

Lysglimt



Vi havde besøg af 18 unge mennesker fra forskellige lande igennem Roskilde Østre Rotary klub. De tilbud cykelture ud i det blå. Vi havde socialt samvær, det engelske og franske blev genopfrisket 😊 de unge mennesker serverede kaffe og kage og delte blomster ud til beboerne. Tusinde tak for besøget.

Lysglimt redaktionen

Ansvarshavende redaktør: Susan Salomonsen/oasen

Plejehjemsbeboer: Elli Henriksen, Dorthe Røssel og Johannes Juhl

Seniorer i præstegårdshaven: Jørgen Harboe, Anker Axelsen og Kirsten Laursen

Indhold

- **Susannes side**
- **Årsplakaten.**
- **B/P kvalitetsråd.**
- **Aktivitetstilbud for seniorer i Præstegårdshaven.**
- **Biblioteks ordning/ fællesspisning for seniorer.**
- **Musik underholdning-De spiller vores sang, skat!**
- **Høstfest**
- **Tøjsalg og modeshow**
- **Erindringsdans-Smilehullet.**
- **Film eftermiddag.**
- **Ny Kunstudstilling**
- **Et skrummel af et billede- Jørgen Harboe.**
- **Frivilligt arbejde- Kirsten Laursen**
- **Lige en sidste krølle-Johannes og Iben**
- **Kaktus- Dorthe Røssel**
- **Hvad er en Bedstemor- Kirsten Laursen**
- **Roskilde By**
- **Aktivitetskalender.**
- **Måned's menu.**
- **Nyttige telefon nr./Mail.**

Gudstjeneste onsdag d. 09. september kl.14.30

ved præst fra Himmelev kirke

Indbydelse gælder

Også for seniorer i Præstegårdshaven



Efterfølgende er der fælles kaffebord- Seniorer og gæster er pris for kaffe og kage 35 kr.

Susannes side

Så er sommeren ved at gå på hæld og alle medarbejdere er vendt tilbage efter en velfortjent sommerferie.

Sommerhus: Vi glæder os til vores endagsture i sommerhus i uge 36. 😊
Har man som pårørende lyst til at komme forbi til en kop kaffe,
så giv Susanne P besked herom.

Høstfest: Oliven/Kirsebær er d. 6.oktober og Lotus / Viol stræde d. 8. oktober.
Dørene åbner kl. 17:00 og festen starter kl. 17:30.
mere om tilmelding og menu kan læses i bladet.

Tak for fremmøde ved BeboerPårørende mødet d. 17. august. Der ligger referat fra mødet hos jeres kære og det sendes snart ud på mail til pårørende. der var valg til BeboerPårørende kvalitetsrådet: alle 3 pårørende ønskede genvalg og fortsætter i rådet. 2 beboere ønskede også genvalg og fortsætter i rådet.
Alle informationer om beboerprårørenderådet ligger som en fast side i bladet

Domkirke koncert: d. 22. september skal vi høre Anders Blichfeldt. Man kan købe billetter på Roskilde Rotarys hjemmeside. Vi deltager herfra med et begrænset antal beboere.

Vi takker igen "de små glæders fond, Roskilde Rotary" for Bailey og snaps 😊

Vi har modtaget 3 flotte palmer fra en glad giver. Disse planter skal pryde vores hus. Vi fik planterne fordi de var blevet for store i deres hus.
Og vi har masser af plads til store smukke planter.

Vores nye flotte akvarium i hall'en er allerede godt besøgt af beboer, og det opleves som et godt samlingspunkt mellem beboer og deres pårørende. Læg endelig et besøg forbi næste gang du/I kommer.

Her kan man også finde informationer om de forskellige fisk.

efterårs hilsner
Susanne Palmblad



Årsplakaten 2026

for større arrangementer.

Der vil løbende komme datoer på arrangementer men i god tid,
så man kan nå at sætte kryds i kalenderen og
opslag med informationer, når datoen nærmere sig.
Forbehold for ændringer.

Januar

d.09. kl.14.00
Nytårskur for
beboer på HGP og
seniorer i PGH.

februar

Frejas
børnehave
kommer og slår
katten af
tønden

Marts

d. 18 kl.10.00-12.00skosalg ved *Newfeet*
d. 31. Påskefrokost for beboer og ægtefælle.
d.19.Rotary uddeler blomster og påkehilsen til beboer og seniorer

April

d.22 Kl.14.00- ca.16.00
Modeshow og tøjsalg ved
Tøjstativet, alle er
velkommen.

