

Lysglimt



Tak til Roskilde Rotary – *De små glæders fond* for at forkæle os med Rose' vin- billedet viser Anne fra Oasen gøre klar med den rullende festlige sommer bar

Lysglimt Redaktion

Ansvarshavende redaktør: Susan Salomonsen/Oasen

Plejehjemsbeboer: Anny H. Juhl, Elli Henriksen, Dorthe Røssel og Johannes Juhl.

Seniorer i Præstegårdshaven: Jørgen Harboe, Anker Axelsen.

Indhold

- **Susannes Side**
- **Årsplakaten.**
- **B/P kvalitetsråd.**
- **Aktivitetstilbud for seniorer i præstegårdshaven.**
- **Biblioteks ordning/ fællesspisning for seniorer.**
- **Skosalg**
- **Tøjsalg**
- **Kom og syng med Eva og Søren**
- **Høstfest 2025**
- **Ny kunstudstilling**
- **Bøffen og Bananen**
- **Et brev fra Finland**
- **Jeg sætter min hat som jeg vil**
- **Præsentation af beboer**
- **Grønland**
- **Aktivitetskalender.**
- **Måneds menu.**
- **Nyttige telefon nr./Mail.**

Høstgudstjeneste onsdag d. 10. september kl.14.30

ved præst Sara Kjærgaard Petersen

Indbydelse gælder

Også for seniorer i Præstegårdshaven




Efterfølgende er der fælles kaffebord- Seniorer og gæster er pris for kaffe og kage 35 kr.




Susannes side




Så er sommeren på hæld og de fleste medarbejdere er tilbage efter en velfortjent sommerferie. Nogle beboere har savnet sin vanlige hverdag – hvilke er helt forståeligt.



Der er en del nye beboere som er flyttet ind gennem sommeren – tag godt imod vores beboere og pårørende.



Pårørende Henning Skovhøj har kontakt til en gruppe som kalder sig Onsdagsmalerne. De vil komme og udstille deres malerier på stræderne. De hænger billeder op i løbet af september måned. Og man kan læse om det inde i bladet.






Husk endelig at sætte X i kalenderen for den årlige høstfest..... Oliven/Kirsebær holder fest d. og Lotus/Viol holder fest d.



Inde i bladet kan I læse om det kommende tøj og skoslag samt modeshow som selvfølgelig afholdes inden høstfesten så festtøjet kan nå at blive købt.



Der er en lille gruppe beboere som tager til koncert i Roskilde Domkirke for at høre Kurt Ravn d. 23. september kl. 18.00. Det er Roskilde Rotary der arrangerer velgørendes koncert, hvor overskuddet ubeskåret til humanitære formål.



Cantemus og Loge kortet er igen startet med at øve på HGP. Cantemus kommer hver torsdag kl. 19:30 og loge koret kommer hver anden mandag kl. 19.15. beboerne er velkommen til at hilse på dem og lytte med. I forår og vintermånederne glæder de os med korkoncerter.



OK- klubbens Seniorer danser starter op igen med at øve i huset.



Cykelpiloterne har givet vores beboere dejlige ture ud i det blå og Oasen har tilbudt gåture i nærområdet gennem sommeren.



September hilsner Susanne Palmblad

Årsplakaten 2025

for større arrangementer.

Der vil løbende komme datoer på arrangementer men i god tid, så man kan nå at sætte kryds i kalenderen og opslag med informationer når datoen nærmere sig.

Januar

d.06.kl.14.00
Nytårskur for
beboer og
seniorer

februar



Marts

d.06.Cafe aften for pårørende.
d. 19 skosalg ved Newfeet kl.10.00-12.00
d.03 Frejas børnehave kommer og slår katten af tønden

April

d. 03. Rotary uddeler
blomster og påskehilsen
til beboer og seniorer
d.03 Modeshow og
tøjsalg ved Tøjstativet
Kl.14.00- ca.16.00 alle er
velkommen.
d.08. Påskefrokost for
beboer og ægtefælle.
d.22. kl. 19.00 Loge-koret
giver forårskoncert

Maj

d. 30. Roskilde dyrskue
d.22. kl.19.00 Cantemus-
koret giver forårskoncert

Juni

d.05. Sommerfest arrangeres sammen
med Østre Rotary for beboer,
pårørende, Seniorer, frivillige og
venner af huset
d.23. sankthansaften- Beboerne
spiser grillpølser og tilbehør på
stræderne efterfølgende kaffe og
jordbærkage. kl.ca. 19.00 tændes
bålet ved restauranten terrasse, hvor
pårørende, seniorer og venner af
huset er velkommen.
d.29-30 Roskilde festival

Juli

d.1-2 Roskilde festival
d. 3. juli Italiensk
Matine' ved musiker
Marco Martiro-pris for
seniore i PGH. 50,- kr

August



september

d.12. kl.10.30 Frejas børnehave
kommer og fejre sanges dag
sammen med os
d.17. kl.10.00-12.00 Skosalg ved
Newfeet.
d.24 kl.14.00 Modeshow og tøjsalg

November

d. 12. Allehelgensgudstjeneste,
vi mindes beboer der gået
bort.

d.26. Skosalg ved Dorthe Sko

d.30. julehygge for beboer og
pårørende der serveres gløgg
og æbleskiver, vi klipper,
klistre og pynter juletræ- Vi
forventer at Roskilde garden
trutter julen ind.

