

HornbækhaveNyt

Nyt og nyttigt for dig, der bor på
plejehjemmet Hornbækhave



Maj 2026

Maj

Maj måned er opkaldt efter bjergnymfen Maia, Hermes' moder og forbundet med fertilitet og plantevækst. Ældre dansk navn majmåned.

Foråret er i fuldt flor, og det bobler, springer ud og spirer alle vegne.

Der er fuld gang i at anlægge og få plantet vores gårdhaver og have rigtig flot til. Så det bliver spændende at følge væksten og se hvad der kommer frem.



Uge 19

Dato	Frokost	Aftensmad
Mandag 04. maj	• Køkkenet overrasker • Pate provincial m. hvidløgs spire • Tunsalat m. majs	• Lakseroulade m. dilldressing & frisk babyspinat • Æggekage m. frisk tomat, stegt bacon & hakket purløg
Tirsdag 05. maj	• Okse spegepølse m. sky & løg • Æg m. ramsløgs mayo & tomat • Russisk salat	• Danske dampet hvide asparges m. sauce hollandaise   • Dagens friske fisk fra torvet - Danmarks befrielse
Onsdag 06. maj	• Rullepølse m. italiensksalat & persille • Leverpostej m. asier • Sildesalat m. kapers & løg	• Millionbøf serveret m. kartoffelmos & surt • Rødgrød m. fløde
Torsdag 07. maj	• Oksebryst m. peberrodscreme • Nye kartoffel m. karrymayo & ristet løg • Sommersalat m. radiser & purløg	• Gammeldags kylling serveret med skysovs, nye kartofler & hj.lavet agurkesalat   • Citronfromage m. flødeskum - fødselsdag bolig. 25

Fredag 08. maj	• Køkkenet overrasker • Torskerogn med remoulade, dild & citron • Æggesalat m. purløg	• Cremet blomkålssuppe m. hj. Bagt flute • Hawaii koteletter m. ananas, karrysovs & stegte nye kartofler
Lørdag 09. maj	• Frugtsalat med smurt toast • Lun fiske filet m. remo	• Indisk butter chinken serveret m. ris • Ananas m. makronskum
Søndag 10. maj	• Stegte sild m. løg • Franske hotdog	• Marineret skinkeculotte m. flødekartofler & årstidens salat • Hindbær fromage <i>ændringer kan forekomme</i>

Uge 20

Dato	Frokost	Aftensmad
Mandag 11. maj	• Køkkenet overrasker • Tomat m. mayo & purløg • Bornholmersalat	• Lever stroganoff m. kartoffelmos & asier • Citrontærte
Tirsdag 12. maj	• Ål røget skinke m. grønne asparges & dild mayo • Pate m. surt • Lakserilette med frisk dild	• Asparagessuppe m. flute • Blomkåls gratin m. årstidens salat
Onsdag 13. maj	• Roastbeef m. pickles & peberrod • Æg m. tomat • fuglekvidder	• Køkkenet overrasker med en forret & en hovedret
Kristi himmelf artsdag 14. maj	• Kold skinke serveret m. klassisk kartoffelsalat & flute • Forårs grønsalat m. spidskål, ærter, grønne asparges & dild	• Ramsløgs marineret kalkun m. råstegte kartofler & tomatsalat • Jordbær koldskål m. kammerjunker
Fredag 15. maj	• Køkkenet overrasker • Tomat med karrymayo & forårsløg • Rygeost salat	• Stegte paneret koteletter serveret m. smør stegt rosenkål, nye kartofler, skysovs & drueagurker • Øllebrød m. fløde

Lørdag 16. maj	• Sennepssild serveret på rugbrød med smilende æg • Lune tarteletter m. skinke, gulerødder & ærter	• Paprikagryde m. cocktailpølser serveret m. kogte ris • Henkogt pære m. chatilly creme
Søndag 17. maj	• Lakse pate m. kold krydderurt dressing • Minestrone suppe	• Sprængt oksebryst serveret m. peberrod sovs, nye kartofler & surt • Panna cotta m. saftsovs <i>ændringer kan forekomme</i>

