

Lysglimt



Sankthansaften 2026

Himmelev gl. Præstegård 17. Årgang — nr. 07. — juli. 2026

Lysglimt redaktionen

Ansvarshavende redaktør: Susan Salomonsen/oasen

Plejhjemsbeboer: Elli Henriksen, Dorte Røssel og Johannes Juhl

Seniorer I præstegårdshaven: Jørgen Harboe, Anker Axelsen

Indhold

- **Susannes Side.**
- **Årsplakaten.**
- **B/P kvalitetsråd.**
- **Aktivitetstilbud for seniorer i Præstegårdshaven.**
- **Biblioteks ordning/ fællesspisning for seniorer.**

- **Sankthanstale 2026.**
- **Anker og Biskoppen- Jørgen Harboe.**
- **Johannes og de kæmpestore solsikker- Johannes bolig 33 og Medarbejder Iben.**
- **Quiz og Svar fra blomster quizzen til sommerfesten 2026.**
- **Roskilde Ringen.**
- **Smilehullet.**
- **Aktivitetskalender.**
- **Måned's menu.**
- **Nyttige telefon nr./Mail.**

Gudstjeneste onsdag d.08. juli kl.14.30

ved præst Sara Kjærgaard Petersen



Indbydelse gælder

Også for seniorer i Præstegårdshaven



Efterfølgende er der fælles kaffebord- Seniorer og gæster er pris for kaffe og kage 35 kr.

Susannes Side

Sommerfesten var en kæmpe succes. Hvor var det dejligt at se så mange pårørende- vi havde en skøn aften med lækker mad og musik. Beboerne var meget begejstret for sangerinden *Lotte Riisholt*, så vi fik da også købt 5 CD med hende, som lånes på stræderne.

Østre Rotary sponsorerede en del af musikken, portvin og Bailey til sommerfesten

Her i sommervarmen: Vi har stor fokus på at beboerne får rigeligt med væske. Vi tilbyder beboerne mange forskellige slags kolde drikke og masser af is. Vi har også vandbassiner på terrasserne så fødderne kan blive dypet. 😊 Vi anbefaler igen pårørende om at indkøbe en **egnet blæser** til boligen. vi har god erfaring med tårnblæser som har en mild brise.

Vanding af blomster - beboernes terrasser: bøn til pårørende om at vande blomsterne på beboerens terrasser, samt indkøbe solcreme og sommer hat.

Sankthansaften gik heller ikke stille for sig. Terrassen var fyldt til bristepunktet af beboere pårørende frivillige seniorer og medarbejdere. Sonja Eli, nyt bestyrelsesmedlem holdt båltales. Den kan læses inde i bladet. Vi var så heldige at pårørende; Eva og Søren igen forkælede os med sang og musik denne skønne aften. Tusind tak til Sonja for tale og Eva og Søren for sang og musik.

Beboer pårørende møde d. 17. august kl. 16:00: der er allerede indkommet mange tilmeldinger og vi glæder os til at se så mange som muligt. Se tidligere mail som er sendt ud.

Susannes side i august kommer ikke i august måned grundet sommerferie.

Jeg vil ønske jer alle en rigtig dejlig sommer.

Susanne Palmblad



Årsplakaten 2026

for større arrangementer.

Der vil løbende komme datoer på arrangementer men i god tid,
så man kan nå at sætte kryds i kalenderen og
opslag med informationer, når datoen nærmere sig.

Forbehold for ændringer.

Januar

d.09. kl.14.00
Nytårskur for
beboer på HGP og
seniorer i PGH.

februar

Frejas
børnehave
kommer og slår
katten af
tønden

Marts

d. 11. Teater stykke 90-års fødselsdag

d. 18 kl.10.00-12.00 skosalg ved *Newfeet*

d. 31. Påskefrokost for beboer og ægtefælle.

d. 19. Rotary uddeler blomster og påkehilsen til beboer
og seniorer

April

d.22 Kl.14.00- ca.16.00
Modeshow og tøjsalg ved
Tøjstativet, alle er
velkommen.

Maj

d. 4. Forårskoncert
med Loge-koret
d. 28. Forårskoncert
med Cantemus- koret

d. 29. Roskilde dyrskue

Juni

d. 3. kl.10.00-12.00 skosalg ved *Dorthe sko*
d.4. kl.10.00-12.00 Tøjsalg herretøj
d. 12. Sommerfest arrangeres sammen med
Østre Rotary for beboer, pårørende,
Seniorer, frivillige og venner af huset
d.23. sankthansaften- Beboerne spiser
grillpølser og tilbehør på stræderne
efterfølgende kaffe og jordbærkage. kl.ca.
19.00 tændes bålet ved restauranten
terrasse, hvor pårørende, seniorer og

Juli



August

Beboer-
Pårørende
møde for HGP

september

Besøg af Frejas børnehave

d.24 kl.14.00 Modeshow og tøjsalg ved *Tøjstativet* Kl.14.00-
ca.16.00, alle er velkommen.

d. 22. Domkirkekoncert

Sommerhus ferie for beboerne i uge 36

Oktober

d. 06. Høstfest og d. 08. Høstfest.
Hvilke stræder der skal hvornår, er
ikke planlagt endnu.

d.22. Roskilde Rotary arrangement
for beboer på HGP og Seniorer i PGH.