Maj

d.4 kl.19.00
Forårskoncert med
logekolet

d.28 kl.19.00
Forårskoncert
Cantemus- kolet

d. 29.Roskilde dyrskue

Juni

d. 3. kl.10.00-12.00 skosalg ved *Dorthe sko*
d.4. kl.10.00-12.00 Tøjsalg- herretøj
d. 12. Sommerfest arrangeres sammen med
Østre Rotary for beboer, pårørende,
Seniorer, frivillige og venner af huset
d.23. sankthansaften- Beboerne spiser
grillpølser og tilbehør på stræderne
efterfølgende kaffe og jordbærkage. kl.ca.
19.00 tændes bålet ved restauranten
terrasse, hvor pårørende, seniorer og

Juli

August

september

d.24 kl.14.00 Modeshow og tøjsalg ved *Tøjstativet*
Kl.14.00- ca.16.00, alle er velkommen.
d.19. kl. 15.00 Musikunderholdning- De spiller vores
sang, skat!

Oktober

d. 06. Høstfest og d. 08. Høstfest.
d.17. kl. 15.00 Musikunderholdning- De
spiller vores sang, skat!
d.22 Roskilde Rotary arrangement for
beboer på HGP og Seniorer i PGH.

December

julekoncert med Cantemus kolet.
Frejas børnehave kommer og synger julesange med os.
Rotary uddeler blomster og julehilsen til beboer og seniorer
d.05. kl. 15.00 Musikunderholdning- De spiller vores
sang, skat!
d 09. gudstjeneste og Lucia optog
d. 13. Roskilde garden trutter julen ind.
d.17. Julefrokost for beboer og ægtefælle
d.23. Julegudstjeneste kl.11
d. d.24. Julemiddag
d.31. Nytårsmiddag

November

Vinter koncert med Loge kolet
d. 11.Allehelgensgudstjeneste, vi
mindes beboer der gået bort.
d.14. kl. 15.00 Musikunderholdning- De
spiller vores sang, skat!
d.26. kl.10.00-12.00 Skosalg ved *Dorthe Sko*
d.29. julehygge for beboer og pårørende
der serveres gløgg og æbleskiver, vi
klipper, klistre og pynter juletræ.

Beboer-Pårørende kvalitetsråd

Arbejdet i Beboer-Pårørende kvalitetsråd er frivilligt og vi ønsker at arbejde med emner, der vedkommer os alle.

Beboer og Pårørende kvalitetsråd består af:

Beboere: Dorte Røssell.

Pårørende Henning Skovhøj, Jørgen Christensen, Anne Grønlund.

Repræsentant for Ældresagen Bent Thougard.

Repræsentant fra Ældrerådet i Roskilde kommune Mariann Mehder.

Aktivitets koordinator Susan Salomonsen.

Leder Susanne Palmblad, afd. leder Lillian Sørensen og afd. Leder Louise Eriksen

Kontakt til rådet:

Henning Skovhøj: henning.skovhoej@gmail.com og mobil 4044 8119.

Jørgen Christensen: jorgenfin@gmail.com, mobil 2142 2568

Anne Grønlund: Anne@health-implement.dk, mobil 24832486





Aktivitetshusets tilbud **til seniorerne i Præstegårdshaven.**

Vi tilbyder

Gudstjeneste 1 gang månedligt.
Siddende gymnastik, Manicure, – banko – sang og musik – højtlesning – foredrag – film eftermiddage – musikunderholdning – erindringsdans – fester – udflugter – cykeltur- Biblioteksordning.
Som bliver planlagt efter årstiden- der er forbehold for ændringer.
Herreklub, dameklub, miniudflugt er forbeholdt plejehjemsbeboerne.

Hvis man ønsker at have vind i håret og ønsker jeres pårørende, at låne duocyckel er man velkommen. Introduktion til cyklen er nødvendigt.

Vores motionscykler kan benyttes dagligt. Lad os aftale nogle faste tider, så de er ledige når I kommer.

Pris for deltagelse i Aktiviteter, hvis ikke andet er beskrevet	50,- kr.
Obs! Ønsker man mere end en plade til banko koster det 15,-kr pr. plade som betales kontant	
Stole Gymnastik	30,-kr. pr. gang

Årlige arrangementer kan nævnes:

- Sommerfest- Sankthansaften og klippe klister dag.
- Årlige arrangementer med de 2 Rotary klubber, Østre Rotary og Roskilde Rotary.
- Der vil stå pris på for deltagelse på invitationen.
- seniorer i præstegårdshaven arrangere fællesspisning hver anden måned, informationer for dette vil kunne ses i husavisen Lysglimt.

Hver måned udkommer husets lille husavis, *Lysglimt*, hvor indbydelser til udflugter, fester m.m. vil stå skrevet. Indslag fra Seniorerne er også velkomne.
Hvis man har

lyst til at være frivillige på Himmelev gl. præstegård, kontaktes Susan i Oasen.

Til vores hus er der tilknyttet:

- Fodpleje
- Frisør
- Massør
- Spa

som I er velkomne til at benytte.

