

Lysglimt



En stor tak til pårørende Eva og Søren der har underholdt flere lørdage med fællessang til stor begejstring for beboer og seniorer. Sidste gang blev der sunget *grandprix sange* og her i marts er temaet *farver*.

Du kan læse om det inde i bladet 😊

Himmelev gl. Præstegård 17. Årgang – nr. 03. – marts.
2026

Lysglimt Redaktion

Ansvarshavende redaktør: Susan Salomonsen/Oasen

Plejhjemsbeboer: Anny H. Juhl, Elli Henriksen, Dorthe Røssel og Johannes Juhl.

Seniorer i Præstegårdshaven: Jørgen Harboe, Anker Axelsen.

Indhold

- **Susannes Side.**
- **Årsplakaten.**
- **B/P kvalitetsråd.**
- **Aktivitetstilbud for seniorer i præstegårdshaven.**
- **Biblioteks ordning/ fællesspisning for seniorer.**
- **Film i biografen**
- **De synger vores sang, skat! - Eva og Søren.**
- **Skosalg New feet -Anja Nicolaisen**
- **Påskefrokost.**
- **Korstog- Jørgen Harboe.**
- **Marts- Anker Axelsen.**
- **Gækkebrevet.**
- **Aktivitetskalender.**
- **Måneds menu.**
- **Nyttige telefon nr./Mail.**

Gudstjeneste onsdag d. 11. marts kl.14.30

ved præst Sara Kjærgaard Petersen

Indbydelse gælder

Også for seniorer i Præstegårdshaven



Efterfølgende er der fælles kaffebord- Seniorer og gæster er pris for kaffe og kage 35 kr.

Susannes side

Nu går vi foråret i møde og vi glæder os til sol, grønt græs og duften af nyslået græs. Vi synes alle sammen at denne vinter har været meget lang.

Helt særligt blev fastelavnen. *botex Gardiner* var så betænksomme at de sponsorerede 78 fastelavnsboller fra den populære bager i Hedehusene. Og vi er jo så forkælede at *De små glæders fond* - Roskilde Rotary Klub lige havde leveret Bailey som vi nød til fastelavnsbollen.

Børnehaven slog katten af tøndem d.12.februar Og de fik spaghetti med kødsovs efterfølgende. Alle hyggede og de små sagde " jeg vil også flytte ind til jer, så jeg kan få spaghetti hver dag"

Der er påskefrokost d. 31. marts kl. 12:00 med ægtefæller.

En gruppe sygeplejersker og assistenter vil i den kommende tid, have fokus på at immigrere vores journal system, Nexus. Formålet er at forenkle dokumentationen, vi er med i undervisningen med Roskilde kommune.

Hver plejehjem skal lave en præsentation som kan søges frem på nettet. Dette kaldes *Plejeoverblikket*.

Når denne går i luften, giver jeg besked her på siden. *Plejeoverblikket* er en del de anbefalinger jævnfør den nye ældrelov.

Vi har udlånt "forsamlingshuset" på 1. sal de næste 10 uger mandag fra 13-15.00 til Røde kors, som samler en gruppe mennesker udefra, som deler deres livshistorie med hinanden. Projektet er for udeboende ældre som i dette møde kan lære nye mennesker at kende.

Vinduespudderen fandt et par fine lilla briller ud fra nr. 138 i præstegårdshaven i græsset/sneen. ejeren kan hente dem i Oasen.



Forårshilsner
Susanne Palmblad

Årsplakaten 2026

for større arrangementer.

Der vil løbende komme datoer på arrangementer men i god tid, så man kan nå at sætte kryds i kalenderen og opslag med informationer, når datoen nærmer sig.

Forbehold for ændringer.

Januar

d.09. kl.14.00
Nytårskur for beboer på HGP og seniorer i PGH.

februar

Frejas børnehave kommer og slår katten af tønden

Marts

d. 11. Teater stykke 90-års fødselsdag

d. 18 kl.10.00-12.00 skosalg ved Newfeet

d. 31. Påskefrokost for beboer og ægtefælle.

d. 19. Rotary uddeler blomster og påskehilsen til beboer og seniorer

April

d.22 Kl.14.00- ca.16.00
Modeshow og tøjsalg ved *Tøjstativet*, alle er velkommen.

