

Lysglimt



Himmelev gl. Præstegårds helt egen
Julemand alias Jørgen (Basse) til vores
julehygge 1. søndag i advent for beboer,
pårørende, seniorer og medarbejder

Himmelev gl. Præstegård 16. Årgang – nr.12. – december 2025

Lysglimt Redaktion

Ansvarshavende redaktør: Susan Salomonsen/Oasen

Plejhjemsbeboer: Anny H. Juhl, Elli Henriksen, Dorthe Røssel og Johannes Juhl.

Seniorer i Præstegårdshaven: Jørgen Harboe, Anker Axelsen.

Indhold

- **Årsplakaten.**
- **Susannes Side**
- **B/P kvalitetsråd.**
- **Aktivitetstilbud for seniorer i Præstegårdshaven.**
- **Biblioteks ordning/ fællesspisning for seniorer.**
- **Film i biografen**
- **Julefrokost**
- **Elgen**
- **Oscar**
- **December**
- **Julehistorie**
- **Aktivitetskalender.**
- **Måneds menu.**
- **Nyttige telefon nr./Mail.**



Gudstjeneste onsdag d.10. dec. kl.14.30

**ved præst Sara Kjærgaard Petersen
og efterfølgende Lucia optog.**



Indbydelse gælder

Også for seniorer i Præstegårdshaven



Susannes side

Julen står for døren og huset her emmer allerede af jul og julestemning. Susan har været i fuld sving med at pynte op. Og Brian har tændt lys på trappen. Her er allerede så smukt.

Vintervejret er kommet og vi har sat de blå futter klar til brug ved hovedindgangen og seniorindgangen. De må meget gerne benyttes så vi undgår glatte og beskidte gulve.

Tak for en hyggelige julehygge 1. søndag i advent med beboer pårørende, seniorer og venner af huset. Jørgen også kaldt Basse som bor på Kirsebærstræde var klædt ud som julemand og hans gode ven Stig underholdte med harmonika musik, tak til jer. Desværre måtte vi undvære Roskilde garden i år, men vi bliver ikke snydt, de kommer på stræderne og trutter julen ind d. 7. dec. kl. 10.30.

D. 3. december kommer Østre – og Roskilde Rotary klub med en julehilsen og deler juleblomst ud til beboere på Himmelev gl Præstegård og til seniorerne i Præstegårdshaven.

Vi har julefrokost for beboer og deres ægtefælle d. 18. december og der vil også være masser juleaktiviteter som man vil kunne læse om i bladet.

Jeg vil gerne have lov til at takke vores frivillige i huset for de dejlige stjernestunder de giver vores beboere. Og jeg glæder mig til næste år sammen med jer.

Afd. Ledere Louise og Lillian sender mail ud til pårørende om, hvor beboere skal holde juleaften og om man er ude i juledagene. Og hvis man som pårørende ønsker at holde juleaften/Nytårsaften med sin kære her på gården i restauranten, hvor køkkenet er tovholder for middagen til gæsterne og beboerne her.

Ønsker jer alle en glædelig jul og et godt Nytår.

Julehilsner Susanne Palmblad

Årsplakaten 2025

for større arrangementer.

Der vil løbende komme datoer på arrangementer men i god tid, så man kan nå at sætte kryds i kalenderen og opslag med informationer når datoen nærmere sig.

Januar
d.06.kl.14.00
Nytårskur for
beboer og
seniorer



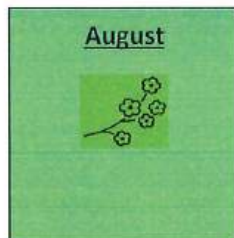
Marts
d.06.Cafe aften for pårørende.
d. 19 skosalg ved Newfeet kl.10.00-12.00
d.03 Frejas børnehave kommer og slår katten af tønden

April
d. 03. Rotary uddeler
blomster og påkehilsen
til beboer og seniorer
d.03 Modeshow og
tøjsalg ved Tøjstativet
Kl.14.00- ca.16.00 alle er
velkommen.
d.08. Påskefrokost for
beboer og ægtefælle.
d.22. kl. 19.00 Loge-koret
giver forårskoncert

Maj
d. 30. Roskilde dyrskue
d.22. kl.19.00_Cantemus-
koret giver forårskoncert

Juni
d.05. Sommerfest arrangeres sammen
med Østre Rotary for beboer,
pårørende, Seniorer, frivillige og
venner af huset
d.23. sankthansaften- Beboerne
spiser grillpølser og tilbehør på
stræderne efterfølgende kaffe og
jordbærkage. kl.ca. 19.00 tændes
bålet ved restauranten terrasse, hvor
pårørende, seniorer og venner af
huset er velkommen.
d.29-30 Roskilde festival

Juli
d.1-2 Roskilde festival
d. 3. juli Italiensk
Matine' ved musiker
Marco Martiro-pris for
seniore i PGH. 50,- kr



september
d.12. kl.10.30 Frejas børnehave
kommer og fejre sanges dag
sammen med os
d.17. kl.10.00-12.00 Skosalg ved
Newfeet.
d.24 kl.14.00 Modeshow og tøjsalg

Oktober
d.01. Høstfest for
Lotus/Violstræde
d. 02. Høstfest for
Oliven/Kirsebærstræde
d.23. kl. 14.00
Roskilde Rotary
arrangement for Beboer
på HGP og Seniorer i
PGH.

November
d. 3.d 19.00 Loge koret giver
efterårskoncert
d. 12.
Allehelgensgudstjeneste, vi
mindes beboer der gået bort.
d.26. Skosalg ved Dorthe Sko
d.30. julehygge for beboer og
pårørende der serveres gløgg
og æbleskiver, vi klipper,
klistre og pynter juletræ. Vi
d. 07. Roskilde garden
trutter julen ind.

December
d. 03. Rotary uddeler blomster og
julehilsen til beboer og seniorer
d 10. gudstjeneste og Lucia optog
d.11.kl.19.00 Cantemus koret giver
julekoncert.
d.15. Frejas børnehave kommer
og synger julesange med os.
d.18. Julefrokost for beboer og
ægtefælle
d.23. Julegudstjeneste kl.11
d.24. Julemiddag
d.31. Nytårsmiddag

Forbehold for ændringer

Beboer-Pårørende kvalitetsråd

Arbejdet i Beboer-Pårørende kvalitetsråd er frivilligt og vi ønsker at arbejde med emner, der vedkommer os alle.

