

Lysglimt



Juletræet
pynter så
fint i
Hall'en

**Himmelev gl. Præstegård 15. Årgang — nr. 12 —
december 2024**

Redaktion. — Gudstjeneste. — Til eftertanke.

Redaktionsudvalg: Susan Salomonsen, Oasen, er ansvarshavende redaktør; (fra plejehjemsbeboere:) Anny Højbjerg Juhl, Dorthe Emilie Røssell, Johannes Juhl Larsen, Christian Nørgård, Elli Henriksen- (fra seniorboligerne) Jørgen Harboe, Himmelev Sognevej 126^{1.tv.}, Anker Axelsen, 126^{st.mf.}.

Redaktionens medlemmer modtager gerne stof til bladet, og gerne med fotos. Deadline er 2 uger før udgivelsen. Bladet kommer ved hver måneds begyndelse.



Adventsgudtjeneste onsdag d. 11, dec. kl. 14³⁰ og Julegudstjeneste mandag d. 23. december kl. 11, begge ved sognepræst Ingrid Salinas.



Indbydelsen gælder også beboere fra plejehjemmets seniorbolier. Ved afslutningen ¹¹/₁₂ synger kirkens pigechor for os og går Luciaoptog på stræderne. - Ved ingen af gudstjenesterne er der efterfølgende samvær, man går til stræderne eller til sit bolig.

Til eftertanke: En af vore bedste julesalmer.

Mit hjerte altid vanker
i Jesu føderum,
der samles mine tanker
i deres hovedsum;
der er min længsel hjemme,
der har min tro sin skat,
jeg kan dig aldrig glemme,
du søde julenat.

En spurv dog har sin rede
og sikre hvilebo,
en svale ej tør lede
om nattely og ro,

en løve véd sin hule,
hvor den sin ro kan få;
skal da min Gud sig skjule
i andres stald og strå?

Ak, kom! jeg vil oplukke
mit hjerte, sjæl og sind
med tusind længselssukke,
kom, Jesus, dog herind!
Det er ej fremmed bolig,
du har den dyre købt,
så skal du blive trolig
udi mit hjerte svøbt.

H.A. Brorson m. en skøn melodi af Carl Nielsen.

Susannes side

Julen står for døren og huset her emmer allerede af jul og julestemning. Susan er i fuld sving med at pynte op. Og Brian har tændt lys på trappen. Her er allerede så smukt.

Sneen daler ned og vi har sat de blå futter klar til brug ved hovedindgangen og seniorindgangen. De må meget gerne benyttes så vi undgår glatte og beskidte gulve.

D. 5. december kommer Østre – og Roskilde Rotary klubberne og deler julestjerner ud til beboere på Himmelev gl Præstegård og til seniorerne i Præstegårdshaven.



Danseskoene skal pudses til d. 16. december hvor vi byder Keld og Hilda velkommen. Det er Roskilde Rotary som giver os denne dejlige oplevelse -tusind tak til Rotary.

Til orientering: Når der bestilles arrangementer i køkkenet, skal betalingen ske mobilepay eller via bankkonto. Det kan ikke betales over beboerfaktura.

I december måned vil der være masser af juleaktiviteter. Læs om al dette i bladet.

I går aftes holdt Østre Rotary deres årlige møde her på gården og vi modtog et beløb som vi kunne købe dessertvin, portvin og juleslik til vores julefrokost og til at forsøde juledagene med. Vi bliver så forkælet.

Jeg vil gerne have lov til at takke vores frivillige i huset for de dejlige stjernestunder de giver vores beboere. Og jeg glæder mig til næste år sammen med jer.

Rikke og Lillian har sendt mail ud til pårørende om hvor beboere skal holde juleaften. Og hvis man som pårørende ønsker at holde juleaften med sin kære her på gården i restauranten, hvor køkkenet er tovholder for middagen til gæsterne og beboerne her. Der vil blive lagt sanghæfter frem.

Julehilsner Susanne Palmblad

Årsplakaten 2024

for større arrangementer

Januar

d.5. Nytårskur
for beboer og
seniorer

Februar

d. 12. Frejas
børnehave
kommer
og slår katten
af tønden

Marts

d.19 fra kl.10.00 Rotary uddeler
blomster og påskehilsen til beboer og seniorer
d. 20. Påskefrokost for Oliven og
Kirsebærstræde
d.21. påskefrokost for Lotus og Violstræde

April

d.17 Mødeshow og
tøjsalg ved Tøjstativet
Kl.14.00- ca.16.00 alle er
velkommen.

Maj

d. 2. skosalg ved Newfeet kl.10.00
d. 15. salg af herretøj – tøjeksperten
alle er velkommen
d.16. kl.14.00 underholdning ved Judith
Glodsted. For beboer på HGP og seniorer i
PGH
d.22. kl.14.00 Østre Rotary arrangement,
underholdning med Mormors duo
for beboer på HGP og seniorer i PGH.

Juni

d. 6. Sommerfest for
beboer, pårørende,
Senior, frivillige og
venner af huset
d.23. sankthansaften-
Beboerne spiser
grillpølser og tilbehør
på stræderne
efterfølgende kaffe og
jordbærkage. kl.ca.
19.00 tændes bålet
ved restauranten
terrasse, hvor
pårørende, seniorer
og venner af huset er
velkommen.

