

Lysglimt



**Tusinde tak til Roskilde Rotary klub
„ De små glæders fond”
For at forkæle os med snaps og Bailey
Som vi kan nyde til hverdag og fest og særlige
lejligheder.**

Himmelev gl. Præstegård 16. Årgang — nr. 10 — oktober 2025

Lysglimt Redaktion

Ansvarshavende redaktør: Susan Salomonsen/Oasen

Plejehjemsbeboer: Anny H. Juhl, Elli Henriksen, Dorthe Røssel og Johannes Juhl.

Seniorer i Præstegårdshaven: Jørgen Harboe, Anker Axelsen.

Indhold

- **Årsplakaten.**
- **Susannes Side**
- **B/P kvalitetsråd.**
- **Roskilde Rotary klub arrangement**
- **Aktivitetstilbud for seniorer i præstegårdshaven.**
- **Biblioteks ordning/ fællesspisning for seniorer.**
- **Film i biografen**
- **Besøg af politiker/Dorthe Røssel**
- **Oktober/Anker Axelsen**
- **Nordekspressen/Jørgen Harboe**
- **Til Minde om Pastor Christian Nørgård/Poul Erik Christiansen**
- **Månedens digt**
- **Aktivitetskalender.**
- **Måneds menu.**
- **Nyttige telefon nr./Mail.**

Gudstjeneste onsdag d. 08 oktober kl.14.30

ved præst Sara Kjærgaard Petersen

Indbydelse gælder

Også for seniorer i Præstegårdshaven



Efterfølgende er der fælles kaffebord- Seniorer og gæster er pris for kaffe og kage 35 kr.

Årsplakaten 2025

for større arrangementer.

Der vil løbende komme datoer på arrangementer men i god tid, så man kan nå at sætte kryds i kalenderen og opslag med informationer når datoen nærmere sig.

Januar

d.06.kl.14.00
Nytårskur for
beboer og
seniorer

februar



Marts

d.06.Cafe aften for pårørende.
d. 19 skosalg ved Newfeet kl.10.00-12.00
d.03 Frejas børnehave kommer og slår katten af tønden

April

d. 03. Rotary uddeler
blomster og påskehilsen
til beboer og seniorer
d.03 Modeshow og
tøjsalg ved Tøjstativet
Kl.14.00- ca.16.00 alle er
velkommen.
d.08. Påskefrokost for
beboer og ægtefælle.
d.22. kl. 19.00 Loge-koret
giver forårskoncert

Maj

d. 30. Roskilde dyrskue
d.22. kl.19.00 Cantemus-
koret giver forårskoncert

Juni

d.05. Sommerfest arrangeres sammen
med Østre Rotary for beboer,
pårørende, Seniorer, frivillige og
venner af huset
d.23. sankthansaften- Beboerne
spiser grillpølser og tilbehør på
stræderne efterfølgende kaffe og
jordbærkage. kl.ca. 19.00 tændes
bålet ved restauranten terrasse, hvor
pårørende, seniorer og venner af
huset er velkommen.
d.29-30 Roskilde festival

Juli

d.1-2 Roskilde festival
d. 3. juli Italiensk
Matine' ved musiker
Marco Martiro-pris for
seniore i PGH. 50,- kr

August



september

d.12. kl.10.30 Frejas børnehave
kommer og fejre sanges dag
sammen med os
d.17. kl.10.00-12.00 Skosalg ved
Newfeet.
d.24 kl.14.00 Modeshow og tøjsalg

November

d. 12. Allehelgensgudstjeneste,
vi mindes beboer der gået
bort.
d.26. Skosalg ved Dorthe Sko
d.30. julehygge for beboer og
pårørende der serveres gløgg
og æbleskiver, vi klipper,
klistre og pynter juletræ- Vi
forventer at Roskilde garden
trutter julen ind.

December

Loge koret giver julekoncert
Cantemus koret giver julekoncert
d 10. gudstjeneste og Lucia optog
d. 18. Julefrokost for beboer og
ægtefælle
23 december Julegudstjeneste kl.11

Oktober

d.01. Høstfest for
Lotus/Violstræde
d. 02. Høstfest for
Oliven/Kirsebærstræde
d.23. kl. 14.00
Roskilde Rotary
arrangement for Beboer
på HGP og Seniorer i
PGH.

Forbehold for ændringer

Susannes Side

Så er det blevet rigtig efterår og vi nyder efterårets farver i haverne og naturen omkring os.

Vi glæder os til at byde efteråret velkommen med vores skønne traditionelle høstfester.

Vi takker Rotary og de små glæders fond for en dejlig aften i Domkirken hvor vi hørte Kurt Ravn synge. Vi var i alt 20 afsted, beboere pårørende, frivillige og medarbejdere. Vi takker de små glæders fond for snaps og Bailey som bliver nydt ved særlige lejligheder.

Hanie, vores køkkenleder, blev indstillet til årets integrationspris 2025 – og blev fejret i Roskildes kongrescenter med frokost og overrækkelse af blomster med anerkendende ord. Vi er alle meget stolte over indstillingen af denne pris. Tillykke til Hanie og til os.

Lotus/ violstræde holder fest d. 1. oktober hvor Og Oliven/Kirsebærstrædets holder fest d. 2. oktober. Dørene åbner 17:00 og festen starter 17:30 begge dage. Vi glæder os til at se jer alle der er stor tilslutning til begge fester.



Vaccinen i Region Sjælland har igen i år fået opgaven at sæsonvaccinerer med Corona og influenza. De kommer på Himmelev gl Præstegård d. 21. oktober fra kl. 13:00.

Seniorerne fra Præstegårdshaven er velkomne til også at blive vaccineret hos os denne dag.

I skal blot medbringe jeres sundhedskort.

Sang og musik bliver udskudt til et andet tidspunkt - som vi melder ud til jer alle når vi bliver klogere på dette.

d. 23. oktober er der igen et Rotary arrangement for beboere og seniorer som I kan læse om inden i bladet.

Tilmelding foregår hos Susan.

Der starter nye elever op her i oktober måned. I kan læse om dem på kommende beboerreferat.

Vi har som andre fået nye instrukser for affald sortering.

Der vil blive sat tydelige skilte op de steder hvor der er sortering.

Og der kommer specifikt brev ud til seniorerne i Præstegårdshaven nr. 122 og 126 om den nye ordning. Præstegårdshaven 132-162 har den kommunale sorterings ordning.

