

HornbækhaveNyt

Nyt og nyttigt for dig, der bor på
plejehjemmet Hornbækhave



Februar 2026

Februar måned var årets sidste i den romerske kalender.

Måneden er opkaldt efter Februus, etruskernes gud for underverdenen og for renselse. Romerne regnede 23. februar for årets sidste dag, selv om måneden ikke var omme, og fejrede den dag til ære for Terminus, guden for grænsestenene. Romerne knyttede også månedens navn til renselse, og den romerske gudinde Juno optrådte med tilnavnet Februa, Februata eller Februtis når hun optrådte i sit rensende aspekt.

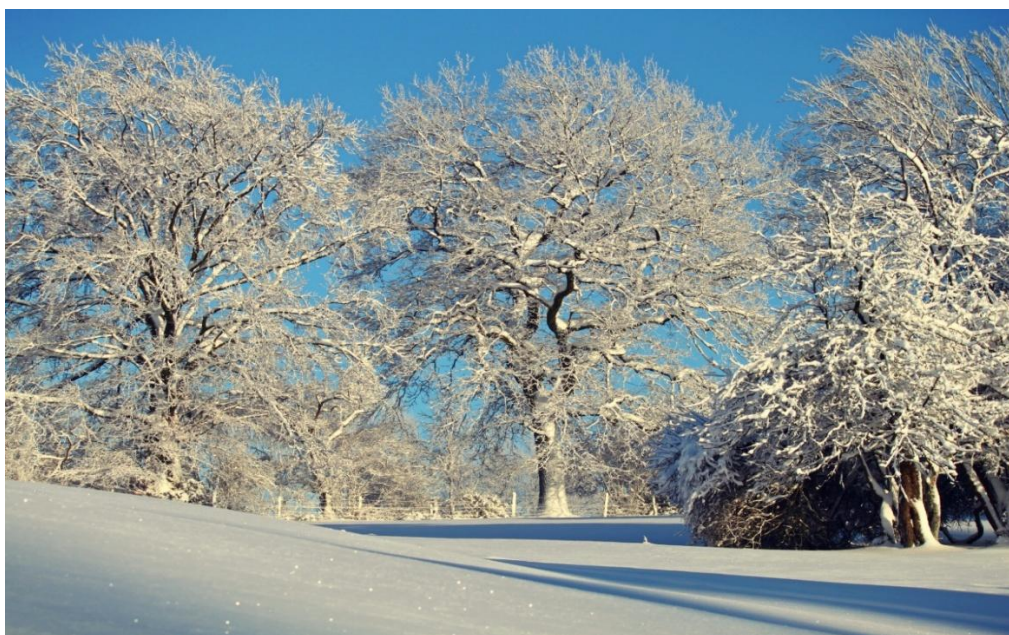
Ældre dansk navn var blidemåned.

Februar er typisk fastelavnsmåned i Danmark. Fastelavn falder på en ny dato hvert år, og fastelavnssøndag falder altid mellem 1. februar og 7. marts.



Fastelavnssøndags placering er styret af den kirkelige kalender, da den ligger syv uger før påskedag. Påsken er altid den første søndag efter den første fuldmåne efter forårsjævndøgn.

Fastelavnsmandag falder i år d. 16. februar, hvor der traditionen tro bliver slået katten af tønden på begge afdelinger, med god hjælp af børnehavenbørnene, hold øje med kalenderen.

Vi har i den forgangne måned fået rigtig smag af vinter, da hele landet var smukt dekoreret af sne og frost i en længere periode. Hyggeligt og smukt når man kan nyde det indefra i varmen, mindre hyggeligt hvis man skal kæmpe sig igennem kulde og glatte veje.







