

HornbækhaveNyt




Nyt og nyttigt for dig, der bor på plejehjemmet
Hornbækhave




Februar 2024



Menu februar

Dato	Frokost	Aftensmad
Torsdag 1. februar	<ul style="list-style-type: none"> • Oksespegepølse med hj. syltet fennikel & høvlet peberrod • Kartoffel med mayo & ristede løg • Russisk salat 	<ul style="list-style-type: none"> • Hvidvinsdampet mørksej på grønne urter. Hertil kartofler, hvidvinssauce med estragon & grøn salat • Citronfromage <p>Fødselsdag st. 41 </p>
Fredag 2. februar	<ul style="list-style-type: none"> • Køkkenet overrasker • Leverpostej med bacon • Skagensalat 	<ul style="list-style-type: none"> • Hakkebøf med bløde løg, sovs & kartofler • Æblekage med flødeskum <p>Fødselsdag st. 19 </p>
Lørdag 3. februar	<ul style="list-style-type: none"> • Dild- & hvidløgs sild • Tarteletter med høns i asparges 	<ul style="list-style-type: none"> • Kylling i karry med ris & mango chutney • Risifrutti med jordbærskum
Søndag 4. februar	<ul style="list-style-type: none"> • Kold, dampet laks med sauce verte • Frikadeller med rødkål 	<ul style="list-style-type: none"> • Ribbensteg med hvide & brune kartofler, sovs & menuchips • Citronfromage med flødeskum & mynte <p>Fødselsdag st. 37 </p>
Mandag 5. februar	<ul style="list-style-type: none"> • Køkkenet overrasker • Æg med benfri sild • Krebsehalesalat 	<ul style="list-style-type: none"> • Stegt kalvelever med løgsovs, kartofler og syltede drueagurker • Solbægrød med fløde

Tirsdag 6. februar	<ul style="list-style-type: none"> • 3 * spegepølse med remoulade & ristet løg • Pate med surt • Æggesalat 	<ul style="list-style-type: none"> • Tunmousse med flute • Vegetar lasagne serveret med spidskålsalat
Onsdag 7. februar	<ul style="list-style-type: none"> • Roastbeef med pickles & høvlet peberrod • Æg med rejer • Wienersalat 	<ul style="list-style-type: none"> • Mannagrød med smør & kanel • Dolmer med muskatsovs, kartofler, hakket persille & rødbeder
Torsdag 8. februar	<ul style="list-style-type: none"> • skinke med italiensksalat • kylling pate med surt • hønsesalat 	<ul style="list-style-type: none"> • Gule ærter med sprængt nakkefilet og Dijon sennep • Pandekager med bærmarmelade
Fredag 9. februar	<ul style="list-style-type: none"> • Køkkenet overrasker • Æg med tomat • Makrelsalat • Hjemmelavede fastelavnsskiver 	<ul style="list-style-type: none"> • Schnitzel med brasede kartofler, blancherede ærter & smørsovs • Hj. lavet vaniljeis serveret med bagte pærer med kanelukker • Fødselsdag st. 33 
Lørdag 10. februar	<ul style="list-style-type: none"> • Hj. lavet rullepølse med persille og stegte svampe • Kartoffel/pore suppe 	<ul style="list-style-type: none"> • Chili con carne med ris • Ymerfromage med revet chokolade
Søndag 11. februar	<ul style="list-style-type: none"> • Frugtsalat serveret med smurt toast • Lun gratin med masser af rodfrugter 	<ul style="list-style-type: none"> • Oksesteg med grønne bønner, ovnbagte kartofler & bearnaise • Smuldrekage med blommer & creme fraiche
Mandag 12. februar	<ul style="list-style-type: none"> • Køkkenet overrasker • Tomat med karrymayo • Alaskasalat 	<ul style="list-style-type: none"> • Biksemad med rødbede & spejlæg • Risengrød med smørklat & kanelukker
Tirsdag 13. februar	<ul style="list-style-type: none"> • Oksebryst med peberrodscreme • Kartoffel med mayo & ristede løg • Sennepssild med porre & æbletern 	<ul style="list-style-type: none"> • Dagens friske fisk fra torvet • Sellerisuppe med flute
Onsdag 14. februar	<ul style="list-style-type: none"> • Kalkunbryst med karrymayo & syltede rødløg • Tomat med mayo & porretoppe • Russisk salat 	<ul style="list-style-type: none"> • Forloren hare serveres som vildt med surt & kartofler • Bagt pastinak med grøn pesto & hytteost

