

Lysglimt



En hyggelig eftermiddag i april med dans
og levende musik ved HC og Sven

Himmelev gl. Præstegård 17. Årgang — nr. 05. — maj. 2026

Lysglimt redaktionen

Ansvarshavende redaktør: Susan Salomonsen/oasen

Plejhjemsbeboer: Elli Henriksen, Dorte Røssel og Johannes Juhl

Seniorer I præstegårdshaven: Jørgen Harboe, Anker Axelsen

Indhold

- **Susannes Side.**
- **Årsplakaten.**
- **B/P kvalitetsråd.**
- **Aktivitetstilbud for seniorer i præstegårdshaven.**
- **Biblioteks ordning/ fællesspisning for seniorer.**
- **De synger vores sang, skat! - Eva og Søren.**
- **Sommerfest 2026**
- **Den gamle formand siger tak- Jørgen Harboe.**
- **Hanne, Erik og Roskilde festival- Jørgen Harboe**
- **Johannes med de grønne fingre- Johannes J Larsen og medarbejder Iben**
- **Aktivitetskalender.**
- **Månedss menu.**
- **Nyttige telefon nr./Mail.**

Gudstjeneste onsdag d. 13. maj kl.14.30

ved præst Sara Kjærgaard Petersen

Indbydelse gælder

Også for seniorer i Præstegårdshaven



Efterfølgende er der fælles kaffebord- Seniorer og gæster er pris for kaffe og kage 35 kr.

Susannes Side

Så er sommeren ved at komme til gården og vi er allerede ude og gå nogle skønne ture hver dag. Vores unge spirer og skolepraktikanter har særligt fokus på gåture med beboerne hvilke er helt fantastisk. Eller også sidder de og nyder det skønne vejr udenfor.

Cykelpiloterne er også så småt ved at starte op- så beboerne igen kan få vind i håret.

Havemøblerne er kommet ud på fællesterrasserne som indbyder til stjernestunder i det gode vejr. Man er velkommen til at bruge alle terrasser og gårdspladsen.

Som tidligere nævnt drager vi på dyrskue d. 29. maj kl. 10:00 er der pårørende som vil deltage med deres kære, så kontakt Susan for koordinering af dette. Billetter koster 140. kr. og er egenbetaling for pårørende.

Vi søger efter donationer til en Sandkasse for børne- og oldebørn, samt vores børnehave som besøger os. Er der nogle pårørende som har lyst til at være med til dette projekt så kontakt Susan. Vi tænker at sandkassen skal ligge tæt på bålstedet, så vi også kan bage snobrød sammen med "olde"

Begge kor kommer i maj måned og afholder aften koncerter. Hold øje med aktivitetskalenderen.

Vi har fået lov til at låne et lille sommerhus af Margrethelogen i uge 36. vi vil fortælle nærmere om dette, når tiden nærmer sig for at vi tager afsted.

Husk at sætte kryds til Sommerfesten i år er d. 12. juni. Med underholdning ved Lotte Riisholt .Dørene åbner kl. 16:30. mere om sommerfesten i bladet.



Sankthansaften er i traditionens tro kl. 19:00 til bål og båltale ved Restaurantens terrasse. Pårørende og seniorer bedes selv medbringe en festivals stol og drikkevarer.

Så er Onsdagsmalernes nye kunst kommet op – gå gerne rundt i huset og nyd kunstværkerne.

Maj Hilsner
Susanne Palmblad



Årsplakaten 2026

for større arrangementer.

Der vil løbende komme datoer på arrangementer men i god tid,
så man kan nå at sætte kryds i kalenderen og
opslag med informationer, når datoen nærmere sig.
Forbehold for ændringer.

Januar

d.09. kl.14.00
Nytårskur for
beboer på HGP og
seniorer i PGH.

februar

Frejas
børnehave
kommer og slår
katten af
tønden

Marts

d. 11. Teater stykke 90-års fødselsdag

d. 18 kl.10.00-12.00 skosalg ved Newfeet

d. 31. Påskefrokost for beboer og ægtefælle.

d. 19. Rotary uddeler blomster og påskehilsen til beboer og
seniorer

April

d.22 Kl.14.00- ca.16.00
Modeshow og tøjsalg ved
Tøjstativet, alle er
velkommen.

