

Lysglimt



d. 8. april nød beboer og deres ægtefæller samt medarbejder en fantastisk påskefrokost, hvor køkkenet serverede en dejlig påskefrokost, der var bl.a. store påskeæg med mindre chokoladeæg og smukt dekoreret frugtsalat med spiselige blomster til kaffen. Stemningsmusikken blev leveret af Sven på guitar. En dejlig dag, hvor vi samles for at fejre påsken.

Himmelev gl. Præstegård 16. Årgang — nr. 05—

Maj 2025

Indhold

- **Redaktion/Gudstj.**
- **Susanne Palmblad-Susannes side.**
- **Årsplakaten.**
- **B/P kvalitetsråd.**
- **Tilbud og prislister for seniorer i præstegårdshaven.**
- **Eva og Søren- Musik underholdning.**
- **Sommerfest 5.juni-invitation**
- **Anker Axelsen**
- **Stafet for livet**
- **Biblioteks ordning/ fællesspisning for seniorer.**
- **Jørgen Harboe**
- **Smilehullet**
- **Maj Måned**
- **Ulla Nørregaard**
- **Aktivitetskalender**
- **Månedens menu.**
- **Nyttige telefon nr./Mail.**

Redaktion. - Gudstjeneste. - Til eftertanke.

Redaktionsudvalg: Susan Salomonsen, Oasen, er ansvarshavende redaktør; (fra plejehjemsbeboere:) Anny Højbjerg Juhl, Dorthe Emilie Røssell, Johannes Juhl Larsen. (fra seniorboligerne) Jørgen Harboe, Himmelev Sognevej 126^{1.tv.} og Anker Axelsen 126^{st.mf.}

Redaktionens medlemmer modtager gerne stof til bladet, og gerne med fotos. Deadline er d.15 i måneden. Bladet kommer ved hver måneds begyndelse.



*Gudstjeneste onsdag
den 14. maj 2025
kl. 14³⁰
ved sognepræst
Ingrid Salinas.*



Indbydelsen gælder også beboere fra hjemmets seniorboliger.

Efter gudstjenesten er der efterfølgende kaffe, i restauranten/Oasen. Seniorer og gæster betaler for deres kaffe og kage.

Til eftertanke: En salme af Martin Luther.

Vor Gud han er så fast en borg,
han kan os vel bevare,
han var vor hjælp i al vor sorg,
vort værn i al vor fare;
den gamle fjende led
er nu for alvor vred,
stor magt og argelist
han samler mod os vist,
ej jorden har hans lige.

Vor egen magt ej hjælpe kan,
let kan os fjenden fælde;
men med os står den rette mand,
omgjordet med Guds vælde.
Det er den Herre Krist,
og sejer får han vist,
hærskarers Herre prud,
der er ej anden Gud,
han marken skal beholde.

Og myldred djævlæ frem på jord
og os opsluge ville,
vi frygter dog ej fare stor,
de deres trusler spille;
lad rase mørkets drot
med løgn og mord og spot,
han har dog få't sin dom,
da Krist til jorden kom,
et ord ham nu kan fælde.

Guds Ord de nok skal lade stå
og dertil utak have,
thi Herren selv vil med os gå
alt med sin Ånd og gave;
og tage de vort liv,
gods, ære, barn og viv,
lad fare i Guds navn!
Dem bringer det ej gavn,
Guds rige vi beholder.

Susannes side

Ort & Fonden
Himmelev
Gl. Præstegård

Vi havde den mest vidunderlige påskefrokost man kan tænke sig. Maden musikken og selskab, 78 beboere ægtefæller og medarbejdere hyggede sig.

Tusind tak til alle jer som deltog og gjorde dagen til en af vores stjernestunder.

" Kom maj du søde milde"

Det er så skønt at sommeren snart kommer til gården. Terrasserne er gjort klar til at blive nydt i fælles skab og pårørende er selvfølgelig også velkommen til at benytte disse når I er på besøg so jeres kære. Sørg for kaffe og kage på terrasserne, så bliver det ikke skønnere.

Vi er i dette øjeblik ved at arrangerer en tur til Roskilde dyrskue. Og er der pårørende som har lyst til at deltage, så er i velkomne. Indgangsbillettern koster 150 kr. som er selvbetaling.

Vi er plaget af måger og mus. Beboerne er generet af dem og deres lyde. Så vi vil bede så mindeligt om at man ikke smider mad ud i haverne. Det er virkelig et problem for os.

Vi vil bede pårørende om at sætte net for i fuglebræt så de store skader ikke smider maden på jorden men at småfuglene for en chance til at få maden? Vi forsøger med at sætte dimser på tagene som udsender lyde så de kan skramme mågerne væk.

Vores skønne cykelpiloter cykler som udgangspunkt mandag og torsdag med beboerne- 3 cykler er på farten om mandagen og torsdag er der 1 cykel afsted. Vi er så taknemmelige for alle vores cykelpiloter. Tak for jer.



Forårshilsner Leder Susanne Palmblad

Årsplakaten 2025

for større arrangementer.

Der vil løbende komme datoer på arrangementer men i god tid,
så man kan nå at sætte kryds i kalenderen og
opslag med informationer når datoen nærmere sig.

