

Lysglimt



*Så er der kommet
Erindringsdans på
programmet.*

*Vi havde en fantastisk danse
eftermiddag med højt danse
humor og fik vækket danse
rytmerne med levende musik
ved HC og Sven*

**Himmelev gl. Præstegård 16. Årgang — nr. 02 —
februar 2025**

Redaktion. — Gudstjeneste. — Til eftertanke.

Redaktionsudvalg: Susan Salomonsen, Oasen, ansvarshav. redaktør; (plejehjemsbeboerne:) Anny Højbjerg Juhl, Dorthe Emilie Røssell, Elli Henriksen, Johannes Juhl Larsen, Christian Nørgård; (fra seniorboligerne) Jørgen Harboe, Himmelev Sognevej 126^{1.tv.}, Anker Axelsen, 126^{st.mf.}.

Redaktionsmedlemmerne modtager gerne stof til bladet, og gerne med fotos. Deadline er 2 uger før udgivelsen. Bladet kommer ved hver måneds begyndelse.



Gudstjeneste

onsdag d.

12. febr. kl. 14³⁰

**ved sognepræst
Ingrid Salinas.**



Indbydelsen gælder også
beboere i plejehjemmets

seniorboliger. — Efterfølgende er der fælles kaffebord.

Til eftertanke (Christian i nr. 27): Vintertid er ventetid.

1 Her vil ties, her vil bies,
her vil bies, o svage sind!
Vist skal du hente, kun ved at vente,
kun ved at vente, vor sommer ind.
Her vil ties, her vil bies,
her vil bies, o svage sind!

2 Trange tider langsomt skrider,
langsomt skrider. Det har den art.
Dagene længes, vinteren strenges,
vinteren strenges. Og det er svart.
Trange tider langsomt skrider,
langsomt skrider. Det har den art.

3 Turteldue, kom at skue,
kom at skue! Bag gærdet hist
der skal du finde forsommers minde,
forsommers minde, alt grøn på kvist.
Turteldue, kom at skue,
kom at skue bag gærdet hist!

4 Eja, søde førstegrøde,
førstegrøde af bliden vår!
Lad det nu fryse, lad mig nu gyse,
lad mig nu gyse. Det snart forgår.
Eja, søde førstegrøde,
førstegrøde af bliden vår!

5 Due, kunne du begrunde,
du begrunde, hvad der nu sker!
Kulden den svækkes, blomsterne dækkes,
blomsterne dækkes, jo mer det sner.
Due, kunne du begrunde,
du begrunde, hvad der nu sker!

6 Kom, min due, lad dig skue,
lad dig skue med olieblad!
Se! nu er stunden næsten oprunden,
næsten oprunden, som gør dig glad.
Kom, min due, lad dig skue,
lad dig skue med olieblad!

Højs 2,11-14 i Gl. Test. / H.A. Brorson (1765).

Susannes side

Østbrosen
Himmelev
Gl. Præstegård

Kære alle.

Jeg nåede ikke at skrive "min side" i januar måned så den kommer også her: I alle ønskes endnu en gang et rigtig godt nytår med stor tak og taknemmelighed for det gamle.

Jeg takker af hele mit hjerte for alle de skønne aktiviteter som blev lavet i december måned. Vores hus lignede en stor julestue og duften af jul hang i hele huset, dagen lang.

Roskilde Garden truttede i traditionens tro julen ind d. 1.søndag i advent. Det er en stor glæde at byde jer velkommen år efter år.

Vores frivillige indtog huset til alle aktiviteter, så der var hænder nok til alle aktiviteterne. Som en beboer sagde: "der skal et godt helbred til for alt det som sker her på gården."

Jeg vil sende en stor tak til Roskilde Rotary for den helt særlige eftermiddag **-Juleshowet med Kjeld og Hilda** som I skænkede til os. Endnu engang overrasker I os med det vi ønsker os allermost. Vi er jer dybt taknemmelige over de oplevelser alle i gæve Rotarianere giver os på gården.

Østre Roskilde Rotary klub og Roskilde Rotary klub forkæler os i den grad og gør at vi lever livet- hele livet. Vi er jer dybt taknemmelige.

Formanden for bestyrelsen Poul Erik Christiansen holdt nytårskur d. 6. januar 2025. Var du ikke med, så kan du læse talen er længere inde i Lysglimt. Flot tale. Tak Poul Erik.

BeboerPårørende kvalitetrådsmøde
1. møde i dette år, afholdes d. 11.2
2025 kl. 15:30-17:30.



Vi havde besøg af 5 medlemmer af socialudvalget fra Fredericia kommune som kom og fik inspiration til hvordan et friplejehjem og Boliger For Livet bliver drevet i Ok- Fonden. Afd. Lillian Sørensen faglig leder Louise Eriksen og Direktør Ulrik Arndt-Jensen bød velkommen og viste rundt. Alle gæster var meget betaget af vores dejlige hjem og seniorboliger. Vi håber de fik masser af ideer med sig hjem til det fynske. Og Hanie havde i dagens anledning bagt Brunsviger.

Husk at sætte kryds i kalenderen for de årlige arrangementer som du kan finde på Årsplakaten i Lysglimt og vores aktivitetskalender, hvor der er kommet Erindringsdans på programmet 😊

Vinter hilsner Susanne Palmblad

Arsplakaten 2025

for større arrangementer.

Der vil løbende komme datoer på arrangementer men i god tid,
så man kan nå at sætte kryds i kalenderen og
opslag med informationer når datoen nærmere sig.

Januar

d.06.kl.14.00
Nytårskur for
beboer og
seniorer

februar



Marts

d.06.Cafe aften for pårørende.
d. 19 skosalg ved Newfeet kl.10.00-12.00

Frejas børnehaven kommer og slår katten af tønden

April

d. 03. Rotary uddeler
blomster og påkehilsen
til beboer og seniorer
d.03 Modeshow og
tøjsalg ved Tøjstativet
Kl.14.00- ca.16.00 alle er
velkommen.
d.08. Påskefrokost for
beboer og ægtefælle.

