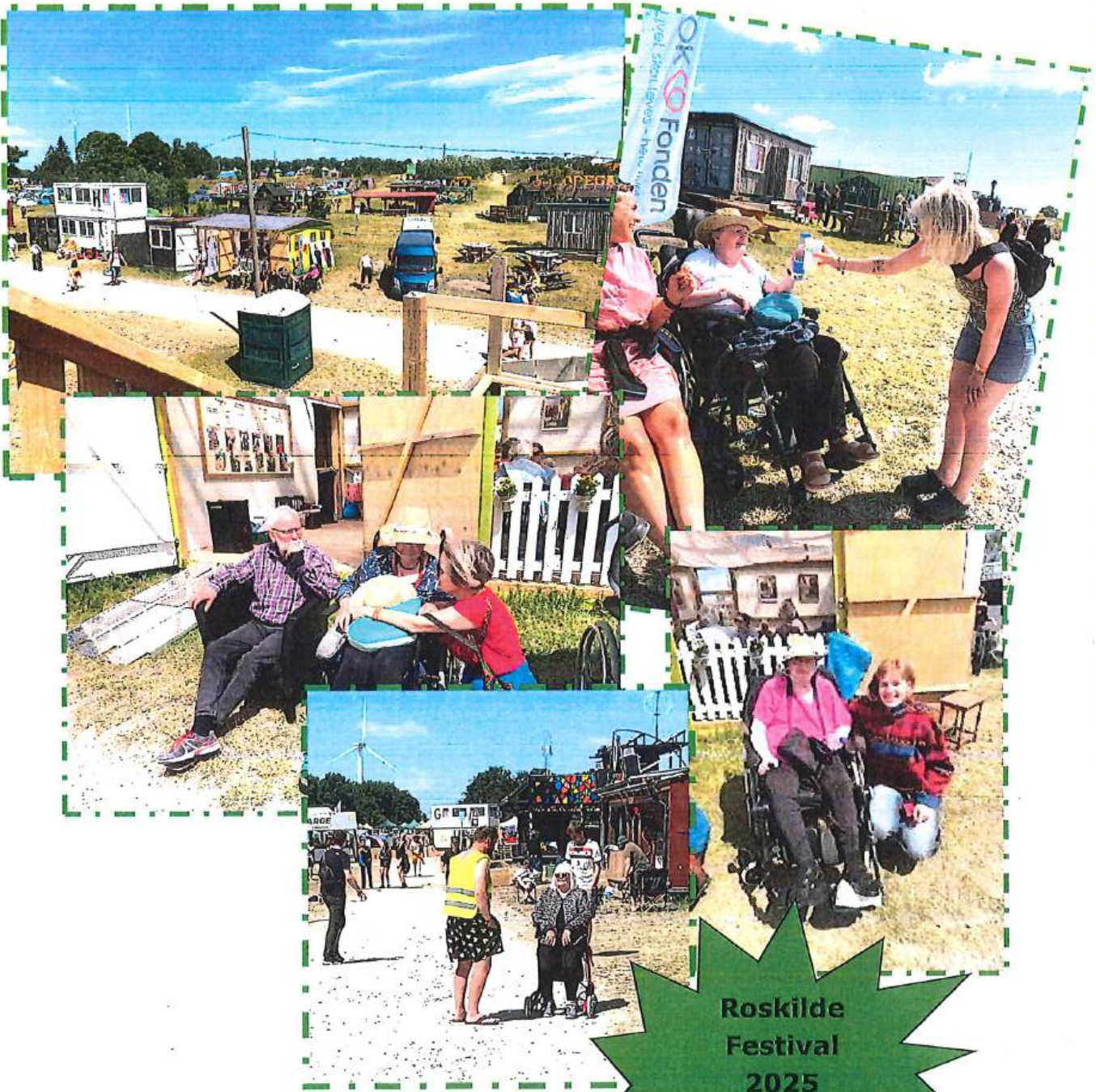


# Lysglimt



Himmelev gl. Præstegård 16. Årgang — nr. 08 — august 2025

## Lysglimt Redaktion

**Ansvarshavende redaktør: Susan Salomonsen/Oasen**

**Plejhjemsbeboer: Anny H. Juhl, Elli Henriksen, Dorthe Røssel og Johannes Juhl.**

**Seniorer i Præstegårdshaven: Jørgen Harboe, Anker Axelsen.**

## Indhold

- **Årsplakaten.**
- **B/P kvalitetsråd.**
- **Aktivitetstilbud for seniorer i præstegårdshaven.**
- **Biblioteks ordning/ fællesspisning for seniorer.**
- **Ny Præst**
- **Sommerferie til Grønland**
- **BT's artikel om Plejehjem på Roskilde festival**
- **Johannes og Bamsebjørns hemmelighed**
- **Brændevin eller snaps**
- **En familiesaga**
- **Aktivitetskalender.**
- **Måneds menu.**
- **Nyttige telefon nr./Mail.**



**Gudstjeneste onsdag d. 13. august kl.14.30**

**ved præst Sara Kjærgaard Petersen**

**Indbydelse gælder**

**Også for seniorer i Præstegårdshaven**



**Efterfølgende er der fælles kaffebord- Seniorer og gæster er pris for kaffe og kage 35 kr.**

# Arsplakaten 2025

for større arrangementer.

