

Lysglimt



Besøg af pædagog stud. Anna, Alicia, Marlene, Mathilde og Julie. fra Absalon campus i Trekroner. De er i gang med deres 2. semester og er i musikværksted i 3 uger.

Her skulle de lave en opgave med nogle didaktiske overvejelser og igangsætte en musikaktivitet med deres ønsket målgruppe - social/special. og som skal de skal fremlægge til slut I deres musikforløb.

En gruppe beboer havde sagt ja til at deltage og som en af beboerne udtrykte " Hvor dejligt, at kunne være med til give de unge erfaringer og føle at jeg stadig kan være noget for nogen"

Præcis ❤️ ALLE KAN VÆRE NOGET FOR NOGEN ❤️

Tak for besøget 😊

**Himmelev gl. Præstegård 16. Årgang — nr. 03 —
marts 2025**

Redaktion. — Gudstjeneste. — Til eftertanke.

Redaktionsudvalg: Susan Salomonsen, Oasen, ansvarshav. redaktør; (plejehjemsbeboerne:) Anny Højbjerg Juhl, Dorthe Emilie Røssell, Elli Henriksen, Johannes Juhl Larsen, Christian Nørgård; (fra seniorboligerne) Jørgen Harboe, Himmelev Sognevej 126^{1.tv.}, Anker Axelsen, 126^{st.mf.}.

Redaktionsmedlemmerne modtager gerne stof til bladet, og gerne med fotos. Deadline er 2 uger før udgivelsen. Bladet kommer ved hver måneds begyndelse.



Gudstjeneste **onsdag d.** **12. marts kl. 14³⁰** **ved sognepræst** **Ingrid Salinas.**



Indbydelsen gælder også
beboere i plejehjemmets

seniorboliger. — Efterfølgende er der fælles kaffebord.

Til eftertanke (*Christian, nr. 27*): En af mine skønneste salmer.

1 Jeg ved, på hvem jeg bygger,
jeg ved, hvad fast består,
når denne verdens skygger
som røg og støv forgår;
jeg ved, hvad ej kan svinde,
hvad aldrig vakle vil,
når vismand går i blinde
og vorder dårskabs spil.

2 Det er den demantklippe,
der trodser magt og list,
den hånd, der ej vil slippe
det er min Herre Krist;
hans Ånd er livets kerne,
hans ord kan aldrig dø,
han er den faste stjerne
på tankens vilde sø.

3 Han, som med dødens klæde
kun blev i graven lagt
for atter frem at træde,
til herlighed opvakt,
han har min synd forsonet,
hans død mig gjorde fro,
hans nåde har mig kronet,
han skænkede mig sin tro.

4 Jeg ved, på hvem jeg bygger,
jeg ved, hvad fast består,
når denne verdens skygger
som røg og støv forgår;
selv i min dødningskjorte
det kan mig røves ej,
højt over Himlens porte
det smykke skal min vej.

Susannes side.

Nu må foråret godt komme til gården. Beboerne savner at komme ud at cykle og nyde en miniudflugt tur i bussen 😊 så nu er det snart til at tage dine kære under armen og nyde en gåtur og se vintergækken springe ud og måske en gyngetur i vores nye sanse gynge?



Husk at pårørende kan nå at tilmelde jer til cafe aften med fællesspisning med din kære. Sidste til tilmelding har vi rykket til d. 3. marts. Tilmelding sker hos mig på spa@ok-fonden.dk

Vi glæder os til at byde velkommen. Det er kun de pårørende med beboere som sidder i restauranten på cafeaftenen. Fokus er at pårørende møder hinanden og de medarbejdere som har mulighed for at deltage.

Johannes som deler lysglimt ud 1 x om måneden ønsker at pårørende husker at tømme postkassen.

Ældreministeriet-Danmarks Statistik vil lave en tilfredshedsundersøgelse på HGP. D. 2. februar og d.5. marts mellem kl. 10 og 15 kommer der en mand og laver interviewene. Pårørende er velkomne til at deltage. Der er lagt en informationskuvert ind til alle beboerne.

Samarbejdet med Roskilde kommune omkring kvalitetsrådet er startet op igen. Vi har haft det første BeboerPårørende kvalitetrådsmøde i år og der sendt referat ud til ud herfra.