Maj

Østre Rotary arrangement,
for beboer på HGP og
seniorer i PGH.

d. 30. Roskilde dyrskue

Juni

d.05. Sommerfest for beboer,
pårørende,
Senior, frivillige og venner af
huset
d.23. sankthansaften- Beboerne
spiser grillpølser og tilbehør på
stræderne efterfølgende kaffe og
jordbærkage. kl.ca. 19.00 tændes
bålet ved restauranten terrasse,
hvor pårørende, seniorer og
venner af huset er velkommen.
Uge 27 Roskilde festival

Juli

Uge 27 Roskilde festival

August



september

Roskilde Rotary arrangement- for
beboer og seniorer

Oktober

d.01 og d. 02
Høstfest for beboer
og pårørende

November

d. 12. Allehelgensgudstjeneste,
vi mindes beboer der gået
bort.
d.30. julehygge for beboer og
pårørende der serveres gløgg
og æbleskiver, vi klipper,
klistre og pynter juletræ- Vi
forventer at Roskilde garden
trutter julen ind.

December

Loge koret giver julekoncert
Cantemus koret giver julekoncert

d 10. gudstjeneste og Lucia optog

d. 18. Julefrokost for beboer og
ægtefælle

23 december Julegudstjeneste kl.11



Aktivitetshusets tilbud

til seniorerne i Præstegårdshaven.

Vi tilbyder

Gudstjeneste 1 gang månedligt.
Siddende gymnastik, Manicure, – banko – sang og musik – højtlesning – foredrag – film eftermiddage – musikunderholdning – erindringsdans – fester – udflugter – cykeltur. Som bliver planlagt efter årstiden- der er forbehold for ændringer.

Herreklub, dameklub, miniudflugt er forbeholdt plejehjemsbeboerne.

Hvis man ønsker at have vind i håret og ønsker jeres pårørende, at låne duocykkel er man velkommen. Introduktion til cyklen er nødvendigt.

Vores motionscykler kan benyttes dagligt. Lad os aftale nogle faste tider, så de er ledige når I kommer.

Pris for deltagelse i Aktiviteter, hvis ikke andet er beskrevet	50,- kr.
Obs! Ønsker man mere end en plade til banko koster det 15,-kr pr. plade som betales kontant	
Stole Gymnastik	30,-kr. pr. gang

Årlige arrangementer kan nævnes:

- Sommerfest- Sankthansaften og klippe klister dag.
- Årlige arrangementer med de 2 Rotary klubber, Østre Rotary og Roskilde Rotary.
- Der vil stå pris på for deltagelse på invitationen.
- seniorer i præstegårdshaven arrangere fællesspisning hver anden måned, informationer for dette vil kunne ses i husavisen Lysglimt.

Hver måned udkommer husets lille husavis, *Lysglimt*, hvor indbydelser til udflugter, fester m.m. vil stå skrevet. Indslag fra Seniorerne er også velkomne.

Hvis man har

lyst til at være frivillige på Himmelev gl. præstegård, kontaktes Susan i Oasen.

Til vores hus er der tilknyttet:

- Fodpleje
- Frisør
- Massør
- Spa

som I er velkomne til at benytte.

Restaurant Himmelblå tilbyder:

Seniorerne kan bestille dagens menu 5 dage før.

Vi har også salg af vin, øl og vand.

HGP bringer maden ud, efter aftale – bestilling

Køkkenet tlf. 46 30 23 60.

Seniorerne er velkomne til at benytte restauranten til egne arrangementer såsom fællesspisning eller andet. Det er HGPs ønske at huset kan benyttes som deres fælleshus.

Menuplan, Husavisen Lysglimt og arrangement seddel deles ud hver måned og kan også ses på vores hjemmeside.

Himmelev gl Præstegårds sygeplejersker leverer den visiteret sygepleje til seniorboligerne. Hjemmeplejen ydes af Roskilde kommune eller disses underleverandører.

Vedlagt er vores udbud af tilkøbsydelser.

Det er muligt at tilkøbe ledsager ordning i god tid, kontakt Susanne Palmblad. Tlf. 46302333

De bedste hilsner

Susanne Palmblad – center chef

Nyt fra Beboer-Pårørende kvalitetsråd

Arbejdet i Beboer-Pårørende kvalitetsråd er frivilligt og vi ønsker at arbejde med emner, der vedkommer os alle.

Beboer og Pårørende kvalitetsråd består af:

Beboere: Formand Elli Henriksen, Christian Nørgård, Anny Juhl, Dorthe Røssell.

Pårørende Henning Skovhøj, Viola Klarskov Jensen, Jørgen Christensen

Repræsentant for Ældresagen Bent Thougard

Repræsentant fra Ældrerådet i Roskilde kommune Frank Binderup

Aktivitets og trænings koordinator Susan Salomonsen

Leder Susanne Palmblad

Vi takker pårørende Gitte Harrill Holmström som stopper i rådet for hendes store arrangement.

Rådet kan kontaktes på

Henning: henning.skovhoej@gmail.com og mobil 4044 8119.

Viola Klarskov Jensen: Mobil: 4127 2651, der kan lægges besked.

Jørgen Christensen: jorgenfin@gmail.com, mobil 2142 2568



d. 5. februar vises filmen de røde heste

Dansk lystspil i farver.

Kl.14.00 i bio og restauranten, der serveres kolde drikke og snacks.

Unge Ole vender tilbage til sin fødeby efter en vellykket eksamen fra Landbohøjskolen. Men derhjemme finder han snart ud af, at hans forlovede har forladt ham, og at nabogårdejer Munk ligger for døden. Ole er fristet til at rejse udenlands, men lader sig i stedet overtale til at hjælpe til på Munks gård. Og inden længe forelsker han sig i datteren, Bente. Men da Munk dør, står den brutale hestetræner, Willer, på spring for at overtage gården. Ole og Bentes eneste chance er at vinde det store hestederby.



