

Lysglimt



Vi havde en fantastisk sommerfest d. 5.juni, med 130 tilmeldte. Underholdning med koret *Verdens sangfugle* og vores helt egen Bakkesangerinde Jørgen (basse) Efterfølgende nød vi en lækker grill menu.

Himmelev gl. Præstegård 16. Årgang — nr. 07—
juni 2025

Lysglimt Redaktion

Ansvarshavende redaktør: Susan Salomonsen/Oasen

Plejhjemsbeboer: Anny H. Juhl, Elli Henriksen, Dorthe Røssel og Johannes Juhl.

Seniorer i Præstegårdshaven: Jørgen Harboe, Anker Axelsen.

Indhold

- **Susanne Palmblad-Susannes side.**
- **Årsplakaten.**
- **B/P kvalitetsråd.**
- **Aktivitetstilbud for seniorer i præstegårdshaven.**
- **Biblioteks ordning/ fællesspisning for seniorer.**
- **Bogen kommer til dig.**
- **Stafet for Livet 2025**
- **Båltale**
- **Et bamsebryllup**
- **Roskilde dyrskue**
- **Sommerfesten 2025**
- **Cita og hendes hund Luka**
- **Skægagamen Oscar og den søde gæst**
- **Aktivitetskalender.**
- **Månedens menu.**
- **Nyttige telefon nr./Mail.**



Gudstjeneste onsdag d. 09. juli kl.14.30

ved præst Selina Salinas

Indbydelse gælder

Også for seniorer i Præstegårdshaven



Efterfølgende er der fælles kaffebord- Seniorer og gæster er pris for kaffe og kage 35 kr.

Susannes side

Så er sommeren kommet til Himmelev gl Præstegård- her er sol og her er varmt. Derfor er det vigtigt at de sorte **rullegardiner** forbliver nede så boligerne ikke bliver for varme. Vi opfordrer og pårørende om at købe **blæsere eller air con** maskiner hvis boligerne er for varme for jeres kære. Vi er meget obs på at få åbnet vinduer og døre hele dagen.

Blomsterne på terrasserne ved boligerne skal også vandes af pårørende. Husk at få masser af drikke- der er altid kolde drikke på stræder og i køkkener.

Så er det tid til **sommerferie** for alle medarbejdere. vi har fortrinsvis kun vores egne afløsere inde og som dækker ind i ferien. Rengøringen bliver hver 14 dag under ferien så vi beder pårørende om at være behjælpelig hvis der farer nullermænd rundt. 😊

Turen til Roskilde **Dyrskue-** var helt fantastisk vi var i alt 37 afsted og vejret var med os. Vi blev hurtig enige om at denne tur bliver en fast tradition. Der er skrevet om turen inde bladet.

Sommerfest- Tusind tak til alle jer som gjorde festen til en fantastisk stjernestund- og især til vores nye "beboere" Basse for det festlige indslag. 😊 der er skrevet om festen inde i bladet ved Christian N.

Sankt hans- i skrevne stund regner det udenfor og vi skal tænde bålet i aften- håber det bliver en skøn aften. Båltalen kan læses inde i bladet. Tak til Anker for at holde bålet i år.

Roskilde festival- I weekenden var vi nede og male huset hvor vi skal tilbringe 4 dage sammen med Margrethehjemmet. 5 beboere og 4 medarbejdere tager på festival d. 29.6-2.juli kl. ca. 10- ca. 16.

Ledsagerkort: er så småt begyndt at komme ind.

Det er nu muligt for seniorer i Præstegårdshaven at tilmelde sig **Biblioteks ordningen-** Jørgen Harboe har skrevet om det inde i bladet.

Susanne Palmblad holder ferie 28-29-30 og derfor er min side ikke at finde i august lysglimt 😊

Når jeg kommer tilbage, vil jeg lige lave et lille oplæg for beboerne om min ferie.

Sommerhilsner
Susanne Palmblad

Årsplakaten 2025

for større arrangementer.

Der vil løbende komme datoer på arrangementer men i god tid, så man kan nå at sætte kryds i kalenderen og opslag med informationer når datoen nærmere sig.

Januar

d.06.kl.14.00
Nytårskur for
beboer og
seniorer

februar



Marts

d.06.Cafe aften for pårørende.

d. 19 skosalg ved Newfeet kl.10.00-12.00

d.03 Frejas børnehave kommer og slår katten af tønden

April

d. 03. Rotary uddeler
blomster og påskehilsen
til beboer og seniorer
d.03 Modeshow og
tøjsalg ved Tøjstativet
Kl.14.00- ca.16.00 alle er
velkommen.

d.08. Påskefrokost for
beboer og ægtefælle.

d.22. kl. 19.00 Loge-koret
giver forårskoncert

Maj

d. 30. Roskilde dyrskue

d.22. kl.19.00 Cantemus-
koret giver forårskoncert

Juni

d.05. Sommerfest arrangeres sammen
med Østre Rotary for beboer,
pårørende, Seniorer, frivillige og
venner af huset

d.23. sankthansaften- Beboerne
spiser grillpølser og tilbehør på
stræderne efterfølgende kaffe og
jordbærkage. kl.ca. 19.00 tændes
bålet ved restauranten terrasse, hvor
pårørende, seniorer og venner af
huset er velkommen.

d.29-30 Roskilde festival

Juli

d.1-2 Roskilde festival

d. 3. juli Italiensk
Matine' ved musiker
Marco Martiro-pris for
seniore i PGH. 50,- kr.

August



september

d.13. Stafet for Livet.

d.17. kl.10.00-12.00 Skosalg ved
Newfeet.

