                                                                                                   |

|                    |                                                                                                                                                  |                                                                                                                                                                                                            |
|--------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Lørdag<br>27. juni | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Lune mørbradbøffer m. bløde løg</li> <li>• Oste bord m. kiks</li> </ul>                                 | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Millionbøf af sommerbuk m. bagt/gratineret kartoffelmos &amp; surt</li> <li>• Kærnemælksfromage</li> </ul>                                                        |
| Søndag<br>28. juni | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Marineret sild m. løg &amp; kapers</li> <li>• Cremet blomkåls suppe m. kødboller &amp; flute</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Kold skinke serveret m. kold kartoffelsalat, grønne asparges &amp; sennep</li> <li>• Panna cotta m. hindbær gele</li> </ul> <p><i>ændringer kan forekomme</i></p> |

### Uge 27

| Dato                | Frokost                                                                                                                                                                       | Aftensmad                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |
|---------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Mandag<br>29. juni  | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Køkkenet overrasker</li> <li>• Torskerogn m. remo, dild &amp; citron</li> <li>• Sommer sild med masser af krydderurter</li> </ul>    | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Smør stegt grønne asparges m. hollandaise &amp; purløg</li> <li>• Koteletter i fad med masser grønt &amp; ris</li> </ul>                                                                                                                                                                                                      |
| Tirsdag<br>30. juni | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Rullepølse m. grøn mayo &amp; tomat</li> <li>• Æg m. mayo &amp; purløg</li> <li>• Jægersalat</li> </ul>                              | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Marineret kylling m. sommer grønt i lykke pose &amp; rød dressing</li> <li>• Frugtsalat med flødeskum &amp; chokoladeknapper</li> </ul>                                                                                                                                                                                       |
| Onsdag<br>01. juli  | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Skinke m. karry mayo &amp; syltet rødløg</li> <li>• Kartoffel m. løvstik &amp; citron mayo</li> <li>• Makrelsalat m. dild</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Millionbøf serveret m. kartoffelmos &amp; rødbede</li> <li> </li> <li>• Chokolademousse m. flødeskum</li> <li><b>fødselsdag bolig. 7</b></li> </ul> |

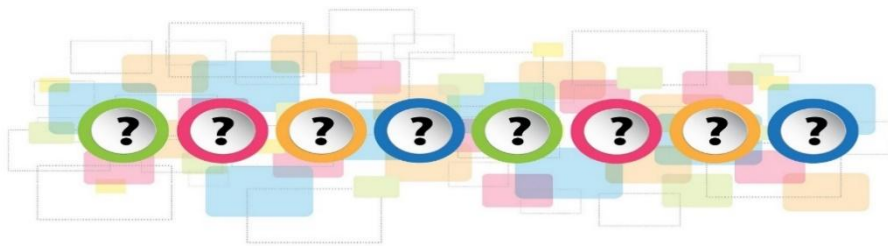
|                     |                                                                                                                                                                |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |
|---------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Torsdag<br>02. juli | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Kylling rulle m. mayo &amp; grønne asparges</li> <li>• Laksepate m. dildmayo</li> <li>• Æggesalat m. karse</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Marineret kylling m. sommergrønt i lykkepose &amp; sauce tartare</li> <li>• Frugtsalat m. flødeskum &amp; chokoladeknapper</li> </ul>                                                                                                                                                                                   |
| Fredag<br>03. juli  | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Køkkenet overrasker</li> <li>• Kartoffel m. dild &amp; mayo</li> <li>• Rejesalat med dild &amp; purløg</li> </ul>     | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Krebinetter m. nye kartofler &amp; stuvet ærter/gulerødder<br/> </li> <li>• Jordbær m. fløde<br/>fødselsdag bolig 10</li> </ul>                   |
| Lørdag<br>04. juli  | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Æggekage m. bacon</li> <li>• Smurt rugbrød m. purløg &amp; tomat</li> </ul>                                           | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Stegt lever m. blødeløg, sovs, kartofler &amp; drueagurker<br/> </li> <li>• Klassisk koldskål m. kammerjunker<br/>fødselsdag bolig 2</li> </ul> |
| Søndag<br>05. juli  | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Koldrøget laks serveret med æggestand &amp; purløg</li> <li>• Lune tarteletter m. skinke stuvning</li> </ul>          | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Marineret lamme culotte m. flødekartofler, citron bagte gulerødder</li> <li>• Ymerfromage</li> </ul> <p><i>ændringer kan forekomme</i></p>                                                                                                                                                                              |

## Fødselsdage i juni



|            |                    |          |
|------------|--------------------|----------|
| D. 4. juni | Axel Troienborg    | bolig 5  |
| D. 4. juni | Ole Breiting       | bolig 47 |
| D. 9. juni | Marie-Louise Dørge | bolig 34 |

Stort tillykke!