Brian har været i alle boliger for at tjekke termostater, så vi er klar til efteråret. Hvis I oplever problemer med varme/ kulde så kontakt hurtigst muligt en medarbejder, som bringer dette videre til Brian.

Oasen holder pause med miniudflugterne som bliver skiftet ud med andre aktiviteter så som filmeftermiddag og andre hyggelige aktiviteter.

Efterårshilsner
Susanne Palmblad

Beboer-Pårørende kvalitetsråd

Arbejdet i Beboer-Pårørende kvalitetsråd er frivilligt og vi ønsker at arbejde med emner, der vedkommer os alle.

Beboer og Pårørende kvalitetsråd består af:

Beboere: Formand Elli Henriksen, Anny Juhl, Dorthe Røssell.

Pårørende Henning Skovhøj, Viola Klarskov Jensen, Jørgen Christensen, Anne Grønlund.

Repræsentant for Ældresagen Bent Thougard

Repræsentant fra Ældrerådet i Roskilde kommune Frank Binderup

Aktivitets og trænings koordinator Susan Salomonsen

Leder Susanne Palmbiad

Kontakt til rådet:

Henning: henning.skovhoej@gmail.com og mobil 4044 8119.

Viola Klarskov Jensen: Mobil: 4127 2651, der kan lægges besked.

Jørgen Christensen: jorgenfin@gmail.com, mobil 2142 2568

Anne Grønlund: Anne@health-implement.dk, mobil 24832486



Roskilde Rotary klub arrangement torsdag den 23. oktober kl. 14.00

Kære Beboer på HGP og seniorer i PGH.

Roskilde Rotary Klub inviterer jer til en eftermiddag 23. oktober kl. 14:00, fyldt med musik, nærvær og glæde. Sopranen Berit Meland Seagrief og pianisten Jesper Bo Hansen gæster Himmelev Gamle Præstegård.

Programmet byder på en skøn blanding af udvalgte opera- og operettearier, elskede danske sange og fællessange, som publikum kan synge med på. Musikken spænder fra det højtidelige til det hjertelige – altid med varme, indlevelse og et strejf af humor.

Om Berit Meland Seagrief

Berit er født i Norge, men har boet i Danmark siden hun som 18-årig blev optaget på Det Kongelige Danske Musikkonservatorium og senere Operaakademiet i København. Hun har haft en imponerende karriere som sopran med roller på Det Kongelige Teater, Det Ny Teater og Den Jyske Opera og har optrådt som solist med landets største symfoniorkestre.

Hun har sunget Farinelli, Mød mig på Cassiopeia, nytårskonserter med Aalborg og Aarhus Symfoniorkestre sammen med Søs Egelind og gruppen Nordic Sopranos – og endda for det danske kongehus.

Som solist har hun også turneret med TV-2 på deres ikoniske turné De første kærester på månen.

I dag arbejder Berit som solosanger i Ågerup Kirke, og hendes virke favner koncerter, børneforestillinger og undervisning – bl.a. stemmebrug og selvværdsforløb for Miss Danmark-finalisterne.

Om Jesper Bo Hansen

Jesper er en alsidig pianist, kapelmester og producer, hvis musikalske talent viste sig allerede som 13-årig, da han vandt Steinways Internationale Klaverfestival. Efter studier på Rytmask Musikkonservatorium (2000–2003) har han haft en bred karriere som live-musiker, underviser og producer.

I over 20 år var han fast akkompagnatør for Anne Linnet – fra Marquis de Sade til intime kirkekoncerter og pladeindspilninger. Han har turneret verden rundt med Glenn Hughes (Deep Purple), fungeret som kapelmester på Det Kongelige Teater og undervist på en række musikskoler.

Jesper driver i dag Time Travel Studios i Roskilde, producerer albums og er fra maj 2025 organist ved Ågerup Kirke. Han er kendt for sin musikalitet, integritet og brede spændvidde – fra klassisk til rock, elektronisk musik og børnemusik.



Vi glæder os til en koncertoplevelse fuld af liv, stemning og musik, som alle kan nyde sammen. Efter Koncerten nydes kaffen på stræderne med en lille en til ganen.

Sidste tilmelding skal ske inden d. 20. oktober.

Beboerne på Himmelev gl. Præstegård, medarbejder kommer rundt med tilmeldingsliste.

Seniorer i Præstegårdshaven tilmelder sig til Oasen eller på mail til Susan på Susanlp@ok-fonden.dk

Roskilde Rotary Klub



Aktivitetshusets tilbud **til seniorerne i Præstegårdshaven.**

Vi tilbyder

Gudstjeneste 1 gang månedligt.
Siddende gymnastik, Manicure, – banko – sang og musik – højtlesning – foredrag - film eftermiddage - musikunderholdning - erindringsdans – fester – udflugter – cykeltur- Biblioteksordning. Som bliver planlagt efter årstiden- der er forbehold for ændringer.
Herreklub, dameklub, miniudflugt er forbeholdt plejehjemsbeboerne.

Hvis man ønsker at have vind i håret og ønsker jeres pårørende, at låne duocyckel er man velkommen. Introduktion til cyklen er nødvendigt.

Vores motionscykler kan benyttes dagligt. Lad os aftale nogle faste tider, så de er ledige når I kommer.

Pris for deltagelse i Aktiviteter, hvis ikke andet er beskrevet	50,- kr.
Obs! Ønsker man mere end en plade til banko koster det 15,-kr pr. plade som betales kontant	
Stole Gymnastik	30,-kr. pr. gang

Årlige arrangementer kan nævnes:

- Sommerfest- Sankthansaften og klippe klister dag.
- Årlige arrangementer med de 2 Rotary klubber, Østre Rotary og Roskilde Rotary.
- Der vil stå pris på for deltagelse på invitationen.
- seniorer i præstegårdshaven arrangerer fællesspisning hver anden måned, informationer for dette vil kunne ses i husavisen Lysglimt.

Hver måned udkommer husets lille husavis, *Lysglimt*, hvor indbydelser til udflugter, fester m.m. vil stå skrevet. Indslag fra Seniorerne er også velkomne.

Hvis man har

lyst til at være frivillige på Himmelev gl. præstegård, kontaktes Susan i Oasen.

Til vores hus er der tilknyttet:

- Fodpleje
- Frisør
- Massør
- Spa

som I er velkomne til at benytte.

Restaurant Himmelblå tilbyder:

Seniorerne kan bestille dagens menu 5 dage før.

