

HornbækhaveNyt

Nyt og nyttigt for dig, der bor på plejehjemmet
Hornbækhave



August 2024

August måned er opkaldt efter Augustus, romersk kejser. Ældre dansk navn er Høstmåned.

Forsidemodellen er en smuk Brun Pletvinge (*Mellicta athalia*), som er en sommerfugl i takvingefamilien. Den er vidt udbredt i Europa og gennem Asien til Japan. I Danmark findes den især i Jylland på kuperet sandet jord, hvor hede veksler med egekrat. Larven lever på planter af kohvede, ærenpris og lancetbladet vejbred.



Rebild bakker er et af levestederne.

Det er stadig dejlig sommertid, og vi kan glæde os til endnu en skøn måned med masser af lyse dage, lune aftener og forskellige aktiviteter ude og inde.



Køkkenet serverer:

Uge 32

Dato	Frokost		Aftensmad
Mandag 05. august	<ul style="list-style-type: none"> • Køkkenet overrasker • Tomat m. mayo & purløg • Tunsalat m. peberfrugt 		<ul style="list-style-type: none"> • Æggekage m. tomat, purløg & stegt bacon • Ananas m. makronskum
Tirsdag 06. august	<ul style="list-style-type: none"> • Kalkunbryst m. karrymayo & syltet fennikel • Torskerogn m. remo & citron • Fuglekvidder 		<ul style="list-style-type: none"> • Dagens friske fisk fra tovet • Maskeret blomkål
Onsdag 07. august	<ul style="list-style-type: none"> • Skinke m. italiensksalat & persille • Tomat m. persillecreme & ristet løg • Laksesalat m. hvide asparges & rejer 		<ul style="list-style-type: none"> • Paneret koteletter m. smørstegt rosenkål, kartofler, skysovs & drueagurker • Rabarbertærte m. cremefraiche 38%
Torsdag 08. august	<ul style="list-style-type: none"> • Dyrlægens natmad • Røget medister m. senneps mayo & asier • Kyllingesalat m. peberfrugt 		<ul style="list-style-type: none"> • Moussaka med spidskålssalat og flute • Klassisk koldskål m. kammerjunkere
Fredag 09. august	<ul style="list-style-type: none"> • Køkkenet overrasker • Torskerogn m. mayo & purløg • Wienersalat 		<ul style="list-style-type: none"> • Frikadeller m. kold mormor kartoffelsalat, dampet ærter & grønne asparges • Henkogte pærer m. chatilly creme
Lørdag 10. august	<ul style="list-style-type: none"> • Karrysild m. æbler & løg • Koldrøget filet m. ægge stand & purløg 		<ul style="list-style-type: none"> • Paprikagryde m. cocktailpølser & kogte ris • Tiramisu
Søndag 11. august	<ul style="list-style-type: none"> • Ostebord med kiks • Røget makrel med hytteost & krydderurter 		<ul style="list-style-type: none"> • Sprængt oksebryst m. peberrods sovs, kartofler & kogte gulerødder • Hindbærfromage m. flødeskum & friske hindbær

Uge 33

Mandag 12. august	<ul style="list-style-type: none"> • Køkkenet overrasker • Kartoffel med karrymayo & persille • Æggesalat med karse & rødløg 	<ul style="list-style-type: none"> • Gulerods suppe med sprød brød crouton ◦ • Bagt laksefilet med sauce hollandaise, dampet broccoli & kartofler
Tirsdag 13. august	<ul style="list-style-type: none"> • Ål røget skinke m. mayo & grønne asparges • kødpølse m. remo & ristet løg • rygeost m. radiser & purløg 	<ul style="list-style-type: none"> • Amerikansk farsbrød med stegte kartofler, ærter & tomatsovs • Chokolade budding med flødeskum
Onsdag 14. august	<ul style="list-style-type: none"> • Oksebryst med peberrod & surt • Æg med purløg & mayo • Lakserilette 	<ul style="list-style-type: none"> • Krabbesalat på sprød toast • Hakkebøffer med blødeløg, sovs, kartofler & asier
Torsdag 15. august	<ul style="list-style-type: none"> • Kalkun med karry mayo & bacon • Kartoffel & tomat med mayo • Sildesalat 	<ul style="list-style-type: none"> • Hjerter i flødesovs med kartoffelmos & drueagurker • Stikkelsbærgrød med fløde
Fredag 16. august	<ul style="list-style-type: none"> • Køkkenet overrasker • Æg med rejer • Makrelsalat med frisk dild 	<ul style="list-style-type: none"> • Hawaii koteletter med stegte ris & karrysovs • Hindbærkoldskål medkammerjunker
Lørdag 17. august	<ul style="list-style-type: none"> • Skaldyrssalat på toast • Frikadeller m. rødkål 	<ul style="list-style-type: none"> • Svensk pølseret med finhakket purløg • Hj. Lavet chokoladeis serveret med bagt pære & ristet nødder
Søndag 18. august	<ul style="list-style-type: none"> • Torskerogns salat med kapers & rugbrøds chips • Lune tarteletter m. skinke fyld 	<ul style="list-style-type: none"> • Fyldt nakkesteg med stegte kartofler, paprikasovs & surt • Rødgrød med fløde

