

Lysglimt



Vi takker Roskilde Rotary klub for en fantastisk eftermiddag for beboer på HGP og seniorer i PGH. Operasangerinde Berit M Seagrief og Pianist Peter Bo Hansen underholdt med forrygende sang og musik. Roskilde Rotary klub sørgede også for en lille en til kaffen ☺

Himmelev gl. Præstegård 16. Årgang – nr. 11 – november 2025

Lysglimt Redaktion

Ansvarshavende redaktør: Susan Salomonsen/Oasen

Plejhjemsbeboer: Anny H. Juhl, Elli Henriksen, Dorthe Røssel og Johannes Juhl.

Seniorer i Præstegårdshaven: Jørgen Harboe, Anker Axelsen.

Indhold

- **Susannes Side**
- **Årsplakaten.**
- **B/P kvalitetsråd.**
- **Aktivitetstilbud for seniorer i præstegårdshaven.**
- **Biblioteks ordning/ fællesspisning for seniorer.**
- **Sang og musik underholdning ved Eva og Søren.**
- **Erindringsdans/Smilehullet.**
- **Film i biografen.**
- **Skosalg.**
- **Julehygge.**
- **Johannes-Bamse historie.**
- **Jørgen Harboe- Håbet.**
- **Anker Axelsen-November**
- **Til minde om.**
- **Aktivitetskalender.**
- **Måneds menu.**
- **Nyttige telefon nr./Mail.**

Allehelgens gudstjeneste onsdag d. 12. november kl.14.30



Vi mindes beboer der er gået bort
ved præst Sara Kjærgaard Petersen



Indbydelse gælder
Også for seniorer i Præstegårdshaven

Efterfølgende er der fælles kaffebord- Seniorer og gæster er pris for kaffe og kage 35 kr.

Susannes side

Så er den mørke tid for alvor kommet til. Men det har vi råd for. Vi begynder at tænde lys rundt omkring på trapper og stræder inde som ude. Og vi skal huske på at der også tændes lys hos beboerne inden det bliver mørkt.

Tusinde tak til køkkenet for en fantastisk middag. Vi holdt høstfesten over 2 dage. vi var i alt ca. 150 personer til middag dans og fest. 2 skønne aftner hvor vi hyggede med beboere og pårørende.

ROSKILDE Rotary klub forkælede os igen – og denne gang med en fantastisk operakonzert. Og Restauranten var fyldt til bristepunktet med beboere, seniorer, rotarianere og medarbejdere. Birgit og Jesper hører til i Ågerup kirke. Og vi sagde selvfølgelig på gensyn til dem, og håber de snart kommer igen. Roskilde Rotary gav derefter en lille en til kaffen. Det var superhyggeligt. Tusind tak.

Det er koldt udenfor og beboerne har svært ved at holde varmen på cykelruterne ud i det blå. Derfor holder Cykelpiloterne holder vinterferie. Og starter igen op til foråret.



Der er brevstemning på gården d. 7. november fra kl. 9:30- 12:00 og seniorerne og også velkomne til at komme over og stemme. Beboerne stemmer i deres egen lejlighed. Der kommer 2 forordnede fra Roskilde kommune som styrer slaget gang. Vi følger dem rundt og præsenterer dem for vores beboer.

D. 30. november kl.13:30 åbner vi for en hyggelig eftermiddag til gløgg og æbleskiver. Der er opslag i bladet om arrangementet. Tilmelding er nødvendig da der plejer at komme mange mennesker til denne juletradition som vi har haft gennem 56 år. Og Roskildegården kommer og trutter julen ind på gården.

Nu er vi får alvor ved at sortere skrald. Og pårørende må gerne være behjælpelige med at sortere korrekt når de er på besøg. Vi har, som alle i Roskilde kommune 12 fraktioner. Spørg gerne hvis i er i tvivl. Med hensyn til seniorerne i præstegården 122-126 vil få nærmere besked når vi ved endeligt hvordan sorteringen for dem vil blive.

Pårørende vil modtage information om jule- og nytårsaften på mail når tiden nærmer sig.

Vi ses til julegløgg og hygge d. 30. november.

november hilsner fra Susanne Palmblad

Årsplakaten 2025

for større arrangementer.

Der vil løbende komme datoer på arrangementer men i god tid, så man kan nå at sætte kryds i kalenderen og opslag med informationer når datoen nærmere sig.

Januar

d.06.kl.14.00
Nytårskur for
beboer og
seniorer

februar



Marts

d.06.Cafe aften for pårørende.
d. 19 skosalg ved Newfeet kl.10.00-12.00

d.03 Frejas børnehave kommer og slår katten af tønden

April

d. 03. Rotary uddeler
blomster og påskehilsen
til beboer og seniorer
d.03 Modeshow og
tøjsalg ved Tøjstativet
Kl.14.00- ca.16.00 alle er
velkommen.
d.08. Påskefrokost for
beboer og ægtefælle.
d.22. kl. 19.00 Loge-koret
giver forårskoncert

Maj

d. 30. Roskilde dyrskue
d.22. kl.19.00 Cantemus-
koret giver forårskoncert

Juni

d.05. Sommerfest arrangeres sammen
med Østre Rotary for beboer,
pårørende, Seniorer, frivillige og
venner af huset
d.23. sankthansaften- Beboerne
spiser grillpølser og tilbehør på
stræderne efterfølgende kaffe og
jordbærkage. kl.ca. 19.00 tændes
bålet ved restauranten terrasse, hvor
pårørende, seniorer og venner af
huset er velkommen.
d.29-30 Roskilde festival

