

Lysglimt

Loppemarked 2024 😊

Vi havde en hyggelig dag med flot solskin, søde gæster og skønne "lopper" der havde stillet deres loppeboder ud ved hovedindgangen. Der blev solgt kaffe og hjemmebagt kage fra køkkenet.

Vi var så heldige at få doneret flotte gevinster til kinesisk lotteri som gæster, beboer og medarbejder kunne vinde.

Overskuet gik til finansiering af rickshaw og en sansegynge for kørestol brugere.

Vi håber dette kan blive et årligt arrangement 😊



Himmelev gl. Præstegård
15. Årgang — nr. 10 — oktober 2024

En stor tak til alle jer som gjorde det muligt at vi fik samlet penge ind til vores sanse gyngende.
Vi fik i alt samlet 3500 kr ind på loppemarked dagen.
Vi fik mange skønne præmier til vores kinisiske lotteri og vil gerne takke følgende sponcorer :

Majblomsten

Vinotto

Roskilde Rotary

Newfeet ved Anja Nicolaisen

Fodterapeut Linda Paulsen

Teksttilia

BC Catering

Tøjexperten i Ballerup

Toves blomster

Schärfe



Susannes side

Så er efteråret for alvor over os, selvom vi ikke lige kan mærke det på temperaturen endnu.

Men kalenderen siger at det snart er høst fest på Himmelev gl Præstegård, og vi glæder os. Jeg har lige sent en reminder ud til pårørende om at få jer meldt til festen. Vi glæder os til at se jer.

Pårørende og venner af huset er meget velkomne til at ringe til Susan og booke en cykel i tidsrummet 9-15 mandag til fredag. Og man skal have en introduktion til cyklen inden man slippes ud. Og man kan også cykle i weekenden, når den er booket.

Vi er en del udfordringer med mus da vi bor tæt på skov og skønne omgivelser. Derfor er det vigtigt at foderbrættet er lukkede så der ikke falder mad ned på jorden. Man kan også købe små glas kugler som sidder på vinduet. Og her vil vi også minde om at man ikke smider mad ud til fuglene. Håber vi kan komme de mange mus til livs ved at passe på.

Fremover danser vi seniordans i biografen og restauranten, da en del af vores beboere ikke rummer musikken i pejse-og kaminstuen.

D 9. oktober vaccineres beboerne af vaccinationscentret. Der er sendt en mail ud til pårørende. Derfor er Gudstjenesten aflyst, vi håber at få en ny dato snart.

Ok-klubberne ligger hus her til vaccination af borgere i Roskilde kommune her på Himmelev gl præstegård. Vaccination National har også lejet sig ind på 1. sal i 8 dage for at vaccinere. Så der kommer til at være lidt mere liv i huset i oktober måned end vanligt.

Tusind tak til alle sponsorerne for at bidrage med skønne gaver til det kinesiske lotteri.

d. 9. oktober kommer rotarianerne og sætter træ på plinterne. Vi glæder os over at få færdiggjort gårdspladsen. Så vi kan sidde på "bænkene" og nyde vores smukke vase.

De varmeste efterårshilsner

Sussanne Palmblad

ÅRSHJUL 2024

FOR STØRRE ARRANGEMENTER

Oktober november -december

d. 2 og d. 3 oktober
Høstfest for beboer og pårørende

d. 13 november Allehelgens
gudstjeneste

d. 1. december julehygge for beboer og
pårørende der serveres gløgg
og æbleskiver vi klipper, klistre
og pynter juletræ-
Vi forventer at Roskilde garden trutter
julen ind.

d. 11 december gudstjeneste og Lucia optog

d. 16. december Roskilde Rotary arrangement
for beboer og seniorer

d. 18 december Julefrokost for beboer

d.23 december Julegudstjeneste kl.11

Januar-februar-marts

d.5.januar Nytårskur for beboer og
seniorer

d. 12 februar Frejas børnehave kommer
og slår katten
af tønden

d.19 marts fra kl.10.00 Rotary uddeler
blomster og påkehilsen til beboer og seniorer

d. 20 marts Påskefrokost for Oliven og
Kirsebærstræde

d.21. marts påskefrokost for Lotus og Violstræde

Juli-.august- september

d.11 september
Høstgudstjeneste på plejehjemmet
med efterfølgende kaffe og kage
alle er velkomne.

d. 15. september kl.10.00-14-00
Loppemarked-se opslag

d.19 september Mødeshow og tøjsalg
ved Tøjstativet
Kl.14.00- ca.16.00 alle er velkommen.

d. 25 september skosalg
ved Newfeet kl.10.00



April-maj-juni

d.17 april Mødeshow og tøjsalg ved Tøjstativet
Kl.14.00- ca.16.00 alle er velkommen.

d. 2 maj skosalg ved Newfeet kl.10.00

d. 15 maj salg af herretøj - tøjeksperten
alle er velkommen

d.16 maj kl.14.00 underholdning
ved Judith Glodsted. For beboer på HGP
og seniorer i PGH

d.22 maj kl14.00 Østre Rotary arrangement,
underholdning med Mormors duo
for beboer på HGP og seniorer i PGH.

d. 6 juni Sommer fest for beboer ,pårørende,
Senior, frivillige og venner af huset

d.23 juni sankthans aften-
Beboerne spiser grillpølser og
tilbehør på stræderne
efterfølgende kaffe og jordbærkage.
kl.ca. 19.00 tændes bålet
ved restauranten terrasse
hvor pårørende,
seniorer og venner
af huset er
velkommen.

Der vil være opslag med information for arrangementerne når
datoen nærmere sig.

Forbehold for ændringer

Nyt fra Pårørenderådet

Arbejdet i Beboer-pårørende rådet er frivilligt og vi ønsker at arbejde med emner, der vedkommer os alle.

