

# HornbækhaveNyt

Nyt og nyttigt for dig, der bor på  
plejehjemmet Hornbækhave



## Februar 2023

OK  Fonden

Livet skal leves - hele livet

# Aftenmenu for februar



Onsdag	1.	Fylldt svinenakke med paprikasovs, stegte kartofler og salat
Torsdag	2.	Grøntsagsgratin med ris & krydderurtdressing
Fredag	3.	Hakkebøf med bløde løg, brun sovs og rødbeder
Lørdag	4.	Paprikagryde med cocktailpølser serveret med bagt kartoffelmos
Søndag	5.	Kalkunbryst, flødekartofler og tomatsalat
Mandag	6.	Koteletter i fad med ris
Tirsdag	7.	Brunkål med kogt medister, rødbede, sennep og kartofler
Onsdag	8.	Kylling med paprikasovs, stegte kartofler og cærter
Torsdag	9.	Karbonader med stuede cærter og gulerødder
Fredag	10.	Køkkenet tryller med torvets friske fisk
Lørdag	11.	Paprikagryde med cocktailpølser serveret med ris
Søndag	12.	Flæskesteg med hvide kartofler, brun sovs og rødkål
Mandag	13.	Biksemad med bearnaise og rødbeder
Tirsdag	14.	Paneret nakkekotelet med paprikasovs, porre, kartofler
Onsdag	15.	Bagt selleri, svampesovs og ris
Torsdag	16.	Forloren hare med vildtsovs, kartofler & stegte champignon

Fredag	17.	Gule ærter med sprængt nakke, sennep & rødbeder
Lørdag	18.	Millionbøf med kartoffelmos & asier
Søndag	19.	Kalkun cuvette, flødekartofler og salat
Mandag	20.	Spaghetti med kødboller og spicy tomat-flødesauce
Tirsdag	21.	Porre/bacon tærte med salat og fløtes
Onsdag	22.	Frikadeller med brun sovs, hvide kartofler og rødbeder
Torsdag	23.	Kalvelever Provencal med råkostsalat og kartofler
Fredag	24.	Køkkenet tryller med torvets friske fisk
Lørdag	25.	Coq au vin - kylling i rødvin serveret med kartofler
Søndag	26.	Nakkesteg med kartofler, vildtsovs & Waldorffsalat
Mandag	27.	Thailandsk karrywok med ris
Tirsdag	28.	Glaseret hamburgerryg med grønlangkål, hvide kartofler

A decorative graphic featuring a musical staff with various colored notes (pink, orange, yellow, green, blue) and a treble clef on the left. The text "Det sker i februar" is overlaid on the staff.

# Det sker i februar



2. februar kl. 17.00 udenfor  
Fakkeltog i anledning af kyndelmisse, v. spejderne

21. februar kl. 10.30  
Fastelavnsfest

28. februar kl. 13.30  
Fællessang v. Hornbæk Kirke

# Fødselsdage i februar



2. februar

Conny Vienberg, nr. 16

2. februar

Ellen Busck, nr. 19

4. februar

Clare Dorteia Petersen, nr. 37

## Hjerteligt tillykke!

# Anden information



## Sensorisk Hjælpemiddel – Bette Bent

Kære beboere og pårørende

For et par måneder siden købte vi Bette Bent. Dette hjælpemiddel er købt, til afprøvning hos jer beboere, som kan have brug for den sensoriske og taktile stimuli (oversættes til tyngde og berørings stimuli) for at opnå bedre trivsel.

Bette Bent er et personligt hjælpemiddel. Vi kan tilbyde, at I afprøver Bette Bent i en periode, og hvis I bliver meget glad for og får god gavn af dette hjælpemiddel, kan I købe det selv eller spørge jeres pårørende, om de vil købe det til jer.



Lidt information fra firmaet som har udviklet Bette Bent:

Bette Bent er så meget mere end blot et dovendyr, som ser sød og dejlig ud.

Bette Bent er lavet af et dejlig blødt materiale, der giver den sensoriske og taktile stimuli (tyngde og berørings stimuli), som gør at man bare ikke kan slippe ham.

Det unikke ved dovendyret Bette Bent er tyngden, som når han giver et kram åbner op for den følesans, der registrerer tryk og varme.

Det gør at man finder trygheden og roen i kroppen, når man sidder eller ligger med Bette Bent.

Dovendyret Bette Bent bliver brugt, til mennesker i alle aldre med særlige behov.

Bette Bent er en del af den timeout mennesker med demens har brug for, måske flere gange om dagen eller ved sovetid, hvor der kan være sket mange ting i løbet af dagen, der rumsterer i kroppen, som gør at det er svært at finde ro.

Måden at ligge med Bette Bent på er enten, at ligge i ske med en arm hen over kroppen, eller lader Bent ligge på mave/bryst af én og armene op langs hovedet.

Tyngden er med til at frigive hormonet Oxytocin , som kan have en positive effekt på nervesystemet og afstresse.

Bette Bent kan tømme for indhold og vaskes i vaskemaskinen i et pudebetræk på 40 grader skånevask. Læs altid brugsvejledningen der følger med Bette Bent grundigt før brug.

