

Lysglimt



En dejlig maj dag med solskinsvejr
nød "Hatte" damerne på Violstræde
kaffen på terrassen.

Himmelev gl. Præstegård 17. Årgang — nr. 06. — juni. 2026

Lysglimt redaktionen

Ansvarshavende redaktør: Susan Salomonsen/oasen

Plejehjemsbeboer: Elli Henriksen, Dorthe Røssel og Johannes Juhl

Seniorer I præstegårdshaven: Jørgen Harboe, Anker Axelsen

Indhold

- **Susannes Side.**
- **Årsplakaten.**
- **B/P kvalitetsråd.**
- **Aktivitetstilbud for seniorer i Præstegårdshaven.**
- **Biblioteks ordning/ fællesspisning for seniorer.**
- **Skosalg- Dorthe sko.**
- **Tøjsalg- Herretøj.**
- **Sommerfest 2026.**
- **Sankthans.**
- **Vores Hus- Jørgen Harboe.**
- **Juni digt.**
- **En Pioner med rollator- og et sidste farvel- Johannes J Larsen og medarbejder Iben.**
- **En regnfyldt mandag- Johannes J Larsen og medarbejder Iben.**
- **Smilehullet.**
- **Aktivitetskalender.**
- **Månedss menu.**
- **Nyttige telefon nr./Mail.**

Gudstjeneste onsdag d. 10. juni kl.14.30

ved præst Sara Kjærgaard Petersen



Indbydelse gælder

Også for seniorer i Præstegårdshaven



Efterfølgende er der fælles kaffebord- Seniorer og gæster er pris for kaffe og kage 35 kr.



Susanne side

Sommeren er lige om hjørnet. Og når vi taler sommer, har vi jo "guldet" vores medarbejdere som skal holde en velfortjent sommerferie med deres familier. Vores afløsere vil komme og hjælpe os i denne periode, afløsere hvorefter de fleste kender vores beboere og vores hus. Vi vil bede jer alle om at tage godt imod dem. Vaner og rutiner kan i denne periode være lidt anderledes end vanligt. Det vil være en stor hjælp at I som pårørende vil være behjælpelig med at holde orden i boligen og skabe. Og bære over med os, hvis tingene ikke er som de plejer at være.

Når sommeren er over os, betyder det også at der er varmt i boligerne. Derfor er det vigtigt at varme skjoldes rullegardinerne er helt nede. Er de kun rullet halvt ned, kan vinduerne springe i stykker. Vi vil også opfordre pårørende at købe en blæser til boligerne- tal med jeres kære om dette. Og det vil også være en god ide at købe sommerdyne.

D.29. maj drog vi afsted til Roskilde dyrskue med beboer, pårørende, frivillige og medarbejder. En dejlig dag med god stemning og en glæde ved at se de mange dyr. Vi nød den med bragte frokost på pladsen. Og vandrede i små grupper rundt på pladsen i det skønne vejr 😊

Vi glæder os til at se jer til vores årlige sommerfest d. 12. juni. Dørene åbnes kl. 16:30. Susan har vist sendt flere remindere ud om sommerfesten 😊

Traditionen tro holder vi Sankthansaften- Susan og Lillian er tovholder for denne skønne aften. Jeg deltager ikke da jeg holder ferie i den uge. Der står mere om aftenen i bladet.

Vi har modtaget 2 donationer til sandkasseprojektet – og vi håber selvfølgelig på at der kommer flere, så vi kan søsætte vores projekt. Vi vil kontakte Teknisk skole og Rotary for at få råd og vejledning til en stor lækker sandkasse.

Vi vil endnu engang opfordre pårørende til at sætte plantekrucker med sommerblomster på beboernes terrasser- så der er noget smukt for sanserne at se på.

Beboerpårørendekvalitetsrådet vil indkalde til et møde med beboere og pårørende i løbet af august måned. Vi har et par pladser i rådet til pårørende- og beboere. Håber der er nogle af jer som har lyst til at være en del af rådet.