Beboer og Pårørende kvalitetsråd består af:

Beboere: Formand Elli Henriksen, Anny Juhl, Dorthe Røssell.

Pårørende Henning Skovhøj, Viola Klarskov Jensen, Jørgen Christensen, Anne Grønlund.

Repræsentant for Ældresagen Bent Thougard

Repræsentant fra Ældrerådet i Roskilde kommune Frank Binderup

Aktivitets og trænings koordinator Susan Salomonsen

Leder Susanne Palmblad

Kontakt til rådet:

Henning: henning.skovhoej@gmail.com og mobil 4044 8119.

Viola Klarskov Jensen: Mobil: 4127 2651, der kan lægges besked.

Jørgen Christensen: jorgenfin@gmail.com, mobil 2142 2568

Anne Grønlund: Anne@health-implement.dk, mobil 24832486





Aktivitetshusets tilbud **til seniorerne i Præstegårdshaven.**

Vi tilbyder

Gudstjeneste 1 gang månedligt.
Siddende gymnastik, Manicure, – banko – sang og musik – højtlesning – foredrag - film eftermiddage - musikunderholdning - erindringsdans – fester – udflugter – cykeltur- Biblioteksordning.
Som bliver planlagt efter årstiden- der er forbehold for ændringer.
Herreklub, dameklub, miniudflugt er forbeholdt plejehjemsbeboerne.

Hvis man ønsker at have vind i håret og ønsker jeres pårørende, at låne duocyckel er man velkommen. Introduktion til cyklen er nødvendigt.

Vores motionscykler kan benyttes dagligt. Lad os aftale nogle faste tider, så de er ledige når I kommer.

Pris for deltagelse i Aktiviteter, hvis ikke andet er beskrevet	50,- kr.
Obs! Ønsker man mere end en plade til banko koster det 15,-kr pr. plade som betales kontant	
Stole Gymnastik	30,-kr. pr. gang

Årlige arrangementer kan nævnes:

- Sommerfest- Sankthansaften og klippe klister dag.
- Årlige arrangementer med de 2 Rotary klubber, Østre Rotary og Roskilde Rotary.
- Der vil stå pris på for deltagelse på invitationen.
- seniorer i præstegårdshaven arrangerer fællesspisning hver anden måned, informationer for dette vil kunne ses i husavisen Lysglimt.

Hver måned udkommer husets lille husavis, *Lysglimt*, hvor indbydelser til udflugter, fester m.m. vil stå skrevet. Indslag fra Seniorerne er også velkomne.

Hvis man har

lyst til at være frivillige på Himmelev gl. præstegård, kontaktes Susan i Oasen.

Til vores hus er der tilknyttet:

- Fodpleje
- Frisør
- Massør
- Spa

som I er velkomne til at benytte.

Restaurant Himmelblå tilbyder:

Seniorerne kan bestille dagens menu 5 dage før.

Vi har også salg af vin, øl og vand.

HGP bringer maden ud, efter aftale – bestilling

Køkkenet tlf. 46 30 23 60.

Seniorerne er velkomne til at benytte restauranten til egne arrangementer såsom fællesspisning eller andet. Det er HGPs ønske at huset kan benyttes som deres fælleshus.

Menuplan, Husavisen Lysglimt og arrangement seddel deles ud hver måned og kan også ses på vores hjemmeside.

Himmelev gl Præstegårds sygeplejersker leverer den visiteret sygepleje til seniorboligerne. Hjemmeplejen ydes af Roskilde kommune eller disses underleverandører.

Det er muligt at tilkøbe ledsager ordning i god tid, kontakt Susanne Palmblad. Tlf. 46302333

De bedste hilsner

Susanne Palmblad – center chef



Biblioteksordning



Det er muligt som beboer på HGP og seniorer i PGH at tilmelde sig biblioteksordning hos Roskilde bibliotek- her kan man bl.a. låne bøger med storskrift, lydbøger, film m.m. kontakt Oasen hvis du ønsker at blive tilmeldt.

Oasen henter bøger i boligen på HGP. og udleverer til boligen dagen efter de bliver leveret til Oasen af Roskilde Bibliotek.

Seniorer i PGH. henter og bringer sin lånte bøger til og fra Oasen

Det er også muligt at låne I husets egen lille bibliotek som befinder sig på Violstræde.

Udbring af Roskilde bibliotek 2026

Januar: ingen udbringning

Februar: tirsdag d. 03.

Marts: ingen udbringning

April: tirsdag d. 14

Maj: ingen udbringning

Juni: tirsdag d.23

Juli: ingen udbringning

August: ingen udbringning

September: tirsdag d.01

Oktober: ingen udbringning

November: tirsdag d. 25.

December: ingen udbringning

Kære Seniorer I Præstegårdshaven.

Vi mødes til vores sammenkomst med fællesspisning
d.04. december.

Lukket for tilmelding.

Venlig Hilsen

Grethe Christensen nr. 156

d. 01. december kl.14.00

Vises Nøddebo Præstegård biografen.

Der serveres kolde drikke og juleguf.

Spilletid: 1 t 33 m

Genre: filmatisering af den klassiske danske julefortælling

Udgivelsesdato: 22. november 1974 (Danmark)

De tre brødre Christoffer, Frederik og den sorgløse, pigeblade Nikolaj er studerende og bor på Regensen i København. Nikolaj vil følge pastor Blichers invitation til at de kan fejre jul i Nøddebo Præstegård, mens de to andre brødre ikke mener de har råd. Men der bliver jul og romantik i præstegården.

d. 30. december kl. 14.00

Vises Pretty Woman i biografen

Der serveres kolde drikke og snacks.

Spilletid: 1 t 59 m

Genrer: Romantisk komedie. Engelsk tale med danske undertekster

Udgivelsesdato: 10. august 1990 (Danmark)

Da mangemillionæren Edward farer vild i Beverly Hills og samles op af gadepigen Vivian, bliver det begyndelsen på en usædvanlig kærlighedshistorie. Den travle forretningsmand og firmaopkøber hyrer den snarrådige pige til at spille rollen som hans ledsager i en uges tid.

