

HornbækhaveNyt

Nyt og nyttigt for dig, der bor på plejehjemmet
Hornbækhave



Marts 2024



Menu marts

Pga tekniske udfordringer kan vi ikke vise menuen i HornbækhaveNyt. I stedet henvises der i marts til menutavlen i spisestuen i afdelingen.

Det sker i marts

A graphic featuring a treble clef on the left, with several musical staves and notes in various colors (pink, yellow, green, blue) flowing across the top of the page. The notes are scattered across the staves, some above and some below the lines.

Fredag d. 1. marts kl. 13.30 i afdelingerne

Fredagsbar



Fredag d. 8. marts kl. 14.30 i cafeen

Koncert med Hornbæk Kirkes Spirekor

Søndag d. 10. marts kl. 14.00 i cafeen

Generalforsamling i Hornbækhaves Venneforening

Tirsdag d. 12. marts kl. 13.30 i cafeen

Fællessang v. Hornbæk Kirke

Onsdag d. 13. marts kl. 13.30 i afdelingerne

Musicure

Torsdag d. 14. marts

Frisør - husk at bestille tid, medarbejderne hjælper gerne med dette

Onsdag d. 20. marts kl. 13.30 i cafeen

Påsegudstjeneste v. Hornbæk Kirke

Fredag d. 22. marts kl. 8.00 - 11.00 i cafeen

Brunch

Fødselsdage i marts



2. marts

Anna Margrethe Nielsen, bolig 17

10. Marts

Søren Peder Jensen, bolig 50

10. marts

Yrsa Louise Ejsing, bolig 40

12. marts

Grethe Marie S. Schau, bolig 20

14. marts

Ann-Laureen Runge, bolig 37

23. marts

Jens-Erik Petersen, bolig 43

25. Marts

Henny (Tulle) Madsen, bolig 1

Hjerteligt tillykke



Anden information

Vi søger:

Som I ved, så er vi heldige at have frivillige Lone, som pynter fint op i huset i hverdagene og til højtiderne. Derudover arbejder Lone med at indrette nicherne i afdelingerne, med erindrings og tema effekter. Vi har allerede indrettet nogle nicher, som I kan gå en tur og kigge på. Fx er der en udstilling om Matador, en om Olsen Banden, en om HC. Andersen og en om broderi.

Lone søger aktuelt nogle effekter som nogle af jer beboere eller pårørende kan have liggende og som I måske vil donere til Hornbækhaven. Bl.a. vil Lone gerne indrette en niche om musik og en der handler om at samle. Derfor søger vi:

- LP Vinylplader. Gerne The Rolling Stones, The Beach Boys, Johnny Cash, Louis Armstrong, Frank Sinatra, David Bowie, Bruce Springsteen og ABBA.
- Forskellige æggebægre i porcelæn.
- Blå glasting, fx flasker, lysestager, hyacintskål, skåle.

Har du lyst til at donere noget af ovenstående takker vi mange gange 😊

Abonner på Nyhedsbrevet Seniorliv

Helsingør Kommunes nyhedsbrev Seniorliv bringer interviews og reportager for målgruppen +65 og sætter fokus på kommunens mange tilbud til seniorer.

Det udkommer en gang om måneden og er i udgangspunktet elektronisk. Det kan dog også findes i en printet version på kommunens biblioteker og plejehjem.

Du kan tilmelde dig nyhedsbrevet elektronisk på

www.helsingor.dk/seniorliv

Lån bøger fra biblioteket

Det er muligt at låne biblioteks- eller lydbøger og musik på cd.

For at blive låner skal du oprettes.

Henvendelse til din kontaktperson i afdelingen eller ergoterapeut Mette Lund.

Materialet kommer i en bogkasse én gang månedlig.

Frisøren

Frisøren kommer i reglen den sidste torsdag i måneden. Personalet er behjælpelige med at bestille tid.