I sommerferien vil Oasen ikke have så mange aktivitetstilbud grundet ferie. Følg med i Lysglimt de næste par måneder.

Jeg ønsker jer alle en fantastisk sommer.

Susanne Palmblad.



Årsplakaten 2026

for større arrangementer.

Der vil løbende komme datoer på arrangementer men i god tid,
så man kan nå at sætte kryds i kalenderen og
opslag med informationer, når datoen nærmere sig.
Forbehold for ændringer.

Januar

d.09. kl.14.00
Nytårskur for
beboer på HGP og
seniorer i PGH.

februar

Frejas
børnehave
kommer og slår
katten af
tønden

Marts

d. 18 kl.10.00-12.00 skosalg ved Newfeet

d. 31. Påskefrokost for beboer og ægtefælle.

d.19.Rotary uddeler blomster og påkehilsen til beboer
og seniorer

April

d.22 Kl.14.00- ca.16.00
Modeshow og tøjsalg ved
Tøjstativet, alle er
velkommen.

Maj

d.4 kl.19.00
Forårskoncert med
logekolet

d.28 kl.19.00
Forårskoncert
Cantemus- koret

d. 29.Roskilde dyrskue

Juni

d. 3. kl.10.00-12.00 skosalg ved Dorthe sko
d.4. kl.10.00-12.00 Tøjsalg- herretøj
d. 12. Sommerfest arrangeres sammen med
Østre Rotary for beboer, pårørende,
Seniorer, frivillige og venner af huset
d.23. sankthansaften- Beboerne spiser
grillpølser og tilbehør på stræderne
efterfølgende kaffe og jordbærkage. kl.ca.
19.00 tændes bålet ved restauranten
terrasse, hvor pårørende, seniorer og

Juli

August

september

Besøg af Frejas børnehave

Roskilde Rotary arrangement for beboer på HGP og Seniorer i
PGH.

d.17. kl.10.00-12.00 Skosalg ved Newfeet.

d.24 kl.14.00 Modeshow og tøjsalg ved Tøjstativet Kl.14.00-
ca.16.00, alle er velkommen.

Oktober

d. 06. Høstfest og d. 08. Høstfest.
Hvilke stræder der skal hvornår,
er ikke planlagt endnu.

December

julekoncert med Cantemus koret.

Frejas børnehave kommer og synger julesange med os.

Rotary uddeler blomster og julehilsen til beboer og
seniorer

d 09. gudstjeneste og Lucia optog

d. 13. Roskilde garden trutter julen ind.

d.17. Julefrokost for beboer og ægtefælle

d.23. Julegudstjeneste kl.11

d. d.24. Julemiddag

d.31. Nytårsmiddag

November

Vinter koncert med Loge koret

d. 11. Allehelgensgudstjeneste, vi
mindes beboer der gået bort.

d.26. kl.10.00-12.00 Skosalg ved Dorthe
Sko

d.29. julehygge for beboer og pårørende
der serveres gløgg og æbleskiver, vi
klipper, klistre og pynter juletræ.



Aktivitetshusets tilbud **til seniorerne i Præstegårdshaven.**

Vi tilbyder

Gudstjeneste 1 gang månedligt.
Siddende gymnastik, Manicure, – banko – sang og musik – højtlesning – foredrag – film eftermiddage – musikunderholdning – erindringsdans – fester – udflugter – cykeltur- Biblioteksordning.
Som bliver planlagt efter årstiden- der er forbehold for ændringer.
Herreklub, dameklub, miniudflugt er forbeholdt plejehjemsbeboerne.

Hvis man ønsker at have vind i håret og ønsker jeres pårørende, at låne duocyckel er man velkommen. Introduktion til cyklen er nødvendigt.

Vores motionscykler kan benyttes dagligt. Lad os aftale nogle faste tider, så de er ledige når I kommer.

