

Lysglimt



Fastelavnsmandag havde vi besøg af en gruppe børn fra børnehaven Frejas have som slog katten af tønden, sikke en stemning og med flot udklædning, hvor de heppede på hinanden og sang kendte sange som mange af os kender og derfor kunne synge med på 🎵 En fast tradition som vi glæder os til hvert år. Hele huset fik pasta med kødsovs til frokost og børnene var selvfølgelig inviteret. 🍝 Johannes havde plantet en blomst som gave til dem og der blev selvfølgelig hilst på Oscar 🐸 En af børnene havde lavet en perleplade til os 🎨

Nu glæder vi os til lunere vejr, hvor vi kan besøge børnehaven.

Himmelev gl. Præstegård 16. Årgang — nr. 04 —
april 2025

Indhold

- **Redaktion/Gudstj. /Tak til Christian Nørgård**
- **Susanne Palmblad-Susannes side.**
- **Årsplakaten.**
- **Tilbud og prisliste for seniorer i præstegårdshaven.**
- **B/P kvalitetsråd.**
- **Biblioteks ordning/ fællesspisning for seniorer.**
- **Butik Tøjstavet-Modeshow og tøj salg**
- **Eva og Søren- Musik underholdning.**
- **Påskefrokost- Invitation.**
- **Susan- Påske tradition.**
- **Ensemble-Besøg af børn og unge balletdansere/ Røde kors-Nørkjerne**
- **Inge og Anne- Tak til beboere og personale/Elli-Litteratur klub.**
- **Rikke Søder-Efteråret gav min skude bølgegang.**
- **Anker Axelsen-Hemmeligheder.**
- **Jørgen Harboe-Kogt torsk.**
- **Aktivitetskalender-d 31/03-30/04**
- **Måned's menu.**
- **Nyttige telefon nr./Mail.**

Redaktionsudvalg: Susan Salomonsen, Oasen, ansvarshav. redaktør; (plejehjemsbeboerne:) Anny Højbjerg Juhl, Dorthe Emilie Røssell, Elli Henriksen, Johannes Juhl Larsen; (fra seniorboliger-ne) Jørgen Harboe, Himmelev Sognevej 126^{1.tv.}, Anker Axelsen, 126^{st.mf.}.

Redaktionsmedlemmerne modtager gerne stof til bladet, og gerne med fotos. Deadline er d.15. april 2025. Bladet kommer ved hver måneds begyndelse.



Gudstjeneste onsdag d.9. april. kl.14³⁰

ved sognepræst Ingrid Salinas.

Indbydelsen gælder også seniorer i Præstegårdshaven.

Efterfølgende serveres der kaffe på stræderne.



Christian Nørgård bolig 27 har valgt at stoppe i Lysglimt redaktionen eller gå på pension som han selv udtrykker det. En stor tak til Christian for at give Lysglimt læsere interessante og skønt læsestof igennem 8.år.

**Vi håber du havde en dejlig fødselsdag
d. 28. marts 2025 til din 100-års fødselsdag.
Redaktionen ønsker dig kæmpestort tillykke med de 100 år.**

Mange kærlige hilsner

Lysglimt redaktionen



Susannes side

Nu må foråret da snart være på vej? vintergækker og erantis står i fuldt flor men sneen viser sine fnug ind imellem?

Tak for alle jer som kom til cafeaftenen d. 6. marts. Det blev en super hyggelig aften hvor vi var 41 som sad i restauranten og spiste den skønneste mad, som køkkenet havde kokkereret. Det er bestemt ikke sidste gang vi holder en cafeaften på den måde. Og tak til alle jer pårørende som hjælpe til med at rydde op. Vi kom alle hjem igen kl. 19:30.

Fredag d. 7. marts blev dramadokumentar serien "min fars krig" som er baseret på Dorthe Røssels bog "Jeg brød et løfte" Dorthe er beboer her på Himmelev gl. Præstegård og har holdt foredrag om hendes oplevelser under 2. verdens krig.

Første gang serien blev sendt var i 2020 og er nu genudsendt og vist de næste 3 fredage. Hvis man har mulighed for streame, ligger de på DR-hjemmeside. Vi planlægger at få serien optaget dem så de kan vises senere.

Når der bestilles aviser og ugeblade til beboerne er det vigtigt at pårørende gør dem opmærksom på at der skal stå navn og adresse på ugeblade og aviserne. Vi kan ikke huske hvem som får hvad. Vi får dagligt 10 aviser ind i postkassen 5 forskellige slags og navnene ligger i en bunke nederst i postkassen. Vi har forgæves forsøgt at gøre kompagnierne opmærksomme på dette.

Det er glædeligt at der lige er startet 2 nye frivillige, skønt. Dem kan vi ikke blive for mange af.

Tusinde tak til Rotary klubberne for at forkæle os d. 3. april med påkehilsen og blomster til beboer og seniorer.

d. 8. april er der Påskefrokost for Beboer og ægtefæller. Se invitation inde i bladet.

Forårs hilsner

Susanne Palmblad





Arsplakaten 2025

for større arrangementer.

Der vil løbende komme datoer på arrangementer men i god tid,
så man kan nå at sætte kryds i kalenderen og
opslag med informationer når datoen nærmere sig.