Restaurant Himmelblå tilbyder:

Seniorerne kan bestille dagens menu 5 dage før.

Vi har også salg af vin, øl og vand.

HGP bringer maden ud, efter aftale – bestilling

Køkkenet tlf. 46 30 23 60.

Seniorerne er velkomne til at benytte restauranten til egne arrangementer såsom fællesspisning eller andet. Det er HGPS ønske at huset kan benyttes som deres fælleshus.

Menuplan, Husavisen Lysglimt og arrangement seddel deles ud hver måned og kan også ses på vores hjemmeside.

Himmelev gl Præstegårds sygeplejersker leverer den visiteret sygepleje til seniorboligerne. Hjemmeplejen ydes af Roskilde kommune eller disses underleverandører.

Det er muligt at tilkøbe ledsager ordning i god tid, kontakt Susanne Palmblad. Tlf. 46302333

De bedste hilsner

Susanne Palmblad – center chef



Biblioteksordning



Det er muligt som beboer på HGP og seniorer i PGH at tilmelde sig biblioteksordning hos Roskilde bibliotek- her kan man bl.a. låne bøger med storskrift, lydbøger, film m.m. kontakt Oasen hvis du ønsker at blive tilmeldt.

Oasen henter bøger i boligen på HGP. og udlevere til boligen dagen efter de bliver leveret til Oasen af Roskilde Bibliotek.

Seniorer i PGH. henter og bringer sin lånte bøger til og fra Oasen

Det er også muligt at låne I husets egen lille bibliotek som befinder sig på Violstræde.

Udbring af Roskilde bibliotek 2026

Januar: ingen udbringning

Februar: tirsdag d. 03.

Marts: ingen udbringning

April: tirsdag d. 14

Maj: ingen udbringning

Juni: tirsdag d.23

Juli: ingen udbringning

August: ingen udbringning

September: tirsdag d.01

Oktober: ingen udbringning

November: tirsdag d. 25.

December: ingen udbringning

Kære Seniorer I Præstegårdshaven.

Gør plads i kalenderen til vores sammenkomst med fællesspisning oktober måned.

I oktober udgaven af lysglimt vil der stå, hvordan du tilmelder dig og betaler 😊

Venlig Hilsen

Grethe Christensen nr. 156



**Kom og syng med
“De spiller vores sang, Skat!”**

**i restauranten på Himmelev Gl. Præstegård
lørdag d. 19. september 2026 kl. 15.00.**

Temaet er denne gang
dansk filmmusik gennem 100 år.

Arrangementet er for både beboere, seniorer og pårørende.

Kom glad!
Alle er velkomne!

Vi glæder os til at se beboer og
pårørende på HGP til årets
Høstfest 2026

Dato: tirsdag d.6. oktober for
Oliven/Kirsebærstræde

Dato: torsdag d.8. oktober for
Lotus/Violstræde

Tidspunkt: 17.30- ca.21.00

Dørene åbner kl.17.00

Pårørende pris: 300,- kr. inkl. 1
genstand. Børn under 14 år er halv pris.

Tilmelding og betaling for pårørende:
MobilePay 54207 Skriv Høstfest, bolig nr.
og antal. Og ønske om evt. vegetar ret.
Har man ikke MobilePay kan der betales på
kontoret i hverdagene imellem 13.00 og
15.00

Tilmelding for beboer:

Personalet kommer rundt på stræderne
med tilmeldingslister og invitere til fest.

Sidste tilmelding: d. 28. september.

**Thoppers flotte dybe, fyldige baryton-
stemme passer perfekt til alle de
kendte countrynumre som King of The
Road, Forever And Ever Amen, Take Me
Home Country Roads plus alle de andre
country-numre, Thopper har på
repertoiret. Thopper har udgivet 4
country-CD'er med både kendte
country-hits og egne numre, så der er
masser at tage af, når Thopper spiller
op.**

Menu:

Forret

Gazpacho - Kold tomatsuppe
m /cremefraiche og avocado
creme.

Hovedret

Bøg stroganoff, serveres med
knuste kartofler og syltede
grønne tomater.

Det er muligt at bestille
vegetar ret ved tilmelding.
Kødet er udskiftet med
Grønsager.

Dessert

Abrikos tærte m/ revet
marcipan og cremefraiche.