Der vil løbende komme datoer på arrangementer men i god tid,  
så man kan nå at sætte kryds i kalenderen og  
opslag med informationer når datoen nærmere sig.

## Januar

d.06.kl.14.00  
Nytårskur for  
beboer og  
seniorer

## februar



## Marts

d.06.Cafe aften for pårørende.  
d. 19 skosalg ved Newfeet kl.10.00-12.00  
d.03 Frejas børnehave kommer og slår katten af tønden

## April

d. 03. Rotary uddeler  
blomster og påskehilsen  
til beboer og seniorer  
d.03 Modeshow og  
tøjsalg ved Tøjstativet  
Kl.14.00- ca.16.00 alle er  
velkommen.  
d.08. Påskefrokost for  
beboer og ægtefælle.  
d.22. kl. 19.00 Loge-koret  
giver forårskoncert

## Maj

d. 30. Roskilde dyrskue  
d.22. kl.19.00 Cantemus-  
koret giver forårskoncert

## Juni

d.05. Sommerfest arrangeres sammen  
med Østre Rotary for beboer,  
pårørende, Seniorer, frivillige og  
venner af huset  
d.23. sankthansaften- Beboerne  
spiser grillpølser og tilbehør på  
stræderne efterfølgende kaffe og  
jordbærkage. kl.ca. 19.00 tændes  
bålet ved restauranten terrasse, hvor  
pårørende, seniorer og venner af  
huset er velkommen.  
d.29-30 Roskilde festival

## Juli

d.1-2 Roskilde festival  
d. 3. juli Italiensk  
Matine' ved musiker  
Marco Martiro-pris for  
seniore i PGH. 50,- kr

## August



## september

d.13. Stafet for Livet.  
d.17. kl.10.00-12.00 Skosalg ved  
Newfeet.  
Roskilde Rotary arrangement- for  
beboer og seniorer

## November

d. 12. Allehelgensgudstjeneste,  
vi mindes beboer der gået  
bort.  
d.26. Skosalg ved Dorthe Sko  
d.30. julehygge for beboer og  
pårørende der serveres gløgg  
og æbleskiver, vi klipper,  
klistre og pynter juletræ- Vi  
forventer at Roskilde garden  
trutter julen ind.

## Oktober

d.01 og d. 02  
Høstfest for beboer  
og pårørende

## December

Loge koret giver julekoncert  
Cantemus koret giver julekoncert  
d 10. gudstjeneste og Lucia optog  
d. 18. Julefrokost for beboer og  
ægtefælle  
23 december Julegudstjeneste kl.11

Forbehold for ændringer

## Beboer-Pårørende kvalitetsråd

Arbejdet i Beboer-Pårørende kvalitetsråd er frivilligt og vi ønsker at arbejde med emner, der vedkommer os alle.

Beboer og Pårørende kvalitetsråd består af:

Beboere: Formand Elli Henriksen, Christian Nørgård, Anny Juhl, Dorthe Røssell.

Pårørende Henning Skovhøj, Viola Klarskov Jensen, Jørgen Christensen

Repræsentant for Ældresagen Bent Thougard

Repræsentant fra Ældrerådet i Roskilde kommune Frank Binderup

Aktivitets og trænings koordinator Susan Salomonsen

Leder Susanne Palmblad

Rådet kan kontaktes på

Henning: [henning.skovhoej@gmail.com](mailto:henning.skovhoej@gmail.com) og mobil 4044 8119.

Viola Klarskov Jensen: Mobil: 4127 2651, der kan lægges besked.

Jørgen Christensen: [jorgenfin@gmail.com](mailto:jorgenfin@gmail.com), mobil 2142 2568





## **Aktivitetshusets tilbud** **til seniorerne i Præstegårdshaven.**

### Vi tilbyder

Gudstjeneste 1 gang månedligt.  
Siddende gymnastik, Manicure, – banko – sang og musik – højtlesning – foredrag - film eftermiddage - musikunderholdning - erindringsdans – fester – udflugter – cykeltur- Biblioteksordning.  
Som bliver planlagt efter årstiden- der er forbehold for ændringer.  
Herreklub, dameklub, miniudflugt er forbeholdt plejehjemsbeboerne.