Pris for deltagelse i Aktiviteter, hvis ikke andet er beskrevet	50,- kr.
Obs! Ønsker man mere end en plade til banko koster det 15,-kr pr. plade som betales konstant	
Stole Gymnastik	30,-kr. pr. gang

Årlige arrangementer kan nævnes:

- Sommerfest- Sankthansaften og klippe klister dag.
- Årlige arrangementer med de 2 Rotary klubber, Østre Rotary og Roskilde Rotary.
- Der vil stå pris på for deltagelse på invitationen.
- seniorer i præstegårdshaven arrangerer fællesspisning hver anden måned, informationer for dette vil kunne ses i husavisen Lysglimt.

Hver måned udkommer husets lille husavis, *Lysglimt*, hvor indbydelser til udflugter, fester m.m. vil stå skrevet. Indslag fra Seniorerne er også velkomne.

Hvis man har

lyst til at være frivillige på Himmelev gl. præstegård, kontaktes Susan i Oasen.

Til vores hus er der tilknyttet:

- Fodpleje
- Frisør
- Massør
- Spa

som I er velkomne til at benytte.

Restaurant Himmelblå tilbyder:

Seniorerne kan bestille dagens menu 5 dage før.

Vi har også salg af vin, øl og vand.

HGP bringer maden ud, efter aftale – bestilling

Køkkenet tlf. 46 30 23 60.

Seniorerne er velkomne til at benytte restauranten til egne arrangementer såsom fællesspisning eller andet. Det er HGPs ønske at huset kan benyttes som deres fælleshus.

Menuplan, Husavisen Lysglimt og arrangement seddel deles ud hver måned og kan også ses på vores hjemmeside.

Himmelev gl Præstegårds sygeplejersker leverer den visiteret sygepleje til seniorboligerne. Hjemmeplejen ydes af Roskilde kommune eller disses underleverandører.

Det er muligt at tilkøbe ledsager ordning i god tid, kontakt Susanne Palmblad. Tlf. 46302333

De bedste hilsner

Susanne Palmblad – center chef



Biblioteksordning



Det er muligt som beboer på HGP og seniorer i PGH at tilmelde sig biblioteksordning hos Roskilde bibliotek- her kan man bl.a. låne bøger med storskrift, lydbøger, film m.m. kontakt Oasen hvis du ønsker at blive tilmeldt.

Oasen henter bøger i boligen på HGP. og udlevere til boligen dagen efter de bliver leveret til Oasen af Roskilde Bibliotek.

Seniorer i PGH. henter og bringer sin lånte bøger til og fra Oasen

Det er også muligt at låne I husets egen lille bibliotek som befinder sig på Violstræde.

Udbring af Roskilde bibliotek 2026

Januar: ingen udbringning

Februar: tirsdag d. 03.

Marts: ingen udbringning

April: tirsdag d. 14

Maj: ingen udbringning

Juni: tirsdag d.23

Juli: ingen udbringning

August: ingen udbringning

September: tirsdag d.01

Oktober: ingen udbringning

November: tirsdag d. 25.

December: ingen udbringning

Kære Seniorer i Præstegårdshaven

Desværre måtte datoen ændres til vores sammenkomst fra d.19 til d.26. juni.

Vi mødes til vores sammenkomst fredag d. 26. juni. kl. 17.30 i Oasen/Restauranten på HGP.

Hovedret og kaffe/te-150 kr. medbring selv drikkevarer.

De som ikke har tilmeldt sig, har mulighed for tilmelding på nedenstående snip seneste d. 22. juni inden kl. 12.00.

Husk at lægge tilmeldings snip i min postkasse nr. 156. ved afbud er betalingen bindende.
Betaling kan ske via mobilepay til 20 61 46 75 eller kontant til undertegnede d.26. juni.

Med venlig hilsen Grethe Christensen PGH. Nr. 156



Navn og Husnr:

Dortes sko kommer til dig

Mangler du nye sko, sandaler, smutters, eller hjemmesko, vil der være mulighed for at se og prøve, med personlig vejledning.

Desuden er der et udvalg af tasker, pung, strømper og skotilbehør.