Pårørenderåd består af:

Helle Gotthardt Larsen, Henning Skovhøj, Gitte Harrill Holmström, Viola Klarskov Jensen, Jørgen Christensen

Vi i Rådet kan kontaktes på nedenstående mail og mobiler:

Helle kan kontaktes: helle.gotthardt@gmail.com og mobil 2682 4679.

Henning kan kontaktes: henning.skovhoej@gmail.com og mobil 4044 8119.

Gitte kan kontaktes: gitte.holmstrom@gmail.com og mobil 2277 3252

Viola kan kontaktes: Mobil: 4127 2651, der kan lægges besked.

Jørgen Christensen: jorgenfin@gmail.com, mobil 2142 2568





Smilehullet



En mand får øje på et skilt foran et hus som lyder: "Talende hund til salg"

Nysgerrig går han indenfor – i rummet sidder hunden og dens ejer.

"Så hvad har du udrettet her i livet," spørger manden hunden.

"Jeg har levet et meget spændende liv," svarer hunden. "Jeg har boet i Alperne og reddet folk fra laviner. Jeg har desuden arbejdet for hæren som vagthund og som politihund i lufthavnen. Nu bruger jeg det meste af min tid på at læse højt for beboerne på et plejehjem."

Manden tror ikke sine egne øren og er ved at tabe næse og mund af bare forbavselse. Han vender sig mod hundens ejer: "Hvorfor i alverden er du i gang med at sælge en så fuldstændig fantastisk hund som den?"

Ejeren svarer, "Fordi den er en løgner! Den har aldrig gjort noget af alt det!"

Kære Seniorer i Præstegårdshaven

Vi mødes til vores sammenkomst d 17. oktober, kl. 17.30 i Oasen/Restauranten på HGP.

Hovedret og kaffe/te-150 kr. medbring selv drikkevarer.

De som ikke har tilmeldt sig, har mulighed for tilmelding på nedenstående snip seneste d 14. oktober. Husk at lægge tilmeldings snip i min postkasse nr. 156. ved afbud er betalingen bindende. Betaling kan ske via mobilepay 20 61 46 75 eller kontant d 17. okt.

Med venlig hilsen Grethe Christensen PGH. Nr. 156



Navn og Husnr:

Film i biografen d. 21. oktober kl.14.00

Varighed: 1 t og 30 min.- der serveres kolde drikke og snacks.

Velkomstsangen klinger ud over godset Kristiansgave, da folkene med æresport, flag og guirlander, myndigt ledet af onkel Bræsig (Helge Kjærulff-Schmidt), modtager greveparret. Grev Axel von Rambow (Holger Juul Hansen) har nødtvungent måtte lægge residensen fra det glade københavnerliv til det mere jordbundne landmandsliv. Han har simpelthen brugt for mange penge. I øvrigt sover han længe om morgenen og er i det hele taget et sympatisk menneske. Den grevelige fætter Frantz von Rambow (Frits Helmuth) står tidligt op om morgenen, men er trods alt en flink fyr og en lille jomfru Marie Møller (Lone Hertz), der har et hjerte af guld med et meget lavt smeltepunkt, er blevet



så forelsket i ham, at hun går og taber porcelænet. Et par ekstra tallerkener ryger også på grund af Fritz Triddelfitz (Morten Grunwald), men det er fordi han altid kommer galt afsted. Han er kommet for at lære landbrug, men har i stedet forelsket sig i Marie. Og Frantz er faldet for godsinspektørens (Pouel Kern) yndige datter Louise (Ellen Winther). Godsets økonomi er i en alvorlig forfatning, da et par af grevens gamle københavner-venner og soldekammerater pludselig dukker op, nemlig Markus Mackenfeldt (Hans Kurt) og Urias Frederiksen (Poul Reichhardt) samt deres "Høne" (Kirsten Walther), Selvfølgelig vil de hjælpe von Rambow ud af en øjeblikkelig økonomisk knibe. Onkel Bræsig, som har en fortid som pædagog og som følger heraf er en halvstuderet røver, har sans for livets store og små glæder og er i det hele taget lidt til en side. Han trøster Marie, da hun opdager at Frantz skal forloves med Louise og han opdager, at de to skurke ikke har lånt greven penge af lutter næstekærlighed og de to fidusmagere dukker op for at overtage godset.

Hvis du vil vide hvad der videre sker, så må du komme og se filmen d. 21. oktober 😊

Efteråret er over os og i mange hjem bliver der lavet græskar til at pynte med og fejre Halloween. Her en ide til at benytte græskarkerne.

Tips til når du skal gøre græskarret klar!

Valg af græskar: Vælg et modent græskar med fast, glat skind uden bløde pletter eller revner.

Opbevaring: Opbevar hele græskar i et køligt, tørt sted. Efter skæring skal det opbevares i køleskab og bruges inden for en uge.

Skæring og udskæring: Skær toppen af græskarret af og del det i halve. Fjern frø og tråde med en ske.

TIP:

Når du nu er i gang med at skære i græskar, så husk at gemme græskarkernerne. De bliver til en lækker snack, hvis du dupper dem tørre i et viskestykke, vender dem i olivenolie og salt, og rister dem i ovnen i cirka 20 minutter. Brug de sprøde kerner som topping på græskarsuppe eller som en lille snack i madpakken.



Mors billede

Jeg er så heldig at have en rigtig kunstner til at udsmykke væggene i min lejlighed.

Kunstneren er min morfar Viggo Chr. Hansen og et af hans billeder forestiller min mor som lille pige.



Da mor og far døde, ryddede jeg op i deres hus og fandt både billedet og dets historie. Mor havde skrevet 13 maskinskrevne folioark om sin barndom. Jeg gætter på, at hun havde glemt den gamle beretning som jeg nu har hentet frem.

Her er det, hun skrev om billedet:

Da jeg var 6-7 år gammel, fik far den tossede ide, at han ville male mig.