Juli



August



september

d. 15. kl.10.00-14-00
Loppemarked-se opslag
d.19. Kl.14.00- ca.16.00 Mødeshow
og tøjsalg ved Tøjstativet alle er
velkommen.
d. 25. skosalg ved Newfeet
kl.10.00

Oktober

d. 2 og d. 3
Høstfest for beboer og
pårørende

November

d. 13.
Allehelgensgudstjeneste

December

d. 1. julehygge for beboer og
pårørende der serveres gløgg og æbleskiver, vi klipper,
klistre og pynter juletræ-
Vi forventer at Roskilde garden trutter julen ind.
d. 3 loge koret giver julekoncert
d. 5. dec. Cantemus koret giver julekoncert
11. december gudstjeneste og Lucia optog

d. 16. december Roskilde Rotary arrangement-Keld og Hilda
for beboer og seniorer

23 december Julegudstjeneste kl.11

Der vil være opslag med information for arrangementerne når datoen nærmere sig.
Forbehold for ændringer

Nyt fra Beboer-Pårørende kvalitetsråd

Arbejdet i Beboer-Pårørende kvalitetsråd er frivilligt og vi ønsker at arbejde med emner, der vedkommer os alle.

Beboer og Pårørende kvalitetsråd består af:

Beboere: Formand Elli Henriksen, Christian Nørgård, Anny Juhl, Dorthe Røssell.

Pårørende Henning Skovhøj, Viola Klarskov Jensen, Jørgen Christensen

Repræsentant for Ældresagen Bent Thougard

Repræsentant fra Ældrerådet i Roskilde kommune Frank Binderup

Aktivitets og trænings koordinator Susan Salomonsen

Leder Susanne Palmblad

Vi takker pårørende Gitte Harrill Holmström som stopper i rådet for hendes store arrangement.

Rådet kan kontaktes på

Henning: henning.skovhoej@gmail.com og mobil 4044 8119.

Viola Klarskov Jensen: Mobil: 4127 2651, der kan lægges besked.

Jørgen Christensen: jorgenfin@gmail.com, mobil 2142 2568



Aktivitetshusets tilbud

til seniorerne i Præstegårdshaven.

Vi tilbyder

Gudstjeneste 1 gang månedligt.

Siddende gymnastik, Manicure, – banko – sang og musik – højtlesning – foredrag – film eftermiddage – musikunderholdning – erindringsdans – fester – udflugter – cykeltur. Som bliver planlagt efter årstiden- der er forbehold for ændringer.

Herreklub, dameklub, miniudflugt er forbeholdt plejehjemsbeboerne.

Hvis man ønsker at have vind i håret og ønsker jeres pårørende, at låne duocycle er man velkommen. Introduktion til cyklen er nødvendigt.

Vores motionscykler kan benyttes dagligt. Lad os aftale nogle faste tider, så de er ledige når I kommer.

Pris for deltagelse til de daglige aktiviteter:

Deltagelse i Aktiviteter Obs! Ønsker man mere end en plade til banko koster det 15,-kr pr. plade som betales kontant	50,- kr.
Stole Gymnastik	30,-kr. pr. gang

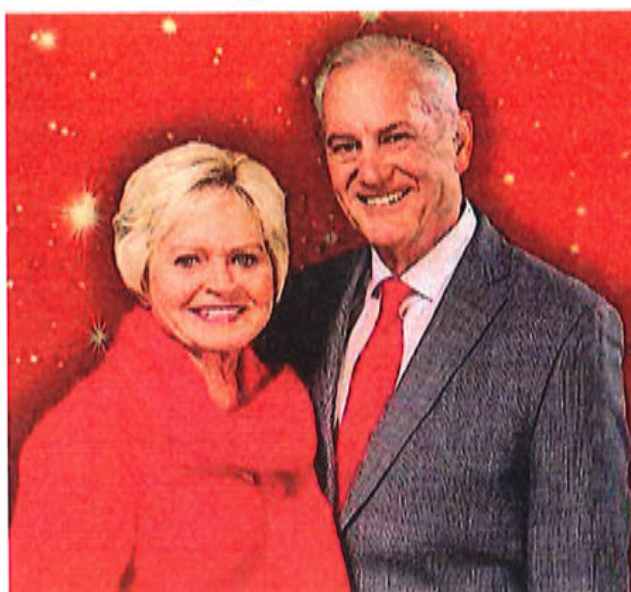
hvis ikke andet er beskrevet.

Årlige arrangementer kan nævnes:

- Sommerfest- Sankthansaften og klippe klister dag.
- Årlige arrangementer med de 2 Rotary klubber, Østre Rotary og Roskilde Rotary.
- Der vil stå pris på for deltagelse på invitationen.
- seniorer i præstegårdshaven arrangere fællesspisning hver anden måned, informationer for dette vil kunne ses i husavisen *Lysglimt*.

Hver måned udkommer husets lille husavis, *Lysglimt*, hvor indbydelser til udflugter, fester m.m. vil stå skrevet. Indslag fra Seniorerne er også velkomne. Hvis man har lyst til at være frivillige på Himmelev gl. præstegård, kontaktes Susan i Oasen.

Revideret november 2024



Keld & Hilda Juleshow

Kom til juleshow med Keld & Hilda

Mandag den 16. december kl. 14:30 i Restauranten

Roskilde Rotary Klub inviterer alle beboere på Himmelev gamle præstegård og beboerne fra seniorboligerne til en hyggelig eftermiddag fyldt med glade julesange.

Vi glæder os til at fejre julen sammen med jer!

Tilmelding senest den 12. december.

- Beboere: Tilmelding sker i stræderne.
- Seniorer: Tilmelding sker i Oasen på hverdage mellem kl. 9-16 eller via e-mail til Susan på: susanlp@ok-fonden.dk



Juleaften 2024

Kære pårørende på Himmelev gl. præstegård.
Vi vil gerne være i god tid til at planlægge at kunne hjælpe beboerne med at sætte håret og hjælpe dem i deres festlige tøj. Derfor har vi brug for at vide.

Skal dine kære hjem til jer og holde juleaften?

