

HornbækhaveNyt

Nyt og nyttigt for dig, der bor på plejehjemmet
Hornbækhave





Maj 2024






Køkkenet serverer:

Dato	Frokost	Aftensmad
Onsdag 1. maj	<ul style="list-style-type: none"> • Roastbeef m. remo & høvlet peberrod • Nye kartofler m. tomat & purløg • Torskesalat m. løg, kapers & dild 	<ul style="list-style-type: none"> • Farseret kylling bryst m. tomatsauce, stegte nye kartofler & bagte grønne asparges • Hjemmelavet is serveret med belgiske vafles
Torsdag 2. maj	<ul style="list-style-type: none"> • Sønderjysk spegepølse m. sennepsmayo & syltet fennikel • Æg m. grøn mayo & løgspirer • Alaskasalat rørt m. paprika, hvide asparges & løg 	<ul style="list-style-type: none"> • Røde pølser m. sennep, varm kartoffelsalat & ærter • Mannagrød serveret m. lys sirup & jordbærcoulis
Fredag 3. maj	<ul style="list-style-type: none"> • Køkkenet overrasker • Leverpostej med hjemmesyltede rødbeder • Skagenssalat 	<ul style="list-style-type: none"> • Blomkålssuppe m. bagte blomkålsbuketter • Hakkebøf m. bløde løg, sovs & nye kartofler samt surt
Lørdag 4. maj	<ul style="list-style-type: none"> • Æble/dild sild • Høns i asparges m. lune tarteletter 	<ul style="list-style-type: none"> • Irsk stuvning m. kogte kartofler & grønt drys • Gammeldags æblekage
Søndag 5. maj	<ul style="list-style-type: none"> • Croissant serveret med rejesalat rørt m. dild & purløg • Lun medister m. rødkål 	<ul style="list-style-type: none"> • Marineret kylling m. stegte grønsager, nye kartofler & kold sauce verte • Rissi frutti m. kirsebærsovs
Mandag 6. maj	<ul style="list-style-type: none"> • Køkkenet overrasker • Leverpostej m. rødbede • Tunsalat m. majs 	<ul style="list-style-type: none"> • Æggekage m. frisk tomat, stegt bacon & hakket purløg • Langtidsbagt knoldselleri m. grøn olie & frisk babyspinat

Tirsdag 7. maj	<ul style="list-style-type: none"> • Oksepegepølse m. sky & løg • Æg m. ramløgsmayo & tomat • Russisk salat 	<ul style="list-style-type: none"> • Gammeldags kylling serveret med skysovs, nye kartofler & hjemmelavet agurkesalat • Æbletærte m. flødeskum <p>Fødselsdag bolig 25</p> 
Onsdag 8. maj	<ul style="list-style-type: none"> • Rullepølse m. italiensk salat & persille • Paté m. asier • Sildesalat m. kapers & løg 	<ul style="list-style-type: none"> • Dagens friske fisk fra torvet • Rødgrød m. fløde
Torsdag 9. maj	<ul style="list-style-type: none"> • Sommersalat serveret med sprød mini toast • Urtefrikadeller rørt på lammefars med myntedressing 	<ul style="list-style-type: none"> • Millionbøf serveret m. kartoffelmos & surt • Citronfromage m. revet chokolade <p>Fødselsdag st. 9</p> 
Fredag 10. maj	<ul style="list-style-type: none"> • Køkkenet overrasker • Torskerogn med remoulade, dild & citron • Æggesalat m. purløg 	<ul style="list-style-type: none"> • Bagte gulerødder serveret med smør/citron sauce toppet med ristede hasselnødder • Hawaiikoteletter m. ananas, karrysovs & stegte nye kartofler
Lørdag 11. maj	<ul style="list-style-type: none"> • Brie & saltstænger • Lun fiskefilet m. remoulade 	<ul style="list-style-type: none"> • Indisk butterchicken serveret m. ris • Ananas m. makronskum
Søndag 12. maj	<ul style="list-style-type: none"> • Frugtsalat med smurt toast • Stegte frankfurter m. sennep & ketchup 	<ul style="list-style-type: none"> • Marineret skinkeculotte m. flødekartofler & årstidens salat • Hindbær fromage
Mandag 13. maj	<ul style="list-style-type: none"> • Køkkenet overrasker • Tomat m. mayo & purløg • Grov skinkesalat rørt m. karry & persille 	<ul style="list-style-type: none"> • Lever stroganoff m. kartoffelmos & asier • Øllebrød m. fløde
Tirsdag 14. maj	<ul style="list-style-type: none"> • Ålerøget skinke m. grønne asparges & dildmayo • Paté m. surt • Lakserillette med frisk dild 	<ul style="list-style-type: none"> • Aspargessuppe m. flute • Blomkålsgratin m. årstidens salat
Onsdag 15. maj	<ul style="list-style-type: none"> • Roastbeef m. pickles & peberrod • Æg m. tomat • Bornholmersalat 	<ul style="list-style-type: none"> • Rejecocktail m. hjemmebagt fløte • Kalvefrikassé m. dildspidser & nye kartofler

