

Lysglimt



**Påskefrokostbordet dækket til årets
påskefrokost på HGP.**

VI ØNKSER ALLE EN GOD PÅSKE.

Himmelev gl. Præstegård 17. Årgang — nr. 04. — april. 2026

Lysglimt Redaktion

Ansvarshavende redaktør: Susan Salomonsen/Oasen

Plejehjemsbeboer: Anny H. Juhl, Elli Henriksen, Dorthe Røssel og Johannes Juhl.

Seniorer i Præstegårdshaven: Jørgen Harboe, Anker Axelsen.

Indhold

- **Susannes Side.**
- **Årsplakaten.**
- **B/P kvalitetsråd.**
- **Aktivitetstilbud for seniorer i præstegårdshaven.**
- **Biblioteks ordning/ fællesspisning for seniorer.**
- **De synger vores sang, skat! - Eva og Søren.**
- **Modeshow og tøjsalg – Linda Poulsen**
- **Johanniternes gode gerninger-Jørgen Harboe.**
- **Kunstudstilling**
- **April, det er påske– Anker Axelsen.**
- **Til te i jerusalem- Jørgen Harboe**
- **Aktivitetskalender.**
- **Måneds menu.**
- **Nyttige telefon nr./Mail.**

Gudstjeneste onsdag d. 08. april kl.14.30

ved præst Sara Kjærgaard Petersen



Indbydelse gælder

Også for seniorer i Præstegårdshaven



Efterfølgende er der fælles kaffebord- Seniorer og gæster er pris for kaffe og kage 35 kr.

Susannes side

Himmelev
Gl. Præstegård

Solen skinner og hvor er det dejligt at se hvordan det pibler op af jorden. Helle vores gartner har plantet stedmoderblomster på alle vores terrasser og det er så flot og der er noget til alle sanser.

Vi vil bede jer pårørende om også at plante lidt på jeres kæres terrasser? Så beboerne også ser blomster pryde på deres egne terrasser.

Roskilde Rotary klub og Østre Rotary klub delte smukke blomster og en påkehilsen ud til beboere og seniorer d. 19. marts. Det er en dejlig tradition som vi værdsætter højt. Tusind tak.

Vi havde en skøn påskefrokost d. 31. marts med dejlig mad og fantastisk stemning.



Vores bestyrelsesformand for Himmelev gl Præstegård, Poul Erik Christiansen har valgt stoppe som formand efter mange år. Der holdes en reception for samarbejdspartnere d. 7. maj og d. 11. maj kl. 14 afholdes receptionen for beboere.

Cykel piloter og Mini udflugter starter så småt op i april og beboerne glæder sig allerede.

Er der pårørende som vil oplæres til cyklerne, så tal med Susan i Oasen.

Vi drager på Roskilde dyrskue d. 29. maj- er der pårørende som vil deltage med deres kære, så kontakt Susan for koordination. Billetterne koster 140. kr. og er egenbetaling.

Modeshow for damer og herrer d. 22. april kl. 14-16. Seniorer og pårørende er også velkomne.

Der kommet nyt kunst på væggene, onsdagsmalerne Hans Jørgen og Hanne i løbet af april måned.

Nyt fra BeboerPårørende kvalitetsrådet: Frank Binderup, repræsentant for ældrerådet stoppede i februar måned. Og Mariann Mehder er tiltrådt som repræsentant for ældrerådet, velkommen. Vi har afholdt det første møde og budt Mariann velkommen.

Bedste forårshilsner
Susanne Palmblad

Årsplakaten 2026

for større arrangementer.

Der vil løbende komme datoer på arrangementer men i god tid,
så man kan nå at sætte kryds i kalenderen og
opslag med informationer, når datoen nærmere sig.
Forbehold for ændringer.

Januar

d.09. kl.14.00
Nytårskur for
beboer på HGP og
seniorer i PGH.

februar

Frejas
børnehave
kommer og slår
katten af
tønden

Marts

d. 11. Teater stykke 90-års fødselsdag

d. 18 kl.10.00-12.00 skosalg ved Newfeet

d. 31. Påskefrokost for beboer og ægtefælle.

d. 19. Rotary uddeler blomster og påkehilsen til beboer og
seniorer

April

d.22 Kl.14.00- ca.16.00
Modeshow og tøjsalg ved
Tøjstativet, alle er
velkommen.