# Anden information

## **Salg af bus – nye muligheder på vej**

Vi er i gang med at sælge vores bus, da den bliver brugt for lidt og samtidig er forholdsvis dyr i drift. I stedet arbejder vi på at anskaffe Rickshaw-cykler, som vi håber, kan blive et godt og mere fleksibelt alternativ.

Finansieringen tænkes sammensat af fondsansøgninger, provenuet fra bussalget samt en donation fra venneforeningen. Målet er, hvis det hele falder på plads at kunne anskaffe to cykler.

Indtil nu har 8 cykelpiloter meldt sig klar til at cykle, hvilket vi er meget glade for. Nu håber vi blot, at finansieringen kommer på plads, og at både bestilling og levering af cyklerne kan ske hurtigt.

Det er i hvert fald det, vi arbejder hen imod, og vi glæder os til at se, hvad det kan blive til.

## **At være pårørende**

Ok-Fonden har gennem et udviklingsprojekt i 2023, udarbejdet 5 film om at være pårørende på plejehjem. De giver et godt indblik i livet på plejehjem og svarer på en del spørgsmål, som mange har. Det anbefales at se dem, de ligger frit tilgængeligt på Ok-Fondens hjemmeside

<https://ok-fonden.dk/udviklingsprojekt-samarbejde-med-paarørende-til-mennesker-med-demens/>

## Tilkøb

I OK-Fonden kan man som beboer tilkøbe enkelte ydelser. Vi har netop justeret vores tilkøbsblanket og priserne. Ønsker du dette, så spørg din kontaktperson om udlevering af blanket.

Prisændring for tilkøb af rengøring vil være gældende pr. 1. juni og er derfra 265 kr. pr ekstra rengøring.

Muligheder for tilkøb er:

- Ledsagelse
- Håndværkerhjælp
- Indkøb f.eks. friske blomster, gaver, tøj.
- Ekstra Rengøring
- Ekstra nøglebrik, depositum
- Vask af gardiner
- Træning ved fysioterapeut
- Måltider til pårørende
- Sammenkomster med spisning
- Proteindrik fra huset
- Medicinbægre
- Andre ønsker kan vi være i dialog om

## Tombola



Hvis I måtte ligge inde med nye/ubrugte ting, som vi kan bruge til vores Tombola i juni måned, er vi meget taknemmelige for at modtage disse ting.

Måske I har fået en gave, der ikke lige faldt i jeres smag, eller bare har nogle små, pæne, brugbare ting.

Der vil blive 300 gevinster i år til Venneforeningens Sommerarrangement.

Det er mange gevinster at skulle indsamle, så derfor beder vi om denne hjælp.

SMS eller ring til Tina Stevns på tlf. nr. 23 89 68 76

På forhånd tak

## **Velkommen**

Der flytter nye beboere ind når der er ledige lejligheder, så her vil vi gerne byde nytilflyttede og deres pårørende varmt velkommen i huset.

I maj kunne vi byde velkommen til:

|                    |          |
|--------------------|----------|
| Marie–Louise Dørge | Bolig 34 |
|--------------------|----------|

|                        |          |
|------------------------|----------|
| Anette Bering Sørensen | Bolig 25 |
|------------------------|----------|

## **Dødsfald**

Vi måtte desværre sige farvel til:

Ruth Jensen

Inger Marie Bertram

## **Foreningen Hornbækhave's Venner**

Foreningen består af en masse skønne frivillige venner, som bl.a. holder banko, dejlige fester, arrangerer ture med mere for beboerne på Hornbækhave.

Medlemskab koster bare 100,- og bor du selv på Hornbækhave koster det bare 50,-. Kontingent kan betales på konto i Danske Bank: Reg. nr. 1551 kontonr. 7692668. Eller på MobilePay 49435.

---

### **Abonner på Nyhedsbrevet Seniorliv**

Helsingør Kommunes nyhedsbrev Seniorliv bringer interviews og reportager for målgruppen +65 og sætter fokus på kommunens mange tilbud til seniorer.

Det udkommer en gang om måneden og er i udgangspunktet elektronisk. Det kan dog også findes i en printet version på kommunens biblioteker og plejehjem

Du kan tilmelde dig nyhedsbrevet elektronisk på [www.helsingor.dk/seniorliv](http://www.helsingor.dk/seniorliv)

---

### **Lån bøger fra biblioteket**

Det er muligt at låne biblioteks- eller lydbøger og musik på cd. For at blive låner skal du oprettes.