Roskilde Rotary arrangement- for
beboer og seniorer

November

d. 12. Allehelgensgudstjeneste,
vi mindes beboer der gået
bort.

d.26. Skosalg ved Dorthe Sko

d.30. julehygge for beboer og
pårørende der serveres gløgg
og æbleskiver, vi klipper,
klistre og pynter juletræ- Vi
forventer at Roskilde garden
trutter julen ind.

December

Loge koret giver julekoncert

Cantemus koret giver julekoncert

d 10. gudstjeneste og Lucia optog

d. 18. Julefrokost for beboer og
ægtefælle

23 december Julegudstjeneste kl.11

Oktober

d.01 og d. 02
Høstfest for beboer
og pårørende

Forbehold for ændringer

Beboer-Pårørende kvalitetsråd

Arbejdet i Beboer-Pårørende kvalitetsråd er frivilligt og vi ønsker at arbejde med emner, der vedkommer os alle.

Beboer og Pårørende kvalitetsråd består af:

Beboere: Formand Elli Henriksen, Christian Nørgård, Anny Juhl, Dorthe Røssell.

Pårørende Henning Skovhøj, Viola Klarskov Jensen, Jørgen Christensen

Repræsentant for Ældresagen Bent Thougard

Repræsentant fra Ældrerådet i Roskilde kommune Frank Binderup

Aktivitets og trænings koordinator Susan Salomonsen

Leder Susanne Palmblad

Rådet kan kontaktes på

Henning: henning.skovhoej@gmail.com og mobil 4044 8119.

Viola Klarskov Jensen: Mobil: 4127 2651, der kan lægges besked.

Jørgen Christensen: jorgenfin@gmail.com, mobil 2142 2568





Aktivitetshusets tilbud **til seniorerne i Præstegårdshaven.**

Vi tilbyder

Gudstjeneste 1 gang månedligt.
Siddende gymnastik, Manicure, – banko – sang og musik – højtlesning – foredrag - film eftermiddage - musikunderholdning - erindringsdans – fester – udflugter – cykeltur- Biblioteksordning.
Som bliver planlagt efter årstiden- der er forbehold for ændringer.
Herreklub, dameklub, miniudflugt er forbeholdt plejehjemsbeboerne.

Hvis man ønsker at have vind i håret og ønsker jeres pårørende, at låne duocyckel er man velkommen. Introduktion til cyklen er nødvendigt.

Vores motionscykler kan benyttes dagligt. Lad os aftale nogle faste tider, så de er ledige når I kommer.

Pris for deltagelse i Aktiviteter, hvis ikke andet er beskrevet	50,- kr.
Obs! Ønsker man mere end en plade til banko koster det 15,-kr pr. plade som betales kontant	
Stole Gymnastik	30,-kr. pr. gang

Årlige arrangementer kan nævnes:

- Sommerfest- Sankthansaften og klippe klister dag.
- Årlige arrangementer med de 2 Rotary klubber, Østre Rotary og Roskilde Rotary.
- Der vil stå pris på for deltagelse på invitationen.
- seniorer i præstegårdshaven arrangerer fællesspisning hver anden måned, informationer for dette vil kunne ses i husavisen Lysglimt.

Hver måned udkommer husets lille husavis, *Lysglimt*, hvor indbydelser til udflugter, fester m.m. vil stå skrevet. Indslag fra Seniorerne er også velkomne.

Hvis man har

lyst til at være frivillige på Himmelev gl. præstegård, kontaktes Susan i Oasen.

Til vores hus er der tilknyttet:

- Fodpleje
- Frisør
- Massør
- Spa

som I er velkomne til at benytte.

Restaurant Himmelblå tilbyder:

Seniorerne kan bestille dagens menu 5 dage før.

Vi har også salg af vin, øl og vand.

HGP bringer maden ud, efter aftale – bestilling

Køkkenet tlf. 46 30 23 60.

Seniorerne er velkomne til at benytte restauranten til egne arrangementer såsom fællesspisning eller andet. Det er HGPS ønske at huset kan benyttes som deres fælleshus.

Menuplan, Husavisen Lysglimt og arrangement seddel deles ud hver måned og kan også ses på vores hjemmeside.

Himmelev gl Præstegårds sygeplejersker leverer den visiteret sygepleje til seniorboligerne. Hjemmeplejen ydes af Roskilde kommune eller disses underleverandører.

Det er muligt at tilkøbe ledsager ordning i god tid, kontakt Susanne Palmblad. Tlf. 46302333

De bedste hilsner

Susanne Palmblad – center chef



Biblioteksordning

Det er muligt som beboer på HGP og seniorer i PGH at tilmelde sig biblioteksordning hos Roskilde bibliotek- her kan man bl.a. låne bøger med storskrift, lydbøger, film m.m. kontakt Oasen hvis du ønsker at blive tilmeldt.

Oasen henter bøger i boligen på HGP, og udlevere til boligen dagen efter de bliver leveret til Oasen af Roskilde Bibliotek.

Seniorer i PGH. henter og bringer sin lånte bøger til og fra Oasen

Det er også muligt at låne I husets egen lille bibliotek som befinder sig på Violstræde.

Udbring af Roskilde bibliotek 2025

Januar: ingen udbringning

Februar: tirsdag d. 11.

Marts: ingen udbringning

April: tirsdag d. 29

Maj: ingen udbringning

Juni: ingen udbringning

Juli: tirsdag d. 08

August: ingen udbringning

September: tirsdag d.16

Oktober: ingen udbringning

November: tirsdag d. 25.

December: ingen udbringning

Kære Seniorer I Præstegårdshaven.

Gør plads i kalenderen til vores sammenkomst med fællesspisning i august måned.

I august udgaven af lysglimt vil der stå hvornår og hvordan du tilmelder dig og betaler 😊

Venlig Hilsen

Grethe Christensen nr. 156

Bogen kommer til os

så vi ikke behøver at gå på biblioteket.