Giv besked senest d. 16. december til

Afd.Leder Rikke søder på Lotus/Violstræde til mail:

Rikkesoder@ok-fonden.dk eller

Afd.leder Lillian Sørensen på Oliven/Kirsebærstræde til mail:

lillians@ok-fonden.dk.

Skal du holde juleaften sammen med din kære her på Himmelev gl. præstegård? Der vil være begrænsede pladser så skynd jer at tilmelde jer juleaften. Max 5 gæster pr. bolig.

Giv besked senest d. 16. dec. til:

Afd.leder Rikke Søder på på Lotus/Violstræde til mail:

Rikkesoder@ok-fonden.dk eller

Afd. Leder Lillian Sørensen på Lotus/Violstræde til mail:

lillians@ok-fonden.dk

Beoerne bliver tilmeldt på stræderne.

Der dækkes op til hver familie i restauranten.

Køkkenet serverer julemad inkl. en genstand samt risalamande, kaffe, et glas portvin og mandelgave til den heldige 😊

Der vil ligge julesangshæfter og musikafspiller med julemelodier som kan benyttes, så den hyggelige julestemning spreder sig.

Medarbejderne hjælper beboerne på stræderne og deltager derfor ikke i restauranten.

Der vil være afrydder vogne, som vi beder jer om at benytte til det snavsede service tak.

Pris:325,- kr. pr. gæst

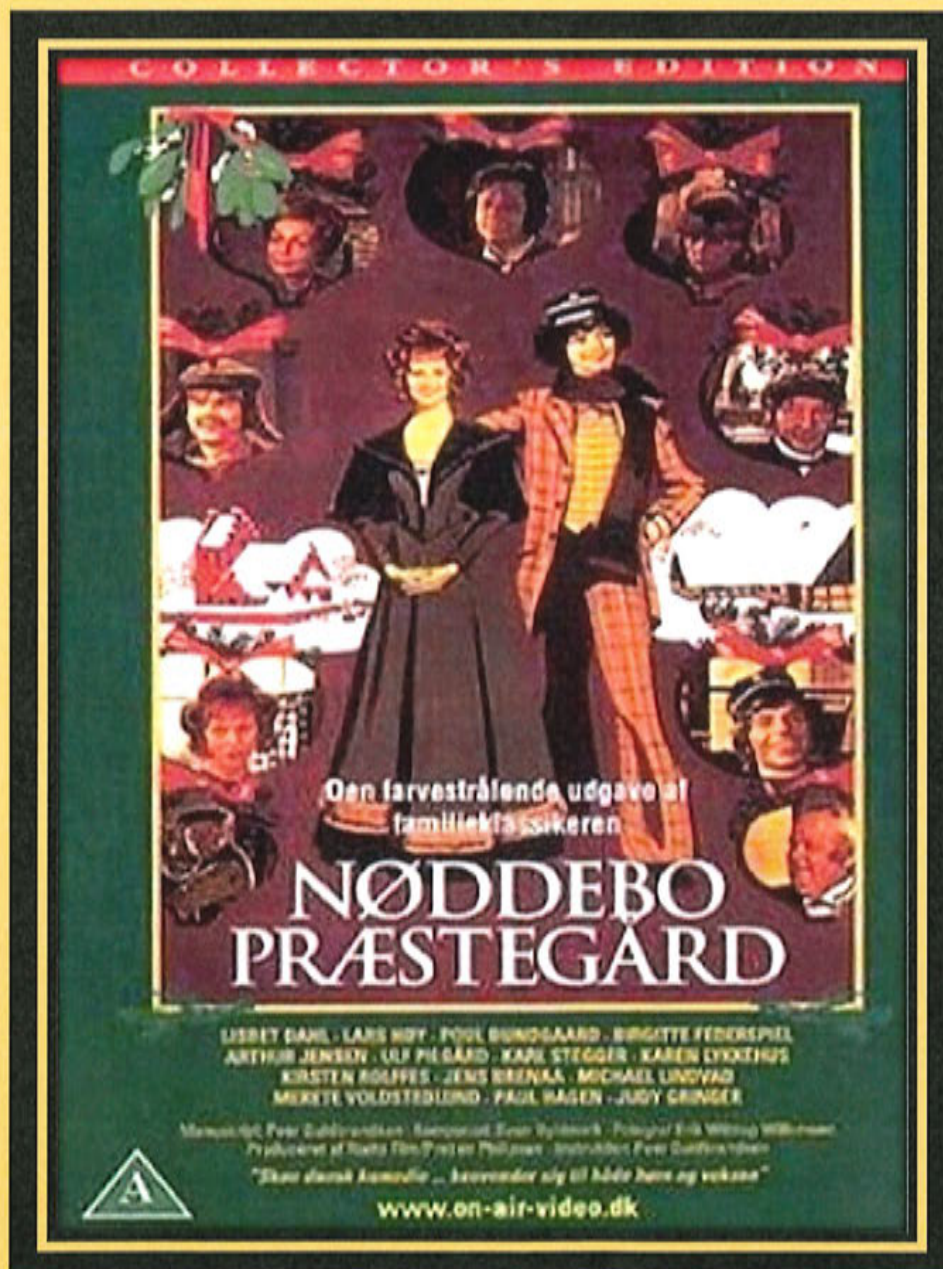
Betaling til: MobilePay **54207** og skriv bolig nr. og antal gæster eller Bank overførelse Reg. Nr. **7854-** konto. Nr. **0006001310** og skriv bolig nr. og antal gæster.

Vi ønsker jer alle en glædelig juleaften

d. 19. december kl.14.00

Vises Nøddebo Præstegård i biografen, der serveres kolde drikke og juleguf.

De tre brødre Christoffer, Frederik og den sorgløse, pigeglade Nikolaj er studerende og bor på Regensen i København. Nikolaj vil følge pastor Blichers invitation til at de kan fejre jul i Nøddebo Præstegård, mens de to andre brødre ikke mener de har råd. Men der bliver jul og romantik i præstegården.