Januar

d.06.kl.14.00
Nytårskur for
beboer og
seniorer

februar



Marts

d.06.Cafe aften for pårørende.
d. 19 skosalg ved Newfeet kl.10.00-12.00

d.03 Frejas børnehave kommer og slår katten af tønden

April

d. 03. Rotary uddeler
blomster og påskehilsen
til beboer og seniorer
d.03 Modeshow og
tøjsalg ved Tøjstativet
Kl.14.00- ca.16.00 alle er
velkommen.
d.08. Påskefrokost for
beboer og ægtefælle.
d.22. kl. 19.00 Loge-koret
giver forårskoncert

Maj

d. 30. Roskilde dyrskue
d.22. kl.19.00 Cantemus-
koret giver forårskoncert

Juni

d.05. Sommerfest arrangeres sammen
med Østre Rotary for beboer,
pårørende, Seniorer, frivillige og
venner af huset
d.23. sankthansaften- Beboerne
spiser grillpølser og tilbehør på
stræderne efterfølgende kaffe og
jordbærkage. kl.ca. 19.00 tændes
bålet ved restauranten terrasse, hvor
pårørende, seniorer og venner af
huset er velkommen.

Juli

Uge 27 I samarbejde
med Plejehjemmet
Magrethe gården
deltager HGP på
Roskilde festival

August



september

d.17. kl.10.00-12.00 Skosalg ved
Newfeet
Roskilde Rotary arrangement- for
beboer og seniorer

Oktober

d.01 og d. 02
Høstfest for beboer
og pårørende

November

d. 12. Allehelgensgudstjeneste,
vi mindes beboer der gået
bort.
d.30. julehygge for beboer og
pårørende der serveres gløgg
og æbleskiver, vi klipper,
klistre og pynter juletræ- Vi
forventer at Roskilde garden
trutter julen ind.

December

Loge koret giver julekoncert
Cantemus koret giver julekoncert

d 10. gudstjeneste og Lucia optog
d. 18. Julefrokost for beboer og
ægtefælle

23 december Julegudstjeneste kl.11

Nyt fra Beboer-Pårørende kvalitetsråd

Arbejdet i Beboer-Pårørende kvalitetsråd er frivilligt og vi ønsker at arbejde med emner, der vedkommer os alle.

Beboer og Pårørende kvalitetsråd består af:

Beboere: Formand Elli Henriksen, Christian Nørgård, Anny Juhl, Dorthe Røssell.

Pårørende Henning Skovhøj, Viola Klarskov Jensen, Jørgen Christensen

Repræsentant for Ældresagen Bent Thouggaard

Repræsentant fra Ældrerådet i Roskilde kommune Frank Binderup

Aktivitets og trænings koordinator Susan Salomonsen

Leder Susanne Palmblad

Rådet kan kontaktes på

Henning: henning.skovhoej@gmail.com og mobil 4044 8119.

Viola Klarskov Jensen: Mobil: 4127 2651, der kan lægges besked.

Jørgen Christensen: jorgenfin@gmail.com, mobil 2142 2568





Aktivitetshusets tilbud

til seniorerne i Præstegårdshaven.

Vi tilbyder

Gudstjeneste 1 gang månedligt.
Siddende gymnastik, Manicure, – banko – sang og musik – højtlesning – foredrag - film eftermiddage - musikunderholdning - erindringsdans – fester – udflugter - cykeltur. Som bliver planlagt efter årstiden- der er forbehold for ændringer.

Herreklub, dameklub, miniudflugt er forbeholdt plejehjemsbeboerne.

Hvis man ønsker at have vind i håret og ønsker jeres pårørende, at låne duocykkel er man velkommen. Introduktion til cyklen er nødvendigt.

Vores motionscykler kan benyttes dagligt. Lad os aftale nogle faste tider, så de er ledige når I kommer.

Pris for deltagelse i Aktiviteter, hvis ikke andet er beskrevet	50,- kr.
Obs! Ønsker man mere end en plade til banko koster det 15,-kr pr. plade som betales kontant	
Stole Gymnastik	30,-kr. pr. gang

Årlige arrangementer kan nævnes:

- Sommerfest- Sankthansaften og klippe klister dag.
- Årlige arrangementer med de 2 Rotary klubber, Østre Rotary og Roskilde Rotary.
- Der vil stå pris på for deltagelse på invitationen.
- seniorer i præstegårdshaven arrangere fællesspisning hver anden måned, informationer for dette vil kunne ses i husavisen Lysglimt.

Hver måned udkommer husets lille husavis, *Lysglimt*, hvor indbydelser til udflugter, fester m.m. vil stå skrevet. Indslag fra Seniorerne er også velkomne.

Hvis man har

lyst til at være frivillige på Himmelev gl. præstegård, kontaktes Susan i Oasen.

Til vores hus er der tilknyttet:

- Fodpleje
- Frisør
- Massør
- Spa

som I er velkomne til at benytte.

Restaurant Himmelblå tilbyder:

Seniorerne kan bestille dagens menu 5 dage før.

Vi har også salg af vin, øl og vand.

HGP bringer maden ud, efter aftale – bestilling

Køkkenet tlf. 46 30 23 60.