Roskilde bibliotek har sagt ja til at hente og bringe bøger og lydbøger til os i Præstegårdshaven (PGH), ligesom de gør for beboerne på Himmelev Gl. Præstegårds plejehjem (HGP).

Det er gratis at låne bøger og lydbøger og få dem bragt ud.

Besked til Oasen

Hvis du bor i Præstegårdshaven og gerne vil låne bøger/lydbøger fra biblioteket, skal du henvende dig til Oasen, hvor du får udleveret en seddel som skal udfyldes med navn og cpr. og hvilke genrer af bøger/lydbøger og hvor mange du ønsker at låne. Det er altid godt at sige lidt om, hvor meget du læser. Så pakker biblioteket en kasse med fem eller ti bøger til dig.

Du afleverer sedlen til Oasen, hvor Anne fra Oasen som er tovholder, sender besked til biblioteket og du bliver oprettet som låner.

Hver 10. uge

Biblioteket bringer bøger ud hver 10. uge både til PGH og HGP, men vi i Præstegårdshaven skal selv hente og aflevere bøgerne i Oasen.

Det er muligt at låne en rullevojn af Oasen til at transportere bogkassen frem og tilbage.

Du vil kunne ses hvilken dato biblioteket kommer i Lysglimt

Jørgen Harboe, Præstegårdshaven

Stafet for Livet

lørdag d. 13. september kl. 11 - 23 på HGP,

Da der ikke er nogen stafet i Roskilde, har vi fået lov til at melde os på Haslev-Faxe stafetten.

Lørdag d. 13-09-2025 kl. 11:00 til søndag d. 14-09-2025 kl. 11:00
Haslev Gymnasium, Skolegade 31

I kan melde jer på holdet via dette link

<https://www.cancer.dk/stafetforlivet/stafetter/haslev-faxe/holdliste/18712/>

Vi søger frivillige til arrangementet, hvis du er frisk eller bare nysgerrig på arrangementet, så send en mail til Trine på kontoret (tch@ok-fonden.dk)

Alle kan være med   beboere både gående og

kørestolsbrugere,  personale,   pårørende og

HGP venner 

Anny Juhl  beboer



Stafet hilsner

Anny Juhl (beboer) og Trine (sekretær og Holdkaptajn)

Tak for invitationen til at dele denne aften med jer, og tak for udfordringen til at holde aftenens båltale. Det er Sct. Hans aften – gennem året, har vi mange andre aftener, der har sit eget navn. Et par eks.: *Juleaften*, med juletræ, flæskesteg, julegaver og juleevangeliet, *Nytårsaften*, med nytårstorsk, sjove hatte og bordbomber, *Fastelavn*, med masker, - og sådan kan vi jo blive ved.

Men hvad så med Sct. Hans? Hvad hører dertil?

Jaahh.

Lige siden Susan Salomonsen en dag fangede mig på et ben rundt om hjørnet til Kirsebærstræde med spørgsmålet vil du holde årets båltale? Jeg kunne ikke blive ved at stå på et ben, så som den flinke unge mand jeg gerne vil være, svarede jeg prompte "ja" og lige siden har grubleren været i gang.

Men det var ikke nok, så derefter brugte jeg "googleren".

Skal vi tale Midsommer og Sankt Hans, kommer vi ikke udenom Skagen, Drachmann, og heller ikke Bibelen.

Sankthans handler om Johannes Døberen, prædikanten, som døbte Jesus. For på dansk er Johannes nemlig blevet til Hans.



En gang imellem kan to ord optræde i det danske sprog med stort set samme betydning og mening – for eks. "*Krop*" og "*Legeme*".

Men hvornår bruger vi så det ene ord eller det andet ord?

Ingen af ordene dækker fuldt ud, for der er jo også lemmer (arme og ben) og hoved, hjerte og nyrer.

Jeg vælger at bruge ordet krop, når der tales om arme og ben samt krop (på latin korpus), og legeme når der tales om krop, hoved, hjerte og nyrer, altså hele "*legemet*".

Nu skal vi lige have fat på "*HjerneMadsen*". Ham vi kender fra TV og radio, og som hedder Madsen.

Når vi mennesker har lidt svært ved at skifte retning her i livet, så kan der være to hjernemæssige forklaringer: Den ene er, at hjernen elsker vaner - den anden

er, at vores hjerne er fuld af angst og uro overfor det ukendte.

Sådan har hjerneforsker Peter Lund Madsen forklaret det i en kommentar til DR, en gang DR satte fokus på, alt det vi mennesker går og drømmer om. DR havde nemlig i samarbejde med analyseinstituttet Epinion lavet en undersøgelse, som viser, at hele 55 procent af os går rundt og drømmer om at skabe en forandring i livet. 27 procent har en drøm, de gerne vil leve ud - men de tør ikke.

Og hvorfor nu det?

Joh, Hjernen elsker vaner. Det at lære noget, betyder, at man bliver i stand til at gøre noget uden at tænke over, hvad man gør. Når man er blevet rigtig god til at køre bil, så kan man gøre det uden at man bruger bevidst hjerneaktivitet på at styre bilen det rigtige sted hen, forklarer Peter Lund Madsen.

Når tøjlerne skifter plads:

- Det er smart, men det betyder også, at når man så skal lave noget nyt, så skal hjernen både lære det nye, men den skal også aktivt aflære (glemme) noget gammelt.
- Hvis mine tøjler fx bliver flyttet fra et sted til et andet, så vil jeg i den første tid, når jeg kommer hjem, gå hen til det gamle sted og lede efter mine tøjler. Det tager noget tid for min hjerne at få gravet ind i hjernebarken og finde ud af, at mine

tøjler nu står et nyt sted, henne under kaminen.