Maj

d. 4. Forårskoncert
med Loge-koret
d. 28. Forårskoncert
med Cantemus- koret
d. 29. Roskilde dyrskue

Juni

d. 3. kl.10.00-12.00 skosalg ved Dorthe sko
d.4 kl.10.00-12.00 Tøjsalg herretøj
d. 12. Sommerfest arrangeres sammen med
Østre Rotary for beboer, pårørende,
Seniorer, frivillige og venner af huset
d.23. sankthansaften- Beboerne spiser
grillpølser og tilbehør på stræderne
efterfølgende kaffe og jordbærkage. kl.ca.
19.00 tændes bålet ved restauranten
terrasse, hvor pårørende, seniorer og

Juli



August



+

september

Besøg af Frejas børnehave

d.24 kl.14.00 Modeshow og tøjsalg ved Tøjstativet Kl.14.00-
ca.16.00, alle er velkommen.

Sommerhus ferie for beboerne

Oktober

d. 06. Høstfest og d. 08. Høstfest.
Hvilke stræder der skal hvornår, er
ikke planlagt endnu.

d.22. Roskilde Rotary arrangement
for beboer på HGP og Seniorer i PGH.

December

julekoncert med Cantemus koret.

Frejas børnehave kommer og synger julesange med os.
Rotary uddeler blomster og julehilsen til beboer og

seniorer

d 09. gudstjeneste og Lucia optog

d. 13. Roskilde garden trutter julen ind.

d.17. Julefrokokost for beboer og ægtefælle

d.23. Julegudstjeneste kl.11

d. d.24. Julemiddag

d.31. Nytårsmiddag

November

Vinter koncert med Loge koret

d. 11. Allehelgensgudstjeneste, vi
mindes beboer der gået bort.

d.26. kl.10.00-12.00 Skosalg ved Dorthe
Sko

d.29. julehygge for beboer og pårørende
der serveres gløgg og æbleskiver, vi
klipper, klistre og pynter juletræ.

Beboer-Pårørende kvalitetsråd

Arbejdet i Beboer-Pårørende kvalitetsråd er frivilligt og vi ønsker at arbejde med emner, der vedkommer os alle.

Beboer og Pårørende kvalitetsråd består af:

Beboere: Formand Elli Henriksen, Anny Juhl, Dorthe Røssell.

Pårørende Henning Skovhøj, Viola Klarskov Jensen, Jørgen Christensen, Anne Grønlund.

Repræsentant for Ældresagen Bent Thougard.

Repræsentant fra Ældrerådet i Roskilde kommune Mariann Mehder.

Aktivitets koordinator Susan Salomonsen.

Leder Susanne Palmblad.

Kontakt til rådet:

Henning Skovhøj: henning.skovhoej@gmail.com og mobil 4044 8119.

Viola Klarskov Jensen: Mobil: 4127 2651, der kan lægges besked.

Jørgen Christensen: jorgenfin@gmail.com, mobil 2142 2568

Anne Grønlund: Anne@health-implement.dk, mobil 24832486





Aktivitetshusets tilbud

til seniorerne i Præstegårdshaven.

Vi tilbyder

Gudstjeneste 1 gang månedligt.
Siddende gymnastik, Manicure, – banko – sang og musik – højtlesning – foredrag – film eftermiddage – musikunderholdning – erindringsdans – fester – udflugter – cykeltur- Biblioteksordning.
Som bliver planlagt efter årstiden- der er forbehold for ændringer.
Herreklub, dameklub, miniudflugt er forbeholdt plejehjemsbeboerne.

Hvis man ønsker at have vind i håret og ønsker jeres pårørende, at låne duocyckel er man velkommen. Introduktion til cyklen er nødvendigt.

Vores motionscykler kan benyttes dagligt. Lad os aftale nogle faste tider, så de er ledige når I kommer.

Pris for deltagelse i Aktiviteter, hvis ikke andet er beskrevet	50,- kr.
Obs! Ønsker man mere end en plade til banko koster det 15,-kr pr. plade som betales kontant	
Stole Gymnastik	30,-kr. pr. gang

Årlige arrangementer kan nævnes:

- Sommerfest- Sankthansaften og klippe klister dag.
- Årlige arrangementer med de 2 Rotary klubber, Østre Rotary og Roskilde Rotary.
- Der vil stå pris på for deltagelse på invitationen.
- seniorer i præstegårdshaven arrangerer fællesspisning hver anden måned, informationer for dette vil kunne ses i husavisen Lysglimt.

Hver måned udkommer husets lille husavis, *Lysglimt*, hvor indbydelser til udflugter, fester m.m. vil stå skrevet. Indslag fra Seniorerne er også velkomne.
Hvis man har

lyst til at være frivillige på Himmelev gl. præstegård, kontaktes Susan i Oasen.