Oktober

d.01 og d. 02
Høstfest for beboer
og pårørende
d.23. kl. 14.00
Roskilde Rotary
arrangement for
Beboer på HGP og
Seniorer i PGH.

December

Loge koret giver julekoncert
Cantemus koret giver julekoncert

d 10. gudstjeneste og Lucia optog

d. 18. Julefrokost for beboer og
ægtefælle

23 december Julegudstjeneste kl.11

Forbehold for ændringer

Beboer-Pårørende kvalitetsråd

Arbejdet i Beboer-Pårørende kvalitetsråd er frivilligt og vi ønsker at arbejde med emner, der vedkommer os alle.

Beboer og Pårørende kvalitetsråd består af:

Beboere: Formand Elli Henriksen, Anny Juhl, Dorthe Røssell.

Pårørende Henning Skovhøj, Viola Klarskov Jensen, Jørgen Christensen

Repræsentant for Ældresagen Bent Thougard

Repræsentant fra Ældrerådet i Roskilde kommune Frank Binderup

Aktivitets og trænings koordinator Susan Salomonsen

Leder Susanne Palmblad

Rådet kan kontaktes på

Henning: henning.skovhoej@gmail.com og mobil 4044 8119.

Viola Klarskov Jensen: Mobil: 4127 2651, der kan lægges besked.

Jørgen Christensen: jorgenfin@gmail.com, mobil 2142 2568





Aktivitetshusets tilbud

til seniorerne i Præstegårdshaven.

Vi tilbyder

Gudstjeneste 1 gang månedligt.
Siddende gymnastik, Manicure, – banko – sang og musik – højtlesning – foredrag - film eftermiddage - musikunderholdning - erindringsdans – fester – udflugter – cykeltur- Biblioteksordning.
Som bliver planlagt efter årstiden- der er forbehold for ændringer.
Herreklub, dameklub, miniudflugt er forbeholdt plejehjemsbeboerne.

Hvis man ønsker at have vind i håret og ønsker jeres pårørende, at låne duocyckel er man velkommen. Introduktion til cyklen er nødvendigt.

Vores motionscykler kan benyttes dagligt. Lad os aftale nogle faste tider, så de er ledige når I kommer.

Pris for deltagelse i Aktiviteter, hvis ikke andet er beskrevet	50,- kr.
Obs! Ønsker man mere end en plade til banko koster det 15,-kr pr. plade som betales kontant	
Stole Gymnastik	30,-kr. pr. gang

Årlige arrangementer kan nævnes:

- Sommerfest- Sankthansaften og klippe klister dag.
- Årlige arrangementer med de 2 Rotary klubber, Østre Rotary og Roskilde Rotary.
- Der vil stå pris på for deltagelse på invitationen.
- seniorer i præstegårdshaven arrangerer fællesspisning hver anden måned, informationer for dette vil kunne ses i husavisen Lysglimt.

Hver måned udkommer husets lille husavis, *Lysglimt*, hvor indbydelser til udflugter, fester m.m. vil stå skrevet. Indslag fra Seniorerne er også velkomne.

Hvis man har

lyst til at være frivillige på Himmelev gl. præstegård, kontaktes Susan i Oasen.

Til vores hus er der tilknyttet:

- Fodpleje
- Frisør
- Massør
- Spa

som I er velkomne til at benytte.

Restaurant Himmelblå tilbyder:

Seniorerne kan bestille dagens menu 5 dage før.

Vi har også salg af vin, øl og vand.

HGP bringer maden ud, efter aftale – bestilling

Køkkenet tlf. 46 30 23 60.

Seniorerne er velkomne til at benytte restauranten til egne arrangementer såsom fællesspisning eller andet. Det er HGPS ønske at huset kan benyttes som deres fælleshus.

Menuplan, Husavisen Lysglimt og arrangement seddel deles ud hver måned og kan også ses på vores hjemmeside.

Himmelev gl Præstegårds sygeplejersker leverer den visiteret sygepleje til seniorboligerne. Hjemmeplejen ydes af Roskilde kommune eller disses underleverandører.

Det er muligt at tilkøbe ledsager ordning i god tid, kontakt Susanne Palmblad. Tlf. 46302333

De bedste hilsner

Susanne Palmblad – center chef



Biblioteksordning



Det er muligt som beboer på HGP og seniorer i PGH at tilmelde sig biblioteksordning hos Roskilde bibliotek- her kan man bl.a. låne bøger med storskrift, lydbøger, film m.m. kontakt Oasen hvis du ønsker at blive tilmeldt.

Oasen henter bøger i boligen på HGP. og udleverer til boligen dagen efter de bliver leveret til Oasen af Roskilde Bibliotek.

Seniorer i PGH. henter og bringer sin lånte bøger til og fra Oasen

Det er også muligt at låne I husets egen lille bibliotek som befinder sig på Violstræde.

Udbringning af Roskilde bibliotek 2025

Januar: ingen udbringning

Februar: tirsdag d. 11.

Marts: ingen udbringning

April: tirsdag d. 29

Maj: ingen udbringning

Juni: ingen udbringning

Juli: tirsdag d. 08

August: ingen udbringning

September: tirsdag d.16

Oktober: ingen udbringning

November: tirsdag d. 25.