Vores hjerne er bange

Den anden væsentlige forklaring på, at vi er bange for forandringer, lyder ifølge hjerneforskeren således:

- Vores hjerne fandt sin endelige form i stenalderen, og der er ikke sket noget særligt siden. Det betyder, at vi er til stede i vores liv med en hjerne, der er designet i stenalderen. Og dengang var der en masse ting at være bange for, så vi har i vore dage et overskud af angst og bekymring i vores hjerner, så derfor - hvis man vil sige sit gode og sikre job op for at lave noget helt andet og nyt, så er hjernen designet til at se alle problemerne frem for at se de positive ting.

Men nyt job er vist ikke aktuelt for nogen af os, så det lader vi ligge.

Tilbage til midsommer og Sankt Hans, til Skagen og til "Grenen", der hvor Vesterhavet og Kattegat mødes. Vi skal have aktiveret legemets mest krøllede del øverst i hovedet - hjernen. Det er nemlig her vi gemmer alle vores oplevelser og billederne heraf, uanset om der blev taget fotografier eller ej. Både du og jeg er jo fra før tiden med mobiltelefoner, der i dag næsten helt har overtaget det med

fotografering, men vores hjerne passer stadig sin del af den opgave.

Lad tankerne gå på flugt mens du ser ind i bålet – ser ind i ilden, hvor flammerne springer fra brændeknude til brændeknude. Tankerne vender tilbage og de har billeder med. – Jeg kan se en lille purk med bare ben og uden sko og strømper. Han står på den yderste spids af "grenen", der skiller Vesterhavet og Kattegat, med det ene ben i Vesterhavet og det andet ben i Kattegat, medens bølgerne skyller op over fødderne, først fra den ene side og så fra den anden. Jeg ved ikke om der findes et fotografi af denne oplevelse, men jeg kan se billedet af mit første besøg på "grenen".

Var du med? Fandt du billedet af dit første besøg på "grenen"? Eller måske ved du, at du aldrig har været der.

Jeg har aldrig fået fortalt om en tur til Skagen og "grenen" i så ung en alder, - men jeg kunne se billedet.

Tilbage til midsommervisen, den har et væsentligt budskab at sende. Budskabet kommer i tredje strofe, lad os synge midsommervisen. Om det bliver Drachmann eller Shu-bi-dua, vil vores sangere og musikere vælge.

Glædelig sankthans - Anker Axelsen

1. Vi elsker vort land,
når den signede jul
tænder stjernen i træet med glans i
hvert øje,
når om våren hver fugl
over mark, under strand
lader stemmen til hilsende triller sig
bøje:
vi synger din lov over vej, over gade,
vi kranser dit navn, når vor høst er i
lade;
//: men den skønneste krans
bli'r dog din, sankte Hans!
den er bunden af sommerens hjerter så
varme, så glade. ://

2. Vi elsker vort land,
men ved midsommer mest,
når hver sky over marken velsignelsen
sender,
når af blomster er flest,
og når kvæget i spand
giver rigeligst gave til flittige hænder;
når ikke vi pløjer og harver og tromler,
når koen sin middag i kløveren gumler:
//: da går ungdom til dans
på dit bud, sankte Hans!
ret som føllet og lammet, der frit over
engen sig tumler. ://

3. Vi elsker vort land,
og med sværdet i hånd
skal hver udenvælts fjende beredte os
kende!
men mod ufredens ånd
over mark, under strand
vil vi bålet på fædrenes gravhøje tænde:
hver by har sin heks og hvert sogn sine
trolde,
dem vil vi fra livet med glædesblus
holde;
//: vi vil fred her til lands,
sankte Hans, sankte Hans!
den kan vindes, hvor hjerterne aldrig
bli'r tvivlende kolde! ://



Et bamsebryllup og en skægagame som vidne

Hvor Johannes er, kan man altid få en historie med på vejen.
Her er en lille historie om hans bamser.

I hans lejlighed bor der to bamser. De er ikke som andre bamser. De er Johannes bedste venner. Han fortæller dem alt, for de sladrer aldrig og lytter altid. Når der kommer børn på besøg, sørger Johanne for, at bamserne står ved hovedindgangen – altid med deres hat og slips – og byder velkommen.

En dag fortalte Johannes, at han havde fået en lille ny bamse. Og han ville gerne have, at de to bamser adopterede den.
"Men det kan man jo ikke," sagde han med et smil på læben, "når man ikke er gift."

Så der måtte holdes et bryllup.

Johannes arrangerede det hele selv. Han satte bamserne op på bordet og placerede sin skægagame Oscar foran dem som vidne.
Den sad helt stille og så til.

Bamserne blev gift, og den lille nye bamse fik to fædre. Johannes smilede stolt.

"Nu er de en rigtig familie," sagde han.

Hvis du spørger Johannes, vil han med glæde præsentere dig for hele bamsefamilien – og måske fortælle en ny historie, han har altid en i ærmet.



Johannes bolig 33 og medarbejder Iben

Turen gik til Roskilde dyrskue

D. 30. maj tog en stor gruppe af beboere og ledsagere afsted til Roskilde dyrskue, drikkevare og madpakkerne var pakket. Vi havde glædet os i lang tid til at komme afsted og opleve alle dyrene. Nogle beboere havde en historie fra barndommen og var også vokset op på landet og delte ud af små historie fra deres oplevelser i landbruget og dyr de havde haft eller passet i deres barndom og ungdom. Afsted det gik, heldigvis skulle vi ikke køre så langt da dyrskuepladsen er placeret i den sydlige del af Roskilde. Da vi landede, delte vi os op i mindre grupper og begav os ud på pladsen for at se alle dyrene. Der var også andre ting at opleve såsom landbrugsmaskiner m.m.