1. kvalitetsvarer direkte fra fabrikken, med mærker som bla. Skechers, Arcopedico, Tamaris, Rohde, Waldlaufer.

Vi vil være tilstede

**Onsdag, den 3/6 - 2026
mellem kl.10.00 – 12.00**

**Med venlig hilsen
Dorte Bille Hansen**



PS. Håber vi får en hyggelig dag.

NB! Betaling kan ske ved kreditkort, mobilepay eller kontanter.

TØJ | ekspert Sylvest

SOMMER SALG PÅ PLEJEHJEMMET

Dato: 4/6kl. 10-12
i hall på Himmelev gl. Præstegård.

Kom og kig med, når vi kommer på
besøg – vi har masser af nyheder og
lækkert sommertøj

Vi glæder os til at se jer alle!

Betaling: Mobilepay eller kort

SOMMERFEST 2026

Vi ses til Himmelev gl. Præstegårds sommerfest d. 12. juni - beboer, seniorer, pårørende, venner, medarbejdere og frivillige.

- kl. 16.30: Dørene åbner
- kl.17.00: Koncert med dansktop sangerinde.



- Kl. ca.18.00: Buffet består af Grill pølser med tilbehør, frikadeller og kold kartoffelsalat, efterfølgende vil der blive serveret vaffelis, tag selv kaffe og te. Der kan købes kolde drikke i baren.
- Siddeplads: Da vi ikke kan garantere siddepladser til alle, er det en god ide at medbringe en festivalstol. Beboer på HGP og seniorer i PGH er garanteret en siddeplads.

OBS! - Sidste tilmelding og betaling var d. 29. maj.

Vi glæder os til at se dig/jer

Sommer hilsner Himmelev gl. Præstegård.

En stor tak til Roskilde Østre Rotary for at give et bidrag til Musikken.

Sankthansaften

Tirsdag d. 23.juni -2026



Sankthansaften for Beboerne på HGP

- Der tændes for grillene på stræderne kl:17.00, hvor der serveres en lækker grill menu til aftensmad samt kaffe/te og jordbærkage.
- Vi mødes i Restaurantens terrasse ca.kl.19.00, hvor Sankthansbålet tændes og hvor der serveres et glas cider.
- Året bålter er Bestyrelsesformand på HGP Rotarianer i Roskilde Rotary Sonja Soenke Elie
- Underholdning med duoen *"De synger vores sang, skat"*
- Tilmelding ikke nødvendigt

Sankthansaften for seniorer i PGH, pårørende og gæster

- Senior i Præstegårdshaven/ gæster og pårørende er velkommen når bålet tændes omkring terrassen ved restauranten ca. kl. 19.00
- Medbring gerne en festivalstol så er du sikker på en siddeplads.
- Seniorer og pårørende bedes medbring egne drikke varer
- Årets bålter er Bestyrelsesformand på HGP Rotarianer i Roskilde Rotary Sonja Soenke Elie
- Underholdning med duoen *"De synger vores sang, skat"*
- Tilmelding ikke nødvendigt

Båltalen vil kunne læses i Lysglimt i juli udgaven



Vores hus



Far var barn i Sønderjylland, og børneremsen om huset, som Hans byggede, kommer nok derfra.



Her er det hus, som Hans har byg't, messer børnene og tegner konturerne af et tomt hus.



Jeg husker ikke hele remsen, men huset vokser med folk og fæ, som børnene tegner, husker og messer om i kor:



Her er den malt, som lå i det hus som Hans har byg't



Og:



Her er den mus som åd den malt som lå i det hus som Hans har byg't



Og:



Her er den kat som tog den mus som åd den malt som lå i det hus som Hans har byg't.



Til sidst står huset færdigt og remsen slutter med, at den berømte italienske renæssancekunstner Michelangelo maler bygningen, Hans, hans kone, og alle andre i huset, som Hans har byg't!



I remsen blev kunstnernavnet dog fordanske til det jyske Mikkell Angeló. I gamle dage malede kunstnere tit sig selv ind, nederst i deres billeder.