December

julekoncert med Cantemus koret.

Frejas børnehave kommer og synger julesange med os.
Rotary uddeler blomster og julehilsen til beboer og
seniorer

d 09. gudstjeneste og Lucia optog

d. 13. Roskilde garden trutter julen ind.

d.17. Julefrokost for beboer og ægtefælle

d.23. Julegudstjeneste kl.11

d. d.24. Julemiddag

d.31. Nytårsmiddag

November

Vinter koncert med Loge koret

d. 11. Allehelgensgudstjeneste, vi
mindes beboer der gået bort.

d.26. kl.10.00-12.00 Skosalg ved *Dorthe*
Sko

d.29. julehygge for beboer og pårørende
der serveres gløgg og æbleskiver, vi
klipper, klistre og pynter juletræ.

Beboer-Pårørende kvalitetsråd

Arbejdet i Beboer-Pårørende kvalitetsråd er frivilligt og vi ønsker at arbejde med emner, der vedkommer os alle.

Beboer og Pårørende kvalitetsråd består af:

Beboere: Dorthe Røssell.

Pårørende Henning Skovhøj, Jørgen Christensen, Anne Grønlund.

Repræsentant for Ældresagen Bent Thougard.

Repræsentant fra Ældrerådet i Roskilde kommune Mariann Mehder.

Aktivitets koordinator Susan Salomonsen.

Leder Susanne Palmblad, afd. leder Lillian Sørensen og afd. Leder Louise Eriksen

Kontakt til rådet:

Henning Skovhøj: henning.skovhoej@gmail.com og mobil 4044 8119.

Jørgen Christensen: jorgenfin@gmail.com, mobil 2142 2568

Anne Grønlund: Anne@health-implement.dk, mobil 24832486





Aktivitetshusets tilbud **til seniorerne i Præstegårdshaven.**

Vi tilbyder

Gudstjeneste 1 gang månedligt.
Siddende gymnastik, Manicure, – banko – sang og musik – højtlesning – foredrag – film eftermiddage – musikunderholdning – erindringsdans – fester – udflugter – cykeltur- Biblioteksordning.
Som bliver planlagt efter årstiden- der er forbehold for ændringer.
Herreklub, dameklub, miniudflugt er forbeholdt plejehjemsbeboerne.

Hvis man ønsker at have vind i håret og ønsker jeres pårørende, at låne duocykkel er man velkommen. Introduktion til cyklen er nødvendigt.

Vores motionscykler kan benyttes dagligt. Lad os aftale nogle faste tider, så de er ledige når I kommer.

Pris for deltagelse i Aktiviteter, hvis ikke andet er beskrevet	50,- kr.
Obs! Ønsker man mere end en plade til banko koster det 15,-kr pr. plade som betales kontant	
Stole Gymnastik	30,-kr. pr. gang

Årlige arrangementer kan nævnes:

- Sommerfest- Sankthansaften og klippe klister dag.
- Årlige arrangementer med de 2 Rotary klubber, Østre Rotary og Roskilde Rotary.
- Der vil stå pris på for deltagelse på invitationen.
- seniorer i præstegårdshaven arrangerer fællesspisning hver anden måned, informationer for dette vil kunne ses i husavisen Lysglimt.

Hver måned udkommer husets lille husavis, *Lysglimt*, hvor indbydelser til udflugter, fester m.m. vil stå skrevet. Indslag fra Seniorerne er også velkomne.

Hvis man har

lyst til at være frivillige på Himmelev gl. præstegård, kontaktes Susan i Oasen.

Til vores hus er der tilknyttet:

- Fodpleje
- Frisør
- Massør
- Spa

som I er velkomne til at benytte.

Restaurant Himmelblå tilbyder:

Seniorerne kan bestille dagens menu 5 dage før.

Vi har også salg af vin, øl og vand.

HGP bringer maden ud, efter aftale – bestilling

Køkkenet tlf. 46 30 23 60.

Seniorerne er velkomne til at benytte restauranten til egne arrangementer såsom fællesspisning eller andet. Det er HGPs ønske at huset kan benyttes som deres fælleshus.

Menuplan, Husavisen Lysglimt og arrangement seddel deles ud hver måned og kan også ses på vores hjemmeside.

Himmelev gl Præstegårds sygeplejersker leverer den visiteret sygepleje til seniorboligerne. Hjemmeplejen ydes af Roskilde kommune eller disses underleverandører.