COLLECTOR'S EDITION



LISBET DAHL · LARS HØY · POUL BUNDEGAARD · BIRGITTE FEDERSPIEL
ARTHUR JENSEN · ULF PILGÅRD · KARL STEGGER · KAREN LYKKENUS
KIRSTEN ROLFFES · JENS BRENAÅ · MICHAEL LINDVAD
MERETE VOLDSTEDLUND · PAUL HAGEN · JUDY GRINGER

Manuskript: Peer Guldoranden · Kompositør: Sven Gyldenmark · Fotograf: Erik Wittrup Wilmsen
Produceret af Blått Film/Preben Praetzel · Instrueret af Peer Guldoranden

"Skøn dansk komedie... henvender sig til både børn og voksne"

www.on-air-video.dk



Julefrokost



Onsdag d. 18. december kl. 12.00

holder vi julefrokost i restauranten

for beboere og ægtefæller på HGP.

Der serveres en dejlig julefrokost menu

inkl. snaps, øl eller vand.

**Musik underholdning med pianist Henrik og nissepige sangerinde
Christina.**

Sidste tilmelding d. 12. december.

Tilmelding for beboer skal ske på stræderne

**Tilmelding for ægtefæller: susanlp@ok-fonden.dk. Tilmelding er
gældende, når man får svar tilbage.**

**Pris for ægtefæller: 200,-kr. betaling skal ske på [MobilePay 54207](#)-
skriv julefrokost 2025 lejl.nr.**

Páll og elgen Elmer

Et sandfærdigt juleeventyr

Jeg er næppe den eneste, der har undret mig over, hvorfor der hænger et flot elghoved i pejsestuen imellem Violstræde og Lotusstræde.

Hovedet er kæmpestort! Med gevir og det hele! Og det hedder Elmer.

Forklaringen er, at en af vores beboere er ivrig jæger. Storvildtjæger!

En elgtyr på 500 kg. er noget nær det største stykke vildt, man kan skyde i Skandinavien, og sådan et dyr har Páll nedlagt.

Jægeren, Páll Haraldsson er islænding. Han bor i dag i lejlighed 7 på Violstræde. Nær sit trofæ.

I Nordsverige

Skuddet faldt i 1998, da Páll var på jagt med venner ved Sundsvall i Nordsverige. Páll jagede den store elg op med sin hund og forfulgte den, til han kom på skudhold.

Elgen faldt, og Páll og hans venner transporterede byttet væk i en 4-hjulstrækker med trailer. Páll er en god kok og serverede rensdyrkød for sine venner efter jagten. Elgtyren gav mad til mange festmåltider!

Hovedet blev dog ikke spist! Det blev bevaret og sat til skue. Det fulgte med, da Páll gik på pension og flyttede ind på Himmelev Gl. Præstegård og da Leder Susanne Palmblad så elge hovedet blev hun meget begejstret og tilbød at det kunne hænge på væggen i Pejsestuen som blev omdøbt Jagtstuen

Nu hedder det *Elmer*. Navnet står på et lille messingskilt. Elmers siger ikke noget, men er et tavst minde om en stor jagt i Sverige i 1998.

Kiropraktor i Algade

Det er de færreste i Roskilde, der kender Páll som jæger. Folk husker ham derimod som kiropraktor.

Páll havde klinik i Algade 10 i mange år. Klinikken er nu solgt og overtaget af Dorte Jørgensen.

PS Her i julen kan nogen måske forledes til at tro, at Elmer er en fjern fætter til 'Rudolf med den røde tud'.

Det er han ikke! Elmer er en elg og Rudolf et rensdyr.

Jørgen Harboe Præstegårdshaven.

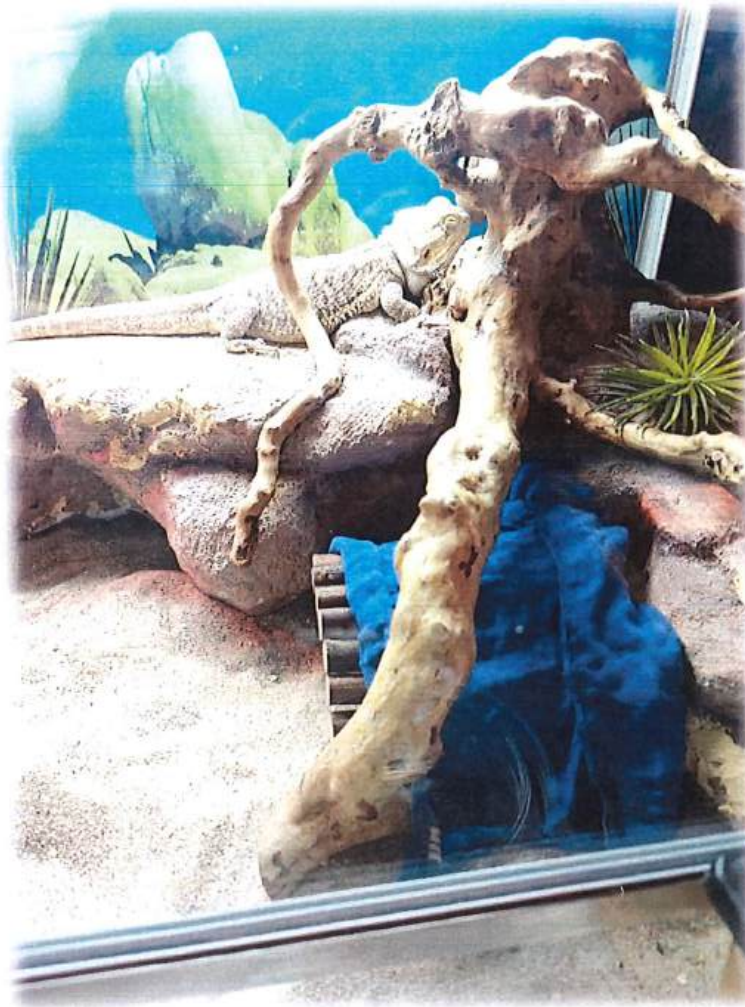


Oskar nye hule 😊

Oskar har fået en ny, hyggelig hule – og den blev taget i brug næsten med det samme!