Maj

d. 4. Forårskoncert med Loge-koret

d. 28. Forårskoncert med Cantemus- koret

d. 29. Roskilde dyrskue

Juni

d. 3. kl.10.00-12.00 skosalg ved Dorthe sko
d. 12. Sommerfest arrangeres sammen med Østre Rotary for beboer, pårørende, Seniorer, frivillige og venner af huset
d.23. sankthansaften- Beboerne spiser grillpølser og tilbehør på stræderne efterfølgende kaffe og jordbærkage. kl.ca. 19.00 tændes bålet ved restauranten terrasse, hvor pårørende, seniorer og venner af huset er velkommen.

Juli



August



september

Besøg af Frejas børnehave

Roskilde Rotary arrangement for beboer på HGP og Seniorer i PGH.

d.17. kl.10.00-12.00 Skosalg ved Newfeet.

d.24 kl.14.00 Modeshow og tøjsalg ved Tøjstativet Kl.14.00- ca.16.00, alle er velkommen.

Oktober

d. 05. Høstfest og d. 08. Høstfest.
Hvilke stræder der skal hvornår, er ikke planlagt endnu.

December

julekoncert med Cantemus koret.

Frejas børnehave kommer og synger julesange med os.
Rotary uddeler blomster og julehilsen til beboer og seniorer

d 09. gudstjeneste og Lucia optog

d. 13. Roskilde garden trutter julen ind.

d.17. Julefrokost for beboer og ægtefælle

d.23. Julegudstjeneste kl.11

d. d.24. Julemiddag

d.31. Nytårsmiddag

November

Vinter koncert med Loge koret
d. 11. Allehelgensgudstjeneste, vi mindes beboer der gået bort.
d,26. kl.10.00-12.00 Skosalg ved Dorthe Sko
d,29. julehygge for beboer og pårørende der serveres gløgg og æbleskiver, vi klipper, klistre og pynter juletræ.

Beboer-Pårørende kvalitetsråd

Arbejdet i Beboer-Pårørende kvalitetsråd er frivilligt og vi ønsker at arbejde med emner, der vedkommer os alle.

Beboer og Pårørende kvalitetsråd består af:

Beboere: Formand Elli Henriksen, Anny Juhl, Dorthe Røssell.

Pårørende Henning Skovhøj, Viola Klarskov Jensen, Jørgen Christensen, Anne Grønlund.

Repræsentant for Ældresagen Bent Thougard

Repræsentant fra Ældrerådet i Roskilde kommune Frank Binderup

Aktivitets og trænings koordinator Susan Salomonsen

Leder Susanne Palmblad

Kontakt til rådet:

Henning Skovhøj: henning.skovhoej@gmail.com og mobil 4044 8119.

Viola Klarskov Jensen: Mobil: 4127 2651, der kan lægges besked.

Jørgen Christensen: jorgenfin@gmail.com, mobil 2142 2568

Anne Grønlund: Anne@health-implement.dk, mobil 24832486





Aktivitetshusets tilbud **til seniorerne i Præstegårdshaven.**

Vi tilbyder

Gudstjeneste 1 gang månedligt.
Siddende gymnastik, Manicure, – banko – sang og musik – højtlesning – foredrag - film eftermiddage - musikunderholdning - erindringsdans – fester – udflugter – cykeltur- Biblioteksordning.
Som bliver planlagt efter årstiden- der er forbehold for ændringer.
Herreklub, dameklub, miniudflugt er forbeholdt plejehjemsbeboerne.

Hvis man ønsker at have vind i håret og ønsker jeres pårørende, at låne duocyckel er man velkommen. Introduktion til cyklen er nødvendigt.

Vores motionscykler kan benyttes dagligt. Lad os aftale nogle faste tider, så de er ledige når I kommer.

Pris for deltagelse i Aktiviteter, hvis ikke andet er beskrevet	50,- kr.
Obs! Ønsker man mere end en plade til banko koster det 15,-kr pr. plade som betales kontant	
Stole Gymnastik	30,-kr. pr. gang

Årlige arrangementer kan nævnes:

- Sommerfest- Sankthansaften og klippe klister dag.
- Årlige arrangementer med de 2 Rotary klubber, Østre Rotary og Roskilde Rotary.
- Der vil stå pris på for deltagelse på invitationen.
- seniorer i præstegårdshaven arrangerer fællesspisning hver anden måned, informationer for dette vil kunne ses i husavisen Lysglimt.

Hver måned udkommer husets lille husavis, *Lysglimt*, hvor indbydelser til udflugter, fester m.m. vil stå skrevet. Indslag fra Seniorerne er også velkomne.
Hvis man har

lyst til at være frivillige på Himmelev gl. præstegård, kontaktes Susan i Oasen.