Pr. 1.4.2025 vil Rikke Søder ikke længere være afd. Leder på Lotus/Violstræde. Rikke bliver gudskelov hos os og på 32 timer, hvor hun er ansvarlig for hjælpemidler, tilkøbsydelse, linned, job tøj, Forflytningsvejleder mm. Rikke vi have sit kontor sammen med Susan i Oasen.

Louise Eriksen vil tiltræde som afdelingssygeplejerske for Lotus/viol og stadig være sygeplejefaglig leder sammen med Susanne P.

Forårshilsner Susanne Palmblad



Arsplakaten 2025

for større arrangementer.

Der vil løbende komme datoer på arrangementer men i god tid,
så man kan nå at sætte kryds i kalenderen og
opslag med informationer når datoen nærmere sig.

Januar

d.06.kl.14.00
Nytårskur for
beboer og
seniorer

februar



Marts

d.06.Cafe aften for pårørende.

d. 19 skosalg ved Newfeet kl.10.00-12.00

d.03 Frejas børnehave kommer og slår katten af tønden

April

d. 03. Rotary uddeler
blomster og påskehilsen
til beboer og seniorer
d.03 Modeshow og
tøjsalg ved Tøjstativet
Kl.14.00- ca.16.00 alle er
velkommen.
d.08. Påskefrokost for
beboer og ægtefælle.

Maj

d. 30. Roskilde dyrskue

Juni

d.05. Sommerfest arrangeres sammen
med Østre Rotary for beboer,
pårørende,
Senior, frivillige og venner af huset
d.23. sankthansaften- Beboerne
spiser grillpølser og tilbehør på
stræderne efterfølgende kaffe og
jordbærkage. kl.ca. 19.00 tændes
bålet ved restauranten terrasse, hvor
pårørende, seniorer og venner af
huset er velkommen.

Juli

Uge 27 I samarbejde
med Plejehjemmet
Magrethe gården
deltager HGP på
Roskilde festival

August



september

Roskilde Rotary arrangement- for
beboer og seniorer

Oktober

d.01 og d. 02
Høstfest for beboer
og pårørende

November

d. 12. Allehelgensgudstjeneste,
vi mindes beboer der gået
bort.
d.30. julehygge for beboer og
pårørende der serveres gløgg
og æbleskiver, vi klipper,
klistre og pynter juletræ- Vi
forventer at Roskilde garden
trutter julen ind.

December

Loge koret giver julekoncert
Cantemus koret giver julekoncert

d 10. gudstjeneste og Lucia optog

d. 18. Julefrokost for beboer og
ægtefælle

23 december Julegudstjeneste kl.11



Aktivitetshusets tilbud **til seniorerne i Præstegårdshaven.**

Vi tilbyder

Gudstjeneste 1 gang månedligt.
Siddende gymnastik, Manicure, – banko – sang og musik – højtlesning – foredrag – film eftermiddage – musikunderholdning – erindringsdans – fester – udflugter – cykeltur. Som bliver planlagt efter årstiden – der er forbehold for ændringer.

Herreklub, dameklub, miniudflugt er forbeholdt plejehjemsbeboerne.

Hvis man ønsker at have vind i håret og ønsker jeres pårørende, at låne duocyckel er man velkommen. Introduktion til cyklen er nødvendigt.

Vores motionscykler kan benyttes dagligt. Lad os aftale nogle faste tider, så de er ledige når I kommer.

Pris for deltagelse i Aktiviteter, hvis ikke andet er beskrevet	50,- kr.
Obs! Ønsker man mere end en plade til banko koster det 15,-kr pr. plade som betales kontant	
Stole Gymnastik	30,-kr. pr. gang

Årlige arrangementer kan nævnes:

- Sommerfest- Sankthansaften og klippe klister dag.
- Årlige arrangementer med de 2 Rotary klubber, Østre Rotary og Roskilde Rotary.
- Der vil stå pris på for deltagelse på invitationen.
- seniorer i præstegårdshaven arrangere fællesspisning hver anden måned, informationer for dette vil kunne ses i husavisen Lysglimt.

Hver måned udkommer husets lille husavis, *Lysglimt*, hvor indbydelser til udflugter, fester m.m. vil stå skrevet. Indslag fra Seniorerne er også velkomne.