Torsdag 16. maj	<ul style="list-style-type: none"> • Peberspegepølse m. sky & løg • Tomat med karrymayo & forårsløg • Rygeostsalat 	<ul style="list-style-type: none"> • Stegte, panerede koteletter serveret m. smørstegt rosenkål, nye kartofler, skysovs & drueagurker • Æblegrød m. fløde
Fredag 17. maj	<ul style="list-style-type: none"> • Køkkenet overrasker • Torskerogn m. remoulade & citron • Hønsesalat m. ananas 	<ul style="list-style-type: none"> • Frikadeller m. stuvet spidskål, nye kartofler & surt • Tiramisu
Lørdag 18. maj	<ul style="list-style-type: none"> • Sennepssild serveret på rugbrød med smilende æg • Lune tarteletter m. skinke, gulerødder & ærter 	<ul style="list-style-type: none"> • Paprikagryde m. cocktailpølser serveret m. kogte ris • Henkogt pære m. chantillycreme
Søndag 19. maj	<ul style="list-style-type: none"> • Laksepaté m. kold krydderurtdressing • Kold skinke serveret med kartoffelsalat rørt med purløg 	<ul style="list-style-type: none"> • Sprængt oksebryst serveret m. peberrod sovs, nye kartofler & surt • Panna cotta m. saftsovs
Mandag 20. maj	<ul style="list-style-type: none"> • Tarteletter serveret med høns i asparges toppet med karse & cherrytomat • Croissant serveret med rejesalat 	<ul style="list-style-type: none"> • Lam i dild med blomkål & grønne asparges serveret med nye kartofler & drueagurker • Rabarbercrumble m. vaniljeskyr
Tirsdag 21. maj	<ul style="list-style-type: none"> • Rullepølse m. sky & løg • Nye kartofler m. karrymayo & ristede løg • Jægersalat 	<ul style="list-style-type: none"> • Maskeret blomkål • Nakkekoteletter m. stegt spidskål, nye kartofler & rosmarinsauce
Onsdag 22. maj	<ul style="list-style-type: none"> • Oksebryst m. peberrodscreme & surt • Æg m. rød mayo & purløg • Karrysild rørt med æbler & bladselleri 	<ul style="list-style-type: none"> • Dagens friske fisk fra torvet • Æblegrød m. flødeskum
Torsdag 23. maj	<ul style="list-style-type: none"> • Kyllingebryst m. dildmayo & tomat • Hjemmelavet leverpostej med asier • Æggesalat rørt med karse & rødløg 	<ul style="list-style-type: none"> • Vi griller udenfor med pølser koldkartoffelsalat, klassisk pølsebrød, sennep & ketchup • Det gør vi kl. 12, og serveret snitter til aften

