

Lysglimt



Tak til Roskilde Rotary for at
forkæle os endnu en gang,
med billetter til en skøn
domkirke koncert med musik
og sang af Anders Blichfeldt

Himmelev gl. Præstegård 17. Årgang— nr. 10.— oktober. 2026

Lysglimt redaktionen

Ansvarshavende redaktør: Susan Salomonsen/oasen

Plejehjemsbeboer: Elli Henriksen, Dorte Røssel og Johannes Juhl

Seniorer i præstegårdshaven: Jørgen Harboe, Anker Axelsen og Kirsten Laursen

Indhold

- **Susannes side**
- **Årsplakaten.**
- **B/P kvalitetsråd.**
- **Aktivitetstilbud for seniorer i Præstegårdshaven.**
- **Biblioteks ordning/ fællesspisning for seniorer.**
- **vaccination**
- **Musik underholdning-De spiller vores sang, skat!**
- **Film eftermiddag.**
- **Dokudrama serie**
- **Rotary Arrangement**
- **Erindringsdans-Smilehullet.**
- **Dagens buket- Johannes og Iben**
- **Efterårs digt**
- **Min nyest digt- Jørgen Harboe**
- **Aktivitetskalender.**
- **Måned's menu.**
- **Nyttige telefon nr./Mail.**

Gudstjeneste onsdag d. 28. oktober kl.15.00

ved præst fra Himmelev kirke

Indbydelse gælder

Også for seniorer i Præstegårdshaven



Efterfølgende er der fælles kaffebord- Seniorer og gæster er pris for kaffe og kage 35 kr.

Vi havde 5 dejlige dage i sommerhuset med beboer, medarbejder og ledere. Vi havde medbragt mad og drikkevarer fra køkkenet. Det blev til små gåture i området og hygge på terrassen når vejret tillod det, ellers hyggede vi indendørs med hygge og socialt samvær. Vi håber vi kan låne huset igen til næste år og vi vil forsøge at få huset tidligere så vi kan nyde det gode vejr.

Nu står efteråret for døren og den mørke tid bydes velkommen. Tiden hvor vi takker for den gode høst med 2 store fester:

Høstfesten for beboere og pårørende Vi glæder os til at holde fest med jer. Oliven- og Kirsebærstræde er d. 6. oktober.
Lotus- og Violstræde er d. 8. oktober.
Tilmeldingsfristen var d. 28. september

Tusind tak til Roskilde Rotary for oplevelsen i Domkirken ved Anders Blichfeldt. Vi er så taknemmelige for at de husker os hvert eneste år.

Roskilde Rotary inviterer os til en løvfaldskoncert med Kim Larsen musik af Luna. Koncerten er her på HGP og alle beboere og seniorer er inviteret. Der vil være tilmelding til arrangementet. Kaffen vil efterfølgende blive serveret på stræderne, med et lille glas til kaffen.

VM i indendørs cykling for seniorer start 5. okt. Men vi er tyvstartet med træningen og der er stor tilslutning fra beboerne og seniorer. Fysioterapeuterne der kommer tirsdag og torsdag er tovholder. Vi går efter en medalje. Vi vil løbende sende billeder på FB om løbet, så I kan følge med og heppe på os. Vi har tilkøbt abonnement/ Licens for et år, så fokus bliver ekstra meget på at få cyklet og pulsen op 😊

En lille appel: Beboernes egen service skal vaskes op i egen bolig og ikke sættes til opvask på strædekøkkenet, da vi ikke har mulighed for at vide hvor det høre til.

Beboer og pårørende må ikke gå i strædekøkkens køleskabe. Vi har sat service frem på rullebord i strædekøkken som I er velkomne til at benytte. Er der kaffe og kage tilovers er I velkomne til at tage dette.

Med denne mørke tid bliver der tændt ekstra hyggelige lys rundt om på hjemmet og pynter lidt op i efterårets farver. Vi sørger for hygge i krogene og glæder os til at vi skal pynte op til jul.

Høst hilsner Susanne Palmblad

Arsplakaten 2026 for større arrangementer.

Der vil løbende komme datoer på arrangementer men i god tid,
så man kan nå at sætte kryds i kalenderen og
opslag med informationer, når datoen nærmere sig.
Forbehold for ændringer.

Januar

d.09. kl.14.00
Nytårskur for
beboer på HGP og
seniorer i PGH.

februar

Frejas
børnehave
kommer og slår
katten af
tønden

Marts

d. 11. Teater stykke 90-års fødselsdag
d. 18 kl.10.00-12.00 skosalg ved Newfeet
d. 31. Påskefrokost for beboer og ægtefælle.
d. 19. Rotary uddeler blomster og påskehilsen til beboer og seniorer

April

d.22 Kl.14.00- ca.16.00
Modeshow og tøjsalg
ved Tøjstativet, alle er
velkommen.