December: ingen udbringning

Kære Seniorer I Præstegårdshaven.

Gør plads i kalenderen til vores sammenkomst med fællesspisning i oktober måned.

I oktober udgaven af lysglimt vil der stå hvornår og hvordan du tilmelder dig og betaler 😊

Venlig Hilsen

Grethe Christensen nr. 156

Demodag – skosalg

17 september 2025 kl. 10-12

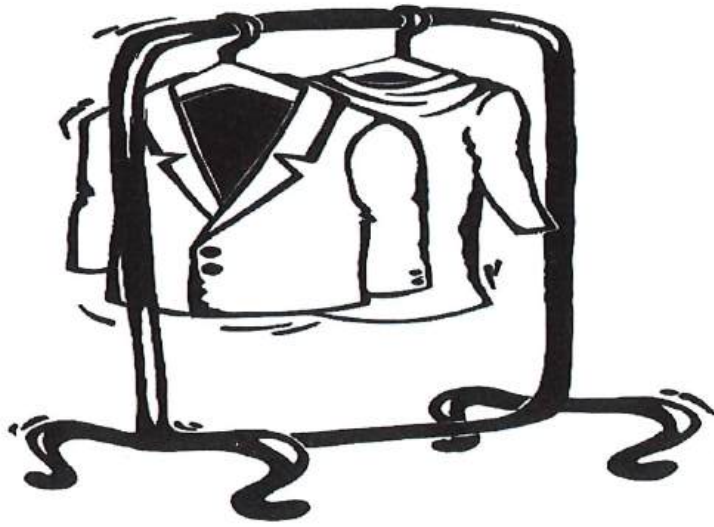


På demodagen vil der være mulighed for at købe sko, strømper, støttestrømper og cremer til fødderne. Se alle produkter i webshoppen på www.omhu.dk.

Betaling: Kontant/MobilePay/Regning



Tøjstativet



tøjstativet@hotmail.com tlf. 31156520

DEN 24/9-25 FRA 14.00-16.00

GLÆDER JEG MIG TIL AT KOMME MED
MODESHOW TIL JER.

DER KAN BETALES MED VISA DANKORT,
OVERFØRSEL,
KONTANT ELLER MOBILPAY

HÅBER AT SE JER!!!



**Kom og syng med
“De spiller vores sang, Skat!”**

**i restauranten på Himmelev Gl. Præstegård
lørdag d. 20. september kl.15,00**

...hvor vi igen lægger op til fællessang.

Vi er en duo, som spiller fortolkninger af de mange gode radiohits, som vi alle har sunget med på gennem de sidste 100 år.

Det er sange fra Den danske højskolesangbog, den svenske visetradition, 50-ernes, 60'ernes og 70'ernes engelske og amerikanske hitlister, Giro 413 og gamle, danske folkeviser i en skønsm blanding.

Duoen består af Eva og Søren,
som er pårørende til en beboer på HGP.

Alle er velkomne!

Vi glæder os til at se beboer og pårørende på HGP til årets Høstfest 2025

Dato: d.1. oktober for
Lotus/Violstræde

Dato: d.2. oktober for
Oliven/Kirsebærstræde

Tidspunkt: 17.30- ca.21.00

Dørene åbner kl.17.00

Pårørende pris: 265,- kr. inkl. 1
genstand. Børn under 14 år er halv
pris.

Tilmelding for pårørende: Ved
Oasen i dagtimerne på hverdage eller
på mail susanlp@ok-fonden.dk og der
gives information, om der betales via
MobilePay eller bankoverførelse

Tilmelding for beboer: Personalet
kommer rundt på stræderne med
tilmeldingslister og invitere til fest.

Sidste tilmelding: d. 26. september.

Betaling skal ske til: Bank
overførelse Jyske bank: Reg. nr. 7854
konto nr. 0006001310 eller mobil pay
54207. - skriv Høstfest, bolig nr. og antal

Der vil blive spillet op til dans –
ved spillemand Tommy Jo -Hvide
sokker-

Vi glæder os til at se dig/jer til en
festlig aften

Menu:

Forret

Græskar suppe m /
kammusling.

Hovedret

Simreret m/Boeuf
Bourguignon brasseriet i
vin af Carbernot
Sauvignon, serveres med
knuste kartofler og
syltede græskar.

Det er muligt at bestille
vegetar ret ved
tilmelding.

Kødet i simreretten er
udskiftet med Grønsager.

Dessert

Hjemmelavet æbletærte
m/ Vanilje creme



Aftalen med OnsdagsMalerne er på plads!

OnsdagsMalerne er en gruppe kunstnere fra Roskilde, der for omkring 40 år siden dannede foreningen: **OnsdagsMalerne** med udgangspunkt i et aftenskolehold.

I begyndelsen af 2025 er vi omkring 30 medlemmer.

Nogle har været med i mange år, andre er ganske nye medlemmer.

Vi er nu en kunstnergruppe der repræsenterer forskellige udtryksformer som billed- og kunstmagere igennem akryl og olie på lærred, akvarel, fotomontage, grafik, skulpturer, glas og stentøj. Vi sætter stor pris på forskellighed, idet vi hver især ønsker at skabe vores individuelle visuelle udtryk igennem vores foretrukne medie, valg af farve, form og komposition.