Vi har også salg af vin, øl og vand.

HGP bringer maden ud, efter aftale – bestilling

Køkkenet tlf. 46 30 23 60.

Seniorerne er velkomne til at benytte restauranten til egne arrangementer såsom fællesspisning eller andet. Det er HGPS ønske at huset kan benyttes som deres fælleshus.

Menuplan, Husavisen Lysglimt og arrangement seddel deles ud hver måned og kan også ses på vores hjemmeside.

Himmelev gl Præstegårds sygeplejersker leverer den visiteret sygepleje til seniorboligerne. Hjemmeplejen ydes af Roskilde kommune eller disses underleverandører.

Det er muligt at tilkøbe ledsager ordning i god tid, kontakt Susanne Palmblad. Tlf. 46302333

De bedste hilsner

Susanne Palmblad – center chef



Biblioteksordning



Det er muligt som beboer på HGP og seniorer i PGH at tilmelde sig biblioteksordning hos Roskilde bibliotek- her kan man bl.a. låne bøger med storskrift, lydbøger, film m.m. kontakt Oasen hvis du ønsker at blive tilmeldt.

Oasen henter bøger i boligen på HGP. og udlevere til boligen dagen efter de bliver leveret til Oasen af Roskilde Bibliotek.

Seniorer i PGH. henter og bringer sin lånte bøger til og fra Oasen

Det er også muligt at låne I husets egen lille bibliotek som befinder sig på Violstræde.

Udbring af Roskilde bibliotek 2025

Januar: ingen udbringning

Februar: tirsdag d. 11.

Marts: ingen udbringning

April: tirsdag d. 29

Maj: ingen udbringning

Juni: ingen udbringning

Juli: tirsdag d. 08

August: ingen udbringning

September: tirsdag d.16

Oktober: ingen udbringning

November: tirsdag d. 25.

December: ingen udbringning

Kære Seniorer I Præstegårdshaven

Vi mødes til vores sammenkomst d.28. oktober. kl. 17.30 i Oasen/Restauranten på HGP.

Hovedret og kaffe/te-150 kr. medbring selv drikkevare.

De som ikke har tilmeldt sig, har mulighed for tilmelding på nedenstående snip seneste d. 24. oktober.

Husk at lægge tilmeldings snip i min postkasse nr. 156. ved afbud er betalingen bindende. Betaling kan ske via mobilepay til 20 61 46 75 eller kontant til undertegnede d.28. oktober.

Med venlig hilsen Grethe Christensen PGH. Nr. 156



Navn og Husnr:

Film i biografen - *Det Gamle Guld*

Tirsdag d. 14. oktober 2025 Kl. 14.00

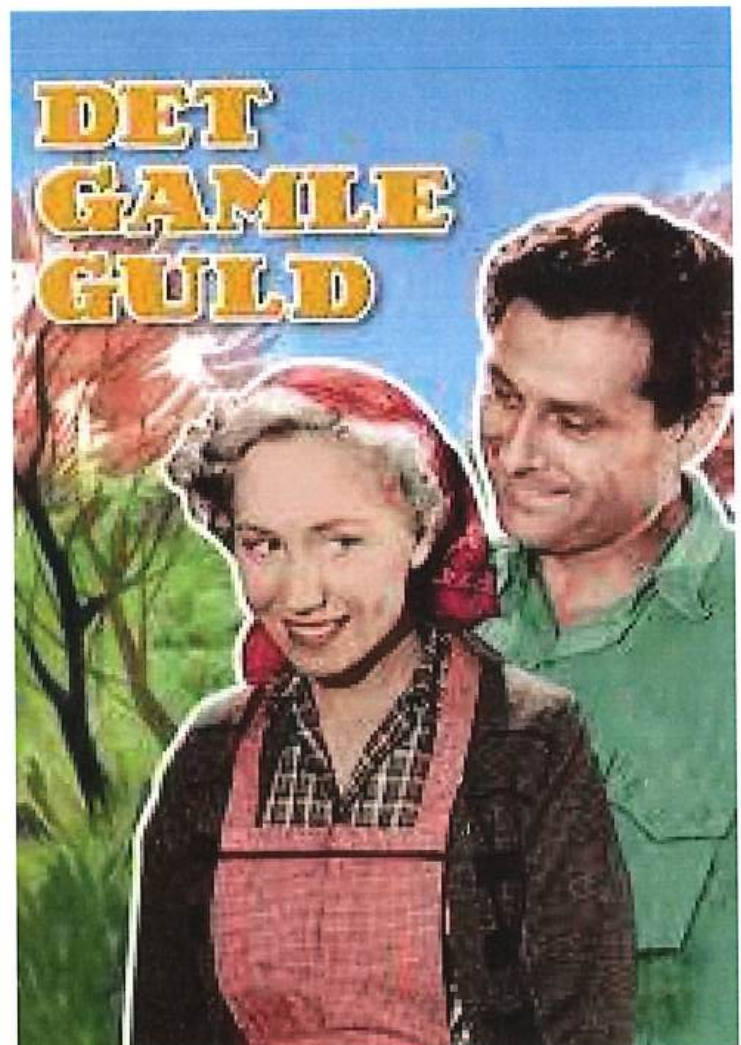
Der serveres kolde drikke og snacks!

Spilletid 1 time og 40 min.

Dybegaarden har været i familiens Sværkes eje i over 150 år. Men Hans Sværkes spillelidenskab bringer gården på fallittens rand. Proprietær Karius vil gerne overtage gården, men det forhindres.

Hans datter har et godt øje til sønnen på Dybegaarden.

Hvad skal det hele mon ende med 😊



Da vi havde Politikerer besøg. 3. september 2025

Det er en dejlig solrig morgen. flaget er hejst, gården er fejset, havebedene er luget og Hall'en er gjort ekstra rent.

Det runde bar bord er sat ud.

Konservativ folkeparti folketingsgruppe skal holde sommermøde på Himmelev GL. Præstegård.

Pressefolkene kommer myldrende med deres kamera og lydudstyr, for at gøre klar til pressemøde



Politikkerne begynder at komme; goddag, goddag, kram, kram.

Inde i Hall'en tager leder Susanne Palmblad imod gæsterne og fortæller om husets funktioner. Hvorefter hun tager dem med på rundvisning, og de for hilst på andre af husets beboer. De forsætter til seniorboligerne, hvor John viser sin bolig frem.