Hvis man har

lyst til at være frivillige på Himmelev gl. præstegård, kontaktes Susan i Oasen.

Til vores hus er der tilknyttet:

- Fodpleje
- Frisør
- Massør
- Spa

som I er velkomne til at benytte.

Restaurant Himmelblå tilbyder:

Seniorerne kan bestille dagens menu 5 dage før.

Vi har også salg af vin, øl og vand.

HGP bringer maden ud, efter aftale – bestilling

Køkkenet tlf. 46 30 23 60.

Seniorerne er velkomne til at benytte restauranten til egne arrangementer såsom fællesspisning eller andet. Det er HGPS ønske at huset kan benyttes som deres fælleshus.

Menuplan, Husavisen Lysglimt og arrangement seddel deles ud hver måned og kan også ses på vores hjemmeside.

Himmelev gl Præstegårds sygeplejersker leverer den visiteret sygepleje til seniorboligerne. Hjemmeplejen ydes af Roskilde kommune eller disses underleverandører.

Vedlagt er vores udbud af tilkøbsydelser.

Det er muligt at tilkøbe ledsager ordning i god tid, kontakt Susanne Palmblad. Tlf. 46302333

De bedste hilsner

Susanne Palmblad – center chef

Nyt fra Beboer-Pårørende kvalitetsråd

Arbejdet i Beboer-Pårørende kvalitetsråd er frivilligt og vi ønsker at arbejde med emner, der vedkommer os alle.

Beboer og Pårørende kvalitetsråd består af:

Beboere: Formand Elli Henriksen, Christian Nørgård, Anny Juhl, Dorthe Røssell.

Pårørende Henning Skovhøj, Viola Klarskov Jensen, Jørgen Christensen

Repræsentant for Ældresagen Bent Thougard

Repræsentant fra Ældrerådet i Roskilde kommune Frank Binderup

Aktivitets og trænings koordinator Susan Salomonsen

Leder Susanne Palmblad

Vi takker pårørende Gitte Harrill Holmström som stopper i rådet for hendes store arrangement.

Rådet kan kontaktes på

Henning: henning.skovhoej@gmail.com og mobil 4044 8119.

Viola Klarskov Jensen: Mobil: 4127 2651, der kan lægges besked.

Jørgen Christensen: jorgenfin@gmail.com, mobil 2142 2568



Demodag - skosalg

19. marts 2025 kl. 10-12

Der vil på dagen være
10 % på nu kol.lektion
og 40 % restsalg.

Har som noget nye
kompressionsstrømper
med, de hedder
Sockwell (svarende til
klasse1). De er
supergode hvis man
har tendens til
ødematøse UT. De
koster 369,- (- 10 %



Anja Nicolajsen, Statsautoriseret fodterapeut fra omhu afholder demodag. På dagen afsættes der god tid således at alle kan få råd og professionel hjælp til valg af korrekt fodtøj. Anja demonstrerer og vejleder i de forskellige egenskaber, som de medbragte fodtøj tilbyder. Beboere, borgere, pårørende og personale, alle er velkomne til at deltage på demodagen.

Mærket *New Feet*, som sælges og lagerføres på www.omhu.dk er fodtøj, der er specielt egnet til mennesker med diabetes, gigt, følsomme fødder samt til dem som ønsker at passe på deres fødder. Fodtøj fra *New Feet* er udviklet i tæt samarbejde med professionelle behandlere, som har givet en unik balance mellem kvalitet, komfort, stabilitet og tilbyder mulighed for individuel tilpasning.

På demodagen vil der være mulighed for at købe strømper og cremer til fødderne. Se alle produkter i webshoppen på www.omhu.dk.



d. 3. marts vises filmen *Fløjtespilleren*

- Kl.14.00
- Sort-hvid
- Varighed ca. 1 time og 45 min.
- I bio og restauranten
- Der serveres kolde drikke og snacks.

En række vogne kører over grænsen. Det er cirkus Karla, der efter en dårlig sæson i Tyskland vil forsøge lykken i Danmark. Fru Karla, den både elskede og respekterede cirkusdirektrice, gennemgår sammen med toldmændene pas og papirer... alt bliver fundet i orden, så cirkuskaravanen kan fortsætte til næste by. En af de ansatte ved cirkusset tages i at huse en vagabond i sin vogn. Men da det viser sig, at vagabonden er en glimrende fløjtespiller, bliver han til et plus for cirkus Karla



Kære Seniorer I Præstegårdshaven.

