

HornbækhaveNyt

Nyt og nyttigt for dig, der bor på
plejehjemmet Hornbækhave



Januar 2023

OK  Fonden

Livet skal leves - hele livet

Aftenmenu for januar



Mandag	2.	Stegt kylling med ristede kartofler, salat og dressing
Tirsdag	3.	Svensk pølseret og salat
Onsdag	4.	Krebinetter med stuvet hvidkål, kartofler, rødbeder & persille
Torsdag	5.	Gratineret porre med ris
Fredag	6.	Lasagnette med mormor salat
Lørdag	7.	Enebærgryde med hvide kartofler & rødbeder
Søndag	8.	Fyldt svinenakke med paprikasovs, stegte kartofler og salat
Mandag	9.	Forloren hare med vildtsovs, kartofler & marineret rødkål
Tirsdag	10.	Sprængt svinenakke, peberrodssauce, kartofler og bønner
Onsdag	11.	Hakkebøf med pebersovs, ristede kartofler samt salat
Torsdag	12.	Brændende kærlighed med rødbeder & persille
Fredag	13.	Thailandsk karrywok med ris
Lørdag	14.	Marokkansk gryderet med abrikoser serveret med flutes og creme fraiche
Søndag	15.	Hamburgerryg med grønlangkål & brune kartofler

Mandag	16.	Græske frikadeller med tzatziki og stegte kartofler
Tirsdag	17.	Fars med hvidkål, muskatsovs, kartofler, rødbede & persille
Onsdag	18.	Vegetar lasagnette
Torsdag	19.	Stegt kalvelever med løgsovs, kartofler og drueagurker
Fredag	20.	Gule ærter med sprængt nakke, sennep & rødbeder
Lørdag	21.	Chili con carne med ris
Søndag	22.	Flækesteg med kartofler, brun sovs, rødkål & menu kartofler
Mandag	23.	Sprængt kylling med peberrods sovs, kartofler og ærter
Tirsdag	24.	Hvid labskovs med rødbede, purløg, rugbrød & smør
Onsdag	25.	Krebinetter, stuvet blomkål, kartofler & persille
Torsdag	26.	Grønne boller i karry med ris
Fredag	27.	Køkkenet tryller med torvets friske fisk
Lørdag	28.	Paprikagryde med cocktailpølser serveret med ris
Søndag	29.	Rullesteg med kartofler, brun sovs & rødkål
Mandag	30.	Fars med hvidkål, muskatsovs, kartofler og persille
Tirsdag	31.	Kalvehjerter med kartoffelmos og drueagurker

A decorative graphic featuring a treble clef on the left, followed by several musical staves with colorful notes (pink, orange, yellow, green, blue) and a sharp sign. The text "Det sker i januar" is overlaid on the notes.