Mandag 19. august	<ul style="list-style-type: none"> • Køkkenet overrasker • Leverpostej med rødbede • Tunsalat med ærter & dild 	<ul style="list-style-type: none"> • Marineret stegt kylling med bulgursalat & mynte dressing • Rabarbertærte med cremefraiche
Tirsdag 20. august	<ul style="list-style-type: none"> • Sønderjysk spegepølse med remo & ristet løg • Tomat med mayo & purløg • hønsesalat med purløg & bacon 	<ul style="list-style-type: none"> • Grønsagsfrikadeller serveret med stegte kartofler, rosmarinsauce & grøn salat • Mocca fromage
Onsdag 21. august	<ul style="list-style-type: none"> • Hamburgerryg med italiensksalat & tomat • Leverpostej med agurk • Torskerognsalat m. æbler og kapers 	<ul style="list-style-type: none"> • Maskeret blomkål serveret med rejer • Lasagne med flute & tomat salat
Torsdag 22. august	<ul style="list-style-type: none"> • Roastbeef med pickles & peberrod • Kartoffel med mayo • Russisksalat 	<ul style="list-style-type: none"> • Karbonader med stuved ærter/gulerødder • pandekager med brombær marmelade
Fredag 23. august	<ul style="list-style-type: none"> • Køkkenet overrasker • Tomat med karry mayo & persille • Laskesalat 	<ul style="list-style-type: none"> • Varmrøget makrel med rygeost creme • Boller i selleri med kartofler
Lørdag 24. august	<ul style="list-style-type: none"> • Aspargessuppe med flute • Laksepate med krydderurte dressing 	<ul style="list-style-type: none"> • Chili con carne med ris • Vaniljebudding med bærsøvs
Søndag 25. august	<ul style="list-style-type: none"> • Lune fiskefrikadeller med remo & råkost • 2-slags ost m. kiks 	<ul style="list-style-type: none"> • Hamburgerryg med flødekartofler & dampet broccoli • Koldskål med kammerjunkere

Uge 35

Mandag 26. august	<ul style="list-style-type: none"> • Køkkenet overrasker • Kyllingpate med asier • Grov skinkesalat rørt med karry & persille 	<ul style="list-style-type: none"> • Svampe suppe med hj. bagt fladbrød • Frankfurter m. kold kartoffelsalat & bornholmsk sennep
Tirsdag 27. august	<ul style="list-style-type: none"> • Oksepegepølse med sky & løg • Kød-pølse med remonade & ristet løg • Jægersalat 	<ul style="list-style-type: none"> • Chili cin carne med cremefraiche 38% • Smuldr kage med kirsebær & flødeskum
Onsdag 28. august	<ul style="list-style-type: none"> • Rullepølse med italiensk & persille • Æg med mayo & purløg • Rejesalat med dild & hvide asparges 	<ul style="list-style-type: none"> • Hakkebøffer i paprikasovs med grønsager & kartofler • Jordbærtrifli
Torsdag 29. august	<ul style="list-style-type: none"> • Oksebryst med peberrodscreme • Pate med sky & løg • Wienersalat 	<ul style="list-style-type: none"> • Kold dampet laks med dilldressing • Lammefrikadeller serveret med stegt spidskål, løg, æbler & karry
Fredag 30. august	<ul style="list-style-type: none"> • Køkkenet overrasker • Æg med rejer • Sildesalat med kapers 	<ul style="list-style-type: none"> • Stegt kylling med pasta, basilikumflødesovs & ærter • Kærnemælks pannacotta med syltede brombær
Lørdag 31. august	<ul style="list-style-type: none"> • Tarteletter med høns i asparges • Røget makrel med purløgs mayo 	<ul style="list-style-type: none"> • Stroganoff med kartoffelmos & surt • Bagte æbler drysset med kanelsukker & chantilly creme
Søndag 1. september	<ul style="list-style-type: none"> • Karrysuppe med ris • Sild med karrysalat 	<ul style="list-style-type: none"> • Club skinke med karrysovs, ristet bacon tern & kartofler • Skovbærgrød med fløde