Det er muligt at tilkøbe ledsager ordning i god tid, kontakt Susanne Palmblad. Tlf. 46302333

De bedste hilsner

Susanne Palmblad – center chef



Biblioteksordning



Det er muligt som beboer på HGP og seniorer i PGH at tilmelde sig biblioteksordning hos Roskilde bibliotek- her kan man bl.a. låne bøger med storskrift, lydbøger, film m.m. kontakt Oasen hvis du ønsker at blive tilmeldt.

Oasen henter bøger i boligen på HGP. og udlevere til boligen dagen efter de bliver leveret til Oasen af Roskilde Bibliotek.

Seniorer i PGH. henter og bringer sin lånte bøger til og fra Oasen

Det er også muligt at låne I husets egen lille bibliotek som befinder sig på Violstræde.

Udbring af Roskilde bibliotek 2026

Januar: ingen udbringning

Februar: tirsdag d. 03.

Marts: ingen udbringning

April: tirsdag d. 14

Maj: ingen udbringning

Juni: tirsdag d.23

Juli: ingen udbringning

August: ingen udbringning

September: tirsdag d.01

Oktober: ingen udbringning

November: tirsdag d. 25.

December: ingen udbringning

Kære Seniorer I Præstegårdshaven.

Gør plads i kalenderen til vores sammenkomst med fællesspisning d.28. august.

I august udgaven af lysglimt vil der stå, hvordan du tilmelder dig og betaler 😊

Venlig Hilsen

Grethe Christensen nr. 156

Båltale, Himmelev Gammel Præstegård – Sankt Hans 2026

Sonja Eli bestyrelsesmedlem HGP

Kære alle sammen

Tak fordi jeg må stå her i aften.

Da jeg blev spurgt, om jeg ville holde båltalen, blev jeg både glad og stolt – og en lille smule overvældet. For der er noget ganske særligt ved Sankt Hans. Det er en af de aftener, som næsten alle danskere har et forhold til. Nogle husker den fra barndommen, andre fra sommerhuset, nogle fra stranden og andre fra forsamlingshuset eller haven derhjemme.



Men de fleste af os har et eller andet minde om et bål, en midsommervise og en sommeraften, der føltes lidt længere end alle de andre.

Sankt Hans er faktisk en af vores ældste traditioner. I århundreder har mennesker samlet sig på denne tid af året, længe før der fandtes mobiltelefoner, fjernsyn og sociale medier. Ja, dengang folk faktisk var nødt til at tale med hinanden - Det var hårde tider - Men de klarede den heldigvis...

Man samledes omkring bålet, man fortalte historier, man sang og man spiste. Og man nød, at sommeren var på sit højeste. Og måske er det egentlig derfor, traditionen stadig lever. Ikke fordi vi har brug for bålet til at holde varmen, men fordi vi stadig har brug for det, som bålet samler os om. Nemlig hinanden.

Og det er måske netop derfor, jeg synes, at aftener som denne også er så fine her på Himmelev Gammel Præstegård. Og så er der også noget lidt finurligt ved Sankt Hans. For vi fejrer lyset netop på det tidspunkt, hvor lyset faktisk har toppet. Dagene bliver allerede en lille smule kortere. Ikke nok til at vi lægger mærke til det, men nok til at naturen ved det.

Og måske ligger der en lille livsvisdom gemt i det. For nogle gange bliver vi først rigtig opmærksomme på, hvor værdifuldt noget er, når vi ved, at det ikke varer evigt. En sommeraften - Et besøg - Et godt grin - En god historie - Eller bare det at sidde sammen med mennesker, man holder af.

Og apropos historier ... Så kommer vi selvfølgelig ikke uden om heksen....

Som barn var jeg ret sikker på, at hun rent faktisk fløj af sted - I dag er jeg, trods alt, lidt mere i tvivl. Til gengæld tænker jeg, at hvis vi endelig sender noget af sted på bålet i aften, så kunne vi måske sende nogle af de ting med, som vi godt kunne undvære.

Lidt bekymringer - Lidt irritationer - Måske et dårligt knæ eller to. Og hvis der er plads tilbage, så kunne vi også sende regninger, ukrudt og dårlig samvittighed med. Dem tror jeg ikke, nogen kommer til at savne.

Men heldigvis er der meget mere, vi gerne vil beholde.

Minderne - Historierne - Humoren - Fællesskabet - Og de mennesker, som gør livet rigere.

For når alt kommer til alt, så er det måske ikke de store begivenheder, vi husker bedst.

Det er ofte de små øjeblikke. En sommeraften - En sang - Et grin ved et kaffebord - En historie, man har hørt mange gange før, men som stadig er god.

Og måske er det netop derfor, Sankt Hans stadig betyder noget for os. Fordi den minder os om noget meget enkelt:

At nogle af de bedste stunder at livet opstår, når mennesker mødes. Så her på denne lyse midsommeraften vil jeg gerne sige jer alle:

Tak for fællesskabet. Tak for historierne.

Tak for endnu en sommeraften omkring bålet.

Og tak fordi I er med til at vedholde en fin tradition, som har samlet mennesker gennem generationer.