Johanne har beklædt den med et lille klæde, så nu er det et perfekt sted til en lur, lidt ro og gode dragon-tanker.

Kik gerne forbi hall'en ved de orange møbler og se den nye indretning.



Johannes bolig 33 og medarbejder Iben

Så blev det

DECEMBER

og julen står for døren.

Jeg har tidligere fortalt om en sangbog jeg har fra min tid i søndagskolen i Nykøbing Falster sidst i nittenhundredere og fyrrerne og brugt en julesang herfra. Den har endnu en, jeg gerne vil dele med læserne af Lynglimt, og den tror jeg vil kalde alle juletraditionerne og minderne frem fra barndomstiden. Forfatteren er ukendt. Julesangen kommer her:

1 Nu er julen her igen,
alle småbørns bedste ven,
se den kommer atter til os,
skøn og blid.
O, hvor langsomt tiden gik,
Før fra skole fri vi fik,
For at nyde ret den glade juletid.

2 Højt i juletræets top,
På hver gren man hænger op
Kræmmerhuse fyldt med
"nydelige" ting.
Men det bli'r først rigtig rart,
Når hvert lys det stråler klart,
Og vi hånd i hånd om træet går i
ring.

3 "Dejlig er den himmel blå"
Er en sang, som ret kan gå,
Når vi vandrer rundt om juletræets
fod,
Men når vi af sang er træt,
ja så spiser vi os mæt,
thi af lækre sager er der overflod.

4 Men hvad os dog glæder bedst
Ved den skønne julefest,
Er det budskab, dom i dag er bragt
til jord:
"Eder er frelser født!"
O, hvor er det budskab sødt;
derom vil vi synge med i englekor.

Jeg håber julesangen kaldte minder og juletraditioner frem fra barndomstiden, minder om dage i køkkenet, hvor vi bagte jule-småkager, vaniljekranse, brunkager eller hvad de nu hed alle sammen.



Eller det var minderne inde fra stuen rundt om spisebordet med saks og farvet papir, der skulle blive til julehjerter, som



skulle hænges på juletræet sammen med julestjerne



Og ikke mindst julenisserne kom frem, både som drillenisser og som kravlenisser og så nisserne af piberensere, som kunne sidde i juletræet.

Det var så lidt om barndoms minder og traditioner fra barndommen, nogle af dem har vi jo kunnet give videre til vores børn og glædes over at de lever videre.

Så er det på tide at ønske alle læsere af Lynglimt

Glædelig Jul og Godt Nytår.

Tak for året 2025

siger Anker i nr. 126.

Julehistorie Hans Peters Jul af Ernst Johansen

Sneen faldt. Kulden rev i næsen, men inde i skolestuen var der gloende hedde. Det er snart jul, hviskedes det fra bord til bord. Kun Hans Peter var ikke i julehumør. Der blev nok ingen jul for ham i år.

-Glæder du dig ikke, spurgte sognefogedens Trine, men Hans Peter vendte blot ansigtet bort, og en tåre fandt vej ned ad hans kind. Da klokken ringede, skyndte han sig af sted før de andre.

Det var så sørgeligt som det kunne være. Hans Peter tænkte på terminen, som faren ikke havde betalt, på deres eneste ko Maren der havde kighoste, på rabarberne, der havde slået fejl, på søsteren Katrine som altid græd, fordi Store Oles søn, Lars i Bakken, havde slået op. På katten Lene, som vist nok var kommet galt af sted igen, og endelig tænkte han på Frederik, broren som boede i Amerika, som de ikke havde haft brev fra i lange herrens tider.

Og så havde han endda glemt gammelmors gigt og Klaus, deres hest, der havde ondt for tænder.

Ja, én ulykke kommer aldrig alene, og i går havde han tabt sin top. Hans Peter nærmede sig gården.

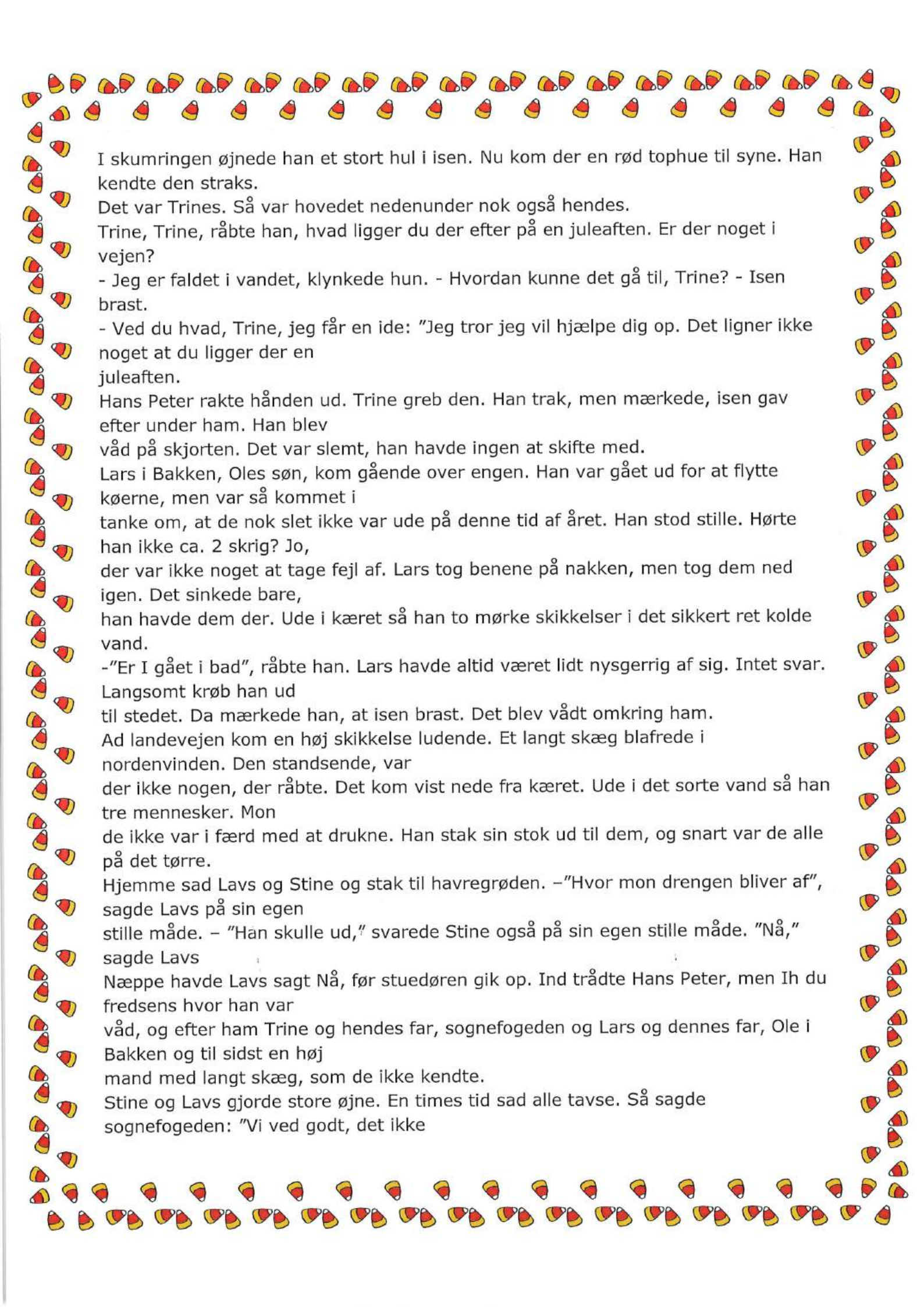
Hunden, Karo, sprang op ad ham, men var så uheldig, at den trådte forkert og forstuede foden. Nu blev der udgifter til dyrlæge.