Seniorerne er velkomne til at benytte restauranten til egne arrangementer såsom fællesspisning eller andet. Det er HGPS ønske at huset kan benyttes som deres fælleshus.

Menuplan, Husavisen Lysglimt og arrangement seddel deles ud hver måned og kan også ses på vores hjemmeside.

Himmelev gl Præstegårds sygeplejersker leverer den visiteret sygepleje til seniorboligerne. Hjemmeplejen ydes af Roskilde kommune eller disses underleverandører.

Vedlagt er vores udbud af tilkøbsydelser.

Det er muligt at tilkøbe ledsager ordning i god tid, kontakt Susanne Palmblad. Tlf. 46302333

De bedste hilsner

Susanne Palmblad – center chef



Biblioteksordning



Det er muligt som beboer på HGP at tilmelde sig biblioteksordning hos Roskilde bibliotek- her kan man bl.a. låne bøger med stor skrift, lydbøger, film m.m. kontakt Oasen hvis du ønsker at blive tilmeldt.

Oasen henter bøger i boligen dagen før Roskilde bibliotek henter bøger og udlevere til boligen dagen efter de bliver leveret til Oasen af Roskilde Bibliotek.

Det er også muligt at låne i husets egne lille bibliotek som befinder sig på Kirsebærstræde.

Udbring af Roskilde bibliotek 2025

Januar: ingen udbringning

Februar: tirsdag d. 11.

Marts: ingen udbringning

April: tirsdag d. 29

Maj: ingen udbringning

Juni: ingen udbringning

Juli: tirsdag d. 08

August: ingen udbringning

September: tirsdag d. 16

Oktober: ingen udbringning

November: tirsdag d. 25.

December: ingen udbringning

Kære Seniorer i Præstegårdshaven

Vi mødes til vores sammenkomst d. 09. april. kl. 17.30 i Oasen/Restauranten på HGP.

Hovedret og kaffe/te-150 kr. medbring selv drikkevarer.

De som ikke har tilmeldt sig, har mulighed for tilmelding på nedenstående snip seneste d. 04. april.

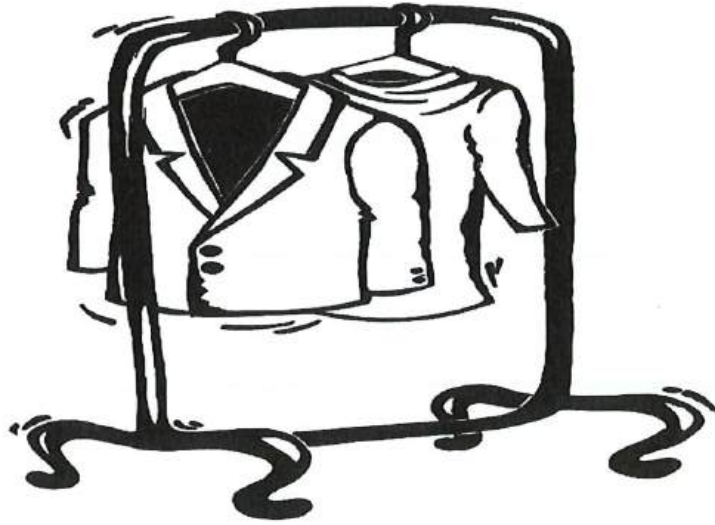
Husk at lægge tilmeldings snip i min postkasse nr. 156. ved afbud er betalingen bindende.
Betaling kan ske via mobilepay til 20 61 46 75 eller kontant til undertegnede d 09. april.

Med venlig hilsen Grethe Christensen PGH. Nr. 156



Navn og Husnr:

Tøjstativet



tøjstativet@hotmail.com tlf. 31156520

DEN 3/4-25 FRA 14.00-16.00

GLÆDER JEG MIG TIL AT KOMME MED HERRE OG
DAMETØJ TIL JER.

DER KAN BETALES MED VISA DANKORT, BANK,
KONTANT ELLER MOBILPAY

HÅBER AT SE JER!!!



Kom og syng med “De spiller vores sang, Skat!”

**I foyeren på Himmelev Gl. Præstegård
lørdag d. 5. april kl.15.00.**

Dagens tema er danske sange fra 70'erne af
Benny Andersen, Birgitte Grimstad, Bamses Venner
og mange flere...

Vi er en duo, som spiller fortolkninger af de mange gode
radiohits, som vi alle har sunget med på
gennem de sidste 100 år.

Det er sange fra Den danske højskolesangbog,
den svenske visetradition, 50-ernes, 60'ernes og 70'ernes
engelske og amerikanske hitlister, Giro 413 og gamle,
danske folkeviser i en skønsom blanding.

“De spiller vores sang, Skat!” optrådte første gang på
Himmelev Gl. Præstegård for 10 år siden,
men frem til sommerferien spiller vi op til fællessang
den 1. lørdag i hver måned - hver gang med et nyt tema.

Duoen består af Eva og Søren,
som er pårørende til en beboer på HGP.

Alle er velkomne!