ændringer kan forekomme



Fødselsdage i august



D. 12. august

Birte Cleveland bolig 48

Hjerteligt tillykke



Anden information

Foreningen **Hornbækhaves Venner**

Foreningen består af en masse skønne frivillige venner, som bl.a. holder banko, dejlige fester, arrangerer ture m.m. for beboerne på Hornbækhave.

Medlemskab koster bare 100,- og bor du selv på Hornbækhave koster det bare 50,-

Kontingent kan betales på konto i Danske Bank

Reg. nr. 1551 kontonr. 7692668

Abonner på **Nyhedsbrevet Seniorliv**

Helsingør Kommunes nyhedsbrev Seniorliv bringer interviews og reportager for målgruppen +65 og sætter fokus på kommunens mange tilbud til seniorer.

Det udkommer en gang om måneden og er i udgangspunktet elektronisk. Det kan dog også findes i en printet version på kommunens biblioteker og plejehjem.

Du kan tilmelde dig nyhedsbrevet elektronisk på www.helsingor.dk/seniorliv

Lån bøger fra **biblioteket**

Det er muligt at låne biblioteks- eller lydbøger og musik på cd.

For at blive låner skal du oprettes.

Henvendelse til din kontaktperson i afdelingen eller ergoterapeut Mette Lund. Materialet kommer i en bogkasse én gang månedlig.

Indsamling til **bussen**

Det tager rundt regnet 10 år at samle ind til en ny – brugt – bus. Vores gode, gamle bus har vi haft siden 2014, så derfor er vi til stadighed i gang med at samle ind til vedligehold og til at skifte bussen ud, når den engang er mæt af dage.

Har du lyst til at yde et bidrag til busindsamlingen, kan det ske på kontonummer: 9570 11669654

Frimærker

Vi samler frimærker til foreningen Verdens Børn.

Foreningen støtter projekter i områder, hvor børn og unge, som er ramt af krig, sygdom eller fattigdom, får hjælp til uddannelse.

Brugte frimærker kan afleveres i receptionen.

Aviser og blade

Er du interesseret i at modtage:

Kirkebladet for Hornbæk Kirke, som udkommer hvert kvartal, kan det bestilles i administrationen.

Helsingør Dagblad står i receptionen og kan læses her.

Nedenstående service er et **tilbud** på Hornbækhave. **Beboere & pårørende kan frit vælge egen udbyder.**

FRISØR



Frisør Majann kommer ca. hver sidste torsdag i måneden.

Betaling kan ske enten via MobilePay 80 30 76 eller kontant afregning.

Tilmelding og prislister er tilgængelige via en medarbejder.

Frisør Majann kommer også gerne til personlig aftale, hvis der skal sættes hår ved særlige lejligheder.

Der er sommerferie i uge 29, 30 & 31.

TANDLÆGE



Tandlæge Stine og hendes assistent har en lille "klinik" på Hornbækhave, hvor vores beboere kan få omsorgs tandpleje.

Vær opmærksom på, at tilmelding/visitering alene sker via afdelingslederen, som også kan oplyse om kriterierne for tilmelding til omsorgsstandplejen.