Hver dag, når jeg kom fra skole, skulle jeg iklæde mig en norsk bunadragt [norsk folkedragt], som jeg hadede. Der var blonder ved ærmer og hals, og et ækelt raslende smykke sad på brystet. Det værste var dog, at jeg skulle sidde og strikke!!!

Seancen varede 30 minutter. Efter et kvarter fik jeg et stykke Succes chokolade, og efter den udståede halve time var belønningen 5 øre. Men selv ikke denne enorme rigdom kunne forsone mig med min hårde skæbne. Jeg kunne jo sidde i atelieret og høre mine brødre lege udenfor! Jeg havde elastik i benene og så mere og mere mismodig ud.

Så halvt færdig med kunstværket opgav far. Heldigvis! Niels [som blev min far] har arvet billedet af den lille triste pige med et gråligt stykke strikkesøj i hånden.

Nu har jeg arvet det halvfærdige billede og mors historie om hvordan det blev til. Morfar nåede åbenbart ikke at få brystsmykket med, før han forbarmede sig over min stakkels mor.

Jeg kan i alt fald ikke se det nogen steder.

Jørgen Harboe, Himmelev Sognevej 126 1.tv.

Christian i bolig 27, Kirsebærstræde:HGP

Rachel

*1. nov. 1908, †11. feb. 1999,

og

Israel Rachlin

*26. dec. 1906, †, 30. okt. 1998,

For få dage siden læste jeg en avisartikel af journalisten Samuel Rachlin (ses t.h.), der i mange år var DR-rapportør fra Moskva. Han skrev nu om den alvorlige fare, der er for en stor-krig i forbindelse med Ruslands forsøg på at erobre landet Ukraine.

Ved her at møde Samuel Rachlin kom jeg til at tænke på hans forældre:

Rachel og Israel Rachlin, der midt i 1980-erne rejste rundt til Danmarks forsamlingshuse og andre foredragslokaler og fortalte om deres liv og om deres erindringsbog "**16 år i Sibirien.**", som de i 1982 fik udgivet af Gyldendal.



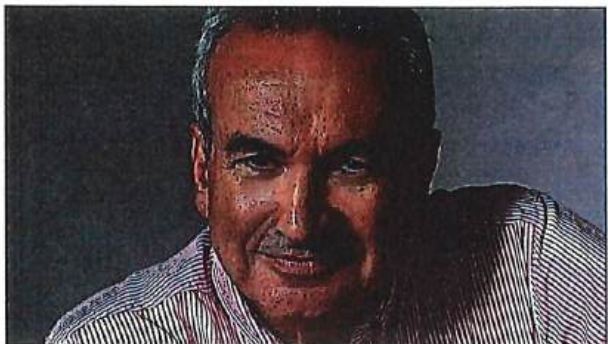
Rachel Rachlin fødtes i Liverpool i England af engelsk-jødiske forældre, men fik en dansk opvækst, idet hendes forældre kort efter hendes fødsel flyttede til København, hvor jøder dengang kunne leve en tryg-gere tilværelse end i England.

I 1934 var Rachel med et par dansk-jødiske venner gået i Tivoli for at forlyste sig, og her mødte hun **Israel Rachlin**, der var en ung jøde fra Litauen, hvis far var en velstående grosserer, der havde sendt sin søn til Danmark en hel skibsladning små, kvikke, røde litauiske heste, han skulle sælge. De blev meget brugt i de

mindre, danske, landbrug og til budkørsel, f.eks. for mælkekuske.

Efter ét års forlovelse blev parret i 1935 gift, og hun flyttede til hans hjemby i Litauen, tæt på grænsen ind mod det tyske Østprøjsen (nu **Kaliningrad**, der tilhører Rusland), hvor hans forældre ejede et kæmpestort hus i grænsebyen **Kybartai**, der rummede 3-4 jødiske generationers lejligheder og den store engros-virksomhed.

Her fik det unge ægtepar nogle gode år 1935-41, hvor de også havde besøg af Rachels familie og venner fra København, der som her på billedet har taget turen til Litauen med en lejet bus. Det er en dansk-produceret Triangelbus (De Forenede Motorfabrikker Triangel, Odense 1918-1959). Disse busser kørte der i min barndom mange af på Mors i 1930-erne, alle mod Nykøbing.



Men i juni 1940 kom 2. verdenskrig også til Litauen, der blev besat af Sovjetunionen, og et år senere deporteredes Rachel og Israel Rachlin med deres to børn. Schneur (*1936) og Harrietta (*1941), til **Sibirien**, hvor de måtte blive i 16 år. Her fik de nr. 3: sønnen *Samuel*.

I 1957 vendte de tilbage til Danmark (foranlediget af statsminister H.C. Hansen under et besøg hos Stalins efterfølger Nikita Krustjov i Moskva, og ægtepar-



Familien ses her ved deres bjælkehus i Irkutsk i Sibirien, før de i 1957 fik lov at rejse ind i Danmark.

ret skrev erindringsbogen *"16 år i Sibirien"* Parret skrev yderligere tre erindringsbøger: *Skæbner i Sibirien* (1987), *Fortællinger fra vores liv* (1992) og *Blade fra en slægtshistorie* (1998). Rachel Rachlin har desuden alene skrevet nogle bøger og modtog i 1987 *"Modersmål-Prisen"*. Nogle bøger bliver bare bedre med alderen. Det gælder også *"16 år i Sibirien"*, som fortæller om medmenneskelighed og ukuelig livsvilje under et strengt totalitært styre.

Ægteparret Rachel og Israel Rachlin blev sammen med deres to børn deporteret fra deres hjem i Litauen i 1941. Familien var velhavende, efter at Israel i 1936 overtog virksomheden ved sin fars død, og indflydelsesrige jødiske handelsfolk blev af Sovjetunionen anset som *"socialt farlige elementer"*. En forklaring på deportationen fik de aldrig. Det blev til 16 år som deporterede, år præget af kulde, dårlige levevilkår, utryghed og umotiverede forflyttelser rundt i Sibirien. Men samtidig med at vi hører om systemets vilkårlighed, om utryghed, afsavn og hjemvé, så er det også en fortælling om at overleve ved at mobilisere alt det bedste, som mennesker råder over.