Påskefrokost

For beboerne og ægtefæller på HGP

Onsdag d. 08. april kl. 12.00

Der serveres en dejlig påskefrokost menu inkl. en snaps og en sodavand eller øl til. Frokosten nydes i restauranten.

Under frokosten vil der være sang og musik ved Sven

Beboer og ægtefæller tilmelder sig på stræderne.

Tilmelding senest d.04. april 2025

Pris for ægtefælle er 200,- kr.

Betaling via

Mobile pay: 54207

Ved betaling skriv: Dit navn og beboers bolig nr. og påskefrokost 2025

Den danske påske tradition

Når vintergækkerne titter frem af sneen, er det, ifølge en ældgammel skik, tid at sende en hilsen til én, man holder af. I 1600-tallet, hvor skikken skal have eksisteret, kunne man gække en person ved at plukke en vintergæk og gemme den i sin hule hånd. Blomsten skulle så narres over i hånden på den, man ville gække. Samtidig skulle afsenderen sige »Sommergæk« eller »Du er min gæk«. Og så kunne den gækkede kun redde sig ud af historien ved at gække tilbage igen. Men man kunne også sende et gækkebrev. Gækkebrevet er en dansk tradition, der har rødder langt tilbage til 1700-tallet. Faktisk er det ældste gækkebrev fra 1770. I 1800-tallet bredte traditionen sig først i byen, dernæst på landet og er siden blevet hængende. Gækkebrevets forløber er "bindebrevet", der stammer fra Tyskland. Ligesom gækkebrevet havde bindebrevet til formål at drille modtageren. Ifølge traditionen er gækkebreve altid anonyme, men det er tilladt at hjælpe modtageren lidt på vej med at skrive sit navn med prikker. Kan man ikke gætte, hvem der driver gæk med en, så må man finde sig i at blive udråbt til gæk, hvilket betyder nar. Vil man undgå denne store ydmygelse, må man, når gækkebrevets ophavsmand afslører sin identitet, give vedkommende et påskeæg.

I dag lægger man et måske fint udklippet og tyndt stykke papir - kageservietter med huller i kan også bruges - i en kuvert. Der er tradition for at vedlægge en vintergæk sammen med det sirligt klippede brev. At gække er et gammelt ord for at drille eller gøre sjov med. Vintergækken er en forårsbebuder, men den betyder ikke altid, at vinteren er omme. Med andre ord driver den nogle gange gæk med folk, og derfor lægger man den også i gækkebrevet. I gamle dage, når man åbnede et gækkebrev og greb ud efter vintergækken, betød det, at man blev den andens gæk eller nar.

"Omme bag en rosenhæk fandt jeg denne lille gæk.

Den var nylig kommet op,

Den frøs den lille bitte krop

Jeg sender den til dig, min ven

og håber at få et æg igen."



Susan-Oasen

Kilde: Kristendom.dk

Ensemble Ballet

d.10. april kl. 16.00

Varighed: ca. ½ time



På Himmelev gl. Præstegård får vi besøg af børn og unge fra Ensemble ballet. Som vil danse et udpluk af forskellige koreografier.

Hos Ensemble Ballet underviser de både børn, unge og voksne på alle niveauer.

Emilie startede Demi Ballet tilbage i 2019, fordi hun ville gøre op med forestillingen om, at balletten kun er for de fine. I 2023 indledte de et samarbejde med Rudersdal Balletskole, og skiftede i denne sammenhæng navn til Ensemble Ballet.



Hos Ensemble Ballet kan man komme i det tøj som man føler sig bedst tilpas i. Fokus i undervisningen er at finde glæden ved at bevæge sig, og på musikens betydning for dansen.

Kom og strik med Nørklingerne! 🧶

Er du vild med at strikke, eller vil du være med til hyggeligt samvær med Nørklingerne's strikkeklub under Røde Kors!



📅 **Hvornår tirsdag** d.09 og d.26. april

🕒 **Tidspunkt:** kl. 14 – 16

📍 **Hvor:** Hyggekrogen på Kirsebær

🎉 **Alle er velkomne!** Kom og strik, del en god snak, og hyg dig sammen med andre strikkeentusiaster.

Joan bolig 32, er tovholder

Kære Beboer og personale.

Vi mistede vores mor, mormor og oldemor, Ellen Witt Vaaben, på Holbæk Sygehus, lørdag den 15. marts tidligt om morgenen.

Ellen sov stille ind, og vi var hos hende. Ellen nåede at bo næsten 6 år i HGP. De første 5 år sammen med vores far, Erik, som vi mistede i juni 2024.

Vi vil gerne takke alle beboere og personale for jeres søde måde at være på overfor Ellen og for personalets omsorgsfulde og kærlige pleje.

I vil være savnet som en del af vores forældres hjem.

Anne har været glad for at kunne bidrage i beboer-pårørende rådet og Inge har sat pris på at komme så ofte i huset samt at have deltaget i Kvalitetsrådet og været formand for beboer-pårørende rådet i 3 år.

Kærlig hilsen

Anne og Inge

Kære beboer på HGP og Seniore i PGH.

Vil du være med i en Literatur klub ?

Jeg hedder Elli og bor på Olivenstræde her på Himmelev gl. Præstegård. Jeg har en stor interesse i at læse bøger og derfor efterlyser jeg andre ligesinde, der har lyst til at mødes for dele læseoplevelser med hinanden.