Sæt kryds i kalenderen til vores sammenkomst med fællesspisning d. 09. april. kl. 17.30 i Oasen/Restauranten på HGP.

I april udgaven af lysglimt vil der stå hvordan du tilmelder dig og betaler 😊

Venlig Hilsen

Grethe Christensen nr. 156



Biblioteksordning



Det er muligt som beboer på HGP at tilmelde sig biblioteksordning hos Roskilde bibliotek- her kan man bl.a. låne bøger med storskrift, lydbøger, film m.m. kontakt Oasen hvis du ønsker at blive tilmeldt.

Oasen henter bøger i boligen dagen før Roskildebiblioteket henter bøger og udlevere til boligen dagen efter de bliver leveret til Oasen af Roskilde Bibliotek.

Det er også muligt at låne I huset egne lille bibliotek som befinder sig på Kirsebærstræde.

Udbring af Roskilde bibliotek 2025

Januar: ingen udbringning

Februar: tirsdag d. 11.

Marts: ingen udbringning

April: tirsdag d. 29

Maj: ingen udbringning

Juni: ingen udbringning

Juli: tirsdag d. 08

August: ingen udbringning

September: tirsdag d.16

Oktober: ingen udbringning

November: tirsdag d. 25.

December: ingen udbringning



FASTELAVN

d. 3. marts kl.ca.10.00

Børnehaven Frejas Have kommer på besøg og slår katten af tønden. Vi glæder os til besøg af 24 børnehavebørn 😊

Som en tradition er børnene inviteret til frokost og derfor er menuen i hele huset pasta med kødsovs.

Vil Himmelev gl. Præstegård i marts få en mandlig beboer på over 100 År?

I juli måned 2023 var der på Olivenstræde en dame, der som nr. 3 kunne runde de 100 år; mens det kniber mere for os mænd at nå så højt op.

Da vi kom ind i februar begyndte jeg så småt at tænke på at sende invitationer ud til min 100 årsdag, men søndag den 9. havde jeg det ikke godt og blev tirsdag den 11. kørt til Køge Sygehus. Dagen efter viste en kikkertundersøgelse af mavesækken ned gennem mund og svælg, at jeg havde et blødende mavesår.

Torsdag d. 13. blev jeg sendt hjem med piller mod dette mavesår, men på den måde mistede jeg meget blod. — Dagen efter synes blødningen at være stoppet, men jeg har det ret elendigt.

Hvis jeg op mod fredag den 28. marts får det noget bedre igen, vil alle I, som ønsker det, kunne deltage i et fælles kaffebord i husets restaurant. I vil i så fald få tilsendt en invitation, og vil kunne tilmelde jer.

Gennem godt 9 år er jeg hver dag kørt gennem husets lange stræder og har uddelt aviser, ugeblade og breve, og rigtigt mange beboere er jeg kommet til at kende personligt, og vil jeg da gerne fejere dagen sammen med.



Situationen på Køge Sygehus efter at mit barnebarn, jeg, og mine 2 døtre havde fået oplyst, hvad, der var mit problem.

Aktivitets kalender marts

Forbehold for ændringer

Uge 10	Tidspunkt	Aktivitet	Lokation
Mandag d.03 Besøgshund efter aftale kl.15.30	<u>Kl:10.00</u>	Fastelavn: Børnehaven <i>Frejas have</i> kommer og slår katten af tønden.	Oasen/Restaurant
	<u>Kl 14.00</u>	Der vises filmen <i>Fløjtespilleren</i> Se omtale i Lysglimt, der serveres kolde drikke og snacks.	I haven ved Restauranten
Tirsdag d.04.	<u>Kl:9.30</u>	Fys træning efter aftale	Oasen
	<u>Kl:14.00</u>	Sang og musik ved HC og Sven, der serveres kaffe og kage	Restaurant
Onsdag d.05.	<u>Kl:13.00</u>	Manicure	Hall 1.sal/egen bolig
Torsdag d.06. Cantemus koret øver i Bio kl. 19.30	<u>Kl:9.30</u>	Fys. træning efter aftale	Oasen
	<u>Kl:14.30</u>	Billard, der spilles billard med frivillige Jesper, Johnny og Keld, Knud -alle er velkommen. Der serveres kolde drikke og snacks	Olivenstræde
	<u>Kl:17.30</u>	Cafeaften - fællesspisning for beboere med pårørende	Restauranten
Fredag d.07.	<u>Kl:10.45</u>	Stole gymnastik	Oasen