Til vores hus er der tilknyttet:

- Fodpleje
- Frisør
- Massør
- Spa

som I er velkomne til at benytte.

Restaurant Himmelblå tilbyder:

Seniorerne kan bestille dagens menu 5 dage før.

Vi har også salg af vin, øl og vand.

HGP bringer maden ud, efter aftale – bestilling

Køkkenet tlf. 46 30 23 60.

Seniorerne er velkomne til at benytte restauranten til egne arrangementer såsom fællesspisning eller andet. Det er HGPS ønske at huset kan benyttes som deres fælleshus.

Menuplan, Husavisen Lysglimt og arrangement seddel deles ud hver måned og kan også ses på vores hjemmeside.

Himmelev gl Præstegårds sygeplejersker leverer den visiteret sygepleje til seniorboligerne. Hjemmeplejen ydes af Roskilde kommune eller disses underleverandører.

Det er muligt at tilkøbe ledsager ordning i god tid, kontakt Susanne Palmblad. Tlf. 46302333

De bedste hilsner

Susanne Palmblad – center chef



Biblioteksordning



Det er muligt som beboer på HGP og seniorer i PGH at tilmelde sig biblioteksordning hos Roskilde bibliotek- her kan man bl.a. låne bøger med storskrift, lydbøger, film m.m. kontakt Oasen hvis du ønsker at blive tilmeldt.

Oasen henter bøger i boligen på HGP. og udlevere til boligen dagen efter de bliver leveret til Oasen af Roskilde Bibliotek.

Seniorer i PGH. henter og bringer sin lånte bøger til og fra Oasen

Det er også muligt at låne I husets egen lille bibliotek som befinder sig på Violstræde.

Udbring af Roskilde bibliotek 2026

Januar: ingen udbringning

Februar: tirsdag d. 03.

Marts: ingen udbringning

April: tirsdag d. 14

Maj: ingen udbringning

Juni: tirsdag d.23

Juli: ingen udbringning

August: ingen udbringning

September: tirsdag d.01

Oktober: ingen udbringning

November: tirsdag d. 25.

December: ingen udbringning

Kære Seniorer I Præstegårdshaven.

Gør plads i kalenderen til vores sammenkomst med fællesspisning i april måned.

I april udgaven af lysglimt vil der stå, hvornår og hvordan du tilmelder dig og betaler 😊

Venlig Hilsen

Grethe Christensen nr. 156

Film I Biografen

Dansk Musikalsk lystspil fra 1964

Dato: 12. marts I biografen

Tidspunkt: 14.00

spilletid: 1. t. og 45 min.

Der serveres kolde drikke og snacks.

Beskrivelse.

Der hvor sommersonnen skinner og Alperosen gror, hvor himlen er så blå, så blå, i de smukke Østrigske Alper nær Sankt Wolfgang i Zalskammergut, finder man Gästhaus 'Den hvide hest'. Overkelneren Leopold Brantmeyer (Dirch Passer) er dødeligt forelsket i den smukke kromutter, Josepha Vogelhuber (Susse Wold). Hun nærer ikke de samme følelser for Leopold og afviser hans tilnærmelser. Josepha til gengæld er forelsket i fabrikant Sigismund Sülzheimer (Ove Sprogø) fra Düsseldorf. Sigismund er noget af en kvindebedårer, som aldrig lader en chance for en flirt gå fra sig. Han er en trofast stamgæst i 'Den hvide Hest', som han gæster hvert år. Han bor altid på værelse nr.4, hotellets bedste, og dette værelse har Josepha reserveret til ham.





**Kom og syng med
“De spiller vores sang, Skat!”**

**i restauranten på Himmelev Gl. Præstegård
lørdag d. 14. marts 2026 kl. 15.00.**

Vi sætter kulør på en times fællessang under temaet “farver”.

For selvom det lige nu mest bare
er mørkt og koldt og hvidt derude,
så er det jo heldigvis rigtigt,
at “Verden er i farver”,
og derfor skal vi også synge
om “Den blå anemone”, “Den lille lysegrønne sang”,
“Den røde tråd” og mange flere...

Arrangementet er for både beboere, seniorer og pårørende.

Kom glad!
Alle er velkomne!

Skosalg - ophørsudsalg 18 marts 2026 kl. 10-12



Anja Nicolajsen, Statsautoriseret fodterapeut har valgt at stoppe med skosalg, der vil være ophørsudsalg på dagen. Der vil være masser af gode rabatter på 40-50%.