Drikkevare kan købes i baren

Der vil blive spillet op til
dans -ved musiker
Thopper- country musik



Vi glæder os til at se dig/jer til en festlig aften

Film I Biografen

Dansk komedie lystspil fra 1959

Dato: 17 . september I biografen

Tidspunkt:14.00

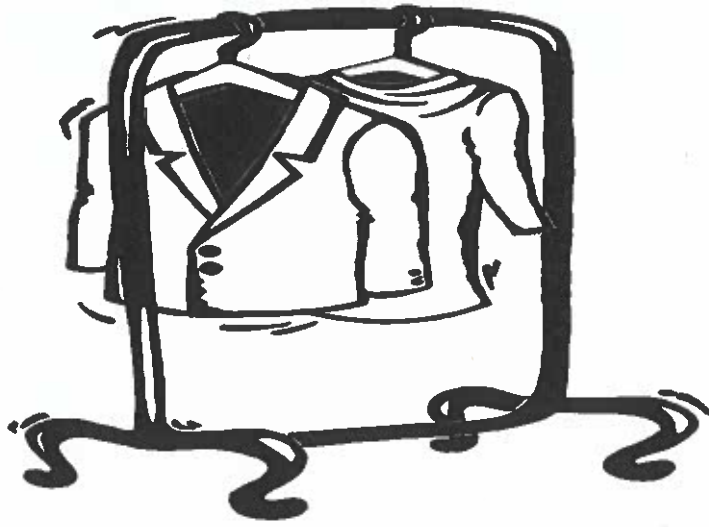
spilletid: 1. t. og 30 min.

Der serveres kolde drikke og snacks.

Beskrivelse. Tre unge jurastuderende fejrer, at de har bestået eksamen, og nu skal huen luftes. Charles Schmidt (Ove Sprogøe) og Peter Ahlevig (Ebbe Langberg) har hver en pige ventende på sig på landet. Men Charles har et problem, som forhindrer dem i at tage ned til pigerne: Hans tante, som har boet 20 år i Brasilien, er på Europatur, og hun har meldt sin ankomst. Hun vil gerne hilse på sin nevø, som hun aldrig har set. Charles og Peters studiekammerat Grev Ditlev Lensbye (Dirch Passer) bliver overtalt til at tage imod Charles's tante, Donna Lucia Dalvadorez (Birgitte Federspiel). Tanten melder imidlertid afbud, så Peter og Charles overtaler Ditlev til at spille Charles tante, så han kan være anstandsdame, når de er sammen med pigerne. Han invilliger, meget imod sin vilje. Pigerne - Lone Hornemann (Anne-Birgit Garde) og Laura Hornemann (Ghita Nørby) sender dem et brev, hvori de fortæller, at deres onkel Etatsråd Ludwig Lohmann (Hans W. Petersen) har besluttet, at de skal holde ferie hos nogle slægtninge i Vordingborg. De 4 unge mødes på Frydenlund. Peters far, Frederik Ahlevigs (Holger Juul Hansen) gods, Charles og Peter fortæller dem, at Charles's tante er på vej, så hun kan være anstandsdame. Ditlev viser sig nu i det kostume, som han skulle have brugt i et teaterstykke og situationen er reddet. Ditlev indfrier sit løfte til Peter og Charles, om at spille tanten, indtil den rigtige tante dukker op. Han spiller rollen så godt, at han vinder pigernes tillid, hvilket gør Peter og Charles lidt jaloux.



Tøjstativet



tøjstativet@hotmail.com tlf. 31156520

DEN 24/9-26 FRA 14.00-16.00

GLÆDER JEG MIG TIL AT KOMME MED
MODESHOW TIL JER.

DER KAN BETALES MED VISA DANKORT,
OVERFØRSEL,

KONTANT ELLER MOBILPAY

HÅBER AT SE JER!!!



**Så er det tid til at få
pudset danseskoene.
Vi danser til music,
ved HC og Sven**



Så starter Erindringsdans sæsonen op igen 😊

tirsdag d. 29. september kl.14.00 i Oasen/Restauranten

I Erindringsdans benyttes minder fra tidligere danseoplevelser. Det skaber genkendelige og gode minder fra børne- og ungdomsårene ved at lytte til kendt musik og se andre danse, øges lysten til at deltage i dansen. Alle er velkomne!



Smilehullet



- Hvorfor danser skelettet så dårligt? Fordi det ikke har nogen **rytmisk fornemmelse** (eller fordi det mangler kød på kroppen)!
- Hvilken dans elsker bageren mest? **Wiener-vals**.
- Hvorfor tog danseren et ekstra par sko med på scenen? I tilfælde af at han skulle **danse sokkerne af** publikum!
- Hvad siger en svamp, når den bliver inviteret på dansegulvet? "Nej tak, jeg er ikke så god til at **svinge hatten**."

Hvad er en bedstemor

En bedstemor er en dame, som ikke selv har børn og derfor elsker andre menneskers piger og drenge.

Bedstemødre har ikke noget at lave. De findes bare.

Hvis man går tur med dem, går de langsomt, så der er god tid til at se på pæne træer og dyr.

De siger aldrig: kom nu her eller skynd dig nu.

Ofte er de tykke, men ikke for tykke til at binde ens snørebånd. De har briller, og nogle af dem kan tage tænderne ud.

De svarer på mærkelige spørgsmål som: hvorfor hader hunde og katte hinanden? eller: hvorfor er Gud ikke gift?