Maj

d. 4. Forårskoncert
med Loge-koret
d. 28. Forårskoncert
med Cantemus- koret

d. 29. Roskilde dyrskue

Juni

d. 3. kl.10.00-12.00 skosalg ved Dorte sko
d. 12. Sommerfest arrangeres sammen med
Østre Rotary for beboer, pårørende,
Seniorer, frivillige og venner af huset
d.23. sankthansaften- Beboerne spiser
grillpølser og tilbehør på stræderne
efterfølgende kaffe og jordbærkage. kl.ca.
19.00 tændes bålet ved restauranten
terrasse, hvor pårørende, seniorer og
venner af huset er velkommen.

Juli



August



Oktober

d. 06. Høstfest og d. 08. Høstfest.
Hvilke stræder der skal hvornår, er
ikke planlagt endnu.

d.22. Roskilde Rotary arrangement
for beboer på HGP og Seniorer i PGH.

september

Besøg af Frejas børnehave

d.24 kl.14.00 Modeshow og tøjsalg ved Tøjstativet Kl.14.00-
ca.16.00, alle er velkommen.

Sommerhus ferie for beboerne

November

Vinter koncert med Loge koret

d. 11. Allehelgensgudstjeneste, vi
mindes beboer der gået bort.

d.26. kl.10.00-12.00 Skosalg ved Dorte
Sko

d.29. julehygge for beboer og pårørende
der serveres gløgg og æbleskiver, vi
klipper, klistre og pynter juletræ.

December

julekoncert med Cantemus koret.

Frejas børnehave kommer og synger julesange med os.
Rotary uddeler blomster og julehilsen til beboer og
seniorer

d 09. gudstjeneste og Lucia optog

d. 13. Roskilde garden trutter julen ind.

d.17. Julefrokost for beboer og ægtefælle

d.23. Julegudstjeneste kl.11

d. d.24. Julemiddag

d.31. Nytårsmiddag

Beboer-Pårørende kvalitetsråd

Arbejdet i Beboer-Pårørende kvalitetsråd er frivilligt og vi ønsker at arbejde med emner, der vedkommer os alle.

Beboer og Pårørende kvalitetsråd består af:

Beboere: Formand Elli Henriksen, Anny Juhl, Dorthe Røssell.

Pårørende Henning Skovhøj, Viola Klarskov Jensen, Jørgen Christensen, Anne Grønlund.

Repræsentant for Ældresagen Bent Thougard.

Repræsentant fra Ældrerådet i Roskilde kommune Mariann Mehder.

Aktivitets koordinator Susan Salomonsen.

Leder Susanne Palmblad.

Kontakt til rådet:

Henning Skovhøj: henning.skovhoej@gmail.com og mobil 4044 8119.

Viola Klarskov Jensen: Mobil: 4127 2651, der kan lægges besked.

Jørgen Christensen: jorgenfin@gmail.com, mobil 2142 2568

Anne Grønlund: Anne@health-implement.dk, mobil 24832486





Aktivitetshusets tilbud

til seniorerne i Præstegårdshaven.

Vi tilbyder

Gudstjeneste 1 gang månedligt.
Siddende gymnastik, Manicure, – banko – sang og musik – højtlesning – foredrag – film eftermiddage – musikunderholdning – erindringsdans – fester – udflugter – cykeltur- Biblioteksordning.
Som bliver planlagt efter årstiden- der er forbehold for ændringer.
Herreklub, dameklub, miniudflugt er forbeholdt plejehjemsbeboerne.

Hvis man ønsker at have vind i håret og ønsker jeres pårørende, at låne duocyckel er man velkommen. Introduktion til cyklen er nødvendigt.

Vores motionscykler kan benyttes dagligt. Lad os aftale nogle faste tider, så de er ledige når I kommer.

Pris for deltagelse i Aktiviteter, hvis ikke andet er beskrevet	50,- kr.
Obs! Ønsker man mere end en plade til banko koster det 15,-kr pr. plade som betales kontant	
Stole Gymnastik	30,-kr. pr. gang

Årlige arrangementer kan nævnes:

- Sommerfest- Sankthansaften og klippe klister dag.
- Årlige arrangementer med de 2 Rotary klubber, Østre Rotary og Roskilde Rotary.
- Der vil stå pris på for deltagelse på invitationen.
- seniorer i præstegårdshaven arrangerer fællesspisning hver anden måned, informationer for dette vil kunne ses i husavisen Lysglimt.

Hver måned udkommer husets lille husavis, *Lysglimt*, hvor indbydelser til udflugter, fester m.m. vil stå skrevet. Indslag fra Seniorerne er også velkomne.
Hvis man har

lyst til at være frivillige på Himmelev gl. præstegård, kontaktes Susan i Oasen.