Menu-plan for uge 6

Dato	Frokost	Aftensmad
Mandag 02. februar	<ul style="list-style-type: none"> • Køkkenet overrasker • Æg med benfri sild • Krebsehale salat 	<ul style="list-style-type: none"> • Dolmer med muskatsovs, kartofler, hakket persille & rødbeder • Solbægrød med fløde
Tirsdag 03. februar	<ul style="list-style-type: none"> • 3 * spegepølse med remoulade & ristet løg • Pate med surt • Æggesalat 	<ul style="list-style-type: none"> • Dampet torsk m. karrydressing toppet m. ristet bacon & flute • Vegetar lasagne serveret med spidskålsalat
Onsdag 04. februar	<ul style="list-style-type: none"> • Roastbeef med pickles & hølvet peberrod • Æg med rejer • Wienersalat 	<ul style="list-style-type: none"> • Mannagrød med smør & kanel • Stegt kalvelever med løgsovs, kartofler og syltet drueagurker
Torsdag 05. februar	<ul style="list-style-type: none"> • Skinke med italiensk salat • Kylling pate med surt • Hønsesalat 	<ul style="list-style-type: none"> • Hvidvins dampet mørksej m. bagt porre, stegte kartofler & sauce hollandaise  • Pandekager med jordbær marmelade Dronning Mary
Fredag 06. februar	<ul style="list-style-type: none"> • Køkkenet overrasker • Æg med tomat • Makrelsalat • Hjemmelavede fastelavnsboller 	<ul style="list-style-type: none"> • Laksepate serveret på babyspinat blade m. sauce verte • Krebinetter m. kartofler, stuvet ærter/gulerødder & grøn drys
Lørdag 07. februar	<ul style="list-style-type: none"> • Hj. Lavet rullepølse med persille og stegte svampe • Kartoffel/pore suppe 	<ul style="list-style-type: none"> • Hel stegt svinemørbrad braiseret på en urtebund m. skysovs & kartofler  • Skovbær trifli m. revet chokolade bolig. 48
Søndag 08. februar	<ul style="list-style-type: none"> • Frugtsalat serveret med smurt toast • Franske hotdog 	<ul style="list-style-type: none"> • Chili con sauce med ris • Hj. Lavet is m. bagt pære stykker, chokolade i & flødeskum



Menu-plan for uge 7

Dato	Frokost	Aftensmad
Mandag 09. februar	<ul style="list-style-type: none"> • Køkkenet overrasker • Leverpostej m. asier • Alaskasalat 	<ul style="list-style-type: none"> • Brænde kærlighed m. kartoffelmos & rødbede • Risengrød med smørklæt & kanelsukker
Tirsdag 10. februar	<ul style="list-style-type: none"> • Oksebryst med peberrods creme • Æg m. mayo & rejer • Sennepsild med porre & æbletern 	<ul style="list-style-type: none"> • Selleribøffer m. svampe ala creme hertil frisk revet parmesan • Dagens friske fisk fra torvet
Onsdag 11. februar	<ul style="list-style-type: none"> • Kalkunbryst med karrymayo & syltet rødløg • Kødpløse m. reme & ristet løg • Russisksalat 	<ul style="list-style-type: none"> • Forlorenhare serveres som vildt med surt & kartofler • Rødgrød med fløde
Torsdag 12. februar	<ul style="list-style-type: none"> • Sønderjysk spegepløse med reme & agurkesalat • Leverpostej m. agurk • Pølsesalat 	<ul style="list-style-type: none"> • Dampet laks vendt i en let rørt karrydressing • Millionbøf af lam m. ris & bagte pastinak
Fredag 13. februar	<ul style="list-style-type: none"> • Køkkenet overrasker • Tomat med friteret løg • Rejesalat 	<ul style="list-style-type: none"> • Aspargessuppe med kødboller • Sprængt oksebryst m. kogte urter, peberrodssovs & kartofler
Lørdag 14. februar	<ul style="list-style-type: none"> • Stegte sild i eddike & løg • Porre tærte med bacon & hytteost 	<ul style="list-style-type: none"> • Paprikagryde med cocktailpølser, ris & asier • Chokolade budding med flødeskum
Søndag 15. februar	<ul style="list-style-type: none"> • Roastbeef med pickles & høvlet peberrod • Hønsesalat med bacon 	<ul style="list-style-type: none"> • Marineret kalkun cuvette med stegte kartofler, paprikasovs & smørstegte gulerødder • Romfromage med makroner