Hvis man ønsker at have vind i håret og ønsker jeres pårørende, at låne duocyckel er man velkommen. Introduktion til cyklen er nødvendigt.

Vores motionscykler kan benyttes dagligt. Lad os aftale nogle faste tider, så de er ledige når I kommer.

<b>Pris for deltagelse i Aktiviteter, hvis ikke andet er beskrevet</b>	50,- kr.
Obs! Ønsker man mere end en plade til banko koster det 15,-kr pr. plade som betales kontant	
<b>Stole Gymnastik</b>	30,-kr. pr. gang

### Årlige arrangementer kan nævnes:

- Sommerfest- Sankthansaften og klippe klister dag.
- Årlige arrangementer med de 2 Rotary klubber, Østre Rotary og Roskilde Rotary.
- Der vil stå pris på for deltagelse på invitationen.
- seniorer i præstegårdshaven arrangerer fællesspisning hver anden måned, informationer for dette vil kunne ses i husavisen Lysglimt.

Hver måned udkommer husets lille husavis, *Lysglimt*, hvor indbydelser til udflugter, fester m.m. vil stå skrevet. Indslag fra Seniorerne er også velkomne.

Hvis man har

lyst til at være frivillige på Himmelev gl. præstegård, kontaktes Susan i Oasen.

### Til vores hus er der tilknyttet:

- Fodpleje
- Frisør
- Massør
- Spa

som I er velkomne til at benytte.

### Restaurant Himmelblå tilbyder:

Seniorerne kan bestille dagens menu 5 dage før.

Vi har også salg af vin, øl og vand.

HGP bringer maden ud, efter aftale – bestilling

Køkkenet tlf. 46 30 23 60.

Seniorerne er velkomne til at benytte restauranten til egne arrangementer såsom fællesspisning eller andet. Det er HGPS ønske at huset kan benyttes som deres fælleshus.

Menuplan, Husavisen Lysglimt og arrangement seddel deles ud hver måned og kan også ses på vores hjemmeside.

Himmelev gl Præstegårds sygeplejersker leverer den visiteret sygepleje til seniorboligerne. Hjemmeplejen ydes af Roskilde kommune eller disses underleverandører.

Det er muligt at tilkøbe ledsager ordning i god tid, kontakt Susanne Palmblad. Tlf. 46302333

De bedste hilsner

Susanne Palmblad – center chef



# Biblioteksordning



Det er muligt som beboer på HGP og seniorer i PGH at tilmelde sig biblioteksordning hos Roskilde bibliotek- her kan man bl.a. låne bøger med storskrift, lydbøger, film m.m. kontakt Oasen hvis du ønsker at blive tilmeldt.

Oasen henter bøger i boligen på HGP. og udlevere til boligen dagen efter de bliver leveret til Oasen af Roskilde Bibliotek.

Seniorer i PGH. henter og bringer sin lånte bøger til og fra Oasen

Det er også muligt at låne I husets egen lille bibliotek som befinder sig på Violstræde.

## Udbring af Roskilde bibliotek 2025

Januar: ingen udbringning

**Februar: tirsdag d. 11.**

Marts: ingen udbringning

**April: tirsdag d. 29**

Maj: ingen udbringning

Juni: ingen udbringning

**Juli: tirsdag d. 08**

August: ingen udbringning

**September: tirsdag d.16**

Oktober: ingen udbringning

**November: tirsdag d. 25.**

December: ingen udbringning

## Kære Seniorer I Præstegårdshaven

Vi mødes til vores sammenkomst d. 21.august. kl. 17.30 i Oasen/Restauranten på HGP.

Hovedret og kaffe/te-150 kr. medbring selv drikkevarer.

De som ikke har tilmeldt sig, har mulighed for tilmelding på nedenstående snip seneste d.15. august.

Husk at lægge tilmeldings snip i min postkasse nr. 156. ved afbud er betalingen bindende.  
Betaling kan ske via mobilepay til 20 61 46 75 eller kontant til undertegnede d. 21 august.

Med venlig hilsen Grethe Christensen PGH. Nr. 156



Navn og Husnr:

## Velkommen til vores nye præst Sara Kjærgaard Petersen

Som netop er blevet ordineret i Domkirken og starter som sognepræst tilknyttet Himmelev kirke den 1. august. og som derfor vil afholde gudstjeneste her på Himmelev gl. Præstegård første gang d. 13. august kl. 14.30.

### Lidt om Sara

Jeg er 45 år gammel og bor med min mand og tre børn i Søborg. Oprindeligt er jeg uddannet fra Kunstakademiets Designskole og har arbejdet mange år i designbranchen. I 2018 begyndte jeg på teologistudiet i København for at blive præst og glæder mig nu meget til at blive sognepræst hos jer og lære jer at kende.