Til vores hus er der tilknyttet:

- Fodpleje
- Frisør
- Massør
- Spa

som I er velkomne til at benytte.

Restaurant Himmelblå tilbyder:

Seniorerne kan bestille dagens menu 5 dage før.

Vi har også salg af vin, øl og vand.

HGP bringer maden ud, efter aftale – bestilling

Køkkenet tlf. 46 30 23 60.

Seniorerne er velkomne til at benytte restauranten til egne arrangementer såsom fællesspisning eller andet. Det er HGPs ønske at huset kan benyttes som deres fælleshus.

Menuplan, Husavisen Lysglimt og arrangement seddel deles ud hver måned og kan også ses på vores hjemmeside.

Himmelev gl Præstegårds sygeplejersker leverer den visiteret sygepleje til seniorboligerne. Hjemmeplejen ydes af Roskilde kommune eller disses underleverandører.

Det er muligt at tilkøbe ledsager ordning i god tid, kontakt Susanne Palmblad. Tlf. 46302333

De bedste hilsner

Susanne Palmblad – center chef



Biblioteksordning



Det er muligt som beboer på HGP og seniorer i PGH at tilmelde sig biblioteksordning hos Roskilde bibliotek- her kan man bl.a. låne bøger med storskrift, lydbøger, film m.m. kontakt Oasen hvis du ønsker at blive tilmeldt.

Oasen henter bøger i boligen på HGP. og udlevere til boligen dagen efter de bliver leveret til Oasen af Roskilde Bibliotek.

Seniorer i PGH. henter og bringer sin lånte bøger til og fra Oasen

Det er også muligt at låne I husets egen lille bibliotek som befinder sig på Violstræde.

Udbring af Roskilde bibliotek 2026

Januar: ingen udbringning

Februar: tirsdag d. 03.

Marts: ingen udbringning

April: tirsdag d. 14

Maj: ingen udbringning

Juni: tirsdag d.23

Juli: ingen udbringning

August: ingen udbringning

September: tirsdag d.01

Oktober: ingen udbringning

November: tirsdag d. 25.

December: ingen udbringning

Kære Seniorer i Præstegårdshaven

Vi mødes til vores sammenkomst fredag d. 17. april. kl. 17.30 i Oasen/Restauranten på HGP.

Hovedret og kaffe/te-150 kr. medbring selv drikkevare.

De som ikke har tilmeldt sig, har mulighed for tilmelding på nedenstående snip seneste d. 13. april inden kl. 12.00.

Husk at lægge tilmeldings snip i min postkasse nr. 156. ved afbud er betalingen bindende.
Betaling kan ske via mobilepay til 20 61 46 75 eller kontant til undertegnede d.17. april.

Med venlig hilsen Grethe Christensen PGH. Nr. 156



Navn og Husnr:



Kom og syng med “De spiller vores sang, Skat!”

i restauranten på Himmelev Gl. Præstegård
lørdag d. 4. april 2026 kl. 15.00.

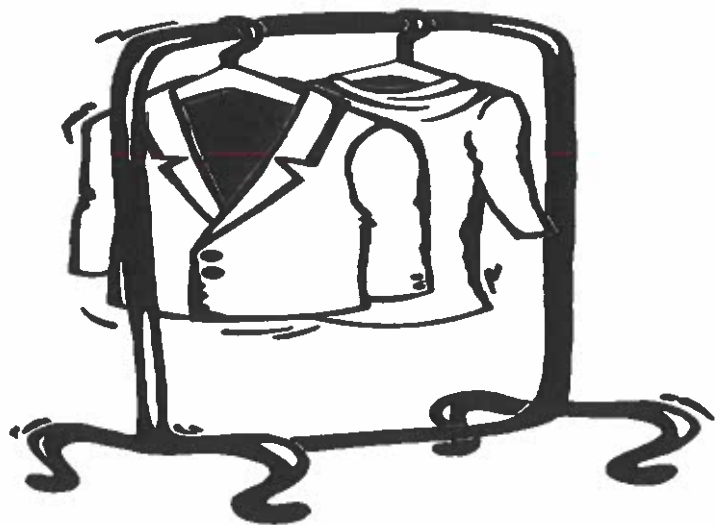
“De spiller vores sang, Skat” synger for,
når vi endelig langt om længe
kan byde foråret velkommen med en times fællessang.

“Det dufter lysegrønt af græs”, så “Bedstefar, tag dine tænder på”, og
kom hen i restauranten og syng med på “Vårvisen”, eller send en
“Hilsen til forårssolen” på en “Forårsdag”.

