

Lysglimt



**d. 22. maj nød vi en skøn forårskoncert i hall'en
fremført af kammerkoret Cantemus
som benytter vores lokale til at øve i, hver
torsdag aften**

**Himmelev gl. Præstegård 16. Årgang — nr. 06—
juni 2025**

Lysglimt Redaktion

Ansvarshavende redaktør: Susan Salomonsen/Oasen

Plejehjemsbeboer: Anny H. Juhl Elli Henriksen, Dorthe Røssel og Johannes Juhl.

Seniorer i Præstegårdshaven: Jørgen Harboe, Anker Axelsen.

**OBS! Der er ikke gudstjeneste
i juni måned.**

Indhold

- **Susanne Palmbiad-Susannes side.**
- **Årsplakaten.**
- **TDC.**
- **Aktivitetstilbud for seniorer i præstegårdshaven.**
- **B/P kvalitetsråd.**
- **Eva og Søren- Musik underholdning.**
- **Biblioteks ordning/ fællesspisning for seniorer.**
- **Sankthansaften invitation.**
- **Kunstudstilling.**
- **Jørgen Harboe.**
- **Anker Axelsen.**
- **Aktivitetskalender.**
- **Måned's menu.**
- **Nyttige telefon nr./Mail.**

Susannes Side

I skrevne stund er vi på vej ud ad døren til **Roskilde dyrskue**. Vi håber på godt vejr. Vi har pakket regnslag, madpakker og drikkevarer. Kaffen får vi når vi kommer hjem. Vi er 35 i alt på vej. Og vi glæder os.

Sommerfesten nærmer sig og vi glæder os til at se jer alle d. 5. juni. Festen starter som tidligere skrevet kl. 14:30. I har jo tilmeldt jer. Sidste frist vat d. 30. maj. vi håber at vejrguderne er med os. Sommerfesten er også de frivilliges fest. Her takker vi de **frivillige** for den kæmpe indsats og forskel de alle gør hver eneste dag.

TDC er ved at nedlægge fastnet telefonen. Læs mere inde i bladet.

Sankthansaften d. 23. juni se opslag i bladet. Vi takker af hele vores hjerte til pårørende Søren og Eva for at spille og synge sankthansaften. og for alle de lørdag eftermiddage de har forsødet vores øre og tunger med sang og musik i restauranten. Det har virkelig været en kæmpe succes.

Båltalen holdes i år af vores pårørende Anker Axelsen. Båltalen vil kunne læses i Lysglimt i juli udgaven.

Vi er 9 beboere som drager på **Roskilde festival** d. 29 -30 juni 1-2 juli. Altså fra søndag til onsdag. Festivalbilletterne er egenbetaling på 1250 kr. Vi har søgt ledsagerkort til de beboere som skal med. Beboeren bestemmer selv hvor lang tid man har lyst til at være på pladsen, Dream City. Vi er inviteret med af Plejehjemmet Margrethehjemmet som var på Roskilde festival i 2024. Vi har søgt donationer til frugt, vand og hjælp til betaling af billetter. Mere om dette, hvis vi modtager donationer.

Lidt praktisk er i sommermånederne:

Rullegardinerne skal være rullet ned om morgenen da det er varmskjoldsgardiner og ikke almindelige rullegardiner.

Vande blomster på beboernes terrasser er de pårørendes ansvar samt vedligeholdelse af disse. Terrasserne er en del af boligen.

Sommerferien står for døren og vores medarbejdere skal holde en velfortjent ferie. Så det er vores fantastiske afløsere som kommer i vores hus. Tag godt imod dem. Lad os sammen skabe hyggelige dage mens deres faste kontaktpersoner holder ferie da dagen kan være lidt anderledes og ikke altid som den "plejer" i ferieperioden.

Oasens aktiviteter er på et lavere blus- følg godt med i aktivitetskalenderen.

Vores 16 meter høje **flagstang** ved hovedindgangen kan pt. ikke bruges da snoren sidder fast- den bliver udskiftet i uge 25 indtil da benytter vi den lille flagstang i haven

Sommerferiehilsen Susanne Palmblad

Løsninger til dig når fastnettelefoni lukker ned i Danmark!



I januar 2025 lukkede de første 10 telefoncentraler. Det forventes at ca. 250 lukker i 2025 og inden år 2030, er alle 1183 telefoncentraler endegyldigt lukket.

Er du en af de mange, hvor en bordtelefon er lettere at bruge end en lille mobiltelefon, så fortvivl ikke, vi har løsningen klar til dig.

Undgå at stå i en utryk situation, hvor du ikke er telefonisk kontaktbar.