Foreningens formål er at skabe seværdige udstillinger, at inspirere hinanden samt at udvikle færdighederne i vores udtryksformer. Det sker bl.a. igennem udstillingsarbejde, besøg hos andre kunstnere, i gallerier og på museer og igennem venskabeligt samvær.

Vi har ikke et fast værksted eller udstillingssted, men viser som **OnsdagsMalere** gerne vores kunst frem i gallerier, kunstforeninger, institutioner og virksomheder.

Vi arrangerer desuden vores egne udstillinger i og omkring Roskilde.

Vi arbejder med kunst fordi vi kan lide det

- og fordi vi ikke kan lade være.

Inge Torp udstiller i september til december 25



Jeg arbejder mest med akvarel, men også med akryl, tryk, collage og tegning. Jeg har en idé om hvor jeg begynder og ser frem til, hvor værket ender. Jeg arbejder intuitivt og er optaget af, hvad farverne kan og hvor øjeblikket bringer værket hen.

Den Utrolige og sandfærdige historie om cykelvæddeløbet mellem Bøffen og bananen



Bøffen og bananen ankommer til Hestetorvet efter lidt over en times ridt fra Slotspavillonen på Frederiksberg i 1931. Her ventede Roskilde Slagtermesterforening på deres kødspisende helt, mens bananen blev trakteret med et glas kærnemælk og – nå ja, en banan. Fotograf: ukendt.

Hvem kommer først – kødspiseren eller vegetaren? Det spørgsmål runger igen i Roskildes gader denne sommer, hvor Lützhøfts Købmandsgaard og Slagtermuseet vækker cykeldysten mellem Bøffen og Bananen til live på Stændertorvet i Roskilde.

En vegetar, en kødspiser, to cykler og 50.000 tilskuere.

Det er hovedingredienserne i et af de mest gakkede, store cykeldramaer i Roskildes historie. Et drama, der samtidig er en aktuel fortælling om spisevaner – og som hele byen nu kan få en smagsprøve på i særudstillingen med den passende titel 'Den utrolige og sandfærdige historie om cykelløbet mellem Bøffen & Bananen' fra den 11. juni-11 november 2025

Resten af historien kan findes på Hjemmesiden Museums organisationen ROMA
Eller efter aftale kan der lånes et udskrift af historien i Oasen



Brevet fra Finland

Forleden fik jeg et brev fra Finland. Et rigtigt papirbrev! Jeg har aldrig været i Finland og kender ingen der. Heller ikke brevskriveren.

Hun – for det var en kvinde – forsker i sin slægts historie og spurgte, om jeg var i familie med en bestemt mand.

Det var jeg! Min slægtning var død for mere end 60 år siden. Han var født med et alvorligt fysisk handicap men med en god forstand, og jeg husker ham som et indesluttet, alvorligt menneske, der livet igennem arbejdede for at bane vej for andre handicappede, så de fik bedre mulighed for at leve et liv som hele og selvhjulpne medborgere.

Det respekterer jeg ham for! Men han var en lukket mand. Talte aldrig om sine problemer og meget lidt om fortiden. Han efterlod sig så godt som intet på skrift og om sig selv.

Turku anno 1902

Så jeg kendte i virkeligheden næsten intet til ham, før brevet fra Finland en skønne dag dukkede op ud af det blå.

Brevet fortalte, at min slægtning, 18 år gammel, på egen hånd var taget på langfart. I Turku (Åbo) i Finland havde han mødt en ung finsk pige, der levede med det samme handicap som han selv. Min slægtning rejste videre, men mødet fik følger. Pigen blev gravid og det er en af hendes efterkommere, der nu har fundet frem til mig og spurgt, om jeg mon kende hendes danske ophav!

Det gør jeg jo, men absolut INTET til hans erotiske finske eventyr, der jf. brevet fandt sted i 1902 – for mere end 120 år siden.

Meget mere ved jeg ikke. Min gamle slægtning blev senere gift og fik både børn og børnebørn.

Hvad med barnet i Finland?

Det var en skam at få børn udenfor ægteskab i 1902 og den unge finske pige blev aldrig gift. Hun fik gaver fra Danmark, fortæller brevet fra Finland, men min bedsteborgerlige familie har sandsynligvis aldrig fået noget at vide om barnet. Jeg gætter på, at de to unge hverken kunne eller turde fortælle sandheden.

Det kaster en skygge over min slægtning, der aldrig påtog sig noget ansvar for det barn, han havde været med til at sætte i Verden.

I dag er jeg alligevel glad for det lille glimt fra en tid længe før jeg selv blev født.

For at to unge handicappede måske fandt lidt lykke, selv om de havde odds imod sig og selv om de aldrig kom til at leve sammen til deres dages ende.

Jørgen Harboe, Præstegårdshaven



Hatte-snak med Johannes og hans bamser

Johannes har taget to helt særlige bamser med for at gøre os klogere – han syntes vi skal blive klogere på hatte. Vi starter selvfølgelig med deres hattene bamserne har på.