Arrangementet er for både beboere, seniorer og pårørende.

Kom glad!
Alle er velkomne!

Tøjstativet



tøjstativet@hotmail.com tlf. 31156520

DEN 22/4-26 FRA 14.00-16.00

GLÆDER JEG MIG TIL AT KOMME MED HERRE OG
DAMETØJ TIL JER.

DER KAN BETALES MED VISA DANKORT,
OVERFØRSEL,

KONTANT ELLER MOBILPAY

HÅBER AT SE JER!!!

Johanniternes gode gerninger

En stejl stentrappe fører op til en port, det altid har været lukket, når jeg er kommet forbi. Trappen fører væk fra Jerusalems Via Dolorosa: Smertens Vej, hvor Jesus ifølge overleveringen, gik med sin tunge byrde, den dag han blev korsfæstet. Over trappen henviser et skilt til 'Johanniter Hospiz': Johanniternes pilgrimsherberg.

Aller øverst oppe er Johanniterordenen logo: Malteserkorset.

Jeg er aldrig gået op ad den trappe, selv om jeg har boet i Jerusalem i et års tid og siden da har besøgt byen flere gange. Porten så *meget* lukket ud. Herberget var det sikkert også, så hvad skulle jeg der?

Det er først nu, et halvt århundrede senere, at internettet har givet mig en nøgle til mysteriet: Der er faktisk et åbent herberg bag porten midt inde i Jerusalems gamle bydel! Korstogstidens Johanniterorden var katolsk, men arvtagerne ved Via Dolorosa er tyske protestanter. De holder seminarer og studiekredse ud over at give husly til pilgrimme, sådan som Johanniterne har gjort i de sidste knapt tusinde år, siden ridderordenen var med til at erobre Jerusalem i 1095.



Nu ved jeg, at der er noget på den anden side af porten.

Muristan

Få hundrede meter fra Johanniterhospitset ligger et område, der kaldes *Muristan*.

Der har jeg gået i årevis uden at vide, hvad stedet gemte og hvorfor det hed sådan.

Muristan er en åben plads mellem den ældgamle kirke, der er bygget over Jesu grav og Genløserkirken, der er fra 1800-tallet og hvor den danske præst i Jerusalem holder gudstjeneste. På pladsen er et springvand, der aldrig springer og butikker med puder i kamelskind.

Først nu har jeg opdaget hvad *Muristan* betyder!

Muristan betyder på arabisk *de syges sted*. Her havde Johannitterne et kæmpestort hospital, der en overgang plejede mere end tusind patienter.

Hospitalet eksisterede fra begyndelsen af 1100'tallet til 1292, da hærføreren Saladin tog Jerusalem fra de kristne korsfarere.

Johannitternes patienter var især pilgrimme, men riddernes store hospital var også åbent for fattige jøder og muslimer. Derudover var Muristan herberg og tog sig af forældreløse børn.

Hospitalsridderne

Intet af det vidste jeg, da jeg boede i Jerusalem, men i dag er tyske arkæologer fra Heidelberg i fuld gang med at grave i Muristan. Det viser sig, at sygehuset havde vældige hvælvninger. De gik til under et jordskælv i 1300'tallet og sank siden ned i glemsel.

Johannitterne kaldes også Hospitalsridderne, selv om de mest var krigere.

I dag driver johannitterne et hospital for øjensygdomme i Østjerusalem med afdelinger i Hebron og Nablus på Vestbredden og i Gaza.

Hospitalet i Gaza har været lukket under krigen med Israel. Men den gamle korsfarerorden har genoptaget sit humanitære arbejde. Gaza har mange blinde efter de sidste års voldsomme kampe.

Verden har stadig brug for johannitter.



Jørgen Harboe Præstegårdshaven

Kommende udstilling i april på Himmelev gl. Præstegård.

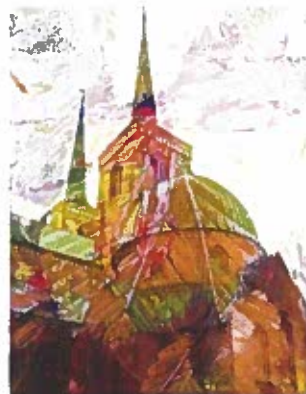
Hanne Balslev Knudsen og Hans Jørgen Bendixen

Begge er medlemmer af foreningen OnsdagsMalerne og begge er aktive i bestyrelsen.

Udstiller fra 16. april.