Når omsorgsstandplejen har modtaget tilmeldingen, er det dem som planlægger, hvornår man får en tid.

Betaling trækkes direkte fra pensionen af Helsingør Kommune.

Vær opmærksom på at der er ferielukket til den 14. august

FODTERAPEUT



Fodterapeut Trine kommer hertil huset cirka hvert kvartal, eller efter aftale.

Tilmelding kan kun ske via personalet, og patient oplysnings skema skal udfyldes før tilmelding

Betaling foregår via mobile pay eller bankoverførsel

Siden sidst

Vi har haft en hyggelig Sankt Hans aften, dog uden bål. Kreative sjæle og fingre fik lavet flotte små "hekse" til dekoration.



En lille skål fra herrebordet...
Og damebordet!



De forfløjne damer så til



Det viste sig at vores beboere og personale var klar og bevæbnet til tænderne i Danmarks farver, da der skulles heppes på vores fodboldandshold!



Kom så Danmark!





Sjov og hygge i hverdagen



En velfortjent pause i petang turneringen

Så bliver der hygget på terrassen med lækre grillpølser, hjemmelavet kartoffelsalat og friske jordbær med fløde



En tur i kirke med efterfølgende hyggelig kaffekage



Stor festdag, Dora fylder 100 år





Flot kongebrev fra vores nye kong Frederik

Helsingørs sømandskor Chantykoret gav en festlig koncert



Fejring og store smil



Månedens beboer

Janos flyttede ind på Hornbækhave i april 2024, og er faldet godt til. Oprindeligt kommer Janos fra Ungarn, hvor han boede indtil 1956. Han flygtede alene til Danmark pga. de svære forhold i landet på det tidspunkt.

Janos har altid været god til at falde til, lærte dansk ret hurtigt og fik arbejde hos Baltica, hvor han var den praktiske blæksprutte. Har været meget vellidt og hjælpsom overfor alle.

Mødte sit livs kærlighed Jytte, som han var gift med indtil 2019, hvor hun gik bort. De fik 2 dejlige døtre, og børnebørn. Den ene datter bor i Ungarn, så det er blevet til mange rejser igennem årene, for at være sammen med sin elskede familie.

Janos er lidt af en livsnyder, og elsker næsten al slags mad, især et stop ved en pølsevogn var populært. Der er aldrig kedeligt i nærheden af Janos, hans humør er smittende og han er meget glad for at snakke, gavmild med komplimenter og er altid hjælpsom og omsorgsfuld overfor de andre beboere omkring ham.

Elsker musik og er selv god til at synge.



Glæd dig til...

D. 2. August	Fredagsbar
D. 9. August	Fredagsbar
D. 15. August	Berdinos Cirkusmagi v/ Suzanne Berdino kl. 13.30 Pårørende er velkomne!
D.29. August	Der er frisør i huset
D. 30. August	Brunch

Der vil løbende være Udeliv med aktiviteter udenfor, når vejret tillader det.

Desuden har vi haft stor succes med at lave sommer Bankospil, dette vil vi forsøge at gøre igen i august.

Vi arbejder i skrivende stund på at arrangere vores eget mini OL i uge 34, nærmere information følger.



Kontakt



Følg os på Facebook "OK-Fonden Hornbækhave"

Plejehjemmet Hornbækhave
Halfdan Rasmussens Vej 1-3
3100 Hornbæk

Hovednummer Tlf. 33 29 71 00

Plejhjemsleder Lene Ullmann Tlf. 33 29 71 03

Sekretær Heidi Gordon Tlf. 33 29 71 01

Afdelingsleder Lise Møllerup, stuen Tlf. 33 29 71 05

Afdelingsleder Christina Ekstrand Olsen, 1. sal Tlf. 33 29 71 06

Afdeling stuen Tlf. 33 29 71 20

Afdeling 1. sal Tlf. 33 29 71 40

Køkken Tlf. 33 29 71 15

Teknisk service Tlf. 33 29 71 10

Indlæg til HornbækhaveNyt September-udgave afleveres til redaktør Ulla i afdeling stuen eller sendes til ulros@ok-fonden.dk inden d. 15. august

Ansvarshavende redaktør: Lene Ullmann