De fleste teleselskaber tilbyder at ændre dit telefonnr. til et SIM-kort nr.

Anbefales også til personer med: Høretab, svagtseende, blinde, demens, bolig på plejecentre, funktionsnedsættelse, og sidst men ikke mindst alle de borgere som har nødkaldsordning via telefonen.

CL9000 Bordtelefon til SIM-kort

En bordtelefon med store taster, 3 kviktaster, tlf. bog teleslynge, 40 dB Volumen, høj ringetone, Bluetooth, medhørshøjttaler, SOS-nødkaldsarmbånd.

Tilslutning: Stikkontakt og SIM-kort.

Pris inkl. moms. kr. 2195,00



CL2000 SIM-kortboks

CL2000 gør din egen fastnettelefon til en SIM-kort telefon, også efter fastnettelefoni lukker. (11x12x3 cm)

Tilslutning: Stikkontakt, SIM-kort og et telefonkabel.

Nu virker din telefon som før, bare via mobilnettet.

Pris inkl. moms. kr. 870,00



Bestillinger modtages via:

Tlf. **4619 5100**
mail: **info@scantone.dk**
Web shop: **www.scantone.dk**

SCANTONE
Dansk Høre-design

Årsplakaten 2025

for større arrangementer.

Der vil løbende komme datoer på arrangementer men i god tid, så man kan nå at sætte kryds i kalenderen og opslag med informationer når datoen nærmere sig.

Januar

d.06.kl.14.00

Nytårskur for beboer og seniorer

februar



Marts

d.06.Cafe aften for pårørende.

d. 19 skosalg ved Newfeet kl.10.00-12.00

d.03 Frejas børnehave kommer og slår katten af tønden

April

d. 03. Rotary uddeler blomster og påskehilsen til beboer og seniorer
d.03 Modeshow og tøjsalg ved Tøjstativet Kl.14.00- ca.16.00 alle er velkommen.

d.08. Påskefrokost for beboer og ægtefælle.
d.22. kl. 19.00 Loge-koret giver forårskoncert

Maj

d. 30. Roskilde dyrskue

d.22. kl.19.00 Cantemus-koret giver forårskoncert

Juni

d.05. Sommerfest arrangeres sammen med Østre Rotary for beboer, pårørende, Seniorer, frivillige og venner af huset

d.23. sankthansaften- Beboerne spiser grillpølser og tilbehør på stræderne efterfølgende kaffe og jordbærkage. kl.ca. 19.00 tændes bålet ved restauranten terrasse, hvor pårørende, seniorer og venner af huset er velkommen.

d.29-30 Roskilde festival

Juli

d.1-2 Roskilde festival

d. 3. juli Italiensk Matine' ved musiker Marco Martiro

August



september

d.13. Stafet for Livet.

d.17. kl.10.00-12.00 Skosalg ved Newfeet

Roskilde Rotary arrangement- for beboer og seniorer

Oktober

d.01 og d. 02
Høstfest for beboer og pårørende

November

d. 12. Allehelgensgudstjeneste, vi mindes beboer der gået bort.

d.26. Skosalg ved Dorthe Sko

d.30. julehygge for beboer og pårørende der serveres gløgg og æbleskiver, vi klipper, klistre og pynter juletræ- Vi forventer at Roskilde garden trutter julen ind.

December

Loge koret giver julekoncert
Cantemus koret giver julekoncert

d 10. gudstjeneste og Lucia optog

d. 18. Julefrokost for beboer og ægtefælle

23 december Julegudstjeneste kl.11

Forbehold for ændringer

Beboer-Pårørende kvalitetsråd

Arbejdet i Beboer-Pårørende kvalitetsråd er frivilligt og vi ønsker at arbejde med emner, der vedkommer os alle.

Beboer og Pårørende kvalitetsråd består af:

Beboere: Formand Elli Henriksen, Christian Nørgård, Anny Juhl, Dorthe Røssell.

Pårørende Henning Skovhøj, Viola Klarskov Jensen, Jørgen Christensen

Repræsentant for Ældresagen Bent Thougard

Repræsentant fra Ældrerådet i Roskilde kommune Frank Binderup

Aktivitets og trænings koordinator Susan Salomonsen

Leder Susanne Palmblad

Rådet kan kontaktes på

Henning: henning.skovhoej@gmail.com og mobil 4044 8119.

Viola Klarskov Jensen: Mobil: 4127 2651, der kan lægges besked.

Jørgen Christensen: jorgenfin@gmail.com, mobil 2142 2568





Aktivitetshusets tilbud

til seniorerne i Præstegårdshaven.