Det sker i januar



12. januar kl. 10.00

Aktiviteter med 6. klasse fra Hornbæk Skole

12. januar kl. 13.30 i cafeen

Andagt v. Hornbæk Kirke

13. januar kl. 10.00

Aktiviteter med 6. klasse fra Hornbæk Skole

15. januar kl. 14.00 i cafeen

Banko v. Hornbækhaves venner

26. januar kl. 11.00 i cafeen

Formiddagskaffe m. sognepræst Bodil Olesen

Fødselsdage januar

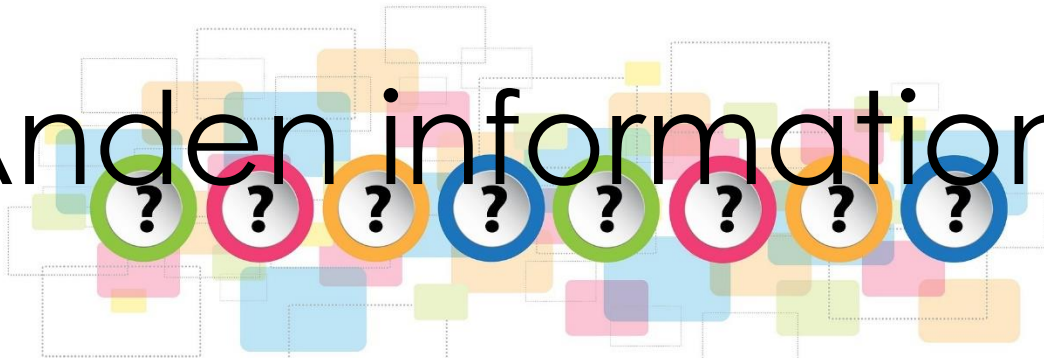


26. januar

Henny Margit Mauritzen, bolig 10

Hjerteligt tillykke!

Anden information



Ny velfærdsteknologi på Hornbækhave

Som I måske har hørt, er det i forbindelse med opførslen af Hornbækhave besluttet at implementere nye velfærdsteknologiske løsninger.

Vi skal nu i gang med at ibrugtage "automatisk lystænding", som samtidig er et sengevagtsystem. Vi har fået 20 stk og systemet består af en måtte, der lægges i sengen, en lampe under sengen og en lampe på badeværelset.

Det fungerer sådan, at måtten i sengen registrerer, hvis du står ud af sengen om natten. Derved aktiveres automatisk lystænding både under sengen og på badeværelset, så du mere sikkert kan klare fx toiletbesøg. Systemet kan indstilles til at aktivere et kald på kaldeanlægget til medarbejderne, hvis det skønnes nødvendigt at medarbejderne skal komme og hjælpe dig med toiletbesøg eller andet.

Teknologierne bliver kun igangsat hos plejehjemsbeboere, hvor det skønnes relevant. Det vil være i samråd med dig og eventuelt dine pårørende.

I første omgang vil det kun sættes i gang hos nogle enkelte beboere, indtil vi har lært systemet at kende og vurderet at det fungerer efter hensigten.

Du er velkommen til at kontakte mig hvis du har brug for at vide mere.

Venlig hilsen Karina, fysioterapeut, tlf. 33297113

Tilkøb

På Hornbækhave kan man tilkøbe ekstra ydelser, som eksempelvis;

- Leje af gæstebolig
- Ledsagelse
- Hjælp til indkøb, fx friske blomster, gaver, tøj
- Vask af gardiner
- Hovedrengøring
- Leje af bus
- Spørg hvis der er andet du kunne ønske.

Medarbejderne kan udlevere en blanket til dig, hvis du ønsker tilkøb. Tilkøb er altid betinget af, at vi har ressourcerne på det givne tidspunkt.

Leje eller lån af lokaler i fællesområder.

Vi har åbnet for at man som beboer kan låne lokaler i fællesområder i administrationsbygningen til fx fødselsdage eller lignende, hvor man bliver mange personer. Der er mulighed for at købe forplejning til sådanne arrangementer. Spørg efter blanket i administrationen eller hos afdelingslederne.

Lokalerne kan også lejes af udefrakommende lokale gæster mod betaling.

Donationer

Der er flere der har spurgt om man må give noget til beboerne på plejehjemmet. Det må man meget gerne! Eksempelvis spurgte én om man måtte give et beløb til at bestille musikere og det kan vi sagtens arrangere.

På bordet ved anretterkøkkenet står der ofte kaffe som I pårørende kan købe. Pengene, I giver, går dels til at dække kaffeforbruget, mens resten går til beboerne. Medarbejderne administrerer disse penge og køber forkælelse til beboerne.

Venforeningen modtager også gerne donationer til bussen, og et medlemskab hos dem går til arrangementer for beboerne.

Abonner på Nyhedsbrevet Seniorliv

Helsingør Kommunes nyhedsbrev Seniorliv bringer interviews og reportager for målgruppen +65 og sætter fokus på kommunens mange tilbud til seniorer.