Januar

d.06.kl.14.00
Nytårskur for
beboer og
seniorer

februar



Marts

d.06.Cafe aften for pårørende.
d. 19 skosalg ved Newfeet kl.10.00-12.00
d.03 Frejas børnehave kommer og slår katten af tønden

April

d. 03. Rotary uddeler
blomster og påskehilsen
til beboer og seniorer
d.03 Modeshow og
tøjsalg ved Tøjstativet
Kl.14.00- ca.16.00 alle er
velkommen.
d.08. Påskefrokost for
beboer og ægtefælle.
d.22. kl. 19.00 Loge-koret
giver forårskoncert

Maj

d. 30. Roskilde dyrskue
d.22. kl.19.00 Cantemus-
koret giver forårskoncert

Juni

d.05. Sommerfest arrangeres sammen
med Østre Rotary for beboer,
pårørende, Seniorer, frivillige og
venner af huset
d.23. sankthansaften- Beboerne
spiser grillpølser og tilbehør på
stræderne efterfølgende kaffe og
jordbærkage. kl.ca. 19.00 tændes
bålet ved restauranten terrasse, hvor
pårørende, seniorer og venner af
huset er velkommen.

Juli

Uge 27 I samarbejde
med Plejehjemmet
Magrethe gården
deltager HGP på
Roskilde festival

August



september

d.17. kl.10.00-12.00 Skosalg ved
Newfeet
Roskilde Rotary arrangement- for
beboer og seniorer

November

d. 12. Allehelgensgudstjeneste,
vi mindes beboer der gået
bort.
d.30. julehygge for beboer og
pårørende der serveres gløgg
og æbleskiver, vi klipper,
klistre og pynter juletræ- Vi
forventer at Roskilde garden
trutter julen ind.

Oktober

d.01 og d. 02
Høstfest for beboer
og pårørende

December

Loge koret giver julekoncert
Cantemus koret giver julekoncert
d 10. gudstjeneste og Lucia optog
d. 18. Julefrokost for beboer og
ægtefælle
23 december Julegudstjeneste kl.11

Forbehold for ændringer

Beboer-Pårørende kvalitetsråd

Arbejdet i Beboer-Pårørende kvalitetsråd er frivilligt og vi ønsker at arbejde med emner, der vedkommer os alle.

Beboer og Pårørende kvalitetsråd består af:

Beboere: Formand Elli Henriksen, Christian Nørgård, Anny Juhl, Dorthe Røssell.

Pårørende Henning Skovhøj, Viola Klarskov Jensen, Jørgen Christensen

Repræsentant for Ældresagen Bent Thougard

Repræsentant fra Ældrerådet i Roskilde kommune Frank Binderup

Aktivitets og trænings koordinator Susan Salomonsen

Leder Susanne Palmblad

Rådet kan kontaktes på

Henning: henning.skovhoej@gmail.com og mobil 4044 8119.

Viola Klarskov Jensen: Mobil: 4127 2651, der kan lægges besked.

Jørgen Christensen: jorgenfin@gmail.com, mobil 2142 2568





Aktivitetshusets tilbud

til seniorerne i Præstegårdshaven.

Vi tilbyder

Gudstjeneste 1 gang månedligt.
Siddende gymnastik, Manicure, – banko – sang og musik – højtlesning – foredrag - film eftermiddage - musikunderholdning - erindringsdans – fester – udflugter - cykeltur. Som bliver planlagt efter årstiden- der er forbehold for ændringer.

Herreklub, dameklub, miniudflugt er forbeholdt plejehjemsbeboerne.

Hvis man ønsker at have vind i håret og ønsker jeres pårørende, at låne duocyckel er man velkommen. Introduktion til cyklen er nødvendigt.

Vores motionscykler kan benyttes dagligt. Lad os aftale nogle faste tider, så de er ledige når I kommer.

Pris for deltagelse i Aktiviteter, hvis ikke andet er beskrevet	50,- kr.
Obs! Ønsker man mere end en plade til banko koster det 15,-kr pr. plade som betales kontant	
Stole Gymnastik	30,-kr. pr. gang

Årlige arrangementer kan nævnes:

- Sommerfest- Sankthansaften og klippe klister dag.
- Årlige arrangementer med de 2 Rotary klubber, Østre Rotary og Roskilde Rotary.
- Der vil stå pris på for deltagelse på invitationen.
- seniorer i præstegårdshaven arrangerer fællesspisning hver anden måned, informationer for dette vil kunne ses i husavisen Lysglimt.

Hver måned udkommer husets lille husavis, *Lysglimt*, hvor indbydelser til udflugter, fester m.m. vil stå skrevet. Indslag fra Seniorerne er også velkomne.

Hvis man har

lyst til at være frivillige på Himmelev gl. præstegård, kontaktes Susan i Oasen.

Til vores hus er der tilknyttet:

- Fodpleje
- Frisør
- Massør
- Spa

som I er velkomne til at benytte.

Restaurant Himmelblå tilbyder:

Seniorerne kan bestille dagens menu 5 dage før.

Vi har også salg af vin, øl og vand.

HGP bringer maden ud, efter aftale – bestilling

Køkkenet tlf. 46 30 23 60.