Fredag 24. maj	<ul style="list-style-type: none"> • Køkkenet overrasker • Nye kartofler m. mayo & peberrod • Krebsehalesalat 	<ul style="list-style-type: none"> • Stegte asparges m. hollandaisesauce & rejer • Kylling med tomat/bacon sovs serveret med broccolisalat & ovnbagte nye kartofler
Lørdag 25. maj	<ul style="list-style-type: none"> • Bagt brie m. solbærmarmelade • Lun fiskefilet m. remoulade, dild & citronbåde 	<ul style="list-style-type: none"> • Spaghetti m. kødsovs serveret med grøn salat & flûte • Abrikosgrød m. fløde
Søndag 26. maj	<ul style="list-style-type: none"> • Aspargessuppe m. kødboller • Frugtsalat m. toast 	<ul style="list-style-type: none"> • Marineret skinkesteg serveret med nye kartofler, grønne bønner & sauce bearnaise • Mokkafromage m. flødeskum
Mandag 27. maj	<ul style="list-style-type: none"> • Køkkenet overrasker • Paté m. surt & spirer • Wienersalat rørt med kartofler og purløg 	<ul style="list-style-type: none"> • Alabamamarineret kylling serveret med stegte sødekartofler, coleslaw & cremet tomatsovs • Abrikosgrød serveret med fløde <p>Fødselsdag st. 28 </p>
Tirsdag 28. maj	<ul style="list-style-type: none"> • Kalkunbryst m. karrymayo & syltet rødløg • Tomat m. citronmayo & purløg • Russisk salat 	<ul style="list-style-type: none"> • Chili cin carne serveret med ris, cremefraiche 38% & grøn salat • Torskesalat serveret på grøn bund m. hjemmebagt flûte
Onsdag 29. maj	<ul style="list-style-type: none"> • Skinke m. italiensk salat & agurk • Tomat m. ramløgsmayo & ristede løg • Porre sild 	<ul style="list-style-type: none"> • Stegt medister m. rødkål, sovs & nye kartofler • Hjemmelavet is m. chokoladesovs <p>Fødselsdag st. 27 </p>
Torsdag 30. maj	<ul style="list-style-type: none"> • Ribbensteg m. rimmede æbletern & timian • Æg m. rejer • Hønsesalat 	<ul style="list-style-type: none"> • Flæsksteg med brun sovs, nye kartofler, agurkesalat & chips • Jordbær/rabarbergrød m. fløde <p>Fødselsdag st. 21 </p>
Fredag 31. maj	<ul style="list-style-type: none"> • Køkkenet overrasker • Laksepate m. dildmayo & citron • Fuglekvidder 	<ul style="list-style-type: none"> • Lune frankfurtere m. kold kartoffelsalat, bornholmsk sennep & flûte • Panna cotta med jordbærsovs

Det sker i maj



Fredag d. 3. maj kl. 13.30 i afdelingerne

Fredagsbar

Onsdag d. 8. maj kl. 14.00 i biblioteket

Erindringsbio

Onsdag d. 15. Maj kl. 13.30 i afdelingerne

Velvære/Musicure

Onsdag d. 15. Maj kl. 17.30 i cafeen

Veneforeningens forårsfest

Fredag d. 17. Maj kl. 11.00 i caféen

Formiddagskaffe m. sognepræst Bodil Olesen

Mandag d. 22. maj

Omsorgstandpleje

Tirsdag d. 23. Maj kl. 12.00 i haven

Grill og is

Torsdag d. 25. Maj

Frisør. Husk at bestille tid

Torsdag d. 30. Maj kl. 13.30 i cafeen

Fællessang v. Hornbæk Kirke

Fredag d. 31. Maj kl. 8.00 - 10.30 i cafeen

Brunch

Fødselsdage i maj



7. maj

Birte Nielsen, bolig 25

9. maj

Susanne Weitemeyer, bolig 9

29. maj

Helene Brüel-Holler, bolig 27

30. maj

Erik Scott Sørensen, bolig 21

Hjerteligt tillykke



INVITATION TIL FORÅRSFEST

Kære alle,

Foråret er endelig kommet, og vi inviterer derfor til forårsfest på Hornbækhave onsdag den 15. maj 2024 klokken 17.30.

Der vil blive serveret en lækker middag med et glas vin, og så vil der være festlig musik leveret af Hot Spot Banana Band.

Arrangementet er selvfølgelig gratis for alle beboere på Hornbækhave, men koster 185,- kr. for gæster inklusiv et glas vin.

Betaling for gæster kan ske på selve dagen, enten kontant eller via MobilePay til en repræsentant for Venneforeningen.