I det fjerne ringede klokken Børmose julen ind. Inde i storstuen sad Lavs og pillede ved et brev. Det var fra banken, 288 kr. og 18 øre forfaldt senest juleaften klokken 9,15, ellers tog de gården. Stine, hans kone kom ind: "Sidder du her, Lavs," sagde hun stille. "-Ja, såmænd gør jeg så," svarede han. "Har du sat gåsen over?" De havde bestemt sig til at slagte den sidste gås. "Lavs," forsatte Stine, "det har jeg ikke.

Ræven har taget den i nat. Men havregrød! Det skal vi da have." "-Ja gudskelov for den," sagde Lavs.

Hans Peter gik et vend om gavlen. Hvad var det? Var der ikke en der skreg? Jo. . . det kom ovre fra kærret. Det var nok en der var ved at drukne.

Hurtigt spiste han sin øllebrød. Så løb han den halve mils vej over det frosne overdrev.



I skumringen øjnede han et stort hul i isen. Nu kom der en rød tophue til syne. Han kendte den straks.

Det var Trines. Så var hovedet nedenunder nok også hendes.

Trine, Trine, råbte han, hvad ligger du der efter på en juleaften. Er der noget i vejen?

- Jeg er faldet i vandet, klynkede hun. - Hvordan kunne det gå til, Trine? - Isen brast.

- Ved du hvad, Trine, jeg får en ide: "Jeg tror jeg vil hjælpe dig op. Det ligner ikke noget at du ligger der en juleaften.

Hans Peter rakte hånden ud. Trine greb den. Han trak, men mærkede, isen gav efter under ham. Han blev

våd på skjorten. Det var slemt, han havde ingen at skifte med.

Lars i Bakken, Oles søn, kom gående over engen. Han var gået ud for at flytte kørerne, men var så kommet i

tanke om, at de nok slet ikke var ude på denne tid af året. Han stod stille. Hørte han ikke ca. 2 skrig? Jo,

der var ikke noget at tage fejl af. Lars tog benene på nakken, men tog dem ned igen. Det sinkede bare,

han havde dem der. Ude i kæret så han to mørke skikkelser i det sikkert ret kolde vand.

- "Er I gået i bad", råbte han. Lars havde altid været lidt nysgerrig af sig. Intet svar. Langsomt krøb han ud

til stedet. Da mærkede han, at isen brast. Det blev vådt omkring ham.

Ad landevejen kom en høj skikkelse ludende. Et langt skæg blafrede i nordenvinden. Den standsende, var

der ikke nogen, der råbte. Det kom vist nede fra kæret. Ude i det sorte vand så han tre mennesker. Mon

de ikke var i færd med at drukne. Han stak sin stok ud til dem, og snart var de alle på det tørre.

Hjemme sad Lavs og Stine og stak til havregrøden. - "Hvor mon drengen bliver af", sagde Lavs på sin egen

