

HornbækhaveNyt

Nyt og nyttigt for dig, der bor på plejehjemmet
Hornbækhave



December 2024

December måned er opkaldt efter decem, latin for "10" (idet marts var årets første måned i den romerske kalender). Ældre dansk navn Kristmåned.




Køkkenet serverer:

Uge 49


| Dato | Frokost | Aftensmad |
|-------------------------|---|--|
| Mandag 02. december | <ul style="list-style-type: none">• Køkkenet overrasker• Hj. Lavet leverpostej m. bacon• Wienersalat | <ul style="list-style-type: none">• Oksekød i karry kål m. æbler serveres m. bagt kartoffelmos• Bagt pastinak m. hytteost & grønpesto |
| Tirsdag 03. december | <ul style="list-style-type: none">• Kylling pølse m. rød mayo• Kødpulse m. remo & ristet løg• Rejesalat | <ul style="list-style-type: none">• Biksemad af rodfrugter m. spejlæg, hj syltet rødbeder & smurt rugbrød• Sveskegrød m. flødeskum |
| Onsdag 04. december | <ul style="list-style-type: none">• Røget filet m. ægge stand• Sylte m. sennep & rødbede• Bornholmersalat | <ul style="list-style-type: none">• Ovn bagt kylling m. rødkåls salat, stegte kartofler og skysovs• Gravet laks m. surbrød & rævesovs |
| Torsdag 05. december | <ul style="list-style-type: none">• Oksebryst m. peberrods creme• Æg m. benfrisild• Alaskasalat | <ul style="list-style-type: none">• Paneret koteletter serveret m. stuvet ærte & gulerødder, kartofler & surt• Æbletærte m. cremefraiche |
| Fredag 06. december | <ul style="list-style-type: none">• Køkkenet overrasker• Røget medister m. remo• Hvidvins dampet laksesalat | <ul style="list-style-type: none">• Lammefrikadeller m. stuvet rosenkål, kartofler & syltet rødbeder• Bagte jordskok m. citron & mynte skum |
| Lørdag 07. december | <ul style="list-style-type: none">• Stegt sild m. løg• Mørbradbøffer m. bløde løg | <ul style="list-style-type: none">• Boller i karry m. ris• Blomme trifli |
| Søndag 08. december | <ul style="list-style-type: none">• Hvide sild m. løg & kapers• Stegt blodpulse serveret med æblekompot | <ul style="list-style-type: none">• Kalkun cuvette m. flødekartofler & bagte gulerødder• Risengrød m. smørklat & kanelsukker |

ændringer kan forekomme




Uge 50

| Dato | Frokost | Aftensmad |
|-------------------------|---|---|
| Mandag 09. december | <ul style="list-style-type: none"> • Køkkenet overrasker • Æg med rejer • Torskerognssalat | <ul style="list-style-type: none"> • Pasta med kødsovs serveret med flute og grønsalat • Citronfromage |
| Tirsdag 10. december | <ul style="list-style-type: none"> • Rullepølse med sky & løg • Pate med surt • Skinkesalat | <ul style="list-style-type: none"> • Ægte krabbesalat serveret i croissant • Dagens friske fisk fra torvet |
| Onsdag 11. december | <p>Køkkenet inviterer til julefrokost i cafeen!</p>  | <ul style="list-style-type: none"> • Cremet kartoffel/porre suppe med bacon & hjemmelavet hvidløgs flute |
| Torsdag 12. december | <ul style="list-style-type: none"> • 3 * spegepølse med remo & ristet løg • Valnød pate med syltet fennikel • Porresild | <ul style="list-style-type: none"> • Bøeuf bourguignon med kartoffelmos & asier • Gammeldags æblekage |
| Fredag 13. december | <ul style="list-style-type: none"> • Køkkenet overrasker • Æg med porretoppe • Jægersalat | <ul style="list-style-type: none"> • Tarteletter med svampe ala creme med ristet bacon • Kylling med ovnbagte rodfrugter, paprikasovs & ris |
| Lørdag 14. december | <ul style="list-style-type: none"> • Karrysild • Medisterpølse med rødkål | <ul style="list-style-type: none"> • Dosa (indisk madpandekager med fyldt af stegte søde kartofler, rødløg og oksekød • Hj. Lavet chokoladeis med bagte pære • Fødselsdag st.24   |
| Søndag 15. december | <ul style="list-style-type: none"> • Sylte med sennepsmayo & rødbede • Kold røget hellefisk serveret med æggestand & rævesovs | <ul style="list-style-type: none"> • Rullesteg med kartofler, skysovs & hj. Syltede rødkål • Risalamande med jordbærsovs <p style="text-align: center;"><i>ændringer kan forekomme</i></p> |

