

HornbækhaveNyt

Nyt og nyttigt for dig, der bor på plejehjemmet
Hornbækhave



Oktober 2023

Aftenmenu for oktober



Søndag	1.	Kaffekylling m. svesker, abrikos & perlebyg	Moccafromage m. flødeskum
Mandag	2.	Hjerter i flødesovs m. kartoffelmos & surt	Alliancegrød
Tirsdag	3.	Dagens friske fisk fra torvet	Svampe a la creme m. flûte
Onsdag	4.	Coq au vin m. kartoffelmos	Risengrød m. hvidtøl & kanelsukker
Torsdag	5.	Krebinetter m. stuede ærter & gulerødder & kartofler	Hokkaido suppe m. flûte
Fredag	6.	Forloren hare som vildt m. kartofler, surt & vildtsovs	Fyldte porte obello svampe m. blå ost
Lørdag	7.	Lammeragout m. rodfrugt mos & persille drys	Is m. chokoladesovs
Søndag	8.	Braiseret andebryst m. appelsinsovs & bagte græskar	Chokolademousse m. flødeskum
Mandag	9.	Stegte nakkekoteletter m. selleripuré, kartofler & bagte gulerødder	Løgssuppe m. flûte
Tirsdag	10.	Risfrikadeller m. stegte kartofler, svampesovs & tomatsalat	Ananasfromage
Onsdag	11.	Kylling m. dijonsovs, kartofler vendt m. kørvel & agurk salat	Bagt græskar m. sprød grønkål, feta & ristede solsikkekerner
Torsdag	12.	Shepherdspie m. oksekød	Cremet knoldsellerisuppe m. sprød bacon
Fredag	13.	Wienerpølser m. varm kartoffelsalat, sennep & ketchup	Brownie m. vanilje is
Lørdag	14.	Millionbøf m. dåvildt, serveret med pastinakmos & surt	Hindbærmousse m. chokoladeknas
Søndag	15.	Flæskesteg m. surt, sovs & kartofler	Æblekage
Mandag	16.	Brunkål m. røget flæsk & medister m. sennep	Jordbærtrifli
Tirsdag	17.	Dagens friske fisk fra torvet	Svampegratin m. rød dressing & flûte
Onsdag	18.	Hakkebøffer i portvinsovs & bløde løg	Græskarsuppe m. chili & flûte

Torsdag	19.	Wok m. kalkun i kokos/karry m. ris & chutney	Mannagrød m. mørk sirup
Fredag	20.	Braiserede svinekæber m. rørt kartoffelmos af peberrod & persille	Pandekager m. hjemmelavet syltetøj & sukker
Lørdag	21.	Boller i selleri serveres m. ris	Muldvarpeskud
Søndag	22.	Langtidsstegt kronvildt m. kartofler, vildtsovs & waldorfsalat	Nutella panna cotta Fødselsdag st. 12
Mandag	23.	Koteletter i fad serveret m. ris	Laks a la creme m. kantareller
Tirsdag	24.	Bagt blomkålsuppe m. tomatfladbrød & rosmarin	Æblegrød m. fløde
Onsdag	25.	Stegt lever m. bløde løg, sovs & kartofler	Jordkoksuppe m. ristet bacon
Torsdag	26.	Svensk pølseret m. smurt rugbrød	Rødgrød m. fløde Fødselsdag st. 29
Fredag	27.	Frikadeller m. stuvet hvidkål & kartofler	Citronfromage Fødselsdag st. 4
Lørdag	28.	stroganoff m. rodfrugtmos & syltet rødbeder	Pære Belle Helene
Søndag	29.	Ølbraiseret nakkesteg m. bagte rodfrugter & sovs	Romfromage m. makronskum
Mandag	30.	Krebinetter m. stuede ærter/gulerødder & kartofler	Porre/bacontærte
Tirsdag	31.	Kylling m. sovs, kartofler & agurkesalat	Hjemmelavet vaniljeis m. vafles Fødselsdag st. 51