Den første bamse bærer en bøllehat med solsikker på. Bøllehatten er en blød, rund hat med bred skygge hele vejen rundt. Den var et kæmpe hit i 90'erne, og er nu tilbage i mode billedet – især i streetwear. I gamle dage mente man, at "bøller" gik med dem, og sådan fik hatten sit lidt frække navn. Og som Johannes siger med et glimt i øjet: *"Min hat den har tre buler, har den ej tre buler, så er den ej min hat."*

Den anden bamse har en skorstensfejerhat – men ikke en helt almindelig én! Johannes har pyntet den med en solsikke i siden, og op af toppen stikker noget sjovt – måske en lille musehale? Ifølge en gammel historie var skorstensfejerens hat så høj, fordi han gemte sine penge i den. Men Johannes lader sig ikke styre af gamle regler – *"Jeg sætter min hat som jeg vil,"* siger han stolt.

Når nu vi er i hattehjørnet, kan vi lige tage et kig på nogle andre kendte hatte fra hele verden:

Sombrero – den store mexicanske hat, der beskytter mod den brændende sol, og som er et symbol på mexicansk kultur og fest.

Stråhat – flettet af naturmaterialer, elegant og miljøvenlig. Perfekt til en sommerdag.

Papirhat – klassikeren fra barndommen. Hurtig at folde, sjov at lave, og ingen bliver ked af at miste den i regnvejr.

Bowlerhat (melon) – rund og hård filt-hat fra 1800-tallets England, båret af alt fra arbejdere til gentlemen.

Panamahat – lys og let stråhat fra Ecuador, som giver øjeblikkelig feriestemning.

Truckerhat – en kasket med net bagpå, så hovedet kan ånde. Elsket af både lastbilchauffører og streetwear-fans.

Solhat – stor, bred og skyggefuld. God på stranden, i haven – og til bamser, der ikke vil blive solbrændte.

Cowboyhat – direkte fra det vilde vesten, hvor den beskytter mod både sol og regn.

Så næste gang du ser en hat, kan du måske gætte, hvor den kommer fra – og hvem der kunne finde på at gå med den. Og her hos os ved vi i hvert fald, at både bamser og Johannes har god hatstil!

Johannes slutter med sangen:

Min hat den har tre buler

tre buler har min hat Og har den ikke tre bulerså er det ej min hat.

Johannes Bolig 33 og medarbejder Iben



Hvor er Holger?

En bladtegner blev for nogle år siden kendt for billeder, der var propfulde af mennesker. Kunsten var at finde en 'Holger' midt i mylderet.

Her er Holger lettere af finde! Han bor nemlig i Lotusstræde nr. 21.



Holger Flach de Neergaard

I Vestre Fængsel

Holger med navnet Flach de Neergaard er 103 år, og dermed vistnok Himmelev Gl. Præstegårds ældste beboer.

Han har levet et langt og spændende liv.

Den periode der fylder mest i Holgers erindringer, er den tyske besættelse 1940-45.

Holger og hans familie deltog i modstandskampen. Unge Holger duplikerede illegale blade, men andre i familien var tættere på krigshandlingerne. De blev alle angivet af en stikker, kørt til Dagmarhus og indespærret i Vestre Fængsel tidligt i 1945.

- Der sad jeg samtidig med Kim Malthe-Bruun, som jeg havde gået skole med på Stenhus i Holbæk, fortæller Holger.

Tyskerne kunne inter bevise mod Holger, så han slap ud fra Vestre Fængsel efter godt en uge. Så heldig var Kim ikke! Han havde deltaget i allierede våbenedkastninger i Øresund og blev henrettet af tyskerne i Ryvangen nord for København 6.april 1945.



Skole billede af Kim Malthe Bruun som Holger har stående i sin bolig



Dr. Best

Modstandsbevægelsen smuglede Holger ud af landet til Sverige, hvor han tilbragte krigens sidste måneder. Han sluttede sig til Den Danske Brigade og vendte hjem dagen efter Befrielsen.

- Vi kom til København på ladet af åbne lastbiler og blev mødt af snigskytter i Farimagsgade, husker Holger, der reddede sig gennem krydsilden uden skudsår.

Holger fik til opgave at passe på den tyske rigsbefuldmægtige dr. Werner Best, der i nogle dage var interneret på Kastellet, før han blev stillet for retten og dømt til døden for krigsforbrydelser. Dødsdommen blev ændret til fængsel og Best blev frigivet og udvist i 1951. Han døde i Tyskland i 1989.

Tiden derefter

Holger selv slap også levende gennem krigen og den første urolige tid efter Besættelsen. Han skabte en stor privat virksomhed.

- Jeg var uddannet smed og blev ingeniør. På den måde fik jeg forbindelse med Aage Christensen. Aage Christensen drev et agentur, der bl.a. solgte kværne, der bearbejdede oliefrø, siger Holger.

Kværnene blev solgt over hele verden. Holger er god til sprog og overtog virksomheden, da chefen døde.


Christensens firma blomstrede og blev senere solgt til en medarbejder. Det eksisterer stadig og er til glæde for Holger de Neergaard og hans familie.

Så hvor er Holger nu?

Holger er her.

Hos os.

Jørgen Harboe, Præstegårdhaven





GRØNLAND!

Her kommer så fortsættelsen fra Lysglimt nr. 8 august 2025.

Vi havde været til kaffemik for at vise vores deltagelse ved et dødsfald

Da alle op af formiddagen havde været til kaffemik blev der etableret en bære, hvorefter turen til kapellet blev indledt.