Har dette vakt din interesse, så tag kontakt til Susan i Oasen.



Kære Alle

Efteråret 2024 gav min skude, bølgegang og jeg smed anker, mange muslingeskaller er blevet vendt og drejet, og sågar blevet slugt.

Min kurs ændres, og skuden får ny skipper/ afd. Leder på Lotus/Violstræde: Louise R. Eriksen som er et kendt ansigt på skuden 😊

Jeg går fra borde 01-04-25 efter 6 spændende, lærerige år på skibet sammen med alle jer fantastiske skønne, dygtige matroser som hver især er helt Unique, som har bidraget min hverdag med jeres høje faglighed, kærlighed, stjernestunder, sjov og ballade, grin og latter. I gør den store forskel hver eneste dag, I er uundværlige – I er GULD. Det vil jeg gerne takke jer alle for, og tak for jeres tålmodighed med mig bag roret.

Stor tak til alle vores skønne skønne beboere, som passagerer ombord på skuden, tak til de mange gode relationer, som er skabt, vi har grinet, grædt, lavet sjov og ballade, som alle har givet mig alle de skønne stjernestunder på Himmelev gl. Præstegård.

Stor tak til alle jer skønne pårørende, det er blevet til mange gode og konstruktive dialoger igennem de sidste 6 år.

Jeg går fra borde og påmønstre som matros, med opgaverne: hjælpemidler, tilkøbsydelse, job tøj og linned, forflytningsvejleder, som jeg vil glæde mig meget til. Og forsat have det gode samarbejde med jer alle sammen 😊. Mit kontor vil være i Oasen.

Knuzzzzzz Rikke Søder.



Hemmeligheder!

Har du hemmeligheder, så pas på dem, for deler du dem med nogen, så er det ikke mere en hemmelighed. Det er ikke nogen hemmelighed, at jeg er præstesøn. Min Far var præst i Baptistkirken, så det voksede jeg op med, og det var også blandt de unge der, jeg fandt min hustru Birthe, og vi tilhører begge Baptistkirken, som 6. generation.

Så er der sikkert en, måske flere, der vil spørge: "Hvad er så forskellen på jer og os?"

Først vil jeg begynde med det historiske: Både Baptistkirken og Den evangeliske Lutherske Kirke, (Folkekirken), er etableret ved en reformatorisk udskillelse fra den romerske katolske kirke i år 1500-tallet.

I år er det 500 år siden døber bevægelsen opstod i Europa. Døberne skabte en ny kirke-retning, ligesom Martin Luther gjorde. Det skete i Zürich, hvor Ulrich Zwingli var reformator. Han samlede nogle studerende, der læste Bibelen på grundsprogene. I 1524 drøftede de barnedåben. Nogle af de



studerende, der blev døbere, ville gøre Det Nye Testamente til eneste rette-snor for troen. Det

stod i modsætning til Zwingli og

byrådet, som bestemte den trosopfattelse, der skulle være tilladt i Zürich. Døberne skulle rette ind eller forlade byen.

De blev dog i Zürich, hvor de døbte hinanden og dannede menighed efter apostlenes forbillede. De nægtede at følge bystyrets ret til at bestemme over alle i religiøse spørgsmål. Døberne krævede frihed – til at missionere i Zürich og omegn, hvor flere hundrede blev døbt på få uger. Zwingli og andre kaldte dem "anabaptister", det betyder gendøbere.

Sidst på året blev de arresteret, anklaget for både oprør og vranglære og idømt fængsel på livstid. I 1526 bestemte byrådet, at "gendåb" skulle

straffes med døden. Året efter blev de første døbere druknet, og af 800 døbte levede kun de færreste i 1528. Forfølgelsen tog til, da kejser



Karl V erklærede alle døbere fredløse og kunne henrettes.

Døberhule i Schweiz.

Martin Luther protesterede ikke. Medens forfølgelsen i Schweiz, Tyskland og Nederlandene rasede, søgte døbere til Danmark, hvor der i 1520'erne var en pragmatisk åbenhed for nye religiøse idéer under kong Frederik I, mens kampen mellem lutheranere og katolikker stod i fuldt flor her i landet.

Frederik I udstedte værnebreve så
visse reformatoriske prædikanter
kunne tale frit uden at frygte bi-
skoppeer og kirkelig censur.

Melchior Hoffman, én af de tidlige
anabaptister var blandt dem, der
kortvarigt fik beskyttelse i her-
tugdømmerne under dansk ind-
flydelse. Han blev indsat som
præst i Kiel, men da hans syns-
punkter om for eksempel nadve-
ren blev for radikale, ophørte to-
lerancen. Efter en læresag i
Flensborg i 1529 blev han forvist,
og en dør, der havde stået på
klem i forandringens kaos,

I Lersøparken står en mindesten
for de første baptister, der blev
døbt i Danmark i 1839, ti år før
der med Grundloven i 1849 blev
indført religionsfrihed i Danmark.



Det var så historien om Baptist-
kirkens opståen i Danmark.