Ved frokosttid samlede vi os for at nyde de medbragte madpakker og dele ud af oplevelser vi havde haft. Efter frokost måtte vi ud på pladsen igen får at "indånde" den sidste duft af dyrene 😊 inden turen hjemad mod vores egen "gård"

En dejlig oplevelse vi kan leve længe på og det er i hvert fald ikke sidste gang vi besøger Roskilde dyrskue.

Hvad er Roskilde Dyrskue?

Roskilde Dyrskue er en årlig begivenhed i Danmark, der afholdes på Dyrskuepladsen i Roskilde.



Roskilde Dyrskue blev afholdt første gang i 1884 og har siden været en fast tradition. I 1969 flyttede dyrskuet fra Bellahøj til Dyrskuepladsen i Roskilde, hvor arrangementet har været afholdt lige siden.

Roskilde Dyrskue skal formidle det danske landbrug, og det skal forstås bredt. Vi har fokus på både landbrugsdyr og hobbydyr, og vi har stande, der sælger alt fra træsko og smykker til mejetærskere og entreprenørmaskiner. Dyrskuet fungerer også som en platform for at udveksle viden og erfaringer inden for landbrug og dyrehold, hvor gæster og fagfolk kan mødes og netværke med hinanden.

Det er målet at Roskilde Dyrskue skal afholde og skabe arrangementer med højt fagligt indhold indenfor landbrug, maskiner, dyr eller fødevarer for såvel fagfolk som for familien i

by og land. Vi bruger ressourcer på formidling af det danske landbrug – især på vores 4 gårdspladser med fokus på formidling til børn med mange spændende aktiviteter - men også gennem en lang række andre aktiviteter, fx skolemateriale.

På Dyrskuepladsen finder du Danmarks største maskinudstilling, fødevareudstilling, masser af dyr, traktortræk, aktiviteter og oplevelser for hele familien og meget meget mere.

Med over 100.000 besøgende på hele weekenden er Roskilde Dyrskue landet største dyrskue.

Roskilde Dyrskue ejes af foreningen Østlige Øer f.m.b.a.

Østlige Øer består af landboforeningerne VKST, LASJ, Landøkonomisk selskab og Østdansk Landboforening. Torben Hansen er formand for Østlige Øer.

Det er Østlige Øer, som har det økonomiske ansvar for dyrskuet. Ansvar for den daglige drift påhviler sekretariatet under ledelse af direktør Camilla Dupont.

Udover dyrskueudvalget er der en række udvalg, der repræsenterer dyrskuets mange dyr, der er bl.a. kvægudstillingsudvalget, hesteudvalget og smådyrsudvalget, hvor høns, kaniner, får og geder er samlet.

Roskilde Dyrskue er Danmarks største dyrskue med en lang historie bag sig.

- **1882-Første sjællandske dyrskue**
13. og 14. juli 1882 blev det første sjællandske fællesdyrskue afholdt - det foregik i Roskilde.
- **1938-Fællesdyrskuerne på Bellahøj**
I anledning af 150-året for stavnsbåndets ophævelse blev der i 1938 afholdt et kæmpe dyrskue på Bellahøj i København. Publikum: 965.876!
- **1969-Dyrskuepladsen**
Sommeren 1969 er dyrskuet atter tilbage på Dyrskuepladsen i Roskilde. Gæster 50.000.
- **2019-50 år på pladsen**
I 2019 fejrede Roskilde Dyrskue 50-års jubilæum på Dyrskuepladsen med 113.017 gæster. Det højeste antal nogensinde.

Susan- Oasen

Kilde: <https://www.roskildedyrskue.dk/>

Sommerfesten 2025 på HGP

Grundlovsdag indbød plejehjemmet til sommerfest, og det største bidrag til festen blev leveret af det internationale kvindekor "Verdens Sangfugle". Fuldtalligt rummer koret ca. 40 medlemmer og repræsenterer godt 30 forskellige sprog. Hos os mødte 20 kormedlemmer, der kom fra omtrent lige så mange lande. Dirigenten er indvandret fra Rusland, den konservatorieuddannede *Tatiana Kisselo-va Gudnæs (dansk giftenavn)*. Hun havde en meget fin uddannelse med sig her til Danmark og har fortsat uddannelsen her. Korets omgangssprog er dansk, men sangene, der synges, er på mere end 30 forskellige sprog. med et bidrag fra af Roskilde Østre Rotary Clu optrådte koret her, som vi hermed siger en stor tak til.



'1 Jeg har fundet en plads t.v. i billedet, ret langt ude på gårdspladsen
2. fra nord frem mod hovedindgangen, hvor de fleste af sangfuglene kan ses.
3. Her ses t.v. for hovedindgangen beboer på HGP, Jørgen Hansen som underholdt som Bakke sangerinde med de bare arme, røde kjole og den sorte solhat. Også hans harmonikaspiller er med.

Christian Nørgård bolig 27

Cita og hendes hund Luka.

"Nose-work" (næse-arbejde) er en ret ny gren i hundesporten. Den er udviklet i USA, da man havde et stort behov for at kunne stimulere de hunde, som landede på dyreinternater, så de blev godt trætte og kunne være rolige.

Efterhånden kom der flere og flere regler til, og man begyndte at konkurrere. Hundene skal nu finde frem til bestemte dufte, som dommeren placerer i små beholdere, i køretøjer, udenørs og indendørs.