Uge 51

| Dato | Frokost | Aftensmad |
|-------------------------|--|---|
| Mandag 16. december | <ul style="list-style-type: none">• Køkkenet overrasker• Leverpostej med sky & saltkød• Makrelsalat med agurk | <ul style="list-style-type: none">• Kylling i karry med ris & asiatisk grøn salat• Aspargessuppe med kødboller |
| Tirsdag 17. december | <ul style="list-style-type: none">• Roastbeef med pickles & peberrod• Cervelatpølse med senneps mayo & syltet fennikel• Æggesalat | <ul style="list-style-type: none">• Kartoffel/gulerods suppe med cremefraiche rørt med persille, citron & hvidløg• Æblegrød toppet med knust makroner |
| Onsdag 18. december | <ul style="list-style-type: none">• Kamsteg med svesker & appelsin• Andepate med surt• Senneps sild med æg | <ul style="list-style-type: none">• Hakkebøf med bløde løg i portvins sovs, serveres med bagt kartoffelmos• Chokolademousse med flødeskum |
| Torsdag 19. december | <ul style="list-style-type: none">• Ålerøget skinke med mayo & syltet rødløg• Sylte med sennep & rødbede• dampet lakse salat med aspargesnitte | <ul style="list-style-type: none">• Stroganoff med kartoffelmos• Skyr med syltet frugt |
| Fredag 20. december | <ul style="list-style-type: none">• Køkkenet overrasker• Leverpostej med bacon• Alaskasalat | <ul style="list-style-type: none">• Dampet laks med kartofler, bagt blomkål & sauce hollandaise• Hj. Lavet is med karamelsovs <p>Fødselsdag st. 39</p>  |
| Lørdag 21. december | <ul style="list-style-type: none">• Varmrøget ørred med røræg• Æbleflæsk serveret med smurt rugbrød | <ul style="list-style-type: none">• Oksegryde med svampe, serveret med rodfrugt mos• Ost med kiks |
| Søndag 22. december | <ul style="list-style-type: none">• Røde sild med rødløg & dild• Frikadeller serveret med agurkesalat | <ul style="list-style-type: none">• Ølbraiseret svinenakke med urter, skysovs & kartofler• Risengrød med kanelsukker og smørklat <p><i>ændringer kan forekomme</i></p> |

Uge 52

| Dato | Frokost | Aftensmad |
|-------------------------|--|--|
| Mandag 23. december | <ul style="list-style-type: none">Gulerodssuppe med bagte gulerødder, pastinak & flute | <ul style="list-style-type: none">Fiskefilet med kartofler, persillesovs og salatCitron is med flødeskum  <p>fødselsdag st. 26</p> |
| Tirsdag 24. december | <ul style="list-style-type: none">Stjernes kud serveret med en stegt fiskefilet, dampet fiskefilet, røddressing & rejer på franskbrød | <ul style="list-style-type: none">Andesteg, flæsksteg, brunekartofler, hvidekartofler, rødkål, sovs, & chipsRisalamande med kirsebærsovs <p>Glædelig jul!</p> |
| Onsdag 25. december | <p>Julefrokostbord:</p> <ul style="list-style-type: none">Hvide sild & karrysild med æbler & løgMørbradbøffer med bløde løgLeverpostej med svampe & bacon | <ul style="list-style-type: none">Hønsekødssuppe serveret med melboller, kødboller, urter & flute  |
| Torsdag 26. december | <ul style="list-style-type: none">Tarteletter med høns i aspargesStegte sild i løg & eddike | <ul style="list-style-type: none">Dampet laks serveret med sauce hollandaise, kartofler & kogte gulerødderChokolademousse med flødeskum <p>fødselsdag st. 14</p>  |
| Fredag 27. december | <ul style="list-style-type: none">Køkkenet overraskerÆg med rejerWienersalat | <ul style="list-style-type: none">Maskeret blomkål med urtedressing & fluteMedisterpølse serveret med brun sovs, kartofler & rødkålssalat |
| Lørdag 28. december | <ul style="list-style-type: none">Laksepaté serveret med citronmayoStegt kylling med agurkesalat | <ul style="list-style-type: none">Coq au vin serveret med ris & hjemme syltede fennikelGammeldags æblekage |
| Søndag 29. december | <ul style="list-style-type: none">Koldrøget laks med æggestandLune fiskefrikadeller med råkost | <ul style="list-style-type: none">Stegt marineret skinkecuvette serveret med flødekartofler & spidskålssalatJordbær trifli med flødeskum <p><i>ændringer kan forekomme</i></p> |