# SOMMERFERIE!

Det bliver vist ikke i år, vi alle kommer på sommerferie, det vil sige ud at rejse til spændende steder.

For Birthe og mig bliver det en genoplevelse af en tidligere rejse helt tilbage fra 2003, der dette år gik til Grønland.



En søster og svoger var for anden gang lærerpar i Grønland, og det var dem vi besøgte. Så tre uger før skoleferien begyndte steg vi ombord på et af

Grønlandsflys røde flyvemaskiner.

Efter 4 timers flyvetid og 2 timers tidsforskel var vi i Grønland, i byen Kangerlussuaq, men først skulle der en gang dramatik til



Mens vi var over Grønland alene med udsigt til is og sne og alt var hvidt, både oppe og nede, kom piloten i radioen og fortalte, vi måtte vende om og tage til Island, for lufthavnsmedarbejderne i Kangerlussuaq havde nedlagt arbejdet, så vi ikke kunne lande.

Da vi var kommet ud over vandet mellem Grønland og Island kom lufthavnsmedarbejderne heldigvis på bedre tanker, så kursen igen blev sat mod Kangerlussuaq, på dansk Søndre Strømfjord.

Efter en times ventetid i Kangerlussuaq kunne vi skifte til et mindre fly, der kunne lande i

Ilulissat (Jakobshavn), der var dagens mål.

Et par år tidligere havde vi besøgt af TV-lægen i OK-klubben. Her fortalte han om en ældre grønlænder, der var syg af kræft, og som det ikke mere var muligt at hjælpe rent lægeligt

Denne grønlænder var gift med kapellanen i den lille by, hvor min søster og svoger var lærerpar.

Vi blev vi et par dage i Ilulissat inden sejlturen mellem alle isbjergene til Illimanaq (Claushavn).



Om det var første eller anden dagen, at vi så bygdens indbyggere komme til kaffemik i kapellanens hus, husker jeg ikke, men deraf kunne vi slutte at hendes mand var død. Da det tyndede ud blandt de besøgende, sagde min søster og svoger, nu er det vores tur, og der måtte vi med, alene for at vise vores deltagelse, for det var jo det, vi gerne ville vise, selv om vi er vandt til at gøre det på andre måder herhjemme.

For en gangs skyld må der fortsættes i næste nr. af Lysglimt. Indtil da ønsker Anker i nr. 126 god sommer.

## Er en alder på 89 for gammel til at få sin festival debut?

Ikke for Kirsten, der i næste måned kan fejre 90-års fødselsdag, og i år for første gang nogensinde er på Roskilde Festival.

»Det er sjovt, og jeg har besøg af min familie også«, siger Kirsten til B.T.

Hun er afsted med det lokale plejehjem, Margrethe Hjemmet og Himmelev gl. Præstegård sammen med en række andre beboere.



Mange stopper op og sludrer lidt med de ældre roskilde-gængere. **Foto: Mikkel Riis Jæger**  
Det er andet år i træk, at plejehjemmet tager turen til Roskilde Festival, hvor de har en skurvogn i området 'Dream City'.

Området er kendt for at have festivalens største højttaleranlæg, men deres lejr adskiller sig en del fra de andre.

For hvor man normalt ser shotsrør og ølbong, byder de på kringle og kaffe.

Og det er særdeles hyggeligt at opleve festivalen på første hånd, synes plejehjemsbeboerne.

Der er dog en ting, som Kirsten ærgrer sig over:



Der er ryddeligt i plejehjemmets lejr. **Foto: Mikkel Riis Jæger**

»Jeg fik ikke mit strikkesæt med, for jeg blev hevet ud af døren med plejehjemmet,« siger hun med et smil.

Inde i deres skurvogn kan man høre bassen blæse ud fra de omliggende højttalere, og det giver anledning til at høre, om Kirsten skal til koncert.

»Vi holder os nok til at høre musikken hernede på højttaleren, siger barnebarnet Lasse, der i dag fik fri fra sit job som ingeniør til at besøge mormor på Roskilde Festival.