Kære Seniorer i Præstegårdshaven

Vi mødes til vores sammenkomst d. 12. februar, kl. 17.30

i Oasen/Restauranten på HGP.

Hovedret og kaffe/te-150 kr. medbring selv drikkevarer.

De som ikke har tilmeldt sig, har mulighed for tilmelding på nedenstående snip seneste d.7. februar.

Husk at lægge tilmeldings snip i min postkasse nr. 156. ved afbud er betalingen bindende. Betaling kan ske via mobilepay 20 61 46 75 eller kontant d 12. februar.

Med venlig hilsen Grethe Christensen PGH. Nr. 156



Navn og Husnr:

Tale til Nytårskuren på HGP den 06.01.2025

Tak for jeres invitation til at holde talen til Nytårskuren her på Himmelev Gamle Præstegård.

Nytårskuren er en gammel tradition, som kan dateres tilbage til 1600-tallet. Traditionen startede ved hoffet og har siden bredt sig til mange organisationer og virksomheder, som bruger anledningen til at reflektere over begivenheder i det forgangne år og endvidere til at fundere over det nye års udfordringer og muligheder.

Nytårskuren har også vundet indpas her på HGP som en fast årlig tradition. En god anledning til at beboere på HGP og i seniorboligerne, pårørende, medarbejdere og ledelse, samles for at ønske hverandre et godt Nytår. Her på HGP er der hver dag muligheder for at dele smil, fortællinger og stunder, der binder os sammen, og så snart man træder ind ad døren, mærker man med det samme, hvordan hjerterum og fællesskab fylder her på hjemmet.

Inden vi reflekterer over det forgangne år her på HGP, må vi nødvendigvis opholde os lidt ved kongens og statsministerens nytårstaler. Nytårsaften 2023 var vi mange der nær fik champagnen i den gale hals, da vi hørte Dronning Margrethes tale, hvor hun meddelte, at den 14. januar 2024 ville hun abdicere og overdrage tronen til Kong Frederik den X efter 52 år.! Den længst siddende regent i Danmark.

Vi danskere har været forvænt med fantastiske taler og gerne med en fint løftet pegefinger, når det var påkrævet. Derfor var forventningerne store til Kong Frederiks nytårstale i år – kunne han nu leve op til vores forventninger?

Ja det kunne han. Kong Frederik kom gående og tog plads bag skrivebordet i hans modtagelsesværelse med moderne kunst på væggene. En nervøs men selvsikker konge afleverede sin tale på en overbevisende måde. Talen indeholdt mange gode pointer. Især fik han adresseret talen til de unge som oplever mange udfordringer og her også trække en parallel til sin egne børn som er vidt forskellige. Jeg kan varmt anbefale at genlæse talen.

Den 1. januar 2025 kl. 18.00 var det så statsminister Mette Frederiksens tur. Det var hendes 6. Nytårstale som statsminister. Vi var alle nok forberedt på en forholdsvis alvorsfuld tale, men jeg tror, det kom bag på mange, hvor dystert hun tegnede situationen i verden. Ikke siden 2. verdenskrig og senere den kolde krig, beskrev hun de udfordringer vi står overfor af sikkerhedspolitisk karakter. Krigen i Ukraine, hvor Rusland støttes af soldater fra Nordkorea og delvis finansieres af Kina, krigen i mellemøsten hvor Israel kæmper mod Hamas i Gaza, Hizbollah i Syrien og delvis Iran – en krig med ufattelig mange civile ofre og dermed nød og elendighed.

Hertil kommer et præsidentskifte i USA, som på mange måder vil påvirke vores situation her i Europa. Iagttagelser som på flere områder kan komme

til at ændre vores dagligdag, eller sagt på godt dansk vil blive dyrere for os alle, ikke mindst i forbindelse med de mange penge, der skal bruges til forsvaret.

Håbet skulle vel først og fremmest søges i vores medlemskab af Nato, som nu er udvidet med Finland og Sverige og det forhold, at Danmark er et rigt og velfungerende demokrati og velfærdsstat.

Oven på disse lidt dystre toner vænner vi os nu til livet her på et af Danmarks bedste plejehjem HGP og de 28 seniorboliger Præstegårdshaven I og II.

2024 bød på en række store reformer, ældrereformen, sundhedsreformen og den grønne trepart. Ældrereformen træder i kraft den 1. juli 2025 og i overskriftsform medfører den: større selvbestemmelse til ældre, større tillid til medarbejdere og ledelse, tæt samarbejde med pårørende og civilsamfundet og endelig kommunernes mulighed for at oprette lokale plejehjem, som kan sidestilles med friplejehjem.

Gode tanker og ideer som skal implementeres over hele landet. Hvad betyder det så for os her på HGP. Faktisk ikke så meget. Det er med stolthed, jeg kan sige, at vi her på stedet fuldt ud lever op til de visioner, der er formuleret i ældrereformen. Som mange af jer vil kunne huske har ældreministeren og flere andre politikere været på besøg her på HGP. De tanker og ideer som OK Fonden praktiserer på vores plejehjem, har i stor udstrækning været anvendt i forbindelse med udformningen af ældrereformen.

Vi skal derfor fortsat arbejde med vores værdier og daglige indsats for vores beboere, som derved får indhold og glæde i deres hverdag. Det arbejde der ydes af vores medarbejdere og ledelse er højt værdsat fra os i bestyrelsen. Det faglige niveau og pleje er senest blevet bekræftet i en tilsynsrapport fra Styrelsen for Patientsikkerhed som var på besøg her på HGP. Et tilsyn uden en eneste bemærkning om forbedringer og her er det værd at tænke på det utal af forordninger og regler vores medarbejdere er udsat for i hverdagen. Der er al mulig grund til at rose for den indsats, der ydes af alle. Lad os give dem en stor hånd!.