Til eftertanke: Bøn fra gudstjenesten Askeonsdag i Kirken:

**"Herre, du som lader livet bryde frem,
fyld os med dit nærvær og din fred.
Lad din kærlighed slå rod i os,
så vi kan blomstre i tro, håb og handling.
Giv os mod til at dele dét, vi har fået,
og styrke til at leve i din nåde!"**

Glædelig påske ønsker
Anker i nr. 126.



Kogt torsk



Der en grund til, at jeg ikke kan li kogt torsk!

Da jeg var lille sidst i 1940'erne, boede min familie et helt år i Uppsala, hvor far lærte at betjene et elektroforeseapparat. Jeg lærte aldrig at forstå andet end ordet.

Far arbejdede på *Fysikalikemiska Institutionen* sammen med andre unge danske forskere. Jeg lærte at sige det kringlede ord på fejlfrit svensk – men intet mere.

En trist fisk

En dag var mor og far inviteret til at spise hos en af fars danske kolleger og jeg fulgte med, men kedede mig mens de voksne snakkede. Så jeg sneg mig ud og listede ind i spisestuen, hvor bordet stod dækket.

Jeg var lille og kunne kun lige akkurat se op over bordkanten, og mødte et syn, jeg aldrig glemte: En kogt torsk, der stirrede på mig med blinde, sorgfulde øjne: 'Her ligger jeg! Vil du virkelig æde mig?'

Det ville jeg ikke! Og siden da har jeg aldrig spist kogt torsk, hvis jeg kunne blive fri.

Det kan jeg her, for køkkenet i HGP tager hensyn til min fobi for kogt fisk.

I øvrig synes jeg, at smagen er kedelig!



Aktivitets kalender april

Forbehold for ændringer

Uge 14	Tidspunkt	Aktivitet	Lokation
Mandag d.31. marts	<u>Kl:10.45</u>	Stole gymnastik	Oasen
Tirsdag d.01.	<u>Kl:9.30</u>	Fys træning efter aftale	Oasen
	<u>Kl:14.00</u>	Sang og musik ved HC og Sven, der serveres kaffe og kage	Restaurant
Onsdag d.02.	<u>Kl:13.00</u>	Manicure	Hall 1.sal/egen bolig
Torsdag d.03.	<u>Kl:9.30</u>	Fys. træning efter aftale	Oasen
Cantemus koret øver i Bio kl. 19.30	<u>Ca. 10.30</u>	Rotary deler påskehilsen og blomster ud til beboer og seniorer	
	<u>Kl:14.00-16.00</u>	Modeshow og efterfølgende tøjsalg ved butik TØJSTATIVET, der serveres kaffe og kage	Oasen/Restaurant/Bio
	<u>Kl:14.30</u>	Billard, der spilles billard med frivillige Keld, Knud -alle er velkommen. Der serveres kolde drikke og snacks.	Olivenstræde
Fredag d.04.	<u>Kl:10.45</u>	Stole gymnastik	Oasen
Lørdag d.05	<u>Kl:15.00</u>	Underholdning med Duo'en-De spiller vores sang, skat. Se opslag i Lysglimt. Tovholder pårørende Eva og Søren	Hall

Cykelpiloter tilbyder cykeltur ud i det blå med husets duocykel som udgangspunkt onsdage og torsdage, der laves aftale med Oasen, hvis man ønsker at cykle.

Fredage ca. 10.30 i løbet af måneden vil Pianist Silvano tilbyde at spille på flygel i hall, alle er velkommen til at lytte med 😊 Huset melder ud når han er på besøg

Aktivitets kalender april

Forbehold for ændringer

Uge 15	Tidspunkt	Aktivitet	Lokation
Mandag d.07.	<u>Kl:10.45</u>	Stole gymnastik	Oasen
	<u>Kl:13.00</u>	Oasen forbereder til påskefrokost	
Tirsdag d.08.	<u>Kl:9:30</u>	Fys træning efter aftale	På stræderne
	<u>Kl:12.00</u>	Påskefrokost se opslag i Lysglimt	Restaurant/Bio
Onsdag d.09.	<u>Kl:10.30</u>	Beboermøde	Restaurant
Besøgshund efter aftale Kl.10.30	<u>Kl:14.30</u>	Gudstjeneste. Efterfølgende kaffe på stræderne	Restaurant/Bio
	<u>Kl:14.00-16.00</u>	Nørkle klubben- Beboer og frivillige fra Røde kors samles til hyggeligt sammenværd og er kreative med strikkesøj- Tovholder Joan bolig 32	Hyggebogen på Kirsebærstræde
	<u>Kl.17.30</u>	Seniorerne i Præstegården mødes til fællesspisning, se indlæg i Lysglimt.	Oasen
Torsdag d.10. Cantemus koret øver i Bio kl. 19.30	<u>Kl:9.30</u>	Fys. træning efter aftale	Oasen
	<u>Kl:16.00</u>	Vi er får besøg af børn og unge fra Roskilde Ensemble Ballet. 	Restaurant/Oasen
Fredag d. 11. senior dans øver kl. 15.00	<u>KL:10.45</u>	Stole gymnastik	Oasen

Cykelpiloter tilbyder cykeltur ud i det blå med husets duocycle som udgangspunkt mandag og onsdage, der laves aftale med Oasen, hvis man ønsker at cykle.