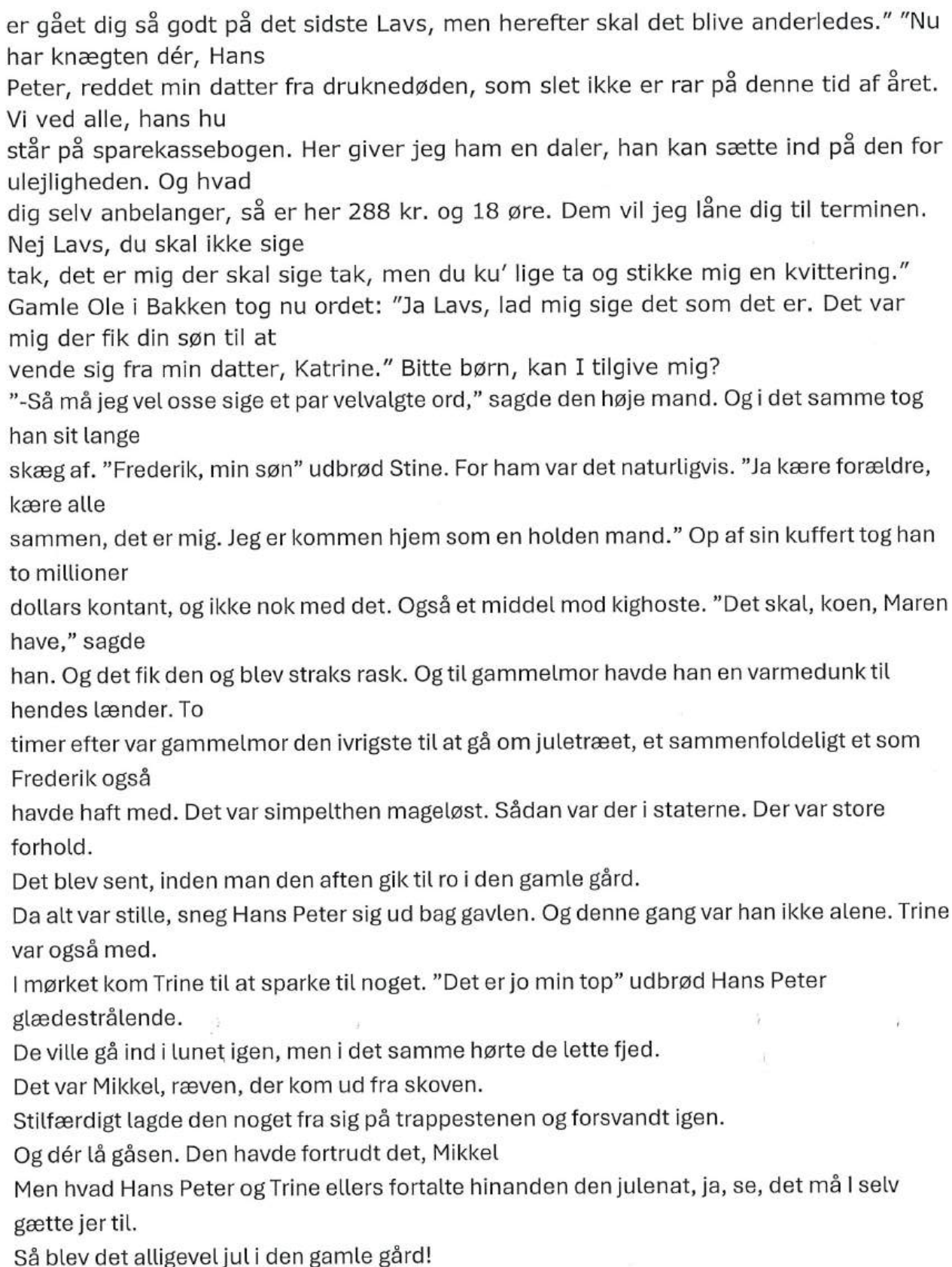
stille måde. - "Han skulle ud," svarede Stine også på sin egen stille måde. "Nå," sagde Lavs

Næppe havde Lavs sagt Nå, før stuedøren gik op. Ind trådte Hans Peter, men Ih du fredsens hvor han var

våd, og efter ham Trine og hendes far, sognefogeden og Lars og dennes far, Ole i Bakken og til sidst en høj

mand med langt skæg, som de ikke kendte.

Stine og Lavs gjorde store øjne. En times tid sad alle tavse. Så sagde sognefogeden: "Vi ved godt, det ikke



er gået dig så godt på det sidste Lavs, men herefter skal det blive anderledes." "Nu har knægten dér, Hans Peter, reddet min datter fra druknedøden, som slet ikke er rar på denne tid af året. Vi ved alle, hans hu står på sparekassebogen. Her giver jeg ham en daler, han kan sætte ind på den for ulejligheden. Og hvad dig selv anbelanger, så er her 288 kr. og 18 øre. Dem vil jeg låne dig til terminen. Nej Lavs, du skal ikke sige tak, det er mig der skal sige tak, men du ku' lige ta og stikke mig en kvittering." Gamle Ole i Bakken tog nu ordet: "Ja Lavs, lad mig sige det som det er. Det var mig der fik din søn til at vende sig fra min datter, Katrine." Bitte børn, kan I tilgive mig? "-Så må jeg vel osse sige et par velvalgte ord," sagde den høje mand. Og i det samme tog han sit lange skæg af. "Frederik, min søn" udbrød Stine. For ham var det naturligtvis. "Ja kære forældre, kære alle sammen, det er mig. Jeg er kommen hjem som en holden mand." Op af sin kuffert tog han to millioner dollars kontant, og ikke nok med det. Også et middel mod kighoste. "Det skal, koen, Maren have," sagde han. Og det fik den og blev straks rask. Og til gammelmor havde han en varmedunk til hendes lænder. To timer efter var gammelmor den ivrigste til at gå om juletræet, et sammenfoldeligt et som Frederik også havde haft med. Det var simpelthen mageløst. Sådan var der i staterne. Der var store forhold. Det blev sent, inden man den aften gik til ro i den gamle gård. Da alt var stille, sneg Hans Peter sig ud bag gavlen. Og denne gang var han ikke alene. Trine var også med. I mørket kom Trine til at sparke til noget. "Det er jo min top" udbrød Hans Peter glædestrålende. De ville gå ind i lunet igen, men i det samme hørte de lette fjed. Det var Mikkel, ræven, der kom ud fra skoven. Stiltfærdigt lagde den noget fra sig på trappestenen og forsvandt igen. Og dér lå gåsen. Den havde fortrudt det, Mikkel Men hvad Hans Peter og Trine ellers fortalte hinanden den julenat, ja, se, det må I selv gætte jer til. Så blev det alligevel jul i den gamle gård!

Aktivitetskalender december

Forbehold for ændringer

Uge 49	Tidspunkt	Aktivitet	Lokation
Mandag d.01.	<u>Kl:10.45</u>	Stole gymnastik	Oasen
	<u>Kl:14.00</u>	Der vises filmen Nøddebo præstegård læs om filmen inde i bladet. Der serveres kolde drikke og snacks	Oasen
Tirsdag d.02.	<u>Kl:9.30</u>	Fys. træning efter aftale	Oasen
	<u>Kl:14.00</u>	Sang og musik ved HC og Sven, der serveres kaffe og kage	Restaurant/Bio
Onsdag d.03.	<u>KL:10.30</u>	Roskilde og Østre Rotary klub deler julehilsen og juleblomst ud til Beboer på HGP og seniorer i PGH:	
	<u>Kl:13.00</u>	Manicure efter aftale	1.sal/egen bolig
Torsdag d.04. Cantemus koret øver i Bio kl. 19.30	<u>Kl:9.30</u>	Fys. træning efter aftale	Restaurant
	<u>Kl:14.30</u>	Billard, der spilles billard med frivillige Keld, Knud -alle er velkommen. Der serveres kolde drikke og snacks.	Slyngelstuen/Olivenstræde
	<u>Kl:17.30</u>	Seniorerne i Præstegården haven låner restauranten til fællesspisning	Restaurant
Fredag d.05. Ok-klubbens Seniordanser øver i Oasen kl.15.00	<u>Kl:10.45</u>	Stole gymnastik	
Søndag d. 7.	<u>Kl.ca:</u> <u>10.30</u>	Roskilde Garden trutter julen ind på Himmelev gl. præstegård	Stræderne