Juli

d.1-2 Roskilde festival
d. 3. juli Italiensk
Matine' ved musiker
Marco Martiro-pris for
seniore i PGH. 50,- kr

August



september

d.12. kl.10.30 Frejas børnehave
kommer og fejre sanges dag
sammen med os
d.17. kl.10.00-12.00 Skosalg ved
Newfeet.
d.24 kl.14.00 Modeshow og tøjsalg

Oktober

d.01. Høstfest for
Lotus/Violstræde
d. 02. Høstfest for
Oliven/Kirsebærstræde
d.23. kl. 14.00
Roskilde Rotary
arrangement for Beboer
på HGP og Seniorer i
PGH.

November

d. 3.d 19.00 Loge koret giver
efterårskoncert
d. 12. Allehelgensgudstjeneste,
vi mindes beboer der gået
bort.
d.26. Skosalg ved Dorthe Sko
d.30. julehygge for beboer og
pårørende der serveres gløgg
og æbleskiver, vi klipper,
klistre og pynter juletræ- Vi
forventer at Roskilde garden

December

d 10. gudstjeneste og Lucia optog
d.11.kl.19.00 Cantemus koret giver
julekoncert
d. 18. Julefrokost for beboer og
ægtefælle
23 december Julegudstjeneste kl.11

Forbehold for ændringer

Beboer-Pårørende kvalitetsråd

Arbejdet i Beboer-Pårørende kvalitetsråd er frivilligt og vi ønsker at arbejde med emner, der vedkommer os alle.

Beboer og Pårørende kvalitetsråd består af:

Beboere: Formand Elli Henriksen, Anny Juhl, Dorthe Røssell.

Pårørende Henning Skovhøj, Viola Klarskov Jensen, Jørgen Christensen, Anne Grønlund.

Repræsentant for Ældresagen Bent Thougaard

Repræsentant fra Ældrerådet i Roskilde kommune Frank Binderup

Aktivitets og trænings koordinator Susan Salomonsen

Leder Susanne Palmblad

Kontakt til rådet:

Henning: henning.skovhoej@gmail.com og mobil 4044 8119.

Viola Klarskov Jensen: Mobil: 4127 2651, der kan lægges besked.

Jørgen Christensen: jorgenfin@gmail.com, mobil 2142 2568

Anne Grønlund: Anne@health-implement.dk, mobil 24832486





Aktivitetshusets tilbud

til seniorerne i Præstegårdshaven.

Vi tilbyder

Gudstjeneste 1 gang månedligt.
Siddende gymnastik, Manicure, – banko – sang og musik – højtlesning – foredrag - film eftermiddage - musikunderholdning - erindringsdans – fester – udflugter – cykeltur- Biblioteksordning. Som bliver planlagt efter årstiden- der er forbehold for ændringer.
Herreklub, dameklub, miniudflugt er forbeholdt plejehjemsbeboerne.

Hvis man ønsker at have vind i håret og ønsker jeres pårørende, at låne duocyckel er man velkommen. Introduktion til cyklen er nødvendigt.

Vores motionscykler kan benyttes dagligt. Lad os aftale nogle faste tider, så de er ledige når I kommer.

Pris for deltagelse i Aktiviteter, hvis ikke andet er beskrevet	50,- kr.
Obs! Ønsker man mere end en plade til banko koster det 15,-kr pr. plade som betales kontant	
Stole Gymnastik	30,-kr. pr. gang

Årlige arrangementer kan nævnes:

- Sommerfest- Sankthansaften og klippe klister dag.
- Årlige arrangementer med de 2 Rotary klubber, Østre Rotary og Roskilde Rotary.
- Der vil stå pris på for deltagelse på invitationen.
- seniorer i præstegårdshaven arrangerer fællesspisning hver anden måned, informationer for dette vil kunne ses i husavisen Lysglimt.

Hver måned udkommer husets lille husavis, *Lysglimt*, hvor indbydelser til udflugter, fester m.m. vil stå skrevet. Indslag fra Seniorerne er også velkomne.
Hvis man har

lyst til at være frivillige på Himmelev gl. præstegård, kontaktes Susan i Oasen.

Til vores hus er der tilknyttet:

- Fodpleje
- Frisør
- Massør
- Spa

som I er velkomne til at benytte.

Restaurant Himmelblå tilbyder:

Seniorerne kan bestille dagens menu 5 dage før.

Vi har også salg af vin, øl og vand.

HGP bringer maden ud, efter aftale – bestilling

Køkkenet tlf. 46 30 23 60.

Seniorerne er velkomne til at benytte restauranten til egne arrangementer såsom fællesspisning eller andet. Det er HGPS ønske at huset kan benyttes som deres fælleshus.

Menuplan, Husavisen Lysglimt og arrangement seddel deles ud hver måned og kan også ses på vores hjemmeside.

Himmelev gl Præstegårds sygeplejersker leverer den visiteret sygepleje til seniorboligerne. Hjemmeplejen ydes af Roskilde kommune eller disses underleverandører.