Uge 21

Dato	Frokost	Aftensmad
Mandag 18. maj	• Køkkenet overrasker • Hj. Lavet leverpostej med frisk agurk • Hønsesalat m. æbler, bladselleri & persille	• Lam i dild med blomkål & grønne asparges serveret med nye kartofler & drueagurker • Blåbær tærte m. vanilje skyr
Tirsdag 19. maj	• Rullepølse m. sky & løg • Nye kartoffel m. karrymayo & ristet løg • Jægersalat	• Syltede ferskner m. flødeskum • Ovnbagt kylling m. stegt spidskål, nye kartofler & rosmarinsauce
Onsdag 20. maj	• Oksebryst m. peberrodscreme & surt • Æg m. rødmayo & purløg • Karrysild rørt med æbler & bladselleri	• Maskeret blomkål • Dagens friske fisk fra torvet
Torsdag 21. maj	• Kyllingebryst m. dild mayo & tomat • Hj. Lavet leverpostej med asier • Æggesalat rørt med karse & rødløg	• Lasagne m. grønsalat & flute • Tiramisu
Fredag 22. maj	• Køkkenet overrasker • Nye kartoffel m. mayo & peberrod • Krebsehale salat	• blancheret asparges m. hollandaisesauce & rejer • Kylling med tomat/bacon sovs serveret med

		broccolisalat & ovnbagte nye kartofler
Lørdag 23. maj	• Bagt brie m. solbærmarmelade • Lun fiskefilet m. remoulade, dild & citron både	• Hønsefrikasse m. forårets grønt m. kartofler & grønt drys • chokolademousse m. flødeskum
Pinsedag 24. maj	• Laksetærte m. spinat • Frugtsalat m. toast	• Gammeldags oksesteg m. bagte urter, skysovs, bønner & kartofler   • Rødgrød m. fløde fødselsdag bolig. 49

Uge 22

Dato	Frokost	Aftensmad
2. pinsedag 25. maj	• Smurte trekant sandwich • Æggesalat m. karse & purløg • Skinke & ost m. sennepsmayo • Roastbeef m. remo & løgspire	• Oven stegt kylling overlår m. nye kartofler, estragonsovs & bagte gulerødder   • Nougatis m. vafler & friske brombær fødselsdag bolig. 11

Kong Frederik x  26. maj	• Kalkunbryst m. karrymayo & syltet rødløg • Frikadeller m. rødkål • Russisk salat	• Køkkenet inviterer til grill i cafeen  • Der vil være marineret koteletter, pølser, forårets salat & flute • Jordbær m. fløde 
Onsdag 27. maj	• Skinke m. italiensksalat & agurk • Pate m. surt & spire • Porre sild	• Køkkenet overrasker med en forret & hovedret
Torsdag 28. maj	• Oksespegepølse m. remo & ristetløg • Æg m. rejer, dild & citron • Kylling salat m. rødpeberfrugt & persille	• Stegt medister m. rødkål, sovs & nye kartofler • Hj. lavet vaniljeis m. chokoladesovs
Fredag 29. maj	• Brunch • Køkkenet overrasker • Laksepate m. dildmayo & citron • Fuglekvidder	• Rygeostecreme rørt m. rejer & krydderurter, serveret på blinis • Thailandsk kokos/karry wok serveret m. ris & nødder

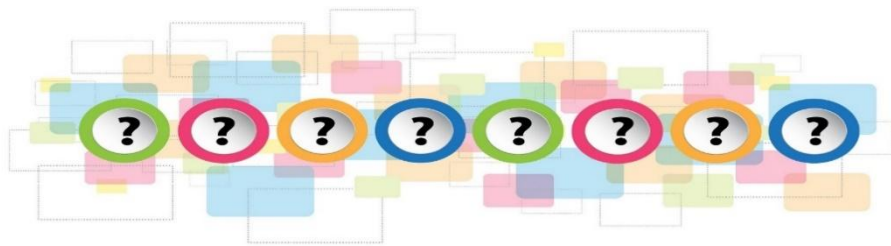
Lørdag 30. maj	• Gravad laks m. rævesovs på hjemme lavet surbrød • Æggekage m. bacon & purløg	• Flæsketeg med brunsovs, nye kartofler, rødkål & chips  • Chokoladeis m. flødeskum & vafler fødselsdag bolig 21
Søndag 31. maj	• Kylling salat med æbler & bladselleri • Lune lammefrikadeller m. rødkål	• Marineret kalkun cuvette m. nye kartofler, kold krydderurtesovs & bagt blomkål • Pandekager m. hj. Lavet marmelade <i>ændringer kan forekomme</i>