I bogen findes solstrålehistorien om fødslen af efternøleren Samuel. Vi møder modige mennesker, som sætter frihed og karriere på spil for at hjælpe familien, og der er gæstfrihed og generøsitet fra ganske almindelige russere. Ikke mindst får vi beretningen om et ægteskab baseret på gensidig tillid, kærlighed, respekt og ukuelig vilje til at få familiens liv til at fungere.

Samuel Rachlin har skrevet **et glimrende forord** til en nyere udgave, og her får vi de historiske perspektiver i Samuels fortælling om, hvordan han i 1992 rejste i forældrenes fodspor. Han har også forsynet den nye udgave med billeder og dokumenter, som ikke var med i de tidligere udgaver.

Historisk er der sket meget siden bogens første udgave: Sovjetstyrets sammenbrud og murens fald har givet os en ny virkelighed. Så bogen er ikke kun god at genlæse for os, der læste den i 1980'erne – jeg vil også varmt anbefale den til de generationer, som ikke kan huske den kolde krigs tid.

Schneur Rachlin var fem år, da familien i 1941 blev deporteret fra Litauen til Sibirien. 71 år senere. I 2012. besluttede han sammen med sin **ynge bror Samuel** at besøge flest muligt af de steder, de kendte fra deres barndom. Begge var de journalister, Med sig på turen havde de to halvgamle drenge som deres chauffør Schnoors **søn, Michael Rachlin**. I selskab med sin lillebror og sin søn genså Schneur her sit fødehjem for første gang siden 1941. Sønnen, journalist Michael Rachlin *1970, også journalist, **har beskrevet turen** (derforegik i sept. 1992), **den bringes her i uddrag:**

Vi har lejet en bil i Vilnius, Litauens hovedstad, har passeret landets næststørste by, Kaunas, og nu drejer vi mod syd. Jeg forsøger at finde det rigtige tidspunkt til at komme forbi en karavane af estiske lastbiler, der skal samme vej. De skal til Kaliningrad. Vi skal ikke så langt. Kun 3 kilometer.

Vi skal til den sidste litauiske by på vejen, Kybartai". En provinsby, hvor min far tilbragte de første år af sit liv, og hvor min farfar er født.

Træerne har fået stærke gule og røde farver. Efteråret har et par ugers mere kraft her end hjemme i Danmark på den anden side af Østersøen. Vores Skoda Octavia lugter af fabriksny bil og er en fornøjelse at køre. Men den ser næsten beskeden ud mellem Audi'erne og VW'erne. I denne del af EU er bilparken flottere end i Danmark. En lille pil på displayet fortæller mig, at jeg skal op i sjette gear igen. Og jeg overhaler et par lastbiler.

I bilen sidder min far, Schneur (opkaldt efter sin farfar), født i Litauen i 1936, min onkel, Samuel, født i 1947 i Sibirien. Og så jeg selv. Født i Danmark i 1970. Jeg har aldrig før været i det tidligere Sovjetunionen. Min andel af historien er som arving.

Da mine bedsteforældre, Rachel og Israel Rachlin, i starten af 1980-erne skrev bogen **"16 år i Sibirien"** var den mest af alt tænkt som et arvestykke til os efterkommere. Men bogen, der handler om deres liv som deporterede i Sibirien fra 1941 til 1957, blev solgt i 200.000 eksemplarer. For mange danskere blev den en af de allervigtigste øjenvidneberetninger om livet i Sovjetunionen. - De tos historie blev altså ikke bare en privat familiefortælling.



Som nævnt på den første side mødte farmor og farfar hinanden i København i 1934, Min farfar var en velhavende forretningsmand fra Kybartai i Litauen; min farmor var opvokset under beskedne forhold i Ryesgade i København (men født i England, kommet med sine jødiske forældre som immigranter. Min farfar var aldrig i tvivl om, at de skulle bo i **Kybartai**, byen, hvor han havde sine rødder, og resten af livet - mange år efter at de var kommet tilbage til Danmark - fortalte han tit om livet i Kybartai før krigen. For min farmor var det et stort spring. Et spring fra storbyen København og ud til et landdistrikt i udkanten af Europa. Men også et spring fra beskedne kår til velstand.

Farmor. Hun var en ærkekøbenhavn-ner, kendte byen bedre end nogen anden. Hvordan havde det været for hende at bo her langt ude på landet i Litauen? »På et tidspunkt sagde hun, at hun ville hjem. Hjem til Danmark. Men hendes svigermor ville ikke lade hende rejse. Og i 1941 var det i hvert fald for sent, fortæller min onkel Samuel, og lægger den første af en række detaljer til historien, som i de kommende dage bliver mere facetteret.

Datoen for min families afrejse fra Kybartai til deportationen i Sibirien var noget bedre planlagt.

NKVD (Sovjetunionens sikkerhedstjeneste) slog til med knivskarp villkårlighed i titusindvis af hjem i Estland, Letland og Litauen den 14. juni 1941. En dato, der er kendt af alle ældre i Baltikum (noget lig 9. apr. 1940 i Danmark!). Året før var Estland, Letland og Litauen blevet besat af Sovjetunionen. Alene i Litauen drejede det sig om op imod **20.000 mennesker, der blev sendt til en uvis skæbne i Sibirien på denne dag.**



Israel Rachlin, på 25 år i Kybartai 1931, 3 år før han i København traf Rachel og overtog sin fars forretning.

Min familie var »samfundsfarlige elementer«: altså min far, Schnauer, der var en lille dreng, min faster Henrietta, der var en nyfødt baby, min oldemor, der var en meget gammel dame, og min farmor, der var Israel Rachlins hjemmegående hustru. Og så selvfølgelig min farfar, hvis »forbrydelse« det var, at han havde været en velhavende mand i det selvstændige Litauen.