Seniorerne er velkomne til at benytte restauranten til egne arrangementer såsom fællesspisning eller andet. Det er HGPS ønske at huset kan benyttes som deres fælleshus.

Menuplan, Husavisen Lysglimt og arrangement seddel deles ud hver måned og kan også ses på vores hjemmeside.

Himmelev gl Præstegårds sygeplejersker leverer den visiteret sygepleje til seniorboligerne. Hjemmeplejen ydes af Roskilde kommune eller disses underleverandører.

Vedlagt er vores udbud af tilkøbsydelser.

Det er muligt at tilkøbe ledsager ordning i god tid, kontakt Susanne Palmblad. Tlf. 46302333

De bedste hilsner

Susanne Palmblad – center chef



Kom og syng med “De spiller vores sang, Skat!”

i restauranten på Himmelev Gl. Præstegård
lørdag d. 3. maj kl.15.00.

Dagens tema er sange med noget på hjerte
af P.H., Sebastian, Grieg
og mange flere...

Vi er en duo, som spiller fortolkninger af de mange gode
radiohits, som vi alle har sunget med på
gennem de sidste 100 år.

Det er sange fra Den danske højskolesangbog,
den svenske visetradition, 50-ernes, 60'ernes og 70'ernes
engelske og amerikanske hitlister, Giro 413 og gamle,
danske folkeviser i en skønsm blanding.

“De spiller vores sang, Skat!” optrådte første gang på
Himmelev Gl. Præstegård for 10 år siden,
men frem til sommerferien spiller vi op til fællessang
den 1. lørdag i hver måned - hver gang med et nyt tema.

Duoen består af Eva og Søren,
som er pårørende til en beboer på HGP.

Alle er velkomne!

SOMMERFEST 2025

Det ville glæde os at se beboer, senior, pårørende,
medarbejdere og frivillige til

Himmelev gl. Præstegårds sommerfest d. 05. juni

- kl. 14.30: Dørene åbner
- kl.14.45: Koncert med Koret verdens sangfugle
hvis vejret tillader det, afholdes koncerten udendørs.
- Kl. ca.16.30: Buffet består af Grill pølser med tilbehør, frikadeller og kold kartoffelsalat, efterfølgende vil der blive serveret vaffelis, tag selv kaffe og te. Der kan købes kolde drikke i baren.
- Prisen for senior, pårørende og gæster
- 200,- kr. prisen er inkl. buffet og 1 genstand.
Børn under 2 år er gratis.
Siddeplads: Da vi ikke kan garantere siddepladser til alle, er det en god ide at medbringe en festivalstol. Beboer på HGP og seniorer i PGH er garanteret en siddeplads.

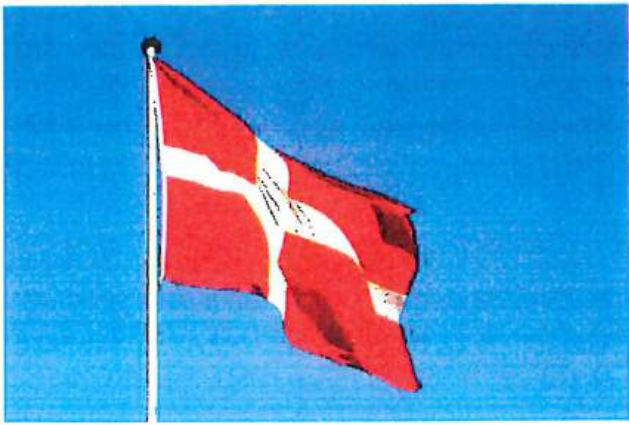
SIDSTE TILMELDNING OG BETALING d. 30. maj!

- Beboer og medarbejder tilmelder sig på stræderne
- Pårørende, seniorer i PGH, og frivillige tilmelder sig til Oasen.
susanlp@ok-fonden.dk eller ved henvendelse til Oasen i dagtimerne.
- Betaling Mobilepay 54207 skriv: sommerfest 2025 og bolig nr.

Vi glæder os til at se dig/jer

Sommer hilsner Himmelev gl. Præstegård.

En stor tak til Roskilde Østre Rotary for at give et bidrag til Musikken.



Befrielsen!

I skrivende stund har vi passeret den 9. april, hvor Tyskland i 1940 besatte Danmark, og straks når dette nr. af Lysglimt udkommer, når vi 4. maj og dermed befrielsen, som fejres med lys i vinduerne.

De fleste af besættelsesårene boede jeg i Nykøbing på Falster og var fra 3 til 8 år. Det er derfor ikke så mange oplevelser jeg selv kan huske, så det meste har jeg fået fortalt. En af de oplevelser jeg husker nøje er fra 1944, hvor tyskerne tog politiet. Tre huse fra vores hus var der en etageejendom med seks lejligheder, i den ene boede en familie, hvor faderen var politimand.

Heldigvis var han ikke hjemme og heller ikke på politigården, da tyskerne slog til. Han undgik altså at blive fanget i første omgang. Da det var blevet mørkt, og vi børn var kommet i



seng, kom politimanden og ringede på døren til vores hus. Han blev naturligvis lukket ind. Af en eller anden grund var der et rum i kælderen,

hvor der var et vindue, som sad under terrassen ud til baghaven. Foran døren til rummet havde Far sit brændsel til kaminen oppe i stuen.