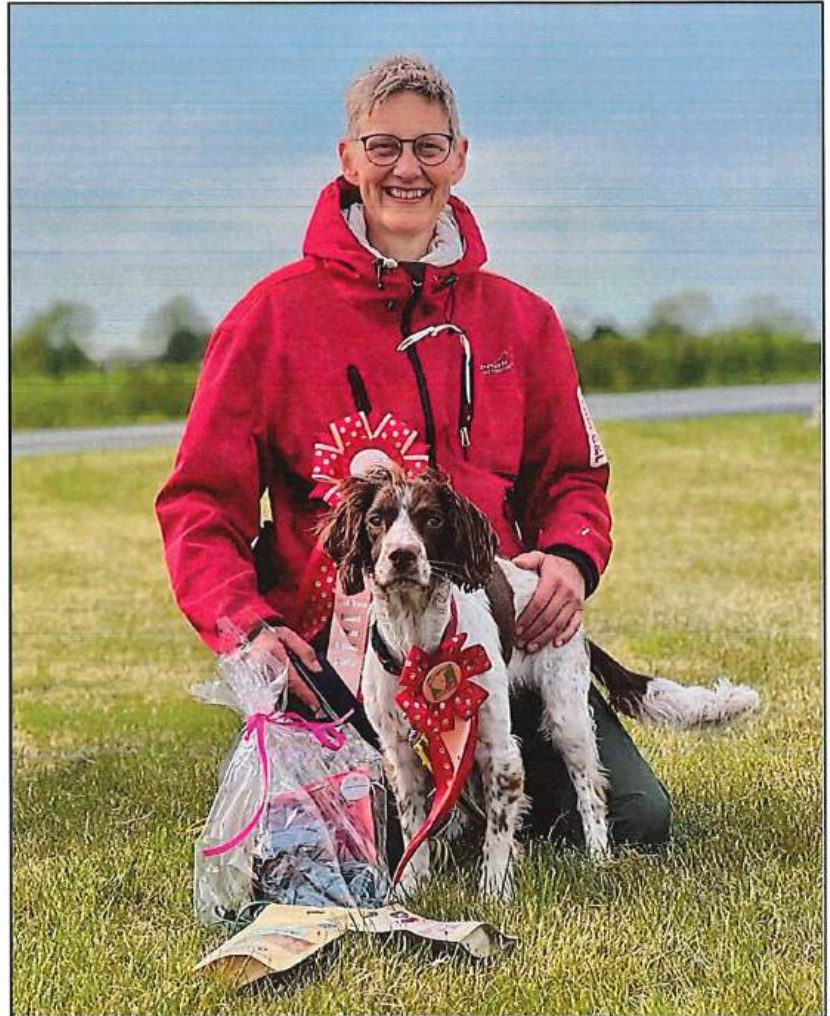
I Danmark konkurrerer man i 4 klasser, fra 1. til 3. og i en eliteklassen.

Luka (*FT springer Spaniel*) er født i sept. 2020 og snart 5 år. Hun er godt trænet gennem årene og klarer sig fint. Hun vandt som nr. 3. blandt 40 hunde en plads i klasse 1. ved en landskonkurrence i Hillerød 2023. Siden er den kommet videre gennem 2. klasse, og den konkurrerer nu i klasse 3.

Luka blev her den 18. maj tilmeldt en landskonkurrence for disse nose work hunde, der holdtes i Hornbæk, hvor det gjaldt om at stige til en højere klasse.

Danmark har p.t. kun tre hunde i Eliteklassen. Der var udlagt 14 duftposter, og Cita's Luka gjorde det bedst af alle og vandt førstepræmien. Ved denne prøve kom der dog ikke flere over i eliteklassen, da man skal score 100 points ved hele tre separate prøver for at rykke op.

Der bliver lavet en ajourført liste efter hver prøve, som rummer de 20 bedste hunde på landsplan. Efter denne prøve røg Luka og Cita for første gang op blandt landets 20 bedste hunde og landede på en 18. plads. - Den dygtige hund og dens lykkelige hundeejer blev naturligvis tilbørlig fejret ved afslutningen i Hornbæk (se fotoet!), for så at hente ros og anerkendelse hos mig,



Christian i Himmelev gl. Præstegård

Skægagamen Oskar og den søde gæst

Som I jo nok har hørt før, har vi en helt særlig skægagame ved navn Oskar.

Johannes, som passer på Oskar hver dag, bliver altid ekstra glad, når børn kommer for at besøge Oskar og viser, at de kan lide ham. "Det gør både Oskar og mig trygge og glade," siger Johannes ofte.

Forleden fik Oskar besøg af en sød pige. Hun var lidt forsigtig i starten, men det varede ikke længe, før hun med stor glæde holdt ham i hænderne. Oskar lå helt stille, som om han også nød øjeblikket – skægagame som han er.

Johannes fortæller, at Oskar også har sine helt egne helte-evner. Oppe på den store gren, hvor melormene nogle gange kommer på afveje, sker det ofte, at én er ved at falde ned... og lige i dét øjeblik snupper Oskar den! Med sin lynhurtige tunge redder han ormene fra faldet – eller, tja, han spiser dem. Men Johannes siger altid med et smil: "Det er Oskars måde at rydde op på."

Sådan går dagene med Oskar. Han soler sig, klatrer lidt, redder melorme fra at falde – og vigtigst af alt: Han får besøg af søde børn, som giver både ham og Johannes gode øjeblikke.



