

HornbækhaveNyt

Nyt og nyttigt for dig, der bor på plejehjemmet
Hornbækhave




September 2023

OK  Fonden
Livet skal leves - hele livet

Aftenmenu for september



Fredag	1.	Stegt kylling m. pasta, basilikumflødesauce & ærter	Kærnemælks panna cotta m. syltede brombær
Lørdag	2.	Stroganoff m. ris & surt	Bagte æbler drysset m. kanelsukker & chantilly creme
Søndag	3.	Clubskinke m. karrysauce, ristede baconern & kartofler	Skovbærgrød m. fløde
Mandag	4.	Æggekage m. tomat & bacon, serveres m. grøn salat	Kartoffelsuppe m. bacon & flûte
Tirsdag	5.	Lasagne m. grøn salat & flûte	Is m. chokoladesovs Gullis fødselsdag 
Onsdag	6.	Dagens friske fisk fra torvet	Blomkålssalat m. æbler & ristede nødder
Torsdag	7.	Koteletter i fad m. ris	Cremet svampesuppe m. flûte
Fredag	8.	Forloren hare serveret som vildt m. kartofler & bagt pastinak	Vaniljeskyr m. knas & solbærmarmelade
Lørdag	9.	Carapulka m. ris & marineret spidskålssalat	Nougatis m. vafler
Søndag	10.	Oksesteg m. brun sauce, kartofler & bønner	Citronfromage
Mandag	11.	Biksemad m. spejlæg, surt & rugbrød	Høsekødssuppe
Tirsdag	12.	Spinat/feta tærte m. frisk broccolisalat	Muslingesuppe m. flûte
Onsdag	13.	Frikadeller m. sovs, kartofler & surt	Æblegrød m. flødeskum
Torsdag	14.	Sprængt kylling m. sur/sød sovs, kartofler & bagte gulerødder	Hvid mousse
Fredag	15.	Stegt lever m. løgsovs, kartofler & surt	Aspargessuppe m. kødboller
Lørdag	16.	Paprikagryde m. ris	Croissant m. hønsesalat & syltet rødløg
Søndag	17.	Ribbensteg m. rødkål, sovs & kartofler	Budding m. kirsebærsauce

Mandag	18.	Benløse fugle m. kartoffelmos & surt	Broccolisuppe m. fladbrød
Tirsdag	19.	Dagens friske fisk fra torvet	Grød af perlebyg m. friske bær
Onsdag	20.	Shepherds pie m. lam	Stikkelsbærtrifli
Torsdag	21.	Æggekage m. skinke & blomkål	Rösti m. svampe a la creme & et drys persille
Fredag	22.	Stegt kylling m. agurkesalat, sovs & kartofler	Solbærsuppe m. tvebakker
Lørdag	23.	Forloren skildpadde m. hårdkogt æg & rugbrød	Fuglereeder m. fersken & flødeskum
Søndag	24.	Kalvesteg m. flødekartofler & bagt tomat	Yoghurtmousse
Mandag	25.	Chili sin carne m. cremefraiche	Klar suppe m. mel- & kødboller
Tirsdag	26.	Svampetærte m. bacon & broccoli	Blommegrød m. fløde
Onsdag	27.	Moussaka serveret m. græsk salat & flûte	Hokaidosuppe
Torsdag	28.	Hjerter i flødesovs m. kartoffelmos	Vaniljeis m. vafler & chokoladesauce
Fredag	29.	Forloren skinke m. dijonsauce, kartofler & surt	Aspargessuppe
Lørdag	30.	Karrygullash serveret m. ris & chutney	Lagkage

Det sker i september

4. september

International bacondag



5. september

Udeliv

10. september kl. 14.00 i cafeen

Banko v. Hornbækhaves Venner

12. september kl. 13.30

Udeliv

15. september kl. 11.00 i cafeen

Formiddagskaffe med præsten

19. september kl. 13.30

Udeliv

26. september kl. 13.30 i cafeen

Fællessang v. Hornbæk Kirke

27. september

Smagens dag

28. september kl. 13.30 i cafeen

Underholdning m. Humørets Venner

28. September

Frisøren kommer – husk at bestille tid sammen med en medarbejder.



Fødselsdage i september

5. september

Gulli Elisabeth Dahlgård, bolig 3

Hjerteligt tillykke!