Fødselsdage i maj



D. 1. maj	Ole Bjørn Larsen	bolig 6
D. 9. maj	Torben Kjær	bolig 45
D. 24. maj	Jørgen Rasmussen	bolig 49
D. 25. maj	Ebba Rønnow Lønholdt	bolig 11
D. 26. maj	Kong Frederik 58 år	
D. 30. maj	Erik Scott Sørensen	bolig 21

Stort tillykke!



Anden information

Salg af bus – nye muligheder på vej

Vi er i gang med at sælge vores bus, da den bliver brugt for lidt og samtidig er forholdsvis dyr i drift. I stedet arbejder vi på at anskaffe Rickshaw-cykler, som vi håber, kan blive et godt og mere fleksibelt alternativ.

Finansieringen tænkes sammensat af fondsansøgninger, provenuet fra bussalget samt en donation fra venneforeningen. Målet er, hvis det hele falder på plads at kunne anskaffe to cykler.

Indtil nu har 8 cykelpiloter meldt sig klar til at cykle, hvilket vi er meget glade for. Nu håber vi blot, at finansieringen kommer på plads, og at både bestilling og levering af cyklerne kan ske hurtigt.

Det er i hvert fald det, vi arbejder hen imod, og vi glæder os til at se, hvad det kan blive til.

Royal Run

I år skal vi afholde vores helt egen Royal Side Run d. 20. maj

Det bliver en festlig dag, hvor vi starter kl. 10:30 med sang og start af arrangementet, som vil foregå indenfor matriklen. Pårørende er velkomne til at gå med, og deltage i frokost efterfølgende, som koster 60 kr. Af hensyn til planlægning er der frist for tilmelding til frokost for pårørende d. 18. maj til køkkenet.

At være pårørende

Ok-Fonden har gennem et udviklingsprojekt i 2023, udarbejdet 5 film om at være pårørende på plejehjem. De giver et godt indblik i livet på plejehjem og svarer på en del spørgsmål, som mange har. Det anbefales at se dem, de ligger frit tilgængeligt på Ok-Fondens hjemmeside

<https://ok-fonden.dk/udviklingsprojekt-samarbejde-med-paarørende-til-mennesker-med-demens/>

Tilkøb

I OK-Fonden kan man som beboer tilkøbe enkelte ydelser. Vi har netop justeret vores tilkøbsblanket og priserne. Ønsker du dette, så spørg din kontaktperson om udlevering af blanket.

Prisændring for tilkøb af rengøring vil være gældende pr. 1. juni og er derfra 265 kr. pr ekstra rengøring.

Muligheder for tilkøb er:

- Ledsagelse
- Håndværkerhjælp
- Indkøb f.eks. friske blomster, gaver, tøj.
- Ekstra Rengøring
- Ekstra nøglebrik, depositum
- Vask af gardiner
- Træning ved fysioterapeut
- Måltider til pårørende
- Sammenkomster med spisning
- Proteindrik fra huset
- Medicinbægre
- Andre ønsker kan vi være i dialog om

Tombola



Hvis I måtte ligge inde med nye/ubrugte ting, som vi kan bruge til vores Tombola i juni måned, er vi meget taknemmelige for at modtage disse ting.

Måske I har fået en gave, der ikke lige faldt i jeres smag, eller bare har nogle små, pæne, brugbare ting.

Der vil blive 300 gevinster i år til Venneforeningens Sommerarrangement.

Det er mange gevinster at skulle indsamle, så derfor beder vi om denne hjælp.

SMS eller ring til Tina Stevns på tlf. nr. 23 89 68 76

På forhånd tak

Velkommen

Der flytter nye beboere ind når der er ledige lejligheder, så her vil vi gerne byde nytilflyttede og deres pårørende varmt velkommen i huset.

