Lysglimt



Vi er igen i år med til verdensmesterskaber i indendørs cykling for seniorer. Der cykles foran tv skærm, hvor der vises og vælges videoer med cykelruter verden rundt

😊

Himmelev gl. Præstegård 17. Årgang— nr. 11.— november. 2026

Lysglimt redaktionen

Ansvarshavende redaktør: Susan Salomonsen/oasen

Plejehjemsbeboer: Elli Henriksen, Dorthe Røssel og Johannes Juhl

Seniorer I præstegårdshaven: Jørgen Harboe, Anker Axelsen og Kirsten Laursen

Indhold

- Susannes side
- Årsplakaten.
- B/P kvalitetsråd.
- Aktivitetstilbud for seniorer i Præstegårdshaven.
- Biblioteks ordning/ fællesspisning for seniorer.
- Film eftermiddag.
- Musik underholdning-De spiller vores sang, skat!
- Skosalg.
- Julehygge 1.søndag i advent.
- Erindringsdans-Smilehullet.
- Tegning-Dorthe bolig 05
- Ost-Johannes bolig 33, Iben, Pia.
- Efterårs sang- kisten Laursen
- Sur mor- Jørgen Harboe
- Aktivitetskalender.
- Måneds menu.
- Nyttige telefon nr./Mail.

Allehelgens gudstjeneste onsdag d. 11. november kl.15.00



ved præst fra Himmelev kirke

Indbydelse gælder

Også for seniorer i Præstegårdshaven



Efterfølgende er der fælles kaffebord- Seniorer og gæster er pris for kaffe og kage 35 kr.

Himmelev
Gl. Præstegård

Susannes Side

Så kom høsten endelig i hus her på gården
2 skønne fester blev der holdt – der blev danset spist og drukket – køkkenet havde igen i år sørget for en gourmet middag. Og vi høstede dejlige smil fra beboere, pårørende og medarbejdere😊
Og tusind tak til Susan, som altid, igen i år pyntet op til fest-
Jeg kunne desværre ikke deltage grundet sygdom men er tilbage igen uge 46

Tak til Roskilde Rotary for koncerten d. 22. oktober- Lune " Kim Larsen" gav koncert og der blev sunget og spillet i 1½ time med efterfølgende kaffe kage og portvin på stræder og i Restauranten.
Vi takker fordi I igen kommer og forkæler os.
Susan sluttede denne skønne eftermiddag af med en dejlige tale til Roskilde Rotary.

Da vi også tilbyder gåture i vintervejret, ville det være dejligt at I som pårørende sørger for at jeres kære har varmt overtøj, vanter og hue, tæpper.

Grundet mindre ressourcer i Oasen i en kort periode, kan der være nogle aktiviteter der ikke er planlagt som vanligt.

Glem ikke 1. søndag i advent.: Vi skal snart mødes igen: d. 29. november inviterer vi til gløgg og æbleskiver på gården. Og vi har hørt en nisse synge om, at julemanden kommer forbi og besøger alle os børn børnebørn oldebørn og barnlige sjæle denne skønne eftermiddag.
Julehyggen er for beboer, pårørende, Seniorer og medarbejdere. Arrangementet er gratis men vi vil gerne vide hvor mange æbleskiver vi skal lune😊 så derfor beder vi jer om at tilmelde dig/jer på mail susanlp@ok-fonden.dk

De nye priser på servicepakken og øvrige tilkøb og frisør priser sendes ud sammen med lysglimt d. 1. december som løspapir.

Efterårs hilsner Susanne Palmblad.

Årsplakaten 2026

for større arrangementer.

Der vil løbende komme datoer på arrangementer men i god tid, så man kan nå at sætte kryds i kalenderen og opslag med informationer, når datoen nærmere sig. Forbehold for ændringer.

Januar
d.09. kl.14.00 Nytårskur for beboer på HGP og seniorer i PGH.

februar
Frejas børnehave kommer og slår katten af tønden

Marts
d. 11. Teater stykke 90-års fødselsdag
d. 18 kl.10.00-12.00skosalg ved *Newfeet*
d. 31. Påskefrokost for beboer og ægtefælle.
d. 19. Rotary uddeler blomster og påskehilsen til beboer og seniorer

April
d.22 Kl.14.00-ca.16.00 Modeshow og tøjsalg ved

Maj
d. 4. Forårskoncert med Loge-koret
d. 28. Forårskoncert med Cantemus-koret
d. 29.Roskilde dyrskue

Juni
d. 3. kl.10.00-12.00 skosalg ved Dorthe sko
d.4. kl.10.00-12.00 Tøjsalg herretøj
d. 12. Sommerfest arrangeres sammen med Østre Rotary for beboer, pårørende, Seniorer, frivillige og venner af huset
d.23. sankthansaften- Beboerne spiser grillpølser og tilbehør på stræderne efterfølgende kaffe og jordbærkage. kl.ca. 19.00 tændes bålet ved restauranten terrasse, hvor pårørende, seniorer og venner af huset er velkomne.