Cykelpiloter holder vinter pause, starter op igen til foråret.

fredage ca. 10.30 i løbet af måneden vil Pianist Silvano tilbyde at spille på flygel i hall, alle er velkommen til at lytte med 😊 Huset melder ud når han er på besøg

Aktivitetskalender december

Forbehold for ændringer

uge 50	Tidspunkt	Aktivitet	lokation
Mandag d.08.	<u>Kl:10.45</u>	Stole gymnastik	Oasen
Tirsdag d.09.	<u>Kl:9.30</u>	Fys. træning efter aftale	Oasen
	<u>Kl:14.00</u>	Sang og musik ved HC og Sven, der serveres kaffe og kage	Oasen
Onsdag d.10.	<u>Kl:10.30</u>	Beboermøde	Restaurant
	<u>Kl:14.30</u>	Gudstjeneste efterfølgende Luciaoptog. Børnekoret fra Himmelev kirke går Lucia på stræderne. kaffe og kage nydes på stræderne	Restaurant /Bio
torsdag d.11. OBS! sidste tilmelding for ægtefæller til julefrokosten se opslag i inde i bladet.	<u>Kl:9.30</u>	Fys. træning efter aftale	Oasen
	<u>Kl:10.30</u>	Besøg af besøgshund Sallie efter aftale med Oasen	Egen bolig
	<u>Kl:19.00</u>	Julekoncert med Cantemus kammerkor	Hall
Fredag d.12.	<u>Kl:10.30</u>	Stole gymnastik	Oasen/restaurant

Cykelpiloter holder vinter pause, starter op igen til foråret.

fredage ca. 10.30 i løbet af måneden vil Pianist Silvano tilbyde at spille på flygel i hall, alle er velkommen til at lytte med 😊 Huset melder ud når han er på besøg

Aktivitetskalender december

Forbehold for ændringer


Uge 51	Tidspunkt	Aktivitet	Lokation
Mandag d.15. Logekoret øver i Bio kl.19.15	<u>Kl:10.30</u>	Børnehaven Frejas have kommer og synger julesange med os – varighed ca. ½ time	Oasen/Restaurant
	<u>Kl:14.00</u>	Jule Banko- der spilles 3. spil efterfølgende serveres der Kaffe og kage	Bio/Restaurant
Tirsdag d.16. OBS! sidste tilmelding for pårørende til jule og nytårsaften tilmelding til afd. lederne.	<u>Kl:9:30</u>	Fys. træning efter aftale	Oasen
	<u>Kl:11.00</u>	Lysglimt Redaktion mødes	Restauranten
	<u>KL 17.30</u>	Roskilde Rotary klub låner restauranten.	Restauranten
	<u>Kl:17.00</u>	Højtlæsning ved frivillig Ninna	Pejsestuen
Onsdag d.17.	<u>Kl:13.00</u>	Manicure efter aftale	1.sal/egen bolig
	<u>Kl:13.00</u>	Oasen forbereder til julefrokosten	Restaurant/Oasen /Bio
	<u>Kl:14.00</u>	Nørkleklubben mødes, tovholder Joan bolig 32, medarbejder Iben og en frivillige fra Røde kors	Kaminstuen
	<u>Kl.16.30</u>	Kulturskolens klaver elever giver en lille mini koncert med klaverstykker de har øvet sig på.	Hall
Torsdag d.18.	<u>Kl:9:30</u>	Fys. træning efter aftale	Oasen
	<u>Kl:12.00</u>	Julefrokost for beboer og ægtefælle, lukket for tilmelding	Oasen/Restaurant /Bio
Fredag d.19. Ok-klubbens Seniordanser øver i Oasen kl.15.00	<u>Kl:10.00</u>	Klassisk koncert med klaver og violin med 2 lærer fra Roskilde kulturskole varighed ca. ½ time	Hall

Cykelpiloter holder vinter pause, starter op igen til foråret.

fredage ca. 10.30 i løbet af måneden vil Pianist Silvano tilbyde at spille på flygel i hall, alle er velkommen til at lytte med 😊 Huset melder ud når han er på besøg

Aktivitetskalender december

Forbehold for ændringer

Uge 52	Tidspunkt	Aktivitet	Lokation
Mandag d.22.	<u>KL:10.45</u>	Stole gymnastik	Oasen
Tirsdag d.23.	<u>Kl:9:30</u>	Fys træning efter aftale	
	<u>Kl.11.00</u>	Julegudstjeneste	Restaurant/Bio
	<u>Kl:13.00</u>	Neglesalon	pejsestuen
Onsdag d.24. juleaften	<u>Kl:17.30</u>	Julemiddag	Stræderne/Restauranten
Torsdag d.25. 1. juledag			
Fredag d.26. 2. juledag			

Uge 01	Tidspunkt	aktivitet	Lokation
mandag d.29.	<u>Kl:10.45</u>	Stole gymnastik	Oasen
Tirsdag d.30.	<u>Kl:9.30</u>	Fys. træning efter aftale	Oasen
	<u>Kl:14.00</u>	Der vises filmen <i>Pretty Woman</i> , læs om filmen inde i bladet. Der serveres kolde drikke og snacks	Bio/Restauranten
Onsdag d.31	<u>kl. 17.30</u>	Nytårsmiddag	Stræderne/Restauranten

Cykelpiloter holder vinter pause, starter op igen til foråret.

fredage ca. 10.30 i løbet af måneden vil Pianist Silvano tilbyde at spille på flygel i hall, alle er velkommen til at lytte med 😊 Huset melder ud når han er på besøg