Vi tilbyder

Gudstjeneste 1 gang månedligt.
Siddende gymnastik, Manicure, – banko – sang og musik – højtlesning – foredrag - film eftermiddage - musikunderholdning - erindringsdans – fester – udflugter - cykeltur. Som bliver planlagt efter årstiden- der er forbehold for ændringer.

Herreklub, dameklub, miniudflugt er forbeholdt plejehjemsbeboerne.

Hvis man ønsker at have vind i håret og ønsker jeres pårørende, at låne duocyckel er man velkommen. Introduktion til cyklen er nødvendigt.

Vores motionscykler kan benyttes dagligt. Lad os aftale nogle faste tider, så de er ledige når I kommer.

Pris for deltagelse i Aktiviteter, hvis ikke andet er beskrevet	50,- kr.
Obs! Ønsker man mere end en plade til banko koster det 15,-kr pr. plade som betales kontant	
Stole Gymnastik	30,-kr. pr. gang

Årlige arrangementer kan nævnes:

- Sommerfest- Sankthansaften og klippe klister dag.
- Årlige arrangementer med de 2 Rotary klubber, Østre Rotary og Roskilde Rotary.
- Der vil stå pris på for deltagelse på invitationen.
- seniorer i præstegårdshaven arrangerer fællesspisning hver anden måned, informationer for dette vil kunne ses i husavisen Lysglimt.

Hver måned udkommer husets lille husavis, *Lysglimt*, hvor indbydelser til udflugter, fester m.m. vil stå skrevet. Indslag fra Seniorerne er også velkomne.

Hvis man har

lyst til at være frivillige på Himmelev gl. præstegård, kontaktes Susan i Oasen.

Til vores hus er der tilknyttet:

- Fodpleje
- Frisør
- Massør
- Spa

som I er velkomne til at benytte.

Restaurant Himmelblå tilbyder:

Seniorerne kan bestille dagens menu 5 dage før.

Vi har også salg af vin, øl og vand.

HGP bringer maden ud, efter aftale – bestilling

Køkkenet tlf. 46 30 23 60.

Seniorerne er velkomne til at benytte restauranten til egne arrangementer såsom fællesspisning eller andet. Det er HGPS ønske at huset kan benyttes som deres fælleshus.

Menuplan, Husavisen Lysglimt og arrangement seddel deles ud hver måned og kan også ses på vores hjemmeside.

Himmelev gl Præstegårds sygeplejersker leverer den visiteret sygepleje til seniorboligerne. Hjemmeplejen ydes af Roskilde kommune eller disses underleverandører.

Vedlagt er vores udbud af tilkøbsydelser.

Det er muligt at tilkøbe ledsager ordning i god tid, kontakt Susanne Palmblad. Tlf. 46302333

De bedste hilsner

Susanne Palmblad – center chef



**Kom og syng med
“De spiller vores sang, Skat!”**

i restauranten på Himmelev Gl. Præstegård
lørdag d. 7. juni kl.15.00.

Temaet denne gang er kærlighed,
og vi skal synge sange
af Kai Normann Andersen, Jens Rosendal,
Marie Key og mange flere...

Vi er en duo, som spiller fortolkninger af de mange gode
radiohits, som vi alle har sunget med på
gennem de sidste 100 år.

Det er sange fra Den danske højskolesangbog,
den svenske visetradition, 50-ernes, 60'ernes og 70'ernes
engelske og amerikanske hitlister, Giro 413 og gamle,
danske folkeviser i en skønsom blanding.

Duoen består af Eva og Søren,
som er pårørende til en beboer på HGP.

Alle er velkomne!



Biblioteksordning

Det er muligt som beboer på HGP at tilmelde sig biblioteksordning hos Roskilde bibliotek- her kan man bl.a. låne bøger med storskrift, lydbøger, film m.m. kontakt Oasen hvis du ønsker at blive tilmeldt.

Oasen henter bøger i boligen dagen før Roskildebiblioteket henter bøger og udlevere til boligen dagen efter de bliver leveret til Oasen af Roskilde Bibliotek.

Det er også muligt at låne I husets egen lille bibliotek som befinder sig på Violstræde.

Udbring af Roskilde bibliotek 2025

Januar: ingen udbringning

Februar: tirsdag d. 11.

Marts: ingen udbringning

April: tirsdag d. 29

Maj: ingen udbringning

Juni: ingen udbringning

Juli: tirsdag d. 08

August: ingen udbringning

September: tirsdag d.16

Oktober: ingen udbringning

November: tirsdag d. 25.