Rigtig glædelig Sankt Hans.



Anker og biskoppen



Tekst og billede er fra Simon Kratholm Ankjærgaards bog: Tro, håb og Retfærdighed, der udkom 8. juni.

Nogle af jer genkender personerne på dette billede.

Det er taget 18. marts 1981, da den sydafrikanske biskop Desmond Tutu besøgte Danmark og mødte den socialdemokratiske statsminister Anker Jørgensen. Anker Jørgensen kastede året efter håndklædet i ringen og overgav regeringsmagten til den konservative Poul Schlüter.

Mødet fandt sted under det sydafrikanske apartheidstyre. Det hvide mindretal brugte vold for at bevare magten over det store sorte flertal. De sorte var pariaer i deres eget land. De måtte ikke sidde på samme bænke og køre i samme togkupeer, som de hvide. De blev underbetalt og havde ingen stemmeret. Mindst 15.000 sorte sydafrikaner blev dræbt under apartheidregimet fra 1948 til 1994.

Tutu og Mandela

Tutu blev ligesom Nelson Mandela verdensberømt for sin karismatiske kamp mod apartheid. Et af Tutu's slag stod netop under besøget i Danmark i 1981. Danmark kunne i de år ikke få olie fra Mellemøsten, men importerede i stede for masser af kul fra Sydafrika.

- Det er fint, at I hjælper ofrene for apartheid, men jeg føler det rent ud sagt skændigt, at Danmark køber sydafrikansk kul og dermed øger sin afhængighed af Sydafrika, sagde Tutu i TV Avisen, mens han var i Danmark i 1981.

Udtalelsen gik verden rundt og Danmark blev kendt for sin mere og mere åbne støtte til apartheidregimets ofre. I 1984 fik Tutu Nobels fredspris og i 1986 boykottede den danske regering al samhandel med Sydafrika, herunder import af Kul. Flere Vestlige lande fulgte i Danmark fodspor.

Danmark hjalp

Desmond Tutu gjorde kampen mod apartheid til en global folkesag. Men Danmark, og ikke mindst socialdemokrater som Anker Jørgensen, hjalp godt til. Vi jublede derfor, da da Sydafrika i 1994 gik over til demokratisk flertalsstyre. Apartheid havde spillet fallit og vender forhåbentlig aldrig tilbage.

Det er godt at tænke på, at Danmark dengang spillede en lille rolle i at afvikle det sidste hvide kolonistyre i Afrika.

Jørgen Harboe i Præstegårdshaven

Konkurrence til sommerfesten 2026 med svar – gevinsten var en af Johannes pletter med såede blomster 😊 vinderne blev Ingeborg bolig 27, Aase bolig 07 og Lis K bolig 29- Tillykke 😊

🌸 Blomsterquiz: Spørgsmål

1. Hvilken blomst symboliserer kærlighed og er kendt for sine torne?

- a) Tulipanen
- b) **Rosen**
- c) Nelliken

2. Hvilken af disse blomster skifter farve alt efter jordens surhedsgrad (pH-værdi)?

- a) **Hortensia**
- b) Lavendel
- c) Solsikke

3. Hvilken blomst har sit navn fra det græske ord for "stjerne"?

- a) Påskeliljen
- b) Iris
- c) **Asters**

4. Hvad er det latinske og populære navn for blomsten *Myosotis*?

- a) **Forglem-mig-øj**
- b) Konval
- c) Marguerit

5. Hvilken berømt hollandsk maler skar (ifølge myten) sit øre af og malede en berømt serie af solsikker?

- a) Claude Monet
- b) **Vincent van Gogh**
- c) Rembrandt

6. Hvilken blomst er kendt for at vende sit hoved efter solen?

- a) **Solsikken**
- b) Mælkebøtten
- c) Valmuen

7. Hvilken blomst var engang så eftertragtet i Holland, at dens løg var mere værd end guld?

- a) **Tulipan**
- b) Hyacint
- c) Krokus

8. Hvilken af disse blomster er Danmarks nationalblomst?

- a) Rødkløver
- b) **Marguerit**
- c) Hvid anemone

9. Hvilken blomst er hovedingrediensen i det berømte krydderi *Saffron* (Safran)?

- a) **Krokus**
- b) Morgenfrue
- c) Orkide

10. Hvilken blomst associeres ofte med mindehøjtideligheder og bruges som symbol på erindring i mange lande?

- a) **Valmuen**
- b) Liljen
- c) Stedmoderblomsten

Johannes og de kæmpestore solsikker

Johannes har igen haft succes med at så solsikker. Det er efterhånden blevet en tradition, for ligesom de andre år har hans solsikker fået lidt ekstra hjælp fra køkkenet i form af salatrester og andet grønt madspild. Det ser ud til at være en opskrift på succes.

Solsikkerne vokser nemlig så hurtigt og bliver så høje, at der kunne overvejes at lave hul i loftet, hvis de skal have plads til at fortsætte deres rejse mod himlen.