Hurtigt blev brændsel skovlet til side, så man kunne komme ind i rummet, og der blev rikket et sengeleje til, så der var et sted, at sove. Næste morgen da jeg skulle i skole, blev jeg taget i "skole" af min Far. Far fortalte om aftenens og nattens hændelser og vigtigheden af ikke at fortælle om det i skolen eller andre steder, for så ville tyskerne komme og hente både politimanden og min Far. Jeg forstod det.

Politimanden boede i kælderen to nætter og blev så smuglet til Lolland som landbrugsmedhjælper, hvor vores søndagsskoleleder havde et lille landbrug, senere blev han hjulpet til Sverrig og kom først hjem efter befrielsen.

En anden oplevelse jeg husker er fra 1944, hvor der blev bombet meget i Tyskland. Når vi stod på terrassen i baghaven, kunne



vi både høre og se de engelske flyvere komme fra vest og over Guldborgsund, mellem Falster og Lolland, dreje mod syd med kurs mod Berlin. Efter ca. et kvarter kunne vi høre bragene fra bomberne.

I slutningen af 1944 og i 1945 kom en masse tyske flygtninge til Danmark, da de tyske byer blev så frygteligt bombet.

Min skole bestod af to bygninger, lille skolen og store skolen, de blev taget af tyskerne til indkvartering af flygtningene. Alle skolebørnene blev flyttet til en skole inde i byen. Eleverne fra



Lille skolen



store skolen

Byskolen skulle så "gå i skole" om formiddagen og vi andre om eftermiddagen.

Far var bange for, at tyskerne også skulle tage hans lille kirke, der lå kun 200 meter fra skolen, til indkvartering. Derfor lavede han aftale med skoleinspektøren om at flytte nogle af de små skoleborde til den ene halvdel af kirken. Det lykkedes og de mindste af børnene slap for at skulle i skole helt inde i byen.

Så må vi tilbage til "**Befrielsen**", som jo var overskriften på dette indlæg.

Selv husker jeg ikke 4. maj om aftenen, jeg var kommet i seng, men 5. maj, allerede ved otte tiden gik jeg med Far til torvet, hvor der var al-sang i glædesrus over friheden, og lidt senere gik alle til Nykøbing Kirke, hvor der blev holdt frihedsgudstjeste med en fyldt kirke.

I februar nummeret af Lyseglimt delte jeg en af mine ungdomssange, der er skrevet af apotekeren Mads Nielsen fra Fyn. Jeg lovede at vende tilbage til ham her i maj nummeret af Lyseglimt, for Mads Nielsen har også

skrevet frihedssangen "**En lærke letted', og tusind fulgte...**". Den kommer her, læs den eller syng den og oplev hvor eminent Mads Nielsen får alle med i de fire små vers:

*"En lærke letted', og tusind fulgte,
og straks var luften et væld af sang.
De tusind tårne tog til at tone,
så landet fyldtes af klokkers klang,
og byer blomstred' i rødt og hvidt,
og det var forår og Danmark frit.
Ja, Danmark frit!*

*Det var en morgen som tusind andre
og ingen morgen i tusind år,
da Danmark vågned med klare øjne
til glædestimer og frimandskår,
og landet lyste fra sund til klit,
for det var forår og Danmark frit.
Ja, Danmark frit!*

*Vi mindes stille de tapre døde,
hvis navne lever i Danmarks navn,
og takken søger til dem, der segned',
og dem, der sidder med tunge savn.
Gud trøste dem, der har lidt og stridt,
til det blev forår og Danmark frit.
Ja, Danmark frit!*

*Men du, som styrter de stoltes riger
og løser fangne af bolt og bånd,
dig flyver hjertens tak i møde,
vor skæbne er i din stærke hånd.
Nu er det forår og Danmark frit,
velsign det, herre, fra sund til klit.
Fra sund til klit!"*

Mads Nielsen 1945.



De bedste hilsener med ønsket om en solfyldt maj måned fra Anker i nr. 126.

Stafet for Livet

lørdag d. 13. september kl. 11 - 23

Så er nedtællingen begyndt!

Vi holder stafet for livet på HGP lige som vi gjorde i maj 2022.

Vi samler ind til kræftens bekæmpelse.

Da der ikke er nogen stafet i Roskilde, har vi fået lov til at melde os på Haslev-Faxe stafetten.

I kan se vores hold, samt tilmelde jer på dette link (beboere som deltager tilmeldes af HGP).

<https://www.cancer.dk/stafetforlivet/stafetter/haslev-faxe/deltager-tilmeld/>

Vi holder det som satellit hold her på HGP.

Denne gang er det lørdag den 13. september klokken 11 – 23

Arrangementet er for alle.

Vi søger frivillige til arrangementet, hvis du er frisk eller bare nysgerrig på arrangementet, så send en mail til Trine på kontoret (tch@ok-fonden.dk)

Der kan hjælpes på mange måder.

Ruteopsætter, ballon op pustere, salg i boder, hjælp til at finde sponsor.