Torsdag 15. februar	<ul style="list-style-type: none"> • Sønderjysk spegepølse med remoulade & agurkesalat • Kartoffel med bacon & mayo • pølsesalat 	<ul style="list-style-type: none"> • Millionbøf med kartoffelmos rørt med friskhøvlet peberrod • Rødgrød med fløde
Fredag 16. februar	<ul style="list-style-type: none"> • Køkkenet overrasker • Tomat med friteret løg • Rygeost salat 	<ul style="list-style-type: none"> • Karbonader med stuede ærter & gulerødder med kartofler & grønt drys • Asparagessuppe med kødboller
Lørdag 17. februar	<ul style="list-style-type: none"> • Kryddersild med løg & kapers • Porretærte med bacon & hytteost 	<ul style="list-style-type: none"> • Paprikagryde med cocktailpølser & ris • Chokoladebudding med flødeskum
Søndag 18. februar	<ul style="list-style-type: none"> • Roastbeef med pickles & høvlet peberrod • Hønsesalat med bacon 	<ul style="list-style-type: none"> • Marineret kalkuncuvette med stegte kartofler & paprikasovs • Romfromage med makroner
Mandag 19. februar	<ul style="list-style-type: none"> • Køkkenet overrasker • Peberpate m. asier • Køkkenets grove skinkesalat med løg & persille 	<ul style="list-style-type: none"> • Frikadeller med brun sovs, surt og kartofler • Frugtsalat med chantilly creme
Tirsdag 20. februar	<ul style="list-style-type: none"> • Hj. lavet rullepølse med sky & løg • Æg med forårsløg & mayo • Karrysalat med æbler, løg & suppehorn 	<ul style="list-style-type: none"> • Gratineret porre i kokos/karry sovs serveret med stegte ris • Cremet jordskoksuppe med flute
Onsdag 21. februar	<ul style="list-style-type: none"> • Flæskesteg med rødkål • Kyllingepate med syltet fennikel • Torskesalat med løg & kapers 	<ul style="list-style-type: none"> • Hjerter i flødesovs med hj. syltet rødbeder & mos • Brombærgrød med fløde
Torsdag 22. februar	<ul style="list-style-type: none"> • Oksespegepølse med sky & løg • Æg med benfri sild • Fuglekvidder 	<ul style="list-style-type: none"> • Panerede nakkekoteletter med stegte kartofler & rosmarinsovs • Laksepate med sauce verte

Fredag 23. februar	<ul style="list-style-type: none"> • brunch serveres kl. 08:30-11:00 <p>Røræg, bacon, pølser, skyr med knas & blåbær, wienerbrød, 2 slags pålæg & ostefad, juice, kakao, kaffe, the mm.</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Køkkenet overrasker • Peberpate m. syltet fennikel • Æggesalat
Lørdag 24. februar	<ul style="list-style-type: none"> • Marineret sild med rødløg • Tarteletter med stuvet skinke med cærter 	<ul style="list-style-type: none"> • Enebærgryde med kartoffelmos & surt • Jordbærtrifli
Søndag 25. februar	<ul style="list-style-type: none"> • Tomatsuppe med kødboller • Bagt laks med karrydressing 	<ul style="list-style-type: none"> • Langtidsstegt oksesteg med stegte kartofler, perleløg & sovs • Æblegrød med fløde
Mandag 26. februar	<ul style="list-style-type: none"> • Køkkenet overrasker • Æg med rejer • Hønsesalat 	<ul style="list-style-type: none"> • Koteletter i fad serveret med ris • Blommegrød med flødeskum
Tirsdag 27. februar	<ul style="list-style-type: none"> • Skinke med mayo & broccoli-asparges • Frikadeller med surt • Russisk salat 	<ul style="list-style-type: none"> • Dagens friske fisk fra torvet • Bagt pastinak med hytteost & brød crouton
Onsdag 28. februar	<ul style="list-style-type: none"> • Peberspegepølse med sød sennepsmayo & surt • Æg med bacon • Alaskasalat rørt med rød dressing 	<ul style="list-style-type: none"> • Brunkål med kogt medister, rødbeder & sennep • Pandekager med hj. lavet chokoladeis
Torsdag 29. februar	<ul style="list-style-type: none"> • Roastbeef med remoulade & ristet løg • Torskerogn med remoulade • Wienersalat 	<ul style="list-style-type: none"> • Amerikansk farsbrød med stegte kartofler & cremet tomatsovs • Blomkålssuppe med grønolie & æbletern