Til vores hus er der tilknyttet:

- Fodpleje
- Frisør
- Massør
- Spa

som I er velkomne til at benytte.

Restaurant Himmelblå tilbyder:

Seniorerne kan bestille dagens menu 5 dage før.

Vi har også salg af vin, øl og vand.

HGP bringer maden ud, efter aftale – bestilling

Køkkenet tlf. 46 30 23 60.

Seniorerne er velkomne til at benytte restauranten til egne arrangementer såsom fællesspisning eller andet. Det er HGPs ønske at huset kan benyttes som deres fælleshus.

Menuplan, Husavisen Lysglimt og arrangement seddel deles ud hver måned og kan også ses på vores hjemmeside.

Himmelev gl Præstegårds sygeplejersker leverer den visiteret sygepleje til seniorboligerne. Hjemmeplejen ydes af Roskilde kommune eller disses underleverandører.

Det er muligt at tilkøbe ledsager ordning i god tid, kontakt Susanne Palmblad. Tlf. 46302333

De bedste hilsner

Susanne Palmblad – center chef



Biblioteksordning



Det er muligt som beboer på HGP og seniorer i PGH at tilmelde sig biblioteksordning hos Roskilde bibliotek- her kan man bl.a. låne bøger med storskrift, lydbøger, film m.m. kontakt Oasen hvis du ønsker at blive tilmeldt.

Oasen henter bøger i boligen på HGP. og udlevere til boligen dagen efter de bliver leveret til Oasen af Roskilde Bibliotek.

Seniorer i PGH. henter og bringer sin lånte bøger til og fra Oasen

Det er også muligt at låne I husets egen lille bibliotek som befinder sig på Violstræde.

Udbring af Roskilde bibliotek 2026

Januar: ingen udbringning

Februar: tirsdag d. 03.

Marts: ingen udbringning

April: tirsdag d. 14

Maj: ingen udbringning

Juni: tirsdag d.23

Juli: ingen udbringning

August: ingen udbringning

September: tirsdag d.01

Oktober: ingen udbringning

November: tirsdag d. 25.

December: ingen udbringning

Kære Seniorer I Præstegårdshaven.

Gør plads i kalenderen til vores sammenkomst med fællesspisning d.19. juni måned.

I juni udgaven af lysglimt vil der stå, hvordan du tilmelder dig og betaler 😊

Venlig Hilsen

Grethe Christensen nr. 156



Kom og syng med “De spiller vores sang, Skat!”

i restauranten på Himmelev Gl. Præstegård
lørdag d. 2. maj 2026 kl. 15.00.

Så er der igen fællessang!

Denne gang er temaet “Lyset”, så vi skal synge om
de “Lyse nætter”, “To lys på et bord” og mange flere.

Hvis du vil være med til at synge
om “Når lyset bryder frem” og
man står tilbage i en “Månestråle”, så mød op d. 2. maj.

Arrangementet er for både beboere, seniorer og pårørende.

Kom glad!
Alle er velkomne!

SOMMERFEST 2026

Det ville glæde os at se beboer, senior, pårørende, venner,
medarbejdere og frivillige til

Himmelev gl. Præstegårds sommerfest d. 12. juni

- kl. 16.30: Dørene åbner
- kl.17.00: Koncert med dansktop sangerinde.



hvis vejret tillader det, afholdes koncerten udendørs.

- Kl. ca.18.00: Buffet består af Grill pølser med tilbehør, frikadeller og kold kartoffelsalat, efterfølgende vil der blive serveret vaffelis, tag selv kaffe og te. Der kan købes kolde drikke i baren.
- Prisen for senior, pårørende og gæster
- 240,- kr. prisen er inkl. buffet og 1 genstand.
Børn under 2 år er gratis.
- Siddeplads: Da vi ikke kan garantere siddepladser til alle, er det en god ide at medbringe en festivalstol. Beboer på HGP og seniorer i PGH er garanteret en siddeplads.

SIDSTE TILMELDNING OG BETALING d. 29. maj!

- Beboer og medarbejder tilmelder sig på stræderne
- Pårørende, seniorer i PGH, og frivillige tilmelder sig til Oasen.
susanlp@ok-fonden.dk eller ved henvendelse til Oasen i dagtimerne.
- Betaling [Mobilepay 54207](#) skriv: sommerfest 2026 og bolig nr.