Cykelpiloter tilbyder cykeltur ud i det blå med husets duocykel som udgangspunkt onsdage og torsdage, der laves aftale med Oasen, hvis man ønsker at cykle.

Fredage ca. 10.30 i løbet af måneden vil Pianist Silvano tilbyde at spille på flygel i hall, alle er velkommen til at lytte med 😊 Huset melder ud når han er på besøg

Aktivitets kalender marts

Forbehold for ændringer

Uge 11	Tidspunkt	Aktivitet	Lokation
Mandag d.10. Besøgshund efter aftale kl.15.30 Logekoret øver i Bio kl.19.00	<u>Kl:10.45</u>	Stole gymnastik	Oasen
	<u>Kl:14.00</u>	Quiz, remisens og fællessang, der serveres kaffe og kage	Restaurant/Bio
Tirsdag d.11.	<u>Kl:9:30</u>	Fys træning efter aftale	Oasen
	<u>Kl:14.00</u>	Sang og musik ved HC og Sven, der serveres kaffe og kage	Restaurant/Bio
Onsdag d.12. Besøgshund efter aftale kl.10.30	<u>Kl:10.30</u>	Beboermøde	Restaurant
	<u>Kl:14.30</u>	Gudstjeneste. Efterfølgende fælles kaffebord.	Restaurant/Bio
Torsdag d.13. Cantemus koret øver i Bio kl. 19.30	<u>Kl:9.30</u>	Fys. træning efter aftale	Oasen
	<u>KL 15.00</u>	Bodil Svendsen bolig 21 fortæller om sin opvækst på hendes forældres Hotel i kbh. Der serveres kolde drikke og snacks	Restaurant/Bio
Fredag d. 14. senior dans øver kl. 15.00	<u>KL:10.45</u>	Stole gymnastik	Oasen

Cykelpiloter tilbyder cykeltur ud i det blå med husets duocycle som udgangspunkt mandag og onsdage, der laves aftale med Oasen, hvis man ønsker at cykle.

Fredage ca. 10.30 i løbet af måneden vil Pianist Silvano tilbyde at spille på flygel i hall, alle er velkommen til at lytte med 😊 Huset melder ud når han er på besøg

Aktivitets kalender marts

Forbehold for ændringer

uge 12	Tidspunkt	Aktivitet	lokation
<u>Mandag</u> <u>d.17</u> Besøgshund efter aftale kl.15.30	<u>Kl:10.45</u>	Stole gymnastik	Oasen
<u>Tirsdag</u> <u>d.18</u>	<u>Kl:9.30</u> <u>Kl:14.00</u>	Fys. træning efter aftale Sang og musik ved HC og Sven, der serveres kaffe og kage	Oasen Restaurant/Bio
<u>Onsdag</u> <u>d.19</u>	<u>Kl:10.00-12.00</u> <u>Kl:11.00</u> <u>Kl:13.00</u>	New Feet Sko salg- ved Anja Redaktionsmøde Manicure	Hall 1.sal/egen bolig
<u>Torsdag</u> <u>d.20.</u> Cantemus koret øver i Bio kl. 19.30	<u>Kl:9.30</u> <u>Kl:14.00</u>	Fys. træning efter aftale Dameklub. Damerne mødes til socialt sammenværd, der serveres kaffe og kage	Oasen Restaurant/Bio
<u>Fredag</u> <u>d.21</u>	<u>Kl:10.45</u>	Stole gymnastik	Oasen

Cykelpiloter tilbyder cykeltur ud i det blå med husets duocykel som udgangspunkt onsdage og torsdage, der laves aftale med Oasen, hvis man ønsker at cykle.