Juli

August
Beboer-Pårørende møde for HGP

Oktober
d. 06. Høstfest og d. 08. Høstfest. Hvilke stræder der skal hvornår, er ikke planlagt endnu.
d. 17. kl. 15.00 Musik underholdning „ De synger vores sang, skat!'
d.22. Roskilde Rotary arrangement for beboer på HGP og Seniorer i PGH.

september
Sommerhus ferie for beboerne i uge 36
d. 19. kl. 15.00 Musik underholdning
„ De synger vores sang, skat!'
d.24 kl.14.00 Modeshow og tøjsalg ved *Tøjstativet*
Kl.14.00- ca.16.00, alle er velkommen.
d. 22. Domkirkekoncert- Roskilde Rotary

November
d.2. kl. 19.00 i hall Vinter koncert med Loge koret
d.11.Allehelgensgudstjeneste , vi mindes beboer der gået bort.
d. 14. kl. 15.00 Musik underholdning „ De synger vores sang, skat!'
d.26. kl.10.00-12.00 Skosalg ved *Dorthe Sko*
d.29. julehygge for beboere og pårørende der serveres gløgg og æbleskiver, vi klipper, klistre og pynter juletræ.

December
d.3. Rotary uddeler blomster og julehilsen til beboere og seniorer
d. 3. kl. 19.00 julekoncert i hall med Cantemus koret.
d. 5. kl. 15.00 Musik underholdning
„ De synger vores sang, skat!"
d 09. gudstjeneste og Lucia optog
d.10. kl. 10.30 julemusik underholdning med Judy Glosted
d. 13. Roskilde garden trutter julen ind.
d. 14.Frejas børnehave kommer og synger julesange med os.
d.17. Julefrokost for beboer og ægtefælle
d.23. Julegudstjeneste kl.11
d. d.24. Julemiddag
d.31. Nytårsmiddag

Beboer-Pårørende kvalitetsråd

Arbejdet i Beboer-Pårørende kvalitetsråd er frivilligt og vi ønsker at arbejde med emner, der vedkommer os alle.

Beboer og Pårørende kvalitetsråd består af:

Beboere: Dorthe Røssell.

Pårørende Henning Skovhøj, Jørgen Christensen, Anne Grønlund.

Repræsentant for Ældresagen Lillian Kjær.

Repræsentant fra Ældrerådet i Roskilde kommune Mariann Mehder.

Aktivitets koordinator Susan Salomonsen.

Leder Susanne Palmblad, afd. leder Lillian Sørensen og afd. Leder Louise Eriksen

Kontakt til rådet:

Henning Skovhøj: henning.skovhoej@gmail.com og mobil 4044 8119.

Jørgen Christensen: jorgenfin@gmail.com, mobil 2142 2568

Anne Grønlund: Anne@health-implement.dk, mobil 24832486



Aktivitetshusets tilbud

til seniorerne i Præstegårds-haven.

Vi tilbyder
Gudstjeneste 1 gang månedligt.
Siddende gymnastik, Manicure, – banko – sang og musik – højtlæsning – foredrag - film eftermiddage - musikunderholdning - erindringsdans – fester – udflugter – cykeltur- Biblioteksordning.
Som bliver planlagt efter årstiden- der er forbehold for ændringer.
Herreklub, dameklub, miniudflugt er forbeholdt plejehjemsbeboerne.

Hvis man ønsker at have vind i håret og ønsker jeres pårørende, at låne duocykel er man velkommen. Introduktion til cyklen er nødvendigt.

Vores motionscykler kan benyttes dagligt. Lad os aftale nogle faste tider, så de er ledige når I kommer.

Pris for deltagelse i Aktiviteter, hvis ikke andet er beskrevet Obs! Ønsker man mere end en plade til banko koster det 15,-kr pr. plade som betales kontant	50,- kr.
Stole Gymnastik	30,-kr. pr. gang

Årlige arrangementer kan nævnes:

- Sommerfest- Sankthansaften og klippe klister dag.
- Årlige arrangementer med de 2 Rotary klubber, Østre Rotary og Roskilde Rotary.
- Der vil stå pris på for deltagelse på invitationen.
- seniorer i præstegårdshaven arrangere fællesspisning hver anden måned, informationer for dette vil kunne ses i husavisen Lysglimt.

Hver måned udkommer husets lille husavis, *Lysglimt*, hvor indbydelser til udflugter, fester m.m. vil stå skrevet. Indslag fra Seniorerne er også velkomne.
Hvis man har

lyst til at være frivillige på Himmelev gl. præstegård, kontaktes Susan i Oasen.

Til vores hus er der tilknyttet:

- Fodpleje
- Frisør
- Massør
- Spa

som I er velkomne til at benytte.

Restaurant Himmelblå tilbyder:

Seniorerne kan bestille dagens menu 5 dage før.

Vi har også salg af vin, øl og vand.

HGP bringer maden ud, efter aftale – bestilling

Køkkenet tlf. 46 30 23 60.

Seniorerne er velkomne til at benytte restauranten til egne arrangementer såsom fællesspisning eller andet. Det er HGPS ønske at huset kan benyttes som deres fælleshus.

Menuplan, Husavisen Lysglimt og arrangement seddel deles ud hver måned og kan også ses på vores hjemmeside.

Himmelev gl Præstegårds sygeplejersker leverer den visiteret sygepleje til seniorboligerne. Hjemmeplejen ydes af Roskilde kommune eller disses underleverandører.