Det er muligt at tilkøbe ledsager ordning i god tid, kontakt Susanne Palmblad. Tlf. 46302333

De bedste hilsner

Susanne Palmblad – center chef



Biblioteksordning



Det er muligt som beboer på HGP og seniorer i PGH at tilmelde sig biblioteksordning hos Roskilde bibliotek- her kan man bl.a. låne bøger med storskrift, lydbøger, film m.m. kontakt Oasen hvis du ønsker at blive tilmeldt.

Oasen henter bøger i boligen på HGP. og udlevere til boligen dagen efter de bliver leveret til Oasen af Roskilde Bibliotek.

Seniorer i PGH. henter og bringer sin lånte bøger til og fra Oasen

Det er også muligt at låne I husets egen lille bibliotek som befinder sig på Violstræde.

Udbring af Roskilde bibliotek 2025

Januar: ingen udbringning

Februar: tirsdag d. 11.

Marts: ingen udbringning

April: tirsdag d. 29

Maj: ingen udbringning

Juni: ingen udbringning

Juli: tirsdag d. 08

August: ingen udbringning

September: tirsdag d.16

Oktober: ingen udbringning

November: tirsdag d. 25.

December: ingen udbringning

Kære Seniorer I Præstegårdshaven.

Gør plads i kalenderen til vores sammenkomst med fællesspisning i december måned.

I december udgaven af lysglimt vil der stå hvornår og hvordan du tilmelder dig og

betaler 😊

Venlig Hilsen

Grethe Christensen nr. 156



**Kom og syng med
"De spiller vores sang, Skat!"**

i restauranten på Himmelev Gl. Præstegård
lørdag d. 8. november kl.15.00.

I anledning af efteråret vil "De spiller vores sang, Skat"
atter synge for til en munter omgang fællessang.

Vi skal bl.a. synge Pia Raugs "Regnvejrsdag i november",
Sebastians "Stille før storm", Elga-Olgas "Solitudevej" og
en masse andre gode sange om dårligt vejr
(det er nemlig bedre, end en masse dårlige sange om godt vejr!).

Duoen består af Eva og Søren,
som er pårørende til en beboer på HGP.

Alle er velkomne!

Erindringsdans d.25. november kl.14.00



i Oasen/Restauranten

**Så er det tid til at få
pudset danseskoene.
Vi danser til music,
ved HC og Sven**



I Erindringsdans benyttes minder fra tidligere danseoplevelser. Det skaber genkendelige og gode minder fra børne- og ungdomsårene ved at lytte til kendt musik og se andre danse, øges lysten til at deltage i dansen.

Alle er velkommen!

Smilehullet



Hvis min krop vil ha' et glas vin,
så får den et glas vin.
Hvis min krop vil ha' noget go' mad,
så får min krop go' mad.
Hvis min krop vil i fitness,
nå ja bevores..
den kan jo ikke få alt
hvad den peger på



Film I Biografen

Film: Flådens Friske Fyre

Dato: 12. november

Tidspunkt: 14.00

Spilletid: ca. 1 t. og 45 min.

Genre: Komedie

Der serveres kolde drikke og snack

De tre unge fiskere, Svend, Knud og Valdemar, har købt sig en ny kutter, men ikke fået den betalt færdig endnu. De har fået udsættelse fra militæret flere gange, men pludselig ringer klokken, og de bliver indkaldt som marinere i den Kgl. Danske Marine. I deres fravær passes fiskeriet af Knuds søster, Hanne, den unge Jan og Knuds far.



Film I Biografen

Film: Klinkevals! baseret på bogen af samme navn, skrevet af forfatter Jane Aamund.

Dato: 20. november

Tidspunkt: 14.00

Spilletid: ca. 1 t. og 35 min.

Genre: Drama

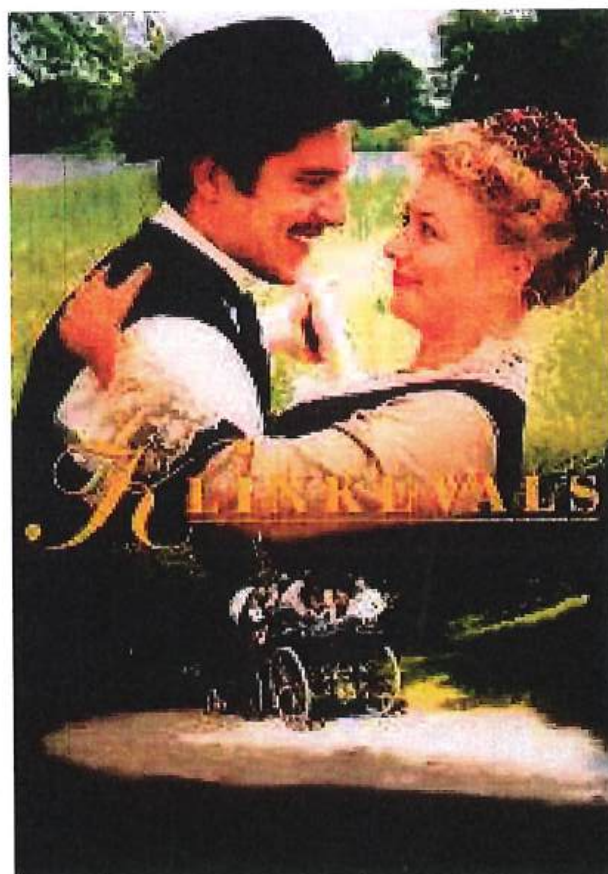
Der serveres kolde drikke og snack

Den viljestærke Juliane lever et broget liv på Christianshavn omkring starten af 1900-tallet. Juliane vil gerne op ad den sociale rangstige ligesom sine to søstre.