## **Johannes og Bamsebjørns hemmelighed**

**På Himmelev Gamle Præstegård bor Johannes. Han er en mand, der godt kan lide gode historier og har en fin fantasi.**

**Johannes har et par bamser, som er blevet til tre – som I jo nok har læst om før.**

**Han passer på dem, som var de levende væsner.**

**Den ene bamse er sort og kaldes Bamsebjørn. Johannes har selv lavet en stor sort hat til ham – den ligner lidt en skorstensfejerhat, men der er syet en lille solsikke fast på toppen. Detaljerne betyder noget for Johannes.**

**"Han skal se ordentlig ud," siger han med et nik, mens han retter på hatten.**

**Men Bamsebjørn er ikke bare en bamse. Johannes har lavet en hel lille fortælling om ham, som han gerne deler med personalet og de andre beboere.**

**"Bamsebjørn er begyndt at bruge snus," siger Johannes med et alvorligt udtryk.**

**"Det har gjort ham lidt mopset på det sidste."**

**Personalet smilede og spurgte nysgerrigt: "Hvordan det?"**

**"Ja, det ved jeg ikke helt," siger Johannes og lænede sig lidt frem.**

**"Men han sidder der og skuler, som om han gemmer på noget."**

**Det viser sig, at Bamsebjørn faktisk går med større planer. "Han vil gerne være borgmester," forklarer Johannes. "Ikke bare her i præstegården – næ nej, han har ambitioner. Han siger, han vil bringe bamsernes stemme frem i lyset."**

**Og som om det ikke var nok, dukkede der pludselig en ny lille bamse op.**

**"Jeg ved ikke helt, hvordan det er gået til – der er jo heller ikke gået ni måneder siden den sidste bamse kom til. Og den lille ny ligner egentlig mere en hund."**

**"Jeg har kaldt hende Molly," siger Johannes.**

**"Hvordan hun er kommet til, det må stå hen i det uvisse."**

Han trækker på skuldrene og smiler. "Måske har snusen noget med det at gøre.

Eller måske har Bamsebjørn bare haft brug for mere selskab."

Men så læner Johannes sig lidt frem og siger med et glimt i øjet: "Nu skal du høre noget. I Sønderjylland, hvor jeg kommer fra, siger man, at hvis en hund bliver parret, så har hanhundens ejere krav på en af hvalpene."

Han nikker mod Molly. "Måske er hun sådan en hvalp. Hvem ved, måske har Bamsebjørn været på visit i det sønderjyske – og fået mere med hjem end snus."

Nu er Molly i hvert fald en del af Johannes' lille bamsefamilie.

Hvis du vil se dem, byder Johannes dig gerne indenfor – og måske har han en ny historie, som du så kan fortælle videre.

Hvis ikke så er det næsten sikkert at Johannes har en ny lille historie til vores næste lysglimt.



Johannes bolig 33 og medarbejder Iben

## Brændevin eller snaps? 😊

HC Andersen boede på en af sine mange rejser på godset Nørre Vosborg, her skrev han bogen, *Historier fra Klitterne*. For mange år siden læste jeg den og husker endnu historien om Ålen. Ålen som svømmede i rundt i åen sammen med sin børneflokk, de levede godt af resterne fra køkkenet på den nærliggende kro.

En dag sagde Ålemor til sine otte døtre, at de skulle svømme en vending op ad åen, men skulle passe på ikke at blive fanget. Efter en stund kom de tilbage og var kede af det, for to af deres søstre var blevet fanget.

Så siger Ålemor med sine bløde stemme - *Bare rolig de kommer igen.*

*Nej- græd åle døtrene-For de blev flået og stegt.*

*Nej -sagde Ålemor -De kommer igen.*

*Neeeeeej -hyllede døtre -De blev spist og han drak brændevin til.*

*Drak han brændevin til -sagde Ålemor -Ak, Ak - græd Ålemor - så kommer de ikke igen. For brændevin gør det af med en og derfor skal man drikke snaps til Ål 😊*

Hvor er vi heldige at Roskilde Rotary  
*De små glæders fond* og Østre Rotary  
forkæler os med snaps og ikke  
brændevin- For snaps kan nydes til  
mange ting.

Dorthe Røssell Violstræde nr. 5



# En familiesaga

Der er mange forskellige bevægelser, der arbejder for fred mellem Israel og Palæstina. En af dem har en ganske særlig tilknytning til Danmark.

Det er bevægelsen *Ét Land for Alle*.

Bevægelsen har to ledere. Den ene er Mai Pundak.

## Pundik og Pundak

Pundak er den hebraiske udgave af det gode danske familienavn Pundik.

Mai Pundak er barnebarn af Politikens tidligere chefredaktør Herbert Pundik, der i 1948 udvandrede til Israel og med livet som indsats kæmpede for den jødiske stats eksistens.

Mais far var Ron Pundak, der sammen med palæstinensiske intellektuelle stod fadder til 1970'ernes store – men fortvivlende forgæves – forsøg på at slutte fred mellem Israel og Palæstina, det initiativ der senere blev kendt som Oslo-processen.

Ron døde af kræft i 2014, men havde allerede inden da givet stafetten videre til sin datter, der i 2012 grundlagde *Ét Land for Alle* sammen med Rula Hardal. Rula er professor i statskundskab og palæstinenser med israelsk statsborgerskab. Mai Pundak er menneskeretsaktivist og jurist.