Peter Brandes



Vores hus: Himmelev Gl. Præstegård, er ikke bygget af Hans, men af Poul Erik Christiansen.



Det er først og fremmest hans ildhu, vi kan takke for, at vi har et hus.



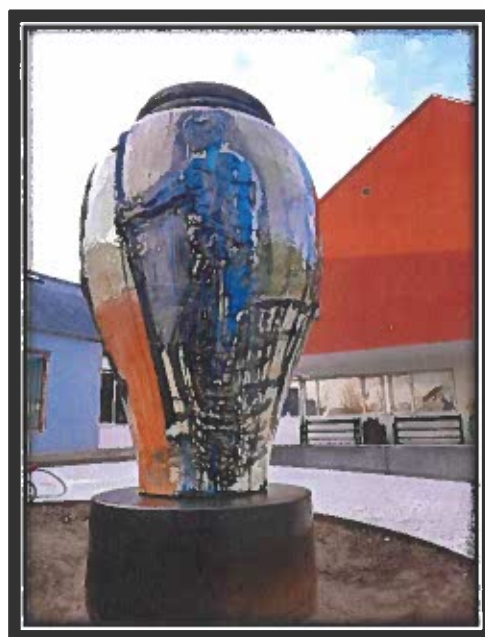
Det er også Poul Erik og rotarianerne, der fik vores lokale Mikkell Angeló, Peter Brandes, til at skabe den store keramikvase, der står vagt ved huset, som Poul Erik har byg't.



Vores hus.



Jørgen Harboe i Præstegårdshaven



Juni

I juni
sprænger friheden
de snærende bånd.
Livet sprudler,
naturen klæder sig
i sin grønne dragt,
alting fornyr sig
med skønhedens
blomsterpragt.

I juni
åbner rosernes duft
døren til eventyret
og sommerens glæder.
Himmelen er åben,
kærligheden drømmer,
lyset flyder
let og elegant.
Solskin strømmer.

I juni
er nætterne lyse,
døgnet har ingen ende,
aftnerne ude er skønne.
Morgen begynder frisk,
før mørket kan få fat,
med kvidrende fuglesang.
Bringer tidlig varme
og farvel til nat.

I juni
er livet herligt
og sorgerne små.
Med søde jordbærsmil
og venligt vejr
glæder naturens gaver.
Midsommers fyldte bæger
flyder overdådigt over,
mætter vore maver.

En pioner med rollator – og et sidste farvel

Johannes havde ofte peget på de to avisudklip, som hang over skægagamens Oskars terrarie. Overskrifterne handlede om madspild.

Den ene artikel var skrevet af formanden for Stop Madspild og opfordrede politikerne til at gøre kampen mod madspild til en mærkesag. Den anden handlede om, at vi burde give mere tilbage til naturen i stedet for bare at smide ud.



Johannes syntes, det var vigtigt og håbede mange ville læse dem.

Logistikken i køkkenet

I de sidste tre år – siden skægagamen Oskar kom til Himmelev Gamle Præstegård, og Johannes tog ham under sine vinger – havde Johannes hver eneste morgen gået ud i storkøkkenet for at hente en skål salat fra dagen før. Det var blevet et fast ritual.

Første stop var altid hos skægagame Oskar. Mange på plejehjemmet kendte deres lille morgenritual.

Ikke kun Oskar fik glæde af resterne. Også melormene fik, hvad de kunne spise. Johannes sagde ofte med et smil: "Så får Oskar da noget grønt gennem dem."

Når Oskar og melormene havde fået sit, gik turen videre til Johannes' urtehave. Med sin lille planteskovl gravede han en rende og lagde resterne i jorden.

"God gødning," sagde han tilfreds.

Og så kom hans egne ord.

"Fra jord er du kommet, gennem Oskar skal du gå, og til jord skal du blive igen."

Nu er de ord blevet til virkelighed.

Den sidste tur med stop ved terrariet er slut.

Oskar blev syg og måtte til dyrlægen. Til Johannes' store sorg stod han ikke til at redde.