Igen sluttede folk sig til og fulgte den afdøde til kapellet, også her måtte vi med som skik var og er. Da vi nåede kapellet tæt på kirken i Illimanaq tog familien afsked med den afdøde, som herefter på båren blev sat ind i kapellet. Hvorefter alle gik hver til sit.



Forinden vi kom til Illimanaq, der ligger lige syd for Isfjorden, var vi et par dage i Illulissat (Jakobshavn), der er og var trediestørste by i Grønland.

En gang om ugen kom der båd nordfra langs kysten for at levere det der måtte mangle i de mindre bygder,

således kom også en kiste. Den kom fra Illulissat, samtidig med præsten, der skulle forestå begravelse. Det betød, at familien samledes ved kapellet, henteden den afdøde ud og lagde ham i kisten, Efter en sidste afsked blev låget lagt på kisten, og den blev båret ind i kirken, som nu virkelig var stop fyldt.

Begravelsen foregik nogenlunde som i Danmark. Kirken i Grønland er jo en del af den danske folkekirke og et selvstændigt Stift med egen biskop.

Efter begravelsen blev kisten båret ud af kirken, for at blive bragt til kirkegården lidt oppe i fjeldet

Igen gik turen gennem bygden, hvor hele følget fulgte med.

På kirkegården var der forberedt en gravplads, hvor det havde været muligt at flytte klippestykker, så der blev en lille fordybning, hvor kisten kunne anbringes og holdes på plads af klippestykkerne.

Da det var slut, var der virkelig tale om et farvestrålende gravsted.



At gravstederne er så farvestrålende skyldes, der er brugt kunstige blomster. Det koster en "bondegård", at få rigtige blomster til Grønland, og de kan slet ikke holde sig i kulden og sneen. Derfor!

Nu har vi været med til en del af livet i den lille Grønlandske bygt Illimanaq med ca. 90 indbyggere. Den er sikkert ikke blevet større, for de unge flytter til de større byer.

Bedste hilsen fra Anker i nr. 126.

Aktivitetskalender september

Forbehold for ændringer

Uge 36	Tidspunkt	Aktivitet	Lokation
Mandag d.01.	<u>Kl:10.45</u>	Stole gymnastik	Oasen
	<u>Kl:13.00</u>	Mini udflugt: Ud i det blå med minibussen efter aftale med Oasen	Mødes i hall
Tirsdag d.02.	<u>Kl:9.30</u>	Fys. træning efter aftale	Oasen
	<u>Kl:14.00</u>	Sang og musik ved HC og Sven, der serveres kaffe og kage	Restaurant/Bio
Onsdag d.03.	<u>Kl:13.00</u>	Manicure	1.sal/egen bolig
Torsdag d.04. Cantemus koret øver i Bio kl. 19.30	<u>Kl:9.30</u>	Fys. træning efter aftale	Restaurant
	<u>Kl:14.30</u>	Billard, der spilles billard med frivillige Keld, Knud -alle er velkommen. Der serveres kolde drikke og snacks.	Slyngelstuen/Olivenstræde
Fredag d.05.	<u>Kl:10.45</u>	Stole gymnastik	Oasen

Cykelpiloter tilbyder cykeltur ud i det blå med husets duocykel som udgangspunkt mandage og torsdage, der laves aftale med Oasen, hvis man ønsker at cykle. Fredage ca. 10.30 i løbet af måneden vil Pianist Silvano tilbyde at spille på flygel i hall, alle er velkommen til at lytte med 😊 Huset melder ud når han er på besøg

Aktivitetskalender september

Forbehold for ændringer

uge 37	Tidspunkt	Aktivitet	lokation
Mandag d.08. Logekoret øver i Bio kl.19.15	<u>Kl:10.45</u>	Stole gymnastik	Oasen
	<u>Kl:13.00</u>	Mini udflugt: Ud i det blå med minibussen efter aftale med Oasen	Mødes i hall
Tirsdag d.09.	<u>Kl:9.30</u>	Fys. træning efter aftale	Oasen
	<u>Kl:14.00</u>	Sang og musik ved HC og Sven, der serveres kaffe og kage	Restaurant/Bio
Onsdag d.10.	<u>Kl:10.30</u>	Beboermøde	Restaurant
	<u>Kl:13.00</u>	Manicure	1.sal/egen bolig
	<u>Kl:14.30</u>	Høstgudstjeneste. Efterfølgende fælles kaffebord. Se info i bladet	Bio/Restauranten
torsdag d.11. Cantemus koret øver i Bio kl. 19.30	<u>Kl:9.30</u>	Fys. træning efter aftale	Oasen
	<u>Kl:14.00</u>	Miniudflugt: Gåtur i nærområdet. Praktikant Charlotte i Oasen er tovholder	Hall
Fredag d.12. Ok-klubbens Seniordanser øver i Oasen kl.15.00	<u>Kl:10.30</u>	Børnehaven Frejas have kommer og fejre sangens dag sammen med os	Oasen/restaurant

Cykelpiloter tilbyder cykeltur ud i det blå med husets duocykel som udgangspunkt mandage og torsdage, der laves aftale med Oasen, hvis man ønsker at cykle. Fredage ca. 10.30 i løbet af måneden vil Pianist Silvano tilbyde at spille på flygel i hall, alle er velkommen til at lytte med 😊 Huset melder ud når han er på besøg