Herbert Pundik nåede inden sin død i 2019 at deltage aktivt i sin søns og sit barnebarns fredsarbejde med samme ildhu, som da han kæmpede ved fronten for den nye jødiske stat mod Israels arabiske fjender.

## To stater i tæt samarbejde

Mai Pundak og Rula Hardals *Ét Land for Alle* bygger på samme idé, som alle områdets fredsbevægelser: at jøder og arabere kun har det samme lille Israel/Palæstina. Derfor er de nødt til at forvalte og beskytte det sammen. Ellers smadrer de landet og udrydder hinanden i evige krige, sådan som de har gjort i de sidste 100 år.

Freden har trange kår i Mellemøsten, men det tænder et lille håb, at tre generationer i samme jødiske familie med danske rødder samarbejder med palæstinensiske familier om at gøre drømmen til virkelighed.

De har alle kæmpet og lidt under krige, der bare bliver ved og ved. Mai og Rula ved, hvor nødvendigt det er, krigen mellem Israel og Palæstina får ende.



Mai Pundak



Ron Pundak



Herbert Pundik


## Himmelev Gamle Præstegård

aug-25

	Hovedret	Biret
<b>Fredag 1</b> 	Flæskesteg m. rødkål, kartofler og sauce	Islagkage m. vafler
Lørdag 2	Boller i karry m. ris og broccoli	Karamelrand m. ristet mandler
<b>Søndag 3</b>	Glaseret hamburgerryg m. flødekartofler og bønner	Appelsinfromage m. flødetop
Mandag 4	Dampet laks m. hollandsaisesauce, kartofler og asparges	Kirsebærgrød m. mælk
Tirsdag 5	Chili con carne m. salat og flutes	Daim is m. vafler
<b>Onsdag 6</b> 	Pølse m. brød, sennep og ketchup samt grønne kartoffelsalat	Citronfromage m. flødetop
Torsdag 7	Italiensk farsbrød m. spidskålsalat m. soltørret tomater	Æbletrifli m. solbær
Fredag 8	Kalkungryde m. kartofler og gulerødder	Chokolademousse m. flødetop
<b>Lørdag 9</b> 	Ribbensteg m. rødkål, kartofler og sauce	Islagkage m. vafler
<b>Søndag 10</b>	Flødegullasch m. mos, mormorsalat	Hindbær koldskål m. kammerjunker
Mandag 11	Kyllinge lår m. skysauce, kartofler og hjemmelavet agurkesalat	Jordbærgrød m. mælk
Tirsdag 12	Alaska Pollock m. appelsinsauce, kartofler og grønt	Is m. kys
Onsdag 13	Frikadeller m. sauce, kartofler, ribs gele og rødbeder	Ymer ris m. kirsebærsauce
Torsdag 14	Grønsagslasagne m. flutes og salat	Pandekage m. is
Fredag 15	Karbonader m. sauce, råstegte kartofler og grøntsager	Annanas m. makronflødeskum
Lørdag 16	Kartoffel/porresuppe m. kødboller og flutes	Oste snitter på rugbrød
<b>Søndag 17</b>	Svinekam stegt som vildt, sauce, kartofler og bønner	Hindbærtrifli m. rugbrødsdrys og ymercrème
Mandag 18	Lammegryde m. forårsløg, champignon og ris	Hybensuppe m. tvebakker
Tirsdag 19	Fiskefrikadeller m. rejesauce, blomkål og kartofler	Pandekage m. syltetøj
Onsdag 20	Skipperlabskovs m. smørklat og persilledrys samt flutes	Frugttærte m. crème fraiche
Torsdag 21	Mørbradgryde m. rødfrugter, rosamarin og kartofler	Chokolademousse m. flødetop
Fredag 22	Krebinetter m. stuvet ærter/ gulerødder og kartofler	Frisk melonsalat m. bær
Lørdag 23	Mediste pølser m. rødkål, kartofler og sauce	Frugtgrød m. mælk
<b>Søndag 24</b>	Skinke Snitzler m. salviaesauce, kartofler og grøntsager	Jordbærmousse m. flødetop
Mandag 25	Enebærgryde m. katoffelmos og asier	Trikolor is m. chokoladesauce
<b>Tirsdag 26</b> 	Torskeloins m. sennepsauce, kartofler og grøntsager	kiwi/ stikkelsbærgrød m. mælk
Onsdag 27	Dild frikadeller (végetar) m. stuvet kartofler og grøntsager	Pandekager m. nøddecreme
Torsdag 28	Stegte lever m. bløde løg, kartofler, sauce og grøntsager	Græsk yoghurt solbærkompot
Fredag 29	Kylling i karry m. ris og grøntsager	Jordbær is m. kys
Lørdag 30	Biksemad m. rødbeder	Kold tomatsuppe m. cremefraiche
<b>Søndag 31</b>	Italiensk oksekødsgrøde m. rodfrugtmos og grønt	Eksotiske frugt m. råcreme