På vej hjem her onsdag eftermiddag mødte jeg Johannes. Han kom gående med potter og jord. Jeg kunne ikke lade være med at spørge:

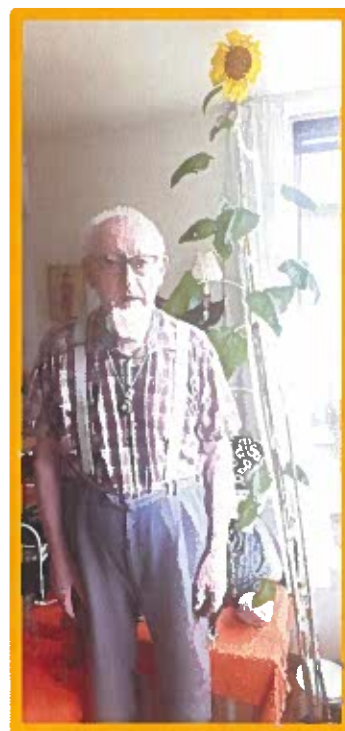
"Så, Johannes, hvad har du gang i nu?"

Han smilede og svarede roligt:

"Ja, det bliver jo nok til noget."

Og det har han sikkert ret i. For når Johannes får noget mellem fingrene, så vokser det. Om det er solsikker, planter eller gode idéer, så spirer det og gror. Derfor glæder vi os allerede til at se, hvad der kommer ud af hans nye projekt.

Én ting er i hvert fald sikkert: Når Johannes sår, så høster vi alle glæden ved resultatet.



Johannes bolig 33 og medarbejder Iben

Danmarks første motorsportsbane racer igen-

artikel venligst lånt med tilladelse fra
Roskilde museum

Roskilde Ring tiltrak mellem 1955 – 1968 enorme mængder motorsports-entusiaster til området. Motorsportsbanen åbnede den 5. juni i en forladt grusgrav, og 70-års jubilæet markeres udstillingen ROSKILDE RACER på Roskilde Museum FOTO: ROSKILDE RACER – Roskilde Museum. Må kun benyttes i redaktionel omtale af ROSKILDE RACER – Roskilde Museum



I juni 1955 lykkedes det at omdanne en forladt grusgrav til intet mindre end Skandinaviens første motorsportsbane, Roskilde Ring. Nu åbner billetlugerne igen til bilræs, når Roskilde Museum vækker byens hurtigste kapitel til live i særudstillingen ROSKILDE RACER

Det lyder mest af alt som en fortælling skrevet af Olsen-Banden selv:

Først skal vi bruge en forladt grusgrav ejet af en ostegrosserer, der er til at tale med. Læg dertil en motorklub fra København med forbindelserne i orden, en enorm gruppe lokale altnuligmænd samt én enkelt opfinder med en hjemmelavet maskine til at tage tid på bilerne med.

Tilsammen giver det historien bag Roskilde Ring – den første motorsportsbane i Skandinavien med internationalt udsyn.

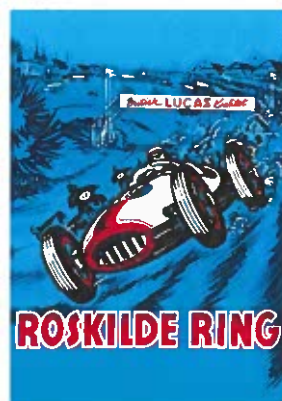
Stort 70-års jubilæum

Den 5. juni 2025 kunne Roskilde Ring fejre 70-års jubilæum, og i den anledning dykkede Roskilde Museum ned i den farverige fortælling lige fra den grandiose åbning i 1955 til allersidste sæson i 1968 i særudstillingen ROSKILDE RACER.

Selvom der er høj underholdningsværdi i Roskilde Rings historie, er den alligevel i fare for at ryge i glemmebogen.

“Vi befinder os i et område med en overvældende kulturhistorie fyldt med vikingeskibe, Roskilde Domkirke og naturligvis Roskilde Festival, som dominerer byhistorien især for tilflyttere. Der blegner Roskilde Ring, og som årene går, risikerer den helt at ryge i glemmebogen. Det vil være et tab, for det er et kapitel, som viser områdets store opfindsomhed og stolte pioner-ånd i en tid, som aldrig kommer igen,” forklarer Dorthe Godsk Larsen, museumsinspektør på Roskilde Museum.

Roskilde Ring vækkes til live i udstillingen ROSKILDE RACER på Roskilde Museum fra den 5. juni – med masser af gamle plakater fra ringens historie til salg i museumsbutikken. Foto: Roskilde Museum



Kreative krumspring i en anden tid

Det er ikke ligefrem krydderi, der mangler i historierne fra Roskilde Ring. Det kan museumsinspektøren skrive under på efter mange måneders research til udstillingen: “Vi har ærligt talt grint højt mange gange, for det var virkelig en anden tid. Man brugte mange krumspring for at få det hele til at lykkes. Da folk i området rejste bekymring om eventuelle støjgener, gik man til avisen og forklarede, at det

tværtimod ville blive landets første lydløse motorbane, fordi grusgraven var så dyb, at lyden ville gå direkte op til Vorherre i stedet for at genere naboerne,” siger Dorthe Godsk Larsen.