Uge 1

| Dato | Frokost | Aftensmad |
|----------------------------|---|---|
| Mandag 30. december | <ul style="list-style-type: none">• Køkkenet overrasker• Pate med surt• Makrelsalat | <ul style="list-style-type: none">• Millionbøf serveret med kartoffelmos & drueagurker• Blommegrød med fløde |
| Tirsdag 31. december | <ul style="list-style-type: none">• Koldrøget laks serveret på hjemmebagt surbrød• Rejemadder serveret på hj. Bagt franskbrød | <ul style="list-style-type: none">• Kogt torsk med sennepssovs, kartofler, smørstegte kapers & dampet broccoli• Pære Belle Helene <p style="text-align: center;">Godt nytår!</p> |
| Onsdag 01. januar | <ul style="list-style-type: none">• Roastbeef med peberrodscreme & surt• Krebsehalesalat serveret med croissant | <ul style="list-style-type: none">• Forloren skildpadde med smilende æg, fiskeboller & flute• Boghvedegrød med sirup |
| Torsdag 02. januar | <ul style="list-style-type: none">• Oksebryst m pickles & høvlet peberrod• Røget ørred med ægge stand• Wienersalat | <ul style="list-style-type: none">• Varmrøget lakserillette serveret med blinis• Vinter suppe med røde linser, stegt røget flæsk, sennep & brød |
| Fredag 03. januar | <ul style="list-style-type: none">• Køkkenet overrasker• Æg med mayo & porretoppe• Karrysalat med æbler & bladselleri | <ul style="list-style-type: none">• Karrykål med stegt hakket lammekød, dampede gulerødder & ris• Rødgrød med fløde |
| Lørdag 04. januar | <ul style="list-style-type: none">• Frisk kogt torskerogn med remo & kapers• Lune tarteletter med skinke | <ul style="list-style-type: none">• Enebærgryde serveres med mos & surt• Bondepige med slør lavet med sveskegrød |
| Søndag 07. januar | <ul style="list-style-type: none">• Hønsesalat med svampe, karry & flute• Selleri suppe med bacon | <ul style="list-style-type: none">• Øl braiseret svinenakke med bagte rodfrugter, sovs & kartofler• Panna cotta med citron flødeskum <p style="text-align: center;"><i>ændringer kan forekomme</i></p> |

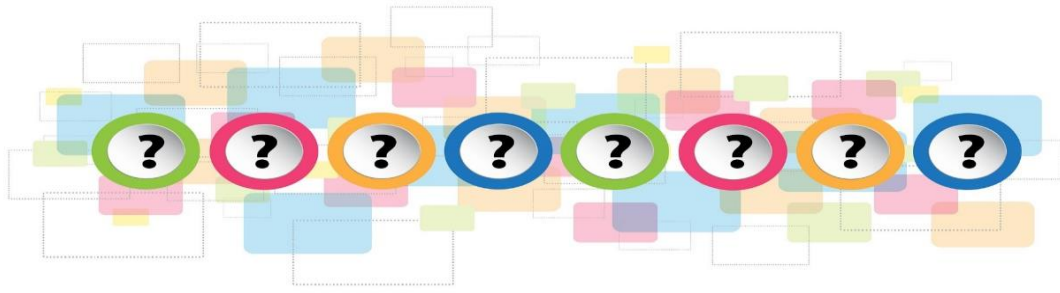


Fødselsdage i december



| | | |
|-----------------|------------------|----------|
| D. 14.december | Arne K. Pedersen | Bolig 24 |
| D. 20. december | Ela Tommerup | Bolig 39 |
| D. 23. december | Ruth Jensen | Bolig 26 |
| D. 26. december | Sonja Jensen | Bolig 14 |

Stort tillykke til jer alle!