Churchill

Jeg var syv, da min far 9. oktober 1950 tog mig med ind til Rådhuspladsen i København. Der var forfærdeligt mange mennesker, der alle sammen søgte at få et glimt af Winston Churchill. Han viste sig på Rådhusbalkonen, men jeg husker ikke andet end hans berømte sejrstegn: V for Victory. Jeg var nok for lille og for klemmt af de mange voksne.



De tre store

Churchill var den, der førte Storbritannien og alle os andre gennem 2. verdenskrig og frem til sejren i 1945. Han besøgte Nazitysklands skæbne sammen med F.D. Roosevelt fra USA og Sovjetunionens Josef Stalin.

I dag skal man mindst være på min alder for at huske krigen og 'De Tre Store' og forbinde noget særligt med dem.

Churchill døde i 1965, vist nok som en bitter mand. Han vandt krigen mod Hitler, men briterne kasserede ham, da han stillede op til sit første fredsvalg i juli 1945. De valgte i stedet Labours Clement Attlee, som få vist husker i dag.

Nobels litteraturpris

Når jeg stadig er optaget af Churchill, er det fordi han ikke blot var en af Europas største statsmænd, men også en god og produktiv forfatter. Churchill var journalist under boerkrigen i Sydafrika 1899-1902 og blev ved med at skrive til sin død. Churchill har lagt navn til mere end 40 bøger og fik Nobels litteraturpris i 1953 (da Karen Blixen *ikke* fik den!).

Jeg har for mange år siden læst Churchills beretning om 2. Verdenskrig og er nu i gang med hans fire bind om de engelsktalende folks historie.

Fire bind er meget, men Churchills gengivelse af tusind års historie er malende fortalt af en stor politiker, der karakteriserer sine egne forgængere. To af dem: Marlborough og Sara Churchill var endda familie.



Værd at læse om! Selv for en som mig, der ikke abonnerer på Churchills kolonialistiske verdenssyn.

Jørgen Harboe Himmelev Sognevej 126.1.tv.

Nu er julen her igen...!



Der bliver pyntet op både ude og inde, julekrybben og nisserne kommer frem, og der skal tænkes og købes julegaver. Der er dog en julegave der er helt gratis, det er det juleevangeliet fortæller om, og det julekrybben illustrerer.



For nu godt to tusind år siden kom der tre vismænd, fra østerland til Jerusalem og spurgte: Hvor er Jødernes

nyfødte konge? For vi har set hans stjerner i østen, og er kommet for at tilbede ham."

Til julen hører julesalmer og -sange. En af salmerne har været i mine tanke nogen tid; den vil jeg gerne dele med jer. Den hedder *Julebuddet til dem der bygge* og har nr. 129 i salme-bogen

1 Julebudet til dem, der bygge
her i mørket og dødens skygge,
det er det lys, som, aldrig slukt,
jager det stigende mulm på flugt,
åbner udsigten fra det lave,
trøster mildelig mellem grave.

2 Julebudet i vinterens vånde,
det er Gud Faders varme ånde,
menneskefaldet til frelse vendt,
menneskets adel på ny erkendt,
hjertets ret til at kæmpe og vinde
evig fastslået, trods hver en fjende.

3 Julebud under storm og torden
melder og giver fred på jorden,
fred til at stride vor strid med mod,
fred til at vente på enden god,
højt under medbør og dybt i sorgen,
fred for både i går og i morgen.



4Julebudet til dem, der græde,
det er vældet til evig glæde.
Glæd dig da kun, du menneskesjæl,
stinger end ormen endnu din hæl!
Favn kun trøstig, hvad Gud har givet,
løft dit hoved, og tak for livet!

J. Chr. Hostrup 1881 og 1884.

oooooooooooo

Biskop emeritus Erik Norman Svendsen skriver i sin bog *Syng for livet*, at "*Julebuddet til dem, der bygge*", blev offentliggjort i tidsskriftet *Ude og Hjemme* juledag den 25. december 1881 som et juledigt af digteren og sognepræsten i Hillerød, Jens Christian Hostrup.

En kontakt til redaktøren, for det vi i dag kender som *Ude og Hjemme*, kunne fortælle, at det blad, som udkom i årene 1876-1884 under navnet "*Ude og Hjemme*" var udgivet af xylograf (en håndværker som graverer motiver i trykplader af hårdt træ). Men arkivchefen på det nuværende *Ude og Hjemme* havde tilfældigvis det fysiske blad, og jeg har fået en kopi af siden med salmen, den har jeg fået lov til at bruge, så den kommer her:



Glædelig jul ønsker Anker fra nr. 126.

Julen hos Johannes bolig 33

Skæg, bamser og julemagisk kaos

Når julen nærmer sig, er der ét sted på HGP, hvor kreativiteten virkelig får frit spil – Johannes' lejlighed. Hvert år forvandles hans hjem til en vidunderlig, lidt skør juleskov, hvor hver eneste detalje bærer på en historie – og en god portion humor.

Når du står foran Johannes' dør, er det umuligt ikke at bemærke de røde træsko. De står der hele året, men ved juletid får de næsten en magisk betydning – som om de venter på noget... måske julen, måske er det Johannes' evige trang til at skabe noget unikt.



Når du træder ind, bliver du mødt af et bord med englelys og to musereder fyldt med Johannes' eget skæg. Ja, du læste rigtigt: skæg!. Længere inde finder du et bord med en flaske mærket H2O, det minder os om, at vand er livsnødvendigt. Rundt om står julepynt, der hver især bærer på en lille historie.