De har ikke noget imod at læse det samme eventyr om og om igen.

Alle burde forsøge at skaffe sig en Bedstemor, særlig de, som ikke har fjernsyn.

Se, det var hvad en 8-årig dreng skrev i en stil over emnet bedstemor 😊





Om mig:

Jeg begyndte at male i 2019 hvor jeg gav inspirationen lov til at komme til udtryk i min kunst, det har været en intens og lærerig tid siden, hvor jeg har modtaget undervisning af danske og svenske akvarelkunstnere.

At være kreativ og eksperimenterende betyder rigtig meget for mig – både i kunsten og i mit arbejde inden for sundhed, udvikling og ledelse.

Jeg maler primært akvarel og eksperimenterer sideløbende med mixed media og alkohol ink.

Jeg er fascineret af former og farver og maler gerne flydende og abstrakt.

Jeg ser motiver alle steder i min hverdag, men særligt i naturen og glædes over at se, hvordan kompositionen og motivet får liv undervejs i processen. Alkohol ink har den egenskab at farverne finder vej mellem hinanden og så kan man skubbe dem rundt på papiret. Det kræver tålmodighed at vente på slutresultatet og på, at det hele er tørt og formerne og farverne har fundet hinanden.

Se billederne tæt på med alle de små finesser og gå også et par skridt væk fra billedet, hvor det samlede billede kommer til frem.

Hjemmeside: annihoverudis.dk



Et skrummel af et billede

På væggen ud mod Himmelev Sognevej har jeg kæmpestort skrummel af et maleri, som ingen andre i familien gad eje. Derfor fik jeg det.

Billedet er et selvportræt og forestiller min morfar Viggo Chr. Hansen og malet i 1910. Min morfar dør foran sit staffeli og en gryde koger imens på et spritapparat.



Dampene former sig i kunstnerens bevidsthed til drømmeagtige figurer på en dybgrøn baggrund. En af de åndeagtige skikkelser er en ung kvinde med møllehjulshat og strudsfer, som det var moderne i 1910. Én – jeg husker ikke hvem – har fortalt mig, at kvinden var min mormor, som Viggo Chr. Hansen giftede sig med i 1913.

Alene af den grund er jeg glad for det store billede. Jeg holdt meget af min mormor.

Født døv

Morfar var født døv.

- Gid jeg kunne tage lille Viggo med mig i graven, sagde hans bedstemor, da hun lå for døden. Ingen i familien kunne tale med den lille dreng, som ikke havde noget sprog i de først år af sit live. Hans egen familie frygtede derfor at han var åndssvag med udsigt til et usselt liv som idiot.

Sådan gik det heldigvis ikke! Min morfar fik fra femårs alderen taleundervisning i København. Han var *ikke* idiot, men havde kunstneriske evner og kom på kunstakademiet. Han havde også gå-på-mod og lærte sig selv italiensk. Han rejste i årene før 1. verdenskrig på egen hånd til Italien og Spanien. Jeg kan genkende to af billeder i baggrunde af selvportrættet som romerske motiver. Billederne er for længst spredt i familien.

Morfar døde i 1963, samme år, som jeg blev student. Jeg boede i et års tid i hans gamle atelier, men lærte ham aldrig at kende som menneske.

Jørgen Harboe, Præstegårdshaven

En lille fortælling om at lave frivilligt arbejde.

For 25 år siden startede mit frivillige arbejde i ældresagen i Skibby. Jeg var oplæser på en lyd-avis, indtaling på bånd som blev kørt ud til svagtseende i kommunen, senere blev jeg redaktør af lydavisen.

Jeg var med til at starte en telefon morgen opringning, hver dag hele året. Vi var 5 op-ringere 1 uge ad gangen. Jeg var med i bestyrelsen og nåede at få 10 års nålen.

Jeg har været frivillige medhjælper for præsten i Ferslev til undervisning af mini konfirmander, rigtig sjovt frivilligt job.

6 år i træk om sommeren var jeg turleder til Refugiet i Løgumkloster.

Jeg var med til at starte en stor genbrugs forretning op i Skibby som jeg blev leder af.

Da jeg altid har strikket meget, blev jeg medlem af en strikkeklub og strikkede tæpper og sjaler til *Mother Teresa* i Indien, jeg har strikket tøj til *Rumænske børn* på børnehjem og strømper til *Mødrehjælpen*.

I ca. 5 år har jeg været frivillig her på HGP hvad jeg er utrolig glad for. Jeg er med til sang og musik, bankospil, gudstjeneste og dameklubben, for nyligt er jeg også blevet en del af redaktionen husavisen *Lysglimt*.



En lang liste er det blevet til som frivillige, men noget jeg ville have svært ved at undvære. Jeg håber derfor at mit helbred vil give mig anledning til at forsætte som frivillig nogle år endnu.