Uddannelse er højt prioriteret i OK Fonden. For tiden er vi i gang med at uddanne medarbejderne i Marta Meo som hjælper dem til en bedre forståelse og håndtering af beboere med demens som desværre rammer mange ældre. Man regner med, at der i DK er ca. 80.000 der er diagnosticeret med demens, en sygdom som betegnes som pårørende sygdom, hvilket betyder at ca. 450.000 har sygdommen tæt inde på livet.

Dagligdagen på HGP er præget af god pleje, fantastisk mad og rigtig mange aktiviteter for vores beboere herunder beboerne i de 28 seniorboliger, som nyder godt af de muligheder HGP tilbyder. Her skal også nævnes det gode samarbejde der er mellem ledelsen og beboerpårørenderådet. HGP er meget mere end et sted at bo. Det er et hjem, hvor livet leves fuldt ud, hvor relationer skabes og hvor kærlighed trives. Min opfordring til alle skal være en vision om, at den ånd og det fællesskab styrkes her på stedet og dermed sikrer at HGP også i fremtiden er et unikt sted at bo.

Der er også grund til at takke Rotary for de mange aktiviteter og donationer, der gives til beboerne og til plejehjemmet. Senest har der været afholdt en velbesøgt koncert med Keld og Hilda og en donation i form af bænksæt til de udendørs beton plinte og endelig rigtig mange flasker Bailey mv leveres af "De små Glæders Fond". Også andre fonde og private har støttet HGP, senest Spar Nord Fonden med en rickshaw cykel.

Jeg vil gerne på bestyrelsens vegne ønske beboere, medarbejdere og ledelse et rigtig godt Nytår, hvor vi skal huske at leve livet hele livet.

Lad os rejse os og udråbe et rigtig Rotary hurra, 3 lange og 3 korte for Danmarks bedste plejehjem HGP.

Skål og mange hilsner.

Poul Erik Christiansen

Bestyrelsesformand.



Danmarks Radio & TV

Danmarks Radio & TV har fået nye medarbejdere på programmet "før søndagen", der sendes på "DR1" hver lørdag aften.

Det er to dygtige musikbegavede yngre medarbejdere
Katrine Muff & Mathias Hammer. Den for- gangne lørdag havde de valgt "I sne står urt og busk i skjul..." af B. S. Ingemann 1831 (tekst) og J. P. E. Hartmann 1866 (melodi).
hele teksten kommer her:



1 I sne står urt og busk i skjul,
det er så koldt derude,
dog synger der en lille fugl
på kvist ved frosne rude.

2 Giv tid! giv tid! - den nynner glad
og ryster de små vinger,
giv tid! og hver en kvist får blad,
giv tid! - hver blomst udspringer.

3 Giv tid! og livets træ bli'r grønt,
må frosten det end kue,
giv tid! og hvad du drømte skønt,
du skal i sandhed skue.

4 Giv tid! og åndens vinterblund
skal fly for herlig sommer,
giv tid, og bi på herrens stund,
- hans skønhedsrige kommer.



En rigtig forårsbebuder.

Bare jeg vidste, om Ingemanns tekst er blevet oversat til russisk, så despoten Putin kunne forstå, hvilken ubetydelig del han er i Guds store skaberværk.

Straks efter nytåret, blev de sidste fest-lige og farverige nytårsraketter fyret af, så nu er der kun de grimme raketter til-bage, dem der også kal-des missiler og som alene bruges af despoter til at slå andre mennesker i-



hjel og ø- delægge byer og Guds åbne landskab med hele skaberværket.

Så lad os tage dette med i vores daglige morgenbøn, hvor vi også siger tak for den nye dag.

oooooooooooooooo

Efter sådan en omgang med krigsværk- tøjer er der vist brug for en humør- bompe eller to:

"Det var i skolen, Søren blev spurgt: Kan du nævne mig noget, som har horn, og som det er farligt at komme i nærheden af? Ja! - Biler."

"Hvad er den af, Knægt? Du har fået tg i alle fag undtagen religion. Der har du fået g+. Du har måske tænkt at læse til præst?"

Med ønsket om et mildt forår på alle områder, de bedste hilsener fra Anker i nr. 126.

Herzls Håb

Da den ungarske jøde Theodor Herzl i 1896 fik ideen til at give jøderne deres eget land, var hans tanke smuk og enkel: Jøderne skulle leve frie for forfølgelse på lige fod og i samfund med alle andre mennesker.

Sådan var det nemlig ikke i Europa i slutningen af det nittende århundrede: Jøder var anderledes, de blev hånet, hadet og jaget fra sted til sted og fra land til land.

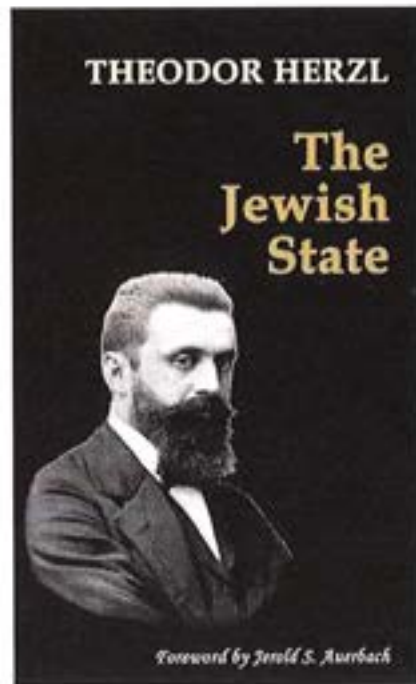
Herzls vision fik navnet zionisme. Zion er et andet navn for det bibelske Israel. Der blev endda skrevet en sang om zionismen. Sangen hed 'håbet', for det jødiske hjemland var endnu kun et fjernt håb.