Henvendelse til din kontaktperson i afdelingen eller ergoterapeut Mette Lund. Materialet kommer i en bogkasse én gang månedlig.

---

### **Aviser og blade**

Er du interesseret i at modtage: Kirkebladet for Hornbæk Kirke, som udkommer hvert kvartal, kan det bestilles i administrationen. Helsingør Dagblad står i receptionen og kan læses her.

**Nedenstående er servicetilbud på Hornbækhave.** Beboere og pårørende kan frit vælge egen udbyder.

| <b>FRISØR</b>                                                                       |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |
|-------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|    | <p>Frisør Majann kommer ca. hver <u>sidste torsdag</u> i måneden.</p> <p>Betaling kan ske enten via MobilePay 80 30 76 eller kontant afregning.</p> <p>Tilmelding og prisliste er tilgængelig via en medarbejder.</p> <p>Frisør Majann kommer også gerne til personlig aftale, hvis der skal sættes hår ved særlige lejligheder.</p>                                                                                                                                   |
| <b>TANDLÆGE</b>                                                                     |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |
|  | <p>Tandlæge Stine og hendes assistent har en lille "klinik" på Hornbækhave, hvor vores beboer kan få omsorgs tandpleje.</p> <p>Vær opmærksom på, at tilmelding/visitering alene sker via afdelingslederen, som også kan oplyse om kriterierne for tilmelding til omsorgstandplejen.</p> <p>Når omsorgstandplejen har modtaget tilmeldingen, er det dem som planlægger, hvornår man får en tid.</p> <p>Betaling trækkes direkte fra pensionen af Helsingør Kommune.</p> |
| <b>FODTERAPEUT</b>                                                                  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |
|  | <p>Fodterapeut Trine kommer hertil huset cirka hvert kvartal, eller efter aftale.</p> <p>Tilmelding kan kun ske via personalet, oplysningsskema skal udfyldes før tilmelding</p> <p>Betaling foregår via mobile pay eller bankoverførsel</p>                                                                                                                                                                                                                           |

## Husets kalender

|             |                                                      |
|-------------|------------------------------------------------------|
| D. 1. juni  | Udeliv kl. 13.30                                     |
| D. 2. juni  | Gudstjeneste i Hornbæk kirke kl. 14                  |
| D. 4. juni  | Besøgshund Nivi og Anette kl. 13.30                  |
| D. 5. juni  | Fredagsaktivitet kl. 13.30 på afdelingerne           |
| D. 8. juni  | Udeliv kl. 13.30                                     |
| D. 9. juni  | Visesang med Shantykoret kl. 14.30 v/venneforeningen |
| D. 9. juni  | Beboer- pårørende møde kl. 16 i caféen med spising   |
| D. 10. juni | Tandlægen er i huset                                 |
| D. 12. juni | Fredagsaktivitet kl. 13.30 på afdelingerne           |
| D. 13. juni | Sommerarrangement v/venneforeningen kl. 10-12        |
| D. 16. juni | Udeliv kl. 13.30                                     |
| D. 17. juni | Koncert med Louise Dubiel kl. 13.30 i caféen         |
| D. 19. juni | Fredagsaktivitet kl. 13.30 på afdelingerne           |
| D. 22. juni | Udeliv kl. 13.30                                     |
| D. 23. juni | Sankt Hans grill-frokost kl. 12                      |
| D. 25. juni | Frisøren er i huset                                  |
| D. 26. juni | Brunch kl. 8-10.30                                   |
| D. 26. juni | Fredagsaktivitet kl. 13.30 på afdelingerne           |
| D. 30. juni | Udeliv kl. 13.30                                     |

## Siden sidst

### Besøgshund på Hornbækhave

Det er glædeligt at vi har fået en fast besøgshund Nivi igennem Trygfonden. Foreløbig er det aftalen at Nivi og ejer Anette besøger stue etagen ca. hver 3-4 uge, som det passer ind i husets øvrige aktiviteter, og Anettes kalender. Ulla er kontaktperson for besøgshunde i stueetagen, på sigt bliver der også en kontaktperson på 1.sal, som kender beboerne godt, og ved hvem der vil have glæde af et hundebesøg. Alle beboere er velkomne til at komme ned i stueetagen og hilse på Nivi, når de er på besøg. Dette bliver annonceret i kalenderen her i bladet.



### Vores nyttilplantede haver og bede stortrives alle vegne...



...og terrassen nydes i det skønne vejr

Årets dejlige forårsfest blev afholdt, med masser af lækker mad, godt selskab og festlig underholdning med Hot Spot Bananaband.