Indsamling til bussen

Det tager rundt regnet 10 år at samle ind til en ny – brugt – bus. Vores gode, gamle bus har vi haft siden 2014, så derfor er vi til stadighed i gang med at samle ind til vedligehold og til at skifte bussen ud, når den engang er møet af dage.

Har du lyst til at yde et bidrag til busindsamlingen, kan det ske på kontonummer: 9570 11669654

Frimærker

Vi samler frimærker til foreningen Verdens Børn.

Foreningen støtter projekter i områder, hvor børn og unge, som er ramt af krig, sygdom eller fattigdom, får hjælp til uddannelse.

Brugte frimærker kan afleveres i receptionen.

Aviser og blade

Er du interesseret i at modtage:

Kirkebladet for Hornbæk Kirke, som udkommer hvert kvartal, kan det bestilles i administrationen.

Helsingør Dagblad står i receptionen og kan læses her.



CAFÉ FOR DEMENS RAMTE MED PÅRØRENDE

Ældre Sagen Helsingør og Frivilligcenter Helsingør afholder en række hyggelige arrangementer for demensramte med pårørende. Vi spiser frokost sammen og på café møderne er der ofte et fælles indslag som f.eks. oplæg, sang eller fortællinger og ind i mellem forlægger vi arrangementerne til spændende udflugtsmål i/eller omkring Helsingør.

Ældre Sagen
Helsingør **2024 forår**



HELSINGØR 1.fredag i måneden

Rundingen, Hamlet, Kronborgvej 1 A

5. jan. Pårørendekonsulent Helle Pedersen holder foredrag

2. feb. Sygepl. Pernille Egegaard Sørensen fra kommunen beretter om pårørendekurser

1. mar. Sognepræst, Hornbæk, Bodil Olesen foredrag: "Når en af os skal på plejehjem"

5. apr. Speciallæge i psykiatri Josée Linnemann om bl.a. udviklingen i forskning om demens

3. maj Espergærde Havn med spisning. Alt godt for havet 50,00 kr.

7. juni Quiz v/Elise

Information

Med mindre andet er aftalt er alle arrangementer kl. 13-16 og inkl. frokost. Tilmelding til demenskoordinator fra Ældre Sagen, Helsingør, Tove Schou Kämmerer på tlf. 4046 5026 eller på mail til schou.kammerer@c.dk senest onsdagen før arrangementet.

Vi starter med en sang ved hvert caféarrangement

Pris: 40 kr. kontant pr. person (to stykker smørrebrød, øl/vand og kaffe er med i prisen).

Web: <https://www.aeldresagen.dk/lokalafdelinger/helsingoer/demens>

Helsingør. Der tages forbehold for ændringer

HORN BÆK 3.fredag i måneden

Sognehuset, Kirkestien 1

19. jan. Lone Kok fra Miss Bagel fortæller om virksomheden

16. feb. Giro 413 v/Elise

15. mar. Ebbe Larsen fortæller om, hvordan man kan undgå svindel

19. apr. Munkeruphus med let frokost. Vi mødes på Busholdeplads, Svingelport 50,00 kr.

17. maj Foredrag v. historiker Aase Kjær. Om Karen Blixen

21.juni NB kl. 11. "Babettes gæstebud" med skuespiller Anders Ahnefeldt-Rønne. 50,00 kr.

ESPERGÆRDE 4.fredag i måneden

Mørdrup Kirke, Vestermarken 2

26. jan. Tidl. Skoleinspektør Jarl Gerner fortæller om Romaer

23. feb. Portvinssmagning v. Vinhandler Claus Nissen fra Prøvestenens vinhandel. 50,00 kr.

NB. Foregår i Rundingen, Hamlet 

22. mar. Ebbe Grønne beretter "En sømand går i land"

26. apr. Færgen Aurora. Vi nyder dansk/svensk buffet 50,00 kr.

24. maj Hammermøllen med let frokost i det grønne. I sørger selv for transport 50,00 kr.

28. jun. Sommerafslutning med Grill, som vores smørrebrødsleverandør Arne Pedersen tilbereder i selskab med sin kone 50,00 kr.