Vi glæder os til at se dig/jer

Sommer hilsner Himmelev gl. Præstegård.

En stor tak til Roskilde Østre Rotary for at give et bidrag til Musikken.

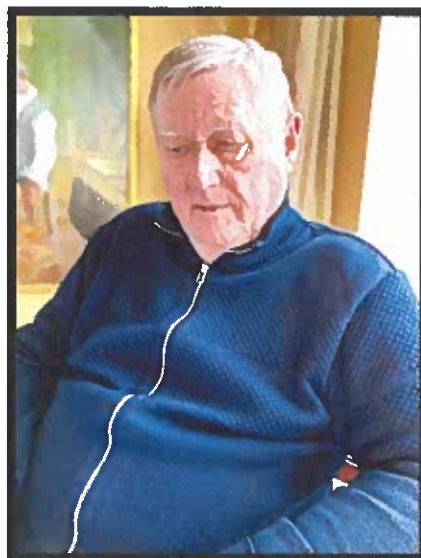
Den gamle formand siger tak

Poul Erik Christiansen går som formand for Himmelev Gl. Præstegård

For Poul Erik Christiansen åbnede Himmelev Gamle Præstegård (HGP) i 1993 en helt ny Verden. Indtil da havde hans liv mest drejet sig om international *business*. I 1993 kom han med i Roskilde Rotary klub. I Roskilde handlede klubben meget om HGP, som Rotarianerne selv havde været med til at bygge 24 år tidligere.

- Jeg begyndte at interessere mig for den sidste del af livet. Den tid, hvor man har brug for omsorg og pleje, siger Poul Erik. – HGP gjorde noget ved mig – og for mig.

Derfor sagde Poul Erik ja og tak, da Rotary tilbød ham en plads i HGP's bestyrelse. Den plads forlader han først nu. Poul Erik Christiansen fylder 80 i år.



Et dødsfald

Poul Erik Christiansen kom helt tæt på HGP, da hans mor flyttede ind på plejehjemmet, hvor hun blev til sin død i 1998.

- Mor døde med Alzheimer. De ansatte på plejehjemmet lærte mig meget om sygdommen og om, hvordan jeg bedst kunne hjælpe min mor. De viste mig, at syge, gamle på plejehjem er *mennesker*, ikke bare patienter, siger Poul Erik.

Fra 2012 har Poul Erik fungeret som formand for HGP.

Det blev en stormfuld tid for alle med masser af byggeri. To entreprenører gik konkurs undervejs og truede med at rive HGP med ned. Poul Erik fik brug for al sin forretningserfaring og red stormen af sammen med OK-fonden, der var trådt ind som ejer.

Imens gik livet i HGP videre med små og store sammenkomster. Poul Erik deltog så tit han kunne.

- Der blev altid danset ved høstfesterne. Beboere og personale dansede med hinanden selv om nogle var i kørestol. Jeg dansede også med, på trods af, at jeg egentlig ikke kan danse, siger Poul Erik.

Ikke kun en plejehjem

I Poul Eriks formandstid blev plejehjemmet større: 40 boliger blev til 52. HGP voksede også og knopskød med en krans af 28 seniorboliger. HGP er i dag ikke blot et plejehjem, men en landsby der kaldes Boliger for Livet. Det er først og fremmest Poul Eriks værk og Boligerne for Livet peger langt ind i fremtiden, siger han.

- I HGP har vi skabt et samspil mellem plejehjem og ældreboliger, der allerede bliver kopieret andre steder. HGP's restaurant, køkken, ergoterapi, frisør og sygepleje bliver brugt af alle. Vi håber også at få hjemmeplejen med, så HGP kan sørge for alle beboeres behov, hvad end de er på plejehjem eller i egen bolig, siger Poul Erik.

Selv skrevet op

Behovet for fleksible ældreboliger vil vokse. Poul Erik er født i 1946, den største årgang i Danmarks babyboom.

- Snart vil min og senere generationer af ældre sprænge plejesektoren, hvis den ikke fornyer sig selv med tiltag som dem, HGP har skabt, spår Poul Erik.

- Min kone Birthe og jeg er glade for at bo i en rummelig lejlighed ude i byen, slutter han. – Men når en af os dør, har den anden brug for en alternativ løsning. Derfor har jeg allerede skrevet os på ventelisten til en seniorbolig i Himmelev Gl. Præstegård.

Jørgen Harboe Præstegårdshaven

Hanne, Erik og Roskildefestivalen

Hanne, Erik og Roskildefestival er tre sider af samme sag.