Maj

d. 4. Forårskoncert
med Loge-koret
d. 28. Forårskoncert
med Cantemus- koret

d. 29. Roskilde dyrskue

Juni

d. 3. kl.10.00-12.00 skosalg ved Dorthe sko
d.4. kl.10.00-12.00 Tøjsalg herretøj
d. 12. Sommerfest arrangeres sammen med
Østre Rotary for beboer, pårørende,
Seniorer, frivillige og venner af huset
d.23. sankthansaften- Beboerne spiser
grillpølser og tilbehør på stræderne
efterfølgende kaffe og jordbærkage. kl.ca.
19.00 tændes bålet ved restauranten
terrasse, hvor pårørende, seniorer og
venner af huset er velkomne.

Juli



August

Beboer-Pårørende møde
for HGP

Oktober

d. 06. Høstfest og d. 08. Høstfest.
Hvilke stræder der skal hvornår, er
ikke planlagt endnu.
d. 17. kl. 15.00 Musik underholdning
„ De synger vores sang, skat!“
d.22. Roskilde Rotary arrangement
for beboer på HGP og Seniorer i PGH.

November

Vinter koncert med Loge koret
d. 11. Allehelgensgudstjeneste, vi
mindes beboer der gået bort.
d. 14. kl. 15.00 Musik underholdning
„ De synger vores sang, skat!“
d.26. kl.10.00-12.00 Skosalg ved
Dorthe Sko
d.29. julehygge for beboer og
pårørende der serveres gløgg og
æbleskiver, vi klipper, klistre og
pynter juletræ.

september

Sommerhus ferie for beboerne i uge 36

d. 19. kl. 15.00 Musik underholdning
„ De synger vores sang, skat!“
d.24 kl.14.00 Modeshow og tøjsalg ved Tøjstativet Kl.14.00-
ca.16.00, alle er velkommen.
d. 22. Domkirkekoncert- Roskilde Rotary

julekoncert med Cantemus koret.

Frejas børnehaven kommer og synger julesange med os.

d.3. Rotary uddeler blomster og julehilsen til beboer og seniorer
d. 5. kl. 15.00 Musik underholdning
„ De synger vores sang, skat!“
d 09. gudstjeneste og Lucia optog
d.10. kl. 10.30 julemusik underholdning med Judy Gløsted
d. 13. Roskilde garden trutter julen ind.
d.17. Julefrokost for beboer og ægtefælle
d.23. Julegudstjeneste kl.11
d. d.24. Julemiddag
d.31. Nytårsmiddag

Beboer-Pårørende kvalitetsråd

Arbejdet i Beboer-Pårørende kvalitetsråd er frivilligt og vi ønsker at arbejde med emner, der vedkommer os alle.

Beboer og Pårørende kvalitetsråd består af:

Beboere: Dorte Røssell.

Pårørende Henning Skovhøj, Jørgen Christensen, Anne Grønlund.

Repræsentant for Ældresagen Lillian Kjær.

Repræsentant fra Ældrerådet i Roskilde kommune Mariann Mehder.

Aktivitets koordinator Susan Salomonsen.

Leder Susanne Palmblad, afd. leder Lillian Sørensen og afd. Leder Louise Eriksen

Kontakt til rådet:

Henning Skovhøj: henning.skovhoej@gmail.com og mobil 4044 8119.

Jørgen Christensen: jorgenfin@gmail.com, mobil 2142 2568

Anne Grønlund: Anne@health-implement.dk, mobil 24832486





Aktivitetshusets tilbud **til seniorerne i Præstegårdshaven.**

Vi tilbyder

Gudstjeneste 1 gang månedligt.
Siddende gymnastik, Manicure, – banko – sang og musik – højtlesning – foredrag – film eftermiddage – musikunderholdning – erindringsdans – fester – udflugter – cykeltur- Biblioteksordning.
Som bliver planlagt efter årstiden- der er forbehold for ændringer.
Herreklub, dameklub, miniudflugt er forbeholdt plejehjemsbeboerne.

Hvis man ønsker at have vind i håret og ønsker jeres pårørende, at låne duocyckel er man velkommen. Introduktion til cyklen er nødvendigt.

Vores motionscykler kan benyttes dagligt. Lad os aftale nogle faste tider, så de er ledige når I kommer.