Venlig hilsen Mia Seiler- Holm leder for kvalitet og udvikling og Mette Lund ergoterapeut og demenskoordinator

# Tilkøb

På Hornbækhave kan man tilkøbe ekstra ydelser, som eksempelvis;

- Leje af gæstebolig
- Ledsagelse
- Hjælp til indkøb, fx friske blomster, gaver, tøj
- Vask af gardiner
- Hovedrengøring
- Leje af bus
- Spørg hvis der er andet du kunne ønske.

Medarbejderne kan udlevere en blanket til dig, hvis du ønsker tilkøb. Tilkøb er altid betinget af, at vi har ressourcerne på det givne tidspunkt.

## **Leje eller lån af lokaler i fællesområder.**

Vi har åbnet for at man som beboer kan låne lokaler i fællesområder i administrationsbygningen til fx fødselsdage eller lignende, hvor man bliver mange personer. Der er mulighed for at købe forplejning til sådanne arrangementer. Spørg efter blanket i administrationen eller hos afdelingslederne.

Lokalerne kan også lejes af udefrakommende lokale gæster mod betaling.

## **Donationer**

Der er flere der har spurgt om man må give noget til beboerne på plejehjemmet. Det må man meget gerne! Eksempelvis spurgte én om man måtte give et beløb til at bestille musikere og det kan vi sagtens arrangere.

På bordet ved anretterkøkkenet står der ofte kaffe som I pårørende kan købe. Pengene, I giver, går dels til at dække kaffeforbruget, mens resten går til beboerne. Medarbejderne administrerer disse penge og køber forkælelse til beboerne.

Venforeningen modtager også gerne donationer til bussen, og et medlemskab hos dem går til arrangementer for beboerne.



## Abonner på Nyhedsbrevet Seniorliv

Helsingør Kommunes nyhedsbrev Seniorliv bringer interviews og reportager for målgruppen +65 og sætter fokus på kommunens mange tilbud til seniorer.

Det udkommer en gang om måneden og er i udgangspunktet elektronisk. Det kan dog også findes i en printet version på kommunens biblioteker og plejehjem.

Du kan tilmelde dig nyhedsbrevet elektronisk på

[www.helsingor.dk/seniorliv](http://www.helsingor.dk/seniorliv)

---

## Lån bøger fra biblioteket

Det er muligt at låne biblioteks- eller lydbøger og musik på cd.

For at blive låner skal du oprettes.

Henvendelse til din kontaktperson i afdelingen eller ergoterapeut Mette Lund.

Materialet kommer i en bogkasse én gang månedlig.

---

## Frisøren

Frisøren kommer i reglen den sidste torsdag i måneden.

Personalet er behjælpelige med at bestille tid.

---

## Indsamling til bussen

Det tager rundt regnet 10 år at samle ind til en ny – brugt – bus. Vores gode, gamle bus har vi haft siden 2014, så derfor er vi til stadighed i gang med at samle ind til vedligehold og til at skifte bussen ud, når den engang er mæt af dage.

Har du lyst til at yde et bidrag til busindsamlingen, kan det ske på kontonummer: 9570 11669654

---

## Frimærker

Vi samler frimærker til foreningen Verdens Børn.

Foreningen støtter projekter i områder, hvor børn og unge, som er ramt af krig, sygdom eller fattigdom, får hjælp til uddannelse. Brugte frimærker kan afleveres i receptionen.

---

## Aviser og blade

Er du interesseret i at modtage:

Lokalavisen Nordsjælland, som udkommer hver onsdag  
eller

Kirkebladet for Hornbæk Kirke, som udkommer hvert kvartal,  
kan det bestilles i administrationen.

---

# Siden sidst – januar på Hornbækhøve



Venneforeningen arbejder



Højtlesning v. 6. klasse fra Hornbæk Skole



Banko v. venneforeningen







Banko v. venneforeningen





Pårørende workshop



Pårørende workshop



Plejhjemmet Hornbækhave  
Halfdan Rasmussens Vej 1-3  
3100 Hornbæk

Hovednummer	Tlf. 33 29 71 00
Plejhjemsleder Lene Ullmann	Tlf. 33 29 71 03
Sekretær Heidi Gordon	Tlf. 33 29 71 01
Kvalitet og udvikling Mia Seiler-Holm	Tlf. 33 29 71 04
Afdelingsleder Lise Møllerup, stuen	Tlf. 33 29 71 05
Afdelingsleder Christina Ekstrand Olsen, 1. sal	Tlf. 33 29 71 06
Afdeling stuen	Tlf. 33 29 71 20
Afdeling 1. sal	Tlf. 33 29 71 40
Køkken	Tlf. 33 29 71 15
Teknisk service	Tlf. 33 29 71 10

Indlæg til Hornbækhavenyt martsudgave afleveres til redaktør Janne i afdeling stuen eller sendes til [nij04@ok-fonden.dk](mailto:nij04@ok-fonden.dk)

[senest d. 24. februar](#)

Ansvarshavende redaktør: Lene Ullmann