Staten Israel

I 1948 blev håbet til virkelighed, da FN besluttede at dele Palæstina i to lande: Palæstina for Palæstinas arabere, mens jøderne fik deres eget Israel, skærmet for nazisternes forsøg på at udrydde alle Europas jøder få år tidligere. Zionismen kunne blomstre i et nyt Israel, hvor jøder kunne leve side om side med alle andre.

Sådan gik det bare ikke!

Jøder og palæstinensere har i årtier kæmpet om magten i det lille land mellem Middelhavet og Jordanfloden. Kampene er kulmineret i en krig, hvor Israels hær og regering øjensynlig forsøger at myrde, udsulte og fordrive palæstinenserne på samme måde, som nazisterne ville udslette Europas jøder.



Et nyt håb

Zionismens håb om fredelig sameksistens er fordrejet til umenneskelig og racistisk foragt for ikke-jøder. Vi kan kun håbe, at Israel og vi andre vil finde tilbage til Theodor Herzls zionisme, der jo går ud på at skabe en menneskeligt samfund med lige ret og pligt for alle: Jøder og palæstinensere, muslimer, kristne og mosaiske.

Herzl sagde, at håbet kunne blive virkelighed, hvis vi ville det. Herzl døde i 1909, men det samme gælder i dag.

Theodor Herzl's bog 'Jødestaten' gav startskud til zionismen.



Jørgen Harboe Præstegårdshaven

Vintervej i 1930-erne og de følgende år.

Vi hører tit folk sige, at vintrene i "gamle dage" var koldere end nu til dags, og der er rigtigt nok. - Noget af det første, jeg husker vedr. vintervej, da jeg vel var 5 år (1930) og far sagde; *"Husk nu at du ikke må røre ved stalddørens håndtag uden at have vanter på eller hold en ende af dit halstørklæde mellem hånden og jernhåndtaget, ellers vil noget af huden på din håndflade og dine fingre blive siddende tilbage på det 20-30° kolde dørhåndtag!"*



Vi børn lavede snemænd, og de blev stående, ikke i et par dage (som jeg har oplevet et par gange i de 10 år her på hjemmet) men i uge- eller månedsvis. Og vi børn kunne løbe på ski ud over marker og ned ad bakker, ligesom vi havde kælker i flere størrelser, smukt lavet af far, helt op til, at der var plads til 5-6 børn til ture i forrygende fart ned ad den lange bakke på naboens mark.



I lange perioder var vores dam og landsbyens branddam frosset til, og vi børn løb på skøjter. Da jeg blev 14 år, blev konfirmeret (1939) og kom ud af skolen, var jeg gammel nok til, at min far kunne stille mig som en af gårdens folk, når der blev "buden" til pligtig (ulønnet!) snerydning på landsbyens kommunale veje.

Det var sjovt her at møde karle fra landsbyens andre gårde. "Snefogeden" havde gerne 3-4 hold i gang forskellige steder i landsbyen med omkring 6-8 karle på hvert hold.



Det var før man kendte noget til sneplove og fejmaskiner og alle landsbyens veje var grusveje. Kun amtsvejene var asfalterede, og dem havde vi intet at gøre med.

I 1940-erne begyndte kommunerne langs mange hundrede km. af deres veje at opstille "snehegn" 10 m. vest for vejkannten, (se t.v.) da stør-

stedelen af fygesneen så lagde sig i læ af sneskærmen og ikke kom ud på vejen. Ca. 1980 var sneskærme igen helt ude af brug, da man nu havde fået kraftigere mekanisk sne-rydningsmateriel, og der var for store arbejdsomkostninger ved at opstille og nedtage snehegn.

Jeg har også prøvet som 16-17 årig, da jeg var karl hos min far, at blive sendt med en kane fuld af mælkejunger de fem km. hen til mejeriet med mælken, når man i stalden var færdige med malkningen.



Det skete de fleste vintre, at mælkekusken på grund af stærk snefygning ikke kunne gennemføre sin tur med hestevognen. - Ligeledes har jeg været sendt på hesteryg de 6 km. til Nykøbing M for at hente nødvendige varer på fx apoteket. Hesten kunne altid opstaldes hos staldkarlen ved Markussens Hotel.

Jo, vintrene var hårdere i "gamle dage", og jeg oplevede det så sent som i 1970-erne, da jeg var præst 15 km. SØ for Århus. Søndag formiddag 21 nov. 1871 (tidligt) gik jeg det korte stykke fra præstegården hen til Hørning kirke, det var omk. frysepunktet, og der faldt en anelse sne.

Om eftermiddagen, kl 13,40 kørte jeg til Adslev kirke, som ligger 4 km. vestpå, med i bilen var min kone og vore døtre på 8 og 9 år. Nu var sneen begyndt at falde ret jævnt, men

da slet ikke, så det foruroligede os. Da jeg 14¹⁵ stod på prædikestolen, kunne jeg ud ad vinduet se, at snefaldet var blevet særdeles kraftigt og blæsten var tiltaget voldsomt.

Da jeg så 14⁴⁵ i våbenhuset sagde "farvel" til menigheden var det med ønsket om, at de måtte nå godt hjem gennem snestormen.

Selv kom vi med en del besvær igennem driverne hjem til Hørning; men vi havde snedriver liggende helt frem til sidst i april måned.

Et par år senere havde jeg en juleaftensgudstjeneste i Adslev kirke kl. 16³⁰, og temperaturen var faldende men stod på 0⁰. — Kl. 17, da jeg endnu stod på prædikestolen, gik alt elektrisk lys i kirke ud, jeg færdiggjorte min prædiken og kirkebønnen, ligesom vi klarede de sidste 2 julesalmer uden orgelmusik, da der ikke var strøm til blæsermotoren.

Da den jule-aften-fyldte kirke tømtes for kirkegængere, famlede de sig ud til deres biler eller hjem til landsbyens huse, hvor de ikke som ventet, i ovnen fandt en færdigstegt and, men et halvstegt dyr, som havde haft omkr. en time i en kold el-ovn. Flere måtte den juleaften til i hjernen at granske over, om en af deres naboer havde en gasovn, hvor de kunne få julestegen færdigstegt.