Men hendes mand er ofte er indlagt på Skt.Hans.

Juliane lever med sin skæbne, men på en udflugt til Bakken møder hun Otto.

Han byder hende op til klinkevals, og de danser sammen på en måde, som om de aldrig havde lavet andet...



Dortes sko kommer til dig !

Mangler du nye sko, støvler, smutters, eller hjemmesko, vil der være mulighed for at se og prøve, med personlig vejledning.

Desuden er der et udvalg, af tasker, punges i kalveskind, strømper og skotilbehør.

1. kvalitetsvarer direkte fra fabrikken, med
Bla. Skechers, Arcopedico, Rohde, Waldlaufer.

Vi vil være til stede

Onsdag, D.26/11 - 2025

mellem kl.10,00 – 12,00
I hall'en

Med venlig hilsen

Dorte Bille Hansen



PS. Håber vi får en hyggelig dag.



Julehygge



Kære beboere, pårørende på HGP
og seniorer i PGH.

Søndag d. 30. november 2025

kl. 13.30 – 16.00

Vi håber, traditionens tro at Roskilde Garden
trutter julen ind.

Vi glæder os til at hygge med jer til klippe,
klistre dag, lave julepynt og pynte
restaurantens juletræ. Hvis man har lyst til at
lave en juledekoration, vil der også være oasis,
frisk gran, mos m.m. du skal selv medbringe
skål og lys. Der serveres gløgg, saftevand og
æbleskiver.

Tilmelding senest d. 24. november

Pårørende, seniorer skal tilmelde sig på mail: susanlp@ok-fonden.dk

Medarbejder kommer rundt på stræderne og tilmelder beboerne.



Johannes og endnu en Bamsehistorie

Johannes har jo en god fantasi, så historien kommer helt af sig selv.

Som I måske har set, har Johannes' Bamsebjørn med følge siddet som velkomstkommité ved hovedindgangen. Deres trone var lavet af papkasser, godt nok pænt dækket ind, måske det er ikke helt noget, der passede til HGP's stil. Måske var det også derfor, Bamsebjørn med følge blev forvist, længe og længe, ind under trappen.

Johannes mente i hvert fald, at det nok ikke var hverken Susans eller Susannes smag.

Han tog Bamsebjørn og hele følget med hjem igen.

Hjemme fik Bamsebjørn det dog ikke meget bedre – han blev anbragt sådan, at han ikke kunne se fjernsyn! Johannes sagde, at det gjorde ham godt gammeldags sur. Så Johannes fandt et andet sted til ham, hvor han kunne følge med i Tv.

På stedet, hvor han havde siddet før, lavede Johannes i stedet en kravlegård til alle Bamsebjørns afkom. Der var lidt af hvert i kravlegården: en bamsehund, et får, en ræv og flere andre. Bagerst stod en lille kirke, og op til kirken gik en rød løber, hvor man kunne møde præsten og få syndsforladelse på sin vej.

Johannes mente, at Bamsebjørn med alt det, han havde ynglet, måtte have en del han skulle have forladelse for. Bamsebjørn havde også den ide, når han skulle til skriftemål, så skulle Susanne og Susan også. Når de havde fået syndsforladelse, kunne de samme høre dejlig musik fra husets spillemand.

2 små bamseyngel sad og holde øje hvor mange og hvem der gik op af den røde løber.

Johannes har en formodning om, at de havde fået job som jonalister på ekstra bladet.

Der var dog én enkelt med i selskabet, som ikke var en af bamses: en ko. Som Johannes forklarede: "Med alle de børn er det jo nødvendigt med mælk!" Så koen måtte selvfølgelig med – for uden mælk går det jo ikke.

Der hører sikkert mere med til historien, men vi må jo stoppe et sted.

Johannes havde dog én advarsel: Man skal være sig for at møde Bamsebjørn, når det er mørkt. For man ved jo aldrig, hvad der kan ske – Det kan jo ende med, at kravlegården skal udbygges.



Israels nationalsang hedder *Ha-tikwa*: **Håbet**.

Sangen blev skrevet sidst i 1800'tallet, da fattige og forfulgte østeuropæiske jøder håbede på, at de en dag kunne vende århundreders forfølgelser ryggen og få deres eget land: Israel.

Det fik de omsider. Men der skulle en verdenskrig til med nazisternes forsøg på at udrydde alle Europas jøder. Så besluttede USA og krigens europæiske sejrherre at tiden var inde. David Ben-Gurion kunne hejse flaget over det moderne Israel i maj 1948. Håbet var gået i opfyldelse.

Eller var det?

Nutidens Israel blev hugget ud af en del af Palæstina, fordi de israelske jøder ville have deres eget land og kæmpede den ene krig efter den anden for at beholde det. De fleste af Verdens stater har i praksis sagt ja, og vi i Vesten har beundret israelernes egen evne til at lægge Hitlertiden jødeforfølgelser bag sig.