Pris for deltagelse i Aktiviteter, hvis ikke andet er beskrevet	50,- kr.
Obs! Ønsker man mere end en plade til banko koster det 15,-kr pr. plade som betales kontant	
Stole Gymnastik	30,-kr. pr. gang

Årlige arrangementer kan nævnes:

- Sommerfest- Sankthansaften og klippe klister dag.
- Årlige arrangementer med de 2 Rotary klubber, Østre Rotary og Roskilde Rotary.
- Der vil stå pris på for deltagelse på invitationen.
- seniorer i præstegårdshaven arrangerer fællesspisning hver anden måned, informationer for dette vil kunne ses i husavisen Lysglimt.

Hver måned udkommer husets lille husavis, *Lysglimt*, hvor indbydelser til udflugter, fester m.m. vil stå skrevet. Indslag fra Seniorerne er også velkomne.

Hvis man har

lyst til at være frivillige på Himmelev gl. præstegård, kontaktes Susan i Oasen.

Til vores hus er der tilknyttet:

- Fodpleje
- Frisør
- Massør
- Spa

som I er velkomne til at benytte.

Restaurant Himmelblå tilbyder:

Seniorerne kan bestille dagens menu 5 dage før.

Vi har også salg af vin, øl og vand.

HGP bringer maden ud, efter aftale – bestilling

Køkkenet tlf. 46 30 23 60.

Seniorerne er velkomne til at benytte restauranten til egne arrangementer såsom fællesspisning eller andet. Det er HGPS ønske at huset kan benyttes som deres fælleshus.

Menuplan, Husavisen Lysglimt og arrangement seddel deles ud hver måned og kan også ses på vores hjemmeside.

Himmelev gl Præstegårds sygeplejersker leverer den visiteret sygepleje til seniorboligerne. Hjemmeplejen ydes af Roskilde kommune eller disses underleverandører.

Det er muligt at tilkøbe ledsager ordning i god tid, kontakt Susanne Palmblad. Tlf. 46302333

De bedste hilsner

Susanne Palmblad – center chef



Biblioteksordning



Det er muligt som beboer på HGP og seniorer i PGH at tilmelde sig biblioteksordning hos Roskilde bibliotek- her kan man bl.a. låne bøger med storskrift, lydbøger, film m.m. kontakt Oasen hvis du ønsker at blive tilmeldt.

Oasen henter bøger i boligen på HGP. og udlevere til boligen dagen efter de bliver leveret til Oasen af Roskilde Bibliotek.

Seniorer i PGH. henter og bringer sin lånte bøger til og fra Oasen

Det er også muligt at låne I husets egen lille bibliotek som befinder sig på Violstræde.

Udbring af Roskilde bibliotek 2026

Januar: ingen udbringning

Februar: tirsdag d. 03.

Marts: ingen udbringning

April: tirsdag d. 14

Maj: ingen udbringning

Juni: tirsdag d.23

Juli: ingen udbringning

August: ingen udbringning

September: tirsdag d.01

Oktober: ingen udbringning

November: tirsdag d. 25.

December: ingen udbringning

Kære Seniorer i Præstegårdshaven

Vi mødes til vores sammenkomst fredag d.23. oktober. kl. 17.30 i Oasen/Restauranten på HGP.

Hovedret og kaffe/te-150 kr. medbring selv drikkevarer.

De som ikke har tilmeldt sig, har mulighed for tilmelding på nedenstående snip seneste d.19. oktober inden kl. 12.00.

Husk at lægge tilmeldings snip i min postkasse nr. 156. ved afbud er betalingen bindende. Betaling kan ske via mobilepay til 20 61 46 75 eller kontant til undertegnede d.23. oktober.

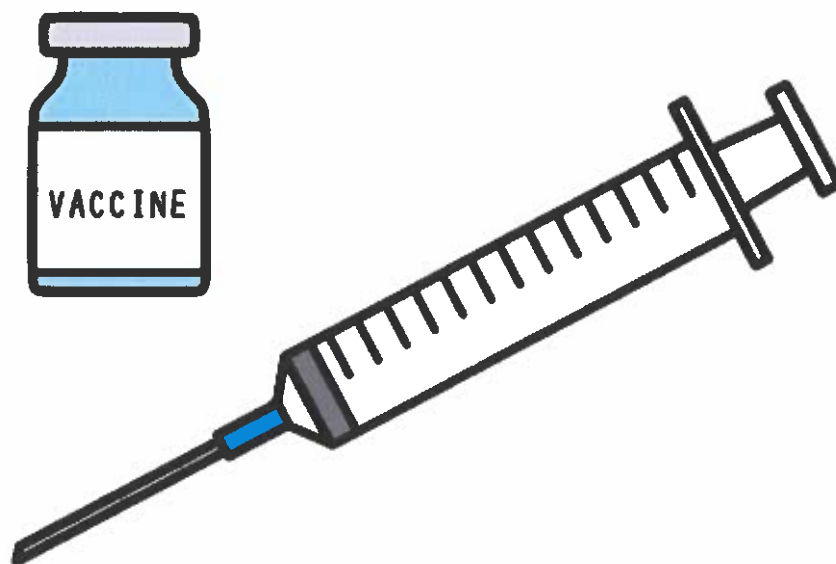
Med venlig hilsen Grethe Christensen PGH. Nr. 156