Fredage ca. 10.30 i løbet af måneden vil Pianist Silvano tilbyde at spille på flygel i hall, alle er velkommen til at lytte med 😊 Huset melder ud når han er på besøg

Aktivitets kalender marts

Forbehold for ændringer

Uge 13	Tidspunkt	Aktivitet	Lokation
<u>Mandag</u> <u>d.24.</u> Besøgshund efter aftale kl.15.30 Logekoret øver i Bio kl.19.00	<u>Kl:10.45</u>	Stole gymnastik	Oasen
	<u>Kl:14.00</u>	Banko, der spilles 3 spil efterfølgende kaffe og kage.	Restaurant/bio
<u>Tirsdag</u> <u>d.25.</u>	<u>Kl:9:30</u>	Fys. træning efter aftale	Oasen
	<u>Kl.14.00</u>	Erindringsdans- musik ved HC og Sven.	Restaurant/Oasen
	<u>Kl:17.00</u>	Højtlesning ved frivillige Ninna	Pejsestuen
<u>Onsdag</u> <u>d.26.</u> Besøgshund efter aftale kl.10.30	<u>Kl.13.00</u>	Manicure	1.sal/egen bolig
<u>Torsdag</u> <u>d.27.</u> Cantemus koret øver i Bio kl. 19.30	<u>Kl:9:30</u>	Fys. træning efter aftale	Oasen
	<u>Kl.12.00</u>	Herreklubben, Herrerne i huset mødes til frokost og socialt samvær, værter frivillige Keld, Jesper, Knud og Johnny	Bio
<u>Fredag</u> <u>d.28</u> senior dans øver kl. 15.00	<u>Kl:10.45</u>	Stole gymnastik	Oasen

Cykelpiloter tilbyder cykeltur ud i det blå med husets duocycle som udgangspunkt onsdage og torsdage, der laves aftale med Oasen, hvis man ønsker at cykle.

Fredage ca. 10.30 i løbet af måneden vil Pianist Silvano tilbyde at spille på flygel i hall, alle er velkommen til at lytte med 😊 Huset melder ud når han er på besøg

Himmelev Gamle Præstegård

mar-25

	Hovedret	Biret
Lørdag 1 	kogt Torsk loins m. hollandaisesauce, kartofler og grøntsager mix	Islagkage
Søndag 2	Kogt hamburgerryg m.stuvet spinat og brunede kartofler	Pære tærte m. flødeskum
Mandag 3	Stegt sild m. æbler/løg kompot, persillesauce og kartofler	Æblesuppe m. tvebakker
Tirsdag 4	Forloren hare m. kartofler, sauce ribsgele og grøntsager	Vaniljeis m. chokoladesauce
Onsdag 5	Spaghetti m. kødsauce, revet ost og majs	Bagt æblekage m. flødeskum
Torsdag 6	Langtidssimret oksegyrde m. flutes og surt	Græsk yoghurt m. brombærsyltetøj, ristet mandler
Fredag 7	Grøntsagslasagne m. salat og flutes	Ryå is m. karamel
Lørdag 8	Æggekage m. bacon, tomat og purløg	Pandekage m. nøddecreme
Søndag 9 	Krebinetter m. kartofler, sauce og ærter/gulerødder samt bønner	Citronfromage m. flødetop
Mandag 10 	Medister pølse m. stuvet spidskål og kartofler	Ananas m. flødeskum
Tirsdag 11	Broccoli soufflé m. kogt sprængt kam og rødkålssalat	Legeret grønsagssuppe m. flutes
Onsdag 12 	Fiskefilet m. pomme frita, remoulade og råkost	Fløderand m. friske frugt
Torsdag 13	Pariserbøf m. rødbeder i tern, løg, kapers, revet peberrod samt toast	Frugtgrød m. mælk
Fredag 14	Kyllingfrikadeller m. tzatziki, rå stegt kartofler samt agurkesalat	Tiramisu
Lørdag 15	Boller i karry m. ris og grøntsager	Is m. vafler
Søndag 16	Jægerkam m. kartofler, vildtsauce, bønner og æblesalat	Pære Belle Helene
Mandag 17	Alaska Pollock m. kartofler, sauce og grøntsager	Pandekage m. syltetøj
Tirsdag 18	Frikadeller m. stuvet Hvidkål og kartofler samt rødbeder	Frugtgrød m. mælk
Onsdag 19	Ribbensteg m. kartofler,sauce og rødkål samt agurkesalat	Ferskner m. flødeskum
Torsdag 20	Millionbøf m. kartoffelmos og rødbeder	Vaniljebudding m. jordbær/blåbærsauce
Fredag 21	Pølse m. varme kartoffelsalat, sennep og ketchup	Pandekage m. syltetøj
Lørdag 22 	kogt torsk m. sennepsauce, kartofler, og grøntsager	Jordbærgrød m. mælk
Søndag 23	Orangemarineret kalkun m. smørstegt kartofler og grøntsager	Chokolademousse m. flødetop
Mandag 24	Fiskefrikadeller m. hollandaisesauce, kartofler og råkost	Ymeris m. hindbærsauce
Tirsdag 25	Kyllingesuppe m. suppeurter og kylling i tern	Ostemadder
Onsdag 26	Hakke bøf m. bløde løg, kartofler, sauce og agurkesalat	Kiwi/stikkelsbærgrød m. mælk
Torsdag 27	Marineret revlsben m. kartofler, sauce og drueagurker	Mango/ananas koldskål m. cornflakes
Fredag 28 	Krebinetter m. stuvet ærter/gulerødder, kartofler og asier	Citronfromage m. flødeskum
Lørdag 29	Lakslasagne m. salat og flutes	Hyldebærsoft m. æble tern og tvebakker
Søndag 30	Stegt kyllingelår m. kartofler, sky sauce og agurkesalat	Fløderand m. karamelflødeskum
Mandag 31	Sejkrebinetter m. porre/gulerødder, limonsauce, kartofler og råkost	Baylies is dessert