Der var sket det, at omkr. kl. 17 var temperaturen faldet til 5 graders frost og regnen var blevet til isslag, der havde lagt sig som et tykt lag is på luftens el-ledninger og el-maste.

Da eftermiddagens blæst samtidig var blevet til et regulært stormvejr, blev det for merget for elmasterne, der knækkede, og ledningerne lå pludselig på jorden i et stort østjysk område, og først nogle dage ind i det nye år havde alle hjem igen elektriciteten tilbage.

Algade i Roskilde

På Peder Resens kort kaldes gaden Algaden, men den har også båret navnet Adelgaden.

Adel betød i ældre tid: den vigtigste, den ypperste. En adelbonde var f.eks. en selvejer. En adelvej var en hovedlandevej. Derfor betyder navnet Algade, den almindelige gade, den vigtigste gade, byens hovedgade, hvor alle færdes.

Selve navnet Algade kendes ikke fra middelalderen, men gaden er gammel, med sikkerhed fra middelalderen. I et dokument fra 1398 bliver placeringen af en gård, der lå i Hersegade angivet på denne måde: "østen for Kongegaden (Bredgade) og den almindelige gade". Udtrykket "den almindelige gade" kan have været gadens ældste navn. Der er ingen tvivl om, at Algade var byens betydeligste gade og nok mest den del, som gik fra Lille Gråbrødrestræde til begyndelsen af Skomagergade, eller udtrykt som det blev det i middelalderen: fra Sankt Mikkels til Helligåndshuset. Denne strækning var byens torv, og blev derfor kaldt: Torvegade.

Rådhuset lå på det vestlige hjørne af Algade og Sankt Ols Gade. Ved rådhuset kom byens borgere sammen og holdt byting på åben gade, derfor var det nok af praktiske grunde, at Roskilde middelalderlige rådhus havde en stor åben forhal ud mod gaden, her kunne man sidde i læ og ly, og når en klokke havde kaldt til møde, blev forskellige tvistigheder afgjort, og der blev afsagt domme, både i civil- såvel som i kriminalsager.



Algade markedsdag ca. 1898

Gadens bløde, buede forløb fortæller, at det er et gammelt vej- og gadeforløb. At det har været en vigtig gade, vidner bl.a. den træbrolægning om, som i 1942 blev fundet ud for Stændertorvet

8. Det var vigtigt, at man her kunne komme nogenlunde tørskoet frem. Gaden har også haft en stenbrolægning, for i et manuskript bruges udtrykket: "den stenede gade". Skal man i dag ned til gadens oprindelige niveau, skal man f.eks. ved hjørnet til Sankt Ols Gade ca. 1,25 meter ned.

Da Algade skulle brolægges for at blive sivegade i 1996, fik Roskilde Museum lejlighed til at grave og fandt den middelalderlige brolægning.

Næsten ud for Skt. Ols Gade er der en forhøjning med et træ. Her er et lille stykke af den middelalderlige brolægning kommet op til overfladen.

I 1754 kom der en anden udlægning af navnet Adelgade. På det tidspunkt mente man med adel, noget helt andet end det oprindelige danske ord. Nu blev der tænkt på adelen som en stand, og derfor blev navnet udlagt til, at i denne gade havde adelen haft deres huse.

I 1888 gjorde Jakob Kornerup opmærksom på, at den staveform, som gadenavnet havde på dette tidspunkt - Ahlgade - var forkert. På kort fra 1700-tallet er h med i navnet, og det holder sig længe. Jakob Kornerup påpegede, det var en tysk form af ordet, og han henstillede til byrådet, at staveformen blev ændret, idet han henviste til Roskilde-bispens jordebog fra 1370, hvor gaden benævnes: platea communis, den fælles gade, Algaden. Det tager dog sin tid at ændre på en indarbejdet stavemåde. I 1896 benyttes stavemåden Ahlgade fortsat flittigt. Ved folketællingen i 1901 ser man stavemåden Algade anvendt i tællingslisterne og da vi når frem til 1904, er ændringen i det store og hele gennemført i praksis.



Algade 2013

Johannes og Oscar- En Nytårsfest med et Twist

Kære beboere og læser

Vi må dele en lille opklarende historie fra det lokale liv på Oscar Terrarium, som Johannes med et glimt i øjet, siger der godt må skrives at Oscar er hans tredje barn uden for ægteskab – men vi skal ikke gå ind i den sag! Men en ting er sikkert: Oscar får Johannes' fulde opmærksomhed hver eneste dag.

Men nu til sagen – og det hele begyndte omkring nytår. Johannes fik noget at fundere over, Hvad var det mon der var kommet til Oscar en tidlig vintermorgen. Han opdagede en flaske, der var landet oven på Oscars hus. På flasken stod der med store bogstaver "100% H₂O". Ja, du læste rigtigt! Det, der kunne ligne en flaske med noget alkoholisk indhold (og måske en lille dråbe mod nyårssjusk), viste sig at være ren, ukrænkelig vand. Eller var det nu det?

"Er det en nytårsskål, der er gået lidt galt?" Johannes undrede sig. "Måske en påmindelse om, at Oscar også skal være med til fejringen... på sin egen måde!" Og så, tilføjede Johannes: "Hvis man ikke ved bedre, kunne man tro, at H₂O var kodeordet for noget meget stærkere. Måske en snert af snaps i en fin, lille flaske?"

Så, kære venner, hvad kan vi lære af denne lille opdagelse? At nogle gange er det ikke alkohol, der er det vigtigste ved en fest, men den humor og de sjove øjeblikke, vi deler med hinanden. Så næste gang du ser en flaske, der måske ser lidt mystisk ud, så kan være, du får en nytårshilsen fra Oscar i stedet for noget stærkere.