Hanne er selvlært og arbejder med akryl og pastel. Ofte er motiverne naturalistiske og hentet i de nære omgivelser. F.eks. motiver fra byen eller portrætter. En gang imellem arbejdes der mere abstrakt og med collage.

Hans Jørgen arbejder med fotografier, som han bearbejder digitalt: "Jeg arbejder digitalt med mine egne fotos fra et langt liv. Motiverne finder jeg i livets tilskikkelser, ny og gammel musik, alverdens kunst og arkitektur, og naturen i nærheden af og på vandet. I arbejdsprocessen er bearbejdede brudstykker af mine fotos min maling, pc-programmets værktøjer er mine pensler og skærmen mit lærred".

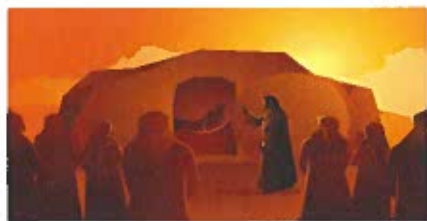


April, - det er påske!



Det er Grundtvig der har skrevet påskesalmen "Påskeblomst! Hvad vil du her?" Han skrev den i 1817 og den blev bearbejdet i 1935.

I årene omkring 1817 følte Grundtvig sig isoleret efter at han var blevet afskediget som kapellan i Udby; tilmed havde han ringe råd til at gifte sig efter mange års forlovelsestid. Men han var som altid en flittig skribent og udgav tidsskriftet *Danne-Virke* med sig selv som eneste bidragyder. Heri tryktes *Påske-Lilien*, der i dramatisk form skildrer Jesus' opstan-



delse sådan som den af nogle tænkte tilskuere ved graven natten til påskemorgen.

Den dramatiske episode indrammes af en prolog og en epilog; af dem er salmen *Påskeblomst! Hvad vil du her?* sammensat. I 1939 blev teksten redigeret og omarbejdet specielt til

højskolesangbogen og må opfattes som en selvstændig salme uden sammenhæng med den dramatiske helhed. Dengang havde salmen ni strofer, nu er kun seks strofer medtaget i højskolesangbogn og salmebogen.

Melodien til Påskeblomst er fra 1910 og komponeret af Carl Nielsen for mandskor og blev i 1930'erne sunget hver påskelørdag på Det kongelige Teater



i forbindelse med opførelsen af *Påske-Lilien* til fordel for bygningen af

Grundtvigskirken på Bispebjerg.



1 Påskeblomst! hvad vil du her?
Bondeblomst fra landsbyhave
uden duft og pragt og skær!
hvem er du velkommen gave?
Hvem mon, tænker du, har lyst
dig at trykke ømt til bryst?
Mener du, en fugl tør vove
sang om dig i Danmarks skove?

Se de øvrige vers i salmebogen eller i højskolesangbogen.



Fra nr. 126 ønsker
Anker glædelig påske!

Til te i Jerusalem

For mange år siden lå der en lille dansk restaurant i Jerusalems gamle bykerne.

Danish Tea Room stod der på et beskedent skilt i Muristan, hvor Johanitterordenen i korsfarertiden havde deres hospital for fattige, syge og sårede.

Te salonen lå på en førstesal. Den var ikke ret stor. Gæsterne sad på kamelskindspuder, mens Suzanne skænkede te op og serverede hjemmebagte boller med ost.

I dag er Suzanne død, men jeg er glad for at se, at *The Danish Tea Room and Restaurant* er genopstået et andet sted indenfor murene i Jerusalems gamle bydel.



Pippi Langstrømpe

Jeg følte mig lidt som Tommy og Annika, når jeg var sammen med Suzanne. Suzanne var en slags Pippi Langstrømpe der kunne og gjorde alt!

Som iværksætter og værtinde indrettede hun det første danske te rum i Muristan. Senere tog hun *med hund(!)* fra Danmark til Indien og tilbage igen. Det var dengang i 1960'erne og 1970'erne, da verden endnu var åben. Suzanne rejste på tommelfingeren og blev i Delhi i godt et halvt år. Senere slog hun sig ned på Christianshavn, stadig med sin hund, Putzi.

Hun skrev for Politiken, slog sig på akvariefisk og fungerede som turistguiden i København.

Jeg beundrede Suzanne og fulgte i hendes fodspor til Indien, dog ikke over land gennem Tyrkiet, Iran og Afghanistan. Landene lukkede sig og verden blev en anden.