Menu-plan for uge 8

Dato	Frokost	Aftensmad
Mandag 16. februar	<ul style="list-style-type: none"> • Køkkenet overrasker • Peber pate m. asier • Køkkenets grove skinkesalat med løg & persille 	<ul style="list-style-type: none"> • Frikadeller med brunsovs, surt og kartofler • Frugtsalat med <u>chantilly creme</u>
Tirsdag 17. februar	<ul style="list-style-type: none"> • Hj. Lavet rullepølse med sky & løg • Æg med forårsløg & <u>mayo</u> • Karrysalat med æbler, løg & suppehorn 	<ul style="list-style-type: none"> • Cremet jordskoksuppe med flute • Nøddesteg m. kartofler, brunsovs & drueagurker
Onsdag 18. februar	<ul style="list-style-type: none"> • Flæskesteg med rødkål • Kyllingepate med syltet fennikel • Torskesalat med løg & kapers 	<ul style="list-style-type: none"> • Stegt kylling m. stegte paprika kartofler, coleslaw & tomatsovs • Brombærgrød med fløde
Torsdag 19. februar	<ul style="list-style-type: none"> • Oksespegepølse med sky & løg • Æg med benfri sild • Fuglekvidder 	<ul style="list-style-type: none"> • Stegt kalvelever m. kartofler, blødeløg, sovs & rødbede • Fromage m. syltet frugt cocktail <p style="text-align: right;">   fødselsdag bolig. 40 </p>
Fredag 20. februar	<ul style="list-style-type: none"> • Køkkenet overrasker • Røget medister m. <u>remo</u> & ristet løg • Wienersalat m. porretoppe & rødløg 	<ul style="list-style-type: none"> • Croissant med krebsehalesalat • Flæskesteg m. rødkål, kartofler & brunsovs <p style="text-align: right;">   fødselsdag bolig. 3 </p>
Lørdag 21. februar	<ul style="list-style-type: none"> • Marineret sild med rødløg • Tarteletter med stuvet skinke med ærter 	<ul style="list-style-type: none"> • Enebærgryde med kartoffelmos & surt • Jordbær trifli
Søndag 22. februar	<ul style="list-style-type: none"> • Tomatsuppe med kødboller • Bagt laks med karrydressing 	<ul style="list-style-type: none"> • Langtids stegt oksesteg med stegte kartofler, perleløg & sovs • Æblegrød med fløde

Menu-plan for uge 9

Dato	Frokost	Aftensmad
Mandag 23. februar	<ul style="list-style-type: none"> • Køkkenet overrasker • Æg med rejer • Hønsesalat 	<ul style="list-style-type: none"> • Maskeret blomkål med rejer • Pasta m. kødsovs, flute & Tomat salat
Tirsdag 24. februar	<ul style="list-style-type: none"> • Hamburgryg med mayo & asparges • Frikadeller med surt • Russisksalat 	<ul style="list-style-type: none"> • Steget flæsk med kartofler, rødbede & persillesovs • Citronfromage med flødeskum <p style="text-align: right;">   fødselsdag bolig. 14 & 36 </p>
Onsdag 25. februar	<ul style="list-style-type: none"> • Spegepølse med senneps mayo & syltet fennikel • Æg med bacon • Alaskasalat rørt med rød dressing 	<ul style="list-style-type: none"> • Fyldte paneret rødspættefilet, dampet broccoli, kartofler & persille sovs • Pandekager med hj. Lavet chokoladeis
Torsdag 26. februar	<ul style="list-style-type: none"> • Roastbeef med remoulade & ristet løg • Torskerogn med remoulade • Grov skinkesalat rørt m. persille & rødløg 	<ul style="list-style-type: none"> • Frikadeller m. kartoffelsalat, bagte tomater, & grønsalat • Hj. Lavet chokoladeis m. vafler <p style="text-align: right;">   fødselsdag bolig. 18 </p>
Fredag 27. februar	<ul style="list-style-type: none"> • Køkkenet overrasker • Dyrlægens natmad • Rejesalat 	<ul style="list-style-type: none"> • Biksemad m. rødbede & sauce bearnaise • Belgiske vafler m. chokoladesovs
Lørdag 28. februar	<ul style="list-style-type: none"> • Rygeost creme rørt med frisk dansk stenbiderrogn & krydderurter serveret med blinis • medister med agurkesalat 	<ul style="list-style-type: none"> • Oksegryde i øl med urter, perleløg serveres med kartoffelmos & surt • Gammeldags æblekage
Søndag 01. marts	<ul style="list-style-type: none"> • Varmt røget lakserilette serveret med vafler • Lammefrikadeller med syltet rødløg & fennikel 	<ul style="list-style-type: none"> • Skinke m. aspargesovs, dampet gulerødder og kartofler • Panna cotta