Det sker i februar



Fredag d. 2. februar 13.30 i afdelingerne

Fredagsbar

Fredag d. 2. februar 17.10 udenfor

Fakkeloptog v. spejderne i anledning af Kyndelmisse

Tirsdag d. 6. februar kl. 10.00 i cafeen

Dialogmøde med beboere

Onsdag d. 7. februar kl. 10.30

Fastelavn med Børnehaven Klatretræet

Tirsdag d. 13. februar kl. 13.30 i cafeen

Fællessang v. Hornbæk Kirke

Fredag d. 16. februar i kl. 11.00 cafeen

Formiddagskaffe m. sognepræst Bodil Olesen

Søndag d. 18. februar kl. 14.00 i cafeen

Banko v. Hornbækhaves Venner

Fredag d. 23. februar kl. 8.30 - 11.00 i cafeen

Brunch

Onsdag d. 28. februar

Tandlæge

Torsdag d. 29. februar

Frisør. Husk at bestille tid i god tid.

Fødselsdage i februar



1. februar

Gerd Vinding Thougard, bolig 41

2. februar

Ellen Busck, bolig 19

9. februar

Jetha Mirchandani, bolig 33

28. februar

Ida Børge Brydesen, bolig 13

Hjerteligt tillykke



Anden information

Abonner på Nyhedsbrevet Seniorliv

Helsingør Kommunes nyhedsbrev Seniorliv bringer interviews og reportager for målgruppen +65 og sætter fokus på kommunens mange tilbud til seniorer.

Det udkommer en gang om måneden og er i udgangspunktet elektronisk. Det kan dog også findes i en printet version på kommunens biblioteker og plejehjem.

Du kan tilmelde dig nyhedsbrevet elektronisk på

www.helsingor.dk/seniorliv

Lån bøger fra biblioteket

Det er muligt at låne biblioteks- eller lydbøger og musik på cd.

For at blive låner skal du oprettes.

Henvendelse til din kontaktperson i afdelingen eller ergoterapeut Mette Lund.

Materialet kommer i en bogkasse én gang månedlig.

Frisøren

Frisøren kommer i reglen den sidste torsdag i måneden. Personalet er behjælpelige med at bestille tid.

Indsamling til bussen

Det tager rundt regnet 10 år at samle ind til en ny – brugt – bus. Vores gode, gamle bus har vi haft siden 2014, så derfor er vi til stadighed i gang med at samle ind til vedligehold og til at skifte bussen ud, når den engang er mæt af dage.

Har du lyst til at yde et bidrag til busindsamlingen, kan det ske på kontonummer: 9570 11669654

Frimærker

Vi samler frimærker til foreningen Verdens Børn.

Foreningen støtter projekter i områder, hvor børn og unge, som er ramt af krig, sygdom eller fattigdom, får hjælp til uddannelse.

Brugte frimærker kan afleveres i receptionen.

Aviser og blade

Er du interesseret i at modtage:

Kirkebladet for Hornbæk Kirke, som udkommer hvert kvartal, kan det bestilles i administrationen.

Helsingør Dagblad står i receptionen og kan læses her.

Januar på Hornbækhave

...hvor vi egentlig syntes kalenderen var så tom i forhold til den tæt pakkede december, men hvor der, det til trods, alligevel skete ikke så lidt: Gudstjeneste, brunch, beboer-/pårørendemøde og en musikalsk festlig stund m. en cowboy. Vi fik os også en ny konge, det fejrede vi hele dagen.

Og så har vores hus-alf Lone fået juleten af og pyntet med forårsstemning rundt omkring.