Tilmelding sker ved at udfylde nedenstående slip, og aflevere den i Administrationen på Hornbækhave *senest onsdag den 8. maj 2024*.

Vi glæder os til at se jer til en hyggelig og festlig aften 😊

De bedste hilsner
Venneforeningen



Navn: _____

Antal gæster: _____

Bolig nummer: _____

Sæt kryds nedenstående hvis relevant:

Rollator:

Kørestolsbruger:



Anden information

Foreningen **Hornbækhaves Venner**

Foreningen består af en masse skønne frivillige venner, som bl.a. holder banko, dejlige fester, arrangerer ture m.m. for beboerne på Hornbækhave.

Medlemskab koster bare 100,- og bor du selv på Hornbækhave koster det bare 50,-

Kontingent kan betales på konto i Danske Bank

Reg. nr. 1551 kontonr. 7692668

Abonner på **Nyhedsbrevet Seniorliv**

Helsingør Kommunes nyhedsbrev Seniorliv bringer interviews og reportager for målgruppen +65 og sætter fokus på kommunens mange tilbud til seniorer.

Det udkommer en gang om måneden og er i udgangspunktet elektronisk. Det kan dog også findes i en printet version på kommunens biblioteker og plejehjem.

Du kan tilmelde dig nyhedsbrevet elektronisk på www.helsingor.dk/seniorliv

Lån bøger fra **biblioteket**

Det er muligt at låne biblioteks- eller lydbøger og musik på cd.

For at blive låner skal du oprettes.

Henvendelse til din kontaktperson i afdelingen eller ergoterapeut Mette Lund. Materialet kommer i en bogkasse én gang månedlig.

Indsamling til **bussen**

Det tager rundt regnet 10 år at samle ind til en ny – brugt – bus. Vores gode, gamle bus har vi haft siden 2014, så derfor er vi til stadighed i gang med at samle ind til vedligehold og til at skifte

bussen ud, når den engang er mæt af dage.

Har du lyst til at yde et bidrag til busindsamlingen, kan det ske på kontonummer: 9570 11669654

Frimærker

Vi samler frimærker til foreningen Verdens Børn.

Foreningen støtter projekter i områder, hvor børn og unge, som er ramt af krig, sygdom eller fattigdom, får hjælp til uddannelse.

Brugte frimærker kan afleveres i receptionen.

Aviser og blade

Er du interesseret i at modtage:

Kirkebladet for Hornbæk Kirke, som udkommer hvert kvartal, kan det bestilles i administrationen.

Helsingør Dagblad står i receptionen og kan læses her.

Nedenstående service er et **tilbud** på Hornbækhave. **Beboere & pårørende kan frit vælge egen udbyder.**

FRISØR



Frisør Majann kommer ca hver sidste torsdag i måneden.

Betaling kan ske enten via MobilePay 80 30 76 eller kontant afregning.

Tilmelding og prisliste er tilgængelig via en medarbejder.

Frisør Majann kommer også gerne til personlig aftale, hvis der skal sættes hår ved særlige lejligheder.

Der er sommerferie i uge 29, 30 & 31.

TANDLÆGE



Tandlæge Stine og hendes assistent har en lille "klinik" på Hornbækhave, hvor vores beboer kan få omsorgs tandpleje.

Vær opmærksom på, at tilmelding/visitering alene sker via afdelingslederen, som også kan oplyse om kriterierne for tilmelding til omsorgs tandplejen.

Når omsorgs tandplejen har modtaget tilmeldingen, er det dem som planlægger, hvornår man får en tid.

Betaling trækkes direkte fra pensionen af Helsingør Kommune.

FODTERAPEUT



Fodterapeut Trine kommer hertil huset cirka hvert kvartal, eller efter aftale.

Tilmelding kan kun ske via personalet, og patient oplysnings skema skal udfyldes før tilmelding

Betaling foregår via mobile pay eller bankoverførsel



Tættere på...

v. Lisa

Mon du bemærket har...

Har du bemærket den vidunderlige lille skulptur, vi har stående i vores have?