Hjælp til at skubbe kørestole.

Sidst vi holdt Stafet for Livet her på HGP gik vi 1558 runder af 300 meter. Vi havde en super hyggelig dag for medarbejdere, beboere, seniorer og pårørende.



Stafet hilsner

Trine R Christensen

(sekretær på HGP og holdkaptajn ved stafet for livet)



Biblioteksordning



Det er muligt som beboer på HGP at tilmelde sig biblioteksordning hos Roskilde bibliotek- her kan man bl.a. låne bøger med storskrift, lydbøger, film m.m. kontakt Oasen hvis du ønsker at blive tilmeldt.

Oasen henter bøger i boligen dagen før Roskildebiblioteket henter bøger og udlevere til boligen dagen efter de bliver leveret til Oasen af Roskilde Bibliotek.

Det er også muligt at låne I husets egne lille bibliotek som befinder sig på Kirsebærstræde.

Udbring af Roskilde bibliotek 2025

Januar: ingen udbringning

Februar: tirsdag d. 11.

Marts: ingen udbringning

April: tirsdag d. 29

Maj: ingen udbringning

Juni: ingen udbringning

Juli: tirsdag d. 08

August: ingen udbringning

September: tirsdag d.16

Oktober: ingen udbringning

November: tirsdag d. 25.

December: ingen udbringning

Kære Seniorer I Præstegårdshaven.

Sæt kryds i kalenderen til vores sammenkomst med fællesspisning d.18. juni. kl. 17.30 i Oasen/Restauranten på HGP.

I juni udgaven af lysglimt vil der stå hvordan du tilmelder dig og betaler 😊

Venlig Hilsen

Grethe Christensen nr. 156

L'hombre

Forleden fik jeg at vide, at Bent er død.

Det kom ikke som nogen stor overraskelse. Bent var fra min årgang på Haslev Gymnasium, der nu hedder Midtsjællands Gymnasium. Vi blev studenter i 1963 og havde for længst nået den alder, hvor andre af vores kammerater var faldet fra.

Bent og jeg havde kun to ting til fælles: Vi boede på skolen og vi spillede l'hombre!

Det var der ikke ret mange andre skoleelever, der gjorde dengang, og der er sikkert færre nu. L'hombre er et meget specielt og altmodisch spil med sin egen historie og kringlede ord og regler, der kun bruges i l'hombre.

Desuden er det et tremandsspil, og vil var netop tre kostelever fra sammen klasse, der fandt sammen om at spille, selv om skolen dengang var indremissionsk og kortspil en bandlyst synd.

Et finurligt spil

L'hombre stammer fra 1600-tallets Spanien. *Hombre* betyder *mand* eller *menneske* på spansk.

De tre vigtigste trumfkort har spanskklingende navne: *Spadille*, *manille* og *basta*. Spar es er højeste trumfkort og klør es det tredjehøjeste, hvad end spar, hjerter, ruder eller klør er trumf. De sorte toere er næsthøjeste, hvis spar eller klør er trumf, mens syverne er manille i de røde farver.

L'hombre har mange andre finurlige regler og udtryk, som kan være forskellige fra egn til egn. Bent var fra Møn og i mønsk l'hombre kan man 'cykle'. Jeg har aldrig lært at cykle på mønsk.

Kalundborgs ligvogn

I min fars slægt spillede de også l'hombre og talte om at *køre med Kalundborgs ligvogn*. I Jylland var ligvognen fra Skanderborg. Det var et eller andet med at gå *kruk* (tabe alt), fordi man havde spildt sine trumfkort, men udtrykkets præcise betydning har jeg glemt.

Derimod har jeg gemt de 18 *gulderter*, min gamle tante Katha, min far og hans fætre og kusiner brugte som super jetons, når de mødtes og spillede l'hombre.

I skolen talte vi vundne points med tændstikker.

Besættelsen

Gulderterne er ikke af guld, men jubilæumsmønter af sølv. De fleste er i dag mere end 100 år gamle, men far havde også gemt en stor kobbermønt fra Besættelsen. *Gå stille med dørene*, stod der på den, en tavs påmindelse om det, man ikke kunne eller burde tale højt om dengang.

Den nyeste guldert i fars samling er større end de andre og præget i anledning af den britiske prins Charles (kong Charles III) og prinsesse Dianas bryllup i 1981. Måske købte far den i håb om, at nogle af hans børn ville spille l'hombre.

Det har jeg dog kun sjældent gjort efter jeg forlod Haslev.

Men Gulderterne har jeg gemt!



Jørgen Harboe Præstegårdshaven



Smilehullet



Gullasch

Tjener, denne gullasch er forfærdelig!

- Kokken her har lavet gullasch fra før du blev født!
- Det kan godt være, men hvorfor har han gemt det til mig?

Kylling

Tjener, denne kylling har kun et ben!

- Og hvad så? De skal vel ikke danse med den!

Suppe

- tjener, der ligger en flue og spræller i suppen!
- ja, vi bruger altid friske råvarer!

Frø

Tjener, der er en frø i min suppe!

- Ja, fluen er desværre på ferie!

Kaffe

Tjener, denne kaffe er svag!

- Hvad vil De have mig til at gøre? Give den styrketræning?