Erik Larsen og Hanne Køhler flyttede ind i Præstegårdshaven i 2026, men har været aktive i Roskildefestivalen fra første færd.

Det var faktisk Erik, der sammen med Roskildefonden fik festivalen op at stå.

Det var i 1972.

I dag er Hanne næsten 90 år og Erik 92. De ser tilbage på et langt liv med en Roskildefestival, der har spillet høj musik til stor glæde for 100.000'er af unge hver eneste sommer siden da. Festivalen er blevet verdensberømt og har tjent masser af penge til velgørenhed.

Folkesanger fra USA

Roskildefestivalen fik i 1972 et tilbud fra en amerikansk folkesanger. Han ville være festivalens kunstneriske leder.

Byrådet var imod! Hvad ville en musikfestival ikke gøre ved det pæne, fredelige Roskilde? Tænk på Woodstock i USA! Men kommunens direktør Henry Jaquet hørte om Erik og fik tillid til ham. De kendte hinanden fra Roskildes byfestkomite og brændte begge for ungdomsarbejde. Nu mødtes de i Roskildefonden.

Erik og Henry arbejdede godt sammen og lagde et budget på 225.000 kr., som Jaquet tog med tilbage til byrådet.

Denne gang fik han ja. Den amerikanske folkesanger blev hyret. Roskildefestivalen var på skinner og er vokset sig større år for år.

Festivalen drives stadig af Roskildefonden.



Erik



Hanne



457 mio.kr.

Erik er uddannet elektromekaniker og Hanne sygeplejerske. Begge dele er nyttige professioner på en musikfestival med masser af elektronik og masser af unge tæt stuvet sammen omkring den gamle dyrskueplads. Erik, Hanne og deres børn har i årtier fungeret som alt-muligt-mennesker på festivalen. En skuespillersøn med cirkuserfaring har endda optrådt med sit dukketeater.

Hanne og Erik trak sig først endeligt tilbage for tre år siden.

Nu bor de med minderne i Præstegårdshaven. De har været med til at grundlægge en tradition, der er vokset fra byen og har skabt et overskud på 457 Mio. kr. Penge som Roskildefestivalen og Roskildefonden har skænket til velgørende formål i tiden siden 1972.



Erik og Hanne 2026

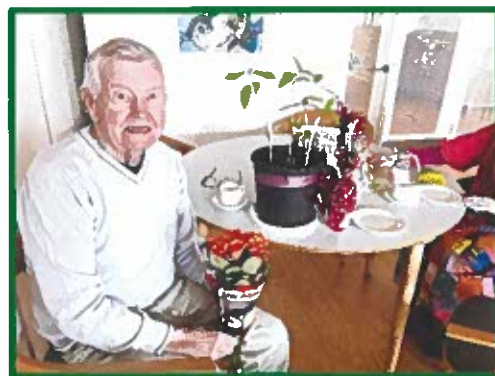
Jørgen Harboe, Præstegårdshaven

Johannes og de grønne fingre

På plejehjemmet er der hvert år noget helt særligt at glæde sig til, når foråret og sommeren nærmer sig. For så går Johannes i gang.

Med sine imponerende grønne fingre har Johannes igen i år sået og passet en flot samling solsikker. Små frø er blevet til stærke planter, og resultatet spreder både glæde og beundring hos alle omkring ham. Flere heldige medarbejdere har allerede fået lov til at tage en solsikke med hjem – en lille gave, der bærer præg af både omsorg og stolthed.

Og som noget nyt i år har Johannes også valgt at donere en særlig præmie til bankospillet: en potte med hele fem – eller måske seks – solsikker. For som Johannes selv smilende fortæller, er der nemlig opstået en "tvilling", hvor ét frø har givet to spirer.



Ove bolig 46 den heldige vinder 🍀

Men det stopper ikke her.

På billedet ses også en anden plante med sin egen historie. En stueplante, som Susan egentlig havde opgivet, har fået nyt liv takket være Johannes' tålmodighed og evner. Den ene lidt triste plante er nu blevet til hele fem nye – og én af dem bliver også en gevinst til en heldig bankovinder.

Det er ganske enkelt fantastisk, hvad lidt kærlighed, tid og grønne fingre kan gøre.