Det er muligt at tilkøbe ledsager ordning i god tid, kontakt Susanne Palmblad. Tlf. 46302333

De bedste hilsner

Susanne Palmblad – center chef

Biblioteksordning

Det er muligt som beboer på HGP og seniorer i PGH at tilmelde sig biblioteksordning hos Roskilde bibliotek- her kan man bl.a. låne bøger med storskrift, lydbøger, film m.m. kontakt Oasen hvis du ønsker at blive tilmeldt.

Oasen henter bøger i boligen på HGP. og udlevere til boligen dagen efter de bliver leveret til Oasen af Roskilde Bibliotek.

Seniorer i PGH. henter og bringer sin lånte bøger til og fra Oasen

Det er også muligt at låne I husets egen lille bibliotek som befinder sig på Violstræde.

Udbring af Roskilde bibliotek 2026

Januar: ingen udbringning

Februar: tirsdag d. 03.

Marts: ingen udbringning

April: tirsdag d. 14

Maj: ingen udbringning

Juni: tirsdag d.23

Juli: ingen udbringning

August: ingen udbringning

September: tirsdag d.01

Oktober: ingen udbringning

November: tirsdag d. 25.

December: ingen udbringning

Kære Seniorer I Præstegårdshaven

Vi mødes til vores sammenkomst torsdag d.3. december. kl. 17.30 i Oasen/Restauranten på HGP.

Hovedret og kaffe/te-160 kr. medbring selv drikkevare.

De som ikke har tilmeldt sig, har mulighed for tilmelding på nedenstående snip seneste d.27. november inden kl. 12.00.

Husk at lægge tilmeldings snip i min postkasse nr. 156. ved afbud er betalingen bindende. Betaling kan ske via mobilepay til 20 61 46 75 eller kontant til undertegnede d.3. december.

Med venlig hilsen Grethe Christensen PGH. Nr. 156

Navn og Husnr:





Julehygge

Kære beboere, pårørende, medarbejder på HGP

Og seniorer i PGH.

Søndag d. 29. november 2025

kl. 13.30 – 16.00

Vi glæder os til at hygge med jer til klippe-klistre-dag, lave julepynt og pynte restaurantens juletræ. Hvis man har lyst til at lave en juledekoration, vil der også være oasis, frisk gran, mos m.m. Man skal selv medbringe skål og lys. Der serveres gløgg, saftevand og æbleskiver. Vi er så heldige at få besøg af den ,, *Ægte julemand.*" 😊



Tilmelding senest d. 23. november

Pårørende, seniorer skal tilmelde sig på mail:susanlp@ok-fonden.dk

Medarbejder kommer rundt på stræderne og tilmelder beboerne.





Kom og syng med
"De spiller vores sang, Skat!"

i restauranten på Himmelev Gl. Præstegård
Lørdag d. 14. november kl.15.00

Så er det atter tid til fællessang
med "De spiller vores sang - Skat!"
Denne gang synger vi sange med pigenavne,
så vi får hyldet en masse skønne kvinder.

Hvis du har lyst til at synge med,
så kom hen i restauranten
på Himmelev Gl. Præstegård og stem i.

Arrangementet er for både beboere, pårørende og seniorer.

Vel mødt!

Film I Biografen

Pigen og Greven

Dansk lystspil fra 1952

Dato: 12. november I biografen

Tidspunkt:14.00

spilletid: 1. t. og 40 min.

Der serveres kolde drikke og snacks.



Beskrivelse. Da den unge forkælede grev Ditmar Gyvelstjerne (Peter Steen), efter 1 års ophold i Amerika hvor han har studeret landbrug, vender hjem, opsøger han sin gamle kærlighed korpigen Susanne Hansen (Lene Tiemroth) på det teater, hvor hun danser. Hun lover at tage med ham hjem til godset Gyvelsten. Hvad han ikke ved er, at han er far til en datter, Susanne har født, mens han var bortrejst. Ved et uheld kommer babysitteren og suffløren Andreas Lillelys (Dirch Passer) og datteren lille Lulu med til godset. Andreas og Lulu bliver antaget for at være den nye hushovmester Nielsen og hans lille datter. Andreas accepterer dette for således at kunne hjælpe Susanne i det fine selskab. Susanne møder kun foragt fra den fine familie enkegrevinde Constance (Karin Nellemose) og komtesse Irene (Malene Schwartz) og kun Susannes ligefremhed og ukuelighed, får vendt den almindelige foragt til respekt. Filmen ender med et høstgilde, og her beslutter Susanne, at nu er tiden inde til at fortælle Ditmar, at Lulu er hans og hendes barn.

Dortes sko kommer til jer

Torsdag, D.26/11 - 2026

fra kl.10,00 – 12,00

Fodtøj til alle typer fødder,
med personlig vejledning.

SKECHERS

Tamaris

ROHDE

waldläufer

Betaling = kort, mobilepay og kontant.