December: ingen udbringning

Kære Seniorer i Præstegårdshaven

Vi mødes til vores sammenkomst d. 18. juni. kl. 17.30 i Oasen/Restauranten på HGP.

Hovedret og kaffe/te-150 kr. medbring selv drikkevarer.

De som ikke har tilmeldt sig, har mulighed for tilmelding på nedenstående snip seneste d.13. juni.

Husk at lægge tilmeldings snip i min postkasse nr. 156. ved afbud er betalingen bindende.

Betaling kan ske via mobilepay til 20 61 46 75 eller kontant til undertegnede d 18.juni.

Med venlig hilsen Grethe Christensen PGH. Nr. 156



Navn og Husnr:

Sankthansaften

Mandag d. 23.juni -2025

Sankthansaften for

Beboerne på HGP

- Der tændes for grillene på stræderne kl:17.00, hvor der serveres en lækker grill menu til aftensmad samt kaffe/te og jordbærkage.
- Vi mødes i Restaurantens terrasse ca.kl.19.00, hvor Sankthansbålet tændes og hvor der serveres et glas cider.
- Året båltaler er Anker Axelsen fra seniorer boliger i præstegårdshaven.
- Underholdning med duoen *"De synger vores sang skat"*
- Beboer der ønsker at deltage ved bålet kl. 19.00 tilmelder sig på stræderne senest 19.juni-2025

Sankthansaften for

seniorer i PGH, pårørende og gæster

- Senior i Præstegårdshaven/ gæster og pårørende er velkommen når bålet tændes omkring terrassen ved restauranten ca. kl. 19.00
- Medbring gerne en festivalstol så er du er sikker på en siddeplads.
- Seniorer og pårørende kan købe et glas Cider på mobilepay eller kontant til 25 kr. Ved kontant modtages kun lige penge
- Årets båltaler er pårørende Anker Axelsen.
- Underholdning med duoen *"De synger vores sang skat"*
- Tilmelding ikke nødvendigt

Båltalen vil kunne læses i Lysglimt i juli udgaven

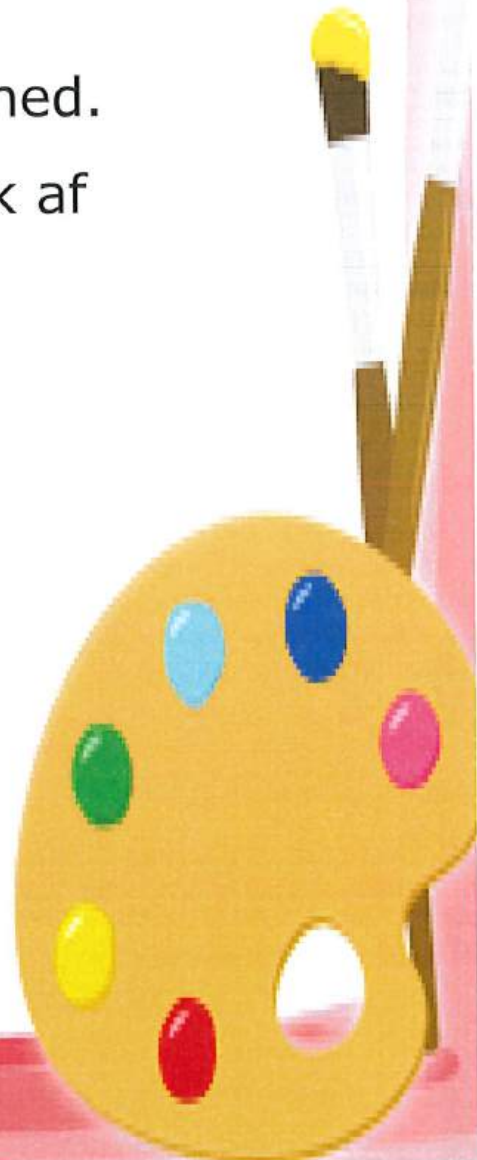
Kunst på Himmelev gl. Præstegård



Anny Juhl bolig 36 udstiller sin billeder hun har købt og fået foræret igennem hendes liv og har nydt at se på sine vægge, de har nu fulgt hende her til Himmelev gl. præstegård og derfor vil hun gerne vise dem for andre. Der vil være ca. 18 billeder som vil kunne ses og opleves rundt om på plejehjemmet.

De bliver udstillet i løbet juni måned.

Forneden kan du se et lille udpluk af billederne.



JUNI MÅNED!

Så nåede vi årets måned nr. 6 og den første af tre sommermåneder, og så bliver de gule og gyldne farver de dominerende.

Se engang på de gule marker:



Det er skønt som de lyser op. Ikke blot de gule blomster men også de gyldne kornmarker.