Men det er godt at vide, at *The Danish Tearoom* stadig eksisterer i det gamle Jerusalem. Selv om det ikke længere ligger i Muristan og selvom Suzanne ikke lever mere.

Jørgen Harboe- Præstegårdshaven

Aktivitets kalender april

Forbehold for ændringer

Uge 14	Tidspunkt	aktivitet	Lokation
onsdag d.01.	<u>Kl:13.00</u>	Manicure	1.sal/egen bolig
Skær torsdag d.02.			
Lang fredag d.03			
Lørdag d.04	<u>Kl:15.00</u>	Guitar musik og sang- De spiller vores sang, skat! Ved Pårørende Eva og Søren	Restauranten Bio/Oasen
Uge 15	Tidspunkt	aktivitet	Lokation
Mandag d.06. 2.påskedag			
Tirsdag d.07.	<u>Kl:9.30</u>	Fys træning efter aftale	Oasen
	<u>Kl:14.00</u>	Sang og musik ved HC og Sven, der serveres kaffe og kage	Restaurant
Onsdag d.08. kl.17.30-21.00 Østre Rotary klub låner restauranten og bio	<u>Kl:11.00</u>	Beboermøde	Restaurant
	<u>Kl:13.00</u>	Manicure	1.sal/egen bolig
	<u>Kl:14.30</u>	Gudstjeneste. Efterfølgende fælles kaffebord	Restaurant/Bio
Torsdag d.09. Cantemus koret øver i Bio kl. 19.30	<u>Kl:9.30</u>	Fys. træning efter aftale	Oasen
	<u>Kl:14.30</u>	Billard, der spilles billard med frivillige herre. Der serveres kolde drikke og snacks.	Slyngelstuen på Violstræde
Fredag d.10.	<u>Kl:10.45</u>	Stole gymnastik	Oasen

Cykelpiloter tilbyder cykelture ud i det blå, køre som udgangspunkt mandag og torsdag efter aftale med oasen.fredage ca. 10.30 i løbet af måneden vil Pianist Silvano tilbyde at spille på flygel i hall, alle er velkommen til at lytte med ☺ Huset melder ud når han er på besøg

Aktivitets kalender april

Forbehold for ændringer

Uge 16	Tidspunkt	aktivitet	Lokation
<u>Mandag d.13.</u> Oasen henter Biblioteks bøger fra beboer.	<u>Kl:10.45</u>	Stole Yoga for beboer som er gående – benytter rollator- eller har kræfter i begge arme og ben men benytter kørestol. Øvelserne forgår i stille tempo og musikken tilpasses her til. Tilmeld dig til Oasen.	Oasen
	<u>Kl:13.30</u>	Miniudflugt ud i det blå i bussen, efter aftale med Oasen	Mødes i hall
<u>Tirsdag d.14.</u> Oasen udleverer Biblioteks bøger til beboer.	<u>Kl:9:30</u>	Fys træning efter aftale	Oasen
	<u>Kl:14.00</u>	Sang og musik ved HC og Sven, der serveres kaffe og kage	Restaurant/Bio
<u>Onsdag d.15.</u> kl.17.30-21.00 Østre Rotary klub låner restauranten og bio	<u>Kl:13.00</u>	Manicure	1.sal/egen bolig
<u>Torsdag d.16.</u> Cantemus koret øver i Bio kl. 19.30	<u>Kl:9.30</u>	Fys. træning efter aftale	Oasen
	<u>Kl:14.00</u>	Miniudflugt-Gåture ud i det blå, efter aftale med Oasen	
<u>Fredag d. 17.</u> kl.17.30 Seniorer i Præstegårdshaven låner Restauranten til fællesspisning -se opslag inde i bladet	<u>KL:10.45</u>	Stole gymnastik	Oasen

Cykelpiloter tilbyder cykelture ud i det blå, køre som udgangspunkt mandag og torsdag efter aftale med oasen. Fredage ca. 10.30 i løbet af måneden vil Pianist Silvano tilbyde at spille på flygel i hall, alle er velkommen til at lytte med 😊 Huset melder ud når han er på besøg