Rundvisningen slutter på Violstræde 5, hos undertegnede, hvor jeg viste min lejlighed frem. Der kom så mange at der ikke var plads til et øje mere.



Derefter gik vi til frokost i biografen, hvor Køkkenleder Hanie serveret lækkert smørrebrød. Til frokost deltog en gruppe af husets beboer, afd. Ledere og vores egen aktiviteters minister Susan fra Oasen.



Da Mona Juul med følge går til pressemøde, nyder vi andre kaffen med dejlig nybagt brunsvigerkage til.

Efter kaffen er der stille opbrud, da de skulle videre til Fredericia, hvor Konservativ folkeparti havde deres årsmøde.

Det var en dejlig dag, der følte som at have familien på besøg.

Dorthe Røssell bolig 05

Oktober!

Så blev det sensommer, efterår og Nu kommer alle efterårets farver, de mørke og brune farver bliver de dominerende. Jeg havde et bøgetræ, hvor vi boede før, og det kunne virkelig vise efterårets brune farver, se selv her. Der er tusindvis af nuancer af den brune farve.



Efteråret farver. Foto Anker Axelsen.

I juni måned, inden højsommeren var det de enkelte kornsorter, der gjorde markerne spændende på farver og nuancer og vi delte sangen "Jeg er Havren". Her i oktober hvor alle marker er tomme og pløjede, er der en sang, som er dukket op gang på gang, den handler om, hvordan vi høster. Alt der har med høsten at gøre, er i dag fuldt mekaniseret og automatiseret. Dog er der en ting, som helt tilbage til Moses' tid ikke er blevet ændret, og det har vi en sang om, den får du her:

1. *"Marken er mejet,
og høet er høstet,
kornet er i laderne
og høet står i hæs.
Frugten er plukket
og træet er rystet,
og nu går det hjemad
med det allersidste læs.
//: Rev vi marken let,
det er gammel ret,
fuglen og den fattige
skal også være mæt. ://*

2. *Loen vi pynter
med blomster og blade,
vi har georginer
og bonderoser nok.
Børnene danser
allerede så glade,
alle vore piger står
ventende i flok.
//: Bind så korn i krans,
hurra, her til lands
slutter høsten altid med et gilde og
en dans. ://*

Marken er mejet går på en dansk folkemelodi, der lægger op til dans. På denne måde understøtter melodien også teksten, der fortæller, hvordan høsten skal fejres. Forfatteren Adolph von der Recke skrev digte til det dannede publikum i guldalderens København. I denne version er hans digt dog bearbejdet og forkortet en anelse af Mads Hansen.

Adolph von der Recke, jurist og embedsmand i Marineministeriet, skrev syngespil, viser og lejlighedsdigte med henblik på at underholde det dannede publikum i guldalderens København. En del af Reckes sangtekster er tænkt som parodier på datidens skillingsvisers sensationslystne og sentimentale tekster; mest kendt er nok hans vise Pjaltensborgs Brand, 1854 – med omkvædet "Julia Julia / Julia Julia hopsasa!" Desuden skrev Recke en del visetekster i forbindelse med treårskrigen 1848-50; den mest sungne er visen om slaget ved Fredericia 6. juli 1849 (I Natten klam og kold). Under pseudonymet "-h-e" udgav Adolph Recke sine viser 1854. Året efter hans død udkom der endnu et bind Viser, 1868.

I denne samling er visen *I Høsten* trykt. Den har her tre vers, der ved bearbejdelse af den digtende bonde Mads Hansen er blevet til *Marken er mejet*, som i Højskolesangbogen har to vers. Det første vers er næsten

identisk med Reckes, mens hans oprindelige andet og tredje vers er omskrevet til ét vers.

Dermed er det naturreligjøre præg taget ud af Adolph Reckes tekst; den er i bearbejdelsen mere realistisk. Fx bliver en linje som "Og binder saa Krands-



se til Høstgudens Ære" udeladt, og formuleringen "Her tillands / Helighol-des Høsten ..." bliver i de to sidste linjer i Højskolesangbogen

til //: "Bind så korn i krans. Hurra, her til lands / slutter høsten altid med et gilde og en dans//".

Vi skal tilbage til omkvædet "Rev vi marken let", der går tilbage til Moses' tid.

Første Mosebog er om Verdens skabelse.

Anden Mosebog kaldet Exodus /udvandring

I Tredje Mosebog Leviticus, der angår levitterne, tempeltjenerne., finder vi i kapitel 19:1-2 og 9-18, at der står og jeg citerer: "Herren talte til Moses og sagde: Tal til hele israelitternes menighed og sig til dem: I skal være hellige, for jeg, Herren jeres Gud er hellig.

Når I høster kornet i jeres land, må du ikke høste helt ud til kanten af din mark, og hvad der ligger tilbage, når du har høstet, må du ikke samle ind. Din vingård må du ikke plukke ren, og nedfaldne druer i din vingård må du ikke samle op; dem skal du efterlade til den trængende og den fremmede. Jeg er Herren jeres Gud! I må ikke stjæle, I må ikke lyve, og I må ikke bedrage jeres landsmænd. I må ikke sværge falsk ved mit navn, så du vanhelliger din Guds navn. Jeg er Herren!

Du må ikke undertrykke din næste eller udplyndre ham. Du må ikke holde

din daglejers løn tilbage til næste dag. Du må ikke forbande en døv, og du må ikke få en blind til at snuble. Du skal frygte din Gud. Jeg er Herren! I må ikke øve uret i retssager. Du må hverken tage parti for den fattige eller begunstige den rige. Du skal dømme din landsmand med retfærdighed. Du må ikke løbe med sladder om dine landsmænd. Du må ikke stræbe din næste efter livet. Jeg er Herren! Du må ikke nære had til din broder i dit hjerte, men du skal åbent gå i rette med din landsmand, så du ikke pådrager dig skyld. Du må ikke hævne dig på dine landsmænd eller bære nag til dem; du skal elske din næste som dig selv. Jeg er Herren!

Herfra er det, at vi skal rive marken let, når vi høster.

I sangen er der også fokus på fællesskabet og glæden ved at fejre høsten med fest og dans. Den indeholder også sociale kommentarer, hvor den nævner at bøde fuglen og de fattige skal være mætte, hvilket peger på samfundets ansvar for de mindre heldige.

oooooooooooo

Så var der bonden, der arbejder i marken sødags formiddag mens præsten går forbi på vej til kirke. "Ved du ikke Jens Piesen, at Gud skabte verden på 6 dage og hvilede på den syvende?" "Jo, det ved jeg da. Men se, han blev færdig – det blev jeg ikke.