Det bord der betyder mest for Johannes er hvor fredsduen er med ordene: *"Kom min due, lad dig skue, lad dig skue med olieblod."*

Det er Johannes' håb om fred i verden og mellem mennesker – noget, vi alle kunne bruge mere af i disse tider. Som Johannes siger: "Ingen vinder noget ved krig, her er der kun ødelæggelser."

Ved siden af fredsduen står to bamser, som bliver kaldt, Silas og Sebastian.



Bagved fredsbordet gemmer der sig flere små historier. Det første, man lægger mærke til, er en rød julestjerne med en krage på toppen. Det refererer til den velkendte sang "Høj på en gren en krage sad", som måske ikke lige er den første sang, man forbinder med julen, men som har en klar betydning for Johannes. Under kragen står en samling køer – måske et juleeventyr, jeg endnu ikke kender, samt endnu 2 musereder.

En rød løber fører dig videre til en lille kirke, hvor der er lys i vinduerne, og præsten Christian står klar til at give syndsforladelse. Nedenfor sidder både Oskar/Olga (Johannes skægagame som af og til kradser ham) og ræven, som jo som bekendt er lidt af en hønsetyv. (Men hey, alle har vel ret til en syndsforladelse i juletiden?) Vender man kirken troner de to faste musikanter – altid klar til at spille op til fest.

Til venstre for kirken finder du en lærkerede, der henviser til sangen "*Jeg ved en lærkerede.*" – den er også polstret med skæg!

Johannes har ladet sit skæg vokse for at polstre hele seks reder, som du kan finde rundt om i lejligheden. Man kan ikke beskylde Johannes for ikke at gøre tingene ordentligt og meget personligt.

Og så er der det sidste bord. Her finder vi de to bamser, som Johannes siger er de eneste, han har fået uden for ægteskab. De står sammen med en lille bamse imellem sig – måske som et symbol, men her må du spørge Johannes, men det er en perfekt afslutning på en rundtur i Johannes' juleunivers.



Så, hvad nu? Hvis du er nysgerrig og vil hører mere så er du altid velkommen til at banke på Johannes' dør. Han byder velkommen med åbne arme. Ja og historier har han nok af – og hvem ved, måske bliver du en del af hans næste kreative juleprojekt. Med eller uden skæg.

Glædelig jul fra Johannes
Skrevet med inspiration fra Johannes' ord af medarbejder Iben

Tanker om Julen, Paradiset og Engle



Jeg har alle dage forbundet julen med juletræ og salmesang. Det ene har bogstaveligt talt fortolket det andet. Når døren gik op ind til juletræet med engle klippet i tyndt, hvidt karton, lys og anden stads, var det, som blev der åbnet en dør til selve Paradisets have. Sådan har Ingemann også tænkt, da han i 1850 skrev:

*"Glade jul, dejlige jul, engle
dale ned i skjul!*

*Hid de flyve med Paradis-grønt,
hvor de se, hvad for Gud er kønt,
lønlige iblandt os de gå.*

*Fred på jord, fryd på jord,
Jesusbarnet blandt os bor!*

*Engle sjunge om barnet så smukt,
han har Himmerigs dør oplukt, salig er
englenes sang."*

Når jeg som barn sang salmen,

blev det i min enfoldige fantasi til noget med, at Paradis ville være beplantet med pyntede juletræer hvor englene fløj rundt. Og derfra kom de med

"Paradis-grønt".

Jeg er overbevist om, at det er Paradis-motivet i julesalmerne, der år efter år trækker folk til gudstjeneste juleaften. Man skal ikke overse betydningen af det eskatologiske perspektiv i salmerne, altså det perspektiv, der vender blikket fremad mod Paradis samt "*kødets opstandelse og det evige liv*". Dette evighedsperspektiv har været med i stort set al salmedigtning lige siden oldkirkens dage. I Danmark møder vi det både hos Kingo og Brorson, hvor navnlig den sidste i sin forventnings glæde kan svinge sig op til næsten ekstatiske højder. Det mærker man måske ikke så meget i Salmebogen, hvor diverse kommissioner har sorteret de mest svulstige salmer fra. Det eskatologiske perspektiv i salmerne er i høj grad også med i Grundtvigs salmer, hvoraf en betragtelig del bogstaveligt talt ender i himlen: se nr. 3):

*Glæd dig, min sjæl, til for evigt at synge
Skaberens pris, hvor han troner i glans.*

Man kunne forestille sig, at forventningen og håbet i salmerne ville blive formuleret i et sprog, som henter sine forestillinger i den bibelske billedverden. Det er selvfølgelig også tilfældet, men ikke i så høj grad, som man kunne vente. Specielt Grundtvig forholder sig meget frit til de sproglige billeder, som han bruger til at formulere håbet. Nogle af sine billeder har han

taget med fra sin bibellæsning, men mindst en lige så stor en del har han dannet sig sine egne sproglige billeder. Han har kort sagt ladet fantasien råde.

Det gælder for eksempel hans gendigtning af en middelalderlig nordisk dagvise, som er blevet til salmen *"Den signede dag"*, hvor han frit kombinerer de forskellige billeddannelser, der er for hånden, for eksempel i det sidste vers:



*Så rejse vil til vort fædreland dér
ligger ej dag i dvale,
dér stander en borg så prud og grand
med gammen i gyldne sale; så
frydelig dér til evig tid
med venner i lys vi tale.*

Også hos salmedigteren K.L. Aastrup er det eskatologiske perspektiv med – omend i mere afdæmpet form. Det gælder for hans salme *"Hvad mener I om Kristus"*, hvor det i vers syv hedder:

*Vi venter, han skal komme en
dag igen
og være, som han var det,
fortabtes ven.*

Det gælder Johannes **Johansen** i sommersalmen *"Det dufter lysegrønt"*, som klinger ud med ordene: *Kom, Jesus, snart, og gør det klart, den morgenstund, du kommer, da gryr en evig sommer.*