I april kunne vi byde velkommen til:

Ludwig Heinrich Marburger	Bolig 22
---------------------------	----------

Torben Kjær	Bolig 45
-------------	----------

Henning Lysgaard	Bolig 48
------------------	----------

Dødsfald

Vi måtte desværre sige farvel til:

Lis Malm, Hanne Møller Albertsen, Conny Beierholt og Birte Rosa Nielsen

Foreningen Hornbækhaves Venner

Foreningen består af en masse skønne frivillige venner, som bl.a. holder banko, dejlige fester, arrangerer ture med mere for beboerne på Hornbækhave.

Medlemskab koster bare 100,- og bor du selv på Hornbækhave koster det bare 50,-. Kontingent kan betales på konto i Danske Bank: Reg. nr. 1551 kontonr. 7692668. Eller på MobilePay 49435.

Abonner på Nyhedsbrevet Seniorliv

Helsingør Kommunes nyhedsbrev Seniorliv bringer interviews og reportager for målgruppen +65 og sætter fokus på kommunens mange tilbud til seniorer.

Det udkommer en gang om måneden og er i udgangspunktet elektronisk. Det kan dog også findes i en printet version på kommunens biblioteker og plejehjem

Du kan tilmelde dig nyhedsbrevet elektronisk på www.helsingor.dk/seniorliv

Lån bøger fra biblioteket

Det er muligt at låne biblioteks- eller lydbøger og musik på cd. For at blive låner skal du oprettes.

Henvendelse til din kontaktperson i afdelingen eller ergoterapeut Mette Lund. Materialet kommer i en bogkasse én gang månedlig.

Aviser og blade

Er du interesseret i at modtage: Kirkebladet for Hornbæk Kirke, som udkommer hvert kvartal, kan det bestilles i administrationen. Helsingør Dagblad står i receptionen og kan læses her.

Nedenstående er servicetilbud på Hornbækhave. Beboere og pårørende kan frit vælge egen udbyder.

FRISØR	
	Frisør Majann kommer ca. hver <u>sidste torsdag</u> i måneden. Betaling kan ske enten via MobilePay 80 30 76 eller kontant afregning. Tilmelding og prisliste er tilgængelig via en medarbejder. Frisør Majann kommer også gerne til personlig aftale, hvis der skal sættes hår ved særlige lejligheder.
TANDLÆGE	
	Tandlæge Stine og hendes assistent har en lille "klinik" på Hornbækhave, hvor vores beboer kan få omsorgs tandpleje. Vær opmærksom på, at tilmelding/visitering alene sker via afdelingslederen, som også kan oplyse om kriterierne for tilmelding til omsorgstandplejen. Når omsorgstandplejen har modtaget tilmeldingen, er det dem som planlægger, hvornår man får en tid. Betaling trækkes direkte fra pensionen af Helsingør Kommune.
FODTERAPEUT	
	Fodterapeut Trine kommer hertil huset cirka hvert kvartal, eller efter aftale. Tilmelding kan kun ske via personalet, oplysningsskema skal udfyldes før tilmelding Betaling foregår via mobile pay eller bankoverførsel

Husets kalender

D. 1. maj	Fredagsaktivitet kl. 13:30 på afdelingerne
D. 5. maj	Erindrings bio kl. 13:30 i anledning af demensugen
D. 8. maj	Fredagsaktivitet kl. 13:30 på afdelingerne
D. 13. maj	Venneforeningens forårsfest kl. 17:30
D. 14. maj	Kristi himmelfartsdag
D. 15. maj	Fredagsaktivitet kl. 13:30 på afdelingerne
D. 19. maj	Andagt kl. 14 i caféen v/Hornbæk kirke
D. 20. maj	Tandlægen er i huset
D. 20. maj	Royal Side Run kl. 10:30 med efterfølgende frokost i café
D. 22. maj	Fredagsaktivitet kl. 13:30 på afdelingerne
D. 24. maj	Pinsedag
D. 25. maj	2. pinsedag
D. 26. maj	Grillfest kl. 12 og Kongens fødselsdag
D. 28.maj	Frisør
D. 29. maj	Brunch kl. 08:00-10:30

Siden sidst

Besøgshund på Hornbækhaven

Det er glædeligt at vi har fået en fast besøgshund Nivi igennem Trygfonden. Foreløbig er det aftalen at Nivi og ejer Anette besøger stue etagen ca. hver 3-4 uge, som det passer ind i husets øvrige aktiviteter, og Anettes kalender. Ulla er kontaktperson for besøgshunde i stueetagen, på sigt bliver der også en kontaktperson på 1.sal, som kender beboerne godt, og ved hvem der vil have glæde af et hundebesøg. Alle beboere er velkomne til at komme ned i stueetagen og hilse på Nivi, når de er på besøg. Dette bliver annonceret i kalenderen her i bladet.