Her rugen på de lange strå, hvor vi som børn nemt kunne gemme os



Der var hveden med de tunge kerner. Den blev brugt af bageren, når der skulle bages hveder/hvedeknopper til store bededag.



Og så er der byggen, den med de lange sporer, den kunne rigtig krasse de bare ben, når vi som drenge løb i korte bukser.

Sidst men ikke mindst, så er der havren, den har fået sin egen sang og den kommer her.



JEG ER HAVREN

1. Jeg er havren. Jeg har bjælder på, mer end tyve, tror jeg, på hvert strå. Bonden kalder dem for mine fold. Gud velsigne ham, den bondeknold!

2. Jeg blev sæet, mens glade lærker sang over grønne banker dagen lang; humlen brumled dybt sin melodi, og et rylefløjt gled ind deri.

3. Mens i dug jeg groede fod for fod, groede sangen sammen med min rod; den, som ydmyg lægger øret til, hører lærkens triller i mit spil.

4. Det kan kolde hjerner ej forstå: Jeg er lærkesangen på et strå, livets rytme døbt i sommerdræ, mer end gumlekost for øg og fæ.

5. Jeg er ven med dug og grødevejr. ven med landets lyse bøgetræer, ven med al den danske sæd, som gror øst for hav og vest for sund og fjord.

6. Jeg får solens sidste lange blink, før den dukker ned bag gullig brink, og når aftenklokken ringer fred, står jeg på min tå og ringler med.

7. Jeg skal ringle barnet til dets seng, ringle tågen op af sump og eng, ringle freden over hjemmet ind, ringle bønnen frem i fromme sind.

8. Jeg er havren. Mine bjælder går over lyse vange år for år, ringler om, hvor sang og kærve gror herligt sammen på den danske jord.

I sangen lader Jeppe Aakjær havren fortælle sin historie lige fra såning til høstmodning, og sådan bliver havren et billede på naturen og landskabet. Om Jeppe Aakjærs poesi kan man sige, at den står i modsætning til hans socialt engagerede prosa, der har et mere oprørsk præg.

Digtet *Havren* er skrevet 8. maj 1916 og trykt i samlingen *Vejr og Vind og Folkensind*. I Aakjærs naturbeskrivende digte træffer man ofte naturen personificeret, f.eks. lyngen i *Her har jeg stået i tusinde år*, om bækken i *Du kære blide danske bæk* og her i digtet om havren.

Som Aakjær kan beskrive naturen, det evner jeg ikke, men lige uden for døren har jeg den.

Se blot her:



Hele hækken, som ikke er blevet klippet, står i blomst, og

det er lige uden for min dør.

Tilbage til juni måned, som jeg har gjort til emne for disse sider, juni måned rummer også Sct Hans og årets længste dag, der skal vi feste, tænde bål og sende heksene til Bloksbjerg på deres koste.

Hvordan er det med humøret nu sommeren står for døren, som man siger. Trænger det til en lille humørpille? Så finder vi pilleglasset frem.



At jeg er præstesøn, har aldrig været en hemmelighed, og fra min tid i barndomshjemmet er der mange historier. En af min fars kollegaer havde altid en god historie i ærmet. Her kommer et par stykker:

Der var præstekonvent, og det var midt i frugthøstens tid. Præstefruen fik derfor den udmærkede ide at byde på friskplukkede æbler fra haven. Biskoppen var med til konventet, så som naturligt var, bød hun biskoppen først, som imidlertid afslag med et: *"Nej, mange tak – jeg nyder ikke frugt"*. Det biskoppelige afslag fik præstefruen til halvhøjt at mumle: *"Tænk, hvis det var biskoppen, Eva havde budt et æble! Så havde vi stadig været i Paradis"*.

Og så var der gamle Stine, hun havde et gadespejl, og der så hun hver mandag præsten mødes med andre præster. En dag spurgte Stine præsten, hvad de lavede? Vi bytter prædikener, svarede præsten, hvortil Stine, efter en lille pause, replicerede: *"Det kan præsten ikke være tjent med, han er altid den uheldige og får den dårligste."*

oooooOOOOooooo

Så er der bare at håbe og ønske, at det bliver en god, varm og solrig sommer.

**De bedste ønsker
herom til alle læsere
fra Anker i nr. 126.**

Mere om l'hombre

Den lille historie om det gamle kortspil l'hombre (udtales *lumber*) i sidste nummer af *Lysglimt* har vakt minder.

Mine studenterkammerater fra årgang 1963 i det hedengangne og missionske Haslev Gymnasium har deres egen hjemmeside. Her blev artiklen vist.