Navn og Husnr:

Vaccination d. 7.okt. for Covid 19 og influenza. I restauranten på Himmelev gl. Præstegård.

- Vaccination for beboer på Himmelev gl. Præstegård og Seniorer i Præstegårdshaven. Er man under 69 år skal man give besked til afd.leder louise, senest mandag d. 5. okt.
- Beboer på Himmelev gl. Præstegård fra kl. 15.00-17.00.
- Seniorer i Præstegårdshaven fra kl. 16.00, man må forvente ventetid.





Kom og syng med “De spiller vores sang, Skat!”

**i restauranten på Himmelev Gl. Præstegård
lørdag d. 17. oktober 2026 kl. 15.00**

Denne gang skal vi synge en masse kendte sange
over temaet LYKKE.

Arrangementet er for både beboere, pårørende og seniorer,
og vi håber, at der er mange, som har lyst til at komme og
være med til at besyngne lykken.

Kom glad!

Alle er velkomne!

Kom i biografen på HGP og se den gribende dokudrama-serie.

Tirsdag d.13. okt.

Kl. 10.30 - **1. afsnit**

kl. 14.00 - **2. afsnit**

Torsdag. d. 15. okt.

Kl. 14.00 **3 afsnit**



Min fars krig er en anmelderrost dokudrama-serie på 3 afsnit, der fortæller historien om pigen [Dorthe Emilie Røssell](#) og hendes far Georg Christiansen under besættelsen. Christiansen var [modstandsmand](#), og involveret i våbendistribution og transport af danske jøder over Øresund til Sverige indtil 1944, hvor han blev anholdt og senere [tortureret](#) af den danske gestapo-mand [Ib Birkedal Hansen](#). Efter en omstødt dødsdom endte Christiansen først i [Frøslevlejren](#) og senere [KZ-lejren Neuengamme](#).^[1]

Serien indeholder store dele dramatiseringer med skuespillerne [Søren Vejby](#) i hovedrollen som Georg Christiansen, [Marie Askehave](#) som hans kone Asta og [Nicolai Dahl Hamilton](#) som Birkedal Hansen. Serien er baseret på Røssells erindringer og [Peter Øvig Knudsens](#) biografi om Birkedal.

Dorthe Røssel har boet her på Himmelev gl. Præstegård i 3 år.

Film I Biografen

Det Store løb

Dansk lystspil fra 1952

Dato: 21. oktober I biografen

Tidspunkt: 14.00

spilletid: 1. t. og 40 min.

Der serveres kolde drikke og snacks.

Beskrivelse. Det er en dejlig varm sommerdag på Fyn. En flok glade pigespejdere cykler syngende henad landevejen. De passerer det smukke gods Elleholm og taler om, hvor lykkelige de mennesker må være, der bor et sådant sted. Men godsejer Wilhelm Stone er ikke lykkelig. han var blevet en syg og skuffet mand. Ved sin store svaghed for kvinder havde han ødelagt sit ægteskab og mistet sin søns hengivenhed. Hans venner og omgangskreds havde trukket sig tilbage fra ham.





JAN "LUNE" CARLSEN

MUSIK & FÆLLESSKAB

KIM LARSEN- SANGE OG GODE MINDER

22
OKT.

Torsdag kl. 14.00

Himmelev Gamle Præstegård

**Roskilde Rotary Klub og De Små Glæders Fond
inviterer til en festlig eftermiddag med musik,
hygge og fællesskab.**

Jan "Lune" Carlsen er blandt Danmarks eftertragtede Kim Larsen-fortolkere. Med sin karakteristiske stemme, sit kropssprog og sin store kærlighed til musikken får han de kendte sange til at leve igen.



**ROSKILDE
ROTARY KLUB**

Efter koncerten

Når musikken slutter, fortsætter hyggen med kaffe, kage og "en lille en" til kaffen.

Beboerne på Himmelev Gamle Præstegård nyder kaffen på stræderne, mens seniorerne samles i restauranten.