Det blev begyndelsen på de 16 år i Sibirien, nogle for familien meget strenge og hårde år, men efter krigen indså de, det havde reddet deres liv! - For endnu i 1941, kun en uge efter deportation til Sibirien, blev de baltiske lande besat af Hitler, og alle de tilbageværende jøder (også nogle tilbageværende af Rachlin-familien!) blev ført uden for byer og landsbyer, skudt og begravet i massegrave, mange steder omtrent halvdelen af befolkningen. Først senere under holocaust blev jøderne sendt til udryddelseslejre med gaskamre,

»Men min farfar, Israel, var ikke god til at huske, i hvert fald ikke det med afstanden«, griner jeg. For i begyndelsen af *"16 år i Sibirien"* skriver han, at Virbalis og Kybartai var samme by. Og nu kører vi ud af Virbalis, og min GPS fortæller, at der stadig er fem kilometer til Kybartai. Jeg tager et foto med min far ved skiltet for at vise det.



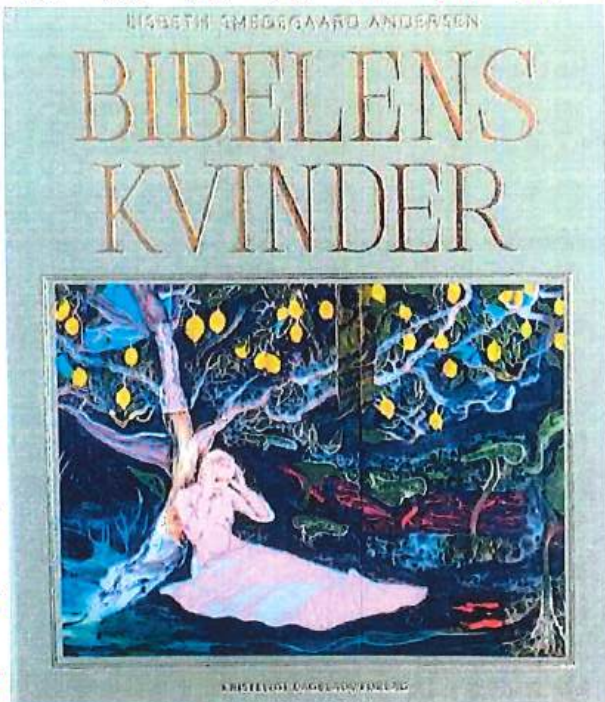
Vi kører hurtigt videre, og er så nået til min fars Schneurs fødeby Kybartai.

Farbror Samuel har haft kontakt med Kybartais tidligere borgmester, og han venter på os. Samuel forklarer ham, hvem vi er, og han beder os om at køre ind til siden. Han er nu vores guide, og det viser sig, at vi er lige uden for min fars barndomshjem. Mine bedsteforældre, Rachel og Israel Rachlin, fortalte, at huset lå lige på grænsen mellem Litauen og Tyskland. Tyskland lå simpelthen lige i baghaven.

Haven er fyldt med frugttræer, kål, rodfrugter og bær. Ikke mange overflødig planter. Vi kommer hurtigt i snak med en af beboerne. Vores guide (den tidl. borgmester), er kendt af de fleste i den lille by, og han er tilsyneladende vellidt. Og veltalende. Og da hverken min onkel eller min far er specielt tavse, går snakken livligt. På russisk.

Jeg forsøger at opfange lidt brokker hist og her, mens min far og onkel fra tid til anden oversætter lidt. Og jeg får langsomt stykket husets historie sammen. Og flere nuancer af familiens historie bliver malet.

Min oldefar (som min far Schneur er opkaldt efter), kom til byen i slutningen af 1800-tallet sammen med sin bror. Han etablerede forretningen med køb og salg af litauiske heste og købte huset. Og selvom Kybartai også dengang var en lille by, var det et spændende sted at drive forretning og vokse op før Første Verdenskrig: Byen lå her, hvor to store europæiske riger mødtes: Det russiske tsarrike, som Litauen tilhørte, og det tyske Königsberg.



og lovpriste den mægtige Gud, der havde bredt sin skønhed ud på himlen, men ikke glemmer det lille menneske, der står midt i ensomheden og lægger nakken tilbage og ser mod stjernerne:

*"Når jer ser din himmel,
dine fingres værk,
månen og stjernerne,
som du satte der,
hvad er da et menneske,
at du husker på det,
et menneskebarn,
at du tager dig af det?
Herre, vor Herre!
Hvor herligt er dit navn
Over hele jorden!"*

(Sl 8,4-5 og 10)

Efter vandfloden, da jorden igen var blevet tør, gik de mennesker ud af arken og Noa ofrede til Gud som tak for frelsen. Røgen fra offerbålet steg op i den regnklare luft, og Gud velsignede denne nye slægt af mennesker og lod dem forstå, at fordi ethvert menneske er skabt i Guds billede, er det værdigt og urørligt, og da solen og varmen fra offerbålet mødtes i den fugtige luft,



opdagede de små mennesker regnbuen og tog den som en påmindelse fra Gud om, at han aldrig

mere ville udrydde alt levende, men:

*"Så længe jorden står,
Skal såtid og høsttid,
Kulde og varme,
Sommer og vinter,
Dag og nat
Ikke ophøre."*

(1 Mos 8,22)

Når det var blevet aften og alle var gået til ro, gik Abraham ud i mørket

Mennesket var ikke skabt til at bo i byer. Det var Abraham sikker på, og han byggede det på en af de fortællinger, han havde hørt sin bedstefar fortælle. Der var gået mange år efter den store vandflod, og Noas sønner, Set, Kam og Jafet, havde fået sønner, der igen fik sønner, der igen fik sønner, og hele denne store familie talte samme sprog. Men de blev overmodige og bestemte sig til at bygge et tårn, der skulle nå helt op i himlen og for altid at sikre deres ry og sammenhold.