Ret til overraskelse forbeholdt

Nyttige telefonnumre/mail

Plejahjemmet Himmelev

gl Præstegård

Himmelev Sognevej 124
4000 Roskilde

Tlf. 46 30 23 30

mail: 130.hgp@
ok-fonden.dk

Læs mere på:
ok-fonden.dk/hgp

Chef Susanne Palmblad

Tlf. 46 30 23 33

mail:
spa@ok-fonden.dk

Kontor:

Trine Ravn Christensen

Tlf. 46 30 23 33

mail:
tch@ok-fonden.dk

Oliven- og

Kirsebærstræde

Tlf. 46 30 23 50

Afd. Leder Lillian

Sørensen

Tlf. 25 73 52 53

mail: lillians@ ok-fonden.dk

Lotus- og Violstræde

Tlf. 46 30 23 40

Afd. Leder Rikke Søder

Tlf. 20 88 56 59

mail: rikkesoder@
ok-fonden.dk

Sygeplejerske:

mail: 130.sygeplejersk
er@ok-fonden.dk

Oliven/kirsebærstræde

tlf. 46 30 23 50

Lotus/violstræde

tlf: 46302340

Tlf. tid: 11.30-12.30

Oasen

Koordinator for

Træning/ Aktivitet

Susan Salomonsen

Mobil: 40 43 15 86

mail: susanlp@ok-
fonden.dk

Køkkenet

Tlf. 46 30 23 60

køkkenleder Hanie

Mounadim

mail: haniem@
ok-fonden.dk

Souschef Ulla

Nørregård

mail: ullanor@
ok-fonden.dk

Pedel, HGP. Brian

Dyring

Tlf. 20 94 48 15

Mail: briand@
Ok-fonden.dk

Pedel, PGH: John

Pedersen

Tlf. 40752077

Beboer- pårørende

rådet: formand Elli

Henriksen-kontakt

leder Susanne

Palmblad

Frisør Marianne

Brandt:

Åbent: En dag om
ugen

Tidsbestilling

hverdag mellem kl.
13.00—14.00

Tlf. 21 58 50 16

mail: marianneibr@
ok-fonden.dk

Fodterapeut Linda

Reuber

Telefontid hverdag
8.00-16.00

Tlf. 50 58 56 45

Mail: kontakt@
fodenslinik.dk

Mentor, ansvarlig

udd. vejleder og

seksualvejleder:

Lise Lotte Lunde.

Tlf: 46302336

Mail: liselottelu@ok-
fonden.dk