Haslev ligger i et område, hvor der blev spillet meget l'hombre dengang. Og det kunne gå både vildt og livligt til.

Næsten alle spillere var mænd fra gårde, der levede godt af at dyrke den fede sjællandske muld. Der blev både drukket, sunget, spillet højt spil og røget store cigarer, når landmændene indbød til l'hombreaftener.

Landmandslyst og -last

En pige fra min studenterårgang fortæller, at l'hombre var en af grundene til at landejendomme var delt i mange små og større jordlodder. Både bønder og herremænd spillede nemlig jord væk, når de løb tør for kontanter i løbet af en lang – og våd – l'hombreaften!

Andre fortæller om akvavitten i glassene og en tobaksrøg, der i aftenen og nattens løb blev livsfarligt tyk og kvælende tæt omkring spillebordene.

Fra hus og hjem

L'hombre er slet ikke rent hasard, hvor kun tilfældet råder!

Det er et spil, hvor man nøgternt kan vurdere sine egne kendte kort i forhold til medspillernes ukendte og vurdere sine chancer for vinde. Men spiritus og lidenskab kan prikke hul på besindigheden hos selv den mest nøgterne mand!

Især når hans kone ikke er i nærheden.

Og så er både hus og hjem i fare i løbet af en ellers hyggelig l'hombreaften i gode venners lag.

Jørgen Harboe- Præstegårdshaven



Aktivitetskalender juni

Forbehold for ændringer

Uge 23	Tidspunkt	Aktivitet	Lokation
Mandag d.02	<u>Kl:10.45</u>	Stole gymnastik	Oasen
	<u>Kl:13.00</u>	Mini udflugt ud i det blå efter aftale med oasen	Mødes i Hall
Tirsdag d.03.	<u>Kl:9.30</u>	Fys træning efter aftale	Oasen
	<u>Kl:14.00</u>	Sang og musik ved HC og Sven, der serveres kaffe og kage	Restaurant
Onsdag d.04.	<u>Kl:13.00</u>	Manicure	1.sal/egen bolig
Torsdag d.05.	<u>Kl:9.30</u>	Fys. træning efter aftale	Oasen
	<u>Kl:14.30</u>	Sommerfest	
Fredag d.06.	<u>Kl:10.45</u>	Stole gymnastik	Oasen
Lørdag d.07	<u>Kl:15.00</u>	Underholdning med Duo'en-De spiller vores sang, skat. Se opslag i Lysglimt. Tovholder pårørende Eva og Søren	Restauranten

Cykelpiloter tilbyder cykeltur ud i det det blå med husets duocyckel som udgangspunkt mandage og torsdage, der laves aftale med Oasen, hvis man ønsker at cykle. Fredage ca. 10.30 i løbet af måneden vil Pianist Silvano tilbyde at spille på flygel i hall, alle er velkommen til at lytte med 😊 Huset melder ud når han er på besøg

Aktivitetskalender juni

Forbehold for ændringer

Uge 24	Tidspunkt	Aktivitet	Lokation
Mandag d.09.		2.pinse dag	
Tirsdag d.10.	<u>Kl:9:30</u>	Fys træning efter aftale	Oasen
	<u>Kl:14.00</u>	Dameklub. Damerne mødes til socialt sammenværd, der serveres kaffe og kage Værter er frivillige damer.	Oasen
Onsdag d.11.	<u>Kl:10.30</u>	Beboermøde	Restaurant
	<u>Kl:13.00</u>	Manicure	1.sal/egen bolig
Torsdag d.12.	<u>Kl:9.30</u>	Fys. træning efter aftale	Oasen
	<u>Kl:13.00</u>	Mini udflugt ud i det blå efter aftale med oasen	Mødes i Hall
Fredag d. 13.	<u>KL:10.45</u>	Stole gymnastik	Oasen

Cykelpiloter tilbyder cykeltur ud i det det blå med husets duocykel som udgangspunkt mandage og torsdage, der laves aftale med Oasen, hvis man ønsker at cykle. Fredage ca. 10.30 i løbet af måneden vil Pianist Silvano tilbyde at spille på flygel i hall, alle er velkommen til at lytte med 😊 Huset melder ud når han er på besøg