Nu har vi været igennem en del af de gamle patriarkhistorier i Bibelens Mosebøger, så i næste nr. af Lysglimt vil vi tage fat på Lisbeth Smedegaard Andersens hovedtema: Bibelens Kvinder.

Indtil da de bedste hilsener fra Anker i nr. 126.

Der var engang

Sådan begynder alle eventyr – og jeg har fundet et om livets gang i 50'erne.

Det er en rigtig historie om livet i en dansk provinsby formet i en tegneserie, der kørte i flere aviser.

Tegneren Henning Gantriis var inspireret af sin fødeby Lemvig, da han begyndte serien i avisen Politikken.

Serien minder om Gustav Hvids romaner om Livsens Ondskab og Knagsted. Der er ingen hovedperson, men vi følger livets gang og sladder i den lille købstad i: Avisredaktørens trængsler med borgmesteren, kunstneren, der har sit udkomme som skiltemaler, og stationsforstanderen, der forsøger at styre togdriften.



Danmark i 50'erne!

Selv om de lokale kunne genkende landskaber, gadebilleder, bygninger og personer fra Lemvig by, så var historierne om den lille provinsby og dens beboere almene. Tegnerens pen fangede præcist begivenheder mennesketyper og replikker, der kunne opleves i enhver lille by.

Tidsbilledet var typisk for 1950'erne

og 60'erne, selv om tegneren hentede aktuelle tendenser og moder ind i sin serie. De lokale kunne genkende Lemvigs karakteristiske kirketårn, Torvet og Vestergade, Lystanlægget og Musiktribunen.

Nogle gange har Gantriis tegnet bygninger og personer direkte, andre gange har han blandet tingene.

Pastoren, redaktøren og doktoren

Pastor Svholm ligner til forveksling virkelighedens provst Obel af ydre, mens redaktør Ansatz er en blanding af nogle af tidligere avisredaktører. Doktor Bramsig er en tro kopi af en lokal læge, doktor Nørby, som heller ikke var bange for at sige sin mening lige ud.

Livet på godt og ondt

Livets gang i Lidenlund er kaldt en "kærlig samfundssatirisk tegneserie". Den gør lidt grin med borgermusikken, men ikke ondartet.

Selv om personerne drikker lidt vel meget, og ind i mellem også bander, som folk nu gør, håber jeg ikke, det vil starte en krise blandt læserne.

Det er nok ikke alle, der nyder tegneserier, og får et smil over det velkendte.

Det var mit håb med denne side, at det blev til et smil. Hilsen Anker i nr. 126.



NATUR-HJØRNET

Naturens skraldemænd

I jorden lever der en masse forskellige organismer, som man kalder nedbrydere.

Det er smådyr som f.eks. regnorme, bænkebidere, tusindben og snegle.

Disse dyr hjælper med at få ryddet op efter en kraftig efterårsstorm, hvor alle træets blade er faldet af og ligger i skovbunden.

Dyrene tager dog kun de blade, der er grønne, gule og røde – for i disse blade er der stadig plantemateriale, som kan spises. Alle de brune blade indeholder ikke længere spiseligt materiale, og derfor bliver de liggende i skovbunden.



Oscar og den stædige melorm

Oscar, den nysgerrige skægagame, havde altid en fast rutine. Hver dag kom han ud til Johannes for at blive nusset, og han elskede hvert sekund af det. Faktisk, hvis Oscar kunne bestemme, så ville han blive nusset dagen lang! Men efter en halv times hyggeligt samvær, mente Johannes, at det var tid til



at sætte Oscar tilbage i sit terrarie. Oscar, med sit typiske lidt mutte blik, så ud til at tænke: *"Kunne jeg ikke få lidt mere?"* Men før Oscar nåede at protestere yderligere, besluttede Johannes at forkæle ham. "Hvordan med en lækker snack?" sagde Johannes, mens han fandt en stor, fed melorm frem. Oscars øjne lyste op – melorm var hans absolutte favorit!

Johannes, der syntes det ville være smart, smed melormen ned i en bunke frisk salat. "En lille bonus – måske får han også lidt grønt med," tænkte Johannes med et skævt smil. Oscar, ivrig som altid, strakte sin lange, klistrede tunge ud og nappede melormen med præcision. Men der var et problem.

Melormen, som sikkert også var lidt sulten, havde omklamret et stort stykke salat. Oscar gumlede lidt, men det blev hurtigt klart, at han ikke havde nogen interesse i grøntsagerne. Han begyndte at ryste melormen – op og ned, fra side til side – i et forsøg på at slippe af med det salatblad. Men uanset hvor meget han rystede, nægtede salaten at give slip på melormen!

Efter flere forsøg på at ryste salaten af, gav Oscar op. Melormen skulle ned – og salaten, ja, den fulgte med som en bonus.

Johannes grinede for sig selv, mens Oscar med et lille blik opad så ud til at tænke: *"Okay, den her gang. Men forvent ikke, jeg begynder at spise grøntsager frivilligt!"*

Så selvom Oscar egentlig ikke havde planer om at spise grønt den dag, endte han alligevel med at få en sund snack – takket være en meget stædig melorm.

Oscar blev nok ikke en grøntsagsspiser lige med det samme, men med lidt flere tricks fra Johannes, hvem ved, hvad der kan ske næste gang!