På dagen afsættes der god tid således at alle kan få råd og professionel hjælp til valg af korrekt fodtøj. Anja demonstrerer og vejleder i de forskellige egenskaber, som de medbragte fodtøj tilbyder. Beboere, borgere, pårørende og personale, alle er velkomne til at deltage på demodagen.

Mærket New Feet, som sælges og lagerføres på www.omhu.dk er fodtøj, der er specielt egnet til mennesker med diabetes, gigt, følsomme fødder samt til dem som ønsker at passe på deres fødder. Fodtøj fra New Feet er udviklet i tæt samarbejde med professionelle behandlere, som har givet en unik balance mellem kvalitet, komfort, stabilitet og tilbyder mulighed for individuel tilpasning.

På demodagen vil der være mulighed for at købe strømper, støttestrømper og cremer til fødderne. Se alle produkter i webshoppen på www.omhu.dk.





Påskefrokost

For beboerne og deres ægtefæller på HGP

tirsdag d. 31. marts kl. 12.00

Der serveres en dejlig påskefrokost menu inkl. en snaps og en sodavand eller øl til. Frokosten nydes i restauranten.

Medarbejder kommer rundt og invitere beboer på stræderne

Ægtefæller fra Oliven/kirsebærstræde tilmelder sig til

-afd. Leder Lillian Sørensen på mail: lillians@ok-fonden.dk

Ægtefæller fra Lotus/Violstræde tilmelder sig til

-afd.leder Louise R S Eriksen på mail: Louisesma@ok-fonden

Pris for ægtefælle er 200 - kr.

Tilmelding senest d.20. marts 2025

Betaling via

Mobile pay: 54207

Ved betaling skriv: Dit navn og beboers bolig nr. og påskefrokost 2026

Malteserkorset

Vi er mange, der kender malteserkorset: Fra en flaske rød Ålborg snaps, fra en pakke gær eller fra rederiet DFDS' logo.

Korset stammer fra middelalderens korstog.

Det har otte spidser og fire arme, der mødes i midten. Korstogene blev anført af riddere og malteserkorsets otte spidser symboliserer de kristne ridders dyder:

Tålmodighed, retfærdighed, barmhjertighed, anger, godhed, sindsro, mod og standhaftighed.

Dannebrog

På nogle skjolde og brynjer var korsene hvide på rød grund ligesom i det danske flag. Det fik historisk betydning!

Valdemar Sejrs var på korstog i Estland i 1219, da korsfanen Dannebrog dalede ned fra himlen og næsten landede i favnen på kongens hærfører, ærkebiskop Anders Sunesen. Miraklet vendte et truende nederlag til sejr for Danmark, hvis man skal tro krønikeskriveren Saxo.



Siden da har korsfarerbanneret Dannebrog været Danmarks flag og det beslægtede malteserkors er blevet populært blandt os, der er glade for snaps og godt bagværk

Korset og Malta

Selve malteserkorset blev kendt fra det første korstog, da riddere og fodfolk for tusind år siden drog til Det Hellige Land for at befri Jesu grav i Jerusalem. Jerusalem var erobret af muslimer.

Korsridderne indtog Jerusalem i 1095 og beholdt byen i næsten 200 år.

Korsfarernes måtte i 1292 flygte væk fra Palæstina, og nogle af dem havnede på Malta, hvor malteserkorset fik sit navn.

I dag er Jerusalem israelsk og man skal kigge godt efter for at finde malteserkors, men de er der endnu!

Det vil jeg fortælle om i en senere artikel.



Marts

Når der sker ændringer i min hverdag, sker det ofte, der popper en tekstlinje med tilhørende melodi op. Det skete også forleden, hvor jeg lod tankerne strejfe Lynglimt Marts. Tekst og melodi der poppede op var "Hvad var det dog, der skete, den første dag i marts." Ja det havde jo noget med Kai Munck og den blå anemone at gøre, så den får du her.



Den blå anemone

1. Hvad var det dog der skete?
Mit vinterfrosne hjertes kvarts
må smelte ved at se det,
den første dag i marts.
Hvad gennembrød den sorte jord
og gav den med sit søblå flor
et stænk af himlens tone?
Den lille anemone,
jeg planted dér i fjor.

2. På Lolland jeg den hentede,
et kærtegn fra min fødeø.
Så gik jeg her og ventede
og tænkte, den må dø;
den savner jo sit skovkvarter,
sin lune luft, sit fede ler;
i denne fjendske zone
forgår min anemone,
jeg ser den aldrig mer.