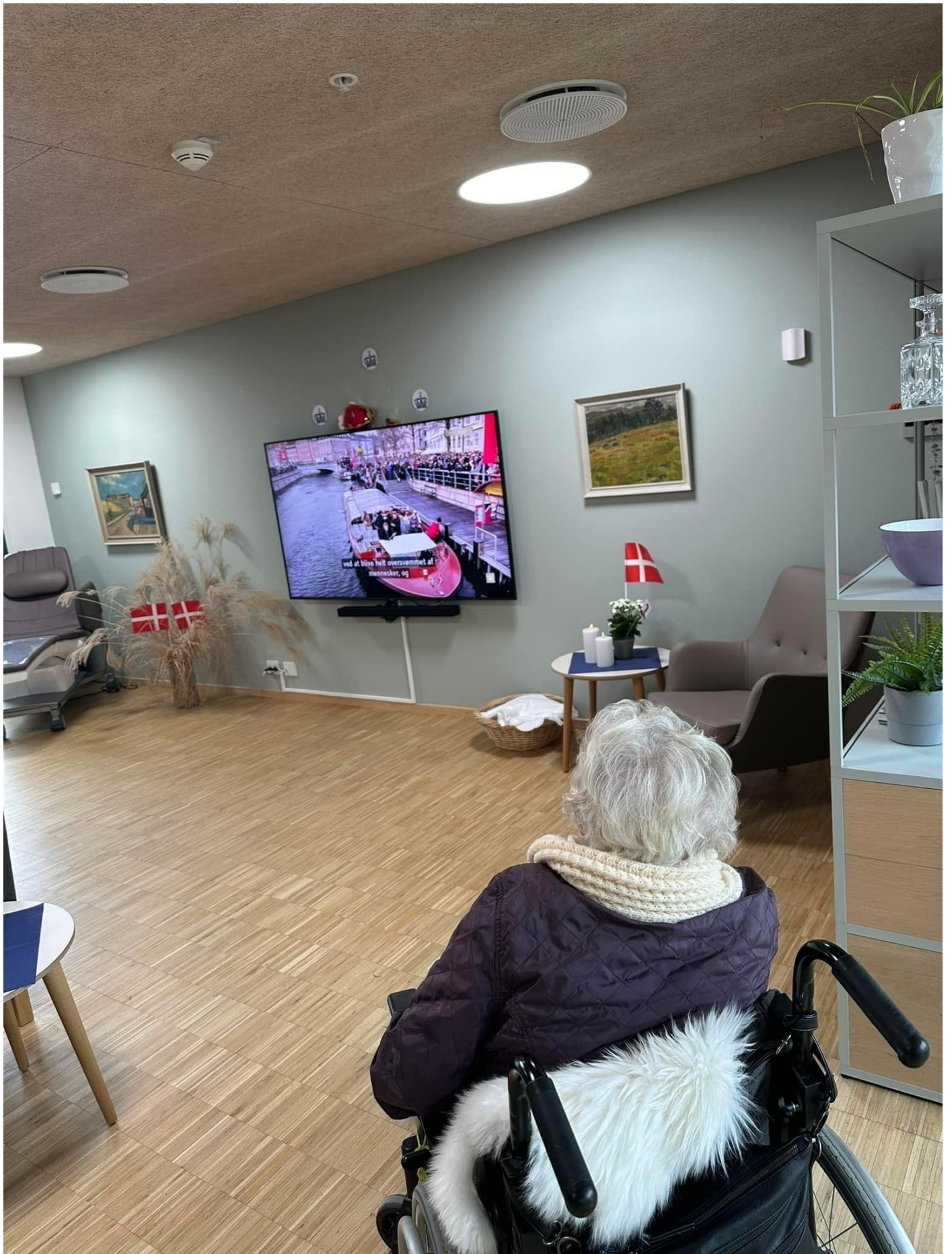
Der sker også noget i vores nicher, som er ved at tage form med hyggelige erindringstemaer.















Livet
skal
leves
- hele
livet

OK Fonden

VALLEGRE
VISTA ALEGRE
6 x 75cl
VINTAGE PORT
Produito de Portugal
Produce of Portugal
2013











Kontakt



Følg os på Facebook "OK-Fonden Hornbækhave"

Plejehjemmet Hornbækhave
Halfdan Rasmussens Vej 1-3
3100 Hornbæk

Hovednummer	Tlf. 33 29 71 00
Plejhjemsleder Lene Ullmann	Tlf. 33 29 71 03
Sekretær Heidi Gordon	Tlf. 33 29 71 01
Afdelingsleder Lise Møllerup, stuen	Tlf. 33 29 71 05
Afdelingsleder Christina Ekstrand Olsen, 1. sal	Tlf. 33 29 71 06
Afdeling stuen	Tlf. 33 29 71 20
Afdeling 1. sal	Tlf. 33 29 71 40
Køkken	Tlf. 33 29 71 15
Teknisk service	Tlf. 33 29 71 10

Indlæg til HornbækhaveNyt marts-udgave afleveres til redaktør Janne i afdeling stuen eller sendes til nij04@ok-fonden.dk inden mandag d. 26. februar
Ansvarshavende redaktør: Lene Ullmann