Fortalt af Johannes bolig 33 og skrevet af Iben medarbejder

Aktivitets kalender oktober

Forbehold for ændringer

Uge 40	Tidspunkt	aktivitet	Lokation
<u>Tirsdag</u> <u>d.01.</u>	<u>KL:9.30</u>	Fys træning efter aftale	Oasen
	<u>KL:14.00</u>	Sang og musik ved HC og Sven, der serveres kaffe og kage	Restauranten/Bio
<u>Onsdag</u> <u>d.02.</u>	<u>KL:17.30</u>	Høstfest for Oliven/Kirsebærstræde	Restauranten
<u>Torsdag</u> <u>d.03.</u>	<u>KL:9.30</u>	Fys. træning efter aftale	stræderne
	<u>KL:17.30</u>	Høstfest for Lotus/Violstræde	Restauranten
<u>Fredag</u> <u>d. 04.</u>	<u>KL:10.45</u>	Stole gymnastik	Oasen

Cykelpiloter tilbyder cykeltur ud i det blå med husets duocyckel som udgangspunkt mandag og onsdage, der laves aftale med Oasen, hvis man ønsker at cykle.

Aktivitets kalender oktober

Forbehold for ændringer

Uge 41	Tidspunkt	aktivitet	Lokation
<u>Mandag d.07</u>		Stole gymnastik	Oasen
<u>Tirsdag d.08.</u>	<u>Kl:9.30</u>	Fys træning efter aftale	Oasen
<u>Loge koret øver kl. 19.00</u>	<u>Kl:14.00</u>	Sang og musik ved HC og Sven, der serveres kaffe og kage	Restaurant
<u>Onsdag d.09.</u>	<u>Kl:10.30</u>	Beboermøde	Restaurant
		Vaccination for beboer på HGP	Restaurant/Bio
<u>Torsdag d.10.</u>	<u>Kl:9.30</u>	Fys. træning efter aftale	Oasen
	<u>Kl:10.30</u>	HC spiller Klassiske musik stykker på harmonika.	Hall
	<u>Kl:14.30</u>	Billard, der spilles billard med frivillige Jesper, Johnny og Keld, alle er velkommen. Der serveres kolde drikke og snacks	Olivenstræde
<u>Fredag d. 11.</u> <u>seniorer</u> <u>danser</u> <u>kl:15.00</u>	<u>Kl:10.45</u>	Stole gymnastik	Oasen

Cykelpiloter tilbyder cykeltur ud i det det blå med husets duocycle som udgangspunkt mandag og onsdage, der laves aftale med Oasen, hvis man ønsker at cykle.

Aktivitets kalender oktober

Forbehold for ændringer

Uge 42	Tidspunkt	aktivitet	Lokation
Mandag d.14.	<u>Kl:10.45</u>	Stole gymnastik	Oasen
Tirsdag d.15.	<u>Kl:9:30</u>	Fys træning efter aftale	Oasen
	<u>Kl:14.00</u>	Quiz, remisens og fællessang, der serveres kaffe og kage	Bio
Onsdag d.16.	<u>Kl:13.00</u>	Manicure efter aftale	I egen bolig/Wellness
	<u>Kl:14.30</u>	Gudstjeneste. Kaffebord efterfølgende	Restaurant/Bio
Torsdag d.17. <i>Cantemus koret øver i Biografen kl:19.00</i>	<u>Kl:9.30</u>	Fys. træning efter aftale	Oasen
	<u>Kl:14.00</u>	Dameklubben: Damerne i huset mødes til kaffe og socialt samvær, værter er frivillige damer.	Bio
Fredag d. 18.	<u>KL:10.45</u>	Stole gymnastik	Oasen

Cykelpiloter tilbyder cykeltur ud i det blå med husets duocycle som udgangspunkt mandage og onsdage, der laves aftale med Oasen, hvis man ønsker at cykle.

Aktivitets kalender oktober

Forbehold for ændringer

uge 43	Tidspunkt	Aktivitet	lokation
Mandag d.21	<u>Kl:10.45</u>	Stole gymnastik	Oasen
	<u>Kl:14.00</u>	Der vises film. Se omtale i Lynglimt, der serveres kolde drikke og snacks	Restaurant og Bio
Tirsdag d.22 <i>Logekoret øver i Bio</i>	<u>Kl:9.30</u>	Fys. træning efter aftale	Oasen
	<u>Kl:14.00</u>	Sang og musik ved HC og Sven, der serveres kaffe og kage	Restauranten
Onsdag d.23	<u>KL:11.00</u>	Lynglimt redaktionen mødes	Restauranten
	<u>Kl:13.00</u>	Manicure efter aftale	egen bolig/Wellness
Torsdag d.25 <i>Cantemus koret øver i Biografen kl:19.00</i>	<u>Kl:9.30</u>	Fys. træning efter aftale	Oasen
Fredag d.26	<u>Kl.:10.45</u>	Stole gymnastik	Oasen

Uge 44	Tidspunkt	aktivitet	Lokation
Mandag d.28.	<u>Kl:10.45</u>	Stole gymnastik	Oasen
	<u>Kl:14.00</u>	Banko, der spilles 3 spil efterfølgende kaffe og kage.	Mødes i Hall
Tirsdag d.29.	<u>Kl:9:30</u>	Fys. træning efter aftale	Oasen
	<u>Kl:14.00</u>	Sang og musik ved HC og Sven, der serveres kaffe og kage	Restauranten
	<u>Kl:17.00</u>	Højtlesning ved frivillige Ninna	Pejsestuen
Onsdag d.30.	<u>Kl:13.00</u>	Manicure efter aftale	egen bolig/Wellness
Torsdag d.31	<u>Kl:9.30</u>	Fys. træning efter aftale	Oasen
	<u>Kl:10.30</u>	HC spiller Klassiske musik stykker på harmonika.	Hall
	<u>Kl:12.00</u>	Herreklubben: Herrerne i huset mødes til frokost. Værter frivillige herre	Restauranten
Fredag 1.nov.	<u>Kl:10.45</u>	Stole gymnastik	Oasen

Cykelpiloter tilbyder cykeltur ud i det blå med husets duocykel som udgangspunkt mandag og onsdage, der laves aftale med Oasen, hvis man ønsker at cykle.