Fluen

"Tjener der ligger en flue og sover i min suppe"

"undskyld hr. Nu skal jeg vække den"

Maj Måned

I maj er naturen fuld af dyreunger. Hvor nyt liv starter lukker andet ned. Bøgens blade lukker tæt i kronetaget og slukker lyset for anemonerne, der må takke af for i år. Maj er fuglesangens højtid og det er nu at fuglene synger kraftigst.

Maj måned er opkaldt efter gudinden Maia, mor til den romerske gud Merkur. Og maj står sandelig i moders tegn. Ved søen har andemor nok at gøre med sine ællinger og ved rævegraven patter hvalpene lidt endnu hos tæveræven, der med sin slidte pels viser at modergerningen kræver sit. Maj er i det hele taget fuld af dyrebørn og nyt liv.



Kære alle sammen.

Nu har jeg valgt at trække mig tilbage og gå på pension d. 31-05-2025.

18 fantastiske år blev det til, på verdens bedste arbejdsplads.

Det har været helt fantastisk og være en del af den udvikling, Himmelev Gammel Præstegård har været igennem. Med nedrivning af det gamle HGP og se det nye blive bygget, samt at få et helt nyt køkken og arbejde i, med nye arbejdstider så der kunne serveres varm mad til aften til mine dejlige beboere.

Dette kunne ikke lade sig gøre uden mine skønne kollegaer i køkkenet. Så fra hjertet tak til jer.

d. 1. januar 2022 gav jeg roret videre til Hanie Mounadim som køkkenleder, som jeg altid har ønsket at han skulle og derfor vil jeg takke ham for det store arbejde han udføre, samt vores altid faglige sparring. Vi kender hinanden så godt, at vi næsten tænker de samme tanker, hvad angår køkkenet.

Jeg vil også takke Susanne Palmblad, bestyrelsen og pårørende for et godt samarbejde, det har betydet så meget for mig.

Jeg kommer til at savne jer alle, men det er ikke et farvel men på gensyn.

Citat: Alder er ikke et tab af ungdom, men nye skridt til muligheder og styrke..

De kærligste hilsner til jer alle

fra Ulla Nørregaard



Aktivitets kalender maj

Forbehold for ændringer

Uge 18	Tidspunkt	aktivitet	Lokation
torsdag d.01.	<u>Kl:10.45</u>	Fys. træning efter aftale	Oasen
	<u>Kl:14.30</u>	Billard, der spilles billard med frivillige Keld, Knud -alle er velkommen. Der serveres kolde drikke og snacks.	
fredag d.02.	<u>Kl:9:30</u>	Stole gymnastik	Oasen
Lørdag d.03	<u>Kl:15.00</u>	Underholdning med Duo'en-De spiller vores sang, skat. Se opslag i Lysglimt. Tovholder pårørende Eva og Søren	Hall

Uge 19	Tidspunkt	Aktivitet	Lokation
Mandag d.05	<u>Kl:10.45</u>	Stole gymnastik	Oasen
	<u>Kl:13.00</u>	Mini udflugt ud i det blå efter aftale med oasen	Mødes i Hall
Tirsdag d.06.	<u>Kl:9.30</u>	Fys træning efter aftale	Oasen
	<u>Kl:14.00</u>	Sang og musik ved HC og Sven, der serveres kaffe og kage	Restaurant
Onsdag d.07.	<u>Kl:13.00</u>	Manicure	Hall 1.sal/egen bolig
Torsdag d.08. Cantemus koret øver i Bio kl. 19.30	<u>Kl:9.30</u>	Fys. træning efter aftale	Oasen
	<u>Kl:14.00</u>	Gåtur i nærområdet efter aftale med Oasen	
Fredag d.09.	<u>Kl:10.45</u>	Stole gymnastik	Oasen

Cykelpiloter tilbyder cykeltur ud i det blå med husets duocyclet som udgangspunkt onsdage og torsdage, der laves aftale med Oasen, hvis man ønsker at cykle.

Fredage ca. 10.30 i løbet af måneden vil Pianist Silvano tilbyde at spille på flygel i hall, alle er velkommen til at lytte med ☺ Huset melder ud når han er på besøg

Aktivitets kalender maj

Forbehold for ændringer

Uge 20	Tidspunkt	Aktivitet	Lokation
Mandag d.12.	<u>Kl:10.45</u>	Stole gymnastik	Oasen
	<u>Kl:13.00</u>	Mini udflugt ud i det blå efter aftale med oasen	Mødes i Hall
Tirsdag d.13.	<u>Kl:9:30</u>	Fys træning efter aftale	Oasen
	<u>Kl:14.00</u>	Sang og musik ved HC og Sven, der serveres kaffe og kage	Oasen
Onsdag d.14.	<u>Kl:10.30</u>	Beboermøde	Restaurant
	<u>Kl:14.30</u>	Gudstjeneste. Efterfølgende fælles kaffebord. Se info i Lysglimt bladet	Restaurant/Bio
Besøgshund efter aftale Kl.10.30			
Torsdag d.15. Cantemus koret øver i Bio kl. 19.30	<u>Kl:9.30</u>	Fys. træning efter aftale	Oasen
	<u>Kl:13.00</u>	Mini udflugt ud i det blå efter aftale med oasen	Mødes i Hall
Fredag d. 16.	<u>KL:10.45</u>	Stole gymnastik	Oasen