14 vilde sæsoner i dybet

Helt til himmels steg støjen fra den aktive motorsportsbane dog ikke. Det kan man opleve med egne ører i ROSKILDE RACER. I takt med at banens popularitet steg, gjorde mængden af naboklager det samme, og i sidste ende måtte folkene bag Roskilde Ring opgive at drive banen videre på grund af den nye naturbeskyttelseslov i 1968. Forinden nåede de dog at afholde løb i 14 imponerende sæsoner med internationale stjerneførere fra Formel 1-verdenen i Grand Prix-løb inklusiv.

Det krævede hårdt arbejde at etablere en professionel motorsportsbane i en nedlagt grusgrav. Billedet her er fra 1955 kort inden åbningen. Foto: Bjarne H. Jørgensen/Roskilde Museum



Originalt materiale

Åbningsdagen blev i ROSKILDE RACER genoplivet med originalt videomateriale fra den 5. juni 1955, hvor over 30.000 nysgerrige fra hele Sjælland strømmede til området og fordoblede indbyggertallet for en stund. Her er originale entrebilletter, køredragter og udstyr samt banens vigtige tidtagermaskine. Opfundet af Detlev Schönwandt, der ved hjælp af en motor og en strimmel fra en regnemaskine får sat en meterlang maskine sammen i en kasse, der kan afløse tidskørslen korrekt.

Dansk racer-bil udstilles

I udstillingen havde desuden en ægte dansk racerbil. En Alfa Dana fra 1956. Vognen er en såkaldt midget-racer, som Uno Jensen og Vilhelm Nellesmann producerede, og netop dette eksemplar har Ole Kæseler kørt på Roskilde Ring med. Desuden kunne man opleve nye interviews med førere, der har haft deres gang på Roskilde Ring. Nye racer-entusiaster kan blive sat ind i løbet ved hjælp af en miniaturebane, hvor det er tydeligt at se, hvor mange svære sving, Roskilde Ring udfordrede sine førere med fra grusgravens tid. "Området var så kuperet, at start – og målområdet udelukkende kunne ligge i bunden. Her stod desuden allerede en betonbygning, som kunne genbruges som dommertårn. Men når førerne startede dér, røg de direkte ind i et skarpt sving. Så man valgte at droppe den normale praksis og i stedet køre i den modsatte retning, mod uret. Det ender med at blive lidt af et særkende for banen, som de internationale stjerneførere morer sig over,” forklarer Dorthe Godsk Larsen.

Drømmene racer videre

Roskilde Ring tændte uden tvivl store racerdrømme i mange små øjne. Motorsports-eventyret fortsatte med at have en påvirkning i mange årtier efter sidste omgang var kørt, og de ternede dommerflag pakket ned. Udstillingen sætter derfor også fokus på de mange professionelle racerførere, Roskilde-området siden har udklækket som Jan og Kevin Magnussen samt den 16-årige Alba Hurup Larsen, der tegner til at blive landets første kvindelige Formel 1-kører.



*Kører på Roskilde Ring.
Foto: Roskilde Museum*



Smilehullet



Hvordan gik din ferie?

- Guddommeligt
- Hvad vil det sige?
- Fuldstændig som der står i bibelen. Det regnede i fyrretyve dage og fyrretyve nætter.

Peter fortæller sin kollegaer at han lige har bestilt familiens ferie.

- Vi skal til Florida
- Du ved drinks til mig, sol til lillemor, sand til børnene og hajer til svigermor.

Er det rigtigt, at du er blevet fyret fra dit job, Jens?

- Næh, ikke direkte. Det er bare sådan, at da jeg kom hjem fra ferie, var firmaet flyttet, og chefen nægter at fortælle hvorhen.

Aktivitets kalender juli-Forbehold for ændringer

uge 27.	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Lørdag	søndag
			1. <u>Kl.13.00</u> Manicure efter aftale i egen bolig/1.sal.	2. <u>Kl:9.30</u> Fys træning efter aftale. <u>Kl:14.30</u> Billard, der spilles billard med frivillige herre. Der serveres kolde drikke og snacks. I slyngelstuen på Violstræde.	3. <u>Kl:10.45</u> Stole gymnastik i Oasen.	4.	5.
							