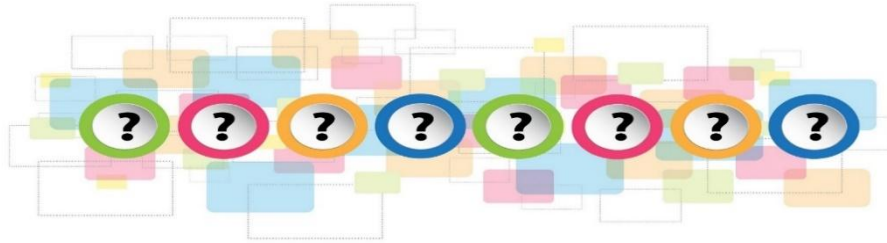
ændringer kan forekomme

Fødselsdage i februar



05.02.	Dronning Mary 54 år	
07.02.	Conny Gunhild Beierholt	Bolig 48
09.02.	Jetha Mirchandani	Bolig 33
19.02.	Anita Hansen	Bolig 40
20.02.	Jonna Troienborg	Bolig 3
24.02.	Nanna Læssøe Pedersen	Bolig 14
24.02.	Manon Salung	Bolig 36
26.02.	Jytte Kristoffersen	Bolig 18

Stort tillykke!



Anden information

Vi har ændret åbningstider på hoveddøren ved boligindgangen, så den fremadrettet er åben i tidsrummet kl. 8-15, alle ugens dage. Uden for åbningstid, kan du benytte din nøglebrik eller ringe på. Ved indflytning er der udleveret to nøglebrikker og flere kan fås, ved at henvende dig i receptionen. Depositum pr. ekstra nøgle er 50 kr.

Velkommen

Der flytter nye beboere ind når der er ledige lejligheder, så her vil vi gerne byde nytilflyttede og deres pårørende varmt velkommen i huset.

I januar var der ingen nytilflyttede.

Dødsfald

Vi måtte desværre sige farvel til:

Gurli Andersen
Janos Darabos

bolig 31
bolig 16

Foreningen Hornbækhaves Venner

Foreningen består af en masse skønne frivillige venner, som bl.a. holder banko, dejlige fester, arrangerer ture med mere for beboerne på Hornbækhave.

Medlemskab koster bare 100,- og bor du selv på Hornbækhave koster det bare 50,-. Kontingent kan betales på konto i Danske Bank: Reg. nr. 1551 kontonr. 7692668. Eller på MobilePay 49435.

Abonner på Nyhedsbrevet Seniorliv

Helsingør Kommunes nyhedsbrev Seniorliv bringer interviews og reportager for målgruppen +65 og sætter fokus på kommunens mange tilbud til seniorer.

Det udkommer en gang om måneden og er i udgangspunktet elektronisk. Det kan dog også findes i en printet version på kommunens biblioteker og plejehjem

Du kan tilmelde dig nyhedsbrevet elektronisk på www.helsingor.dk/seniorliv

Lån bøger fra biblioteket

Det er muligt at låne biblioteks- eller lydbøger og musik på cd. For at blive låner skal du oprettes.

Henvendelse til din kontaktperson i afdelingen eller ergoterapeut Mette Lund. Materialet kommer i en bogkasse én gang månedlig.

Indsamling til bussen

Det tager rundt regnet 10 år at samle ind til en ny – brugt – bus. Vores gode, gamle bus har vi haft siden 2014, så derfor er vi til stadighed i gang med at samle ind til vedligehold og til at skifte bussen ud, når den engang er mæt af dage. Har du lyst til at yde et bidrag til busindsamlingen, kan det ske på kontonummer: 9570 11669654

Aviser og blade

Er du interesseret i at modtage: Kirkebladet for Hornbæk Kirke, som udkommer hvert kvartal, kan det bestilles i administrationen. Helsingør Dagblad står i receptionen og kan læses her.

Nedenstående er servicetilbud på Hornbækhave. Beboere og pårørende kan frit vælge egen udbyder.

FRISØR



Frisør Majann kommer ca. hver sidste torsdag i måneden.

Betaling kan ske enten via MobilePay 80 30 76 eller kontant afregning.

Tilmelding og prislister er tilgængelig via en medarbejder.

Frisør Majann kommer også gerne til personlig aftale, hvis der skal sættes hår ved særlige lejligheder.