Jeg blev også færdig og vil ønske

**alle læsere et
glædeligt efterår
Anker i nr. 126**

Nordekspressen

Har lige får SMS fra en skolekammerat og hans kone. De er på vej hjem fra Paris. SMS'en er sendt fra Benzheim.

Der er forsinkelser i togdriften i Tyskland, skriver min ven, så det bliver nok sent, inden vi er hjemme i Slagelse.

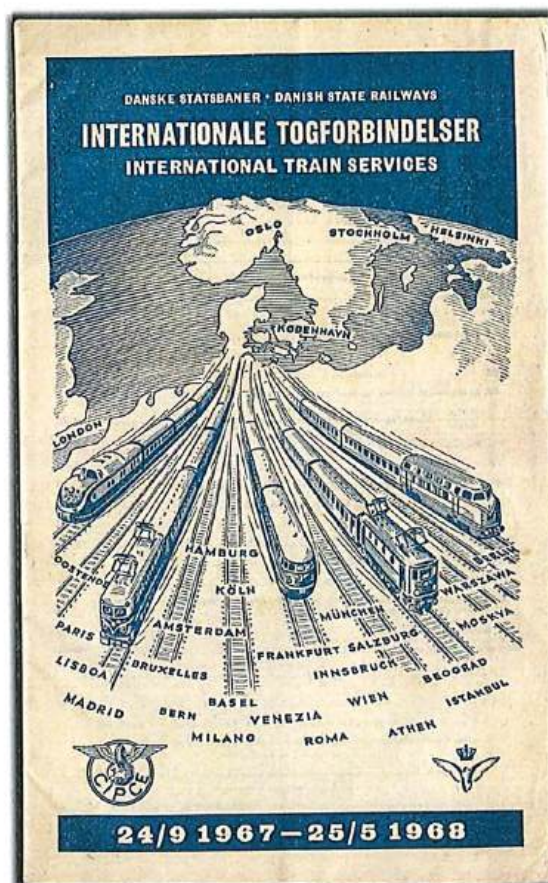
De har åbenbart taget *toget* til Paris!

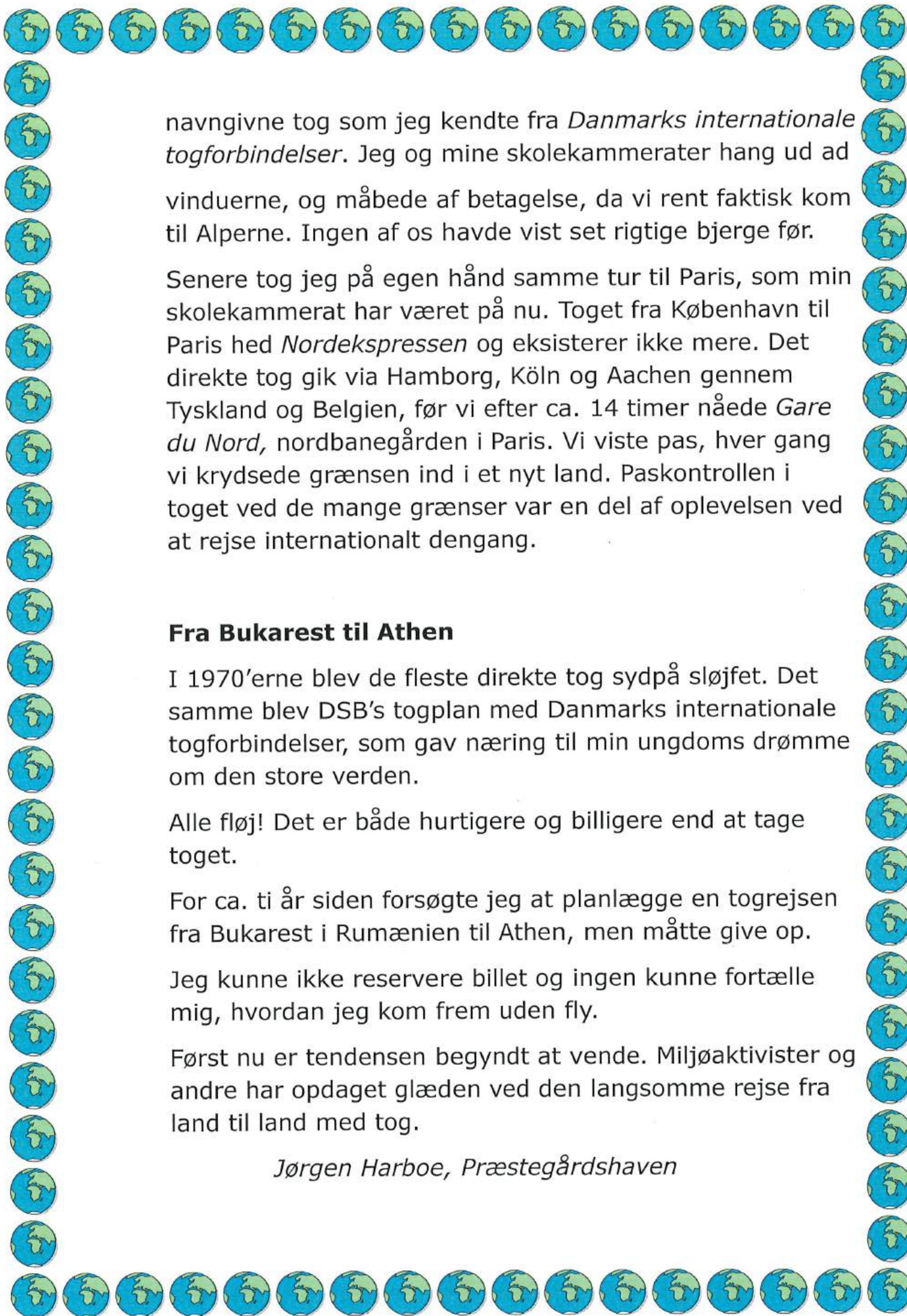
Det vækker minder fra dengang mine første udlandsrejser gik sydpå til Europa - og altid med toget.