Uge 28. 6.	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Lørdag	Søndag
		7. <u>Kl:9.30</u> Fys træning efter aftale i Oasen. <u>Kl.14.30</u> Højt læsning for Oliven/ Kirsebær Stræde.	8. <u>Kl.11.00</u> Beboermøde i restauranten. <u>kl:13.00</u> Manicure efter aftale i egen bolig/1.sal. <u>kl:14.30</u> Gudstjeneste. Efterfølgende fælles kaffebord i bio/Restaurant. Kl:17.30 Østre Rotary låner restauranten/bio .	9. <u>Kl:9.30</u> Fys træning efter aftale i Oasen. <u>Kl.14.30</u> Højt læsning for Lotus/Violtræde.	10. <u>Kl:10.45</u> Stole gymnastik i Oasen.	11.	12.
	<u>Kl. 13.00</u> Minudflugt efter aftale med Oasen.						

Cykelpiloter tilbyder cykelture ud i det blå, køre som udgangspunkt mandag og torsdag efter aftale med Oasen. Holder ferie 30-31-32. Fredag ca.10.00 i løbet af måneden vil Pianist Silvana tilbyde at spille på flygel, alle er velkommen til at lytte med😊Oasen melder ud når han på besøg.

Aktivitets kalender juli-Forbehold for ændringer

Uge 29	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Lørdag	Søndag
13.		14.	15.	16.	17.	18.	19.
Kl:10.45 Stole gymnastik i Oasen. Kl.14.30 Fællessang og quiz på tv -skærm For Lotus/Violstræde.	Kl:9.30 Fys træning efter aftale i Oasen. Kl. 13.00 Minudflugt efter aftale med Oasen.	Kl:13.00 Manicure efter aftale i egen bolig/1.sal.	Kl:9.30 Fys træning efter aftale i Oasen. Kl.14.30 Fællessang og quiz på tv -skærm For Oliven/Kirsebær stræde.	Kl:10.45 Stole gymnastik i Oasen.			
uge 30	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Lørdag	Søndag
20.		21.	22.	23.	24.	25.	26.
Kl:10.45 Stole gymnastik i Oasen. Kl:14.00 Rullende Sommerbar rundt på stræderne med alkoholfrie drinks, doneret af Roskilde Rotary.	Kl:9.30 Fys træning efter aftale i Oasen. Kl.14.00 Gåture ud i det blå.	Kl:10.30 Besøgshund Sallie efter aftale med Oasen.	Kl:9.30 Fys træning efter aftale i Oasen. Kl.14.00 Gåture ud i det blå.	Kl:10.45 Stole gymnastik i Oasen.			
uge 31	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag		
27.		28.	29.	30.	31.		
Kl:10.45 Stole gymnastik i Oasen Kl:14.00 Banko,3 spil efterfølgende kaffe og kage, i Restauranten/Bio.	Kl:9.30 Fys træning efter aftale i Oasen.	Kl:14.00 Gåture ud i det blå efter aftale med Oasen.	Kl:14.00 Unger fra forskellige steder i verden på besøg i DK. tilknyttet Roskilde Østre Rotary, tilbyder cykelture ud i det blå. Efter aftale med Oasen.	Kl:10.45 Stole gymnastik i Oasen Kl.14.00 Unger fra forskellige steder i verden på besøg i DK. tilknyttet Roskilde Østre Rotary, Vi mødes i Restauranten til kaffe og kage og kolde drikke og socialt samvær. Vi synger. Det er et yndigt land, sammen.			

Cykelpiloter tilbyder cykelture ud i det blå, køre som udgangspunkt mandag og torsdag efter aftale med Oasen. Holder ferie 30-31-32. Fredag ca.10.00 i løbet af måneden vil Pianist Silvana tilbyde at spille på flygel, alle er velkommen til at lytte med 😊 Oasen melder ud når han på besøg.