Men derefter tynder det ud med forventningen i salmerne. I de såkaldte moderne salmer er den næsten borte, hvilket man kan konstatere ved at læse salmebogstillægget "100 salmer". Jeg ved ikke, om det skyldes blufærdighed, eller om det er en virkning af det forrige århundredes afmytologiseringsteologi. Konstateringen får mig til at tænke på Paulus' ræsonnement i Første Korintherbrev, 15: *"Hvis døde ikke opstår, er Kristus heller ikke opstået; men er Kristus ikke opstået, er jeres tro forgæves, så er I stadig i jeres synder."* Jesu opstandelse er begyndelsen på de dødes opstandelse. Gud er med begge steder – både i begyndelsen og i afslutningen. Han er alfa og omega. De moderne salmer er mest optaget af alfa, det vil sige af det, der har med skabelsen og naturforståelsen at gøre, kombineret med en stærk appel til, at vi skal passe på den skabte verden. Denne fornuftige morale skal der selvfølgelig være plads til. Men den må ikke stjæle pladsen fra det håb og den forventning, som evangeliet også giver anledning til.

Måske er jeg ved at gå i barndom. I al fald glæder jeg mig til, at jeg i julen skal synge om Paradis og alle de engle, der flyver rundt dér.

Christian i nr. 27



Smilehullet



Mountainbike

Det var en dreng der sagde til sin far:

– Far, jeg ønsker mig ikke den der Mountain-bike i julegave alligevel!

Faderen: "Hvorfor ikke?"

Sønnen: "Fordi jeg lige har fundet en splinterny ude i garagen".

El-nissen

Hvad kalder man en nisse, der arbejder på et El-værk?

En wattnisse!

Snemand eller Vampyr

Hvad får man, hvis man krydser en snemand med en vampyr?

Frostbid!

CORNFLAKES TOPPE

En super nem opskrift på sprøde cornflakes toppe. En lækker og nem lille julegodte, som er oplagt at lave til årets store julebag. Du kan lave dem med mørk, lys eller hvid chokolade. Og så ser det så fint ud på det store konfektfad til jul.

Opskrift på sprøde cornflakes toppe lavet på kun 2 ingredienser. De er superlækre at tilføje til årets julekonfekt, da de er så nemme at lave.

Opskrift på cornflakes toppe

En super nem opskrift på sprøde cornflakes toppe. En lækker og nem lille julegodte, som er oplagt at lave til årets store julebag. Du kan lave dem med mørk, lys eller hvid chokolade. Også et projekt, som er hyggeligt for børnene at være med i, da det er supernemt. Vi har altid lavet cornflakes toppe til jul, da det bare er sådan en ting, som de fleste kan lide. Og så ser det så fint ud på det store konfektfad til jul.

Ingrediensliste

- 200 g. mørk chokolade
- 35 g. cornflakes

Fremgangsmåde

1. Smelt chokolade over vandbad. Du kan bruge lys, mørk eller hvid chokolade.
2. Vej cornflakes af.
3. Når chokolade er smeltet, så tages det af varmen. Vend cornflakes i.
4. Sæt små portioner af blandingen på bagepapir med to skeer.
5. Lad dem størkne.
6. Opbevares i køleskabet indtil servering.



Naturhjørnet

December regnes for at være den første vintermåned. Fuglene har nu travlt med at udnytte de sparsomme lyse timer til at søge føde. Det er oplagt at tage i skoven og finde ting til juledekorationer. I statsskovene må du også gå uden for vej og stier. Er der faldet sne er der muligheder for at kigge på dyrespor.

Vintergrønne skovmærker.

I skovbunden i løvskove vokser den vintergrønne Skovmærke, hvis blade indeholder stoffet kumarin. Dette stof giver Skovmærke en dejlig duft af sommer og nyslået hø. Prøv at indsamle nogle blade og lade dem tørre derhjemme.



Skovmærke kan også give smag til din kryddersnaps eller din te, hvis du er på "vildmarkstur", men da kumarin regnes for giftig i større mængder, så undgå overdreven brug.

Også kaprifolie kan have grønne blade i december med et næsten forårsagtigt udseende. Endnu mere udbredt er Skovsyre, der gerne findes i bunden af nåleskove.

Aktive småfugle

I skoven kan der virke stille, men de små fugle, særligt mejserne og fuglekongerne i granskoven, er meget aktive. Fuglene har travlt med at udnytte de lyse timer til at søge føde. Vinteren er hård for mange fugle.



Særligt småfugle er udsatte da de har en relativ større overflade i forhold til deres kropsvolume og derved lider et større varmetab. Undersøgelser viser at ca. 70 % af sommerens nye blåmejser ikke overlever til deres 1-års fødselsdag.

Aktivitets kalender december

Forbehold for ændringer

Uge 48	Tidspunkt	aktivitet	Lokation
Mandag d.02	<u>KL:10.45</u>	Stole gymnastik	Oasen
	<u>KL:14.00</u>	Quiz, remisens og fællessang, der serveres kaffe og kage	Restaurant/Bio
		Oasen samler biblioteksboøger ind	stræderne
Tirsdag d.03.	<u>KL:9.30</u>	Fys træning efter aftale	Oasen
	<u>KL:14.00</u>	Sang og musik ved HC og Sven, der serveres kaffe og kage	Restauranten/Bio
		Oasen udleverer biblioteksboøger	stræderne
	<u>KL:19.00</u>	Julekoncert med Loge koret	Hall
Onsdag d.04.	<u>KL:10.30</u>	Besøg af Drama holdet fra Rosa skolen, en dagskole for voksne med indlæringsvanskeligheder, de optræder med et julestykke.	Restaurant/Bio
	<u>KL:13.00</u>	Manicure efter aftale	egen bolig/Wellness
Torsdag d.05.	<u>KL:9.30</u>	Fys. træning efter aftale	stræderne
	<u>KL:14.30</u>	Billard, der spilles billard med frivillige Jesper, Johnny og Keld, alle er velkommen. Der serveres kolde drikke og snacks	Olivenstræde
	<u>KL:19.00</u>	Julekoncert med kammerkoret Cantemus	Hall
Fredag d. 06. seniorer danser kl:15.00	<u>KL:10.45</u>	Stole gymnastik	Oasen

Cykelpiloter tilbyder cykeltur ud i det blå med husets duocykel som udgangspunkt mandag og onsdage, der laves aftale med Oasen, hvis man ønsker at cykle.