Johannes

Johannes bolig 33 og medarbejder Iben

Aktivitets kalender maj

Forbehold for ændringer

Uge 18	Tidspunkt	Aktivitet	Lokation
<u>Lørdag d.02.</u>	<u>Kl.15.00</u>	Guitar musik og sang- De spiller vores sang, skat! Ved Pårørende Eva og Søren	Restauranten Bio/Oasen
Uge 19	Tidspunkt	Aktivitet	Lokation
<u>Mandag d.04.</u>	<u>Kl:10.45</u>	Stole gymnastik	Oasen
	<u>13.00</u>	Mini udflugt-Bus tur ud i det blå, efter aftale med Oasen	
	<u>Kl:19.00</u>	Aften koncert med Loge koret	Hall
<u>Tirsdag d.05</u>	<u>Kl:9.30</u>	Fys træning efter aftale	Oasen
	<u>Kl:14.00</u>	Sang og musik ved HC og Sven, der serveres kaffe og kage	Restaurant/Bio
<u>Onsdag d.06</u> Winding gruppen låner restauranten til beboermøde for Præstegårdshaven kl.10.00-12.00.	<u>Kl:13.00</u>	Manicure	1.sal/egen bolig
<u>Torsdag d.07</u> Kl:14.00 Oasen, Restaurant, Bio og hall er lånt ud til afsked reception. Cantemus koret øver i Bio kl. 19.30.	<u>Kl:9.30</u>	Fys træning efter aftale	Oasen
	<u>Kl:14.30</u>	Billard, der spilles billard med frivillige herre. Der serveres kolde drikke og snacks.	Slyngelstuen på Violstræde
<u>Fredag d.08</u>	<u>Kl:10.45</u>	Stole gymnastik	Oasen

Cykelpiloter tilbyder cykelture ud i det blå, køre som udgangspunkt mandag og torsdag efter aftale med oasen.fredage ca. 10.30 i løbet af måneden vil Pianist Silvano tilbyde at spille på flygel i hall, alle er velkommen til at lytte med 😊 Huset melder ud når han er på besøg

Aktivitets kalender maj

Forbehold for ændringer

Uge 20	Tidspunkt	Aktivitet	Lokation
<u>Mandag</u> <u>d.11.</u>	<u>Kl:10.45</u>	Stole gymnastik	Oasen
	<u>Kl:14.00</u>	Beboer på HGP samles og holder afsked reception for bestyrelsesformand på HGP-Poul Erik Christiansen.	Oasen, Restaurant, Bio
<u>Tirsdag</u> <u>d.12.</u>	<u>Kl:9.30</u>	Fys træning efter aftale	Oasen
	<u>Kl:14.00</u>	Sang og musik ved HC og Sven, der serveres kaffe og kage	Restaurant
<u>Onsdag</u> <u>d.13.</u> kl.17.30-21.00 Østre Rotary klub låner restauranten og bio.	<u>Kl:11.00</u>	Beboermøde	Restaurant
	<u>Kl:13.00</u>	Manicure	1.sal/egen bolig
	<u>Kl:14.30</u>	Gudstjeneste. Efterfølgende fælles kaffebord	Restaurant/Bio
<u>Torsdag</u> <u>d.14.</u> <u>Kristi</u> <u>Himmelfartsdag</u>			
<u>Fredag</u> <u>d.15.</u>	<u>Kl:10.45</u>	Stole gymnastik	Oasen

Cykelpiloter tilbyder cykelture ud i det blå, køre som udgangspunkt mandag og torsdag efter aftale med oasen.fredage ca. 10.30 i løbet af måneden vil Pianist Silvano tilbyde at spille på flygel i hall, alle er velkommen til at lytte med😊 Huset melder ud når han er på besøg

Aktivitets kalender maj

Forbehold for ændringer

Uge 21	Tidspunkt	Aktivitet	Lokation
<u>Mandag</u> <u>d.18.</u>	<u>Kl:10.45</u>	Stole gymnastik	Oasen
	<u>Kl:14.00</u>	Banko, der spilles 3 spil efterfølgende kaffe og kage.	Restaurant/Bio
<u>Tirsdag</u> <u>d.19.</u>	<u>Kl:9:30</u>	Fys træning efter aftale	Oasen
	<u>Kl:14.00</u>	Sang og musik ved HC og Sven, der serveres kaffe og kage	Restaurant/Bio
<u>Onsdag</u> <u>d.20.</u> kl.17.30-21.00 Østre Rotary klub låner restauranten og bio	<u>Kl:13.00</u>	Manicure	1.sal/egen bolig
<u>Torsdag</u> <u>d.21.</u> Cantemus koret øver i Bio kl. 19.30 .	<u>Kl:9.30</u>	Fys. træning efter aftale	Oasen
	<u>Kl:14.00</u>	Miniudflugt-Gåture ud i det blå, efter aftale med Oasen	
<u>Fredag</u> <u>d. 22.</u>	<u>KL:10.45</u>	Stole gymnastik	Oasen