Anden information

Den kolde tid er over os og mange beboere vælger at sove med sokker på om natten. Da gulvene er glatte, er det risikofyldt at stå op og gå på toilettet på strømpesokker uden sko - og det gør mange. Vi opfordrer derfor til at alle der sover med sokker og står op om natten, får skridsikre sokker med gummidutter. Vi håber at pårørende vil være behjælpelige med at indkøbe det til de beboere, hvor det er relevant.



Varsling af servicepakke priser pr. 1.1.2025.

Byrådet har med godkendelse af budgettet for 2025 fastsat følgende priser pr. måned for servicepakke ydelserne.

| Ydelser | 2025-priser | 2024-priser |
|--------------------------|--------------------|-------------|
| Morgenmad | 900,00 | 870,00 |
| Frokost | 1110,00 | 1065,00 |
| Aftensmad | 1950,00 | 1875,00 |
| Mellemmåltid/drikkevarer | 315,00 | 300,00 |
| Vinduespolering | 52,00 | 50,00 |
| Vask af eget tøj | 253,00 | 243,50 |
| Leje og vask af linned | 372,00 | 358,00 |
| Toiletartikler | 121,00 | 116,50 |
| Rengøringsartikler | 148,00 | 142,50 |
| Aktivitetskontingent | 136,00 | 131,00 |
| I alt pr. måned | 5357,00 | 5151,50 |

Herudover tilbyder Hornbækhave:

- Forsikring kr. 30,00 pr. måned
- Vask af eget linned kr. 253,00 pr. måned (hvis man har valgt af have eget linned med, som vi skal vaske)
- Medicinbægre kr. 30,00 pr. måned

Med venlig hilsen

Heidi Gordon

Plejhjemssekretær

Aktiviteter og kontingent.

I servicepakken kan I alle tilmelde jer aktiviteter på Hornbækhave, for 131 kr. pr. måned.

Aktiviteter er både fællesaktiviteter, som fx den nyligt afholdte tyrolerfest og Hornbækhave-olympiade og meget mere. Aktiviteter foregår også i dagligdagen, som pop-up aktiviteter fx biograf, fællessang, udeliv, fredagsbar, gåture, højtlesning, kreative indslag, kagebagning til jul, samtaler med huskekasser og meget mere. Hvis man fravælger ydelsen, deltager man ikke i disse aktiviteter.

Vi opfordrer til at I alle, så vidt muligt, er med til aktiviteter, da man ved, at socialt samvær og oplevelser giver mere glæde og livskvalitet i hverdagen.

Hvis du ikke allerede er tilmeldt, gøres dette nemt ved at henvende sig til Heidi i administrationen.

Foreningen **Hornbækhaves Venner**

Foreningen består af en masse skønne frivillige venner, som bl.a. holder banko, dejlige fester, arrangerer ture med mere for beboerne på Hornbækhave.

Medlemskab koster bare 100,- og bor du selv på Hornbækhave koster det bare 50,-

Kontingent kan betales på konto i Danske Bank

Reg. nr. 1551 kontonr. 7692668

Abonner på **Nyhedsbrevet Seniorliv**

Helsingør Kommunes nyhedsbrev Seniorliv bringer interviews og reportager for målgruppen +65 og sætter fokus på kommunens mange tilbud til seniorer.

Det udkommer en gang om måneden og er i udgangspunktet elektronisk. Det kan dog også findes i en printet version på kommunens biblioteker og plejehjem

Du kan tilmelde dig nyhedsbrevet elektronisk på www.helsingor.dk/seniorliv

Lån bøger fra **biblioteket**

Det er muligt at låne biblioteks- eller lydbøger og musik på cd.

For at blive låner skal du oprettes.

Henvendelse til din kontaktperson i afdelingen eller ergoterapeut Mette Lund. Materialet kommer i en bogkasse én gang månedlig.