Skulpturen hedder "Oldeforældre", og er lavet af den berømte, nu afdøde kunstner Hanne Varming. Originalen står på Kultorvet i København.

Den er skænket af vores Venneforeningen ved indflytningen til Hornbækhaven. Den blev købt fra kunstnerens datter, Karen Margrethe Varming, en handel der blev bragt i stand af Venneforeningen's tidligere forkvinde, Lillian Brauns.

Efter indkøbet monterede stenhugger Hans Lerche Nielsen, fra Ørby, skulpturen på den blå Bornholmske granit



Holdtræning

Hver mandag og torsdag tilbydes der hold træning i træningslokalet i stuen. Her mødes så mange beboere som muligt til fælles styrke- og konditræning, ledet af Karina eller Mette. Og træningsrummet fyldes godt op



Hvem er Karina og Mette?

Karina (til venstre i billedet) er uddannet fysioterapeut, har arbejdet både på sygehus, genoptræningscenter og Bøgehøjgård i mange år

Mette (til højre i billedet) er uddannet ergoterapeut, har også arbejdet på sygehus, genoptræningscenter og Bøgehøjgård i mange år



Holdtræning tilbydes også til de 2 aflastningspladser som Hornbækhave råder over

Formålet med træningen er vedligeholde bevægelighed, styrke og kondition for at kunne klare mest muligt selv i dagligdagen.

Der udføres både fælles øvelser og benyttes lokalets træningsredskaber som vægte, elastikker, bolde, benpresmaskine, cykler, romaskine mv.

Der tilbydes også individuel genoptræning hvis der er behov for det.

Derudover hjælper Karina & Mette personalet med vejledning ift. til hvordan personalet kan træne med en beboer i dagligdagen, trivsel, aktiviteter, gode hvilestillinger, forflytninger og råd og tilpasning af specialhjælpemidler.

Som pårørende til en beboer, er du altid velkommen til at få en snak med enten Karina eller Mette omkring træningsmuligheder.

Mette og Karina kan kontaktes i dagtimerne i huset eller på telefon 3329 7112 eller 3329 7113



Venneforeningen "Hornbækhave"

På tværs af Danmark er der Venneforeninger på næsten alle plejehjem. Det er en af "hemmelighederne", der gør den gode senior oplevelse ekstraordinær, og som understøtter vores motto: "Leve livet, hele livet".

Hvem er Venneforeningen "Hornbækhave"?

Vi skal helt tilbage til april 1991, hvor Venneforeningen blev startet på Bøgehøjgård af en blanding af ansatte, pårørende og beboere samt plejehjemslederen. Og flere af de frivillige fra "dengang" er fortsat at finde i foreningen.

Venneforeningens bestyrelse består af 8 personer, som sammen planlægger diverse arrangementer i tæt samarbejde med plejehjemmet lederen.

Ud over bestyrelsen, er der et bagland af frivillige, som bestyrelsen trækker på når arrangementer løber af stablen. De frivillige arrangerer også mange aktiviteter, det være sig bankospil, loppemarked, ponybesøg, musik, sang, jule- & sommerfester, og meget andet, til stor glæde for vores beboere, pårørende og personalet



Disse mange frivillige rummer pårørende som har, eller har haft, familiemedlemmer boende på Bøgehøjgård eller Hornbækhave, og medlemmer som er kommet til via venner eller venners venner.



På det nylig afholdt bestyrelsesmøde blev en ny sektrær valgt ind i bestyrelsen. Hun hedder Jane, og er pårørende til en beboer i Stuen, og har haft sin gang på Hornbækhave siden august 2022. Som en åben invitation siger Jane: "Der er altid plads til flere hænder i Venneforeningen."

Er du pårørende til en beboer på Hornbækhave? Er du frisk og klar til at give en hånd med til en eller flere af Venneforeningens arrangementer, hører Jane gerne fra dig, email:

ipedersen.2800@gmail.com



Alternativt kan du kontakte personalet i stuen.