Men de muslimske lande har altid bekæmpet Israel som en uvelkommen kolonistat, plantet midt i Palæstina!

Håbet var stadig skrøbeligt, så længe palæstinenserne og israelerne kæmpede om den samme strimmel land mellem Middelhavet og Jordanfloden. Hvor spinkelt, har vi set i de sidste to år, hvor voldsmænd fra Gaza har slagtet, voldtaget og bortført flere tusinde israelere. Som hævn har Israels hær jævnet Gaza med jorden og dræbt titusindvis, måske flere hundrede tusinde palæstinensere uden af nogen af parterne har sejret over den anden.

Håbet i dag

Parterne indgik i begyndelsen af oktober våbenhvile. Håbet er i dag, at den kan føre til varig fred mellem Israel og Palæstina. Måske også mellem Israel og de arabiske lande.

Det håb kan dog kun opfyldes, hvis tilstrækkeligt mange i Israel og Palæstina både tør tro, håbe og arbejde for, at det vil lykkes. Og hvis vi alle sammen hjælper dem på vej.



Så kom

NOVEMBER

og juletræerne kan snart købes og der bliver travlt med at julepynte. Men november begynder med Alle Helgen og slutter med 1. søndag i advent.



Første søndag i november fejrer vi Alle Helgen og tænder lys for alle vore kære, der er gået bort i årets løb.

I middelalderen, mens Danmark stadig var katolsk, fejrede man både allehelgensdag den 1. november og allesjælesdag den 2. november. Forskellen på allehelgen og allesjælesdag var, at allehelgen var en fejring af martyrer og helgener, som var blevet frelst og nu var hos Gud, mens man på allesjælesdag gik i forbøn for de almindelige døde, som endnu ikke var frelst, men befandt sig i Skærsilden. Man bad altså om, at deres pinster i Skærsilden ville blive forkortet.

Da man i Danmark under Reformationen gjorde op med skærsilds tanken og forestillingen om, at menneskelige gerninger og forbønner havde nogen indflydelse på frelsen, afskaffede man allesjælesdag.

November slutter med főtste søndag i advent, og adventskransen med de fire lys, et for hver af de fire adventssøndage



Ordet advent betyder "**Herrens komme**", og udspringer af det latinske "Adventus

Domini. I adventstiden forbereder man sig til julen, hvor man fejrer, at Jesus - Herren - kommer til verden. Det latinske ord "adventus" bruges om en feltherres hjemkomst, efter han har besejret sine fjender.

Adventstiden er forventningen om Herrens komme.

Når man i adventstiden taler om Herrens komme, har det tre aspekter:

- For det første handler det om hans komme til verden som barnet i krybben.
- For andet handler det om hans komme som nærværende i den kristne menighed og i de troendes hjerter.
- For tredje handler det om hans komme til jorden ved tidernes ende.

De tre aspekter kan vi blandt andet se i Heinrich Helds adventssalme "Tak og ære være Gud" fra 1658. Den rummer digterens tak for, at Gud til syndres salighed sendte sin søn til jorden og stadig er tilstede i forkyndelsen og troen.

Salmen slutter med forventningen om, at han engang vil vende tilbage til jorden og finde retfærdighed, hvor han selv har rensset og dannet menneskehjerterne:

"At når du i herlighed
kommer anden gang herved,
jeg kan dig i møde gå
og retfærdig for dig stå."

(Den Danske Salmebog nr. 80, vers 6)

Glædelig advent ønskes alle læsere af

Anker i nr. 126.

Helle Hoff – Livshistorie – 4. april 1946 – 11. oktober 2025

Helle blev født den 4. april 1946 på Næstved Sygehus og fik navnet Yrsa efter sin mormor, selvom hun senere kaldte sig primært Helle. Hendes mor, Hertha Jensen, var uddannet på apoteket og blev hjemmegående efter, at hun fik børn. Hendes far, Svend Erik Jensen, arbejdede som togfører. Familien boede i en lille 2-værelses lejlighed på Slagelse vej 3b i Næstved, hvor Helle voksede op med sin storebror, Jørgen.



Helle gik på Lille Næstved Skole, og som ung arbejdede hun som pige i huset i Schweiz. Her tilbragte hun 3-4 år og arbejdede også på et apotek. Senere rejste hun til London for at gå på sprogskole sammen med andre danske unge, og her mødte hun sit livs kærlighed, Steen Hoff. Tilbage i Danmark tog hun sin HF-eksamen i Næstved og uddannede sig derefter til ergoterapeut i København. Helle var meget glad for sit arbejde, hvor hun nød at hjælpe og arbejde med mennesker.

Sammen med Steen fik Helle sit første barn, Troels, i 1976 mens de boede i København. Familien flyttede til Sorø i 1979. Helle og Steen blev gift på rådhuset i 1981. I 1982 fik de deres andet barn, Signe.

Da børnene blev ældre, fortsatte Helle og Steen med at opleve verden sammen. De besøgte steder som USA, Filippinerne, Thailand og Kina, med mottoet at "se verden, inden der bliver brug for kørestol". Desværre mistede Helle Steen i 2006, da han døde efter længere tids sygdom. Hun gjorde alt, hvad hun kunne for at passe godt på ham i hans sidste tid.