TANDLÆGE



Tandlæge Stine og hendes assistent har en lille "klinik" på Hornbækhave, hvor vores beboere kan få omsorgs tandpleje.

Vær opmærksom på, at tilmelding/visitering alene sker via afdelingslederen, som også kan oplyse om kriterierne for tilmelding til omsorgsstandplejen.

Når omsorgsstandplejen har modtaget tilmeldingen, er det dem som planlægger, hvornår man får en tid.

Betaling trækkes direkte fra pensionen af Helsingør Kommune.

FODTERAPEUT



Fodterapeut Trine kommer hertil til huset cirka hvert kvartal, eller efter aftale.

Tilmelding kan kun ske via personalet, oplysningseskema skal udfyldes før tilmelding

Betaling foregår via mobile pay eller bankoverførsel

Husets kalender

D. 4. februar	Sansetime
D. 6. februar	Fredagsaktivitet
D. 11.februar	Sansetime kl. 13:30
D. 13. februar	Fredagsaktivitet kl. 13:30
D. 16. februar	Fastelavn, tøndeslagning på afdelingerne med børnehaven kl. 10:30
D. 18. februar	Baby salmesang i caféen kl. 10:30
D. 20. februar	Spirekoret kl. 15.00 i caféen
D. 24. februar	Andagt i caféen kl. 14.00
D. 25. februar	Sansetime kl. 13:30
D. 26. februar	Frisøren er i huset
D. 27. februar	Brunch kl. 8-10:30
D. 27. februar	Fredagsaktivitet kl. 13:30

Siden sidst

Vi havde en besøg af Kvartalsorkesteret messingensemble, som gav en flot koncert i december.



Nytårsaften blev fejret med festmiddag og godt humør!