Himmelev Gamle Præstegård			jul-26
	Hovedret		Biret
Onsdag 1	Frikadeller m. kold oliven kartoffelsalat og brød		Rabarbersuppe m. flødeskum
Torsdag 2	Brændende kærlighed m. surt		Is m. chokoladesauce
Fredag 3	Oksekøds-lasagne m. salat		Jordbær m. fløde
Lørdag 4	Kyllingebryst m. ristede gøntsagsstrimler tzatziki og nye kartofler		Ananasfromage m. flødetop
Søndag 5	Hamburgerryg m. stuvet grønne asparges og nye kartofler		Rejecocktail m. dressing og flutes
Mandag 6	 Hjemmelavet frikadeller m. stuvet spidskål og kartofler		Islagkage
Tirsdag 7	Røget Makrel m. stuede kartofler og persilledrys		Jordbær m. fløde
Onsdag 8	Spare ribs m. smør stegte kartofler og waldorfsalat		Kiwi/ stikkelsbægrød m. mælk
Torsdag 9	Kylling i karry m. porre/æbler samt ris		Frugtsalat m. vaniljecréme
Fredag 10	Forloren hare m. sauce, kartofler og agurkesalat		Jordbær m. fløde
Lørdag 11	Blomkålssuppe m. flutes		Ostesnitter på rugbrød
Søndag 12	Revelsben m, nye kartofler, paprikasauce og surt		Frugt tærte m. crème fraiche
Mandag 13	 Hakkebøf m. bløde løg, sauce, kartofler og agurkesalat		Jordbær m. fløde
Tirsdag 14	 Grøntsagslasagne m. salat og flutes		Tiramisu
Onsdag 15	Fiskefrikadeller m. kartofler, ærter puré og salat		Rødgrød m. fløde
Torsdag 16	Provence skinke m. bønnesalat og waldorfsalat		Vanilje koldskål m. knas
Fredag 17	Amerikansk farsbrød m. kartofler, krydderterdressing og broccoli		Jordbær m. fløde
Lørdag 18	Maskret blomkål m. rejer, dilledressing og flutes		Melonsalat m. honning
Søndag 19	 Flæskkesteg m. kartofler, sauce og rødkål		Islagkage
Mandag 20	Pasta m. kødsauce, revet ost samt rødbeder		Pandekage m. nøddecréme
Tirsdag 21	Sommergryde m. kartofler, persilledrys og surt		Jordbær m. fløde
Onsdag 22	Pølse m. kold kartoffelsalat, sennep, ketchup og brød		Frugtgrød m. mælk
Torsdag 23	Hachis m. kartofler og asier		Frugt koldskål m. kammerjunker
Fredag 24	 Hjemmelavet stjernesnud med hele molevitten		Citronfromage
Lørdag 25	Boller i karry m. ris og sommergrøntsager		Gl. dags æblekage m. flødeskum
Søndag 26	Glaseret hamburgerryg m. flødekartofler og grønt		Chokolademousse m. flødetop
Mandag 27	 Gl. dags kyllingesteg m. kartofler, skysauce og agurkesalat		Citronfromage
Tirsdag 28	Koteletter á la champion m. kartofler og rødkålsalat		Jordbær m. fløde
Onsdag 29	Æggekage m. tomat, purløg og bacon		Brownie m. is
Torsdag 30	 Dampet fisk m. hollandaisesauce, kartofler og grønne asparges		Græsk yoghurt m. hindbærsyltetøj og knas
Fredag 31	 Flødegullasch m. kartoffelmos og surt		Jordbægrød m. mælk

Nyttige telefonnumre/mail

Plejehjemmet Himmelev gl. Præstegård

Himmelev Sognevej 124
4000 Roskilde

Tlf. 46 30 23 30

mail: 130.hgp@
ok-fonden.dk

Læs mere på:
ok-fonden.dk/hgp

Chef Susanne Palmblad

Tlf. 46 30 23 33

mail:

spa@ok-fonden.dk

Kontor:

Trine Ravn Christensen

Tlf. 46 30 23 33

mail:

tch@ok-fonden.dk

Oliven- og Kirsebærstræde

Tlf. 46 30 23 50

Afd. Leder Lillian Sørensen

Tlf. 25 73 52 53

mail: lillians@ ok-fonden.dk

Lotus- og Violstræde

Tlf. 46 30 23 40

Afd. Sygeplejerske Louise R. S. Eriksen

Tlf. 46302345

mail: Louisesma@ok-
fonden.dk

Sygeplejerske:

mail: 130.sygeplejersker@
ok-fonden.dk

Oliven/kirsebærstræde tlf.
46 30 23 50

Lotus/violstræde
tlf: 46302340

Tlf. tid: 11.30-12.30

Oasen

Koordinator for Aktiviteter Susan Salomonsen

Mobil: 40 43 15 86

mail: [susanlp@ok-
fonden.dk](mailto:susanlp@ok-fonden.dk)

Hjælpe midler/Tilkøb sydelser- Rikke Søder

Tlf. 20 88 56 59

mail: [rikkesoder@ok-
fonden.dk](mailto:rikkesoder@ok-fonden.dk)

Køkkenet

Tlf. 46 30 23 60

køkkenleder Hanie Mounadim

mail: haniem@
ok-fonden.dk

Mentor, ansvarlig udd. vejleder og seksualvejleder: Lise Lotte Lunde.

Tlf: 46302336

Mail: [liselottelu@ok-
fonden.dk](mailto:liselottelu@ok-fonden.dk)

Pedel, HGP. Brian Dyring

Tlf. 20 94 48 15

Mail: briand@
ok-fonden.dk

Pedel, PGH: John Pedersen

Tlf. 40752077

Beboer- pårørende rådet: -kontakt leder Susanne Palmblad

Frisør Marianne Brandt:

Åbent: En dag om ugen
Tidsbestilling hverdage
mellem kl. 13.00—
14.00

Tlf. 21 58 50 16 mail:
[marianneibr@
ok-fonden.dk](mailto:marianneibr@ok-fonden.dk)

Fodterapeut Linda Reuber

Telefontid hverdage
8.00-16.00

Tlf. 50 58 56 45

Mail: kontakt@
fodenslinik.dk

Sognepræst tilknyttet Himmelev gl. Præstegård. Sara Kjærgaard Petersen

Tlf.: 30 91 08 12

Mail: skjp@km.dk

Træffes bedst kl. 11-12
undtaget mandage.