Aktivitetskalender september

Forbehold for ændringer

Uge 38	Tidspunkt	Aktivitet	Lokation
Mandag d.15. Oasen henter lånte bøger fra beboer på HGP der er tilmeldt Roskilde biblioteksordning	<u>Kl:10.45</u>	Stole gymnastik	Oasen
	<u>Kl:14.00</u>	Dameklub. Damerne mødes til socialt sammenværd, der serveres kaffe og kage. Værter er frivillige damer	Bio/Restaurant
Tirsdag d.16. Oasen aflev. Bøger til beboer på HGP der er tilmeldt Roskilde biblioteksordning	<u>Kl:9:30</u>	Fys. træning efter aftale	Oasen
	<u>Kl:14.00</u>	Sang og musik ved HC og Sven, der serveres kaffe og kage	Restaurant/Bio
Onsdag d.17.	<u>Kl:10.00-12.00</u>	Newfeet Skosalg ved Anja Nicolaisen Se opslag	Hall
	<u>Kl:13.00</u>	Manicure	1.sal/egen bolig
Torsdag d.18. Cantemus koret øver i Bio kl. 19.30	<u>Kl:9:30</u>	Fys. træning efter aftale	Oasen
	<u>Kl:14.00</u>	Miniudflugt: Gåtur i nærområdet. Praktikant Charlotte i Oasen er tovholder	Hall
Fredag d.19.	<u>Kl:10.45</u>	Stole gymnastik	Oasen
Lørdag d.20.	<u>Kl:15.00</u>	Musik underholdning ved pårørende Eva og søren – <i>De spiller vores sang, skat.</i> Tovholder Eva og Søren	Restauranten

Cykelpiloter tilbyder cykeltur ud i det blå med husets duocyckel som udgangspunkt mandage og torsdage, der laves aftale med Oasen, hvis man ønsker at cykle. Fredage ca. 10.30 i løbet af måneden vil Pianist Silvano tilbyde at spille på flygel i hall, alle er velkommen til at lytte med 😊 Huset melder ud når han er på besøg

Aktivitetskalender september

Forbehold for ændringer


Uge 39	Tidspunkt	Aktivitet	Lokation
Mandag d.22. <u>Logekoret øver i Bio kl.19.15</u>	<u>KL:10.45</u>	Stole gymnastik	Oasen
	<u>Kl:14.00</u>	Banko- der spilles 3. spil efterfølgende serveres der Kaffe og kage	Oasen/Bio
Tirsdag d.23. <u>En lille gruppe af inviteret beboer tager til Domkirke koncert</u>	<u>Kl:9:30</u>	Fys træning efter aftale	Oasen
	<u>Kl:11.00</u>	Redaktionsmøde	Restaurant
	<u>Kl:14.00</u>	Sang og musik ved HC og Sven, der serveres kaffe og kage	Restaurant/Bio
Onsdag d.24.	<u>Kl:13.00</u>	Manicure	1.sal/egen bolig
	<u>Kl:14.00-16.00</u>	Tøjstativet-Modeshow og tøjsalg ved Linda Poulsen	Restaurant/Hall
Torsdag d.25. <u>Cantemus koret øver i Bio kl. 19.30</u>	<u>Kl:9.30</u>	Fys. træning efter aftale	Oasen
	<u>Kl:12.00</u>	Herreklubben: Herrerne i huset mødes til frokost og socialt sammenværd, værter frivillige Keld, Jürgen, Knud og Anker	Bio
Fredag d.26. <u>Ok-klubbens Seniordanser øver i Oasen kl.15.00</u>	<u>KL:10.45</u>	Stole gymnastik	Oasen

Uge 40	Tidspunkt	aktivitet	Lokation
Mandag d.29.	<u>Kl:10.45</u>	Stole gymnastik	Oasen
	<u>Kl:13.00</u>	Mini udflugt: Oasen inviterer beboer ud i det blå med minibussen	Mødes i hall
Tirsdag d.30.	<u>Kl:9.30</u>	Fys. træning efter aftale	Oasen
	<u>Kl:14.00</u>	Sang og musik ved HC og Sven, der serveres kaffe og kage	Restaurant/Bio
	<u>Kl:17.00</u>	Højtlesning ved frivillig Ninna	Restaurant

Cykelpiloter tilbyder cykeltur ud i det det blå med husets duocykel som udgangspunkt mandage og torsdage, der laves aftale med Oasen, hvis man ønsker at cykle. Fredage ca. 10.30 i løbet af måneden vil Pianist Silvano tilbyde at spille på flygel i hall, alle er velkommen til at lytte med 😊 Huset melder ud når han er på besøg