3. Nu står den der og nikker
så sejrssæl i Jyllands grus,
ukuelig og sikker
trods ensomhed og gus,

som om alverdens modgang her
har givet den et større værd,
en lille amazone
og dog min anemone
som søens bølge skær.

4. Hvad var det dog der skete?
Mit hjerte koldt og hårdt som kvarts
det smelter ved at se det
den første dag i marts.
Jeg tænkte: "Evig skiltes ad
min sjæl og glæden", da jeg sad
i vint'rens grumme done.
Nu gør min anemone,
mit hjerte atter glad.

5. For denne rene farve
den er mig som en vårens dåb,
den la'r mig nyfødt arve
en evighed af håb.
Så bøjer jeg mig da mod jord
og stryger ømt dit silkeflor,
en flig af nådens trone.
Du lille anemone,
hvor er vor skaber stor!



Nyd teksten og de smukke blå farver,
og lad os håbe vi også snart kan nyde
blomst og farve i Guds rige natur.

**De bedste hilsener
til alle Lynglimts
læsere fra Anker i nr.
126.**



Gækkebrevet (påskebrevet)

Er en ægte dansk tradition, der ikke kan tilskrives én bestemt opfinder. Det har udviklet sig gennem flere hundrede år fra ældre skikke.

Gækkebrevet er noget ganske specielt i den danske kulturhistorie. Ikke kun fordi vi er de eneste i hele verden, som har denne tradition, men også fordi gækkeversene afslører den danske karakter og lune. Mange af gækkeversene var selvdigtet af afsenderen, så disse skæmtsomme forårshilsener afslørede vores specielle sans for spidsfindig poesi og humor.

At gække betyder at narre, som ligger i selve ordet vintergæk: blomsten som narrer sommeren og springer ud i fuld flor om vinteren. At gække hinanden vil sige at narre hinanden på en spøgefuldst måde.

Forløberen (1600-1700-tallet): Traditionen stammer fra de såkaldte "bindebrev", som var udbredte i 1600- og 1700-tallet, primært i Danmark og Tyskland. Disse breve var en del af en voksenleg, hvor man skulle "binde" en anden person ved at narre vedkommende med et smukt dekoreret brev eller en gave.

"At drive gæk" (1700-tallet): I 1700-tallet blev det skik at sende "gækkebreve" anonymt, ofte vedlagt en vintergæk.

Fra voksenleg til børnetradition (1800-tallet): I løbet af 1800-tallets anden halvdel udviklede det sig fra en "voksenleg" (ofte kærlighedsbreve mellem unge) til en børnetradition, hvor man klippede gækkebreve og sendte dem med en vintergæk for at drille.

Kommerialisering (1870'erne): I 1878 annoncerede konfekturforretninger med "gjækkeæg" (påskeæg), hvilket betød, at traditionen med at betale med påskeæg, hvis man blev gættet, blev fast etableret.

Kort fortalt: Gækkebrevet opstod som en voksenskik i 1700-tallet, inspireret af tyske bindebrev, og blev til den nuværende børnetradition i løbet af 1800-tallet.

"En vintergæk, en sommernar, en fugl foruden vinger. En lille ven, som har dig kær, en påskehilsen bringer."

Påske hilsner

Aktivitets kalender marts

Forbehold for ændringer

Uge 10	Tidspunkt	aktivitet	Lokation
Mandag d.02 Kl.19.00 Logekoret øver i Bio.	<u>Kl:10.45</u>	Stole gymnastik	Oasen
	<u>Kl:14.00</u>	Vi besøger Statens museum for kunst: Kunstkalenderen-Små videoklip på storskærm. <i>Detektiv, kunsthistoriker og journalist. Det er nogle af de roller, Peter Kær påtager sig, med små videoklip, når han udfolder kunstværker af blandt andre Anna Ancher og Vilhelm Hammershøi.</i> Formålet med Kunstkalenderen er at gå på opdagelse, at undersøge, at gå på jagt. Zoom ind, stoppe op og kigge på detaljernes betydning for helheden. Helt konkret bliver maleriet "skåret i stykker". Delt det op i små afsnit, hvor man kigger på nye detaljer omkring maleriet og selvfølgelig også omkring kunstneren. Der serveres kaffe og kage	Bio/Restaurant
Tirsdag d.03.	<u>Kl:9.30</u>	Fys træning efter aftale	Oasen
	<u>Kl:14.00</u>	Sang og musik ved HC og Sven, der serveres kaffe og kage	Restaurant
Onsdag d.04.	<u>Kl:13.00</u>	Manicure	1.sal/egen bolig
	<u>Kl:15.00</u>	Fortælling om den udstillede kunst på HGP af de aktuelle kunstnere.	Restauranten
Torsdag d.05. Cantemus koret øver i Bio kl. 19.30	<u>Kl:9.30</u>	Fys. træning efter aftale	Oasen
	<u>Kl:14.30</u>	Billard, der spilles billard med frivillige herre. Der serveres kolde drikke og snacks.	Slyngelstuen på Violstræde
Fredag d.06.	<u>Kl:10.45</u>	Stole gymnastik	Oasen