Johannes elskede arbejdet med Oskar og de små daglige rutiner. Derfor føles der nu som et tomrum i hverdagen. Ingen små kløer mod glasset. Ingen nysgerrige øjne, der ventede på dagens salatblad.

Johannes savner ham.

For Johannes betyder det stadig noget at, at intet skal gå til spilde, og at alt hænger sammen.

Farvel Oskar - Et mindested i haven

Oskar skal begravnes i Johannes' have, hvor Johannes har lavet et lille mindested klar til ære for sin gamle ven.

På stedet ligger sten, som Iben har fået af stenhuggerne i Roskilde. På stenene har Johannes' niece dekoreret. Rundt omkring ligger også ting fra terrariet – især de ting, tong som Johannes ved Oskar brugte.

Johannes peger på et stykke træ.

"Det holdt Oskar meget af at sidde på," sagde han stille, mens en tåre triller ned ad kinden.



Johannes går nu med tanken om at samle historierne om Oskar i en lille bog, som andre kan få glæde af at læse – men især som et evigt minde om den lille ven, der blev en stor del af hans liv.

Johannes bolig 33 og medarbejder Iben.

En regnfyldt majdag.

Johannes havde planlagt Oscars bisættelse så fint. Graven var gjort klar, og både Iben og Johannes havde pyntet smukt med blomster. Johannes havde inviteret alle til at deltage, og mange mødte op – blandt andet Susanne og Lillian fra ledelsen.

Medarbejder Pia læste et lille, fint stykke skriv om Oscar op, og sammen sang vi en sang til minde om Oscar. Susanne P sænkede urnen ned, og det hele foregik så roligt og værdigt.

Efterfølgende samledes vi til mindekaffe – med portvin. Der blev delt små historier og minder om Oscar, og Susanne fortalte også, hvordan Oscar i sin tid var kommet til os.

Det hele var så fint. Måske har Johannes og Oscar endda skabt en ny tradition hos os – mindekaffe med portvin, når én af vores kære forlader os.

Ære være Oscars minde.

Johannes bolig 33 og medarbejder Iben





Smilehullet



Destination: Kogeøen

Et midaldrende ægtepar skulle på ferie og sad og snakkede om, hvor rejsen skulle gå hen.

Manden foreslog at rejsen i år skulle gå til en ø, hvor de aldrig før havde været.

Konen sagde: - Fint, du kan tage ud i kogeøen i køkkenet.

Den danske sommer

En gruppe turister går ned igennem Strøget.

Turisten spørger: - Undskyld, men hvornår er det sommer her i Danmark?

Guiden: - Det er lidt svært at sige, men sidste år var det en mandag.

Ferie fra jobbet eller....

- Skal du med ud på en tre ugers vandretur til sommer?
- Nej tak. Jeg kan ikke være væk fra mit job i tre uger - det er for lang tid!
- Jamen, kan de ikke klare sig uden dig?
- Jo de kan, men det må de helst ikke opdage ...