Aktivitets kalender december

Forbehold for ændringer

Uge 49	Tidspunkt	aktivitet	Lokation
<u>Mandag d.09</u>	<u>Kl:10.45</u>	Stole gymnastik	Oasen
	<u>Kl:.....</u>	Besøg af Roskilde kulturskoles klaver elever som spiller julemelodier.	Hall
<u>Tirsdag d.10.</u>	<u>Kl:9.30</u>	Fys træning efter aftale	Oasen
	<u>Kl:14.00</u>	Sang og musik ved HC og Sven, der serveres kaffe og kage	Restaurant
<u>Onsdag d.11.</u>	<u>Kl:10.00</u>	Beboermøde	Restaurant
	<u>Kl:14.30</u>	Allehelgens Gudstjeneste. Og Lucia optog	Restaurant/Bio-stræderne
<u>Torsdag d.12.</u>	<u>Kl:9.30</u>	Fys. træning efter aftale	Oasen
	<u>Kl:14.00</u>	Jule banko, der spilles 3 spil efterfølgende kaffe og kage.	Restaurant/ Bio
<u>Fredag d.13.</u>	<u>Kl:10.45</u>	Stole gymnastik	Oasen

Cykelpiloter tilbyder cykeltur ud i det blå med husets duocykel som udgangspunkt mandag og onsdage, der laves aftale med Oasen, hvis man ønsker at cykle.

Aktivitets kalender december

Forbehold for ændringer

Uge 50	Tidspunkt	aktivitet	Lokation
<u>Mandag d.16.</u>	<u>Kl:10.45</u>	Stole gymnastik	Oasen
	<u>Kl:14.30</u>	Roskilde Rotary arrangement for beboer og seniorer med underholdning af Keld og Hilda, se opslag inde i bladet	Restauranten
<u>Tirsdag d.17.</u>	<u>Kl:9:30</u>	Fys træning efter aftale	Oasen
	<u>Kl:14.00</u>	Sang og musik ved HC og Sven, der serveres kaffe og kage	Restaurant/Bio
<u>Onsdag d.18.</u>	<u>KL:12.00</u>	Julefrokost for beboer og ægtefælle	Restauranten
<u>Torsdag d.19.</u>	<u>Kl:9.30</u>	Fys. træning efter aftale	Oasen
	<u>Kl:11.00</u>	Lysglimt redaktionen mødes	Restauranten
	<u>Kl:14.00</u>	Der vises <i>Nøddebo Præstegård</i> . Se omtale i Lysglimt, der serveres kolde drikke og juleguf	Restaurant/Bio
	<u>Kl:17.00</u>	Højtlæsning ved frivillige Ninna	Bio
<u>Fredag d. 20.</u> <u>Måske kommer seniorer danser kl:15.00</u>	<u>KL:10.45</u>	Stole gymnastik	Oasen
<u>Søndag d.22</u>	<u>Kl:13.00</u>	Neglesalon-først til mølle	Oasen

Cykelpiloter tilbyder cykeltur ud i det blå med husets duocykel som udgangspunkt mandage og onsdage, der laves aftale med Oasen, hvis man ønsker at cykle.

Aktivitets kalender december

Forbehold for ændringer

uge 51	Tidspunkt	Aktivitet	lokation
Mandag d.23	<u>Kl:11.00</u>	Julegudstjeneste	Restaurant og Bio
Tirsdag d.24	<u>Kl:9.30</u>	Fys. træning efter aftale	Oasen
Juleaften	<u>Kl:18.00</u>	Julemiddag	I restauranten og på stræderne
Onsdag d.25 1. juledag			
Torsdag d.26 2. juledag	<u>Kl:9.30</u>	Fys. træning efter aftale	Oasen
Fredag d.27	<u>Kl:10.45</u>	Stole gymnastik	Oasen

Uge 52	Tidspunkt	aktivitet	Lokation
Mandag d.30.	<u>Kl:10.45</u>	Stole gymnastik	Oasen
Tirsdag d.31.	<u>Kl:9:30</u>	Fys. træning efter aftale	Oasen
Nytårsaften	<u>Kl.18.00</u>	Nytårsmiddag	Stræderne
Onsdag d.01. Nytårsdag			

Cykelpiloter tilbyder cykeltur ud i det blå med husets duocykel som udgangspunkt mandage og onsdage, der laves aftale med Oasen, hvis man ønsker at cykle.