Cykelpiloter holder vinter pause, starter op igen til foråret.

fredage ca. 10.30 i løbet af måneden vil Pianist Silvano tilbyde at spille på flygel i hall, alle er velkommen til at lytte med 😊 Huset melder ud når han er på besøg

Aktivitets kalender marts

Forbehold for ændringer

Uge 11	Tidspunkt	aktivitet	Lokation
<u>Mandag</u> <u>d.09.</u>	<u>Kl:10.45</u>	Stole Yoga for beboer som er gående – benytter rollator- eller har kræfter i begge arme og ben men benytter kørestol. Øvelserne forgår i stille tempo og musikken tilpasses her til. Tilmeld dig til Oasen.	Oasen
	<u>Kl.14.00</u>	Kreativ eftermiddag – Vi maler æg til påske pynt, Der serveres kaffe og kage.	Restaurant/Bio
<u>Tirsdag</u> <u>d.10.</u>	<u>Kl:9:30</u>	Fys træning efter aftale	Oasen
	<u>Kl:14.00</u>	Sang og musik ved HC og Sven, der serveres kaffe og kage	Restaurant/Bio
<u>Onsdag</u> <u>d.11.</u>	<u>Kl:10.30</u>	Beboermøde	Restaurant
	<u>Kl:13.00</u>	Manicure	1.sal/egen bolig
	<u>Kl:14.30</u>	Gudstjeneste. Efterfølgende fælles kaffebord	Restaurant/Bio
<u>Torsdag</u> <u>d.12.</u> Cantemus koret øver i Bio kl. 19.30	<u>Kl:9.30</u>	Fys. træning efter aftale	Oasen
	<u>Kl:14.00</u>	Der vises filmen <i>Sommer i Tyrol</i> , Se omtale i Lysglimt.	Restauranten/Bio
<u>Fredag</u> <u>d. 13.</u>	<u>KL:10.45</u>	Stole gymnastik	Oasen
<u>Lørdag</u> <u>d.14</u>	<u>Kl.15.00</u>	Guitar musik og sang- <i>De spiller vores sang, skat!</i> Ved Pårørende Eva og Søren	Restauranten Bio/Oasen

Cykelpiloter holder vinter pause, starter op igen til foråret.

fredage ca. 10.30 i løbet af måneden vil Pianist Silvano tilbyde at spille på fiygel i hall, alle er velkommen til at lytte med 😊 Huset melder ud når han er på besøg

Aktivitets kalender marts

Forbehold for ændringer

uge 12	Tidspunkt	Aktivitet	lokation
<u>Mandag</u> <u>d.16.</u>	<u>Kl:11.00</u>	Teatre gruppe opfører 90,-års fødselsdag <i>Varighed ca. 20 min</i>	Oasen/Restauranten
	<u>Kl.14.00</u>	Dameklub. Damerne mødes til socialt samvær, der serveres kaffe og kage	Restaurant / Bio
<u>Tirsdag</u> <u>d.17</u>	<u>Kl:9.30</u>	Fys. træning efter aftale	Oasen
	<u>Kl:14.00</u>	Sang og musik ved HC og Sven, der serveres kaffe og kage	Restaurant/Bio
<u>Onsdag</u> <u>d.18.</u> kl.17.30-21.00 Østre Rotary klub låner restauranten og bio	<u>Kl:13.00</u>	Manicure	1.sal/egen bolig
	<u>Kl:11.00</u>	Lysglimt redaktionen mødes	Restauranten
<u>Torsdag</u> <u>d.19</u> Cantemus koret øver i Bio kl. 19.30	<u>Kl:9.30</u>	Fys. træning efter aftale	Oasen
	<u>Kl.ca.10.00</u>	Roskilde og Østre Rotary klub uddeler påkehilsen og blomst til beboer på HGP og seniorer i PGH	I egen bolig
<u>Fredag</u> <u>d.20</u>	<u>Kl:10.45</u>	Stole gymnastik	Oasen