Indsamling til bussen

Det tager rundt regnet 10 år at samle ind til en ny – brugt – bus. Vores gode, gamle bus har vi haft siden 2014, så derfor er vi til stadighed i gang med at samle ind til vedligehold og til at skifte bussen ud, når den engang er mæt af dage.

Har du lyst til at yde et bidrag til busindsamlingen, kan det ske på kontonummer: 9570 11669654

Frimærker

Vi samler frimærker til foreningen Verdens Børn.

Foreningen støtter projekter i områder, hvor børn og unge, som er ramt af krig, sygdom eller fattigdom, får hjælp til uddannelse.

Brugte frimærker kan afleveres i receptionen.

Aviser og blade

Er du interesseret i at modtage:

Kirkebladet for Hornbæk Kirke, som udkommer hvert kvartal, kan det bestilles i administrationen.

Helsingør Dagblad står i receptionen og kan læses her.

Nedenstående er servicetilbud på Hornbækhave.

Beboere & pårørende kan frit vælge egen udbyder.

FRISØR



Frisør Majann kommer ca. hver sidste torsdag i måneden.

Betaling kan ske enten via MobilePay 80 30 76 eller kontant afregning.

Tilmelding og prislister er tilgængelige via en medarbejder.

Frisør Majann kommer også gerne til personlig aftale, hvis der skal sættes hår ved særlige lejligheder.

TANDLÆGE



Tandlæge Stine og hendes assistent har en lille "klinik" på Hornbækhave, hvor vores beboere kan få omsorgstandpleje.

Vær opmærksom på, at tilmelding/visitering alene sker via afdelingslederen, som også kan oplyse om kriterierne for tilmelding til omsorgstandplejen.

Når omsorgstandplejen har modtaget tilmeldingen, er det dem som planlægger, hvornår man får en tid.

Betaling trækkes direkte fra pensionen af Helsingør Kommune.

FODTERAPEUT



Fodterapeut Trine kommer hertil huset cirka hvert kvartal, eller efter aftale.

Tilmelding kan kun ske via personalet, oplysningsskema skal udfyldes før tilmelding

Betaling foregår via mobile pay eller bankoverførsel

Glæd dig til...

- | | |
|-----------------|---|
| D. 3. december | Udeliv hvis vejret og lysten er til det |
| D. 4. december | Tandlæge i huset |
| D. 4. december | Thomas med ungekor synger julesange kl.15 |
| D. 5. december | Adventsgudstjeneste kl.14 i kirken |
| D. 6. december | Fredagshygge med vafler og gløgg kl. 13.30 |
| D. 9. december | Besøg af spejderne kl. 17-19 |
| D. 10. december | Udeliv hvis vejret og lysten er til det |
| D. 11. december | Julefrokost kl.12 med pårørende i caféen |
| D. 13. december | Luciaoptog kl.15 |
| D. 16. december | Børnehavekor synger julesange kl.10.30 |
| D. 18. december | Småkagebagning i afdelingerne kl. 10.30 |
| D. 19. december | Julebanko v/Dina i caféen kl. 13.30 |
| D. 19. december | Frisør i huset |
| D. 24. december | Julegudstjeneste kl. 10.30 i caféen med pigekor. Pårørende er meget velkomne. |
| D. 26. december | Julefrokost på afdelingerne kl.12 |
| D. 31. december | Nytårsaften med festmenu |

Tak for et år med mange gode oplevelser og hyggelige stunder!

Rigtigt godt nytår til alle

Der er løbende pop-up aktiviteter med spil, sang, quiz og hvad der er lyst og energi til. Når vejret tillader det, afholder vi Udeliv hver tirsdag med aktiviteter, gåture og afslapning.

Siden sidst...

Vi har haft hyggeligt besøg af 1., 2. og 3.g'ere fra Helsingør Gymnasium. Der blev spillet banko med præmier, hygget og grint. De flotte samtalekort vi fik i sidste måned af 3. klasserne, blev flittigt brugt, og det blev til mange spændende samtaler om stort og småt. Et par af eleverne går på den musiske linje på gymnasiet, og adspurgt om de havde lyst til at spille lidt, sagde de straks ja, og satte sig ved klaveret og med guitar og spillede på flotteste vis kendte jazz klassikere og andet guf for øregangene. De to unge mænd spillede i ca. 45 minutter til stor glæde og begejstring, sikke en dejlig overraskelse!