Danmarks internationale togforbindelser

Som helt ung hentede jeg *Danmarks internationale togforbindelser* på et af DSB's rejsebureauer, vistnok det, der lå under Magasin du Nord i København. Togplanen var gratis og på en snes sider. Med den i hånden planlagde jeg imaginære rejser til Berlin, Geneve, Rom, Athen, Istanbul og Paris, der var endestationer for direkte togforbindelser fra Hovedbanegården i København.

En af mine første virkelige rejser var med skolen til Vierwaldstättersøen i Schweiz og Firenze i Italien sidst i 1950'erne. Vi kørte med *Alpe ekspressen*, et af de





navngivne tog som jeg kendte fra *Danmarks internationale togforbindelser*. Jeg og mine skolekammerater hang ud ad vinduerne, og måbede af betagelse, da vi rent faktisk kom til Alperne. Ingen af os havde vist set rigtige bjerge før.

Senere tog jeg på egen hånd samme tur til Paris, som min skolekammerat har været på nu. Toget fra København til Paris hed *Nordekspressen* og eksisterer ikke mere. Det direkte tog gik via Hamborg, Köln og Aachen gennem Tyskland og Belgien, før vi efter ca. 14 timer nåede *Gare du Nord*, nordbanegården i Paris. Vi viste pas, hver gang vi krydsede grænsen ind i et nyt land. Paskontrollen i toget ved de mange grænser var en del af oplevelsen ved at rejse internationalt dengang.

Fra Bukarest til Athen

I 1970'erne blev de fleste direkte tog sydpå sløjfet. Det samme blev DSB's togplan med Danmarks internationale togforbindelser, som gav næring til min ungdoms drømme om den store verden.

Alle fløj! Det er både hurtigere og billigere end at tage toget.

For ca. ti år siden forsøgte jeg at planlægge en togrejsen fra Bukarest i Rumænien til Athen, men måtte give op.

Jeg kunne ikke reservere billet og ingen kunne fortælle mig, hvordan jeg kom frem uden fly.

Først nu er tendensen begyndt at vende. Miljøaktivister og andre har opdaget glæden ved den langsomme rejse fra land til land med tog.

Jørgen Harboe, Præstegårdshaven



Til minde om pastor emeritus P. Christian Nørgård.

Onsdag den 13. august 2025 døde pastor emeritus P. Christian Nørgård på plejehjemmet Himmelev Gamle Præstegård, 100 år gammel.

Christian flyttede ind på plejehjemmet med sin kone Ruth som var visiteret, den 1. december 2015.

Han var født og opvokset på en bondegård på øen Mors i 1925 som nr. to i en børneflokk på otte. Her fik han en almindelig landsbyskoleundervisning fra 1932 til 1939 samt et højskoleophold i Haslev under krigen i 1943. Herefter var han beskæftiget med landbrug, gartneri og frugtavl inden Christian tog et studenterkursus i København fra 1949 til 1951.

Teologistudiet påbegyndte han i København i 1951 og var færdiguddannet præst i 1956. Præstegerningen skete i Brøndbyvester 1956, i Bogense 1960, i Hørning-Blegind-Adslev ved Skanderborg fra 1967 til 1993, hvor Christian blev pensionist.

Christian boede i Roskilde fra 2004 indtil han og Ruth flyttede ind på Himmelev Gamle Præstegård den 1. december 2015.


Jeg har kendt Christian gennem hans sidste 10 år af hans lange liv. Et helt igennem fantastisk positivt, hjælpende, vidende og nysgerrigt menneske.

Christian fik ideen til at skrive en bog om historien bag Himmelev Gamle Præstegård, med titlen "Fra præstegård til plejehjem". Bogen blev udgivet med hjælp fra "Små Glæders Fond" stiftet af Roskilde Rotary Klub i januar 2020.

Mange timer brugte jeg med glæde i hans selskab, hvor vi drøftede hændelser og begivenheder i plejehjemmets lange og nu 56-årige historie. Christians evne som skribent og researcher i en alder dengang af 95 år, var uovertruffen og præget af nysgerrighed og interesse. Ydermere fremgår det tydeligt af bogen, at hans evne til at udtrykke sig i ord og skrift stammer fra hans mangeårige præstegerning.

Christian deltog aktivt i livet på plejehjemmet. Utallige er de taler han har holdt for beboerne ved høstfester og lignende anledninger. Selv præstegerningen har han påtaget sig når der var mulighed herfor. Udbringning af post til beboerne var en kærkommen gerning, hvor denne ligeledes blev brugt til en hyggelig passiar med beboerne.

Christian var nysgerrig på mennesker. Han spurgte ind til folk, "hvor kommer du fra" og "hvad har du beskæftiget dig med". Spørgsmål som var nøglen til at forstå og lære mennesker at kende. Selv på hans sidste aften inden han døde, spurgte han den unge præst som besøgte ham om hendes baggrund. Christian var søgende og nysgerrig til det sidste.



Til minde om pastor emeritus P. Christian Nørgård.

Om eftermiddagen den 13. august 2025, sang vi traditionen tro Christian i sin kiste ud af plejehjemmet. En smuk begivenhed hvor familien, beboere og medarbejdere og den lokale præst, viser den sidste respekt og afsked med en højt værdsat beboer.

Æret være pastor emeritus P. Christian Nørgårds minde. Christian, du vil blive savnet.

Poul Erik Christiansen

Bestyrelsesformand

Himmelev Gamle Præstegård



Månedens digt

af Ebbe Lastein er inspireret af en cykeltur på Fyn.

Efteråret kalder,
nu bladene falder.

I hegnet en tjørn. De røde bær den klær.
De andre buske er bare brune, det rene blær.

En musvåge på sine svævevinger
sig over pløjemarken svinger.

I græsset langs kanten af markens furer,
ligger en lille kat og lurер,
mens en anden kat i en stue
dyrker kunsten at ligge og snue.