KURSIST

Få redskaber


til at passe bedre på
dig selv, hvis du er pårørende

ET KURSUS
FOR DIG?

WEBTILGÆNGELIG VERSION



GRUPPEFORLØB
LÆR AT TACKLE hverdagen som pårørende

 Komiteen for Sundhedsoplysning

Et fællesskab med løsninger

Du og dine medkursister vil opleve, at jeres bekymringer og problemer ofte er de samme. Men jeres erfaringer med at håndtere dem er forskellige. Derfor kan I hjælpe og inspirere hinanden.

Du bestemmer selv, hvad du vil bidrage med. Du kan nøjes med at lytte, hvis det fungerer bedst for dig.



Sådan foregår det

Vi mødes i en gruppe 2 ½ time om ugen 7 uger i træk. Der er typisk 12-16 deltagere på et hold. Programmet for hver kursusgang ligger fast. Efter kurset har du mulighed for at fortsætte i en netværksgruppe.

Undervisningen ledes af to instruktører, som har gennemført en særlig uddannelse. Begge har selv erfaring som pårørende. Derfor ved de, hvordan det føles, når sygdom vender op og ned på ens hverdag.

Kurset er praktisk orienteret og veksler mellem oplæg fra instruktørerne, øvelser og erfaringsudveksling. Blandt andet afprøver du en række selvhjælpsværktøjer, som du kan bruge på egen hånd efter kurset.

Emner på kurset

- Håndtering af stress
- Håndtering af træthed og søvn
- Håndtering af vanskelige følelser, fx frustration og afmagt
- Håndtering af konflikter og andre udfordringer
- Kommunikation med den syge og andre
- At få hjælp og bruge sit netværk
- At sætte sig mål og nå dem
- At træffe beslutninger
- At løse problemer
- Tanketeknikker

Både kursister og instruktører har tavshedspligt

Februar på Hornbækhave

Vi har så mange gode venner på Hornbækhave, og mange af dem glædede os med besøg i løbet af februar. Vi holdt f.eks. fastelavn med både en papegøje, Spiderman og et utal af prinsesser fra børnehaven Klatretræet.

Sognets præst lagde også vejen forbi til både fællessang og formiddagskaffe, vores venneforening afholdt bankospil og Frederik kom og spillede op til dans.

Vi har indført faste månedlige indslag som brunch og fredagsbar, som vi nu kan glæde os til måned efter måned.

Foråret er på vej, og de fleste af os ser nok frem til at kunne komme i haven og mærke solen prikke i kinderne. "Men det er jo kun marts", tænker du måske? Tjo... men faktisk KAN marts være ganske lun - således blev temperaturen i Danmark d. 31. marts 2017 målt til 21,5 grad, hvor det var varmest.

Mindre kan måske også gøre det, og medarbejderne er gerne behjælpelige med at finde havehynderne frem, om lysten (og solen) skulle melde sig.

Her følger et lille udpluk af dejlige vinterstunder i februar på Hornbækhave:























Kontakt



Følg os på Facebook "OK-Fonden Hornbækhave"

Plejehjemmet Hornbækhave
Halfdan Rasmussens Vej 1-3
3100 Hornbæk

Hovednummer	Tlf. 33 29 71 00
Plejehjemsleder Lene Ullmann	Tlf. 33 29 71 03
Sekretær Heidi Gordon	Tlf. 33 29 71 01
Afdelingsleder Lise Møllerup, stuen	Tlf. 33 29 71 05
Afdelingsleder Christina Ekstrand Olsen, 1. sal	Tlf. 33 29 71 06
Afdeling stuen	Tlf. 33 29 71 20
Afdeling 1. sal	Tlf. 33 29 71 40
Køkken	Tlf. 33 29 71 15
Teknisk service	Tlf. 33 29 71 10

Indlæg til HornbækhaveNyt april-udgave afleveres til redaktør Janne i afdeling stuen eller sendes til nij04@ok-fonden.dk inden mandag d. 25. marts
Ansvarshavende redaktør: Lene Ullmann