Fredage ca. 10.30 i løbet af måneden vil Pianist Silvano tilbyde at spille på flygel i hall, alle er velkommen til at lytte med 😊 Huset melder ud når han er på besøg

Aktivitets kalender april

Forbehold for ændringer

uge 16	Tidspunkt	Aktivitet	lokation
<u>Mandag</u> <u>d.14</u>	<u>Kl:10.45</u>	Stole gymnastik	Oasen
	<u>Kl:14.00</u>	Dameklub. Damerne mødes til socialt sammenværd, der serveres kaffe og kage	Bio/Restaurant
<u>Tirsdag</u> <u>d.15</u>	<u>Kl:9.30</u>	Fys. træning efter aftale	Oasen
	<u>Kl:14.00</u>	Sang og musik ved HC og Sven, der serveres kaffe og kage	Restaurant/Bio
<u>Onsdag</u> <u>d.16</u>	<u>Kl:13.00</u>	Manicure	1.sal/egen bolig
	<u>Kl:13.00</u>	Mini udflugt ud i det blå med bus, efter aftale med Oasen	Mødes i hall
<u>Skær torsdag</u> <u>d.17.</u>			
<u>Lang fredag</u> <u>d.18</u>			

Cykelpiloter tilbyder cykeltur ud i det det blå med husets duocykel som udgangspunkt onsdage og torsdage, der laves aftale med Oasen, hvis man ønsker at cykle.

Fredage ca. 10.30 i løbet af måneden vil Pianist Silvano tilbyde at spille på flygel i hall, alle er velkommen til at lytte med 😊 Huset melder ud når han er på besøg

Aktivitets kalender april

Forbehold for ændringer

Uge 17	Tidspunkt	Aktivitet	Lokation
Mandag d.21. 2. påskedag			
Tirsdag d.22.	<u>Kl:9:30</u>	Fys. træning efter aftale	Oasen
	<u>Kl:14.00</u>	Sang og musik ved HC og Sven, der serveres kaffe og kage	Restaurant/ Oasen
	<u>Kl:19.00</u>	Logekoret forårs koncert	Hall
Onsdag d.23. Besøgshund efter aftale Kl.10.30	<u>Kl:11.00</u>	Redaktionsmøde	Restaurant
	<u>Kl:13.00</u>	Manicure	1.sal/egen bolig
	<u>Kl:14.00-16.00</u>	Nørkle klubben- Beboer og frivillige fra Røde kors samles til hyggeligt sammenværd og er kreative med strikkesøj- Tovholder Joan bolig 32	Hyggekrogen på Kirsebærstræde
Torsdag d.24. Cantemus koret øver i Bio kl. 19.30	<u>Kl:9:30</u>	Fys. træning efter aftale	Oasen
	<u>Kl:12.00</u>	Herreklubben, Herrerne i huset mødes til frokost og socialt sammenværd, værter frivillige Keld, Jürgen, Knud	Bio
Fredag d.25 senior dans øver kl. 15.00	<u>Kl:10.45</u>	Stole gymnastik	Oasen

Uge 18	Tidspunkt	aktivitet	Lokation
Mandag d.28. Oasen henter bøger fra beboer som er tilmeldt biblioteks-ordning.	<u>Kl:10.45</u>	Stole gymnastik	Oasen
	<u>Kl14.00</u>	Banko, der spilles 3 spil efterfølgende kaffe og kage.	Bio/Restaurant
Tirsdag d.29. Oasen udleverer bøger til beboer som er tilmeldt biblioteks-ordning	<u>Kl:9:30</u>	Fys. træning efter aftale	Oasen
	<u>Kl.14.00</u>	Erindringsdans- musik ved HC og Sven.	Restaurant/ Oasen
	<u>Kl:17.00</u>	Højtlesning ved frivillige Ninna	Restauranten
Onsdag d.30.	<u>KL:13.00</u>	Manicure	1.sal/egen bolig

Cykelpiloter tilbyder cykeltur ud i det blå med husets duocykel som udgangspunkt onsdage og torsdage, der laves aftale med Oasen, hvis man ønsker at cykle. Fredage ca. 10.30 i løbet af måneden vil Pianist Silvano tilbyde at spille på flygel i hall, alle er velkommen til at lytte med☺ Huset melder ud når han er på besøg