**Godt nytår til alle fra Johannes, Oscar og en flaske H₂O
Skrevet ud af Johannes ord af medarbejder Iben**



Aktivitets kalender februar

Forbehold for ændringer

Uge 06	Tidspunkt	aktivitet	Lokation
Mandag d.03	<u>Kl:10.45</u>	Stole gymnastik	Oasen
	<u>Kl 14.00</u>	Vi spiller brætspil, der serveres kaffe og kage	Oasen/Restaurant
Tirsdag d.04.	<u>Kl:9.30</u>	Fys træning efter aftale	Oasen
	<u>Kl:14.00</u>	Sang og musik ved HC og Sven, der serveres kaffe og kage	Restaurant
Onsdag d.05. Kl:10.30 Besøgshund efter aftale	<u>Kl:10.30</u>	beboermøde	Restaurant
	<u>Kl:13.00</u>	Manicure	1.sal/egen bolig
	<u>Kl:14.00</u>	Der vises filmen <i>De røde heste</i> - Se omtale i Lysglimt, der serveres kolde drikke og snacks	Restaurant/Bio
Torsdag d.06. Cantemus koret over i Bio kl. 19.30	<u>Kl:9.30</u>	Fys. træning efter aftale	Oasen
	<u>Kl:14.30</u>	Billard, der spilles billard med frivillige Jesper, Johnny og Keld, alle er velkommen. Der serveres kolde drikke og snacks	Olivenstræde
Fredag d.07.	<u>Kl:10.45</u>	Stole gymnastik	Oasen

Cykelpiloter tilbyder cykeltur ud i det blå med husets duocykel som udgangspunkt mandag og onsdage, der laves aftale med Oasen, hvis man ønsker at cykle.

Aktivitets kalender februar

Forbehold for ændringer

Uge 07	Tidspunkt	aktivitet	Lokation
Mandag d.10. Logekoret øver i Bio kl.19.00	<u>Kl:10.45</u>	Stole gymnastik	Oasen
Tirsdag d.11.	<u>Kl:9:30</u>	Fys træning efter aftale	Oasen
	<u>Kl:14.00</u>	Sang og musik ved HC og Sven, der serveres kaffe og kage	Restaurant/Bio
Onsdag d.12. seniorer i PGH. fællesspisning	<u>Kl:14.30</u>	Gudstjeneste. Efterfølgende fælles kaffebord.	Restaurant/Bio
Torsdag d.13. Cantemus koret øver i Bio kl. 19.30	<u>Kl:9.30</u>	Fys. træning efter aftale	Oasen
	<u>Kl:11.00</u>	Matine'- Klassiske musik stykker på harmonika	Hall
Fredag d. 14. senior dans øver kl. 15.00	<u>KL:10.45</u>	Stole gymnastik	Oasen

Cykelpiloter tilbyder cykeltur ud i det blå med husets duocykel som udgangspunkt mandag og onsdage, der laves aftale med Oasen, hvis man ønsker at cykle.

Aktivitets kalender februar

Forbehold for ændringer

uge 08	Tidspunkt	Aktivitet	lokation
Mandag d.17	<u>Kl:10.45</u>	Stole gymnastik	Oasen
	<u>Kl:14.00</u>	Quiz, remisens og fællessang, der serveres kaffe og kage	Restaurant/Bio
Tirsdag d.18	<u>Kl:9.30</u>	Fys. træning efter aftale	Oasen
	<u>Kl:14.00</u>	Sang og musik ved HC og Sven, der serveres kaffe og kage	Restaurant/Bio
Onsdag d.19 Kl:10.30 Besøgshund efter aftale	<u>Kl:11.00</u>	Redaktionsmøde	Restauranten
	<u>Kl:13.00</u>	Manicure	1.sal/egen bolig
Torsdag d.20. Cantemus koret over i Bio kl. 19.30	<u>Kl:9.30</u>	Fys. træning efter aftale	Oasen
	<u>Kl:14.00</u>	Dameklub. Damerne mødes til socialt sammenværd, der serveres kaffe og kage	Bio
Freitag d.21	<u>Kl:10.45</u>	Stole gymnastik	Oasen

Cykelpiloter tilbyder cykeltur ud i det blå med husets duocykel som udgangspunkt mandage og onsdage, der laves aftale med Oasen, hvis man ønsker at cykle.

Aktivitets kalender februar

Forbehold for ændringer

Uge 09	Tidspunkt	aktivitet	Lokation
Mandag d.24. <i>Logekoret øver i Bio kl.19.00</i>	<u>Kl:10.45</u>	Stole gymnastik	Oasen
	<u>Kl:14.00</u>	Banko, der spilles 3 spil efterfølgende kaffe og kage.	Restaurant/bio
Tirsdag d.25.	<u>Kl:9:30</u>	Fys. træning efter aftale	Oasen
	<u>Kl.14.00</u>	Erindringsdans- musik ved HC og Sven.	Restaurant/Oasen
	<u>Kl:17.00</u>	Højtlesning ved frivillige Ninna	Pejsestuen
Onsdag d.26.	<u>Kl.13.00</u>	Manicure	1.sal/egen bolig
Torsdag d.27. <i>Cantemus koret øver i Bio kl. 19.30</i>	<u>Kl:9:30</u>	Fys. træning efter aftale	Oasen
	<u>Kl:11.00</u>	Matine'- Klassiske musik stykker på harmonika	Hall
	<u>Kl.12.00</u>	Herreklubben, Herrerne i huset mødes til frokost og socialt sammenværd, værter frivillige Keld, Jesper og Johnny	Bio
Fredag d.28 <i>senior dans øver kl. 15.00</i>	<u>Kl:10.45</u>	Stole gymnastik	Oasen

Cykelpiloter tilbyder cykeltur ud i det det blå med husets duocycle som udgangspunkt mandag og onsdage, der laves aftale med Oasen, hvis man ønsker at cykle.