Det udkommer en gang om måneden og er i udgangspunktet elektronisk. Det kan dog også findes i en printet version på kommunens biblioteker og plejehjem.

Du kan tilmelde dig nyhedsbrevet elektronisk på

www.helsingor.dk/seniorliv

Lån bøger fra biblioteket

Det er muligt at låne biblioteks- eller lydbøger og musik på cd.

For at blive låner skal du oprettes.

Henvendelse til din kontaktperson i afdelingen eller ergoterapeut Mette Lund.

Materialet kommer i en bogkasse én gang månedlig.

Frisøren

Frisøren kommer i reglen den sidste torsdag i måneden.

Personalet er behjælpelige med at bestille tid.

Indsamling til bussen

Det tager rundt regnet 10 år at samle ind til en ny – brugt – bus. Vores gode, gamle bus har vi haft siden 2014, så derfor er vi til stadighed i gang med at samle ind til vedligehold og til at skifte bussen ud, når den engang er mæt af dage.

Har du lyst til at yde et bidrag til busindsamlingen, kan det ske på kontonummer: 9570 11669654

Frimærker

Vi samler frimærker til foreningen Verdens Børn.

Foreningen støtter projekter i områder, hvor børn og unge, som er ramt af krig, sygdom eller fattigdom, får hjælp til uddannelse. Brugte frimærker kan afleveres i receptionen.

Aviser og blade

Er du interesseret i at modtage:

Lokalavisen Nordsjælland, som udkommer hver onsdag
eller

Kirkebladet for Hornbæk Kirke, som udkommer hvert kvartal,
kan det bestilles i administrationen.

Varsling af servicepakke priser pr. 1.1.2023.

Byrådet i Helsingør Kommune har med godkendelse af budgettet for 2023 fastsat følgende priser pr. måned for servicepakke ydelserne.

Ydelser	2023-priser	2022-priser
Morgenmad	840,00	825,00
Frokost	1035,00	1005,00
Aftensmad	1815,00	1770,00
Mellemmåltid/drikkevarer	285,00	270,00
Vinduespolering	48,00	46,50
Vask af eget tøj	234,00	228,00
Leje og vask af linned	344,00	335,00
Toiletartikler	112,00	109,00
Rengøringsartikler	137,00	133,50
Aktivitetskontingent	126,00	122,50
I alt pr. måned	4976,00	4844,50

Herudover tilbyder Hornbækhave:

- Forsikring kr. 30,00 pr. måned
- Vask af eget linned kr. 234,00 pr. måned (hvis man har valgt af have eget linned med, som vi skal vaske)
- Medicinbægre kr. 30,00 pr. måned

Venlig hilsen
Administrationen

Jul på Hornbækhave

... med julesang, julebag, juleglæde, julegudstjenester, julesne, julefred og julehjertevarme. Simpelthen.































Kontakt



Plejehjemmet Hornbækhave
Halfdan Rasmussens Vej 1-3
3100 Hornbæk

Hovednummer	Tlf. 33 29 71 00
Plejehjemsleder Lene Ullmann	Tlf. 33 29 71 03
Sekretær Heidi Gordon	Tlf. 33 29 71 01
Kvalitet og udvikling Mia Seiler-Holm	Tlf. 33 29 71 04
Afdelingsleder Lise Møllerup, stuen	Tlf. 33 29 71 05
Afdelingsleder Christina Ekstrand Olsen, 1. sal	Tlf. 33 29 71 06
Afdeling stuen	Tlf. 33 29 71 20
Afdeling 1. sal	Tlf. 33 29 71 40
Køkken	Tlf. 33 29 71 15
Teknisk service	Tlf. 33 29 71 10

Indlæg til Hornbækhavenyt februar udgave afleveres til redaktør Janne i afdeling stuen eller sendes til nij04@ok-fonden.dk
[senest d. 25 januar](#)

Ansvarshavende redaktør: Lene Ullmann