Cykelpiloter tilbyder cykeltur ud i det det blå med husets duocycle som udgangspunkt mandage og torsdage, der laves aftale med Oasen, hvis man ønsker at cykle. Fredage ca. 10.30 i løbet af måneden vil Pianist Silvano tilbyde at spille på flygel i hall, alle er velkommen til at lytte med 😊 Huset melder ud når han er på besøg

Aktivitets kalender maj


Forbehold for ændringer

uge 21	Tidspunkt	Aktivitet	lokation
Mandag d.19	<u>Kl:10.45</u>	Stole gymnastik	Oasen
	<u>Kl:14.00</u>	Dameklub. Damerne mødes til socialt sammenværd, der serveres kaffe og kage	Bio/Restaurant
Tirsdag d.20	<u>Kl:9.30</u>	Fys. træning efter aftale	Oasen
	<u>Kl:14.00</u>	Sang og musik ved HC og Sven, der serveres kaffe og kage	Restaurant/Bio
	<u>Kl:17.00</u>	Højtlesning ved frivillige Ninna	Restauranten
Onsdag d.21	<u>Kl:13.00</u>	Manicure	1.sal/egen bolig
	<u>Kl:11.00</u>	Redaktionsmøde	Mødes i hall
	<u>Kl:14.00-16.00</u>	Nørkle klubben- Beboer og frivillig fra Røde kors samles til hyggeligt sammenværd og er kreative med strikketøj- Tovholder Joan bolig 32	Hyggekrogen på Kirsebærstræde
torsdag d.22.	<u>Kl:9.30</u>	Fys. træning efter aftale	
	<u>Kl:12.00</u>	Herreklubben, Herrerne i huset mødes til frokost og socialt sammenværd, værter frivillige Keld, Jürgen, Knud	Bio
	<u>KL:19.00</u>	Forårskoncert med Cantemus koret	Hall
Fredag d.23	<u>Kl:10.45</u>	Stole gymnastik	Oasen

Cykelpiloter tilbyder cykeltur ud i det blå med husets duocykel som udgangspunkt mandage og torsdage, der laves aftale med Oasen, hvis man ønsker at cykle. Fredage ca. 10.30 i løbet af måneden vil Pianist Silvano tilbyde at spille på flygel i hall, alle er velkommen til at lytte med 😊 Huset melder ud når han er på besøg

Aktivitets kalender maj

Forbehold for ændringer

Uge 22	Tidspunkt	Aktivitet	Lokation
Mandag d.26.	<u>Kl:10.45</u>	Stole gymnastik	Oasen
	<u>Kl:14.00</u>	Banko, der spilles 3 spil efterfølgende kaffe og kage.	Restaurant/Bio
Tirsdag d.27.	<u>Kl:9:30</u>	Fys. træning efter aftale	Oasen
	<u>Kl:14.00</u>	Erindringsdans- musik ved HC og Sven.	Restaurant/ Bio
Onsdag d.28. Besøgshund efter aftale Kl.10.30	<u>Kl:13.00</u>	Manicure	1.sal/egen bolig
	<u>Kl:10.30</u>	Elever fra Rosa skolens Drama hold kommer og viser deres teaterstykke- Rosa skolen er dagskole for voksne med indlæringsvanskeligheder	Oasen/ Restaurant/Bio
Torsdag d.29. Kristi Himmelfartdag			
Fredag d.30	<u>Kl:9.30</u>	Tilmeldte beboer tager afsted til Roskilde Dyrskue	Mødes i hall

Cykelpiloter tilbyder cykeltur ud i det blå med husets duocycle som udgangspunkt mandage og torsdage, der laves aftale med Oasen, hvis man ønsker at cykle. Fredage ca. 10.30 i løbet af måneden vil Pianist Silvano tilbyde at spille på flygel i hall, alle er velkommen til at lytte med 😊 Huset melder ud når han er på besøg