Håber vi ses, hilsen Dorte, Tlf. 29211968



Så er det tid til at få pudset danseskoene. Vi danser til music, ved HC og Sven



Erindringsdans

tirsdag d. 24. november kl.14.00 i Oasen/Restauranten

I Erindringsdans benyttes minder fra tidligere danseoplevelser. Det skaber genkendelige og gode minder fra børne-og ungdomsårene ved at lytte til kendt musik og se andre danse, øges lysten til at deltage i dansen. Alle er velkomne!



Smilehullet



• Hvad er efterårets mest populære kæledyr?

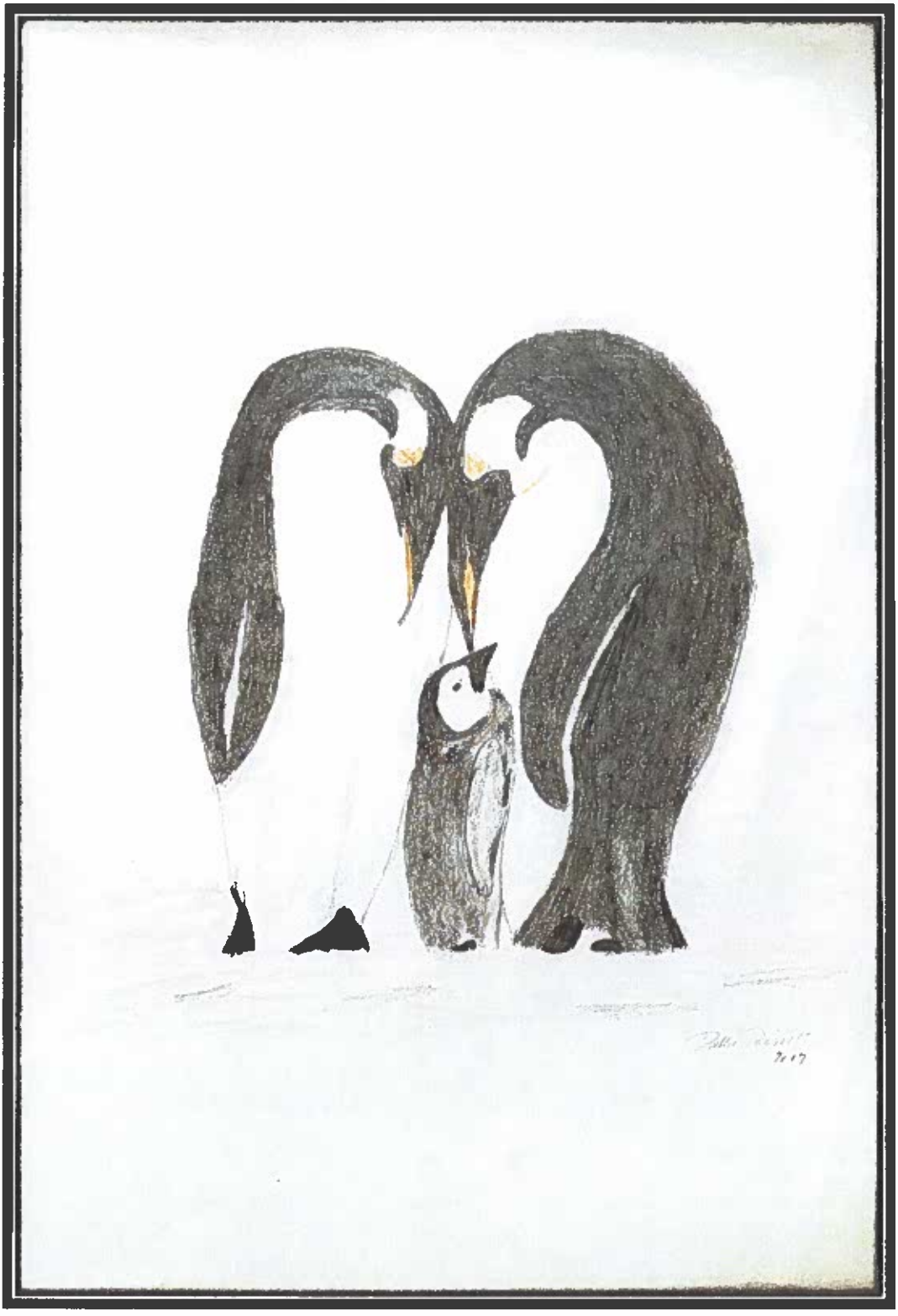
Et løv-e!

• Hvorfor er træerne så dårlige til at holde på hemmeligheder i oktober og november?

Fordi de taber alle bladene (og sladrer)!

• Hvad sagde det ene blad til det andet, da vinden blæste?

"Jeg har slet ikke lyst til at forlade dig!"