Aktivitetskalender juni

Forbehold for ændringer

uge 25	Tidspunkt	Aktivitet	lokation
Mandag d.16	<u>Kl:10.45</u>	Stole gymnastik	Oasen
	<u>Kl:14.00</u>	Banko, der spilles 3 spil efterfølgende kaffe og kage.	Bio/Restaurant
Tirsdag d.17	<u>Kl:9.30</u>	Fys. træning efter aftale	Oasen
	<u>13.00</u>	Mini udflugt ud i det blå efter aftale med oasen	Mødes i hall
Onsdag d.18	<u>Kl:13.00</u>	Manicure	1.sal/egen bolig
	<u>Kl:11.00</u>	Redaktionsmøde	Restaurant
	<u>Kl:14.00-16.00</u>	Nørkle klubben- Beboer og frivillig fra Røde kors samles til strik og hyggeligt sammenværd, tovholder Joan bolig 32	Hyggekrogen på Kirsebærstræde
	<u>Kl:17.30</u>	Fællesspisning for seniorer	Restauranten
torsdag d.19.	<u>Kl:9.30</u>	Fys. træning efter aftale	Oasen
	<u>14.00</u>	Mini udflugt ud i det blå efter aftale med oasen	Mødes i hall
Fredag d.20	<u>Kl:10.45</u>	Stole gymnastik	Oasen

Cykelpiloter tilbyder cykeltur ud i det blå med husets duocykel som udgangspunkt mandage og torsdage, der laves aftale med Oasen, hvis man ønsker at cykle. Fredage ca. 10.30 i løbet af måneden vil Pianist Silvano tilbyde at spille på flygel i hall, alle er velkommen til at lytte med 😊 Huset melder ud når han er på besøg

Aktivitetskalender juni




Forbehold for ændringer

Uge 26	Tidspunkt	Aktivitet	Lokation
Mandag d.23. Sankthansaften	<u>Kl:10.45</u>	Stole gymnastik	Oasen
	<u>Kl:19.00</u>	Beboerne spiser grill menu på stræder kl. 17.00. Bålet tændes kl. 19.00 se opslag i Lysglimt	
Tirsdag d.24.	<u>Kl:9:30</u>	Fys. træning efter aftale	Oasen
	<u>Kl:17.00</u>	Højtlæsning ved frivillige Ninna	Restauranten
Onsdag d.25.	<u>Kl:13.00</u>	Manicure	1.sal/egen bolig
Torsdag d.26.	<u>Kl:9:30</u>	Fys. træning efter aftale	Oasen
	<u>Kl.12.00</u>	Herreklubben: Herrerne i huset mødes til frokost og socialt sammenværd, værter frivillige Keld, Jürgen, Knud og Anker	Bio
Fredag d.27	<u>Kl:10.45</u>	Stole gymnastik	Oasen

Søndag-mandag d.29-30 juni og tirsdag-onsdag 1-2 juli

Tilmeldte beboer tager afsted til Roskilde Festival

Cykelpiloter tilbyder cykeltur ud i det blå med husets duocycle som udgangspunkt mandage og torsdage, der laves aftale med Oasen, hvis man ønsker at cykle. Fredage ca. 10.30 i løbet af måneden vil Pianist Silvano tilbyde at spille på flygel i hall, alle er velkommen til at lytte med 😊 Huset melder ud når han er på besøg