Aktivitetskalender oktober

Forbehold for ændringer

Uge 40	Tidspunkt	aktivitet	Lokation
onsdag d.01.	<u>Kl:10.00-13.00</u>	Neglesalon- først til mølle	Oasen
	<u>Kl:17.00</u>	Høstfest fra Lotus/violstræde	Restaurant
Torsdag d.02.	<u>Kl:9.30</u>	Fys. træning efter aftale	På stræderne
	<u>Kl:17.00</u>	Høstfest fra Lotus/violstræde	Restaurant
Fredag d.03			

Uge 41	Tidspunkt	Aktivitet	Lokation
Mandag d.06. Logekoret øver i Bio kl.19.15	<u>Kl:10.45</u>	Stole gymnastik	Oasen
	<u>Kl:14.00</u>	Vi har tilmeldt os Verdenens mesterskaberne i indendørs cykling, vi ser videoklip med cykelruter fra hele verden mens vi cykler 😊 man er også velkommen til at heppe 😊	Oasen
Tirsdag d.07.	<u>Kl:9.30</u>	Fys. træning efter aftale og Verdens mesterskaberne i indendørs cykling	Oasen
	<u>Kl:14.00</u>	Sang og musik ved HC og Sven, der serveres kaffe og kage	Restaurant/Bio
Onsdag d.08.	<u>Kl:10.30</u>	Beboermøde	Restaurant
	<u>Kl:13.00</u>	Manicure	1.sal/egen bolig
	<u>Kl:14.30</u>	Gudstjeneste. Efterfølgende fælles kaffebord. Se info i bladet	Bio/Restauranten
Torsdag d.09. Cantemus koret øver i Bio kl. 19.30	<u>Kl:9.30</u>	Fys. træning efter aftale og Verdens mesterskaberne i indendørs cykling	Restaurant
	<u>Kl:15.00</u>	Kunstner Inge fortæller om hendes kunstværker, der udstilles her på HGP og inspiration til kunsten, der serveres kolde drikke og snacks.	Restauranten
Fredag d.10. Ok-klubbens Seniordanser øver i Oasen kl.15.00	<u>Kl:10.45</u>	Stole gymnastik	Oasen

Cykelpiloter tilbyder cykeltur ud i det blå med husets duocyclet som udgangspunkt mandage og torsdage, der aftales med Oasen, hvis man ønsker at cykle. Fredage ca. 10.30 i løbet af måneden vil Pianist Silvano tilbyde at spille på flygel i hall, alle er velkommen til at lytte med 😊 Huset melder ud når han er på besøg

Aktivitetskalender oktober

Forbehold for ændringer

uge 42	Tidspunkt	Aktivitet	lokation
Mandag d.13.	<u>Kl:10.45</u>	Stole gymnastik	Oasen
Tirsdag d.14. Sang og musik holder efterårsferie	<u>Kl:9.30</u>	Fys. træning efter aftale og Verdens mesterskaberne i indendørs cykling	Oasen
	<u>Kl:14.00</u>	Der vises filmen <i>Det Gamle Guld</i> læs om filmen inde i bladet. Der serveres kolde drikke og snacks	Oasen
Onsdag d.15.	<u>Kl:13.00</u>	Manicure	1.sal/egen bolig
torsdag d.16. Cantemus koret øver i Bio kl. 19.30	<u>Kl:9.30</u>	Fys. træning efter aftale og Verdens mesterskaberne i indendørs cykling	Oasen
	<u>Kl:14.30</u>	Spille eftermiddag- vi spiller Ballonspil. Kaffen nydes på stræderne før eller efter.	Hall
Fredag d.17.	<u>Kl:10.30</u>	Stole gymnastik	Oasen/restaurant

Cykelpiloter tilbyder cykeltur ud i det blå med husets duocyckel som udgangspunkt mandage og torsdage, der laves aftale med Oasen, hvis man ønsker at cykle. Fredage ca. 10.30 i løbet af måneden vil Pianist Silvano tilbyde at spille på flygel i hall, alle er velkommen til at lytte med 😊 Huset melder ud når han er på besøg

Aktivitetskalender oktober

Forbehold for ændringer

Uge 43	Tidspunkt	Aktivitet	Lokation
Mandag d.20.	<u>Kl:10.45</u>	Stole gymnastik	Oasen
	<u>Kl:14.00</u>	Dameklub. Damerne mødes til socialt sammenværd, der serveres kaffe og kage. Værter er frivillige damer	Bio/Restaurant
Tirsdag d.21. Logekoret øver i Bio kl.19.15	<u>Kl:9:30</u>	Fys. træning efter aftale og Verdens mesterskaberne i indendørs cykling	Oasen
	<u>Kl:13.00- 15.30</u>	Region Sjælland vacciner mod Corona og Influenza for beboer på HGP og seniorer i PGH.	Restaurant/Bio
Onsdag d.22.	<u>Kl:11.00</u>	Lysglimt Redaktion mødes	Restaurant
Torsdag d.23. Cantemus koret øver i Bio kl. 19.30	<u>Kl:9:30</u>	Fys. træning efter aftale og Verdens mesterskaberne i indendørs cykling	Oasen
	<u>Kl:14.00</u>	Roskilde Rotary arrangement for beboer på HGP og seniorer i PGH - se opslag Inde i bladet kaffen nydes på stræderne	Restaurant
Fredag d.24. Ok-klubbens Seniordanser øver i Oasen kl.15.00	<u>Kl:10.45</u>	Stole gymnastik	Oasen




Cykelpiloter tilbyder cykeltur ud i det blå med husets duocykel som udgangspunkt mandage og torsdage, der laves aftale med Oasen, hvis man ønsker at cykle. Fredage ca. 10.30 i løbet af måneden vil Pianist Silvano tilbyde at spille på flygel i hall, alle er velkommen til at lytte med 😊 Huset melder ud når han er på besøg

Aktivitetskalender oktober

Forbehold for ændringer

Uge 44	Tidspunkt	Aktivitet	Lokation
Mandag d.27.	<u>KL:10.45</u>	Stole gymnastik	Oasen
	<u>KL:14.00</u>	Banko- der spilles 3. spil efterfølgende serveres der Kaffe og kage	Oasen/Bio
Tirsdag d.28. Seniorenene i Præstegården haven låner restauranten til fællesspisning	<u>KL:9:30</u>	Fys træning efter aftale og Verdens mesterskaberne i indendørs cykling	Oasen
	<u>KL:14.00</u>	Sang og musik ved HC og Sven, der serveres kaffe og kage	Restaurant/Bio
	<u>KL:17.00</u>	Højtlesning ved frivillig Ninna	Biografen
Onsdag d.29.	<u>KL:13.00</u>	Manicure	1.sal/egen bolig
Torsdag d.30. Cantemus koret øver i Bio kl. 19.30	<u>KL:9.30</u>	Fys. træning efter aftale og Verdens mesterskaberne i indendørs cykling	Oasen
	<u>KL:12.00</u>	Herreklubben: Herrerne i huset mødes til frokost og socialt sammenværd, værter frivillige Keld, Jürgen, Knud og Anker	Bio
Fredag d.31.	<u>KL:10.45</u>	Stole gymnastik	Oasen