Kunstner og forfatter Dorthe Røssell bolig 05- har lavet denne smukke tegning - *familie lykke*

Historien om at lave ost som i gamle dage

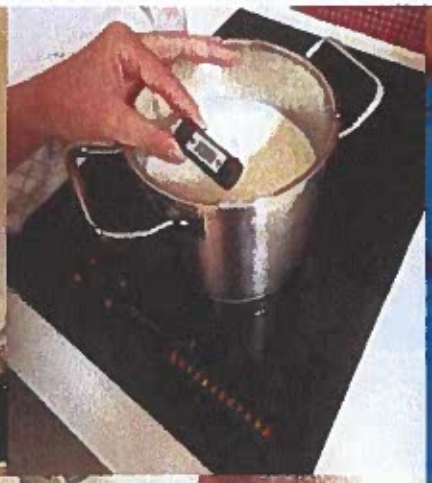


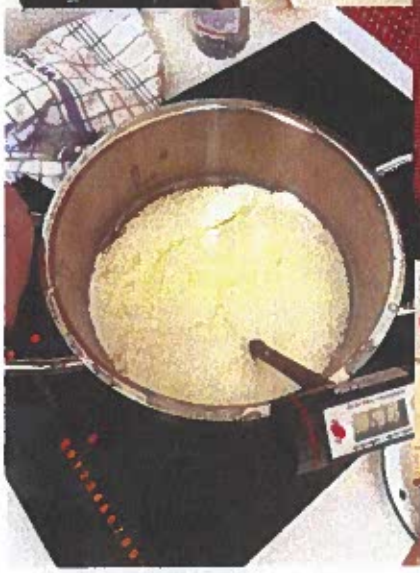
Hele ideen opstod, da Johannes og Pia (kirsebærstrædet) fik sig en snak om gamle dage, og om hvordan de fleste husholdninger på landet var selvforsynende – man slagtede selv, bagte selv, malkede og lavede egen ost.
Johannes fortalte med lys i øjnene, om sin mor der stod i køkkenet og kogte kærnemælken i den store gryde til den skilte og friskosten blev til.
Det var gode varme minder for Johannes, der som barn voksede op på en gård i Jylland for længe længe siden.



Herefter fik ideen om at lave egen ost på Kirsebærstrædet hurtigt ben at gå …
Hanie blev spurgt til råds, og hjalp med planlægningen. Der skulle bruges Kærnemælk, fløde, gryder, si og osteløbe samt diverse krydderurter.
Kærnemælken blev kogt til den skilte og så blev den blev siet natten over.
Projektet forløb fint grundet godt samarbejde Johannes og Pia imellem. Johannes var meget ivrig efter at hjælpe til. Ostevallen der blev siet fra, kunne han bruge som gødning i sin have.

Friskosten blev så smagt til med Purløg og krydderier, og alle beboere på Kirsebærstædet fik en smagsprøve. Johannes slæbte glad og stolt afsted med sin ost.
Det blev en god oplevelse forbåde Johannes og Pia – der på en "lidt kedelig Novemberdag"stod i en tidslomme og lavede ost. Ligesom man gjorde det da Johannes var barn.





Opskrift på hjemmelavet friskost med krydderurter

1 l. Kærnemælk,lidt fløde, salt, peber, purløg eller hvidløg. Kærnemælken varmes LANGSOMT op til 60 grader. (dette tager typisk 30-50 min.) – Så vil ostemassen begynde at skille.
2. Ostemassen sies herefter igennem et tyndt lærred i si og væden løber af natten over.
3. Kom friskosten i en skål og smag den til med salt og peber + krydderurter.

Opbevares i køleskab og kan holde sig 3-5 dage.

Efterårets nederlag

1. Luften er nu kold og rå,
bæres frem af vinden,
mørke skyr gør himlen grå,
kulden isner kinden!
Rim på grene og i græs
– og på nordre tage –
varsler nu om klint og næs
korte, kolde dage!

2. Bøgen bærer stadig løv,
sol på sorte stammer,
se det nu – før alt blir støv:
løvet står i flammer!
Sene roser søger læ,
skutter sig i kulden –
også de må ned på knæ,
hvem skal først i mulden?

3. Skal vi miste vores mod,
skal vi opgi ånden,
skal vi synke fod for fod,
ryste slemt på hånden?
Jeg har set de nye skud,
væk med klynk og klage,
alt skal atter springe ud
grønne forårsdage!

4. Da skal solens cirkel stå
som en livets vinder
og dens stråler skinne på
mørkemænd og – kvinder!
Vinter rimer lidt på vår,
laderne blir fulde –
selv om vi i mørket går
rundt i frost og kulde!

En dejlig efterårssang fra bogen- *Sange fra markvejen*

af Michael Nielsen.

Kirsten Lauersen Præstegårdshaven.

Sur mor med 100 års forsinkelse



Gemt væk i et hjørne over mit TV-apparat hænger et lille maleri. Det viser en sur lille pige på 5-6 år. Hun har en norsk folkedragt på og et strikketøj i skødet. Og hun keder sig!

Pigen er min mor Annelise, der sidder model for sin far Viggo Chr. Hansen. Da mor døde, fandt jeg hendes egen beretning om billedet.

Morfar var kunstmaler.

'Hver dag, når jeg kom fra skole, skulle jeg iklæde mig en norsk bunaddragt, som jeg hadede. Der var blonder ved ærmer og hals, og et ækelt smykke sad på brystet. Det værste var dog, at jeg skulle sidde stille og strikke!!

Seancen varede 30 minutter. Efter en kvarter, fik jeg et stykke chokolade, og efter den udståede halve time var belønningen 5 øre.

Men selv ikke denne enorme rigdom kunne forsone mig med min hårde skæbne. Jeg kunne jo sidde i atelieret og høre drengene lege udenfor!