**Tak til venneforeningen for en vellykket forårsfest!**

# Royal Side Run

En anden stor begivenhed i huset var at afvikle vores eget Royal Side Run. Der blev lagt meget entusiasme, og mange kræfter i ...fra både personale og beboerne.







Hele arrangementet blev sluttet af med en lækker, velfortjent, fælles frokost



Kongens fødselsdag blev markeret med en lækker grill frokost.



# Månedens beboer

Tove Merete Prahl. Bolig 35



Tove nyder dagligt sin flotte udsigt på Hornbækhave

Tove er født i 1945 på Ølstykke Kro. Her var faderen kroejer. Moderen lavede maden til kroens gæster, noget hun var ferm til. Moderen lærte desuden Tove at lave mad, og efter eget udsagn skulle hun have arvet moderens talent.

Tove var den yngste i en søskendeflok på syv. I dag er kun to søstre og en bror tilbage. Tove tog mellemskoleeksamen og uddannede sig som klinikassistent i en tandklinik i Slagelse. Her kom hun også til at arbejde.

I sin fritid spillede Tove badminton i Københavns Badminton Klub, KBK. Hun lærte spillet hos de to mestre Finn Kobberø og Erland Kops. Toves forældre bestyrede iøvrigt KBK's restaurant efter, at Ølstykke Kro var solgt til skuespilleren Louis Miehe Renard. Han opførte dillettant komedier på kroens scene. Men kun i kort tid, så brændte kroen. Det var i 1960.

i 1968 blev Tove gift med tømrer og snedker Herbert Birger Prahl. De fik børnene Peter, Annisette og Susanne. Foreløbig har Tove fået seks børnebørn og et oldebarn, fortæller hun glad og stolt.

Med tiden har Tove haft flere forskellige arbejdspladser. F.eks. har hun arbejdet med rengøring på Hillerød Hospital. Hun har også været i baby- og småbørnsafdelingen hos Illum i København.

Men det bedste minde fra sit arbejdsliv har Tove fra livet blandt børnene i de godt 10 år, hun var pædagogmedhjælper i Menighedsbørnehaven i Gilleleje.

Mens hun arbejdede her, boede hun og Herbert i i Dronningmølle. Senere flyttede de til Hornbæk.

Tove og Herbert rejste næsten hver vinter til Gran Canaria og var der i nogle uger.

De var gift i mere end 50 år, og nåede at fejre både kobber-, sølv- og guldbryllup.

For tre år siden døde Herbert, og Tove flyttede ind på Hornbækhave. Tove er tilfreds med stedet, men kunne godt tænke sig, at der var mere personale.

Hun får tiden til at gå ved at deltage i små og store arrangementer på Hornbækhave. F.eks. går hun til gymnastik to gange om ugen. Hun taler også i telefon med familie og veninder eller får besøg. Det sker, at et familiemedlem kører hende i kørestolen rundt om Hornbækhave ad de små stier. Tove hører desuden radio og ser TV. Særligt badminton og tennis interesserer hende.

Det skal også nævnes, at Toves søn Peter, som selv er kok, kan bekræfte overfor HornbækhaveNYT, at hans mor har et stort talent, når det gælder madlavning.

Nu glæder Tove sig til at få besøg af familien til hendes fødselsdag den 20. august.

Vi takker Tove for hendes beretning og ønsker hende en rigtig god dag sammen med familien!

# Kontakt



Følg os på Facebook "OK-Fonden Hornbækhaven"

Plejehjemmet Hornbækhaven  
Halvdan Rasmussens Vej 1-3  
3100 Hornbæk

|                                                 |                  |
|-------------------------------------------------|------------------|
| Hovednummer                                     | Tlf. 33 29 71 00 |
| Plejehjemsleder Lene Ullmann                    | Tlf. 33 29 71 03 |
| Sekretær Heidi Gordon                           | Tlf. 33 29 71 01 |
| Afdelingsleder Lise Møllerup, stuen             | Tlf. 33 29 71 05 |
| Afdelingsleder Christina Ekstrand Olsen, 1. sal | Tlf. 33 29 71 06 |
| Afdeling stuen                                  | Tlf. 33 29 71 20 |
| Afdeling 1. sal                                 | Tlf. 33 29 71 40 |
| Køkken                                          | Tlf. 33 29 71 15 |
| Teknisk service, ma-ons-fre                     | Tlf. 33 29 71 11 |

Indlæg til HornbækhavenNyt juli-augustudgaven afleveres til redaktør Ulla i afdeling stuen eller sendes til [ulros@ok-fonden.dk](mailto:ulros@ok-fonden.dk) inden d. 15/6  
Ansvarshavende redaktør: Lene Ullmann