Himmelev Gamle Præstegård			feb-25
	Hovedret	Biret	
Lørdag 1	Kalkunfrikadeller m. tomat sauce, kartofler og broccoli	Frugtsalat m. ymercreme	
Søndag 2	Provençeskink m. bearnaisesauce, brasede kartofler og broccoli	Citronfromage m. flødetop	
Mandag 3	Fiskefrikadeller m. remouladesauce, blomkål og citron	kirsebærgrød m. mælk	
Tirsdag 4	Nakkesteg m. persille, sauce kartofler og drueagurk samt sukkerærter	Pandekage m. nøddecreme	
Onsdag 5	Amerikansk farsbrød m. flødekartofler og tomat salat	Ferskner m. flødeskum	
Torsdag 6	Ungarsk gullasch m. kryddet kartoffelmos og surt	Græsk yoghurt m. skovbærsyltetøj	
Fredag 7	Boller i selleri m. kartofler, broccoli og persilledrys	Muffins m. flødeskum	
Lørdag 8	Kylling i abrikossauce, ris og agurkesalat	Fløderand m. jordbærsauce	
Søndag 9	Hamburgerryg m. stuvet ærter/gulerødder og kartofler	Lune bagt æbler m. vanilje creme	
Mandag 10	Sejkræbinetter m. kartofler, grønsagssauce og asparges	Frugtgrød m. mælk	
Tirsdag 11	Stegt medister m. stuvet hvidkål og kartofler	Jordbærmousse m. flødetop	
Onsdag 12	Grønsagslasagne m. salat og flutes	Vaniljeis m. chokoladesauce	
Torsdag 13	Karryret m. ris, kokos og rosiner samt mangochytney	Appelsinkoldskål m. kammerjunker	
Fredag 14	Ferskensuppe m. rejer og flutes	Ostanretning m. kiks (Alt. Frugtgrød)	
Lørdag 15	Kålrouletter m. kartofler, muskatsauce og grøntsager	Frugtrifli	
Søndag 16	Benløse fulge m. kartoffelmos, mormorsalat og grønne tomater	Ananas m. makronflødeskum	
Mandag 17	Citron/persillepaneret fiskefilet m. kartofler, aspargessauce og citron	Trikoloris m. vafler	
Tirsdag 18	Frikadeller m. stuvet rosenkål og kartofler	Frugtgrød m. mælk	
Onsdag 19	Bøf stroganoff m. ris og grøntsager	Æbler i yoghurtcreme	
Torsdag 20	Blomkålsgratin m. skinke og rugbrød	Frugtsuppe m. flødeskum	
Fredag 21	Stegt flæsk m. persillesauce, kartofler samt sennep og rødbeder	Bondepige m. slør	
Lørdag 22	Tarteletter m. høns i asparges	Pandekage m. ahornsirup	
Søndag 23	Skinkesnitzel m. bearnaisesauce, råstegt kartofler og ærter	Sherryfromage m. flødetop	
Mandag 24	Bøf bourguignon m. kartoffelmos og surt	Islagkage	
Tirsdag 25	Æggekage m. bacon, tomat og purløg	Kærnemælksuppe m. flødeskum og rosiner	
Onsdag 26	Kalkun frikadeller m. kartofler, sauce og tzatziki	Ostekage	
Torsdag 27	Hakke bøf m. bløde løg, kartofler, sauce og agurkesalat	Kiwi/stikkelsbærgrød m. mælk	
Fredag 28	Brændende kærlighed m. rødbeder	Cacaosuppe m. tvebakker	

Nyttige telefonnumre/mail

Plejehjemmet Himmelev gl Præstegård

Himmelev Sognevej 124
4000 Roskilde

Tlf. 46 30 23 30

mail: 130.hgp@
ok-fonden.dk

Læs mere på:
ok-fonden.dk/hgp

Chef Susanne Palmblad

Tlf. 46 30 23 33

mail:
spa@ok-fonden.dk

Kontor:

Trine Ravn Christensen

Tlf. 46 30 23 33

mail:
tch@ok-fonden.dk

Oliven- og Kirsebærstræde

Tlf. 46 30 23 50

**Afd. Leder Lillian
Sørensen**

Tlf. 25 73 52 53

mail: lillians@ ok-fonden.dk

Lotus- og Violstræde

Tlf. 46 30 23 40

Afd. Leder Rikke Søder

Tlf. 20 88 56 59

mail: rikkesoder@
ok-fonden.dk

Sygeplejerske:

mail: 130.sygeplejersk
er@ok-fonden.dk

Oliven/kirsebærstræde

tlf. 46 30 23 50

Lotus/violstræde

tlf: 46302340

Tlf. tid: 11.30-12.30

Oasen

**Koordinator for
Træning/ Aktivitet
Susan Salomonsen**

Mobil: 40 43 15 86

mail: susanlp@ok-
fonden.dk

Køkkenet

Tlf. 46 30 23 60

**køkkenleder Hanie
Mounadim**

mail: haniem@
ok-fonden.dk

**Souschef Ulla
Nørregård**

mail: ullanor@
ok-fonden.dk

**Pedel, HGP. Brian
Dyring**

Tlf. 20 94 48 15

Mail: briand@
Ok-fonden.dk

**Pedel, PGH: John
Pedersen**

Tlf. 40752077

**Beboer- pårørende
rådet: formand Elli
Henriksen-kontakt**

leder Susanne
Palmblad

**Frisør Marianne
Brandt:**

Åbent: En dag om
ugen

Tidsbestilling
hverdag mellem kl.
13.00--14.00

Tlf. 21 58 50 16

mail: marianneibr@
ok-fonden.dk

**Fodterapeut Linda
Reuber**

Telefontid hverdag
8.00-16.00

Tlf. 50 58 56 45

Mail: kontakt@
fodenslinik.dk

**Mentor, ansvarlig
udd. vejleder og
seksualvejleder:
Lise Lotte Lunde.**

Tlf: 46302336

Mail: liselottelu@ok-
fonden.dk