Cykelpiloter tilbyder cykeltur ud i det blå med husets duocyckel som udgangspunkt mandage og torsdage, der laves aftale med Oasen, hvis man ønsker at cykle. Fredage ca. 10.30 i løbet af måneden vil Pianist Silvano tilbyde at spille på flygel i hall, alle er velkommen til at lytte med 😊 Huset melder ud når han er på besøg

Himmelev Gamle Præstegård		okt-25
	Hovedret	Biret
Onsdag 1		Høstfest L/V
Torsdag 2		Høstfest O/K
Fredag 3	Kalkungryde m. ris og ærter	Trikolor is m. kys
Lørdag 4	Ferskensuppe m. rejer og flutes	Ostesnitter på rugbrød
Søndag 5	Marineret skinke m. grønlangkål og brunede kartofler	Baileys fromage m. flødetop
Mandag 6	fyldt rødspættefilet m. hollandaisesauce, kartofler og grøntsager	Frugtgrød m. mælk
Tirsdag 7	Amerikansk farsbrød m. tomat sauce og smør stegt kartofler	Pandekage m. syltetøj
Onsdag 8	Husartsteg m. kartofler, sauce og karotter	Chokolademousse m. flødetop
Torsdag 9 	Æbleflæsk m æbler og rabarber, kartofler og rugbrød	Islagkage
Fredag 10	Ungarsk gryde m. peberfrugter, kartoffelmos samt grøntsager	Henkogt frugt m. råcrème
Lørdag 11	Biksemad m. surt (evt. Spejlæg steges på afd.)	Hybensuppe m. flødeskum
Søndag 12	Gl. dags kyllingesteg m. kartofler, skysauce og agurkesalat	Tiramisu
Mandag 13	Laklasagne m. salat og flutes	Kiwi/ stikkelsbægrød m. mælk
Tirsdag 14	Levergryde m. kartoffelmos, surt og grøntsager	Passionfrugt koldskål m. kammerjunker
Onsdag 15	Revelsben m. sauce, kartofler og agurkesalat	Æbleskiver m. syltetøj
Torsdag 16	Blomkålsfrikadeller m. krydret kartoffelrosti smørsauce og salat	Syltet pære m. lakridsskum
Fredag 17 	Bankekød m. små stegt kartofler og syltet grønne tomater	Is m. vafler
Lørdag 18	Croissant m. hønsealat	Champignonsuppe m. flutes
Søndag 19	Benløse fugle m. kartofler og waldorfsalat	Rombudding m. kirsebærsauce
Mandag 20	Boller i Karry m. ris og gulerødder	Abrikosgrød m. mælk
Tirsdag 21	Kartoffelæggekage m. bacon, purløg og ½ stk. rugbrød	Risengrød m. kanel/sukker og smørklæt
Onsdag 22	Citronstegt fiskefilet m. kartofler, persillesauce og råkost	Ananas m. makronflødsrum
Torsdag 23 	Tarteletter m. høns i asparges	Hjemmelavet is m. vafler
Fredag 24	Brunkål m. røget flæsk, sennep og rødbeder	Nougat is m. vafler
Lørdag 25	Svensk pølsesteg m. ærter	Pandekager m. syltetøj
Søndag 26	Chili/vaniiljieskinke m. flødekartofler og buketsymfoni	Svesketrifli
Mandag 27	Dagens fisk m. sauce, kartofler og grøntsager	Frugtgrød m. mælk
Tirsdag 28	Svinekam stegt som vildt m. sauce, kartofler og tomat salat	Gl. dags æblekage m. flødeskum <small>(senioraften)</small>
Onsdag 29	Grønkalssuppe m. flutes	Ostesnitter på rugbrød
Torsdag 30	Kylling i ahornsirup m. ris kartofler og grøntsager	Jordbærmousse m. flødetop
Fredag 31	Sprængt nakke m. picklesauce, kartofler og gulerødder	Blåbærmuffins m. flødeskum

Nyttige telefonnumre/mail

Plejehjemmet Himmelev

gl Præstegård

Himmelev Sognevej 124
4000 Roskilde

Tlf. 46 30 23 30

mail: 130.hgp@
ok-fonden.dk

Læs mere på:
ok-fonden.dk/hgp

Chef Susanne Palmblad

Tlf. 46 30 23 33

mail:

spa@ok-fonden.dk

Kontor:

Trine Ravn Christensen

Tlf. 46 30 23 33

mail:

tch@ok-fonden.dk

Oliven- og Kirsebærstræde

Tlf. 46 30 23 50

Afd. Leder Lillian

Sørensen

Tlf. 25 73 52 53

mail: lillians@ ok-fonden.dk

Lotus- og Violstræde

Tlf.46 30 23 40

Afd. Sygeplejerske

Louise R. S. Eriksen

Tlf. 46302345

mail: Louisesma@ok-
fonden.dk

Sygeplejerske:

mail: 130.sygeplejersker@
ok-fonden.dk

Oliven/kirsebærstræde tlf.
46 30 23 50

Lotus/violstræde

tlf:46302340

Tlf. tid: 11.30-12.30

Oasen

Koordinator for Aktiviteter Susan Salomonsen

Mobil:40 43 15 86

mail: susanlp@ok-
fonden.dk

Hjælpemidler/Tilkøb sydelser- Rikke

Søder

Tlf. 20 88 56 59

mail: rikkesoder@ok-
fonden.dk

Køkkenet

Tlf. 46 30 23 60

køkkenleder Hanie

Mounadim

mail: haniem@
ok-fonden.dk

Mentor, ansvarlig udd.vejleder og seksualvejleder: Lise Lotte Lunde.

Tlf:46302336

Mail: liselottelu@ok-
fonden.dk

Pedel,HGP.Brian Dyring

Tlf. 20 94 48 15

Mail: briand@
ok-fonden.dk

Pedel, PGH: John

Pedersen

Tlf.40752077

Beboer- pårørende rådet: formand Elli

Henriksen-kontakt
leder Susanne Palmblad

Frisør Marianne

Brandt:

Åbent: En dag om ugen
Tidsbestilling hverdage
mellem kl. 13.00—
14.00

Tlf. 21 58 50 16 mail:
marianneibr@
ok-fonden.dk

Fodterapeut Linda Reuber

Telefontid hverdage
8.00-16.00

Tlf. 50 58 56 45

Mail:kontakt@
fodenslinik.dk