Tilmelding

Beboere på Himmelev Gamle Præstegård tilmelder sig på stræderne.

Beboere i seniorboligerne tilmelder sig i Oasen i dagtimerne mandag-fredag eller på mail:

susan.salomonsen@ok-fonden.dk

TILMELDING SENEST

MANDAG DEN 19. OKTOBER

Vi glæder os til en hyggelig eftermiddag!



**Så er det tid til at få
pudset danseskoene.
Vi danser til music,
ved HC og Sven**



Erindringsdans

tirsdag d. 27. oktober kl.14.00 i Oasen/Restauranten

I Erindringsdans benyttes minder fra tidligere danseoplevelser. Det skaber genkendelige og gode minder fra børne- og ungdomsårene ved at lytte til kendt musik og se andre danse, øges lysten til at deltage i dansen. Alle er velkomne!



Smilehullet



- **Hvorfor falder hasselbuskens frugter til jorden om efteråret?**
Jo, de er jo *nød* til det!
- **Hvorfor glæder træerne sig til efteråret?**
Fordi de kan få lov til at tabe masken.
- **Hvad siger bladet til træet, når det blæser?**
"Jeg føler mig lidt svajet i dag!"
- **Hvorfor er regnvejrsgode gode for bøger?**
Fordi de ved, at de bliver bladret igennem.
-

Dagens buket

Hele august og et godt stykke ind i september har Johannes sørget for, at enten en medarbejder eller beboer fik dagenes buket.

Hvis en havde fødselsdag, var det jo oplagt, at vedkommende skulle have den. Men ellers var det den, Johannes synes trængte til lidt opmuntring- eller måske bare en lille "du har gjort det godt!" - buket.

Indimellem var det også bordet, der blev forkælet. Men nu er det slut med Morgenfruerne.

De sidste blomster fik medarbejder Tine til brystet – og denne **allerallersidste** buket var selvfølgelig Oscars hvilested.



Så tak for dine grønne-"beskidte-fingre", Johannes!

Og tak fordi du med dine blomster har spredt glæde.

Det har været en fornøjelse at følge med i, hvem mon der var den heldige modtager af dagens buket.



Johannes bolig 33 og medarbejder Iben

Frøken Efterår

Lille frøken Efterår
med det røde silkehår
tripper ensomt gennem natten
med et svanedun i hatten.

Blade daler stille ned.
Gult er havens blomsterbed.
Blomster lukker deres øjne.
Snart står alle træer nøgne.

Gennem havens stilhed går
lille frøken Efterår.
Hendes gule kjole flammer
som en sol bag skovens stammer.

Faldt en tåre på din kind,
du, som samler frøkorn ind
for at gemme dem til sommer
når din glade søster kommer?



Halfdan Rasmussen

Min nyeste kunst

De to nyeste billeder i min lejlighed er skabt af min datter Cille og mit yngste barnebarn, der hedder Lady. Dermed har jeg indrammet fire generationer af familien: Oldemors akvarel, flere af morfars malerier og tegninger, Cilles akryl og Ladys teaterplakat.

Cille har skabt et fantasilandskab på en baggrund af guld. Jeg forestiller mig, at billedet viser en troskyldig ren, der stikker sine store øjne op over et grønt krat med blomster.