Stjernen Oscar



Oscar bliver vejet hver måned

Aktivitetskalender juli

Forbehold for ændringer

Uge 27	Tidspunkt	Aktivitet	Lokation
<u>Tirsdag</u> <u>d.01.</u>		Oasen på Roskilde Festival	
<u>Onsdag</u> <u>d.02.</u>		Oasen På Roskilde Festival	
	<u>Kl:13.00</u>	Manicure	1.sal/egen bolig
<u>Torsdag</u> <u>d.03.</u>	<u>Kl:9.30</u>	Fys. træning efter aftale	Restaurant
	<u>14.30</u>	Billard, der spilles billard med frivillige Keld, Knud -alle er velkommen. Der serveres kolde drikke og snacks.	
	<u>Kl:15.00</u>	Italiensk Matine' med italienske sanger M... Der serveres en kold drink og snacks Pris for seniorer 50 kr.	Restauranten
<u>Fredag</u> <u>d.04.</u>	<u>Kl:10.45</u>	Stole gymnastik	Oasen

Cykelpiloter tilbyder cykeltur ud i det blå med husets duocycle som udgangspunkt mandage og torsdage, der laves aftale med Oasen, hvis man ønsker at cykle. Fredage ca. 10.30 i løbet af måneden vil Pianist Silvano tilbyde at spille på flygel i hall, alle er velkommen til at lytte med 😊 Huset melder ud når han er på besøg

Aktivitetskalender juli

Forbehold for ændringer

uge 28	Tidspunkt	Aktivitet	lokation
Mandag d.07. Oasen henter lånte bøger fra beboer på HGP, som er tilmeldt biblioteksordningen	<u>Kl:10.45</u>	Stole gymnastik	Oasen
	<u>Kl:14.00</u>	Beboermøde (Rykket fra onsdag til mandag grundet ferie 😊)	Restauranten
Tirsdag d.08 Nye bøger fra Roskilde bibliotek: Oasen udleverer bøger til beboer på HGP, som er tilmeldt biblioteksordning	<u>Kl:9.30</u>	Fys. træning efter aftale	Oasen
	<u>Kl:14.00</u>	Mini udflugt ud i det blå efter aftale med oasen	Mødes i hall
Onsdag d.09.	<u>Kl:13.00</u>	Manicure	1.sal/egen bolig
	<u>Kl:14.30</u>	Gudstjeneste. Efterfølgende fælles kaffebord. Se info i bladet	Bio/Restauranten
torsdag d.10.	<u>Kl:9.30</u>	Fys. træning efter aftale	Oasen
Fredag d.11.	<u>Kl:10.45</u>	Stole gymnastik	Oasen

Cykelpiloter tilbyder cykeltur ud i det det blå med husets duocykel som udgangspunkt mandage og torsdage, der laves aftale med Oasen, hvis man ønsker at cykle. Fredage ca. 10.30 i løbet af måneden vil Pianist Silvano tilbyde at spille på flygel i hall, alle er velkommen til at lytte med 😊 Huset melder ud når han er på besøg

Aktivitetskalender juli


Forbehold for ændringer



Uge 29	Tidspunkt	Aktivitet	Lokation
Mandag d.14.	<u>Kl:10.45</u>	Stole gymnastik	Oasen
	<u>Kl:13.00</u>	Miniudflugt ud i det blå efter aftale med Oasen	Mødes i hall
Tirsdag d.15.	<u>Kl:9:30</u>	Fys. træning efter aftale	Oasen
	<u>Kl:13.00</u>	Miniudflugt ud i det blå efter aftale med Oasen	Mødes i hall
Onsdag d.16.	<u>Kl:11.00</u>	Redaktionsmøde	Restauranten
	<u>Kl:13.00</u>	Manicure	1.sal/egen bolig
Torsdag d.17.	<u>Kl:9:30</u>	Fys. træning efter aftale	Oasen
	<u>Kl.13.00</u>	Miniudflugt ud i det blå efter aftale med Oasen	Mødes i hall
Fredag d.18.	<u>Kl:10.45</u>	Stole gymnastik	Oasen

Cykelpiloter tilbyder cykeltur ud i det det blå med husets duocycle som udgangspunkt mandage og torsdage, der laves aftale med Oasen, hvis man ønsker at cykle. Fredage ca. 10.30 i løbet af måneden vil Pianist Silvano tilbyde at spille på flygel i hall, alle er velkommen til at lytte med 😊 Huset melder ud når han er på besøg

Aktivitetskalender juli

Forbehold for ændringer








Uge 30	Tidspunkt	Aktivitet	Lokation
Mandag d.21.	<u>KL:10.45</u>	Stole gymnastik	Oasen
Tirsdag d.22.	<u>Kl:9:30</u>	Fys træning efter aftale	Oasen
	<u>Kl:14.00</u>	Oasen kommer rundt på stræderne med rullende sommerbar, der serveres Kold Rose' vin doneret af <i>De små glæders fond- Roskilde Rotary</i>	Stræderne
Onsdag d.23.			
Torsdag d.25.	<u>Kl:9.30</u>	Fys. træning efter aftale	Oasen
Fredag d.26.	<u>KL:10.45</u>	Stole gymnastik	Oasen

Uge 31	Tidspunkt	aktivitet	Lokation
Mandag d.28.	<u>Kl:10.45</u>	Stole gymnastik	Oasen
Tirsdag d.29.	<u>Kl:14.00</u>	Gåtur i nærområdet efter aftale med Oasen og hygge på terrasserne.	Oasen
Onsdag d.30			
Torsdag d.31.			
Fredag d.01. august	<u>Kl:10.45</u>	Stole gymnastik	Oasen

Cykelpiloter tilbyder cykeltur ud i det blå med husets duocykel som udgangspunkt mandage og torsdage, der laves aftale med Oasen, hvis man ønsker at cykle. Fredage ca. 10.30 i løbet af måneden vil Pianist Silvano tilbyde at spille på flygel i hall, alle er velkommen til at lytte med 😊 Huset melder ud når han er på besøg