Himmelev Gamle Præstegård		dec-25	Biret
	Hovedret		
Mandag 1	Stegt medister m. kartofler, sauce og glaseret rosenkål		Rødgørød m. fløde
Tirsdag 2 	Burger m. oksekød, salat og pommefrits		Romfromage m. flødetop
Onsdag 3	Kalve sylte m. stuvet kartofler, sennep og rødbeder		Abemad m. råcrème
Torsdag 4	Flæskesteg m. rødkål brunede kartofler og sauce		Pandekage m. ahornsirup <small>(Ris á la mande seniorer)</small>
Fredag 5	Kogt høne i karry/mango sauce m. ris og trikolorgulerødder		Fløderand m. jordbærsauce
Lørdag 6	Hønsekødssuppe m. kød/melboller og flutes		Ostesnitter på rugbrød
Søndag 7	Jule-saltimbocca (kalv- parmaskinke), svesker kartofler og vinaigrette		Chokolademousse m. flødetop
Mandag 8	Dampet rødspætter m. laksmousse, lemonsauce, kartofler og asparges		Æbleskiver m. syltetøj
Tirsdag 9	Farseret ribbensteg m. kartofler, sauce og asier		Hindbærgørød m. mælk
Onsdag 10	Biksemad m HP Engelsk sauce, spejlæg og rødbeder		Ymerkoldskål m. kammerjunker
Torsdag 11	Forloren And m. rødkål, ribsgelé, kartofler og sauce		Frugtsalat m. råcrème
Fredag 12 	Lammeculotte m. sauce, kartofler og grøntsager		Æbletærte m. crème fraiche
Lørdag 13	Pølse m. sennep/ketchup, ristet løg, agurkesalat og brød		Maskeret blomkål m. rejer og dressing
Søndag 14	Bøf bearnaise m. stegt kartofler og ærter		Svesketrifli
Mandag 15	Amerikansk farsbrød m. tomatsauce, kartofler og grøntsager		Hybbensuppe m. flødeskum
Tirsdag 16	Alaska pollock m. appelsinsauce, kartofler og grøntsager		Pandekage m. nøddecrème
Onsdag 17 	Revelsben m.S/P, kartofler, sauce og agurkesalat		Islagkage m. vafler
Torsdag 18	Julefrokost		Legeret suppe m. flutes
Fredag 19	Hollands bix m. rødbeder og flutes		Pære m. vaniljiesauce
Lørdag 20	Tarteletter m. høns i asparges		Frugtørød m. mælk
Søndag 21	Benløse fugle m. bagte rodfrugtmos og surt		Marengs m. ferskner og flødeskum
Mandag 22	Fiskefrikadeller m. kartofler, aspargessauce og råkost		Frugtørød m. mælk
Tirsdag 23 	Millionbøf m. katoffelmos og grøntsager		Vaniljekoldskål m. kammerjunker
Onsdag 24 	Andesteg/flæskesteg m. brune/ hvide kartofler, sauce rødkål og géle		Ris á lamande
Torsdag 25	Kalvesteg m. tyttebær, bønne i svøb, sauce kartofler og mint géle		Cherryfromage m. flødetop
Fredag 26	Hel side laks m. hollandaisesauce og kartofler og grøntsager		Fløderand m. frugtsalat
Lørdag 27	Aspargessuppe m. kødboller og flutes		Ostesnitter på rugbrød
Søndag 28 	Flæskesteg m. rødkål, kartofler og sauce		Islagkage
Mandag 29	Krebinetter m. paprikasauce, kartofler og sukkerærter		Æbleørød m. mælk
Tirsdag 30	Ferskensuppe m. rejer og flutes		Jordbærkoldskål m. corneflaks
Onsdag 31	Oksemørbrad m. rødvinssauce, waldorfsalat og kartoffelrøsti		Romfromage m. flødetop

Nyttige telefonnumre/mail

Plekehjemmet Himmelev

gl Præstegård

Himmelev Sognevej 124
4000 Roskilde

Tlf. 46 30 23 30

mail: 130.hgp@
ok-fonden.dk

Læs mere på:
ok-fonden.dk/hgp

Chef Susanne Palmblad

Tlf. 46 30 23 33

mail:

spa@ok-fonden.dk

Kontor:

Trine Ravn Christensen

Tlf. 46 30 23 33

mail:

tch@ok-fonden.dk

Oliven- og

Kirsebærstræde

Tlf. 46 30 23 50

Afd. Leder Lillian

Sørensen

Tlf. 25 73 52 53

mail: lillians@ok-fonden.dk

Lotus- og Violstræde

Tlf. 46 30 23 40

Afd. Sygeplejerske

Louise R. S. Eriksen

Tlf. 46302345

mail: Louisesma@ok-fonden.dk

Sygeplejerske:

mail: 130.sygeplejersker@
ok-fonden.dk

Oliven/kirosebærstræde tlf.
46 30 23 50

Lotus/violstræde

tlf: 46302340

Tlf. tid: 11.30-12.30

Oasen

Koordinator for Aktiviteter Susan

Salomonsen

Mobil: 40 43 15 86

mail: susanlp@ok-fonden.dk

Hjælpemidler/Tilkøb sydelser- Rikke

Søder

Tlf. 20 88 56 59

mail: rikkesoder@ok-fonden.dk

Køkkenet

Tlf. 46 30 23 60

køkkenleder Hanie

Mounadim

mail: haniem@ok-fonden.dk

Mentor, ansvarlig

udd.vejleder og

seksualvejleder:

Lise Lotte Lunde.

Tlf: 46302336

Mail: liselottelu@ok-fonden.dk

Pedel, HGP, Brian

Dyring

Tlf. 20 94 48 15

Mail: briand@ok-fonden.dk

Pedel, PGH: John

Pedersen

Tlf. 40752077

Beboer- pårørende

rådet: formand Elli

Henriksen-kontakt

leder Susanne Palmblad

Frisør Marianne

Brandt:

Åbent: En dag om ugen

Tidsbestilling hverdage

mellem kl. 13.00—

14.00

Tlf. 21 58 50 16 mail:

[marianneibr@](mailto:marianneibr@ok-fonden.dk)

ok-fonden.dk

Fodterapeut Linda

Reuber

Telefontid hverdage

8.00-16.00

Tlf. 50 58 56 45

Mail: [kontakt@](mailto:kontakt@fodenslinik.dk)

fodenslinik.dk