Himmelev Gamle Præstegård

maj-25

	Hovedret	Biret
Torsdag 1 	Krebinetter m. sauce, kartofler og grøntsager	Pandekage m. is
Fredag 2	Skinkegryde m. ris og majsblanding	Rødgrød m. fløde
Lørdag 3	Røget ørredfilet m. stuvede kartofler og persilledrys	Abrikosrifli
Søndag 4	Benløse fugle m. sauce, kartoffelmos og surt	Fløderand m. appelsin- vaniljiesauce
Mandag 5	Fiskefrikadeller m. kold æblesauce, kartofler samt råkost	Eksotisk frugtsalat m. råcreme
Tirsdag 6 	Hakke bøf m. bløde løg, kartofler, sauce og agurkesalat	Jordbær m. chokoladesauce
Onsdag 7	Paneret flæsk m. persillesauce, kartofler og gulerødder	kold jordbær/rabarbersuppe m. flødeskum
Torsdag 8	Stegt lever m. pikantfyld, kartofler, sauce og surt	Strikkelsbærgrød m. mælk
Fredag 9	Luksus kalkungryde m. brasede kartofler og grøntsager	Æbler i yoghurtcreme
Lørdag 10	Pølse m. kold kartoffelsalat, sennep og ketchup	Solbærsuppe m. tvebakker
Søndag 11	Sortgryde m. rodfrugtmos og Marineret grøntsager	Hvid chokolademousse m. passionfrugtcoulis
Mandag 12	Lakslasagne m. salat og flutes	Henkogte pære m. karamelflødeskum
Tirsdag 13	Farspindsvin m. tomatssauce, kartofler og trikoloreblandning	Hindbærgrød m. mælk
Onsdag 14	Kogt oksepsidsbryst m. peberrodssauce, kartofler og grøntsager	Pandekager m. nøddecreme
Torsdag 15	Oksekødssuppe m. køboller, melboller og flutes	Hønssalat på bunden af ananasring
Fredag 16 	Frikadeller m. kartofler, skysauce og Marineret gulerødder	Trikoloreis m. kys
Lørdag 17	Karrygryde m. ris og grøntsager	Ananas m. makronflødeskum
Søndag 18	Wienersnitzel m. bearnaisesauce, brasede kartofler og ærter	Bananasplit
Mandag 19	Marineret alaska pollock m. sauce, kartofler og grøntsager	Æblegrød m. mælk
Tirsdag 20	Hjemmelavet pizza m. skinke, revet ost og salat	Honningmarineret melonsalat
Onsdag 21	Nakkefilet m. skysauce, kartofler og grøntsager	Amerikansk pandekager m. syltetøj
Torsdag 22	Beuf stroganoff m. kartofler og broccoli	Hybensuppe m. flødeskum
Fredag 23	Marineret revelsben m. krydret kartofler, sauce og agurkesalat	Frugtsalat m. chokoladedrys
Lørdag 24	Tarteletter m. høns i asprges	Ymerkoldskål m. ristet havregryn
Søndag 25	Provinceskinke m. flødekartofler og grøntsager	Citronfromage m. flødetop
Mandag 26	Fish and chips m. remoulade citron og råkost m. iceberg og tranbær	Vaniljies m. chokoladesauce
Tirsdag 27	Stegt medister m. stuvet sommerkål og kartofler	Blommegrød m. mælk
Onsdag 28	Kylling i abrikossauce m. ris , grøntsager	Jordbærkoldskål m. kammerjunker
Torsdag 29	Kalvehjerte i flødesauce m. mos og grøntsager samt surt	Chokoladebudding m. flødetop
Fredag 30 	Beuf Bourguignon m. kartoffelmos og surt	Islagkage m. vafler
Lørdag 31	Oksekødsiasagne m. salat og flutes	Hindbærtærter m. creme fraiche

Nyttige telefonnumre/mail

Plejehjemmet Himmelev

gl Præstegård

Himmelev Sognevej 124
4000 Roskilde

Tlf. 46 30 23 30

mail: 130.hgp@
ok-fonden.dk

Læs mere på:
ok-fonden.dk/hgp

Chef Susanne Palmblad

Tlf. 46 30 23 33

mail:
spa@ok-fonden.dk

Kontor:

Trine Ravn Christensen

Tlf. 46 30 23 33

mail:
tch@ok-fonden.dk

Oliven- og

Kirsebærstræde

Tlf. 46 30 23 50

Afd. Leder Lillian

Sørensen

Tlf. 25 73 52 53

mail: lillians@ ok-fonden.dk

Lotus- og Violstræde

Tlf.46 30 23 40

Afd. Sygeplejerske

Louise R. S. Eriksen

Tlf. 46302345

mail: Louisesma@ok-
fonden.dk

Sygeplejerske:

mail: 130.sygeplejersker@
ok-fonden.dk

Oliven/kirsebærstræde

tlf. 46 30 23 50

Lotus/violstræde

tlf:46302340

Tlf. tid: 11.30-12.30

Oasen

Koordinator for Træning/Aktivitet Susan Salomonsen

Mobil:40 43 15 86

mail: susanlp@ok-
fonden.dk

Hjælpemidler/Tilkøb sydelser- Rikke Søder

Tlf. 20 88 56 59

mail: rikkesoder@ok-
fonden.dk

Køkkenet

Tlf. 46 30 23 60

køkkenleder Hanie

Mounadim

mail: haniem@
ok-fonden.dk

Mentor, ansvarlig udd.vejleder og seksualvejleder: Lise Lotte Lunde.

Tlf:46302336

Mail: liselottelu@ok-
fonden.dk

Pedel,HGP.Brian Dyring

Tlf. 20 94 48 15

Mail: briand@
ok-fonden.dk

Pedel, PGH: John Pedersen

Tlf.40752077

Beboer- pårørende rådet: formand Elli

Henriksen-kontakt
leder Susanne Palmblad

Frisør Marianne

Brandt:

Åbent: En dag om ugen

Tidsbestilling hverdage

mellem kl. 13.00—
14.00

Tlf. 21 58 50 16 mail:

marianneibr@

ok-fonden.dk

Fodterapeut Linda

Reuber

Telefontid hverdage

8.00-16.00

Tlf. 50 58 56 45

Mail:kontakt@

fodenslinik.dk