Aktivitets kalender april

Forbehold for ændringer

uge 17	Tidspunkt	Aktivitet	lokation
<u>Mandag d.20.</u>	<u>Kl:10.45</u>	Stole gymnastik	Oasen
	<u>Kl.14.00</u>	Dameklub. Damerne mødes til socialt samvær, der serveres kaffe og kage	Restaurant / Bio
<u>Tirsdag d.21</u>	<u>Kl:9.30</u>	Fys. træning efter aftale	Oasen
<u>Onsdag d.22.</u> kl.17.30-21.00 Østre Rotary klub låner restauranten og bio	<u>Kl:13.00</u>	Manicure	1.sal/egen bolig
	<u>Kl:14.00-16.00</u>	Modeshow kl.14.00 Tøjsalg kl. ca. 14.30	Restauranten/Oasen /Bio
<u>Torsdag d.23</u> Cantemus koret øver i Bio kl. 19.30	<u>Kl:9.30</u>	Fys. træning efter aftale	Oasen
	<u>Kl:14.00</u>	Miniudflugt-Gåture ud i det blå, efter aftale med Oasen	I egen bolig
<u>Fredag d.24</u>	<u>Kl:10.45</u>	Stole gymnastik	Oasen

Cykelpiloter tilbyder cykelture ud i det blå, køre som udgangspunkt mandag og torsdag efter aftale med oasen.fredage ca. 10.30 i løbet af måneden vil Pianist Silvano tilbyde at spille på flygel i hall, alle er velkommen til at lytte med😊 Huset melder ud når han er på besøg

Aktivitets kalender april

Forbehold for ændringer

Uge 18	Tidspunkt	aktivitet	Lokation
Mandag d.27.	<u>Kl:10.45</u>	Stole gymnastik	Oasen
	<u>Kl:14.00</u>	Banko, der spilles 3 spil efterfølgende kaffe og kage.	Restaurant/bio
Tirsdag d.28.	<u>Kl:9:30</u>	Fys. træning efter aftale	Oasen
	<u>Kl.14.00</u>	Erindringsdans- musik ved HC og Sven.	Restaurant/bio
	<u>Kl:17.00</u>	Højtlesning ved frivillige Ninna	Restauranten
Onsdag d.29. kl.17.30-21.00 Østre Rotary klub låner restauranten og bio	<u>KL:10.30</u>	Besøg af besøgshund Sallie, efter aftale med Oasen.	I egen bolig
	<u>Kl.13.00</u>	Manicure	1.sal/egen bolig Bio
Torsdag d.30. Canemus koret øver i Bio kl. 19.30	<u>Kl.12.00</u>	Herreklubben, Herrerne i huset mødes til frokost og socialt sammenværd, værter frivillige herrer.	Bio/Restaurant
	<u>14.00</u>	Miniudflugt-Gåture ud i det blå, efter aftale med Oasen	Oasen
Fredag d.31.	<u>Kl:10.45</u>	Stole gymnastik	Oasen

Cykelpiloter tilbyder cykelture ud i det blå, køre som udgangspunkt mandag og torsdag efter aftale med oasen.fredage ca. 10.30 i løbet af måneden vil Pianist Silvano tilbyde at spille på flygel i hall, alle er velkommen til at lytte med☺ Huset melder ud når han er på besøg

Himmelev Gamle Præstegård			apr-26
	Hovedret		Biret
Onsdag 1	Forloren hare m. sauce, kartofler og ribs		Vaniljieis m. vafler
Skærtori: 2	Sødmælks kalvesteg m. kartofler, sauce, waldorfsalat og bønner i svøb		Islagkage
Langfred 3	 Brun labskovs m. rødbeder purløg og flutes		Citronfromage
Lørdag 4	Krebinetter m. stuvet ærter/gulerødder, kartofler		Syltede figner m. is
Påskedag: 5	Lammeculotte m. bagte rodfrugter, stegte kartofler m. hvidløg/rosmarin samt sauce		Baileysfromage
2. påske: 6	Glaseret skinke m. flødekartofler og salat		Rejecocktail m. flutes
Tirsdag 7	Svensk pølseret m. purløg		Ferskner m. flødeskum
Onsdag 8	Rullesteg m. skysauce, kartofler og broccoli		Mulvarpeskud
Torsdag 9	Hjemmelavet tærte m. spinat, champignon og ricotta ost samt salat		Pandekage m. syltetøj
Fredag 10	Cottage pie m. surt		Vafler m. syltetøj og flødeskum
Lørdag 11	Butterchiken m. ris og Naan brød		Frugtgrød m. mælk
Søndag 12	Revelsben m. krydrede kartoffelbåde, coleslow og paprikasauce		Tiramisu
Mandag 13	 Hakke bøv m. bløde løg, sauce, kartofler og surt		Fløderand m. jordbærsauce
Tirsdag 14	Paneret fisk m. persillesauce, råkost og kartofler		Chokolademousse m. flødetop
Onsdag 15	Beuf stroganoff m. kartoffelmos og broccoli		Frugtgrød m. mælk
Torsdag 16	Brunkål m. flæsk, sennep og rugbrød		Pandekage m. is
Fredag 17	Lakslasagne m. salat og flutes		Æblekage m. flødeskum (seniorerarten)
Lørdag 18	Boller i selleri m. kartofler, persilledrys og broccoli		Frugtsalat m. flødeskum
Søndag 19	 Flæskesteg m. kartofler, sauce og rødkål		Islagkage
Mandag 20	Fiske florentine m. spinat, hvidvinssauce kartofler og bagte gulerødder		Blommetrifli
Tirsdag 21	Grøntsagslasagne m. salat og flutes		Ananasfromage m. flødeskum
Onsdag 22	Kyllinge i abrikossauce m. ris og gulerødder		Cheesecake
Torsdag 23	Italiensk farsbrød m. tomatssauce og ratatouille		Frugtgrød m. mælk
Fredag 24	Stegt medisterpølse m. sauce, kartofler og rødkål		Henkogt pære m. flødeskum og nøddekñas
Lørdag 25	Mousaka m. græsk salat og flutes		Appelsinkoldskål m. ristet havregryn
Søndag 26	Benløse fugle m. rodfrugter, perleløg og kartoffelmos		Chokolade Brownie m. vaniljieis
Mandag 27	 Thaisuppe m. kylling, kokosmælk og flutes		Chokolademousse m. flødetop
Tirsdag 28	Frikadeller m. stuvet kål og kartofler		Pandekage m. nøddecréme
Onsdag 29	Chili con carne m. ris		Tricolor is m. chokoladesauce
Torsdag 30	Fersken suppe m. rejer og flutes		Hønsesalat på bunden af anans