Efter Steens død fortsatte Helle med at leve et aktivt og berigende liv. Hun tog på årlige vandreture til Schweiz med sin veninde Madeleine og havde en tæt kontakt med gamle venner. Helle meldte sig til kor, bogklub og nød at arbejde med medicinske urter i apotekerhaven. Hun var kreativ, dygtig til at tegne og male, samt sy og strikke. Helle spillede også tennis og var ivrig efter at prøve nye ting.



Helles sund levevis var centralt for hendes måde at leve på, selvom der altid var plads til et stykke chokolade. Hun elskede is, især at nyde en is med sine børnebørn, og selv i de sidste år kunne en is få smilet frem på hendes læbe. Helle havde i alt seks børnebørn: Sofus, Balder og Folke fra Signe samt Isabella, Mads og Rasmus fra Troels, og hun satte altid børnebørnene først, afpassede sin fritidsaktiviteter når de skulle passes.



Selv efter hun blev alene, fortsatte Helle med at rejse, blandt andet til Grønland og Nordkap med Madeleine. Fra omkring 2014 begyndte demensen dog at snige sig ind, hvilket gjorde tiden hård for både Helle og hendes pårørende. I 2021 flyttede hun fra Sorø til Himmelev Gl. Præstegaard i Roskilde, hvor personalet har taget sig meget kærligt af hende.

Helle var kendt for sin omsorgsfuldhed, sin glæde ved at prøve nye ting og sin kærlighed til farver. Hun var kreativ og dygtig til at tegne, male, sy og strikke. Helle var altid glad for at være omgivet af mennesker og satte en sund levevis højt, selvom der altid var plads til lidt forkælelse. Hun elskede at bade, både som barn i Karrebæksminde og senere som vinterbader, og hun nød at være udendørs, rejse og opleve nye ting. Gennem hele sit liv var Helle en positiv, varm og omsorgsfuld person, der satte sine nærmeste højt og nød at sprede glæde.

Ære være min mors minde

Troels Hoff

Aktivitetskalender november

Forbehold for ændringer

Uge 45	Tidspunkt	Aktivitet	Lokation
Mandag d.03.	<u>Kl:10.45</u>	Stole gymnastik	Oasen
	<u>Kl:14.00</u>	Spille eftermiddag- vi spiller indendørs petanque, Kaffen nydes på stræderne før eller efter.	Oasen
	<u>Kl:19.00</u>	Efterårs koncert med logekoret	Hall
Tirsdag d.04. Besøg af besøgshund Sallie hos beboer på Lotustræde, efter aftale med Oasen Kl.ca.10.30	<u>Kl:9.30</u>	Fys. træning efter aftale	Oasen
	<u>Kl:14.00</u>	Sang og musik ved HC og Sven, der serveres kaffe og kage	Restaurant/Bio
Onsdag d.05.	<u>Kl:13.00</u>	Manicure	1.sal/egen bolig
Torsdag d.06. Cantemus koret øver i Bio kl. 19.30	<u>Kl:9.30</u>	Fys. træning efter aftale	Restaurant
	<u>Kl:14.30</u>	Billard, der spilles billard med frivillige Keld, Knud -alle er velkommen. Der serveres kolde drikke og snacks.	Slyngelstuen/Olivenstræde
Fredag d.07. Ok-klubbens Seniordanser øver i Oasen kl.15.00	<u>Kl:09.30 -12.00</u>	Brevstemning til kommunal og regionvalg. <ul style="list-style-type: none">o Medarbejder følger kontrollør til egen bolig på HGP.o Seniorer i PGH kan stemme i Restaurant og Bio.	

Cykelpiloter holder pause og starter op igen til foråret.

Fredage ca. 10.30 i løbet af måneden vil Pianist Silvano tilbyde at spille på flygel i hall, alle er velkommen til at lytte med 😊 Huset melder ud når han er på besøg

Aktivitetskalender november

Forbehold for ændringer

uge 46	Tidspunkt	Aktivitet	lokation
Mandag d.10. Mortensaften	<u>Kl:10.45</u>	Stole gymnastik	Oasen
	<u>Kl:15.00</u>	Quiz og remisens og fællessang, der serveres kolde drikke og snacks	Restaurant/bio
Tirsdag d.11.	<u>Kl:9.30</u>	Fys. træning efter aftale	Oasen
	<u>Kl:14.00</u>	Sang og musik ved HC og Sven, der serveres kaffe og kage	Oasen
Onsdag d.15.	<u>Kl:10.30</u>	Beboermøde	Restaurant
	<u>Kl:13.00</u>	Manicure	1.sal/egen bolig
	<u>Kl:14.30</u>	Allehelgens gudstjeneste. Vi mindes beboer der er gået bort. Efterfølgende fælles kaffebord. Se info i bladet	Bio/Restauranten
torsdag d.12. Cantemus koret øver i Bio kl. 19.30	<u>Kl:9.30</u>	Fys. træning efter aftale	Oasen
	<u>Kl:14.00</u>	Der vises filmen- <i>Flådens Frisk Fyre</i> - læs om filmen inde i bladet. Der serveres kolde drikke og snacks	Hall
Fredag d.13.	<u>Kl:10.30</u>	Stole gymnastik	Oasen/restaurant

Cykelpiloter holder pause og starter op igen til foråret.