Kære beboer og pårørende.

På vegne af Helsingør Kommune modtager du nedenstående information om Samlet Patientoverblik.

Samlet Patientoverblik

Samlet patientoverblik er et IT-program, der giver et bedre overblik for borgere og pårørende samt fremmer samarbejdet mellem sundhedspersoner.

Helsingør Kommune benytter Samlet Patientoverblik og har en integration til "Stamkort" og "Aftaler".

Det kan du med Stamkort

Stamkort giver dig mulighed for at udfylde dine personlige oplysninger. På den måde kan de sundhedsfaglige nemt se, hvem der er dine pårørende m.m. Du kan fx opdatere dit stamkort med:

- Dit telefonnummer
- Dine pårørende
- Midlertidig adresse
- Dit foretrukne sprog
- Din tandlæge

[Opdatér dit stamkort på sundhed.dk/stamkort](https://sundhed.dk/stamkort)

Det kan du med Aftaler

Aftaler gør det nemt at bevare overblikket over dit eget og dine pårørendes behandlingsforløb. Samtidig er det lettere for de sundhedsfaglige at koordinere din behandling på tværs af sundhedsvæsenet. Du kan fx se dine aftaler med:

- Praktiserende læge
- Hospitaler
- Speciallæge
- Hjemmesygeplejerske

[Få overblik over dine aftaler på sundhed.dk/aftaler](https://sundhed.dk/aftaler)

[Få eller giv fuldmagt til pårørende på sundhed.dk/fuldmagt](https://sundhed.dk/fuldmagt)

Hvem kan se dine data?

Sundhedspersonalet må kun se dine aftaler og oplysninger i dit stamkort, hvis du er i behandling hos dem, og hvis det er relevant for din behandling. Hvis du ikke ønsker, at andre i sundhedsvæsenet skal kunne se dem, kan du spærre for deling på sundhed.dk/spaerring. Hvis du ikke har NemID/ MitID, kan du ringe til Sundhedsdatastyrelsen og få hjælp på 32 68 39 00 og taste 2.

Center for Sundhed og Omsorg

Birkedalsvej 35A
3000 Helsingør
Telefon: 49 28 28 28

Anden information



Information om framelding af mad ved fravær.

For beboere på plejehjem er der pr. 15 september er der nye regler vedr. afmelding af mad ved ferie eller andet fravær.

"Hvis du i en periode på 5 dage eller mere har ferie/fravær og ikke ønsker madservice i perioden, har du mulighed for at framelde madservice på plejehjemmet. Du skal meddelelse dette til plejehjemmet senest 2 hverdage før din ferie/dit fravær".

Kursus til pårørende

Helsingør Kommune har et kursus til pårørende, som hedder: "Lær at tackle hverdagen som pårørende". Kurset er gratis. Man kan læse mere på Helsingør Kommunes hjemmeside:

<https://www.helsingor.dk/borger/sundhed-og-sygdom/sundhedstilbud/laer-at-tackle-kurser-hjaelp-til-selvhaelp/>

eller man kan høre mere/tilmelde sig hos koordinator Pernille

Sørensen på telefon: 41 86 81 61

e-mail:

laerattackle@helsingor.dk

Abonner på Nyhedsbrevet Seniorliv

Helsingør Kommunes nyhedsbrev Seniorliv bringer interviews og reportager for målgruppen +65 og sætter fokus på kommunens mange tilbud til seniorer.

Det udkommer en gang om måneden og er i udgangspunktet elektronisk. Det kan dog også findes i en printet version på kommunens biblioteker og plejehjem.

Du kan tilmelde dig nyhedsbrevet elektronisk på www.helsingor.dk/seniorliv

Lån bøger fra biblioteket

Det er muligt at låne biblioteks- eller lydbøger og musik på cd.

For at blive låner skal du oprettes.

Henvendelse til din kontaktperson i afdelingen eller ergoterapeut Mette Lund.

Materialet kommer i en bogkasse én gang månedlig.

Frisøren

Frisøren kommer i reglen den sidste torsdag i måneden. Personalet er behjælpelige med at bestille tid.

Indsamling til bussen

Det tager rundt regnet 10 år at samle ind til en ny – brugt – bus. Vores gode, gamle bus har vi haft siden 2014, så derfor er vi til stadighed i gang med at samle ind til vedligehold og til at skifte bussen ud, når den engang er mæt af dage.