Aktivitets kalender juni-Forbehold for ændringer

Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Lørdag	søndag
1. <u>Kl:10.45</u> Stole gymnastik i Oasen <u>Kl. 13.00</u> Mini udflugt ud i det blå i minibus efteraftale med Oasen.	2. <u>Kl:9.30</u> Fys træning efter aftale i Oasen. <u>Kl:14.00</u> Sang og musik ved HC og Sven, der serveres kaffe og kage i Restaurant/Bio-HC og Sven holder sommerferie indtil august.	3. <u>Kl:10.00-12.00</u> Skosalg ved butik Dorte sko i hall <u>Kl:13.00</u> Manicure efter aftale i egen bolig/1.sal. <u>Kl:17.30</u> Østre Rotary låner restauranten /bio	4. <u>Kl:9.30</u> Fys træning efter aftale <u>Kl:10.00-12.00</u> Tøjsalg herretøj i Hall. <u>Kl:14.30</u> Billard, der spilles billard med frivillige herre. Der serveres kolde drikke og snacks. I slyngelstuen på Violstræde.	5. <u>Kl:10.45</u> Stole gymnastik i Oasen	6.	7.
8. <u>Kl:10.45</u> Stole gymnastik i Oasen <u>Kl:14.00</u> Dameklub, damerne på HGP mødes til socialt samvær med frivillige damer, i Restaurant/Oasen, der serveres kaffe og kage <u>Kl. 16.30</u> Rådet mødes til kvalitetsrådsmøde	9. <u>Kl:9.30</u> Fys træning efter aftale i Oasen. <u>Kl:15.00</u> Fælles sang for Lotus/Violstræde med sangbøger og musik fra ipad i pejsestuen, der serveres kolde drikke.	10 <u>Kl:11.00</u> Beboermøde i restauranten <u>Kl:13.00</u> Manicure efter aftale i egen bolig/1.sal. <u>Kl:14.30</u> Gudstjeneste. Efterfølgende fælles kaffe/bord i bio/Restauranten. Kl:17.30 Østre Rotary låner restauranten/bio	11. <u>Kl:9.30</u> Fys træning efter aftale i Oasen <u>Kl. 15.00</u> Fælles sang for Oliven/Kirsebærstræde med sangbøger og musik fra ipad i kaminstuen, der serveres kolde drikke.	12. <u>Kl:10.45</u> Stole gymnastik i Oasen	13.	14.

Cykelpiloter tilbyder cykelture ud i det blå, køre som udgangspunkt mandag og torsdag efter aftale med Oasen. Fredag ca.10.00 i løbet af måneden vil Pianist Silvana tilbyde at spille på flygel, alle er velkommen til at lytte med😊Oasen melder ud når han på besøg.

Aktivitets kalender juni-Forbehold for ændringer

Himmelev Gamle Præstegård			jun-26
	Hovedret		Biret
Mandag 1	indbagt laks m. spinat, kartofler, kold dildcrème og salat		Jordbærkoldskål m. kammerjunker
Tirsdag 2	 Kalveculotte m. nye kartofler, sommergrøntsager og sauce		Islagkage
Onsdag 3	Honningmarineret svinekam m. ristede kartofler og gulerødder, sauce		Frugtsalat m. råcrème
Torsdag 4	Kylling i karry m. ris, gulerod og æbler		Pandekag m. nøddecrème
Fredag 5	Grøntsagslasagne m. salat og flutes		Jordbær m. fløde
Lørdag 6	Maskeret blomkål m. rejer, ærter og flutes		Asparges suppe m. kødboller
Søndag 7	 Flødegullash m. krydret kartoffelmos og surt		Citronfromage m. flødetop
Mandag 8	Fiskefilet m. porre i fad, kartofler og grøntsager		Vanilje is m. chokoladesauce og nøddekñas
Tirsdag 9	Sommerkogt ret (overraskelse) med tilbehør		Jordbær m. fløde
Onsdag 10	Italiensk kødboller i fad m. tomatssauce, salat og ris		Pandekager m. syltetøj
Torsdag 11	Tarteletter m. høns i asparges		Rabarber trifli
Fredag 12	Sommerfest		Sommerfest
Lørdag 13	 Dampet laks m. hollandaisesauce, kartofler og grønne asparges		Baileys fromage
Søndag 14	Rullesteg m. svesker, sauce, kartofler og grøntsager		Brændt figner m. vanilje is
Mandag 15	Millionbøf m. kartoffelmos og rødbeder		Ananas m. makronflødeskum
Tirsdag 16	kålrouletter m. muskatsauce, kartofler og grøntsager		Trikoloris m. vafler
Onsdag 17	Stegt flæsk m. persillesauce, nye kartofler og rødbeder		Karamelrand
Torsdag 18	Krebinetter m. stuvet spidskål og nye kartofler		Appelsinkoldskål m. ristet havregryn
Fredag 19	Svesk pøseret m. purløg og ærter		Jordbær m. fløde
Lørdag 20	Sesam kylling, kold kartoffelsalat og bønnesalat		Tiramisu
Søndag 21	 Kogt oksebryst m. pebberødsauce, kartofler og broccoli		Rejecocktail m. flutes
Mandag 22	Stegt medister m. kartofler, sauce og rødkålsalat		Is m. jordbærsauce og vafler
Tirsdag 23	Sankt hans aften vi griller på afdelinger		Jordbærtærte m. crème
Onsdag 24	Biksemad m. spejlæg og rødbeder		Kold frugtsuppe m. flødeskum
Torsdag 25	 Hel side laks m. lemonsauce, nye kartofler og sommer grøntsager		Islagkage
Fredag 26	Karbonader m. sauce nye kartofler ærter / majs		Is m. vafler (seniorer aften)
Lørdag 27	Boller i selleri m. ris og gulerødder		Ostesnitter og frugt
Søndag 28	 Bankekød m. smør stegt kartofler og grøntsager		Gl. dags æblekage m. flødeskum
Mandag 29	Sejkræbinetter m. grøntsagsauce, kartofler og broccoli		Kiwi/ stikkelsbærgrød m. mælk
Tirsdag 30	Kalkungryde m. nye kartofler og surt		Jordbær m. fløde