Cykelpiloter holder vinter pause, starter op igen til foråret.

fredage ca. 10.30 i løbet af måneden vil Pianist Silvano tilbyde at spille på flygel i hall, alle er velkommen til at lytte med 😊 Huset melder ud når han er på besøg

Aktivitets kalender marts

Forbehold for ændringer

Uge 13	Tidspunkt	aktivitet	Lokation
Mandag d.23.	<u>Kl:10.45</u>	Stole gymnastik	Oasen
	<u>Kl:14.00</u>	Banko, der spilles 3 spil efterfølgende kaffe og kage.	Restaurant/bio
Tirsdag d.24.	<u>Kl:9:30</u>	Fys. træning efter aftale	Oasen
	<u>Kl.14.00</u>	Erindringsdans- musik ved HC og Sven.	Restaurant/bio
	<u>Kl:17.00</u>	Højtlesning ved frivillige Ninna	Restauranten
Onsdag d.25.	<u>KL:10.30</u>	Besøg af besøgshund Sallie, efter aftale med Oasen.	I egen bolig
	<u>Kl.13.00</u>	Manicure	1.sal/egen bolig Bio
Torsdag d.26. Cantemus koret øver i Bio kl. 19.30	<u>Kl.12.00</u>	Herreklubben, Herrerne i huset mødes til frokost og socialt sammenværd, værter frivillige herrer.	Bio/Restaurant
	<u>Kl:15.00</u>	Spilleeftermiddag: Indendørs petanque	Oasen
Fredag d.27.	<u>Kl:10.45</u>	Stole gymnastik	Oasen

Uge 14	Tidspunkt	aktivitet	Lokation
Mandag d.30.		Oasen forbereder til påskefrokost	
Tirsdag d.31.	<u>Kl:12.00</u>	Påskefrokost	Oasen/restauranten/Bio

Cykelpiloter holder vinter pause, starter op igen til foråret.

fredage ca. 10.30 i løbet af måneden vil Pianist Silvano tilbyde at spille på flygel i hall, alle er velkommen til at lytte med 😊 Huset melder ud når han er på besøg

Himmelev Gamle Præstegård

mar-26

Hovedret		Biret
Søndag 1 	Kogt laks m. hollandsesauce, kartofler og grøntsager	Vaniljebudding m. kirsebærsauce
Mandag 2	Forloren hare m. bagte rodfrugter, kartofler og sauce	Hybensuppe m. flødeskum
Tirsdag 3	Kogt sprængt nakke m. peberrodssauce og rosenkål	Pandekage m. syltetøj
Onsdag 4	Stegt flæsk m. persillesauce, kartofler samt sennep og rødbeder	Rødgrød m. fløde
Torsdag 5	Levergryde m. mos, asier og granitureblanding	Pære m. karamel flødeskum
Fredag 6	Brændende kærlighed m. rødbeder	Risengrød m. kanel/sukker og smør klat
Lørdag 7	Æggekage m. tomat, purløg samt rugbrød	Hindbær/blåbærsuppe m. flødeskum
Søndag 8 	Ovnbagt laks m. lemonsauce, kartofler og tricolor mix	Jordbærgrød m. mælk/fløde
Mandag 9 	Kalveculotte m. sauce, kartofler og grøntsager	Islagkage
Tirsdag 10 	Græsk farsbrød m. peberfrugtsauce, kartofler og surt	Henkogt frugt m. flødeskum
Onsdag 11	Enebærgryde m. rodfrugtmos og surt	Hjertevafler m. is
Torsdag 12	Alaska pollack m. appelsinsauce, kartofler og grøntsager	Frugtgrød m. mælk
Fredag 13	Stegt kyllingelår m. sauce, kartofler og agurkesalat	Vaniljekoldskål m. kammerjunker
Lørdag 14	Boller i karry m. kartofler og broccoli	Frugtsalat m. crémesauce
Søndag 15 	Farseret ribbensteg m. rødkålsalat, sauce og kartofler	Fløderand m. karamel flødeskum
Mandag 16	Fiskefrikadeller m. remouladesauce, kartofler og grøntsager	Jordbærgrød m. fløde
Tirsdag 17	Kalkungryde m. ris, mango chutney og ristet kokos	Ananas m. makronflødeskum
Onsdag 18	Ovnbagte svine/kalvekødboller m. karrysauce, ris og æblesalat	Is m. vafler
Torsdag 19	Millionbøf m. mos drueagurk og majs	Fersken m. flødeskum
Fredag 20	Svinekød i karry m. kål og kokosmælk	Abemad m. råcréme
Lørdag 21	Biksemad m. spejlæg og rødbeder	Pandekage m. nøddecréme
Søndag 22 	Glaseret hamburgerryg m. stuvet spinat og brunede kartofler	Hindbærmousse m. flødetop
Mandag 23	Kogt torskløins m. sennepsauce, kartofler og grøntsager	Æblesuppe m. tvebaker
Tirsdag 24	Kyllingefrikadeller m. kold grønnesauce, kartofler samt broccoli	Bløde chokoladekage m. vaniljeis
Onsdag 25	Langtidssimret oksegryde m. kartofler og surt	Græsk yoghurt m. brombærsyltetøj
Torsdag 26 	Stegt lever m. pikanfyldt, kartofler, sauce og surt	Chokolademousse m. flødetop
Fredag 27	Oksekødsiasagne m. salat og flutes	Tunmousse m. rejer og dressing
Lørdag 28	Karrysuppe m. bacon tern og flutes	Ostesnitter på rugbrød
Søndag 29 	Husarsteg m. smørestegt kartofler, sauce og palmekålsalat	Sherryfromage m. flødetop
Mandag 30	Fiskefilet m. basilikumsauce, kartofler og råkost	Frugtgrød m. mælk
Tirsdag 31	Påskefrokost	Legeret aspargessuppe m. flutes