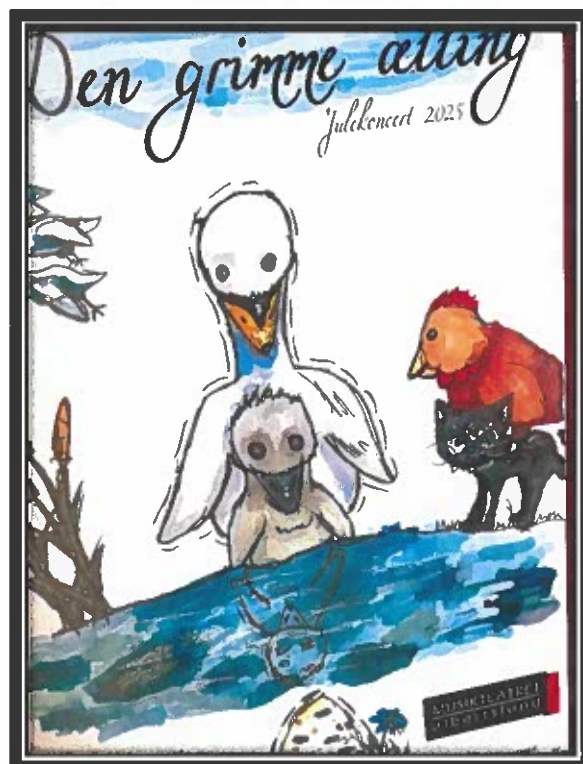
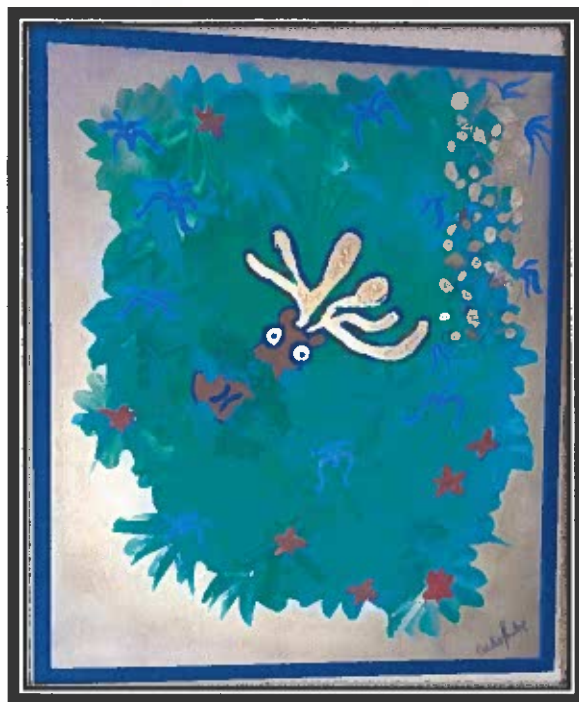
Ladys plakater er fra en børneforestilling, hun selv optrådte i. De spillede 'Den grimme ælling' i Musikteatret albertslund.

Mine forældres generation viste ikke kunstneriske evner. Dem har mine søskende og jeg selv heller ikke.

Men jeg er glad for at have både mine forfædre og senere generationers kunst på væggene i mine stuer. Jeg synes, det er gode billeder. Og de siger mig noget, om mennesker jeg kender og har kendt.

Selv om jeg selv blev sprunget over, da der blev delt kunstneriske julegaver ud.

Jørgen Harboe i Præstegårdshaven



Uge	Torsdag	Fredag
40.		
	01.	02.
Kl:9.00 Fys træning efter aftale. Kl:14.30 Billard, der spilles billard med frivillige herre. Der serveres kolde drikke og snacks. I slyngelstuen på Violstræde. Kl. 15.30 beboer-kvalitetsrådsmøde i bio Kl:19.30 Cantemus koret øver i Bio		Kl:10.45- 11.30 Stole gymnastik i Oasen.

Uge	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag
41.					
05.	06.	07.	08.	09.	
Kl:10.45 -11.30 Stole gymnastik i Oasen. <u>Oasen forbereder til Høstfest.</u>	Kl:9.00 Fys træning efter aftale i Oasen. Kl:17.30 Høstfest for Oliven/Kirsebær-stræde, dørene åbner kl. 17.00	Kl:13.00 Manicure efter aftale i egen bolig/1.sal. Kl:15.00 vaccination for beboerne på HGP fra ca. Kl. 16.00 vaccination for seniorer i PGH. Se opslag.	Kl:9.00 Fys træning efter aftale i Oasen. <u>Oasen forbereder til Høstfest.</u> Kl:17.30 Høstfest for Lotus/Violstræde, dørene åbner kl. 17.00	Kl:10.45 - 11.30 Stole gymnastik i Oasen.	

Uge	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Lørdag
42						
12.	13.	14.	15.	16.	17.	
Kl:10.45 - 11.30 Stole gymnastik i Oasen. Kl:14.00 -ca.15.15 Dameklub, damerne på HGP mødes til socialt samvær med frivillige damer, i Restaurant/Oasen, der serveres kaffe	Kl:9.00 Fys træning efter aftale i Oasen. Kl:10.30-ca.11.30 Der vises dokumentar film 1 afsnit „Min fars krig“ i bio, der serveres kolde drikke og snacks Kl:14.30-ca.15.30 Der vises dokumentar film 2 afsnit „Min fars krig“ i bio, der serveres kolde drikke og snacks	Kl:11.00- 11.30 Beboermøde i restauranten. Kl:13.00 Manicure efter aftale i egen bolig/1.sal.	Kl:9.00 Fys træning efter aftale i Oasen Kl:10.30-ca.11.30 Der vises dokumentar film 3 afsnit „Min fars krig“ i bio, der serveres kolde drikke og snacks Kl:19.30 Cantemus koret øver i Bio	Kl:10.45 - 11.30 Stole gymnastik i Oasen.	Kl:15.00 Musik underholdning- De synger vores sang, Skat!	