## Aktivitetskalender August

Forbehold for ændringer

Uge 32	Tidspunkt	Aktivitet	Lokation
<b>Mandag</b> <b>d.04.</b>	<b><u>Kl:10.45</u></b>	Stole gymnastik	Oasen
<b>Tirsdag</b> <b>d.05.</b>	<b><u>Kl:9.30</u></b>	Fys. træning efter aftale	
	<b><u>Kl:14.00</u></b>	Sang og musik ved HC og Sven, der serveres kaffe og kage	Restaurant/Bio
<b>Onsdag</b> <b>d.06.</b>			
<b>Torsdag</b> <b>d.07.</b>	<b><u>Kl:9.30</u></b>	Fys. træning efter aftale	Restaurant
	<b><u>Kl:14.30</u></b>	Billard, der spilles billard med frivillige Keld, Knud -alle er velkommen. Der serveres kolde drikke og snacks.	Slyngelstuen/Olivenstræde
<b>Fredag</b> <b>d.08.</b>	<b><u>Kl:10.45</u></b>	Stole gymnastik	Oasen

Cykelpiloter tilbyder cykeltur ud i det blå med husets duocycle som udgangspunkt mandage og torsdage, der laves aftale med Oasen, hvis man ønsker at cykle. Fredage ca. 10.30 i løbet af måneden vil Pianist Silvano tilbyde at spille på flygel i hall, alle er velkommen til at lytte med 😊 Huset melder ud når han er på besøg

## Aktivitetskalender August

Forbehold for ændringer

uge 33	Tidspunkt	Aktivitet	lokation
<b>Mandag</b> <b>d.11.</b>	<b><u>Kl:10.45</u></b>	Stole gymnastik	Oasen
	<b><u>Kl:14.00</u></b>	Mini udflugt: Gåture i nærområdet efter aftale med Oasen	
<b>Tirsdag</b> <b>d.12</b>	<b><u>Kl:9.30</u></b>	Fys. træning efter aftale	Oasen
	<b><u>Kl:14.00</u></b>	Sang og musik ved HC og Sven, der serveres kaffe og kage	Restaurant/Bio
<b>Onsdag</b> <b>d.13.</b>	<b><u>Kl:14.00</u></b>	Beboermøde	
	<b><u>Kl:13.00</u></b>	Manicure	1.sal/egen bolig
	<b><u>Kl:14.30</u></b>	Gudstjeneste. Efterfølgende fælles kaffebord. Se info i bladet	Bio/Restauranten
<b>torsdag</b> <b>d.14.</b>	<b><u>Kl:9.30</u></b>	Fys. træning efter aftale	Oasen
<b>Fredag</b> <b>d.15.</b>	<b><u>Kl:10.45</u></b>	Stole gymnastik	Oasen

Cykelpiloter tilbyder cykeltur ud i det blå med husets duocykel som udgangspunkt mandage og torsdage, der laves aftale med Oasen, hvis man ønsker at cykle. Fredage ca. 10.30 i løbet af måneden vil Pianist Silvano tilbyde at spille på flygel i hall, alle er velkommen til at lytte med 😊 Huset melder ud når han er på besøg

## Aktivitetskalender August

Forbehold for ændringer

Uge 34	Tidspunkt	Aktivitet	Lokation
<b>Mandag d.18.</b>	<b><u>Kl:10.45</u></b>	Stole gymnastik	Oasen
	<b><u>Kl:14.00</u></b>	Dameklub. Damerne mødes til socialt sammenværd, der serveres kaffe og kage. Værter er frivillige damer	Bio
<b>Tirsdag d.19.</b>	<b><u>Kl:9:30</u></b>	Fys. træning efter aftale	Oasen
	<b><u>Kl:14.00</u></b>	Sang og musik ved HC og Sven, der serveres kaffe og kage	Restaurant/Bio
<b>Onsdag d.20.</b>	<b><u>Kl:11.00</u></b>	Redaktionsmøde	Restauranten
	<b><u>Kl:13.00</u></b>	Manicure	1.sal/egen bolig
<b>Torsdag d.21.</b>	<b><u>Kl:9:30</u></b>	Fys. træning efter aftale	Oasen
	<b><u>Kl:14.00</u></b>	Mini udflugt: Gåture i nærområdet efter aftale med Oasen	
	<b><u>Kl. 17.00</u></b>	Restauranten er udlånt til seniorer i PGH. til - fællesspisning kl.17.30.	Restauranten
<b>Fredag d.22.</b>	<b><u>Kl:10.45</u></b>	Stole gymnastik	Oasen