Cykelpiloter tilbyder cykelture ud i det blå, køre som udgangspunkt mandag og torsdag efter aftale med oasen. Fredage ca. 10.30 i løbet af måneden vil Pianist Silvano tilbyde at spille på flygel i hall, alle er velkommen til at lytte med 😊 Huset melder ud når han er på besøg

Aktivitets kalender maj

Forbehold for ændringer

uge 22	Tidspunkt	Aktivitet	lokation
Mandag d.25. 2.pinsedag			
Tirsdag d.26.	<u>Kl:9.30</u>	Fys. træning efter aftale	Oasen
	<u>Kl:14.00</u>	Sang og musik ved HC og Sven, der serveres kaffe og kage	Restaurant/Bio
Onsdag d.27. kl.17.30-21.00 Østre Rotary klub låner restauranten og bio	<u>Kl:10.45</u>	Stole gymnastik	Oasen
	<u>Kl:10.30</u>	Besøg af besøgshund Sallie- efter aftale med Oasen	Egen bolig
	<u>Kl:13.00</u>	Manicure	1.sal/egen bolig
	<u>Kl:15.00</u>	Fortælling om kunstudstilling på HGP om de udstillede billeder af kunstnere Hanne og Jørgen	Restaurant
Torsdag d.28. Restauranter/Bio er lånt ud til Hospice Sjælland. Besøg af ældreådet.	<u>Kl:9.30</u>	Fys. træning efter aftale	Oasen
	<u>Kl.12.00</u>	Herreklubben, Herrerne i huset mødes til frokost og socialt sammenværd, værter frivillige herrer.	Oasen
	<u>Kl:19.00</u>	Aften koncert med Kammer koret Cantemus	Hall
Fredag d.29.	<u>Ca.10.00</u>	Tur til Roskilde dyrskue	

Himmelev Gamle Præstegård			mai-26
	Hovedret		Biret
Fredag 1	 Forloren hare m. sauce, kartofler og grøntsager samt ribsgele		Islagkage m. kys
Lørdag 2	Røget ørredfilet m. stuvet kartofler, persilledrys		Stikkelsbærgrød m. mælk
Søndag 3	Mørbradbøf i estragonsauce, kartoffelmos og ovnbagte rodfrugter		Citronfromage
Mandag 4	Skinkegryde m. ris og majsbinding		Pandekag m. nøddecreme
Tirsdag 5	Fish and chips m. remoulade, citron og råkost m. iceberg og tranbær		Vanilleis m. chokoladesauce
Onsdag 6	 Hakke bøf m. bløde løg, kartofler og surt		Jordbærgrød m. mælk
Torsdag 7	Stegte kyllingelår m. skysauce, agurkesalat og kartofler		Græsk yoghurt m. brombærsyltetøj og knas
Fredag 8	Biksemad m. spejlæg og rødbeder		Fersken koldskål m. ristet havregryn
Lørdag 9	Pølse m. kold grønne kartoffelsalat, sennep og ketchup		Rabarbersuppe m. flødeskum
Søndag 10	Herregårdsbøf m. bearnaisesauce, råstegt kartofler og grøntsager		Sherryfromage m. flødetop
Mandag 11	Sejkrebinetter m. hollandaisesauce, kartofler og grøntsager		Solbærgrød m. mælk
Tirsdag 12	Brændende kærlighed m. rødbeder		Pandekager m. syltetøj
Onsdag 13	Marineret revelsben m. sauce, kartofler og agurkesalat		Nougat is m. karamelsauce
Torsdag 14	Ovnstegt kalveculotte m. hasselbagte kartofler, waldorfsalat og sauce		Karamel Fløderand (Kristi Himmelfart)
Fredag 15	Luksus kalkungryde m. kartoffelmos og surt		Ananas m. makronflødeskum
Lørdag 16	 Frikadeller m. kartofler, skysauce og marineret		Trikoloris m. vaffer
Søndag 17	Glaseret Skinke m. flødekartofler m. tørfler, champignon samt ærter		Oldemors æblekage
Mandag 18	Fiskefrikadeller m. remouladesauce, kartofler og råkost		Æbler m. yoghurtcrème
Tirsdag 19	Skipperlabsskovs m. persilledrys og stk. rugbrød		Hjertevaffer m. syltetøj
Onsdag 20	Farspindsvin m. tomat sauce, kartofler og trikolorblanding		Hindbærgrød m. mælk
Torsdag 21	Nakkefilet m. skysauce, kartofler og grøntsager		Henkogt pære m. lakridsflødeskum
Fredag 22	Hjemmelavet pizza m. skinke revet ost og salat		Hønsesalat på bunden af ananas
Lørdag 23	Minestroneuppe m. bacon tern og suppe horn samt brød		Ostesnitter på rugbrød
Søndag 24	Kalvefrikassé m. friske sommer grøntsager		Gl. dags æblekage m. flødeskum (Pinsedag)
Mandag 25	Hel side laks m. lemonsauce, kartofler og grønne asparges		Melonsalat m. honning (2. pinsedag)
Tirsdag 26	Boller I karry m. ris og grøntsager		Hybensuppe m. flødeskum
Onsdag 27	Husarsteg m. vildsauce, kartofler og bønner		Chokolademousse m. flødetop
Torsdag 28	Blomkålssoufflé m. smør sauce og kold skinke		Regnbue is m. vaffer
Fredag 29	Æggekage m. bacon, purløg, tomat og 1/4 rugbrød		Jordbærgrød m. mælk
Lørdag 30	Kartoffel/porresuppe m. flutes		Bagt kartofler m. krydderurter crème (kanofeisdag)
Søndag 31	Wienersnitzel m, bearnaisesauce, brasede kartofler og ærter		Bananasplit