Nyttige telefonnumre/mail

Plejehjemmet Himmelev gl Præstegård

Himmelev Sognevej 124
4000 Roskilde

Tlf. 46 30 23 30

mail: 130.hgp@
ok-fonden.dk

Læs mere på:
ok-fonden.dk/hgp

Chef Susanne Palmblad

Tlf. 46 30 23 33

mail:

spa@ok-fonden.dk

Kontor:

Trine Ravn Christensen

Tlf. 46 30 23 33

mail:

tch@ok-fonden.dk

Oliven- og Kirsebærstræde

Tlf. 46 30 23 50

**Afd. Leder Lillian
Sørensen**

Tlf. 25 73 52 53

mail: lillians@ ok-fonden.dk

Lotus- og Violstræde

Tlf.46 30 23 40

**Afd. Sygeplejerske
Louise R. S. Eriksen**

Tlf. 46302345

mail: Louisesma@ok-
fonden.dk

Sygeplejerske:

mail: 130.sygeplejersker@
ok-fonden.dk

Oliven/kirsebærstræde tlf.
46 30 23 50

Lotus/violstræde
tlf:46302340

Tlf. tid: 11.30-12.30

Oasen

**Koordinator for
Aktiviteter Susan
Salomonsen**

Mobil:40 43 15 86

mail: susanlp@ok-
fonden.dk

**Hjælpemidler/Tilkøb
sydelser- Rikke
Søder**

Tlf. 20 88 56 59

mail: rikkesoder@ok-
fonden.dk

Køkkenet

Tlf. 46 30 23 60

**køkkenleder Hanie
Mounadim**

mail: haniem@
ok-fonden.dk

**Mentor, ansvarlig
udd.vejleder og
seksualvejleder:
Lise Lotte Lunde.**

Tlf:46302336

Mail: liselottelu@ok-
fonden.dk

**Pedel,HGP.Brian
Dyring**

Tlf. 20 94 48 15

Mail: briand@
ok-fonden.dk

**Pedel, PGH: John
Pedersen**

Tlf.40752077

**Beboer- pårørende
rådet: formand Elli**

Henriksen-kontakt
leder Susanne Palmblad

**Frisør Marianne
Brandt:**

Åbent: En dag om ugen
Tidsbestilling hverdage
mellem kl. 13.00—
14.00

Tlf. 21 58 50 16 mail:
marianneibr@
ok-fonden.dk

**Fodterapeut Linda
Reuber**

Telefontid hverdage
8.00-16.00

Tlf. 50 58 56 45
Mail:kontakt@
fodenslinik.dk

**Sognepræst
tilknyttet Himmelev
gl. Præstegård.
Sara Kjærgaard
Petersen**

Tlf.: 30 91 08 12
Mail:skjp@km.dk
Træffes bedst kl. 11-12
undtaget mandage.