Himmelev Gamle Præstegård		jun-25
	Hovedret	Biret
Søndag 1	Mørbradbøf m. porre, æbler og grillet peberfrugter samt æblesalat	Chokolademousse m. flødetop
Mandag 2 	Hakke bøf m. bløde løg, sauce, kartofler samt Agurkesalat	Islagkage
Tirsdag 3	Forloren hare m. rosmarin/enebærssauce, kartofler, brombærkompot	Jordbærgrød m. mælk
Onsdag 4	Kogt Torsk m. gudhjemmedype, kartofler og rødbeder	Ananas m. makronflødeskum
Torsdag 5	Sommerfest	Sommerfest
Fredag 6	Porretærter m. skinke og flutes	Tunmousse m. rejer og dressing
Lørdag 7	Biksemad m. bearnaisesauce og rødbeder	Trikoloreis m. vafler
Søndag 8 <small>pinse</small>	Okseragout m. flæde tomater, grillet peberfrugter samt kartoffelmos	Abrikostrifli
Mandag 9 <small>2. pinse</small>	Ovnbagt laks side m. porre, citron, kartofler og asparges samt frisk diild	Jordbærkoldskål m. kammerjunker
Tirsdag 10	Hjemmelavet frikadeller m. grøntsager, sauce kartofler og blomkål	Jordbær m. fløde
Onsdag 11	Æggekage m. bacon, tomat og puruløg samt rugbrød	Ryå vaniljeis m. chokoladesauce
Torsdag 12	Kalkun i Mangosauce m. ris og grøntsager	Hindbær/blåbærssuppe m. flødeskum
Fredag 13	Rullesteg m. svesker, sauce, kartofler og grøntsager	Henkogt frugt m. råcreme
Lørdag 14	Pasta m. kødsauce, revet ost samt rødbeder	Kiwi/ stikkelsbærgrød m. mælk
Søndag 15	Luksus Marineret sild m. NYE Dansk kartofler samt snaps	Citronfromage m. flødetop (kartoffelensdag)
Mandag 16 	lammesteg m. kartofler, sauce ribsgéle samt sommerkålsalat	Jordbær m. fløde
Tirsdag 17	Fiskefilet m. remoulade, citron, pomme frit samt råkost	Pandekager m. nøddecreme
Onsdag 18	Kylling i Abrikossauce m. ris og grøntsager	Citronfromage m. flødetop
Torsdag 19	koldolmer m. muskatsauce, kartofler og grøntsager	Hjertevafler m. syltetøj
Fredag 20	Svensk pølseret m. ærter og brød	Jordbær m. fløde
Lørdag 21 	Oksekøds-lasagne m. græsk salat og flutes	Frugtgrød m. mælk
Søndag 22	Roast beef m. kold grønne kartoffelsalat og råkost	Pære Belle Helene
Mandag 23	Grilleaften SCT. Hans Aften	Grilleaften SCT. Hans Aften
Tirsdag 24	Sommergryde m. kartofler og surt	Jordbær m. fløde
Onsdag 25	Paella m. ris og flutes	Fersken Koldskål m. ristet havregryn
Torsdag 26	Boller i selleri m. kartofler og rødbeder	Chokolade/ pistacieis m. chokoladesauce
Fredag 27	Paneret flæsk m. kartofler, persillesauce og gulerødder	Jordbær m. fløde
Lørdag 28	Hachis m. brunede kartofler og asier	Pandekager m. syltetøj
Søndag 29	Kogt Hamburgerryg m. stuvet sommerkål og kartofler	Fløderand m. Jordbær/rabarbersauce
Mandag 30	Ovnbagt rødspætter m. laks mousse, hollandaisesauce kartofler, grønt	Appelsin/Mangokoldskål m. kammerjunker

Nyttige telefonnumre/mail

Plejehjemmet Himmelev

gl Præstegård

Himmelev Sognevej 124
4000 Roskilde

Tlf. 46 30 23 30

mail: 130.hgp@
ok-fonden.dk

Læs mere på:
ok-fonden.dk/hgp

Chef Susanne Palmblad

Tlf. 46 30 23 33

mail:

spa@ok-fonden.dk

Kontor:

Trine Ravn Christensen

Tlf. 46 30 23 33

mail:

tch@ok-fonden.dk

Oliven- og

Kirsebærstræde

Tlf. 46 30 23 50

Afd. Leder Lillian

Sørensen

Tlf. 25 73 52 53

mail: lillians@ ok-fonden.dk

Lotus- og Violstræde

Tlf.46 30 23 40

Afd. Sygeplejerske

Louise R. S. Eriksen

Tlf. 46302345

mail: Louisesma@ok-
fonden.dk

Sygeplejerske:

mail: 130.sygeplejersker@
ok-fonden.dk

Oliven/kirsebærstræde

tlf. 46 30 23 50

Lotus/violstræde

tlf:46302340

Tlf. tid: 11.30-12.30

Oasen

Koordinator for Træning/Aktivitet Susan Salomonsen

Mobil:40 43 15 86

mail: susanlp@ok-
fonden.dk

Hjælpe midler/Tilkøb sydelser- Rikke Søder

Tlf. 20 88 56 59

mail: rikkesoder@ok-
fonden.dk

Køkkenet

Tlf. 46 30 23 60

køkkenleder Hanie Mounadim

mail: haniem@
ok-fonden.dk

Mentor, ansvarlig udd.vejleder og seksualvejleder: Lise Lotte Lunde.

Tlf:46302336

Mail: liselottelu@ok-
fonden.dk

Pedel,HGP.Brian Dyring

Tlf. 20 94 48 15

Mail: briand@
ok-fonden.dk

Pedel, PGH: John Pedersen

Tlf.40752077

Beboer- pårørende rådet: formand Elli

Henriksen-kontakt

leder Susanne Palmblad

Frisør Marianne

Brandt:

Åbent: En dag om ugen

Tidsbestilling hverdage

mellem kl. 13.00—

14.00

Tlf. 21 58 50 16 mail:

marianneibr@

ok-fonden.dk

Fodterapeut Linda

Reuber

Telefontid hverdage

8.00-16.00

Tlf. 50 58 56 45

Mail:kontakt@

fodenslinik.dk