Nyttige telefonnumre/mail

Plejehjemmet Himmelev gl. Præstegård

Himmelev Sognevej 124
4000 Roskilde

Tlf. 46 30 23 30

mail: 130.hgp@
ok-fonden.dk

Læs mere på:
ok-fonden.dk/hgp

Chef Susanne Palmblad

Tlf. 46 30 23 33

mail:

spa@ok-fonden.dk

Kontor:

Trine Ravn Christensen

Tlf. 46 30 23 33

mail:

tch@ok-fonden.dk

Oliven- og Kirsebærstræde

Tlf. 46 30 23 50

**Afd. Leder Lillian
Sørensen**

Tlf. 25 73 52 53

mail: lillians@ ok-fonden.dk

Lotus- og Violstræde

Tlf. 46 30 23 40

**Afd. Sygeplejerske
Louise R. S. Eriksen**

Tlf. 46302345

mail: Louisesma@ok-
fonden.dk

Sygeplejerske:

mail: 130.sygeplejersker@
ok-fonden.dk

Oliven/kirsebærstræde tlf.
46 30 23 50

Lotus/violstræde

tlf: 46302340

Tlf. tid: 11.30-12.30

Oasen

**Koordinator for
Aktiviteter Susan
Salomonsen**

Mobil: 40 43 15 86

mail: susanlp@ok-
fonden.dk

**Hjælpemidler/Tilkøb
sydelser- Rikke
Søder**

Tlf. 20 88 56 59

mail: rikkesoder@ok-
fonden.dk

Køkkenet

Tlf. 46 30 23 60

**køkkenleder Hanie
Mounadim**

mail: haniem@
ok-fonden.dk

**Mentor, ansvarlig
udd.vejleder og
seksualvejleder:**

Lise Lotte Lunde.

Tlf: 46302336

Mail: liselottelu@ok-
fonden.dk

**Pedel, HGP. Brian
Dyring**

Tlf. 20 94 48 15

Mail: briand@
ok-fonden.dk

**Pedel, PGH: John
Pedersen**

Tlf. 40752077

**Beboer- pårørende
rådet: formand Elli**

Henriksen-kontakt

leder Susanne Palmblad

Frisør Marianne

Brandt:

Åbent: En dag om ugen

Tidsbestilling hverdage
mellem kl. 13.00—

14.00

Tlf. 21 58 50 16 mail:
marianneibr@
ok-fonden.dk

**Fodterapeut Linda
Reuber**

Telefontid hverdage
8.00-16.00

Tlf. 50 58 56 45

Mail: kontakt@
fodenslinik.dk

**Sognepræst
tilknyttet Himmelev
gl. Præstegård.
Sara Kjærgaard
Petersen**

Tlf.: 30 91 08 12

Mail: skjp@km.dk

Træffes bedst kl. 11-12
undtaget mandage.