Hilsen Kirsten 85 år nr. 126 Præstegårdshaven

Lige en sidste krølle.

Johannes ønsker at dele et par sidste ord om sin gode ven, Oscar. Oscar hviler nu fredeligt i Johannes' have, hvor Johannes har skabt en smuk lille mindeplads.

Går du forbi, er du meget velkommen til at kigge ind på den.

Har du lyst til at høre mere om Oscar og historien bag mindepladsen, fortæller Johannes gerne.

Du finder ham i Lej 33.



Johannes bolig 33 og medarbejder Iben

Kaktus

Skæbne

den dag dine øjne
mødte mine
skete noget i mit liv
tårer slørede dem
du tørrede dem med
din varme stemme
dit blide sind skabte en ny verden
for mig

ude i rummet
vil der være mindst
én
som engang vil huske dig
•

Stjernedrys

du vidste ikke jeg var til
jeg kendte heller ikke dig
eller var det

omvendt
nu er vi her begge

en skønne dag
er vi her ikke mere
sidder på hver sin
stjerne
sender stjernedrys
til hinanden



Decoupage billeder lavet af Dorthe

Roskilde by.

Ifølge sagnet fik Roskilde sit sjove og sagnomspundne navn, fordi sagnkongen **Kong Roar** drak eller badede ved en frisk kilde i området og kombinerede sit eget navn med ordet kilde (Roars Kilde blev til Roskilde).

Her er et par sjove og interessante ting fra byens virkelige historie:

- **Danmarks første hovedstad:** Før København overhovedet var en the-and-coffee-stuvende plet på kortet, var Roskilde et af Nordeuropas vigtigste og mest magtfulde centre i vikingetiden og middelalderen. [1]
- **Harald Blåtands genistreg:** Byen startede for alvor omkring år 980, da vikingekongen **Harald Blåtand** (ham med Bluetooth-navnet) byggede en kirke og en kongsgård dér, hvor Roskilde Domkirke ligger i dag. [1, 2]
- **Fra vikingeskib til mudder:** I dag er byen mindst lige så berømt for Roskilde Festival, hvor over 100.000 gæster hvert år forvandler det lokale græs til Danmarks midlertidigste (og mest mudrede) "storby".

Aktivitets kalender september-Forbehold for ændringer

uge 36.	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Lørdag	søndag
31.		01	02.	03.	04.	05.	06.
Kl:10.00 Tur til sommerhus.	Kl:9.00 Fys træning efter aftale. Kl:10.00 Tur til sommerhus Kl:14.00 Sang og musik ved HC og Sven, der serveres kaffe og kage i Restaurant/Bio Nye biblioteksbøger fra Roskilde bibliotek udleveres af Oasen til beboer på HGP.	Kl:10.00 Tur til sommerhus Kl:13.00 Manicure efter aftale i egen bolig/1.sal.	Kl:9.00 Fys træning efter aftale. Kl:10.00 Tur til sommerhus Kl:14.30 Billard, der spilles billard med frivillige herre. Der serveres kolde drikke og snacks. I slyngelstuen på Violstræde. Kl:19.30 Cantemus koret øver i Bio	Kl:9.00 Fys træning efter aftale. Kl:10.00 Tur til sommerhus Kl:14.30 Vi spiller indendørs bowling i Oasen. Kl:19.30 Cantemus koret øver i Bio	Kl:10.00 Tur til sommerhus		
Oasen henter beboer på HGP's lånte bøger fra Roskilde bibliotek.							
Uge 37.	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Lørdag	Søndag
07.		08.	09.	10.	11.	12.	13.
Kl:10.45 Stole gymnastik i Oasen. Kl:14.00 Dameklub, damerne på HGP mødes til socialt samvær med frivillige damer, i Restaurant/Oasen, der serveres kaffe	Kl:9.00 Fys træning efter aftale i Oasen. Kl:14.00 Sang og musik ved HC og Sven, der serveres kaffe og kage i Restaurant/Bio	Kl:11.00 Beboermøde i restauranten. Kl:13.00 Manicure efter aftale i egen bolig/1.sal. Kl:14.30 Gudstjeneste. Efterfølgende fælles kaffebord i bio/Restaurant.	Kl:9.00 Fys træning efter aftale i Oasen. Kl:14.30 Vi spiller indendørs bowling i Oasen. Kl:19.30 Cantemus koret øver i Bio	Stole gymnastik i Oasen.			
Kl:19.00 Logekoret øver i Bio							

Cykelpiloter tilbyder cykelture ud i det blå, køre som udgangspunkt mandag og torsdag efter aftale med Oasen. Fredag ca.kl.10.00 i løbet af måneden vil Pianist Silvana tilbyde at spille på flygel, alle er velkommen til at lytte med☺Oasen melder ud når han på besøg. Unge spiser ansatte tilbyder gåture efter aftale med oasen i løbet af ugen.