Himmelev Gamle Præstegård			apr-25
	Hovedret		Biret
Tirsdag 1 	Dampet laks m. hollandaise sauce, kartofler og grøntsager		Citronfromage m. flødetop
Onsdag 2	Skinkestang m. salat og dressing		Rødgrød m. fløde
Torsdag 3 	Ribbensteg m. kartofler, sauce og rødkål		Jordbær is
Fredag 4 	Frikadeller m. sauce, kartofler og grøntsager		Islagkage m. vafler
Lørdag 5	Chili con carne m. ris og majs		Hindbærkoldskål m. kammerjunker
Søndag 6	Gl. dags kyllingesteg m. kartofler sky sauce ,		Æble/kanel muffins m. flødeskum
Mandag 7	Kinesisk risret m. rosiner, peanuts og ristet kokos		Jordbærgrød m. mælk
Tirsdag 8	Påskefrokost		Legeret suppe m. flutes
Onsdag 9	Forloren hare m. kartofler, sauce og grøntsager samt ribsgele		Nougat is m. vafler (seniorer aften)
Torsdag 10	Brunkål m. kogt flæsk, sennep og rugbrød		Hyldbærssaft m. æbler og tvebakker
Fredag 11	Kartoffel/porresuppe m. ristet bacon		Tunmousse m. rejer, dressing og flutes
Lørdag 12	Biksmad m. rødbeder		Stikkelsbærgrød m. mælk
Søndag 13 	Hakke bøf m. bløde løg, kartofler og agurkesalat		Fløderand m. jordbærssauce
Mandag 14	Alaska pollock m. appelsinsauce, kartofler og grøntsager		Pandekager m. nøddecreme
Tirsdag 15 	Flæskesteg m. kartofler, sauce og rødkål		Citronfromage m. flødetop
Onsdag 16	Kyllingefarsbrød m. kartofler, sauce, mangochutnye og grøntsager		Abrikos/appelsinkoldskål m. corneflakes
skærtors 17	Mørbradgryde m. bagt kartoffelmos, tyttebær og grøntsager		Chokolademousse m. flødetop
langfred: 18	Lammesteg m. kartofler, sauce, ribsgele og ships samt grøntsager		Baileys fromage m. drys
Lørdag 19 	Flæskesteg m. kartofler, sauce og rødkål		Islagkage
1. påske 20	Oksesteg i rødvinssauce, stegt kartofler, waldorfsalat samt bønner		Appelsinfromage i nøddeskåle
2. påske 21	Dampet rødspætter m. laksmousse, dildsauce, kartofler og grøntsager		Ananas m. makronflødeskum
Tirsdag 22	Grøntsagslasagne m. salat og flutes		Brændt figner m. is
Onsdag 23	Boller i selleri m. ris og grøntsager		Vafler m. syltetøj
Torsdag 24	Brændende kærlighed m. rødbeder		Fersken m. flødeskum
Fredag 25	Æggekage m. skinke i tern samt tomat og purløg		Jordbærmousse m. flødetop
Lørdag 26	Svensk pølsesteg m. ærter		Frugtgrød m. mælk
Søndag 27	Bankekød m. kartoffelmos og syltede grønne tomater		Gl. dags æblekage m. flødeskum
Mandag 28	Sejfilet i fad m. porre, gulerødder og kartofler		Mulvarpeskud
Tirsdag 29	Beuf stroganoff m. kartofler og broccoli		Melonsalat
Onsdag 30	Minestrone suppe m. bacon i tern og suppehorn samt flutes		Rugbrødssnack

Nyttige telefonnumre/mail

Plejehjemmet Himmelev gl Præstegård

Himmelev Sognevej 124
4000 Roskilde

Tlf. 46 30 23 30

mail: 130.hgp@
ok-fonden.dk

Læs mere på:
ok-fonden.dk/hgp

Chef Susanne Palmblad

Tlf. 46 30 23 33
mail:
spa@ok-fonden.dk

Kontor:

Trine Ravn Christensen

Tlf. 46 30 23 33
mail:
tch@ok-fonden.dk

Oliven- og Kirsebærstræde

Tlf. 46 30 23 50

Afd. Leder Lillian Sørensen

Tlf. 25 73 52 53
mail: lillians@ ok-fonden.dk

Lotus- og Violstræde

Tlf. 46 30 23 40

Afd. Sygeplejerske Louise R. S. Eriksen

Tlf. 46302345
mail: Louisesma@ok-
fonden.dk

Sygeplejerske:

mail: 130.sygeplejersker@
ok-fonden.dk

Oliven/kirsebærstræde

tlf. 46 30 23 50

Lotus/violstræde

tlf: 46302340

Tlf. tid: 11.30-12.30

Oasen

Koordinator for Træning/Aktivitet Susan Salomonsen

Mobil: 40 43 15 86
mail: susanlp@ok-
fonden.dk

Hjælpemidler/Tilkøb sydelser- Rikke Søder

Tlf. 20 88 56 59
mail: rikkesoder@ok-
fonden.dk

Køkkenet

Tlf. 46 30 23 60
**køkkenleder Hanie
Mounadim**
mail: haniem@
ok-fonden.dk

Mentor, ansvarlig udd. vejleder og seksualvejleder: Lise Lotte Lunde.

Tlf: 46302336
Mail: liselottelu@ok-
fonden.dk

Pedel, HGP. Brian Dyring

Tlf. 20 94 48 15
Mail: briand@
ok-fonden.dk

Pedel, PGH: John Pedersen

Tlf. 40752077

Beboer- pårørende rådet: formand Elli

Henriksen-kontakt
leder Susanne Palmblad

Frisør Marianne

Brandt:

Åbent: En dag om ugen
Tidsbestilling hverdage
mellem kl. 13.00—
14.00

Tlf. 21 58 50 16 mail:
marianneibr@
ok-fonden.dk

Fodterapeut Linda Reuber

Telefontid hverdage
8.00-16.00

Tlf. 50 58 56 45

Mail: kontakt@
fodenslinik.dk