Himmelev Gamle Præstegård			dec-24
	Hovedret	Biret	
Søndag 1	Gullasch m. krydret kartoffelmos og surt	Ostelagkage	
Mandag 2	Forloren hare m. sauce, kartofler, grønsager og ribsgele	citronfromage m. flødetop	
Tirsdag 3	Stegt lever m. bløde løg, kartofler, sauce og drueagurk	Kærnemælkssuppe m. rosiner og flødeskum	
Onsdag 4	Kalvesylte m. stuvet kartofler, sennep og rødbeder	Abemad m. råcreme	
Torsdag 5	Flæskesteg m. brunede/ hvide kartofler, rødkål og sauce samt surt	Ryå vaniljeis m. sauce (seniorer: ris a la mande)	
Fredag 6	Kogt høne i karry/mangosauce ris og trikolør gulerødder	Fløderand m. jordbærsauce	
Lørdag 7	Hønseskødssuppe m. kød/melboller og flutes	Osteanretning m.kiks	
Søndag 8	Stegt kalveculotte m. bønner i svøb, kartofler og sauce	Chokolademousse m. flødetop	
Mandag 9	Kogt Torsk m. sennepsauce, kartofler hk. Æg, rødbeder og bacon tern	Pandekager m. syltetøj	
Tirsdag 10	Farseret ribbensteg m. kartofler, sauce og asier	Hindbærgrød m. fløde	
Onsdag 11	Skipperlabsskovs m. smørklæt, persilledrys og rødbeder	Ymerkoldskål m. corneflakes	
Torsdag 12	Stegt medister m. grønlangkål og brune kartofler	Hybensuppe m. flødeskum	
Fredag 13	Skinkestang m. salat og dressing	Karrysuppe m. kylling, kokosmælk og brød	
Lørdag 14	Hollands bix m. rødbeder og flutes	Ryå jordbæris m. chokoladesauce	
Søndag 15	Dampet rødspætter m. dildsauce, kartofler og broccoli	Marengs m. ferskner og flødeskum	
Mandag 16	 Forloren hare m. sauce, kartofler, grønsager og ribsgele	Citronfromage m. flødetop	
Tirsdag 17	 marineret Revelsben m. sauce, kartofler og agurkesalat	Rombudding m. jordbærsauce	
Onsdag 18	Julefrokost	Aften: Legeret suppe m. flutes	
Torsdag 19	Chili con carne m. ris, guacamole dip	Hjerteavfler m. syltetøj	
Fredag 20	Mousaka m. salat og agurk tzatziki	Pære m. lakrids is	
Lørdag 21	Fiskefrikadeller m. kold karry kartoffelsalat	Frugtgrød m. mælk	
Søndag 22	Marineret revelsben m. sauce, kartofler og agurkesalat	Svesketrifli	
Mandag 23	 Svampegryde m. rodfrugtmos og surt	Jordbærmousse m. flødetop	
Juleaften 24	 Ande/flæskesteg brune/Hvide kar. Sauce og rødkål samt fransk kartofler	Ris ala mande m. kirsebærsauce	
1. juleda 25	Dampet laks flødestuvet spinat og kartofler	Mangomousse m. flødetop	
2. juleda 26	Hakke bøf m. bløde løg champignonsauce, kartofler og agurkesalat	Pære belle Helene	
Fredag 27	Tarteletter m. høns i asparges	Frugtgrød m. mælk	
Lørdag 28	 Flæskesteg m. brunede/ hvide kartofler, rødkål og sauce samt surt	Is m. vafler	
Søndag 29	Skipperlabsskovs m. smørklæt, persilledrys og rødbeder	henkogt frugt med rågrene	
Mandag 30	Torsk med sennepsovs, kartofler og grønsager	Kiwi / stikkelsbærgrød m. mælk	
Tirsdag 31	oksestriplains Hereford m.smør stegt kar. waldorfsalat og ribsgele	Rubinsteininkage	

Nyttige telefonnumre/mail

Plejehjemmet Himmelev gl Præstegård

Himmelev Sognevej 124
4000 Roskilde

Tlf. 46 30 23 30

mail: 130.hgp@
ok-fonden.dk

Læs mere på:
ok-fonden.dk/hgp

Chef Susanne Palmblad

Tlf. 46 30 23 33

mail:
spa@ok-fonden.dk

Kontor:

Trine Ravn Christensen

Tlf. 46 30 23 33

mail:
tch@ok-fonden.dk

Oliven- og Kirsebærstræde

Tlf. 46 30 23 50

Afd. Leder Lillian

Sørensen

Tlf. 25 73 52 53

mail: lillians@ ok-fonden.dk

Lotus- og Violstræde

Tlf. 46 30 23 40

Afd. Leder Rikke Søder

Tlf. 20 88 56 59

mail: rikkesoder@
ok-fonden.dk

Sygeplejerske:

mail: 130.sygeplejersk
er@ok-fonden.dk

Oliven/kirsebærstræde

tlf. 46 30 23 50

Lotus/violstræde

tlf: 46302340

Tlf. tid: 11.30-12.30

Oasen

Koordinator for

Træning/ Aktivitet

Susan Salomonsen

Mobil: 40 43 15 86

mail: susanlp@ok-
fonden.dk

Køkkenet

Tlf. 46 30 23 60

køkkenleder Hanie

Mounadim

mail: haniem@
ok-fonden.dk

Souschef Ulla

Nørregård

mail: ullanor@
ok-fonden.dk

Pedel, HGP. Brian

Dyring

Tlf. 20 94 48 15

Mail: briand@
Ok-fonden.dk

**Pedel, PGH: John
Pedersen**

Tlf. 40752077

Beboer- pårørende

rådet: formand Elli

Henriksen-kontakt

leder Susanne

Palmblad

Frisør Marianne

Brandt:

Åbent: En dag om
ugen

Tidsbestilling
hverdage mellem kl.
13.00—14.00

Tlf. 21 58 50 16

mail: marianneibr@
ok-fonden.dk

**Fodterapeut Linda
Reuber**

Telefontid hverdage
8.00-16.00

Tlf. 50 58 56 45

Mail: kontakt@
fodenslinik.dk

**Mentor, ansvarlig
udd. vejleder og
seksualvejleder:
Lise Lotte Lunde.**

Tlf: 46302336

Mail: liselottelu@ok-
fonden.dk