Så har vi haft besøg af Frederik, som med entusiasme, talent og humor leverede en skøn koncert for vores beboere. Dejligt at kunne synge med på mange af sangene.



Vi har haft en november måned med mange dejlige musikalske indslag, og kunne byde Thomas og hans dygtige sangere velkommen d. 6. november. De gav en flot koncert med mange dygtige solister, der både sang 2, 3 og 4 sammen, med flot præsentation af alle numre og sangerne. Vi takker for en meget fin koncert, og glæder os til at de kommer igen allerede i december!







Hørt og set i opholdsstuen...

Til dagligt nyder vi meget smukke solopgange over den store græseng. Denne morgen var noget helt særligt, med et meget smukt lys og farvespil.



Nyhed fra køkkenchefen

Fra januar måned vil der her i bladet blive lagt nogle af årstidens opskrifter ud til fælles mundvand og fornøjelse. Der er måske en ret, der får ekstra ros, som man gerne vil dele med andre. Kom gerne med forslag til retter som der ønskes opskrifter på.

God fornøjelse!

Månedens beboer

Sonja i bolig 14

Ingen er mere solbrændt end Sonja.

Ofte sidder hun hele dagen ude i solen og løser krydsord og nyder den friske luft og naturen omkring hende.

Hun tror på Solens helsebringende stråler og hævder, at hun aldrig er forkølet.

Indimellem ryger hun en cerut.

Sonja er født på Læsø, hvor hun blev konfirmeret i 1945. Faren var fisker, og han sejlede "folk" over til Sverige under krigen.

Sonja har en søn og en datter samt fire børnebørn og fem oldebørn. Alle har hun jævnlig kontakt med.

Hun har arbejdet som smørrebrødsjomfru, og hun hjalp engang sin datter med at starte en kro på Læsø. Ifølge Sonja eksisterer kroen stadig.

Planter, særligt blomster, har altid interesseret Sonja, og hun har hele sin bolig fuld af smukke blomster.

Her har hun også en iPad. Og hun ved, hvordan den skal betjenes.

Der er altid lidt fest omkring Sonja, og hun deler gerne en flaske rose´ med de andre boere, og elsker en god fællessang. Sonja har altid været meget selskabelig, og synes ikke livet skal være kedeligt!

Hun nyder sin flot indrettede bolig på Hornbækhave og udviser stor omsorg for andre.

Sonja har flere store ønsker om steder, hun gerne vil besøge. F.eks. ville hun gerne se Ruslandsbakkerne med Tegners museum igen. Hun besøgte stedet for mange år siden sammen med sin mand.

Men Sonjas højeste ønske er at komme tilbage og gense Læsø. Foreløbig nøjes hun med at drømme sig tilbage til sin barndoms verden ved hjælp af iPad'en og Google.

Vi krydser fingre for, at Sonjas ønsker må gå i opfyldelse!





Kontakt



Følg os på Facebook "OK-Fonden Hornbækhave"

Plejehjemmet Hornbækhave
Halfdan Rasmussens Vej 1-3
3100 Hornbæk

| | |
|---|------------------|
| Hovednummer | Tlf. 33 29 71 00 |
| Plejehjemsleder Lene Ullmann | Tlf. 33 29 71 03 |
| Sekretær Heidi Gordon | Tlf. 33 29 71 01 |
| Afdelingsleder Lise Møllerup, stuen | Tlf. 33 29 71 05 |
| Afdelingsleder Christina Ekstrand Olsen, 1. sal | Tlf. 33 29 71 06 |
| Afdeling stuen | Tlf. 33 29 71 20 |
| Afdeling 1. sal | Tlf. 33 29 71 40 |
| Køkken | Tlf. 33 29 71 15 |
| Teknisk service | Tlf. 33 29 71 10 |

Indlæg til HornbækhaveNyt januar-udgaven afleveres til redaktør Ulla i afdeling stuen eller sendes til ulros@ok-fonden.dk inden d. 10. december

Ansvarshavende redaktør: Lene Ullmann