Himmelev Gamle Præstegård

Jul-25

Hovedret		Biret
Tirsdag 1	Hakke bøf provencale m. grillet peberfrugtsauce, kartofler og bønner	Jordbær m. fløde
Onsdag 2	Grøntsagslasagne m. salat og flutes	Appelsinfromage m. chokoladedrys
Torsdag 3	Pastabolognese m. kødsauce, revet parmesan og Naan	Tiramisu
Fredag 4	Kold skinke m. kartoffelsalat i sennepdressing	Jordbær m. fløde
Lørdag 5	Maskeret blomkål m. rejer dilledressing og flutes	Cheesecake
Søndag 6 	Frikadeller m. sauce, nye DK kartofler og agurkesalat	Jordbærkoldskål m. kammerjunker
Mandag 7	Dagens fisk m. nye kartofler, dildsauce, citron og grøntsager	Kiwi/ stikkelsbægrød m. mælk
Tirsdag 8	Spareribs m. smørstegte DK kartofler og waldorfsalat	Jordbær m. fløde
Onsdag 9	Brændende kærlighed m. rødbeder og stk. rugbrød	Rabarbertrifli
Torsdag 10	Kylling i karry m. æbler, porre og ris	Frugtsalat m. vanilje is
Fredag 11	Krebinetter m. stuvet ærter/gulerødder og kartofler	Jordbær m. fløde
Lørdag 12	Pølser m. brød, ketchup, sennep og ristet løg	Pandekager m. syltetøj
Søndag 13 	Hakke bøf m. bløde løg, sauce, kartofler og agurkesalat	GL. dags æblekage m. flødeskum
Mandag 14 	Gl. dags kyllingesteg m hvidløg, kartofler, skysauce og grøntsager	Melonsalat m. honning
Tirsdag 15	Fiskefrikadeller m. nye kartofler, ærtepuré og salat	Jordbær m. fløde
Onsdag 16	Kinesisk risret m. rosiner, kokos og peanuts	Rødgrød m. fløde
Torsdag 17	Provence skinke m. kartoffelsalat og bønnensalat	Tiramisu
Fredag 18	Amerikansk farsbrød m. krydret Kartofler, salat og kryderurterdressing	Jordbær m. fløde
Lørdag 19 	Flæskesteg m. rødkål, kartofler og sauce	Citronfromage m. flødetop
Søndag 20	Kyllingefilet m. tomat sauce, pastaskruer og majsblanding	Frugttærte m. crème fraiche
Mandag 21	Aspargessuppe m. kødboller og flutes	Skinkestang m. salat og dressing
Tirsdag 22	Dampet fiskerulle m. laksmousse, hollandaisesauce, kartofler og grønt	Jordbær m. fløde
Onsdag 23	Millionbøf m. kartoffelmos og rødbeder	Bondepige m. slør
Torsdag 24 	Stjernesked m. dampet rødspætter, fiskefilet og rejer samt pynt	Melonsalat m. honning
Fredag 25	Butterchiken m. bønner ris og Naan brød	Jordbær m. fløde
Lørdag 26	Revelsben m. kold kartoffelsalat og marineret grønne asparges	kold Hindbær/jordbærsuppe m. flødeskum
Søndag 27 	Frikadeller m. sauce, nye kartofler og asier	Hvid chokolademousse m. bær coulis
Mandag 28	Stegt paneret fisk m. tatarsauce, kartofler og råkost	Græsk yoghurt m. honning melon
Tirsdag 29	Koteletter i fad m. champignon, bacon, kartofler og mormorsalat	Jordbær m. fløde
Onsdag 30	Hakkebøf m. bløde løg, ærter, kartofler og bearnaisesauce	Panna cotta m. friske bær
Torsdag 31 	Gl. dags kyllingesteg m. nye DK kartofler, skysauce og agurkesalat	Islagkage

Nyttige telefonnumre/mail

Plejehjemmet Himmelev gl Præstegård

Himmelev Sognevej 124
4000 Roskilde

Tlf. 46 30 23 30

mail: 130.hgp@
ok-fonden.dk

Læs mere på:
ok-fonden.dk/hgp

Chef Susanne Palmblad

Tlf. 46 30 23 33

mail:
spa@ok-fonden.dk

Kontor:

Trine Ravn Christensen

Tlf. 46 30 23 33

mail:
tch@ok-fonden.dk

Oliven- og Kirsebærstræde

Tlf. 46 30 23 50

**Afd. Leder Lillian
Sørensen**

Tlf. 25 73 52 53

mail: lillians@ ok-fonden.dk

Lotus- og Violstræde

Tlf.46 30 23 40

**Afd. Sygeplejerske
Louise R. S. Eriksen**

Tlf. 46302345

mail: Louisesma@ok-
fonden.dk

Sygeplejerske:

mail: 130.sygeplejersker@
ok-fonden.dk

Oliven/kirsebærstræde

tlf. 46 30 23 50

Lotus/violstræde

tlf:46302340

Tlf. tid: 11.30-12.30

Oasen

**Koordinator for
Træning/Aktivitet
Susan Salomonsen**

Mobil:40 43 15 86

mail: susanlp@ok-
fonden.dk

**Hjælpemidler/Tilkøb
sydelser- Rikke
Søder**

Tlf. 20 88 56 59

mail: rikkesoder@ok-
fonden.dk

Køkkenet

Tlf. 46 30 23 60

**køkkenleder Hanie
Mounadim**

mail: haniem@
ok-fonden.dk

**Mentor, ansvarlig
udd.vejleder og
seksualvejleder:
Lise Lotte Lunde.**

Tlf:46302336

Mail: liselottelu@ok-
fonden.dk

**Pedel,HGP.Brian
Dyring**

Tlf. 20 94 48 15

Mail: briand@
ok-fonden.dk

**Pedel, PGH: John
Pedersen**

Tlf.40752077

Beboer- pårørende rådet: formand Elli

Henriksen-kontakt
leder Susanne Palmblad

Frisør Marianne

Brandt:

Åbent: En dag om ugen
Tidsbestilling hverdage
mellem kl. 13.00—
14.00

Tlf. 21 58 50 16 mail:
marianneibr@
ok-fonden.dk

Fodterapeut Linda

Reuber

Telefontid hverdage
8.00-16.00

Tlf. 50 58 56 45

Mail:kontakt@
fodenslinik.dk