Himmelev Gamle Præstegård

sep-25

	Hovedret	Biret
Mandag 1	September torsk m. kartofler, sennepsauce og grøntsager	Jordbærkoldskål m. kammerjunker
Tirsdag 2	Forloren hare m. sauce, kartofler og syltet grønne tomater	Rødgrod m. fløde
Onsdag 3	Bøf stroganoff m. kartoffelmos, drueagurk samt grøntsager	Nougat is m. vafler
Torsdag 4	Kyllingesteg m. persilleskysauce, kartofler og agurkesalat	Pandekage m. nøddecrème
Fredag 5	Kinesisk risret m. hvedekerner, peanuts, mangochutney og rosiner	Blandet frugtsalat
Lørdag 6	Hjemmelavet gulerødsuppe m. flutes	Ostesnitter på rugbrød
Søndag 7	Flæskesteg m. sauce, kartofler og rødkål	Romfromage m. flødetop
Mandag 8		
Tirsdag 9	Boller i selleri m. kartofler og surt	Ryå is m. chokoladesauce
Onsdag 10	Æggekage m. skinke i tern, tomat og purløg	Fersken m. makronflødeskum
Torsdag 11	Skipperlabsskovs m. smørklat, persilledrys og surt	Pandekage m. syltetøj
Fredag 12	Orange marineret kalkun m. appelsinsauce, ris og broccoli	Kold Hindbær/ jordbær suppe m. flødeskum
Lørdag 13	Lageret tomatsuppe m. kødboller og gulerødsboller	Maskeret blomkål m. rejer og dressing
Søndag 14	Oksesteg m. rødvinsauce, kartofler og bagt rodfrugter	Fløderand m. kirsebærsauce
Mandag 15	Alaska pollock m. lemonsauce, kartofler og grøntsager	Frugtrod m. mælk
Tirsdag 16	Frikadeller m. grøntsager, kartofler, sauce og grøntsager	Ananas m. makronflødeskum
Onsdag 17	Sortegryde m. rodfrugtmos og broccoli	Hjertervafler m. is
Torsdag 18	Hamburgerryg m. stuvet spinat og brunede kartofler	Honningmarineret melonsalat
Fredag 19	Oksekødsstasagne m. salat og flutes	Mulvarpskud
Lørdag 20	Pølse m. varm kartoffelsalat, sennep og ketchup	Æbler i yoghurtcrème
Søndag 21	Bankekød m. bagekartofler i hvidløgssmør samt grøntsager	Citronfromage
Mandag 22	Fiskefilet m. pomme frites, remoulade, citron samt råkost	Kiwi/ stikkelsbægrød m. mælk
Tirsdag 23	Flødegullasch m. kartofler og grøntsager	Vaniljeis m. karamelsauce
Onsdag 24	Rullesteg m. skysauce, kartofler og rosenkål	Hyldebær suppe m. tvebakker
Torsdag 25	Hakkebøf m. bløde løg, kartofler, sauce og surt	Frisk frugtsalat m. råcrème
Fredag 26	Grønærter suppe m. grovborller og bacon i tern	Hønsesalat på bunden af ananas
Lørdag 27	Millionbøf m. kartoffelmos og rødbeder	Jordbærmousse m. flødetop
Søndag 28	Jægerkam m. kartofler, vildtsauce, bønner samt æblesalat	Pære belle Helene
Mandag 29	Boller i karry m. og ananas stykker samt kartofler	GL. dags æblekage m. flødeskum
Tirsdag 30	Broccoli soufflé m. røget skinke, smørsauce samt rødkålssalat	Græsk yoghurt m. brombærsyltetøj og mandler

Nyttige telefonnumre/mail

Plejehjemmet Himmelev

gl Præstegård

Himmelev Sognevej 124
4000 Roskilde

Tlf. 46 30 23 30

mail: 130.hgp@
ok-fonden.dk

Læs mere på:
ok-fonden.dk/hgp

Chef Susanne Palmblad

Tlf. 46 30 23 33

mail:
spa@ok-fonden.dk

Kontor:

Trine Ravn Christensen

Tlf. 46 30 23 33

mail:
tch@ok-fonden.dk

Oliven- og Kirsebærstræde

Tlf. 46 30 23 50

Afd. Leder Lillian Sørensen

Tlf. 25 73 52 53
mail: lillians@ ok-fonden.dk

Lotus- og Violstræde

Tlf.46 30 23 40

Afd. Sygeplejerske Louise R. S. Eriksen

Tlf. 46302345
mail: Louisesma@ok-
fonden.dk

Sygeplejerske:

mail: 130.sygeplejersker@
ok-fonden.dk

Oliven/kirsebærstræde tlf.
46 30 23 50

Lotus/violstræde
tlf:46302340

Tlf. tid: 11.30-12.30

Oasen

Koordinator for Aktiviteter Susan Salomonsen

Mobil:40 43 15 86
mail: susanlp@ok-
fonden.dk

Hjælpe midler/Tilkøb sydelser- Rikke

Søder

Tlf. 20 88 56 59
mail: rikkesoder@ok-
fonden.dk

Køkkenet

Tlf. 46 30 23 60

køkkenleder Hanie Mounadim

mail: haniem@
ok-fonden.dk

Mentor, ansvarlig udd.vejleder og seksualvejleder: Lise Lotte Lunde.

Tlf:46302336
Mail: liselottelu@ok-
fonden.dk

Pedel,HGP.Brian Dyring

Tlf. 20 94 48 15
Mail: briand@
ok-fonden.dk

Pedel, PGH: John Pedersen

Tlf.40752077

Beboer- pårørende rådet: formand Elli

Henriksen-kontakt
leder Susanne Palmblad

Frisør Marianne Brandt:

Åbent: En dag om ugen
Tidsbestilling hverdage
mellem kl. 13.00—
14.00

Tlf. 21 58 50 16 mail:
marianneibr@
ok-fonden.dk

Fodterapeut Linda Reuber

Telefontid hverdage
8.00-16.00

Tlf. 50 58 56 45

Mail:kontakt@
fodenslinik.dk