Har du lyst til at yde et bidrag til busindsamlingen, kan det ske på kontonummer: 9570 11669654

Frimærker

Vi samler frimærker til foreningen Verdens Børn.

Foreningen støtter projekter i områder, hvor børn og unge, som er ramt af krig, sygdom eller fattigdom, får hjælp til uddannelse.

Brugte frimærker kan afleveres i receptionen.

Aviser og blade

Er du interesseret i at modtage:

Lokalavisen Nordsjælland, som udkommer hver onsdag
eller

Kirkebladet for Hornbæk Kirke, som udkommer hvert kvartal, kan det bestilles i administrationen.

Sommeren på Hornbækhave
- bl.a. med udeliv, markedsdag,
havnefest, cirkus, banko, sang og flotte
drinks. Og vi har billeder af at der også
var dage med godt vejr!









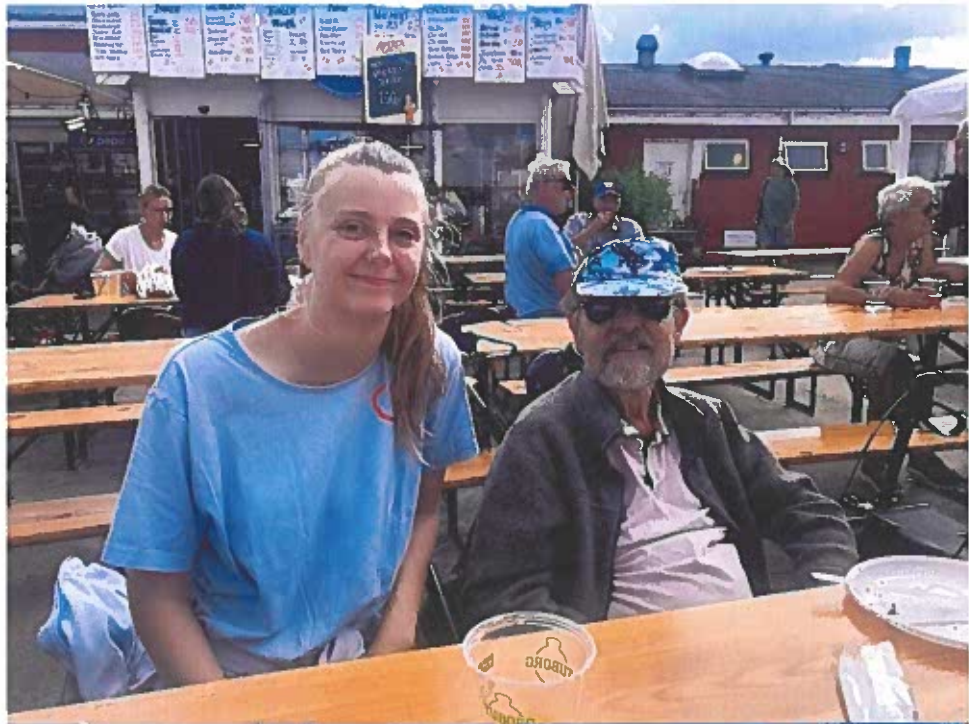




















Kontakt



Følg os på Facebook "OK-Fonden Hornbækhave"

Plejehjemmet Hornbækhave
Halfdan Rasmussens Vej 1-3
3100 Hornbæk

Hovednummer	Tlf. 33 29 71 00
Plejhjemsleder Lene Ullmann	Tlf. 33 29 71 03
Sekretær Heidi Gordon	Tlf. 33 29 71 01
Afdelingsleder Lise Møllerup, stuen	Tlf. 33 29 71 05
Afdelingsleder Christina Ekstrand Olsen, 1. sal	Tlf. 33 29 71 06
Afdeling stuen	Tlf. 33 29 71 20
Afdeling 1. sal	Tlf. 33 29 71 40
Køkken	Tlf. 33 29 71 15
Teknisk service	Tlf. 33 29 71 10

Indlæg til HornbækhaveNyt oktober-udgave afleveres til redaktør Janne i afdeling stuen eller sendes til nij04@ok-fonden.dk
Senest mandag d. 25. september
Ansvarshavende redaktør: Lene Ullmann