Aktivitets kalender september-Forbehold for ændringer

Uge 38	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Lørdag	Søndag
14.		15.	16.	17.	18.	19.	20.
Kl:10.45 Stole gymnastik i Oasen. Kl:15.00 Der vises dokumentarfilm i Bio Roskilde viking museum: om vikingseskibet, <i>Havhingsten og den første sørejse.</i>	Kl:9.00 Fys træning efter aftale i Oasen. Kl:14.00 Sang og musik ved HC og Sven, der serveres kaffe og kage i Restaurant/Bio.	Kl:13.00 Manicure efter aftale i egen bolig/1.sal. Kl:15.00 Besøgshund Marley efter aftale med Oasen	Kl:9.00 Fys træning efter aftale i Oasen Kl:14.00 Filmen <i>Charles Tante</i> vises i biografen se opslag inde i bladet. Kl:19.30 Cantemus koret øver i Bio		Kl:10.45 Stole gymnastik i Oasen.		
uge 39	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Lørdag	Søndag
21.		22.	23.	24.	25.	26.	27.
Kl:10.45 Stole gymnastik i Oasen. Kl:14.00 Hvor går turen hen? Vi bruger storskærm og besøger forskellige lande og steder, der serveres kaffe og kage. I restaurant og Bio	Kl:9.00 Fys træning efter aftale i Oasen. Kl:14.00 Sang og musik ved HC og Sven, der serveres kaffe og kage i Restaurant/Bio. <i>En gruppe af beboer tager afsted til domkirke koncert.</i>	Omsorgsbesøg og gåture ud i det blå Kl:15.00. fortælling af udstillede malerier af kunstneren, der serveres kolde drikke og snacks	Kl:9.00 Fys træning efter aftale i Oasen. Kl:12.00 Herreklubben, Herrerne i huset mødes til frokost og socialt sammenværd, værter frivillige herrer i Bio/Restauranten Kl:14.00 Modeshow og tøj salg butik Tøjstativet.i Hall, oasen restaurant/Bio Der serveres kaffe og kage. Kl:19.30 Cantemus koret øver i Bio		Kl:10.45 Stole gymnastik		
uge 40	Mandag	Tirsdag	Onsdag				
28.		29.	30.				
Kl:10.45 Stole gymnastik i Oasen. Kl:14.00 Banko, 3 spil efterfølgende kaffe og kage, i Restauranten/Bio.	Kl:9.00 Fys træning efter aftale i Oasen. Kl:14.00 Erindringsdans i Restaurant/Bio	Kl:10.30 Besøgshund Sallie efter aftale med Oasen. Kl:13.00 Manicure efter	Cykelpiloter tilbyder cykelture ud i det blå, køre som udgangspunkt mandag og torsdag efter aftale med Oasen. Fredag ca.kl.10.00 i løbet af måneden vil Pianist Silvana tilbyde at spille på flygel, alle er velkommen til at lytte med☺️Oasen melder ud når han på besøg. Unge spirer ansatte tilbyder gåture efter aftale med oasen i løbet af iinen				