Aktivitets kalender oktober-Forbehold for ændringer

Uge	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag
43					
19.	Kl:10.45-11.30 gymnastik i Oasen. Kl:14.30-15.30 Hvor går turen hen? Vi bruger Tv-skærm og besøger forskellige lande og steder, der serveres kaffe og kage. I restaurant Obs! Sidste tilmelding til Roskilde Rotary arrangement.	20. Kl:9.00 Fys træning efter aftale i Oasen. Kl:14.00 -ca.15.15 Sang og musik ved HC og Sven, der serveres kaffe og kage i Restaurant/Bio.	21. kl:13.00 Manicure efter aftale i egen bolig/1.sal. Kl:14.00 Filmen, Det store løb vises i biografen se opslag inde i bladet	22. Kl:9.00 Fys træning efter aftale i Oasen. Kl:14.00 Roskilde Rotary arrangement for beboer på HGP og seniorer i PGH. - se opslag inde i bladet Kl:19.30 Cantemus koret øver i Bio	23. Kl:10.45 -11.30 Stole gymnastik

Uge	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag
44.					
26.	Kl:10.45-11.30 Stole gymnastik i Oasen. Kl:14.00 Banko, 3 spil efterfølgende kaffe og kage, i Restauranten/Bio.	27. Kl:9.00 Fys træning efter aftale i Oasen. Kl:14.00 -ca.15.00 Erindringsdans i Restaurant/Bio	28. Kl:10.30 Besøgshund Sallie efter aftale med Oasen. kl:13.00 Manicure efter aftale i egen bolig/1.sal kl:14.30 – 15.45 Gudstjeneste. Efterfølgende fælles kaffe/bord i bio/Restaurant.	29. Kl:9.00 Fys træning efter aftale i Oasen. kl. 10.30-11.30 En lille gruppe af beboer er inviteret til at deltage til projekt med. Erindringsfabrikken I Biografen Kl:12.00 Herreklubben, Herterne i huset mødes til frokost og socialt sammenværd, værter frivillige herrer i Restauranten	30 Kl:10.45 -11.30 Stole gymnastik

Cykelpiloter tilbyder cykelture ud i det blå, køre som udgangspunkt mandag og torsdag efter aftale med Oasen. Fredag ca.kl.10.00 i løbet af måneden vil Pianist Silvana tilbyde at spille på flygel, alle er velkommen til at lytte med☺Oasen melder ud når han på besøg. Unge spirer ansatte tilbyder gåture efter aftale med oasen i løbet af ugen.

Himmelev Gamle Præstegård

okt-26

	Hovedret		Biret
Torsdag 1	Kalkungryde m. ris og ærter		Nougat is m. kys
Fredag 2	Amerikansk farsbrød m. tomatsoase, smør stegt kartofler		Pandekage m. syltetøj
Lørdag 3	Fersken suppe m. rejer og flutes		Ostesnitter på rugbrød
Søndag 4	Glaseret hamburgerryg m. gørnlangkål og brunede kartofler		Baileys fromage m. fløde top
Mandag 5	Rødspætter m. laksmousse m. hollandaisesauce, kartofler og grønt		Frugtgryde m. mælk
Tirsdag 6	Høstfest L/V		
Onsdag 7	Kyllingefrikadeller m. stegt kartofler og rodfrugter samt BBQ. Dip		Ryå is m. vafler
Torsdag 8	Høstfest O/k		
Fredag 9	Gl. dags kyllingesteg m. skysauce, kartofler og agurkesalat		Citronfromage m. flødetop
Lørdag 10	Ungarsk gryde m. peberfrugter, kartoffelmos og surt		Henkogt frugt m. flødeskum
Søndag 11	Benløse fugle m. kartofler og waldorfsalat		Jordbærmousse m. flødetop
Mandag 12	Lakslasagne m. salat og flutes		Kiwi/ stikketsbægrød m. mælk
Tirsdag 13	Husarsteg m. kartofler, sauce og karotter		Vaniljeis m. karamelsauce
Onsdag 14	Hachis m. persille kartoffelmos og surt		Æblesuppe m. tvebakker
Torsdag 15	Kylling i abrikossauce, ris og grøntsager		Ananas m. flødeskum
Fredag 16	Revelsben m. sauce, kartofler og agurkesalat		Pandekage m. nøddecreme
Lørdag 17	Svensk pøiseret m. ærter		Hønningmarineret friske frugtsalat
Søndag 18	Bøf bearnaise m. stegt kartofler og broccoli		Abrikotrifli
Mandag 19	Stegt sild m. æble/ løg kompot, persillesauce og kartofler		Kold jordbærsuppe m. flødeskum
Tirsdag 20	Chili con carne m. ris og majs samt rødbeder		Frugtgryde m. mælk
Onsdag 21	Kogt sprængt nakke m. aspargessauce, kartofler og rosenkål		Tricolor is m. vafler
Torsdag 22	Hjemmelavet legeret grøntsagssuppe m. gulerødsboller		Cheese cake
Fredag 23	Tarteletter m. hønse i asparges ^(seniorer aften: hakket bøf m. blade løg, kartofler sauce og agurkesalat)		Islagkage ^(seniorer aften: fløderand m. sauce)
Lørdag 24	Ovnbagt laks m. sæson grøntsager, kartofler og lemonsauce		Pandekage m. is
Søndag 25	Gl. dags oksesteg m. ærter bonne femme, kartofler og tyttebær syltetøj		Fløderand m. jordbærsauce
Mandag 26	Fiskefrikadeller m. remoulade kartoffelbåde og råkost		Hyldebærsuppe m. æbletern og tvebakker
Tirsdag 27	Kartoffelæggekage m. purløg, tomat og bacon		Belgisk vafler m. is
Onsdag 28	Brændende kærlighed m. kartoffelmos og rødbeder		Jordbægrød m. mælk
Torsdag 29	Frikadeller m. stuvet hvidekål og kartofler		Citronfromage m. flødetop
Fredag 30	Bøf lindstrøm m. champignonsauce, kartofler og surt		Blåbærmuffins m. crème fraiche
Lørdag 31	Æbleflæsk m. hyben timian og rugbrød ^(Halloween)		Krydret græskarsuppe m. sprøde saltbrød