Så halvt færdig med kunstværket, opgav far.

Nej det var afgjort ikke min stærke side at sidde model!'

Billedet i min stue er i dag ca. 100 år gammelt og det morer mig stadig at se den lille forknytte pige alene med sin far og høre hendes brødre Mogens og Helge lege på den anden side af den lukkede dør til atelieret.

Hvorfor skal jeg sidde alene? Hvorfor må jeg ikke lege med?

Jeg kan ikke se, at billedet kun er halvgjort. Men det er sjovt, at mor selv har spundet en ende på den triste fortælling.

Jørgen Harboe Præstegårdshaven

Hubertusjagten

Historien om Hubertusjagten går helt tilbage til de kongelige parforcejagter og jægernes skytshelgen, men den moderne form som et stort rideløb i Dyrehaven opstod i begyndelsen af det 20. århundrede.

Oprindelse og rødder

- **Sankt Hubertus:** Jagten er opkaldt efter Sankt Hubertus (død 728), der blev kåret til jægernes skytshelgen. Ifølge legenden så han et syn af en hjort med et lysende krucifiks mellem opsatsen, hvorefter han svor at ære naturen og skaberværket.
- **Parforcejagten:** Jagten er en symbolsk videreførelse af kongernes parforcejagter. I 1670 begyndte Christian V at omforme Jægersborg Dyrehaven til formålet, hvor vildtet blev udmattet af heste og hunde.
-

Den moderne Hubertusjagts historie

- **1900:** Sportsrideklubben blev stiftet den 10. marts 1900.
- **1905:** Den første officielle Hubertusjagt i Dyrehaven blev afholdt den 5. november 1905.
- **Traditionen i dag:** Jagten afholdes hvert år den første søndag i november ved Eremitageslottet og Peter Lieps Hus.
- **Formatet:** Der rides ikke længere på levende vildt eller med hunde. I stedet rides ruten af to "forlorne ræve" (erfarne ryttere med rævehaler på røde jakker), som efterfulgt af et felt på omkring 100 ryttere kæmper om at vinde i de afsluttende opløb. Ruten er ca. 10-11 kilometer lang og indebærer kendte passager som Magasindammen og Sandskredet



Aktivitets kalender november-Forbehold for ændringer

Uge 45.	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag
02.		**03.**	**04.**	**05.**	**06.**
Kl:19.00 Vinter koncert i hall med loge koret (Lis aftenvagt er tovholder)		***Kl:9.00*** Fys træning efter aftale i Oasen. ***Kl:14.00 -ca.15.15*** Sang og musik ved HC og Sven, der serveres kaffe og kage i Restaurant/Bio. (Medarbejderne på stræderne og frivillige er tovholder)	**kl:13.00** Manicure efter aftale i egen bolig/1.sal.	***Kl:9.00*** Fys træning efter aftale i Oasen. ***kl. 10.30-11.30*** En lille gruppe af beboere er inviteret til at deltage til projekt med. Erindringsfabrikken I Biografen. (Rikke S er tovholder) ***Kl:14.30*** Billard, der spilles billard med frivillige herre. Der serveres kolde drikke og snacks. I slyngelstuen på Violstræde. (Rikke S er tovholder) **Kl:19.30** Cantemus koret øver i Bio	***Kl:10.45 - 11.30*** Stole gymnastik i Oasen. (Rikke S er tovholder)

Cykelpiloter kontakter Oasen, når de tilbyder cykelture ud det blå og Oasen inviterer beboere. Fredag ca.kl.10.00 i løbet af måneden vil Pianist Silvana tilbyde at spille på flygel, alle er velkommen til at lytte med☺Oasen melder ud når han på besøg. Unge spirer ansatte tilbyder omsorgsbesøg efter aftale med oasen i løbet af ugen.

Aktivitets kalender november-Forbehold for ændringer

Uge 46	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Lørdag
	09.	10.	11.	12.	13.	14.
	Kl:10.45 - 11.30 Stole gymnastik i Oasen. ***Kl:14.00 -ca.15.15*** Dameklub, damerne på HGP mødes til socialt samvær med frivillige damer, i Restaurant/Oasen, der serveres kaffe *Oasen henter lånte bøger fra Roskilde bibliotek hos beboer på HGP's*	***Kl:9.00*** Fys træning efter aftale i Oasen. ***Kl:10.30*** mini koncert i hall med musik på flygel og tværfløjte ***Kl:14.00 -ca.15.15*** Sang og musik ved HC og Sven, der serveres kaffe og kage i Restaurant/Bio. *Nye biblioteksbøger fra Roskilde bibliotek udleveres af Oasen til beboer på HGP.*	***Kl.11.00-11.30*** Beboermøde i restauranten. ***kl:13.00*** Manicure efter aftale i egen bolig/1.sal. ***kl:14.30 – 15.45*** Allehelgens gudstjeneste. Efterfølgende fælles kaffebord i bio/Restaurant. Oasen pynter op til jul.	***Kl:9.00*** Fys træning efter aftale i Oasen ***kl. 10.30-11.30*** En lille gruppe af beboere er inviteret til at deltage til projekt med. Erindringsfabrikken I Biografen. ***Kl:14.00*** Film i biografen se opslag inde i bladet Kl:19.30 Cantemus koret øver i Bio Oasen pynter op til jul.	***Kl:10.45 -11.30*** Stole gymnastik i Oasen.	***Kl:15.00*** Musik underholdning- De synger vores sang, Skat!