Himmelev Gamle Præstegård			sep-26
	Hovedret		Biret
Tirsdag 1	Forloren hare m. sauce, kartofler og surt		Nougat is m. vafler
Onsdag 2	Kinesisk risret m. hvedekerner, peanuts, mango chutney og rosiner		Kold hindbær/jordbærsuppe m. flødeskum
Torsdag 3	 Simreret osso buco m. kartoffelmos og persilledrys		Chokolademousse m. flødetop
Fredag 4	Orange marineret kalkun m. appelsinsauce, kartofler og broccoli		Ferskner m. makronflødeskum
Lørdag 5	Pølse m. varm kartoffelsalat, sennep og ketchup		Pandekage m. syltetøj
Søndag 6	Jægerkam m. vildtsauce, kartofler, bønner og æblesalat		Fløderand m. jordbærssauce
Mandag 7	Grøntsagsfrikadeller m. tzatziki kartofler og salat		Jordbærkoldskål m. kammerjunker
Tirsdag 8	 Flæskesteg m. kartofler, sauce og rødkål		Vanije is m. syltet blommer
Onsdag 9	 Laksfilet m. kartoffelmos hollandaisesauce og grøntsager		Blommergrød m. mælk
Torsdag 10	Skipperlabsskovs m. persilledrys og rødbeder		Ryå is m. vafler
Fredag 11	Kyllingesteg m. Persillesauce, kartofler og agurkesalat		Pandekage m. nøddecrème
Lørdag 12	Millionbøf m. kartoffelmos og surt		Frugtgrød m. mælk
Søndag 13	Kogt kalv m. sur/sødsauce, kartofler og rosenkål		GL. dags æblekage m. flødeskum
Mandag 14	September torsk m. kartofler, sennepsauce, halv æg og bacon i tern		Kiwi/ stikkelsbægrød m. mælk
Tirsdag 15	Oksekødslasagne m. salat og flutes		Hjerte vafler m. syltetøj
Onsdag 16	Hjemmelavet gulerodssuppe m. flutes		Ostesnitter på rugbrød
Torsdag 17	Frikadeller m. sauce, kartofler og grøntsager		Græsk yoghurt m. brombær syltetøj
Fredag 18	Sorte gryde m. rodfrugtmos og broccoli		Vanije budding m. saftsauce
Lørdag 19	Spaghetti m. kødesauce, revet ost og rødbeder		Blandet frugtsalat
Søndag 20	Marineret skinke m. flødekartofler og ærter		Svesketrifli
Mandag 21	Sejkræbinetter m. lemonsauce, kartofler og grøntsager		Aliancegrød m. mælk
Tirsdag 22	Marineret nakkefilet m. kartofler, sauce og grøntsager		Trikolor is m. chokoladesauce
Onsdag 23	Boller i karry m. ris og trikolør gulerødder		Abemad
Torsdag 24	Broccoli soufflé m. røget skinke, smørsauce og rødkålssalat		Pære Belle Helene
Fredag 25	 Hel side laks m. hollandaisesauce, kartofler og grøntsager		Kiwi/ stikkelsbægrød m. mælk
Lørdag 26	Tarteletter m. høns i asparges		Hyldebærssuppe m. tvebakker
Søndag 27	Oksesteg m. rødvinssauce, kartofler og honning stegt rodfrugter		Hindbærmousse m. flødetop
Mandag 28	Fiskefrikadeller m. remoulade sauce, kartofler og råkost		Ryå is m. karamelsauce
Tirsdag 29	Revelsben m. sauce, kartofler og surt		Vanije koldskål m. ristet havregryn
Onsdag 30	Æggekage m. skinke i tern, tomat og purløg		Æblegrød m. mælk

Nyttige telefonnumre/mail

Plejehjemmet Himmelev gl. Præstegård

Himmelev Sognevej 124
4000 Roskilde

Tlf. 46 30 23 30

mail: 130.hgp@
ok-fonden.dk

Læs mere på:
ok-fonden.dk/hgp

Chef Susanne Palmblad

Tlf. 46 30 23 33

mail:

spa@ok-fonden.dk

Kontor:

Trine Ravn Christensen

Tlf. 46 30 23 33

mail:

tch@ok-fonden.dk

Oliven- og Kirsebærstræde

Tlf. 46 30 23 50

**Afd. Leder Lillian
Sørensen**

Tlf. 25 73 52 53

mail: lillians@ok-fonden.dk

Lotus- og Violstræde

Tlf. 46 30 23 40

**Afd. Sygeplejerske
Louise R. S. Eriksen**

Tlf. 46302345

mail: Louisesma@ok-fonden.dk

Sygeplejerske:

mail: 130.sygeplejersker@
ok-fonden.dk

Oliven/kirsebærstræde tlf.
46 30 23 50

Lotus/violstræde
tlf: 46302340

Tlf. tid: 11.30-12.30

Oasen

**Koordinator for
Aktiviteter Susan
Salomonsen**

Mobil: 40 43 15 86

mail: susanlp@ok-fonden.dk

**Hjælpemidler/Tilkøb
sydelser- Rikke
Søder**

Tlf. 20 88 56 59

mail: rikkesoder@ok-fonden.dk

Køkkenet

Tlf. 46 30 23 60

**køkkenleder Hanie
Mounadim**

mail: haniem@ok-fonden.dk

**Mentor, ansvarlig
udd.vejleder og
seksualvejleder:**

Lise Lotte Lunde.

Tlf: 46302336

Mail: liselottelu@ok-fonden.dk

**Pedel, HGP. Brian
Dyring**

Tlf. 20 94 48 15

Mail: briand@ok-fonden.dk

**Pedel, PGH: John
Pedersen**

Tlf. 40752077

**Beboer- pårørende
rådet: formand Elli**

Henriksen-kontakt

leder Susanne Palmblad

Frisør Marianne

Brandt:

Åbent: En dag om ugen
Tidsbestilling hverdage
mellem kl. 13.00—
14.00

Tlf. 21 58 50 16 mail:
marianneibr@ok-fonden.dk

**Fodterapeut Linda
Reuber**

Telefontid hverdage
8.00-16.00

Tlf. 50 58 56 45

Mail: kontakt@fodenslinik.dk

**Sognepræst
tilknyttet Himmelev
gl. Præstegård.
Sara Kjærgaard
Petersen**

Tlf.: 30 91 08 12

Mail: skjp@km.dk

Træffes bedst kl. 11-12
undtaget mandage.