Cykelpiloter tilbyder cykeltur ud i det blå med husets duocycle som udgangspunkt mandage og torsdage, der laves aftale med Oasen, hvis man ønsker at cykle. Fredage ca. 10.30 i løbet af måneden vil Pianist Silvano tilbyde at spille på flygel i hall, alle er velkommen til at lytte med 😊 Huset melder ud når han er på besøg

## Aktivitetskalender August

Forbehold for ændringer

Uge 35	Tidspunkt	Aktivitet	Lokation
<b>Mandag</b> <b>d.25.</b>	<b><u>KL:10.45</u></b>	Stole gymnastik	Oasen
	<b><u>Kl:14.00</u></b>	Banko- der spilles 3. spil efterfølgende serveres der Kaffe og kage	Oasen/Bio
<b>Tirsdag</b> <b>d.26.</b>	<b><u>Kl:9:30</u></b>	Fys træning efter aftale	Oasen
	<b><u>Kl:14.00</u></b>	Sang og musik ved HC og Sven, der serveres kaffe og kage	Restaurant/Bio
<b>Onsdag</b> <b>d.27.</b>	<b><u>Kl:13.00</u></b>	Manicure	1.sal/egen bolig
<b>Torsdag</b> <b>d.28.</b>	<b><u>Kl:9.30</u></b>	Fys. træning efter aftale	Oasen
	<b><u>Kl:12.00</u></b>	Herreklubben: Herrerne i huset mødes til frokost og socialt sammenværd, værter frivillige Keld, Jürgen, Knud og Anker	Bio
<b>Fredag</b> <b>d.29.</b>	<b><u>KL:10.45</u></b>	Stole gymnastik	Oasen

Cykelpiloter tilbyder cykeltur ud i det blå med husets duocykel som udgangspunkt mandage og torsdage, der laves aftale med Oasen, hvis man ønsker at cykle. Fredage ca. 10.30 i løbet af måneden vil Pianist Silvano tilbyde at spille på flygel i hall, alle er velkommen til at lytte med 😊 Huset melder ud når han er på besøg

## Nyttige telefonnumre/mail

### Plejehjemmet Himmelev gl Præstegård

Himmelev Sognevej 124  
4000 Roskilde

**Tlf. 46 30 23 30**

**mail:** 130.hgp@  
ok-fonden.dk

**Læs mere på:**  
**ok-fonden.dk/hgp**

### Chef Susanne Palmblad

Tlf. 46 30 23 33

mail:  
spa@ok-fonden.dk

### Kontor:

**Trine Ravn Christensen**

Tlf. 46 30 23 33

mail:  
tch@ok-fonden.dk

### Oliven- og Kirsebærstræde

Tlf. 46 30 23 50

**Afd. Leder Lillian  
Sørensen**

Tlf. 25 73 52 53

mail: lillians@ok-fonden.dk

### Lotus- og Violstræde

Tlf. 46 30 23 40

**Afd. Sygeplejerske  
Louise R. S. Eriksen**

Tlf. 46302345

mail: Louisesma@ok-  
fonden.dk

### Sygeplejerske:

**mail:** 130.sygeplejersker@  
ok-fonden.dk

Oliven/kirsebærstræde

tlf. 46 30 23 50

Lotus/violstræde

tlf: 46302340

Tlf. tid: 11.30-12.30

### Oasen

**Koordinator for  
Træning/Aktivitet  
Susan Salomonsen**

Mobil: 40 43 15 86

mail: susanlp@ok-  
fonden.dk

### Hjælpemidler/Tilkøb sydelser- Rikke

**Søder**

Tlf. 20 88 56 59

mail: rikkesoder@ok-  
fonden.dk

### Køkkenet

Tlf. 46 30 23 60

**køkkenleder Hanie  
Mounadim**

mail: haniem@  
ok-fonden.dk

**Mentor, ansvarlig  
udd.vejleder og  
seksualvejleder:  
Lise Lotte Lunde.**

Tlf: 46302336

Mail: liselottelu@ok-  
fonden.dk

**Pedel, HGP. Brian  
Dyring**

Tlf. 20 94 48 15

Mail: briand@  
ok-fonden.dk

**Pedel, PGH: John  
Pedersen**

Tlf. 40752077

### Beboer- pårørende rådet: formand Elli

**Henriksen-kontakt**  
leder Susanne Palmblad

### Frisør Marianne

**Brandt:**

Åbent: En dag om ugen  
Tidsbestilling hverdage  
mellem kl. 13.00—  
14.00

Tlf. 21 58 50 16 mail:  
marianneibr@  
ok-fonden.dk

### Fodterapeut Linda

**Reuber**

Telefontid hverdage  
8.00-16.00

Tlf. 50 58 56 45

Mail: kontakt@  
fodenslinik.dk