Månedens beboer

Franz flyttede ind på Hornbækhave pr september 2023, og han er en sand globetrotter, som har rejst rundt i stort set hele verden. Han taler flere sprog, bare spørg ham om hvordan man siger: "Tak for din gode service" på græsk

Franz er uddannet indenfor shipping, og allerede som ganske ung interesserede han sig for kemikalier og skibe. Hurtigt fik Franz startet sin virksomhed op, hvor han solgte kemikalier til rensning af skibenes tanke. Gennem sin interesse blev Franz' arbejdsplads hele verden, hvor han rejste rundt og solgte de særlige kemikalier.

Som far til tre voksne børn, har Franz også et hav af børnebørn

I sin fritid er Franz rigtig glad for at spille golf, og han håber, at Hornbæk Golfklub snart lukker op for sæsonen.

Vi kvitterer med en æske "kattetunger".



Læs med i næste udgave af HornbækhaveNyt:

*Velkommen til vores nye beboer...

*"Uden mad & drikke..." Hils på vores skønne køkkenpiger



(Nej, de er ikke fra Badehotellet)



*Hvem vandt vores quiz?

*Og så fylder en af vore dejlige damer 100 år!

...Og meget mere

Månedens mini Quiz

Sæt ring om det rigtige bogstav.

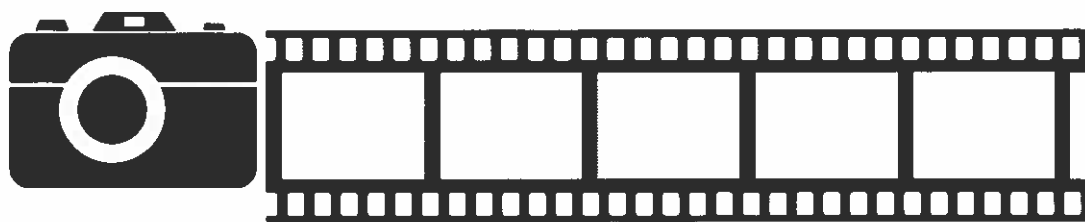
Dit svar skal indleveres SENEST 27 maj til Quiz Boksen i Administrationen/Stuen

Den heldige vinder får en lille æske chokolade og sit billede i næste udgave af HornbækhaveNyt☺

Hvad hedder det alfabet vi bruger i Danmark?	Hvad hedder egetræets frugter?	Hvad hedder Danmarks Konge?	Hvilket ministerium har ansvaret for politiet?	Hvor ligger Femern Bælt?
A: Det ruderske alfabet B: Det romerske alfabet C: Det latineske alfabet	A: Egefrugt B: Agern C: Grankogle	A: Christian B: Joachim C: Frederik	A: Justitsministeriet B: Indenrigsministeriet C: Rigsrevisionen	A: Mellem Lolland og Tyskland B: Mellem Ærø og Langeland C: Nord for Bornholm

Navn: _____

Bolig nummer: _____



Siden sidst

Det gode vejr lokkede os på terrassen og til petanque-banen. Vi har også haft besøg af såvel pony med hat som to vovser på æggejagt (og ja, det er ganske vist).

Der er blevet danset og hygget både spontant og planlagt: Påsken blev nemlig afsluttet med en forrygende påskefrokost, med dejlig mad og dejlig musik og besøg af en god flok pårørende. Vi har sunget sammen med vores gode venner fra Hornbæk Kirke og her vi har vist slået besøgsrekord, som det ses på det første billede.





