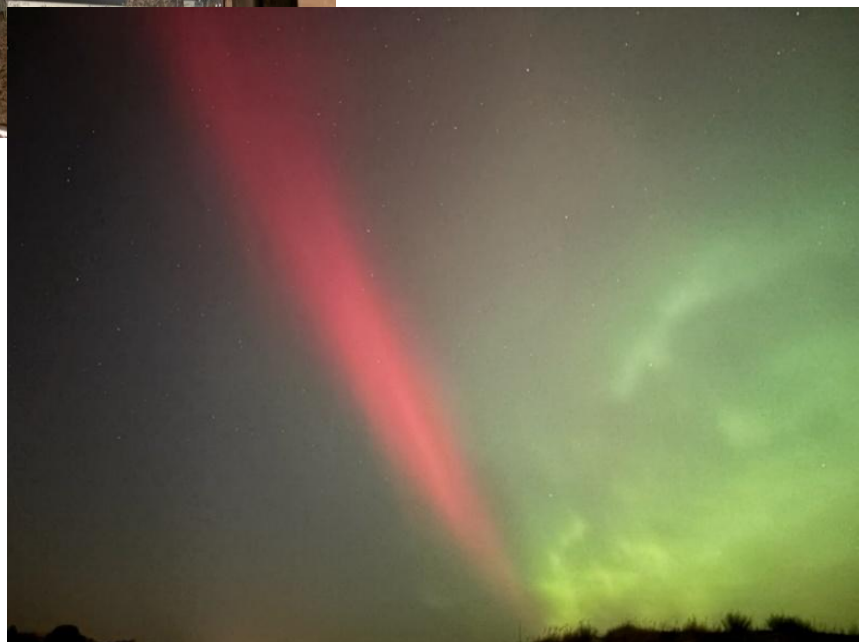


Selv juletræet blev nytårspyntet

Fællessang i caféen v/ Hornbæk kirke



Vi har oplevet et sjældent smukt syn med nordlys



Vi holder af hverdagen... 😊



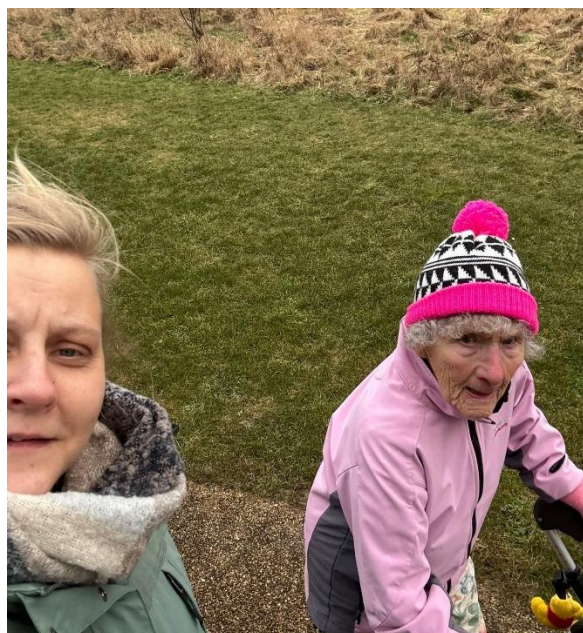
Hyggestund med højtflæsning



Afslapning i sansestolen



Stor koncentration når lagkagen skal skæres



På med hue og vanter, ud og få luft



Fredagsbar med spil, øl og Johnny Madsen



Så fik vi sne, som lysner så smukt i januar mørket



Tillykke med de 80 år, Jacob!

Anni fylder 100 år



Fint besøg af borgmestereren



Stort tillykke med dagen, Anni!



Månedens beboer

Pia Fogt Nielsen, bolig 30

Pia var vinterbader i de otte år, hun boede i Skagen. Men hun badede også om sommeren.

Og så passede hun sit arbejde på Skagens Museum. Her solgte hun billetter og postkort og viste gæster rundt blandt museets store samlinger af malerier af Skagensmalerne.

Tidligere havde Pia boet syv år i Tyskland og lært sproget. Det kom hende til nytte, når hun skulle kommunikere med de mange tyske turister, som hvert år besøger Skagen.

Hendes butiksuddannelse i Panduro Hobby i København var også en fordel i den forbindelse.

Pia er født i 1946 i Buddinge ved Søborg i København. Hun har en søster, Lisa, som er otte år yngre, og som nu bor i Jylland. Faderen var snedker, der udførte butiksindretninger til store forretninger, som Magasin du Nord og Irma. Moderen var hjemmegående.

Pia har to døtre, Katja, som er folkeskolelærer, og som arbejder på et skolebogsforlag samt Mona, som er sygeplejerske i Norge.

Pia har desuden ét barnebarn og to oldebørn.

Spørger man Pia, hvad hendes største oplevelse har været her i livet, svarer hun: -Mine to døtre!

Det sidste sted, Pia arbejdede, inden hun gik på pension, var i A/S Niro Atomizer. Et firma, der har specialiseret sig i at producere spraytørringsanlæg, og som ligger i Gladsaxe. Spraytørring bruges, når f.eks. mælk, kaffe eller medicin i flydende form skal omdannes til pulver.

Pia var receptionist i firmaet i cirka 10 år.

For et halvt års tid siden flyttede Pia ind på Hornbækhave. Hun er godt tilfreds med stedet, ... "når det nu skulle være," og hun har nemt ved at få tiden til at gå. Hun lytter til musik, taler i telefon med sine veninder, strikker og går til gymnastik.

Netop nu, mens vi sidder og laver interview til Månedens beboer, kommer der en medbeboer til Pia, der har brug for hendes hjælp. Det drejer sig om et praktisk problem. Pia rejser sig med det samme, og dermed er dette interview til HornbækhaveNyt forbi. Denne udgave af Månedens beboer bliver derfor ikke længere.

Men medbeboeren fik løst sit problem.

Kontakt



Følg os på Facebook "OK-Fonden Hornbækhave"

Plejehjemmet Hornbækhave
Halfdan Rasmussens Vej 1-3
3100 Hornbæk

Hovednummer	Tlf. 33 29 71 00
Plejhjemsleder Lene Ullmann	Tlf. 33 29 71 03
Sekretær Heidi Gordon	Tlf. 33 29 71 01
Afdelingsleder Lise Møllerup, stuen	Tlf. 33 29 71 05
Afdelingsleder Christina Ekstrand Olsen, 1. sal	Tlf. 33 29 71 06
Afdeling stuen	Tlf. 33 29 71 20
Afdeling 1. sal	Tlf. 33 29 71 40
Køkken	Tlf. 33 29 71 15
Teknisk service, ma-ons-fre	Tlf. 33 29 71 10

Indlæg til HornbækhaveNyt martsudgaven afleveres til redaktør Ulla i afdeling stuen eller sendes til ulros@ok-fonden.dk inden d. 25/2
Ansvarshavende redaktør: Lene Ullmann