Nyttige telefonnumre/mail

Plejehjemmet Himmelev gl. Præstegård

Himmelev Sognevej 124
4000 Roskilde

Tlf. 46 30 23 30

mail: 130.hgp@
ok-fonden.dk

Læs mere på:
ok-fonden.dk/hgp

Chef Susanne Palmblad

Tlf. 46 30 23 33

mail:
spa@ok-fonden.dk

Kontor:

Trine Ravn Christensen

Tlf. 46 30 23 33

mail:
tch@ok-fonden.dk

Oliven- og Kirsebærstræde

Tlf. 46 30 23 50

Afd. Leder Lillian Sørensen

Tlf. 25 73 52 53

mail: lillians@ ok-fonden.dk

Lotus- og Violstræde

Tlf. 46 30 23 40

Afd. Sygeplejerske Louise R. S. Eriksen

Tlf. 46302345

mail: Louisesma@ok-
fonden.dk

Sygeplejerske:

mail: 130.sygeplejersker@
ok-fonden.dk

Oliven/kirsebærstræde tlf.
46 30 23 50

Lotus/violstræde
tlf: 46302340

Tlf. tid: 11.30-12.30

Oasen

Koordinator for Aktiviteter Susan Salomonsen

Mobil: 40 43 15 86

mail: susanlp@ok-
fonden.dk

Hjælpe midler/Tilkøb sydelser- Rikke Søder

Tlf. 20 88 56 59

mail: rikkesoder@ok-
fonden.dk

Køkkenet

Tlf. 46 30 23 60

køkkenleder Hanie Mounadim

mail: haniem@
ok-fonden.dk

Mentor, ansvarlig udd. vejleder og seksualvejleder: Lise Lotte Lunde.

Tlf: 46302336

Mail: liselottelu@ok-
fonden.dk

Pedel, HGP. Brian Dyring

Tlf. 20 94 48 15

Mail: briand@
ok-fonden.dk

Pedel, PGH: John Pedersen

Tlf. 40752077

Beboer- pårørende rådet: formand Elli

Henriksen-kontakt
leder Susanne Palmblad

Frisør Marianne Brandt:

Åbent: En dag om ugen
Tidsbestilling hverdage
mellem kl. 13.00—
14.00

Tlf. 21 58 50 16 mail:
marianneibr@
ok-fonden.dk

Fodterapeut Linda Reuber

Telefontid hverdage
8.00-16.00

Tlf. 50 58 56 45
Mail: kontakt@
fodenslinik.dk

Sognepræst tilknyttet Himmelev gl. Præstegård. Sara Kjærgaard Petersen

Tlf.: 30 91 08 12
Mail: skjp@km.dk
Træffes bedst kl. 11-12
undtaget mandage.