Cykelpiloter kontakter Oasen, når de tilbyder cykelture ud det blå og Oasen inviterer beboere. Fredag ca.kl.10.00 i løbet af måneden vil Pianist Silvana tilbyde at spille på flygel, alle er velkommen til at lytte med☺Oasen melder ud når han på besøg. Unge spirer ansatte tilbyder omsorgsbesøg efter aftale med oasen i løbet af ugen.

Aktivitets kalender november-Forbehold for ændringer

Uge 47 Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag
16.	**17.**	**18.**	**19.**	**20.**
Kl:10.45-11.30 Stole gymnastik i Oasen. Oasen pynter op til jul.	***Kl:9.00*** Fys træning efter aftale i Oasen. ***Kl:14.00 - ca.15.15*** Sang og musik ved HC og Sven, der serveres kaffe og kage i Restaurant/Bio.	**kl:13.00** Manicure efter aftale i egen bolig/1.sal. ***Kl:14.00*** Film, i biografen se opslag inde i bladet ***Kl:15.00*** Besøgshund Marley efter aftale Oasen	***Kl:9.00*** Fys træning efter aftale i Oasen. ***kl. 10.30-11.30*** En lille gruppe af beboere er inviteret til at deltage til projekt med. Erindringsfabrikken I Biografen. ***Kl:19.30*** *Cantemus koret øver i Bio*	***Kl:10.45 - 11.30*** Stole gymnastik

Cykelpiloter kontakter Oasen, når de tilbyder cykelture ud det blå og Oasen inviterer beboere. Fredag ca.kl.10.00 i løbet af måneden vil Pianist Silvana tilbyde at spille på flygel, alle er velkommen til at lytte med☺Oasen melder ud når han på besøg. Unge spirer ansatte tilbyder omsorgsbesøg efter aftale med oasen i løbet af ugen.

Aktivitets kalender november-Forbehold for ændringer

Uge 48. Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag
23.	**24.**	**25.**	**26.**	**27**
Kl:10.45- **11.30** Stole gymnastik i Oasen. ***kl:14.00*** Banko,3 spil efterfølgende kaffe og kage, i Restauranten/Bio. OBS! Sidste tilmelding til 1.søndag i advent.	***Kl:9.00*** Fys træning efter aftale i Oasen. ***Kl:14.00 - ca.15.00*** Erindringsdans i Restaurant/Bio	***Kl:10.30*** Besøgshund Sallie efter aftale med Oasen. ***kl:13.00*** Manicure efter aftale i egen bolig/1.sal	***Kl:9.00*** Fys træning efter aftale i Oasen. ***Kl:10.00-12.00*** Skosalg-ved Dorthe sko ***Kl:12.00*** Herreklubben, Herrerne i huset mødes til frokost og socialt sammenværd, værter frivillige herrer i Restauranten Kl:19.30 Cantemus koret øver i Bio	***Kl:10.45*** - **11.30** Stole gymnastik *Kl:17.30* Seniorer i PGH låner restauranten

1. i advent søndag	Mandag
29.	**30.**
Kl:14.00-16.00 Julehygge med beboere, pårørende på HGP og seniorer i PGH, se indlæg inde i bladet	***Kl:10.45-*** **11.30** Stole gymnastik i Oasen.

Cykelpiloter kontakter Oasen, når de tilbyder cykelture ud det blå og Oasen inviterer beboere. Fredag ca.kl.10.00 i løbet af måneden vil Pianist Silvana tilbyde at spille på flygel, alle er velkommen til at lytte med☺Oasen melder ud når han på besøg. Unge spirer ansatte tilbyder omsorgsbesøg efter aftale med oasen i løbet af ugen.