Fredage ca. 10.30 i løbet af måneden vil Pianist Silvano tilbyde at spille på flygel i hall, alle er velkommen til at lytte med 😊 Huset melder ud når han er på besøg

Aktivitetskalender november

Forbehold for ændringer

Uge 47	Tidspunkt	Aktivitet	Lokation
Mandag d.17. Logekoret øver i Bio kl.19.15	<u>Kl:10.45</u>	Stole gymnastik	Oasen
	<u>Kl:14.00</u>	Dameklub. Damerne mødes til socialt samvær, der serveres kaffe og kage. Værter er frivillige damer	Bio/Restaurant
Tirsdag d.18.	<u>Kl:9:30</u>	Fys. træning efter aftale	Oasen
	<u>Kl:14.00</u>	Sang og musik ved HC og Sven, der serveres kaffe og kage	Restaurant/Bio
Onsdag d.19.	<u>Kl:10.30</u>	Rosa skolens dramahold kommer og viser deres julestykke. - Rosa skolen er en dagskole for voksne med indlæringsvanskeligheder. Denne dag bliver der serveret risengrød til frokost i hele huset 😊	Restaurant/Bio
	<u>Kl:13.00</u>	Manicure	1.sal/egen bolig
	<u>Kl:14.00</u>	Lysglimt Redaktion mødes	
Torsdag d.20. Cantemus koret øver i Bio kl. 19.30	<u>Kl:9:30</u>	Fys. træning efter aftale	Oasen
	<u>Kl:14.00</u>	Der vises filmen <i>-Klinkevals-</i> læs om filmen inde i bladet. Der serveres kolde drikke og snacks	Restaurant
Fredag d.21. Ok-klubbens Seniordanser øver i Oasen kl.15.00	<u>Kl:10.45</u>	Stole gymnastik	Oasen

Cykelpiloter holder pause og starter op igen til foråret.

Fredage ca. 10.30 i løbet af måneden vil Pianist Silvano tilbyde at spille på flygel i hall, alle er velkommen til at lytte med 😊 Huset melder ud når han er på besøg

Aktivitetskalender november

Forbehold for ændringer

Uge 48	Tidspunkt	Aktivitet	Lokation
Mandag d.24. Oasen henter lånte bøger fra beboer på HGP der er tilmeldt Roskilde biblioteksordning	<u>KL:10.45</u>	Stole gymnastik	Oasen
	<u>Kl:14.00</u> <i>Obs! sidste tilmelding til klippekliste dag- se opslag inde i bladet.</i>	Banko- der spilles 3. spil efterfølgende serveres der Kaffe og kage	Oasen/Bio
Tirsdag d.25. Oasen aflev. Bøger til beboer på HGP der er tilmeldt Roskilde biblioteksordning	<u>Kl:9:30</u>	Fys træning efter aftale	Oasen
	<u>Kl:14.00</u>	Erindringsdans med levende musik ved HC og Sven	Restaurant/Oasen
	<u>Kl:17.00</u>	Højtlæsning ved frivillig Ninna	Biografen
Onsdag d.26.	<u>10.00-12.00</u>	Skosalg ved butikken <i>Dorthe sko</i>	Hall
	<u>Kl:13.00</u>	Manicure	1.sal/egen bolig
Torsdag d.27. <u>Cantemus koret over i Bio kl. 19.30</u>	<u>Kl:9.30</u>	Fys. træning efter aftale og Verdens mesterskaberne i indendørs cykling	Oasen
	<u>Kl:12.00</u>	Herreklubben: Herrerne i huset mødes til frokost og socialt samvær, værter frivillige Keld, Jürgen, Knud og Anker	Bio
Fredag d.28.	<u>KL:10.45</u>	Stole gymnastik	Oasen
<u>1.søndag i advent d. 30.</u>	<u>Kl:13.30</u>	Beboer, pårørende på HGP, seniorer i PGH og medarbejder mødes til Klippe- klister dag og pynter juletræet i restauranten, der serveres æbleskiver og gløgg. Vi forventer at Roskilde Garden trutter julen ind.- Sidste tilmelding var d. 24 november	Oasen/Restauranten /Bio/hall

Cykelpiloter holder pause og starter op igen til foråret.

Fredage ca. 10.30 i løbet af måneden vil Pianist Silvano tilbyde at spille på flygel i hall, alle er velkommen til at lytte med 😊 Huset melder ud når han er på besøg