Det sker i oktober

4. oktober

Kannelsneglens dag



6. oktober kl. 13.30

Sansetime/Musicure

10. oktober kl. 14.30 i cafeen

Fællessang m. Malene Mortensen – arr. Hornbækhaves Venner

12. oktober

Brunsvigerens dag

17. oktober kl. 10.45 i cafeen

Formiddagskaffe med sognepræst Bodil Olesen

19. oktober

Den store bagedag

24. oktober kl. 13.30 i cafeen

Fællessang v. Hornbæk Kirke

25. oktober kl 10.30 i cafeen

Babysalmesang v. Hornbæk Kirke

26. oktober

Frisøren kommer. Husk at bestille tid sammen med en medarbejder

Fødselsdage i oktober



22. oktober

Lillian Nielsen bolig 12

26. oktober

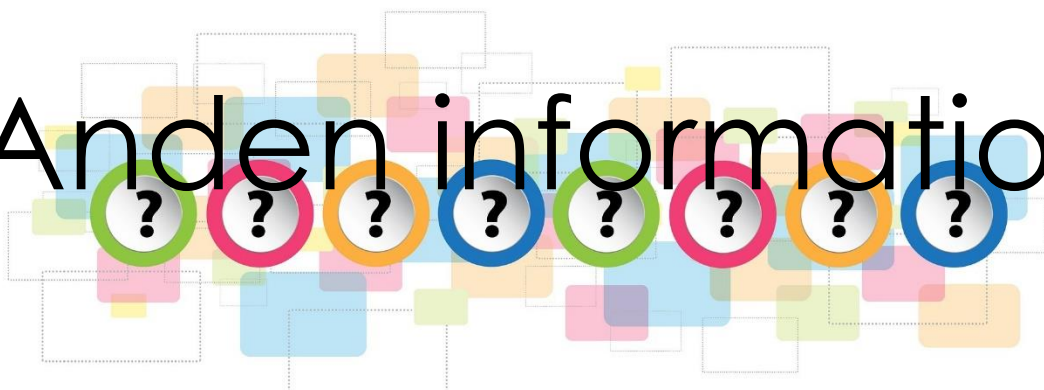
Jonna Bøgh Nielsen bolig 29

27. oktober

Inger Lizzie Marie Nielsen, bolig 4

Hjerteligt tillykke!

Anden information



Vaccinationer 2023

Vaccinationer mod Covid-19 og influenza vil foregå på Hornbækhaven den 13. november for alle beboere.

Information om framelding af mad ved fravær.

For beboere på plejehjem er der pr. 15 september er der nye regler vedr. afmelding af mad ved ferie eller andet fravær.

"Hvis du i en periode på 5 dage eller mere har ferie/fravær og ikke ønsker madservice i perioden, har du mulighed for at framelde madservice på plejehjemmet. Du skal meddelelse dette til plejehjemmet senest 2 hverdage før din ferie/dit fravær".

Kursus til pårørende

Helsingør Kommune har et kursus til pårørende, som hedder: "Lær at tackle hverdagen som pårørende". Kurset er gratis. Man kan læse mere på Helsingør Kommunes hjemmeside:

<https://www.helsingor.dk/borger/sundhed-og-sygdom/sundhedstilbud/laer-at-tackle-kurser-hjaelp-til-selvhjaelp/>

eller man kan høre mere/tilmelde sig hos koordinator Pernille Sørensen på telefon: 41 86 81 61

e-mail: laerattackle@helsingor.dk

Abonner på Nyhedsbrevet Seniorliv

Helsingør Kommunes nyhedsbrev Seniorliv bringer interviews og reportager for målgruppen +65 og sætter fokus på kommunens mange tilbud til seniorer.

Det udkommer en gang om måneden og er i udgangspunktet elektronisk. Det kan dog også findes i en printet version på kommunens biblioteker og plejehjem.

Du kan tilmelde dig nyhedsbrevet elektronisk på

www.helsingor.dk/seniorliv

Lån bøger fra biblioteket

Det er muligt at låne biblioteks- eller lydbøger og musik på cd.

For at blive låner skal du oprettes.

Henvendelse til din kontaktperson i afdelingen eller ergoterapeut Mette Lund.

Materialet kommer i en bogkasse én gang månedlig.

Frisøren

Frisøren kommer i reglen den sidste torsdag i måneden. Personalet er behjælpelige med at bestille tid.

Indsamling til bussen

Det tager rundt regnet 10 år at samle ind til en ny – brugt – bus. Vores gode, gamle bus har vi haft siden 2014, så derfor er vi til stadighed i gang med at samle ind til vedligehold og til at skifte bussen ud, når den engang er mæt af dage.

Har du lyst til at yde et bidrag til busindsamlingen, kan det ske på kontonummer: 9570 11669654

Frimærker

Vi samler frimærker til foreningen Verdens Børn.

Foreningen støtter projekter i områder, hvor børn og unge, som er ramt af krig, sygdom eller fattigdom, får hjælp til uddannelse.

Brugte frimærker kan afleveres i receptionen.

Aviser og blade

Er du interesseret i at modtage:

Lokalavisen Nordsjælland, som udkommer hver onsdag
eller

Kirkebladet for Hornbæk Kirke, som udkommer hvert kvartal, kan det bestilles i administrationen.

September på Hornbækhave

Med formiddagskaffe med sognepræst Bodil Olesen, fællessang m. Hornbæk Kirke, go' musik med Humørets Venner og en hjertevarm tur til globryllup i Kregme Kirke, hvor septembers himmel var så blå...

Vi har også foretaget os andre hyggelige ting, men har åbenbart været så optagede af det, at vi har glemt at tage billeder.









Kontakt



Følg os på Facebook "OK-Fonden Hornbækhave"

Plejehjemmet Hornbækhave
Halfdan Rasmussens Vej 1-3
3100 Hornbæk

Hovednummer	Tlf. 33 29 71 00
Plejhjemsleder Lene Ullmann	Tlf. 33 29 71 03
Sekretær Heidi Gordon	Tlf. 33 29 71 01
Afdelingsleder Lise Møllerup, stuen	Tlf. 33 29 71 05
Afdelingsleder Christina Ekstrand Olsen, 1. sal	Tlf. 33 29 71 06
Afdeling stuen	Tlf. 33 29 71 20
Afdeling 1. sal	Tlf. 33 29 71 40
Køkken	Tlf. 33 29 71 15
Teknisk service	Tlf. 33 29 71 10

Indlæg til HornbækhaveNyt november-udgave afleveres til redaktør Janne i afdeling stuen eller sendes til nij04@ok-fonden.dk
Senest onsdag d. 25. oktober
Ansvarshavende redaktør: Lene Ullmann