Himmelev Gamle Præstegård

nov-26

		Hovedret	Biret
Søndag	1	Braiseret oksetykkam m. svampe og rodfrugtmos	Panna Cotta m. jordbærsauce
Mandag	2	Kogt torsk m. sennepsauce, kartofler og asparges	Frugtgrød m. mælk
Tirsdag	3	Kalvehjerte m. flødesauce, kartoffelmos og buketsymfoni samt surt	Pære m. lakridsflødeskum
Onsdag	4	Stegt jule medister m. stuvet grønlangkål og kartofler	Bærkoldskål m. corneflakes
Torsdag	5	Kyllingefrikadeller m. små stegt krydrede kartofler, paprikasauce, surt	Cacaosuppe m. flødeskum
Fredag	6	Kørvelsuppe m. ½ æg og hjemmebagt boller	Maskeret blomkål m. rejer og dressing
Lørdag	7	Grøntsagslasagne m. salat og flutes	Vanilje is m. vafler
Søndag	8	Kogt skinke m. bouillon kartofler, sennep og grøntsager	Karamelrand
Mandag	9	Millionbøf m. kartoffelmos, asier og blomkålsblanding	Hindbærgrød m. mælk
Tirsdag	10	**Mortensaften:** andesteg m. skysauce, hvid/brunede kartofler og rødkål	Gl.dags æblekage m. flødeskum og ribsgéle
Onsdag	11	Forloren skildpadde m. æg og flutes	Æbleskiver m. syltetøj
Torsdag	12	Fiskegratin m. rejer, dild m. tomatsauce, kartofler og råkost	Ryå is m. karamelsauce
Fredag	13	Hakke bøf m. bløde løg, kartofler, sauce og asier	Æblekage m. flødeskum
Lørdag	14	Aspargessuppe m. kødboller, melboller og flutes	Ostesnitter på rugbrød
Søndag	15	Forloren hare m. sauce, kartofler og rødkål	Islagkage
Mandag	16	Kålrouletter m. muskatsauce, kartofler og grøntsager	Frugtgrød m. mælk
Tirsdag	17	Græsk frikadeller m. kartofler, græsksalat og tzatziki	Ananas m. flødeskum
Onsdag	18	Ristaffel m. bananchips, ristet kokos og rosiner samt peanuts	Pandekage m. syltetøj
Torsdag	19	Fløde gullasch m. kartoffelmos og surt	Frugtcocktail m. råcréme
Fredag	20	Paneret flæsk m. persillesauce, kartofler og karotter	Græsk yoghurt m. brombærsyltetøj
Lørdag	21	Tarteletter m. svampestuvning og persille	Vaniljeis m. jordbærsauce
Søndag	22	Stegt kyllingelår m. persillesauce, smør stegt kartofler og agurkesalat	Ymerris m. abrikossauce
Mandag	23	Alaska pollock m. appelsinsauce, kartofler og grøntsager	Æblegrød m. mælk
Tirsdag	24	Risengrød m. kanel/sukker, smørklat og saft	Toast m. hønsesalat
Onsdag	25	Vintergryde m. mos og surt	Banankoldskål m. ristet havregryn
Torsdag	26	Nakkesteg m. abrikos, sauce, kartofler og mormorsalat	Fersken m. flødeskum
Fredag	27	Pasta m. kødsauce, revet ost og rødbeder	Mors æbletærte
Lørdag	28	Ferskensuppe m. rejer og flutes	Ostesnitter på rugbrød
Søndag	29	Hel side laks m. rodfrugter, hollandaisesauce, og kartofler	Islagkage
Mandag	30	Brunkål m. flæsk, sennep, rødbeder og stk. rugbrød	Kiwi/stikkelsbærgrød m. mælk

Ret til overraskelse forbeholdt

Nyttige telefonnumre/mail

Plejehjemmet Himmelev gl Præstegård
Himmelev Sognevej 124
4000 Roskilde
Tlf. 46 30 23 30
mail: 130.hgp@ ok-fonden.dk
Læs mere på: ok-fonden.dk/hgp

Chef Susanne Palmblad
Tlf. 46 30 23 33
mail:
spa@ok-fonden.dk

Kontor:
Trine Ravn Christensen
Tlf. 46 30 23 33
mail:
tch@ok-fonden.dk

Oliven- og Kirsebærstræde
Tlf. 46 30 23 50
Afd. Leder Lillian Sørensen
Tlf. 25 73 52 53
mail: lillians@ ok-fonden.dk

Lotus- og Violstræde
Tlf.46 30 23 40
Afd. Sygeplejerske Louise R. S. Eriksen
Tlf. 46302345
mail: Louisesma@ok-fonden.dk

Sygeplejerske:
mail: 130.sygeplejersker@ ok-fonden.dk
Oliven/kirsebærstræde tlf. 46 30 23 50
Lotus/violstræde
tlf:46302340
Tlf. tid: 11.30-12.30

Oasen
Koordinator for Aktiviteter Susan Salomonsen
Mobil:40 43 15 86
mail: susanlp@ok-fonden.dk

Hjælpemidler/Tilkøbsydelser- Rikke Søder
Tlf. 20 88 56 59
mail: rikkesoder@ok-fonden.dk

Køkkenet
Tlf. 46 30 23 60
køkkenleder Hanie Mounadim
mail: haniem@ ok-fonden.dk

Mentor, ansvarlig udd.vejleder og seksualvejleder: Lise Lotte Lunde.
Tlf:46302336
Mail: liselottelu@ok-fonden.dk

Pedel,HGP.Brian Dyring
Tlf. 20 94 48 15
Mail: briand@ ok-fonden.dk

Pedel, PGH: John Pedersen
Tlf.40752077

Beboer- pårørende rådet: formand Elli Henriksen-kontakt leder Susanne Palmblad

Frisør Marianne Brandt:
Åbent: En dag om ugen
Tidsbestilling hverdage mellem kl. 13.00—14.00
Tlf. 21 58 50 16 mail: marianneibr@ ok-fonden.dk

Fodterapeut Linda Reuber
Telefontid hverdage 8.00-16.00
Tlf. 50 58 56 45
Mail:kontakt@ fodensklinik.dk

Sognepræst tilknyttet Himmelev gl. Præstegård. Sara Kjærgaard Petersen
Tlf.: 30 91 08 12
Mail:skjp@km.dk
Træffes bedst kl. 11-12 undtaget mandage.