En sjov fredagsaktivitet





Vi havde besøg af Humørets venner, som gav en flot, stemningsfuld koncert. Tusind tak herfra!



Månedens beboer

Flemming Vibæk bolig 19

Flemming og hans hustru Birgit har boet i Hornbæk, siden de flyttede fra Fyn i 2021. Nu bor Flemming på Hornbækhave, mens Birgit bor i et hus tæt ved på Østerbækvej. Det var børn og børnebørn, der trak de to forældre over til Nordsjælland.

Flemming er fra 1950, født og opvokset i Glamsbjerg på Fyn. Faderen var murerarbejdsmand. Moderen var hjemmegående med otte børn. Fire piger og fire drenge. Efter syv år i skolen i Glamsbjerg kom Flemming i lære som automekaniker i det lokale bilværksted. Han fik sit svendebrev og kom derefter til at arbejde meget med lastbiler, mest diesel. Også i hans værnepligtstid var det mest reparation af lastbiler, det gjaldt.

Da Flemming var fyldt 20, giftede han sig med Birgit. Hun var uddannet social- og sundhedsassistent. De fik fire børn, hvoraf de tre lever i dag.

Sammen byggede Birgit og Flemming et hus helt fra grunden i Glamsbjerg til familien. Da Flemming var fyldt 30, havde han fået nok af livet i smøregraven, og han indledte en ny tilværelse som bygningsrenovatør.

Børnene blev store, og Birgit og Flemming har foreløbig fået seks børnebørn, allesammen drenge.

Birgit sørger for, at alle børn og børnebørn får deres gaver ved højtiderne.

Også en hel del rejser er det blevet til i årenes løb. Til Cuba og Ægypten f.eks. samt på kryds og tværs med bil gennem Norge.

De to kan lide at prøve noget nyt. På et tidspunkt var de blevet trætte af den medister kunne købe, hvorefter de lavede deres egen helt fra grunden. Resultatet blev, ifølge Flemming, "slet ik' så ring' endda".



Birgit og Flemmings børn har vist arvet denne lyst til at gå nye og utraditionelle veje. F.eks. tog datteren Susanne en uddannelse som trompetist, og hun er nu leder af Helsingør Musikskole. Sønnen Jannik spiller i hyldestorkesteret John Mogensen Tribute. Begge børn har givet koncert her i huset, til stor glæde for alle der lyttede med.

Flemming er heller ikke altid helt forudsigelig i det, han siger. Han har en udviklet særlig sans for ironi og kommer ofte med en uventet bemærkning. Og så ovenikøbet, -på flydende fynsk.

Tak til Birgit Vibæk for hendes bidrag til denne udgave af Månedens beboer.

Kontakt



Følg os på Facebook "OK-Fonden Hornbækhave"

Plejehjemmet Hornbækhave
Halfdan Rasmussens Vej 1-3
3100 Hornbæk

Hovednummer	Tlf. 33 29 71 00
Plejhjemsleder Lene Ullmann	Tlf. 33 29 71 03
Sekretær Heidi Gordon	Tlf. 33 29 71 01
Afdelingsleder Lise Møllerup, stuen	Tlf. 33 29 71 05
Afdelingsleder Christina Ekstrand Olsen, 1. sal	Tlf. 33 29 71 06
Afdeling stuen	Tlf. 33 29 71 20
Afdeling 1. sal	Tlf. 33 29 71 40
Køkken	Tlf. 33 29 71 15
Teknisk service, ma-ons-fre	Tlf. 33 29 71 11

Indlæg til HornbækhaveNyt juniudgaven afleveres til redaktør Ulla i afdeling stuen eller sendes til ulros@ok-fonden.dk inden d. 27/5
Ansvarshavende redaktør: Lene Ullmann