Nyttige telefonnumre/mail

Plejhjemmet Himmelev gl Præstegård

Himmelev Sognevej 124
4000 Roskilde

Tlf. 46 30 23 30

mail: 130.hgp@
ok-fonden.dk

Læs mere på:
ok-fonden.dk/hgp

Chef Susanne Palmblad

Tlf. 46 30 23 33

mail:

spa@ok-fonden.dk

Kontor:

Trine Ravn Christensen

Tlf. 46 30 23 33

mail:

tch@ok-fonden.dk

Oliven- og Kirsebærstræde

Tlf. 46 30 23 50

Afd. Leder Lillian Sørensen

Tlf. 25 73 52 53

mail: lillians@ ok-fonden.dk

Lotus- og Violstræde

Tlf.46 30 23 40

**Afd. Sygeplejerske
Louise R. S. Eriksen**

Tlf. 46302345

mail: Louisesma@ok-
fonden.dk

Sygeplejerske:

mail: 130.sygeplejersker@
ok-fonden.dk

Oliven/kirsebærstræde tlf.
46 30 23 50

Lotus/violstræde
tlf:46302340

Tlf. tid: 11.30-12.30

Oasen

**Koordinator for
Aktiviteter Susan
Salomonsen**

Mobil:40 43 15 86

mail: susanlp@ok-
fonden.dk

Hjælpemidler/Tilkøb sydelser- Rikke

Søder

Tlf. 20 88 56 59

mail: rikkesoder@ok-
fonden.dk

Køkkenet

Tlf. 46 30 23 60

**køkkenleder Hanie
Mounadim**

mail: haniem@
ok-fonden.dk

**Mentor, ansvarlig
udd.vejleder og
seksualvejleder:**

Lise Lotte Lunde.

Tlf:46302336

Mail: liselottelu@ok-
fonden.dk

Pedel,HGP.Brian

Dyring

Tlf. 20 94 48 15

Mail: briand@
ok-fonden.dk

Pedel, PGH: John

Pedersen

Tlf.40752077

Beboer- pårørende rådet: formand Elli

Henriksen-kontakt

leder Susanne Palmblad

Frisør Marianne

Brandt:

Åbent: En dag om ugen

Tidsbestilling hverdage

mellem kl. 13.00—

14.00

Tlf. 21 58 50 16 mail:

marianneibr@

ok-fonden.dk

Fodterapeut Linda

Reuber

Telefontid hverdage

8.00-16.00

Tlf. 50 58 56 45

Mail:kontakt@

fodenslinik.dk

Sognepræst

tilknyttet Himmelev

gl. Præstegård.

Sara Kjærgaard

Petersen

Tlf.: 30 91 08 12

Mail:skjp@km.dk

Træffes bedst kl. 11-12
undtaget mandage.