Ret til overraskelse forbeholdt

Nyttige telefonnumre/mail

Plejehjemmet Himmelev gl. Præstegård

Himmelev Sognevej 124
4000 Roskilde

Tlf. 46 30 23 30

mail: 130.hgp@

ok-fonden.dk

Læs mere på:

ok-fonden.dk/hgp

Chef Susanne Palmblad

Tlf. 46 30 23 33

mail:

spa@ok-fonden.dk

Kontor:

Trine Ravn Christensen

Tlf. 46 30 23 33

mail:

tch@ok-fonden.dk

Oliven- og Kirsebærstræde

Tlf. 46 30 23 50

Afd. Leder Lillian

Sørensen

Tlf. 25 73 52 53

mail: lillians@ ok-fonden.dk

Lotus- og Violstræde

Tlf. 46 30 23 40

Afd. Sygeplejerske

Louise R. S. Eriksen

Tlf. 46302345

mail: Louisesma@ok-

fonden.dk

Sygeplejerske:

mail: 130.sygeplejersker@
ok-fonden.dk

Oliven/kirsebærstræde tlf.

46 30 23 50

Lotus/violstræde

tlf: 46302340

Tlf. tid: 11.30-12.30

Oasen

**Koordinator for
Aktiviteter Susan
Salomonsen**

Mobil: 40 43 15 86

mail: susanlp@ok-

fonden.dk

**Hjælpemidler/Tilkøb
sydelser- Rikke
Søder**

Tlf. 20 88 56 59

mail: rikkesoder@ok-

fonden.dk

Køkkenet

Tlf. 46 30 23 60

køkkenleder Hanie

Mounadim

mail: haniem@

ok-fonden.dk

**Mentor, ansvarlig
udd.vejleder og
seksualvejleder:**

Lise Lotte Lunde.

Tlf: 46302336

Mail: liselottelu@ok-

fonden.dk

**Pedel, HGP. Brian
Dyring**

Tlf. 20 94 48 15

Mail: briand@

ok-fonden.dk

**Pedel, PGH: John
Pedersen**

Tlf. 40752077

**Beboer- pårørende
rådet: formand Elli**

Henriksen-kontakt

leder Susanne Palmblad

**Frisør Marianne
Brandt:**

Åbent: En dag om ugen

Tidsbestilling hverdage

mellem kl. 13.00—

14.00

Tlf. 21 58 50 16 mail:

marianneibr@

ok-fonden.dk

**Fodterapeut Linda
Reuber**

Telefontid hverdage

8.00-16.00

Tlf. 50 58 56 45

Mail: kontakt@

fodenslinik.dk

**Sognepræst
tilknyttet Himmelev**

gl. Præstegård.

Sara Kjærgaard

Petersen

Tlf.: 30 91 08 12

Mail: skjp@km.dk

Træffes bedst kl. 11-12

undtaget mandage.