Himmelev Gamle Præstegård

nov-25

	Hovedret	Biret
Lørdag 1	Kålroulletter m. muskatsauce, kartofler og grøntsager	Ferskner m. flødeskum
Søndag 2	Hakke bøf m. bløde løg, kartofler, sauce og agurkesalat	Ymerfromage m. børsauce
Mandag 3	Kogt torsk m. sennepsauce, kartofler og grøntsager	Frugtgrød m. mælk
Tirsdag 4	Krebinetter m. stuvet rosenkål og kartofler	Frisk frugt m. Râcrème
Onsdag 5	Menu: Gule ærter m. medister, nakkefilet, sennep og rødbede snaps	
Torsdag 6	Kyllingefrikadeller m. små krydrede kartofler, paprikasauce og salat	Bailey isdessert
Fredag 7	Brændende kærighed m. rødbeder	Cacaosuppe m. tvebakker
Lørdag 8	Grøntsagslasagne m. salat og flutes	karamelrand
Søndag 9	Kogt skinke m. bouillion kartofler, grøntsager og sennep	Rejecocktail m. brød
Mandag 10	Mortens aften: Andebryst m. brunede kartofler, rødkål sauce og ribgèle	Gammeldags æblekage
Tirsdag 11	Forloren skildpadde m. æg og flutes	Pannacotta m. jordbørsauce
Onsdag 12	Stegt sild m. æblekompot, sauce og kartofler	Vafler m. brombær syltetøj og flødeskum
Torsdag 13	Hakke bøf m. bløde løg, kartofler, sauce og agurkesalat	Ris á la mande m. kirsebørsauce
Fredag 14	Millionbøf m. kartoffelmos og rødbeder	Æbletrifli m. solbær
Lørdag 15	Frikadeller m. stuvet hvidkål og kartofler	Islagkage
Søndag 16	Braiseret oksetykkam m. svampe rodfrugtmos	Bærtærte m. cremefraiche
Mandag 17	Fiskefilet m. remouladesauce, råkost og kartoffelbåde	Æblesuppe m. tvebakker
Tirsdag 18	Græske frikadeller m. kartofler, salat og tzatziki	Rødgrød m. fløde
Onsdag 19	Kylling i abrikossauce m. ris og grøntsager	Vaniljebudding m. brombørsauce
Torsdag 20	Stegt flæsk m. persillesauce og kartofler	Ryå is m. vafler
Fredag 21	Stegt medister m. rødkålssalat m. appelsin, kartofler og sauce	Hvidchokolademousse m. karamelflødeskum
Lørdag 22	Tarteletter m. svampestuvning og persille	Tunmousse m. rejer, dressing og flutes
Søndag 23	Svinekam m. rosmarin, bagte grøntsager, sauce og kartofler	Græskarsuppe m. bacon og flutes
Mandag 24	Karrykål m. nakkefilet og kartofler	Ananasfromage m. flødeskum
Tirsdag 25	Fisk i fad m. tomat sauce, kapers og citron samt ris	Æbleskiver m. syltetøj
Onsdag 26	Chili con carne m. ris og baby majs	Gl. dags æblekage m. flødeskum
Torsdag 27	krebinetter m. stuvet ærter/gulerødder og kartofler	Citronfromage m. flødetop
Fredag 28	Pasta bolognese m. revet ost og salat	Bondepige m. slør
Lørdag 29	Hel side laks m. rodfrugter, hollandaisesauce og kartofler	Baileysfromage
Søndag 30	Glaseret hamburgerryg m. flødekartofler og broccoli	Cheesecake

Nyttige telefonnumre/mail

Plejhjemmet Himmelev

gl Præstegård

Himmelev Sognevej 124
4000 Roskilde

Tlf. 46 30 23 30

mail: 130.hgp@
ok-fonden.dk

Læs mere på:
ok-fonden.dk/hgp

Chef Susanne Palmblad

Tlf. 46 30 23 33

mail:

spa@ok-fonden.dk

Kontor:

Trine Ravn Christensen

Tlf. 46 30 23 33

mail:

tch@ok-fonden.dk

Oliven- og

Kirsebærstræde

Tlf. 46 30 23 50

Afd. Leder Lillian

Sørensen

Tlf. 25 73 52 53

mail: lillians@ok-fonden.dk

Lotus- og Violstræde

Tlf. 46 30 23 40

Afd. Sygeplejerske

Louise R. S. Eriksen

Tlf. 46302345

mail: Louisesma@ok-fonden.dk

Sygeplejerske:

mail: 130.sygeplejersker@
ok-fonden.dk

Oliven/kirsebærstræde tlf.
46 30 23 50

Lotus/violstræde

tlf:46302340

Tlf. tid: 11.30-12.30

Oasen

Koordinator for Aktiviteter Susan Salomonsen

Mobil:40 43 15 86

mail: susanlp@ok-fonden.dk

Hjælpemidler/Tilkøb sydelser- Rikke Søder

Tlf. 20 88 56 59

mail: rikkesoder@ok-fonden.dk

Køkkenet

Tlf. 46 30 23 60

køkkenleder Hanie

Mounadim

mail: haniem@ok-fonden.dk

Mentor, ansvarlig udd.vejleder og seksualvejleder: Lise Lotte Lunde.

Tlf:46302336

Mail: liselottelu@ok-fonden.dk

Pedel,HGP.Brian Dyring

Tlf. 20 94 48 15

Mail: briand@ok-fonden.dk

Pedel, PGH: John

Pedersen

Tlf.40752077

Beboer- pårørende rådet: formand Elli

Henriksen-kontakt

leder Susanne Palmblad

Frisør Marianne

Brandt:

Åbent: En dag om ugen

Tidsbestilling hverdage

mellem kl. 13.00—

14.00

Tlf. 21 58 50 16 mail:

[marianneibr@](mailto:marianneibr@ok-fonden.dk)

ok-fonden.dk

Fodterapeut Linda

Reuber

Telefontid hverdage

8.00-16.00

Tlf. 50 58 56 45

Mail:[kontakt@](mailto:kontakt@fodenslinik.dk)

fodenslinik.dk