Himmelev Gamle Præstegård

okt-24

	Hovedret	Biret
Tirsdag 1	Forloren and m. kartofler, sauce og rødkål	Henkogt frugt m. råcreme
Onsdag 2	Høstfest O/K	Høstfest O/K
Torsdag 3	Høstfest L/V	Høstfest L/V
Fredag 4	Kalkungryde m. ris og ærter	Trikolor is m. kys
Lørdag 5	Tarteletter m. rejer/fiskeboller	Risengrød m. smør, kanel/sukker samt saftvand
Søndag 6	Marineret skinke m. Grønlangkål og brunede kartofler	Ris a la mande m. orangesauce
Mandag 7	Fyldt rødspættefilet m. lemonsauce, kartofler samt asparges	Frugtgrød m. mælk
Tirsdag 8	Frikadeller m. kartofler, stuvet ærter/gulerødder	Pandekager m. syltetøj
Onsdag 9	Gl. dags kyllingesteg m. kartofler skysauce og hjemmelavet agurkesalat	Islagkage
Torsdag 10	Husartsteg m. kartofler, sauce og karotter	Chokolademousse m. fødetop
Fredag 11	Fløde gullasch m. kartoffelmos og rødbeder	Fersken m. makronflødeskum
Lørdag 12	Biksemad m. spejlæg og surt	Hybensuppe m. flødeskum
Søndag 13	Orangemarineret svinekam m. orangesauce og broccoli	Romfromage m. flødetop
Mandag 14	Stegt sild m. æbler/løg kompot, persillesauce og kartofler	Stikkelsbærgrød m. mælk
Tirsdag 15	Boller i selleri m. kartofler og rødbeder	Ananas m. flødeskum
Onsdag 16	Revelsben m. sauce, kartofler samt agurkesalat	Ymerkoldskål m. kammerjunker
Torsdag 17	Bankekød m. kartoffelmos og syltet grønne tomater	Islagkage
Fredag 18	Luksus æggekage m. tomat, purløg samt bacon i tern	Æbleskiver m. syltetøj
Lørdag 19	Pølse m. brød, snnep, ketchup og ristet løg samt agurkesalat	Jordbærgrød m. mælk
Søndag 20	Benløse fugle m. kartofler, vildtsauce og syltet grønne tomater	Hindbærmousse m. flødetop
Mandag 21	Lakslasagne m. salat og flutes	Is m. chokoladesauce
Tirsdag 22	Amerikansk farsbrød m. kartofler og stuvet hvidkål	Friske frugtsalat
Onsdag 23	Kylling i abrikossauce m. ris og grønsager	Abrikostrifli
Torsdag 24	Levergryde m. kartoffelmos, surt og gulerødder	Æblesuppe m. tvebakker
Fredag 25	Brunkål m. flæsk, sennep, kartofler og 1/4 stk. rugbrød	pandekage m. nøddecreme
Lørdag 26	Svensk pølseeret m. ærter	Tunmousse m. rejer, dressing og flutes
Søndag 27	Koteletter i fad m. champignon , kartofler og grønsager	Citronfromage
Mandag 28	Flæskesteg m. rødkål, brunede/ alm. Kartofler og sauce	Nougat is m. vafler
Tirsdag 29	Jægergryde m. kartofler, tyttebær og stegt rodfrugter	Frugtgrød m. mælk
Onsdag 30	Hakke bøf m. bearnaisesauce, kartofler og ærter	Fløderand m. frugt
Torsdag 31	Croissant m. hønsealat	Champignonsuppe m. flutes

Nyttige telefonnumre/mai

Plejehjemmet Himmelev

gl Præstegård

Himmelev Sognevej 124
4000 Roskilde

Tlf. 46 30 23 30

mail: 130.hgp@ok-fonden.dk

Læs mere på:
ok-fonden.dk/hgp

Chef Susanne Palmblad

Tlf. 46 30 23 33

mail:
spa@ok-fonden.dk

Kontor:

Trine Ravn Christensen

Tlf. 46 30 23 33

mail:
tch@ok-fonden.dk

Oliven- og

Kirsebærstræde

Tlf. 46 30 23 50

**Afd. Leder Lillian
Sørensen**

Tlf. 25 73 52 53

mail: lillians@ok-fonden.dk

Lotus- og Violstræde

Tlf. 46 30 23 40

Afd. Leder Rikke Søder

Tlf. 20 88 56 59

mail: rikkesoder@ok-fonden.dk

Sygeplejerske:

mail: 130.sygeplejersker@ok-fonden.dk

Oliven/kirsebærstræde
tlf. 46 30 23 50

Lotus/violstræde
tlf: 46302340

Tlf. tid: 11.30-12.30

Oasen

Koordinator for

Træning/Aktivitet

Susan Salomonsen

Mobil: 40 43 15 86

mail: susanlp@ok-fonden.dk

Køkkenet

Tlf. 46 30 23 60

køkkenleder Hanie

Mounadim

mail: haniem@ok-fonden.dk

Souschef Ulla

Nørregård

mail: ullanor@ok-fonden.dk

Pedel, HGP. Brian

Dyring

Tlf. 20 94 48 15

Mail: briand@ok-fonden.dk

Pedel, PGH: John

Pedersen

Tlf. 40752077

Beboer- pårørende rådet: Helle Larsen

Tlf: 26824679

mail: himmelevgp@yahoo.com

Frisør Marianne

Brandt:

Åbent: En dag om
ugen

Tidsbestilling
hverdage mellem kl.
13.00–14.00

Tlf. 21 58 50 16

mail: marianneibr@ok-fonden.dk

Fodterapeut Linda

Reuber

Telefontid hverdage
8.00-16.00

Tlf. 50 58 56 45

Mail: kontakt@fodensklinik.dk

Bandagist Lars

Falkenman

Åbent efter aftale

Tlf. 31 22 86 94

mail:
lars@flexbrace.dk