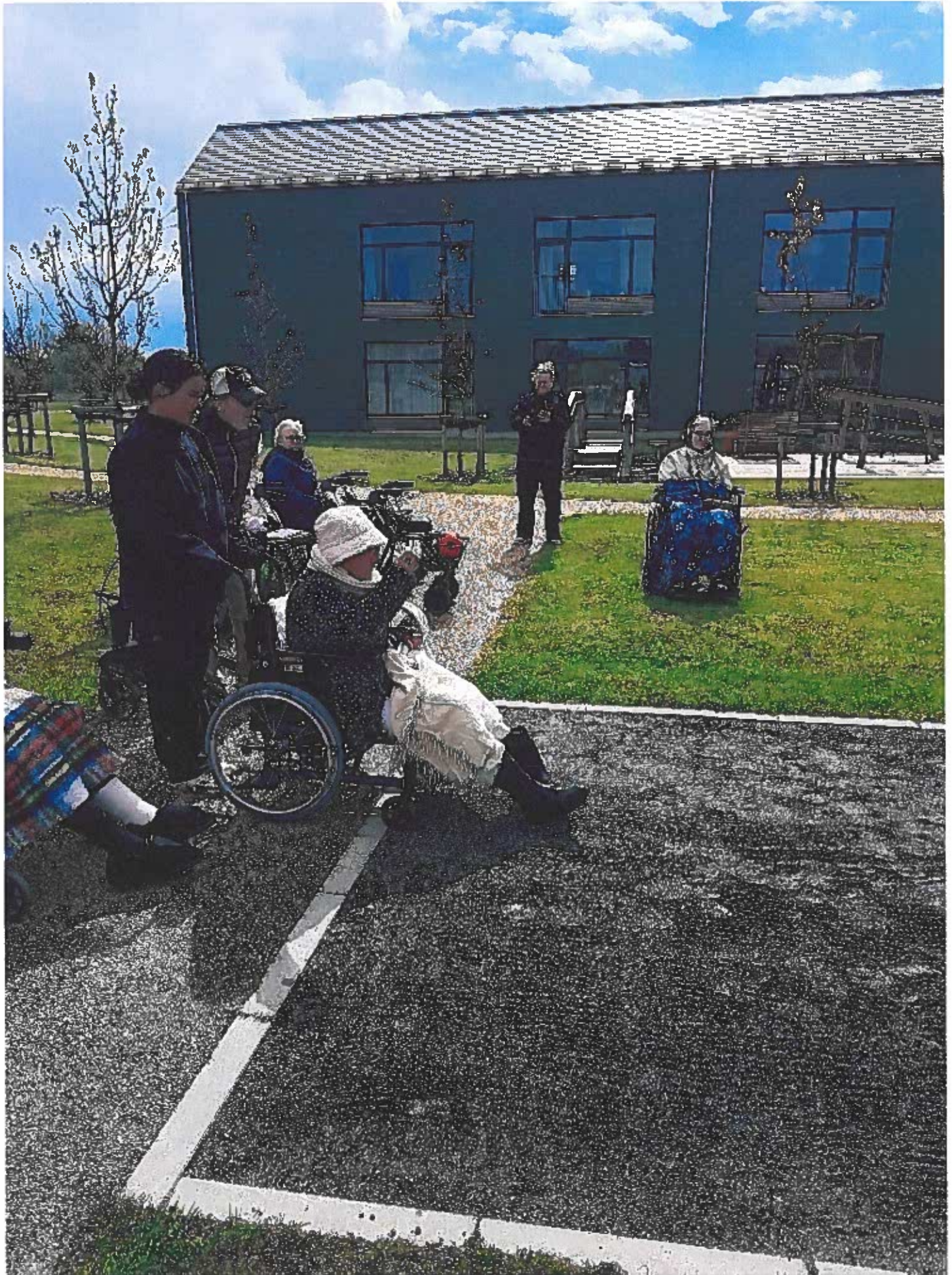




















Kontakt



Følg os på Facebook "OK-Fonden Hornbækhave"

Plejehjemmet Hornbækhave
Halfdan Rasmussens Vej 1-3
3100 Hornbæk

Hovednummer	Tlf. 33 29 71 00
Plejhjemsleder Lene Ullmann	Tlf. 33 29 71 03
Sekretær Heidi Gordon	Tlf. 33 29 71 01
Afdelingsleder Lise Møllerup, stuen	Tlf. 33 29 71 05
Afdelingsleder Christina Ekstrand Olsen, 1. sal	Tlf. 33 29 71 06
Afdeling stuen	Tlf. 33 29 71 20
Afdeling 1. sal	Tlf. 33 29 71 40
Køkken	Tlf. 33 29 71 15
Teknisk service	Tlf. 33 29 71 10

Indlæg til HornbækhaveNyt juni-udgave afleveres til redaktør Janne i afdeling stuen eller sendes til nij04@ok-fonden.dk

Inden onsdag d. 25. maj.

Ansvarshavende redaktør: Lene Ullmann